

خبر
عضو شورای شهر تهران خبر داد
<b>جابه جایی دو هزار درخت در منطقه ۱۴</b>

عضو شورای شهر تهران در خصوص جابه‌جایی درختان موجود در پروژه‌های عمرانی، گفت: دو هزار درخت در راستای اجرای پروژه عمرانی بسپع در منطقه ۱۴ جابجا شده و بر اساس پیگیری‌ها متوجه شدیم که پیمانکار این اقدام را انجام داده است. قرار شد بازدید کنیم تا ببینیم درختان در چه فضایی دوباره غرس خواهند شد. ناصر امانی در دویست و بیست و پنجمین جلسه شورای اسلامی شهر تهران ضمن تقدیر از شهردار تهران و معاون برنامه ریزی برای ترمیم حقوق کارکنان، گفت: از طرف کمیسیون برنامه و بودجه، کمیته تشکیلات و منابع انسانی و همچنین از سوی اعضای شورا پیگیری‌هایی انجام شد و شهرداری تهران تصمیم گرفت که مصوبه ترمیم حقوق را اجرائی کند. این مورد که با پرداخت معوقات نیز همراه خواهد بود که شور و انگیزه‌ای را بین کارکنان رسمی و سازمان آتش نشانی ایجاد کرده است.

به گزارش شهر، او با بیان اینکه این اقدام در احکام حقوقی کارکنان شهرداری نیز اثرگذار است، یادآور شد: افزایش سه میلیون تومانی حکم حقوقی کارکنان به دنبال ترمیم حقوق اتفاق خواهد افتاد و امیدواریم معاونت مالی و اقتصاد شهری منابع مالی آن را تأمین کند.امانی با اشاره به نامه خود به رئیس شورا در خصوص جابه‌جایی درختان موجود در پروژه‌های عمرانی، گفت: دو هزار درخت در راستای اجرای پروژه عمرانی بسپع در منطقه ۱۴ جابجا شده و بر اساس پیگیری‌ها متوجه شدیم که پیمانکار این اقدام را انجام داده است. قرار شد بازدید کنیم تا ببینیم درختان در چه فضایی دوباره غرس خواهند شد. شهرداری باید نظارت جدی بر موضوع داشته باشد. در بزرگراه شهید صیاد شیرازی نیز برای ساخت یک زیرگذر تعداد قابل توجهی درخت جابه‌جا شد. آیا در شهرداری موضوع‌های وجود ندارد که نظارت لازم را بر این موضوع داشته باشد؟

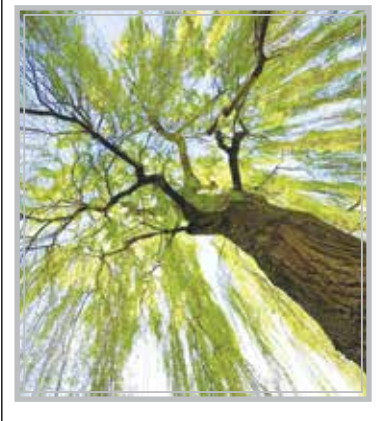
**جابه‌جایی درختان تنها تا ۱۵ اسفند قابلیت اجرا دارد**

این در حالی است که رئیس کمیسیون شهرسازی شورای شهر تهران در مورد صدور اجازه جابه‌جایی درختان در تهران توضیحاتی ارائه کرد.

به گزارش ایسنا، مهدی عباسی در صحن علنی امروز شورای شهر تهران با بیان اینکه در شورای شهر دغدغه حفظ درختان وجود دارد، گفت: دقت داشته باشید که اگر مجوز جابه‌جایی درخت در کمیسیون ماده هفت صادر می شود تا ۱۵ اسفند قابلیت اجرا دارد وگرنه بعد از این تاریخ ممکن است جابه‌جایی درختان، منجر به آسیب به درختان شود.

وی با بیان اینکه ما در مورد جابه‌جایی درخت حساس هستیم‌وقتی تقاضایی برای جابه‌جایی درخت مطرح می شود، چند موضوع را در نظر می‌گیریم که آیا می‌توان بدون جابه‌جایی و یا کمترین جابه‌جایی، پروژه را اجرایی کرد یا خیر؟ گفت: در صورت مجوز جابه‌جایی درخت، به محیط بن درختان و ارزش پروژه توجه می‌شود و اگر در تضاد با هم باشند، قطعاً اجازه اجرای آن را نمی‌دهیم.

عباسی با تأکید بر اینکه تدابیری اندیشیده خواهد شد تا به احتمال زیاد در اجازه جابه‌جایی‌ها، کمترین خطا را داشته باشیم، افزود: ما از مدیرعامل سازمان بوستان ها درخواست می‌کنیم که تیمی را موظف کنند تا نظارت کافی را داشته باشند؛ البته این نظارت وجود دارد. نظرات بر جابه‌جایی درختان وجود دارد؛ اما نیازمند تغییر نگرش هستیم چرا که ما براساس نگرش، رفتارمان درست می شود و رفتار ما تابعی از نگرش ما است و اگر درخت را موجودی ضایع در شهر بدانیم، رفتاری مبتنی بر آن خواهیم داشت و اگر یک سرمایه و میراث طبیعی و الزام و تکلیف شرعی و قانونی می بینیم، حفظ آن تکلیف حقوقی به شمار می رود.



خبر
عضو شورای شهر تهران خبر داد
<b>جابه جایی دو هزار درخت در منطقه ۱۴</b>

به گزارش ایلنا، در هفته‌های اخیر موضوع قطع ۳۰ درخت، تعداد زیادی نهال و پاکتراشی بخشی از عرصه جنگلی واقع‌شده در حریم آبندان الیمالات شهرستان نور استان مازندران به‌منظور ایجاد پارکینگ برای یک مجموعه گردشگری خصوصی، اعتراض بسیاری از دوستداران محیط‌زیست منطقه را به همراه داشته است. اگرچه براساس بیانیه سازمان منابع طبیعی و آبخیزداری کشور درباره این ماجرا، هلدینگ گردشگری مربوطه رأسا اقدام به قطع درختان و نهال‌های عرصه ۱٫۲ هکتاری پاکتراشی‌شده کرده است، اما با توجه به این که این زمین در حریم دکل برق فشار قوی قرار گرفته، طبیعتاً مسئولان شرکت توزیع برق استان مازندران نیز باید نسبت به وقوع این تخلف پاسخگو باشند.

البته آن‌طور که نفی شعبانیان، معاون امور جنگل سازمان منابع طبیعی گفته است: طبق قانون، شرکت برق منطقه‌ای مجوز دارد نهال‌هایی که قطر آن‌ها کمتر از ۷.۵ سانتی‌متر است و در زیر دکل‌های برق فشار قوی قرار گرفته‌اند را برداشت کند تا این نهال‌ها به درخت تبدیل نشوند و با آسیب زدن به سیم‌های عبوری، حادثه ایجاد نکنند، اما براساس بیانیه منتشرشده توسط اداره‌کل و آبخیزداری استان مازندران – منطقه ساری، در این ماجرا نه‌فقط تعداد قابل توجهی نهال قطع شده، بلکه ۳۰ درخت بالغ و مقدار قابل توجهی خاک نیز برداشت شده است و دادستانی استان مازندران نیز این موضوع را تخلف تشخیص داده و دستور پلمب کردن پارکینگ مد نظر را داده است.

ولی‌الله فرزانه، نماینده مردم شهرستان‌های نور و محمودآباد در مجلس شورای اسلامی نیز در گفت‌وگو با ایلنا ضمن تأکید بر وقوع تخلف در موضوع قطع درختان و نهال‌های حریم آبندان الیمالات، اظهار کرد: طبق قانون، وزارت نیرو موظف است که با سازمان منابع طبیعی هماهنگ کند و نهال‌هایی که در عرصه‌های طبیعی مختلف کشور در حریم دکل برق فشار قوی قرار گرفته‌اند را برداشت کند تا این نهال‌ها به درخت تبدیل نشوند و برای سیم‌های برق خطر ایجاد نکنند. این کار نیز باید توسط خود وزارت نیرو با شرکت‌های تابعه آن نظیر شرکت‌های برق منطقه‌ای انجام شود و این شرکت‌ها حق ندارند که برای برداشت نهال‌ها به بخش خصوصی مجوز دهند.

وی افزود: برداشت نهال‌ها در حریم دکل‌های برق فشار قوی در تمام عرصه‌های جنگلی باید به صورت سلالانه انجام شود، اما در جنگل الیمالات، سال‌ها بود که برداشت نهال‌های محدوده حریم دکل برق انجام نشده بود. به همین دلیل، با توجه به استعداد بالای رشد گونه‌های گیاهی بر اثر خاک حاصلخیز و رطوبت بالای استان مازندران، هم تعداد نهال‌های موجود در حریم دکل برق افزایش پیدا کرده بود و هم تعدادی از این نهال‌ها به درخت تبدیل شده بودند. در این شرایط، وقتی قرار بر پاکتراشی عرصه شد، تعداد نهال‌ها و درختانی که نیاز به قطع آن‌ها وجود داشت، بیش از حد مورد نظر بود. البته تخلف مهم در این زمینه، آن است که این کار بدون هماهنگی و اخذ مجوز از اداره‌کل منابع طبیعی استان انجام شد.

**ساخت‌وساز غیرقانونی در اراضی ملی**

نماینده مردم شهرستان نور در مجلس همچنین در واکنش به برخی اظهارات مبنی بر این که باید پشت پرده موضوع قطع درختان جنگل الیمالات مشخص شود، گفت: مساله الیمالات فقط یک نمونه از تخریب عرصه‌های جنگلی در شهرستان نور است و در بخش‌های دیگری از این شهرستان نیز با مواردی

احداث کافی شاپ به جای مجموعه پرورش ماهی در منطقه‌ای ملی

## اراضی ملی در مسیر انحرافی

گروه جامعه – یک نماینده مجلس با اعلام انحراف در ۳۶ مورد از ۵۱ طرح بررسی‌شده واگذاری اراضی ملی در مازندران گفت: قرار بوده که در یک زمین مشخص، مجموعه پرورش ماهی ایجاد شود، اما آن مجموعه به کافی‌شاپ تبدیل شده یا در یک مجموعه گردشگری، ساخت‌وسازهای مسکونی صورت گرفته است.



از تعرض به عرصه‌های منابع طبیعی مواجه هستیم که باید پشت پرده آن‌ها نیز مشخص شود؛ یکی از این موارد، موضوع واگذاری زمین ۱۰۰ هکتاری در روستای «کرات‌کتی» شهر جستان شهرستان نور توسط سازمان امور اراضی به فردی با هدف تأسیس مجتمع کشت و صنعت است، به نحوی که این فرد بخشی از زمین‌ها را به دیگران فروخته است و ده‌ای نیز در حال ساخت‌وساز در آن زمین‌ها بوده‌اند که با شکایت اهالی روستا جلوی این ساخت‌وسازها گرفته شده است.

دبیر کمیسیون برنامه و بودجه مجلس شورای اسلامی ادامه داد: در حال حاضر به دلیل وجود تعارض بین اهالی روستای «کرات‌کتی» و خریداران زمین‌ها، جلوی ساخت‌وسازها گرفته شده است و پرونده در دادستانی شهرستان نور در دست بررسی قرار دارد. البته فردی که زمین‌ها را به خریداران فروخته است، مدعی است که مجوزهای مربوطه را به صورت شفاهی از مقامات استانی گرفته است و خریداران هم می‌گویند که سند رسمی در اختیار دارند، اما بخشی از زمین‌ها با مراتع اهالی روستا در تعارض است و به همین دلیل، افراد محلی به دادستانی قضایی شکایت کرده‌اند. در هر صورت، باید مشخص شود که متصدی مجتمع کشت و صنعت مربوطه با مجوز کدام نهاد اقدام به فروش زمین‌هایی از اراضی ملی کرده است.

ساخت‌وساز در ۸۰ هکتار از عرصه‌های واگذارشده فرزانه همچنین به واگذاری یک زمین ۴۰۰ هکتاری در روستای «بههدشت» شهر جستان شهرستان نور به یکی از شرکت‌های زیرمجموعه بنیاد شهید‌نیز اشاره کرد و گفت: در گذشته، یک زمین ۴۰۰ هکتاری برای

انجام امور کشت و زرع، پرورش ماهی، زراعت چوب،

ایجاد گلخانه و کاربری‌های مشابه به شرکت شاهد که زیرمجموعه بنیاد شهید است، واگذار شده بود، اما در سال‌های بعد حدود ۸۰ هکتار از این زمین‌ها توسط برخی سودجویان تصرف شد و در حالی که سودجویان در این زمین‌ها مشغول ساخت‌وساز بودند، دادستانی استان مازندران جلوی این ساخت‌وسازها را گرفت.

در حال حاضر ساخت‌وسازها متوقف شده و با تغییر هیات مدیره شرکت شاهد، قرار است تصمیم جدیدی برای ایجاد کاربری‌های مربوط به حوزه کشاورزی در این زمین‌ها گرفته شود.

این نماینده مجلس تأکید کرد: اگر قرار است پشت پرده موضوع قطع درختان جنگل الیمالات مشخص شود، باید پشت پرده ماجرای فروش زمین‌های واگذارشده به مجتمع کشت و صنعت در روستای «کرات‌کتی» و ساخت‌وساز در بخشی از زمین‌ها» واگذارشده به شرکت شاهد در روستای «بههدشت» که هر دو در شهر جستان شهرستان نور قرار گرفته‌اند نیز مشخص شود تا دغدغه مردم شریف شهرستان و استان رفع شود.

این نماینده مجلس تأکید کرد: اگر قرار است پشت پرده موضوع قطع درختان جنگل الیمالات مشخص شود، باید پشت پرده ماجرای فروش زمین‌های واگذارشده به مجتمع کشت و صنعت در روستای «کرات‌کتی» و ساخت‌وساز در بخشی از زمین‌ها» واگذارشده به شرکت شاهد در روستای «بههدشت» که هر دو در شهر جستان شهرستان نور قرار گرفته‌اند نیز مشخص شود تا دغدغه مردم شریف شهرستان و استان رفع شود.

این نماینده مجلس تأکید کرد: اگر قرار است پشت پرده موضوع قطع درختان جنگل الیمالات مشخص شود، باید پشت پرده ماجرای فروش زمین‌های واگذارشده به مجتمع کشت و صنعت در روستای «کرات‌کتی» و ساخت‌وساز در بخشی از زمین‌ها» واگذارشده به شرکت شاهد در روستای «بههدشت» که هر دو در شهر جستان شهرستان نور قرار گرفته‌اند نیز مشخص شود تا دغدغه مردم شریف شهرستان و استان رفع شود.

این نماینده مجلس تأکید کرد: اگر قرار است پشت پرده موضوع قطع درختان جنگل الیمالات مشخص شود، باید پشت پرده ماجرای فروش زمین‌های واگذارشده به مجتمع کشت و صنعت در روستای «کرات‌کتی» و ساخت‌وساز در بخشی از زمین‌ها» واگذارشده به شرکت شاهد در روستای «بههدشت» که هر دو در شهر جستان شهرستان نور قرار گرفته‌اند نیز مشخص شود تا دغدغه مردم شریف شهرستان و استان رفع شود.

این نماینده مجلس تأکید کرد: اگر قرار است پشت پرده موضوع قطع درختان جنگل الیمالات مشخص شود، باید پشت پرده ماجرای فروش زمین‌های واگذارشده به مجتمع کشت و صنعت در روستای «کرات‌کتی» و ساخت‌وساز در بخشی از زمین‌ها» واگذارشده به شرکت شاهد در روستای «بههدشت» که هر دو در شهر جستان شهرستان نور قرار گرفته‌اند نیز مشخص شود تا دغدغه مردم شریف شهرستان و استان رفع شود.

**بروز استرفاز در ۳۶ مورد از ۵۱ طرح بررسی‌شده**
فرزانه با بیان این که در سال‌های گذشته در موارد مختلفی در سطح استان مازندران شاهد بروز انحراف در طرح‌هایی بوده‌ایم که براساس آن‌ها زمین‌هایی، اراضی ملی به بخش خصوصی واگذار شده است، عنوان کرد: در سال‌های اخیر عرصه‌های ملی مختلفی برای اجرای طرح‌های کشت‌وقت، دامپروری، پرورش آبزیان، مجموعه گردشگری، کشت و صنعت، گلخانه و … به بخش‌های خصوصی واگذار شده است که در بسیاری از موارد، اجرای این طرح‌ها نسبت به آنچه

### مخالفت وزارت ارتباطات با دستورالعمل توزیع آنلاین دارو



عبسی زارع‌پور در نامه‌ای به بهرام عین‌اللهی نوشته است: «در متن مذکور به ملاحظات وزارت ارتباطات و فناوری اطلاعات و بخش خصوصی این حوزه توجه نشده است و پیش‌ازاین نیز پیش‌نویسی با مشارکت آن وزارتخانه و وزارت ارتباطات و فناوری اطلاعات آماده و برای جنابعالی ارسال شده بود که مغایر با متن منتشرشده است و متن ارسال‌شده مورد تأیید این وزارتخانه نیست.» وزارت ارتباطات با دستورالعمل وزارت بهداشت برای توزیع آنلاین دارو که در آن قدرت زیادی به سازمان غذا و دارو داده شده بود، مخالفت کرد.

به گزارش دیجیاتو، براساس تکلیف هیئت وزیران، وزارت بهداشت باید با همکاری وزارت ارتباطات، وزارت اقتصاد و معاونت علمی و فناوری ریاست‌جمهوری، دستورالعمل توزیع آنلاین دارو از طریق پلتفرم‌ها را تدوین می‌کند. این وزارتخانه اسفندماه ۱۴۰۲، پس از حدود یک سال و نیم تأخیر، این دستورالعمل را ابلاغ کرد، اما اکنون وزارت ارتباطات با این دستورالعمل مخالفت کرده است.

عبسی زارع‌پور، وزیر ارتباطات، در نامه‌ای به «بهرام عین‌اللهی»، وزیر بهداشت، نوشته است: «در متن مذکور به ملاحظات وزارت ارتباطات و فناوری اطلاعات و بخش خصوصی این حوزه توجه نشده است و پیش‌ازاین نیز پیش‌نویسی با مشارکت آن وزارتخانه و وزارت ارتباطات و فناوری اطلاعات آماده و برای جنابعالی ارسال شده بود که مغایر با متن منتشرشده است و متن ارسال‌شده مورد تأیید این وزارتخانه نیست.»

زارع‌پور پیشنهاد کرده است با توجه به عضویت مجموعه‌های مسئول تدوین این دستورالعمل در کارگروه اقتصاد دیجیتال، دستورالعمل پیش از ابلاغ در این کارگروه بررسی شود.

براساس دستورالعملی که سازمان غذا و دارو، زیرمجموعه وزارت بهداشت، ابلاغ کرده است، پلتفرم‌ها باید به سامانه توزیع دارو این سازمان متصل شوند و کاربران تنها می‌توانند از طریق پنجره ملی خدمات هوشمند یا این سامانه، به‌شکل آنلاین دارو بخرند. این دستورالعمل عملاً قدرت پلتفرم‌های توزیع آنلاین دارو را سلب می‌کند. کسب‌وکارهای بخش خصوصی نیز پس از ابلاغ دستورالعمل، با آن مخالفت کردند. شش‌هفته از وزارت اقتصاد نیز حاکی از آن است که این وزارتخانه با دستورالعمل سازمان غذا و دارو مخالف است و برای تصویب دستورالعملی جدید تلاش می‌کند.

گفتنی است مدت‌ها پیش از ابلاغ این دستورالعمل، سازمان غذا و دارو بارها در چند مقطع با توزیع آنلاین دارو مخالفت کرده بود. این درحالی بود که به شرکت بیمه دی به‌شکل انحصاری، مجوز توزیع آنلاین دارو داده شده بود. این انحصار، اعتراض مجلس و معاونت

حقوقی ریاست‌جمهوری را در پی داشت.

ماجرای مخالفت وزارت بهداشت با توزیع آنلاین دارو به اصلاح آیین‌نامه فروش اینترنتی اقدام غیردارویی به سال ۱۳۹۷ برمی‌گردد. در این اصلاحیه، فروش هرگونه دارو از جمله داروهای بدون نسخه از طریق اینترنت ممنوع اعلام شد. همچنین این آیین‌نامه، فروش اینترنتی دارو را به حضور مسوول فنی مورد تأیید وزارت بهداشت در داروخانه مشروط کرد. اما با گسترش ویروس کرونا و افزایش تقاضا برای خریدهای آنلاین، سئوهای اینترنتی بیشتر از قبل به سمت فروش دارو رفتند و به دلیل نبود قانون شفاف، گزارش‌هایی مبنی بر توزیع داروی تقلبی و تاریخ مصرف گذشته منتشر و در نهایت فعالیت پلتفرم‌های فروش اینترنتی دارو ممنوع شد. در این راستا، دولت در تیرماه ۱۴۰۱ تصمیم گرفت به بازار فروش آنلاین ورود کند. به همین منظور، وزارت بهداشت با همکاری معاونت علمی رئیس‌جمهور آیین‌نامه حمایت از تولید دانش‌بنیان در حوزه سلامت را تدوین کردند.

### شیرینی جات و پیامدهای تلخ آن

### چرانان باید قند را حذف یا کم کنند؟

مصرف بیش از حد قند می‌تواند بر سطح پروتسترون، که یک هورمون ضروری برای باروری و منظم بودن قاعدگی است، تأثیر منفی بگذارد. سطوح بالای انسولین می‌تواند با تخمک‌گذاری تداخل داشته باشد و تولید و ترشح طبیعی پروتسترون را مختل کند. سطوح پایین پروتسترون می‌تواند منجر به بی‌نظمی در قاعدگی، مشکل در باردار شدن و افزایش خطر سقط جنین شود.

۴. عدم تعادل تستوسترون

مصرف قند می‌تواند بر سطح تستوسترون در زنان تأثیر بگذارد. افزایش سطح انسولین می‌تواند تولید تستوسترون را بالا ببرد و منجر به علائمی مانند اکنه، هیپرئوسیم (رشد بیش از حد مو) و اختلالات خلقی شود. عدم تعادل هورمونی در تستوسترون نیز می‌تواند به شرایطی مانند سندرم تخمدان پلی کیستیک منجر شود.

۵. تحریک کورتیزول

افراط در مصرف قند می‌تواند سبب استرس مزمن و اختلال در تنظیم هورمون استرس (کورتیزول) شود. افزایش سطح کورتیزول می‌تواند تعادل سایر هورمون‌ها از جمله استروژن و پروتسترون را مختل کند. این عدم تعادل هورمونی می‌تواند منجر به قاعدگی نامنظم، کاهش باروری و افزایش خطر نارسایی آدرنال شود. در طی این نارسایی، غدد آدرنال نمی‌توانند مقادیر کافی از هورمون‌های استروئیدی و در درجه اول کورتیزول را تولید کنند. همچنین ممکن است در تولید آلدوسترون، که وظیفه تنظیم ذخیره‌سازی سدیم و ترشح پتاسیم و همچنین احتباس آب را بر عهده دارد، اختلال ایجاد شود.



قند به خودی خود می‌تواند بخشی از یک رژیم غذایی سالم و متعادل باشد؛ چرا که منبع اصلی سوخت مغز ما گلوکز (قند) است. اما زیاده‌روی در مصرف قند مشکلات سلامتی بسیاری را در بر دارد. حذف کلی قند از رژیم غذایی بسیار سخت است، زیرا تمام غذاهای حاوی کربوهیدرات درنهایت توسط بدن به قند تجزیه می‌شوند تا به عنوان انرژی از آن استفاده شود؛ از همین رو متمرکز بر کاهش مصرف قندهای مصنوعی اقدامی هوشمندانه‌تر است. قندهای اضافه‌شده یا مصنوعی، آنهایی هستند که به طور طبیعی در مواد غذایی کامل مانند میوه‌ها و سبزیجات یافت می‌شوند. به دنبال این تأثیر، اختلال در تنظیم انسولین، استروژن، پروتسترون، تستوسترون و کورتیزول می‌تواند منجر به عدم تعادل هورمونی و مشکلات مرتبط با آن شود. با آگاهی از تأثیرات منفی قند بر هورمون‌ها، می‌توان انتخاب‌های غذایی آگاهانه برای ارتقای سلامت هورمونی داشت. استفاده از منابع غذایی کامل، کاهش مصرف قندهای فرآوری‌شده و تصفیه‌شده و اتخاذ یک رژیم غذایی متعادل می‌تواند به برقراری تعادل هورمونی کمک کند.سردرد، هوس‌های وقت و بی‌وقت، نوسانات خلقی، خستگی، سرگیجه، اختلال در تمرکز. به طور مثال، هنگامی که برای اولین بار قند و شیرینی را حذف می‌کنید، احساس خستگی یا بی‌حالی دارید، اما به تدریج و با تنظیم پایدار قند خون در محدوده سالم، بدن اقت قدر را کمتر تجربه می‌کند و انرژی ثابت‌تری در طول روز دارد. به گفته کارشناسان، یک رژیم غذایی متعادل (با پروتئین کافی، چربی‌های سالم و فیبر) و هم‌چنین نوشیدن آب کافی در طول روز و ورزش منظم می‌تواند به تثبیت سطح قند خون و کاهش علائم ترک قند