

اقتصاد

روزنامه سیاسی، اجتماعی، اقتصادی، ورزشی، فرهنگی صبح ایران

صاحب امتیاز و مدیر مسئول: محمدعلی وکیلی

دفتر مرکزی: تهران، زرتشت غربی

نرسیده به بیمارستان مهر، پلاک ۶۶، طبقه دوم

تلفن: ۸۸۹۷۵۷۱۰-۹-۸۸۹۹۴۰۹

فاکس: ۸۸۹۷۵۷۰۹

سامانه پیامکی: ۳۰۰۰۶۰۰۰۴۰۴۰۰۰

ebtekarnews@gmail.com

سازمان آگهی ها:

بلوار آیت الله کاشانی، بین رامین شمالی و گلستان

شمالی، ساختمان فرید، پلاک ۲۵۸، واحد یک

۴۴۰۱۹۸۰۵ - ۴۴۰۱۹۸۰۶ - ۴۴۰۱۹۸۰۷ - ۴۴۰۱۹۸۰۷

سازمان شهپرستان‌ها: ۰۹۱۲۳۷۱۷۵۰۳

توزیع: شرکت نشر گستر امروز - ۶۱۹۳۳۰۰۰

چاپ: صمیم ۳-۱۰۱۲۸۵۵۸۶۵

دوشنبه ۲۷ فروردین ۱۴۰۳ / شماره ۵۶۱۵

۶ شوال ۱۴۴۵ - ۱۵ آوریل ۲۰۲۴

سال بیستم / ۱۲ صفحه

«اب» تکار

نسخه «ددپول» پوکو ۴۶ احتمالاً عرضه می‌شود!

گوشی جدید برند پوکو احتمالاً به عنوان نسخه بازار جهانی گوشی ردمی توریو ۳ معرفی و عرضه خواهد شد.

شیائومی اخیراً از میان‌رده پریمیوم جدید خود موسوم به ردمی توریو ۳ رونمایی کرد که به تراشه اسنیدراگون ۸۵ نسل سه مجهز است. این گوشی در حال حاضر تنها برای بازار چین عرضه شده ولی گزارش‌ها ادعا کرده‌اند که ردمی توریو ۳ به زودی و تحت برند پوکو روانه بازارهای جهانی می‌شود.

تا به امروز، شایعات مختلف اذعان داشته‌اند که ردمی توریو ۳ با نام پوکو ۴۶ در اختیار بازارهای جهانی قرار می‌گیرد. اخیراً نیز گوشی پوکو با دو شناسه مدل متعلق به بازارهای جهانی و هند در پایگاه اطلاعاتی IMEI دیده شد.

حالا به تازگی مدارک جدیدی کشف شده که به شناسه مدل بازار هند گوشی ردمی توریو ۳ و همچنین نام پوکو ۴۶ اشاره دارد. به علاوه، در پایگاه پایگاه کد سیستم‌عامل HyperOS نام «Deadpool Edition Poco ۴۶» ثبت شده است.

فیلم «ددپول» اثری شناخته‌شده و محبوب است که در ژانر اکشن و کمدی قرار می‌گیرد. حالا به نظر می‌رسد شیائومی قصد دارد با عرضه نسخه ددپول پوکو ۴۶، توجه کاربران بیشتری را به سوی دستگاه خود جلب کند.

متاسفانه هیچ اطلاعاتی پیرامون نسخه ددپول پوکو ۴۶ وجود ندارد ولی انتظار داریم که این مدل خاص از مشخصات فنی مشابه پوکو ۴۶ استاندارد بهره ببرد. همچنین شایعه شده که پوکو ۴۶ در ماه ژوئیه سال جاری میلادی معرفی خواهد شد.

مشخصات فنی ردمی توریو ۳

میان‌رده قدرتمند شیائومی از نمایشگر ۶٫۶۷ اینچ اولد با رزولوشن تصویر ۱٫۵K و نرخ نوسازی ۱۲۰ هرتزی برخوردار است. سیستم دوربین این گوشی شامل سنسور اصلی ۵۰ مگاپیکسلی و ۸ مگاپیکسلی فوق عریض است. برای ثبت تصاویر سلفی، این دستگاه از دوربین ۲۰ مگاپیکسلی استفاده می‌کند.

قلب تپنده ردمی توریو ۳ تراشه اسنیدراگون ۸۵ نسل سه است که با حافظه رم تا ۱۶ گیگابایت و حافظه داخلی تا ۱ ترابایت به پردازش اطلاعات می‌پردازد. از دیگر مشخصات فنی گوشی ردمی می‌توان به باتری ۵۰۰۰ میلی‌آمپر ساعتی با شارژ ۹۰ واتی، سیستم خنک‌کننده پیشرفته، اندروید ۱۴ (HyperOS) و قابلیت هوش مصنوعی برای حذف عناصر ناخواسته از تصاویر اشاره کرد.



سبک زندگی

این کار عمران را کوتاه می‌کند

پژوهش‌های جدید هر روز شواهد بیشتری درباره زیانبار بودن نشستن درازمدت به دست می‌دهد. یک بررسی منتشر شده در ژورنال قلب اروپا در نوامبر ۲۰۲۳ نشان داد که برای سلامت قلب و عروق حتی خوابیدن بهتر از نشستن است.

به طور کلی نشستن برای بیش از هشت ساعت در روز با مشکلات متعددی از جمله مشکلات قلبی-عروقی، لخته شدن خون و مشکلات عضلانی-اسکلنی مانند کمردرد همراهی دارد. به خاطر همین اثرات زیانبار بر سلامت است که نشستن درازمدت را «سبگار کشیدن جدید»

نامیده‌اند.

چرا نشستن درازمدت خطرناک است

اما چطور چیزی یه سادگی نشستن می‌تواند اینهمه اثرات منفی جدی بر سلامت به جای بگذارد. یکی از علت‌ها این است که فقدان حرکت جریان خون را کاهش می‌دهد. حرکت مرتب با کمک به حرکت خون به حفظ سلامت کلی بدن یاری می‌رساند واز بسیاری از عوارض پیشگیری می‌کند.

از طرف دیگر نشستن درازمدت به خصوص اگر به جلو خم شده باشید یا به اصطلاح قوز کرده باشید، فشار بیش از حدی بر ستون فقرات تأثیر می‌گذارد.

نشستن درازمدت باعث می‌شود که گروهی از عضلات به نام «خم‌کننده‌های مفصل ران» (فلکسور هیب) - عضلاتی که در جلوی مفصل ران قرار دارند و به شما امکان می‌دهند ساق یا زانوتان را به سمت عقب به طرف پشتتان بالا ببرید - کوتاه شوند و این وضعیت می‌تواند با اثری که بر ستون فقرات می‌گذارد، می‌تواند باعث کمردرد شود. البته فقط نشستن نیست که چنین مشکلاتی ایجاد می‌کند، در واقع باقیماندن در هر وضعیت بیحرکتی به طور طولانی‌مدت می‌تواند در نهایت باعث درد و تحریک شود.

چه مدت حرکت در طول روز لازم است؟

یک سؤال رایج این است که چه میزان حرکت در طول روز برای مقابله با اثرات منفی نشستن درازمدت لازم است.

یک راه ساده برای تعیین میزان حرکت این است که به ازای هر نیم ساعت نشستن برای پنج دقیقه تحرک داشته باشید. اگر این قاعده ساده را رعایت کنید می‌توانید در مقایسه با وضعیتی که همیشه نشسته‌اید، تا ۶۰ درصد از میزان قند خونتان بکاهید و فشارخون‌تان را چهار تا پنج نمره پایین بیاورید.

توجه داشته باشید که پیاده‌روی با سرعتی حدود ۳ تا ۴ کیلومتر در ساعت می‌تواند این تحرک را ایجاد کند.

بدن ما نیاز به فعالیت مداوم دارد، عضلات شما نیاز به انقباض مرتب دارند تا کارکردی مطلوب داشته باشند و ازجمله نقش خود را سوخت‌وساز بدن یعنی تنظیم قند و چربی‌های خون را انجام دهند.

البته شاید پنج دقیقه حرکت پس از هر نیم ساعت نشستن برای همه قابل انجام نباشد- مثلاً هنگامی که در یک جلسه کاری یک‌ساعته شرکت دارید.

در چنین مواقعی حتی اگر پس از هر ساعت نشستن یک دقیقه حرکت کنید، فشارخونتان به همان اندازه پنج دقیقه حرکت پایین می‌آید. البته با این میزان حرکت نسبت به حالت نشسته قند خون پایین نمی‌آید.

بنابراین پس از هر نیم ساعت نشستن دست‌کم برای یک دقیقه به خود حرکتی دهید و اگر بتوانید این میزان را بیشتر کنید، بسیار بهتر است.

چطور حرکت را به زندگی نشسته‌تان وارد کنید؟

اما چگونه می‌توان حرکت را به زندگی‌تان وارد کنید. یک راه این است که به اصطلاح «میان‌وعده‌های حرکتی» داشته باشید. این میان‌وعده حرکتی مثلاً ممکن است به صورت گپ زدن با یک همکار در حین قدم زدن به جای نشستن در اتاق جلسه باشد.

انجام حرکات کششی معمولاً در پشت میز کار قابل انجام است یا می‌توان قدم زدن درجا انجام دهید.

اگر انجام این حرکات پشت‌میزی برایتان کافی نیست، می‌توانید مدت زمانی بیشتر هنگام بلند شدن برای آب خوردن یا رفتن به دستشویی را به حرکت کردن اختصاص دهید. ورزش کردن هم به شما هم کمک می‌کند، اما به تنهایی برای مقابله با اثرات منفی بالقوه نشستن درازمدت کافی نیست، یعنی نمی‌توانید بگویید که به سالن ورزش می‌روم و ورزش می‌کنم و این ورزش جریان نشستن درازمدت را می‌کند.

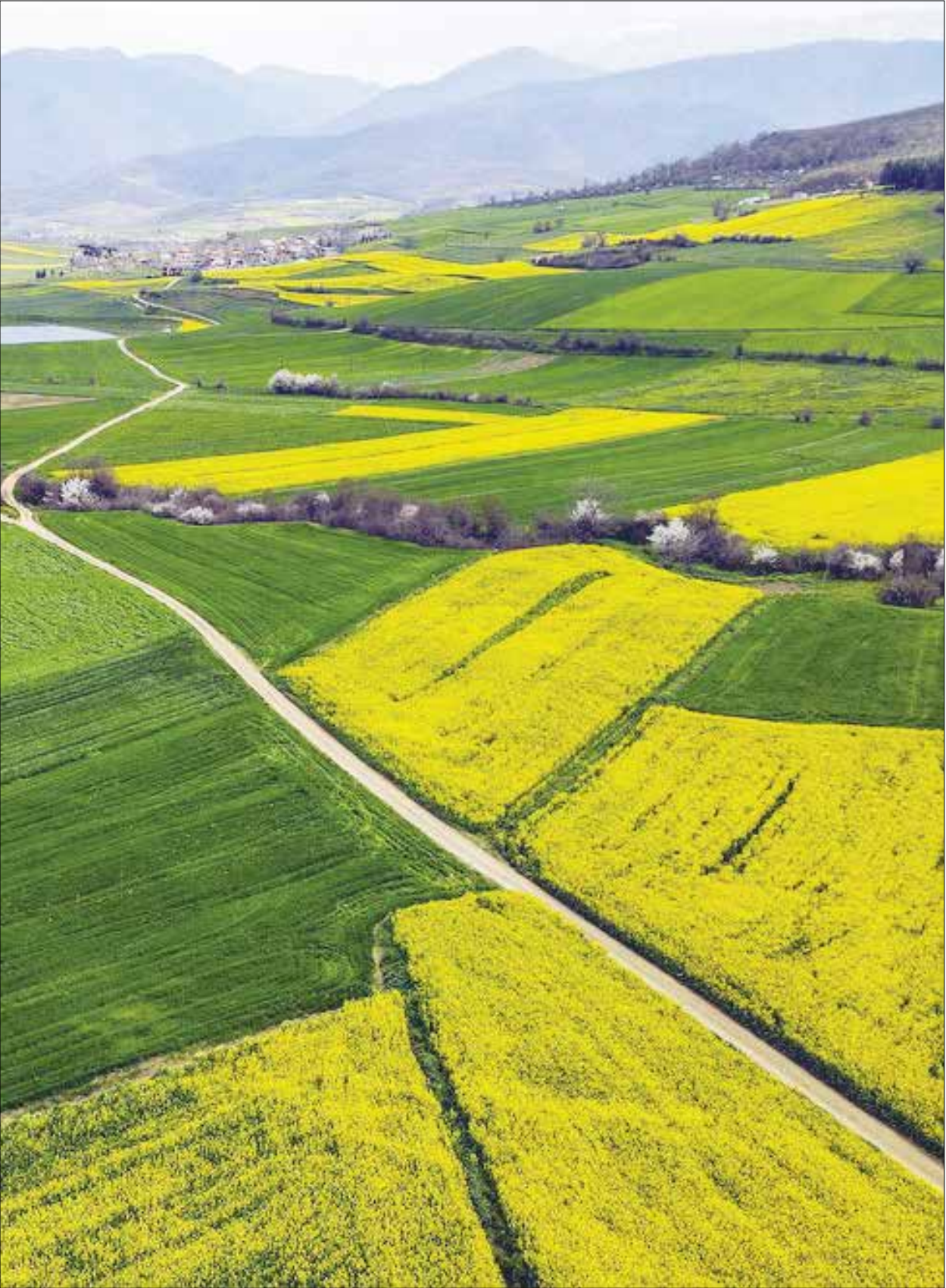
۱۲

www.ebtekarnews.com

عکس‌نویشت



آخر ابتکار



عکس: حسن عیسی‌پور / ایسنا

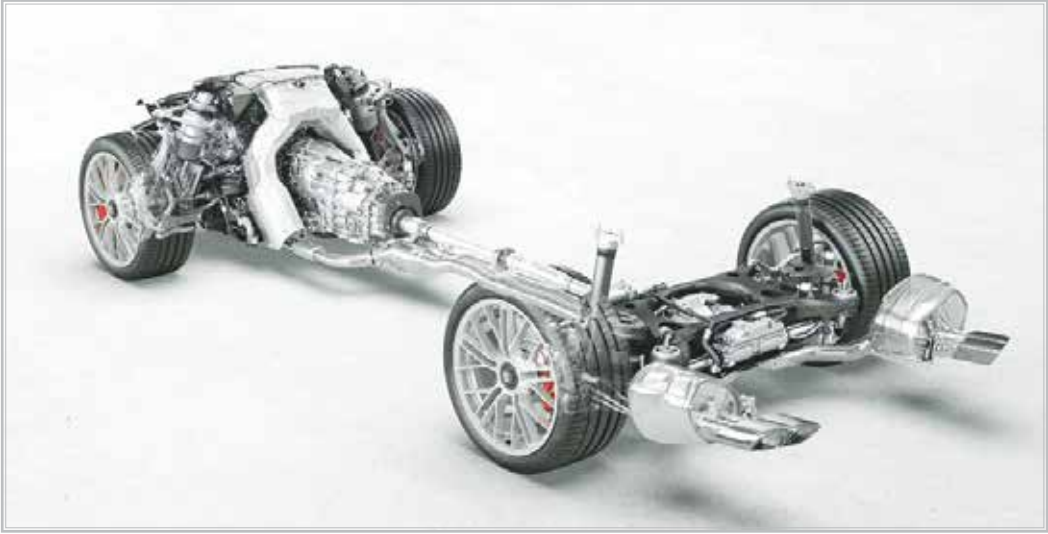
کشت کلزا در مناطق کوهستانی دودانگه در جنوب شهرستان ساری

تکنولوژی شاسی جدید پورشه؛ انقلابی در سیستم تعلیق خودروها

عملکرد بسیار خوبی داشته است. البته به احتمال زیاد این سیستم تعلیق در دیگر محصولات پورشه همچون هایپرکار میشن ایکس و ۹۱۱ RS GT۲ نیز بکار خواهد رفت.

از برخی جهان باید گفت تکنولوژی شاسی جدید پورشه و کلیر موشن خیلی جدید نیست. در واقع شرکت Bose در دهه ۸۰ میلادی این نوع تکنولوژی را معرفی کرده است. شرکت یاد شده یک سیستم تعلیق الکترومغناطیسی را توسعه داده بود که بسیار جلوتر از زمان به شمار می‌رفت و به‌طور مؤثری می‌توانست خودرو را آماده مواجهه با مواردی همچون تست‌های اسلalom و همچنین جاده‌های ناهموار و دارای چاله‌های زیاد کند. تکنولوژی بوز علیرغم اینکه تأثیر خود را روی پروتوتایپ های لکسوس LS نشان داده بود هرگز وارد خط تولید نشد و در عوض به همین شرکت کلیر موشن فروخته شد. آمریکایی‌ها نیز بی سر و صدا این سیستم تعلیق را کامل کردند تا در نهایت امکان ورود آن به خط تولید وجود داشته باشد.

اگرچه باید منتظر تکمیل فرایند توسعه این تکنولوژی و تست آن روی محصولات آتی پورشه بنامیم اما قبلاً توانایی‌های آن را روی محصولات دیگر دیده‌ایم. در دسامبر ۲۰۲۳، شرکت چینی نیو اعلام کرد شاسی‌بلند برقی ET۹ برای اولین بار با تکنولوژی شاسی دریای بای وایر تولید خواهد شد. این شرکت چند ماه بعد پیش‌نمایشی از تکنولوژی یاد شده با نام اسکای راید را انجام داد و برخی ویدئوها از عملکرد آن منتشر شدند. در این ویدئوها شاهد هستیم که ET۹ می‌دهد، برف‌های روی بدنه را به زمین می‌ریزد. قبل از همین ویدئو نیز چندین لیوان پر از آب روی کاپوت ET۹ قرار داده شد تا خودرو از روی ناهمواری‌ها عبور کند و نتیجه کار نیز عدم ریختن حتی یک قطره آب روی زمین بود. در ویدئوی دیگر می‌توانیم تنظیم سریع سیستم تعلیق در مواجهه با شرایط مختلف را ببینیم. تکنولوژی شاسی شرکت نیو محصول کلیر موشن است و حالا به نظر می‌رسد پورشه نیز از مزیت‌های آن استفاده خواهد کرد.



است و می‌تواند سیستم تعلیق را صدها بار در ثانیه تنظیم نماید تا به این ترتیب تکان‌های بدنه کاهش یافته و در عین حال شتاب گیری و توانایی توقف خودرو بهبود یابد.

تکنولوژی بعدی رود موشن نام دارد که یک سیستم کنترل شاسی فعال است و با استفاده از نرم‌افزاری ویژه سطح جاده را بررسی می‌کند تا سیستم تعلیق را بر اساس شرایط مسیر آماده سازد. این تکنولوژی از داده‌های مبتنی بر فضای ابری که توسط دیگر خودروها گزارش شده‌اند استفاده می‌کند تا جاده‌ها را به‌طور کامل اسکن کرده و سیستم تعلیق را تنظیم نماید. به این ترتیب خودرو سوار بر بسیار بهتری در زمان روبرو شدن با ناهمواری‌ها خواهد داشت. انتظار می‌رود به‌کارگیری چنین تکنولوژی‌هایی باعث پیشرفت هرچه بیشتر سیستم تعلیق اکتیو راید پانامرا شود، سیستمی که پیش از این نیز

معمای کشف باستانی «تلسکوپ فضایی جیمز وب» حل شد



بررسی کردن ویژگی‌های ماده تاریک است.

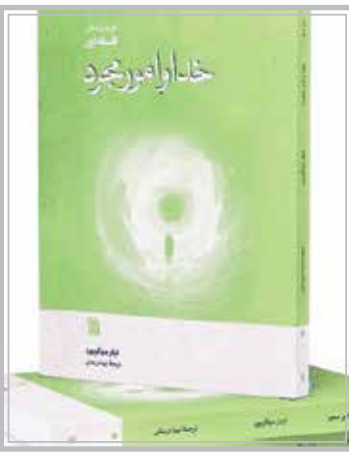
تلسکوپ فضایی جیمز وب که در روز کریسمس سال ۲۰۲۱ پرتاب شد، یک رصدخانه فرورسوخ در حال گردش است. این تلسکوپ که وب نیز نامیده می‌شود، برای پاسخ دادن به پرسش‌ها پیرامون جهان طراحی شده است. تلسکوپ فضایی جیمز وب بزرگ‌ترین، پیچیده‌ترین و قوی‌ترین تلسکوپ فضایی ساخته‌شده تا به امروز است.

یو گفت: تلسکوپ فضایی جیمز وب یک فرصت بی‌سابقه را برای ما فراهم می‌کند تا کهکشان‌های باستانی را مشاهده کنیم که در زمان جوانی جهان شکل گرفته‌اند. ما انتظار داریم که به زودی شاهد شگفتی‌های بیشتری از تلسکوپ فضایی جیمز وب باشیم و اطلاعات بیشتری را درباره ماده تاریک به دست بیاوریم.

این پژوهش در «The Astrophysical Journal Letters» به چاپ رسید.

ویترین

ترجمه «خدا و امور مجرد» روانه بازار نشر شد



کتاب «خدا و امور مجرد» با تألیف اینار دونگریون و ترجمه نیما نیرمانی توسط انتشارات سروش منتشر و راهی بازار نشر شد.

به گزارش مهر، کتاب «خدا و امور مجرد» نوشته ای تار دونگریون به تازگی با ترجمه نیما نیرمانی توسط انتشارات سروش منتشر و روانه بازار نشر شده است. این کتاب ترجمه ده کتاب از مجموعه بن مایه‌های فلسفه دین کمبریج است.

مجموعه بن‌مایه‌های کمبریج تا به‌حال در ۲۵ سرفصل موضوعی مختلف منتشر شده است. سرفصل موضوعی فلسفه این مجموعه در ۱۵ شاخه و تاکنون ۲۲۸ کتاب منتشر کرده است. همچنین در سرفصل موضوعی دین نیز ۸ شاخه مختلف مورد توجه قرار گرفته و ۸۱ کتاب منتشر شده است. همان‌طور که گفته شد در شاخه فلسفه دین تا به حال ۳ کتاب منتشر شده است که در حال حاضر ترجمه ده کتاب از آن مجموعه به فارسی عرضه شده است.

فلسفه دین در کشورمان نیز در سال‌های اخیر مورد توجه استادان و محققان به‌ویژه نسل جوان‌تر قرار گرفته است. البته با توجه به گستره موضوعی مباحث فلسفه دین، میزان دغدغه‌مندی نسبت به هر کدام از این موضوعات در جوامع مختلف متفاوت است.

موضوعاتی نظیر «معنای زندگی»، «علم‌ودین»، «خدایابوری»، «تکنتراری» و «مسئله‌های شر و رنج» که در زمره موضوعات اصلی و مشترک مباحث فلسفه دین‌اند، مصادیقی از چالش‌های فکری محیط‌های علمی ایران نیز محسوب می‌شوند. انتشار کارهای متنوعی در سال‌های اخیر در فضای فکری فلسفه دین ایران ستودنی است. مجلات، کتاب‌ها، مقالات و رساله‌های دانشجویی مختلف در کنار برگزاری رویدادهای علمی و پژوهشی متنوع، اگر چه سرمایه‌های خوب هستند اما ناکافی برای تحقیقات بیشتر و کامل‌تر در آینده است.

این کتاب با ۱۰۶ صفحه، قطع رقعی، شمارگان ۱۰۰ نسخه و قیمت ۸۵ هزار تومان عرضه شده است.