

اخبار

توضیحات چمران درباره مرخصی زاکانی از شهرداری



رییس شورای شهر تهران درباره مرخصی زاکانی از شهرداری تهران در ایام انتخابات توضیحاتی ارائه کرد.

به گزارش ایلنا، مهدی چمران درباره مرخصی شهردار تهران در ایام انتخابات گفت: قاعدتا در مواقع انتخابات و تبلیغات عموماً با توجه به اینکه وقت شان را برای تبلیغات می گذارند. تا به حال در دو مورد گذشته شهرداران مرخصی گرفته اند که راحتتر و بدون دردرس کار انتخاباتی خود را انجام دهند.

وی ادامه داد: در حال حاضر نیز بستگی به این دارد که گزینش های شورای نگهبان به چه صورتی است و چه افرادی باهم رقابت می کنند.

سازمان هواشناسی هشدار داد افزایش سرعت وزش باد و ارتفاع امواج در سواحل جنوبی



سازمان هواشناسی کشور به دنبال افزایش سرعت وزش باد و افزایش ارتفاع امواج دریای عمان، تنگه هرمز و نواحی شرقی خلیج فارس، نسبت به منع شنا و فعالیت‌های تفریحی و شیطالی، اجتناب از تردد شناورهای سبک و نیمه‌سنگین و سنگین و اتخاذ تمهیدات لازم جهت فعالیت‌های ساحلی و فراساحل توصیه‌هایی ارائه کرد.

به گزارش ایلنا، سازمان هواشناسی کشور با صدور هشدار هواشناسی دریایی سطح زرد رنگ، از افزایش سرعت وزش باد و افزایش ارتفاع امواج دریا از اواخر وقت امروز (۱۸ خردادماه) تا روز یکشنبه (۲۰ خردادماه) خبر داده و آورده است: افزایش بیشینه سرعت وزش باد در محدوده ۲۲ نات و افزایش بیشینه ارتفاع امواج تا ۸/۱ متر در مناطق ساحلی در غرب دریای عمان، تنگه هرمز و جزایر شرقی خلیج فارس، امروز (۱۸ خردادماه) در مناطق ساحلی و دور از ساحل تنگه هرمز و نواحی غربی دریای عمان، شبیه (۱۹ خردادماه) در مناطق ساحلی و دور از ساحل تنگه هرمز و نواحی غربی دریای عمان، شبیه (۱۹ خردادماه) در مناطق ساحلی و دور از ساحل نواحی غربی دریای عمان، تنگه هرمز و نواحی شرقی خلیج فارس و روز یکشنبه (۲۰ خردادماه) در مناطق ساحلی و دور از ساحل تنگه هرمز و نواحی شرقی خلیج فارس پیش‌بینی می‌شود.

بر این اساس، خطر غرق‌شدن شناگران، پاره شدن توپ‌های صیادی و آسیب به قفس‌های پرورش ماهی، اختلال در تدردها و فعالیت دریایی به‌ویژه تردد شناورهای سبک، قایق‌های صیادی و نیمه‌سنگین و سنگین و اختلال در فعالیت سگوهای نفتی و سوخت‌و دار.

رو همین روز سازمان هواشناسی کشور نسبت به منع شنا، منع فعالیت‌های تفریحی و شیطالی، اجتناب از تردد شناورهای سبک و نیمه سنگین و سنگین، اتخاذ تمهیدات لازم جهت فعالیت‌های ساحلی و فراساحل همچنین سگوهای نفتی و آماده باش برای مواجهه با خسارت احتمالی توصیه کرده است.

به گزارش ایلنا، هشدار زرد رنگ به معنای این است که پدیده‌ای جوی رخ خواهد داد که ممکن است در سفرها و انجام کارهای روزمره اختلالاتی را ایجاد کند. این هشدار برای آگاهی مردم صادر می‌شود تا بتوانند آمادگی لازم را برای مواجهه با پدیده‌ای جوی داشته باشند که از حالت معمول کمی شدن بیشتری دارد.
از سوی دیگر مسئولان نیز در جریان این هشدارها قرار می‌گیرند تا اگر لازم باشد تمهیداتی را ببندیند.

البته فضای حقیقی هم وضعیت بهتری ندارد. در مترو، اتوبوس، پیاده‌رو، صف نانوایی، صف کار و… عده‌ای با جدیت در حال ضربه زدن به شکم یک همستر در فضای چند اینچی موبایل خود هستند تا سکه‌های بیشتری کسب کنند که شاید یک روز پولدار شوند! اما ماجرای این همستر که دیگر بی‌راه نیست اگر بگوییم از کودک تا کهنسال را سر کار گذاشته چیست؟

همه چیز درباره «همستر کامبت»

ایسنا نوشت؛ این حجم از گسترش بازی «همستر کامبت» به آبان ۱۴۰۲ برمی‌گردد که نسخه اولیه «نات کوین» به عنوان نوعی ریات تلگرامی عرضه شد. رباتی که به کاربران اجازه می‌داد یا ضربه زدن روی یک سکه، ارز دیجیتال با عنوان Notcoin استخراج کنند و بعد از چند ماه که توسعه‌دهندگان این بازی «نات کوین»ها را روی بلاچین عرضه کردند، خرید و فروش ارز «نات کوین» در صرافی‌ها آغاز شد. موضوعی که باعث شد «نات کوین» خیلی زود معروف شود و راه را برای معرفی یک بازی جدیدتر باز کند.

به گزارش چمران؛ «همستر کامبت» از فروردین امسال معرفی شد و به مرور کاربرانی را جذب کرد تا اینکه سرانجام به واسطه تجربه نقد کردن سکه‌های «نات کوین» در صرافی‌ها، این بازی هم به یکباره سر و صدای زیادی به پا کرد. همستر کامبت یک بازی تلگرامی است که کاربر در آن می‌تواند فقط با ضربه‌زدن ساده روی صفحه گوشی خود سکه‌های مجازی کسب کند. سکه‌هایی که صرفاً، احتمال می‌رود که بتوان آنها را به پول واقعی تبدیل کرد چون قیمت همستر کامبت تا زمانی که این پروژه در صرافی‌ها تعریف نشود، مشخص نخواهد بود و حتی معلوم نیست این بازی هم به سرانجام خوش «نات کوین» برسد یا نه.

بهباهای برای تازه کردن رقافت‌ها!

با این حال و با وجود ابهاماتی که درباره نوروشش این بازی وجود دارد، اما به محض اینکه سراغ موبایل‌هایمان می‌رویم یا سر و کله یک همستر پیدا می‌شود یا می‌بینیم دوستی که مدت‌هاست از او خبری نداریم لینک دعوتنامه این بازی را حتی بدون سلام و احوالیرسی برایمان فرستاده تا اگر ما از طریق لینک او وارد بازی شدیم بتواند ۵۰۰۰ سکه از همستر کامبت بگیرد!

باز هم این تمام ماجراها این چند روز نیست. بعد از فیلتر شدن تلگرام، کاربران زیادی تصمیم گرفتند به سمت استفاده از اپلیکیشن‌های دیگر بروند و عملا این برنامه را از تلقن همراه خود پاک کرده بودند، اما از آنجایی که تلگرام (نسخه اصلی برنامه) واسطه رسیدن به این همستر آرزوهاست و به محض ضربه زدن روی لینک دعوتنامه می‌توانید وارد بازی شوید، در چند روز گذشته افراد زیادی به مدد پروکسی‌ها و فیلترشکن‌ها مجدداً به تلگرام پیوستند.

وقتی حتی ضربه زدن هم سخت است!

این هیاهو حتی اگر در نهایت به یک «هیچ» بزرگ ختم شود، اما دست‌کم با ابداع روش‌های ضربه زدن سرعتی روی شکم همستر با دستگاه ماسازور، قظرات آب، چرخ خیاطی و… نشان دهنده خلاقیت هموطنانمان بوده است.از سوی دیگر برخی هم برای آنکه به سرعت مراحل این بازی را طی کنند به دنبال روش‌هایی برای دور زدن آن هستند تا با زدن کدهای رمز «مورس» و… بدون اینکه حتی از انگشت‌هایشان کار بکشند، سکه بگیرند.

عجله برای پولدار شدن بی‌رحمت و به هر قیمتی، اگر موجب درآمدزایی نشود، باعث بروز ناهنجاری‌های روانی و اجتماعی در افراد می‌شود. بسیاری از راه‌های یک شبه پولدار شدن مابقی اوقات با ریسک‌های زیاد و عواقب نامطلوب همراه هستند. این شکست‌ها باعث نزول جایگاه اجتماعی و از دست دادن اعتماد به نفس می‌شود و سلامت فردی و اجتماعی افراد را به خطر می‌اندازد.

در این میان بازار جذب فالور به واسطه آموزش این بازی هم داغ شده است تا پیشکسوتان گرهبزنی بر شکم همستر امیدوار باشند که حتی اگر سکه‌ها برایشان آب و نان نشد، حداقل بعداً با یک صفحه اینستاگرامی چند هزار یا چندصدهزار نفره بتوانند درآمدزایی کنند.

همین؟ خیلی تاثیرگذار بود!

«همستر کامبت» اصلا ویژگی‌های یک بازی را ندارد چه برسد به اینکه بخواهد سرگرم کننده باشد! از زمانی که روی لینک بازی که دوستانان برایتان ارسال کرده بنزید، وارد فضای بازی شده و

بروز ناهنجاری‌های روانی و اجتماعی از عوارض عدم نتیجه برای پولدار شدنِ بی‌رحمت

بازگشت همه‌به‌سوی تلگرام است!

گروه جامعه- این روزها فضای مجازی در تسخیر یک همستر است؛ کافی‌ست بخواهید چند دقیقه در اینستاگرام، تلگرام یا ایکس بچرخید. به محض وارد شدن به فضای هر کدام یا تصویر یک همستر کارتونی نارنجی رنگ را می‌بینید و یا عده‌ای گوشی به دست مقابل لنز دوربین‌ها ایستاده‌اند تا به شما رای جمع کردن سکه‌های بیشتر را یاد بدهند؛ البته به شرط اینکه آن پست را لایک کنید، یا دوستانتان به اشتراک بگذارید و در نهایت کلمه «سکه» را برایشان کامنت کنید!



مختلف حقیقی و مجازی رسانه‌هاست و این پیام‌های زندگی ما را تغییر می‌دهند. سواد مالی نیز یک مهارت شخصی است که به کارگیری آن در زندگی این شانس را به ما می‌دهد تا شرایط مالی بهتری داشته باشیم.

وی افزود: اما در اینکه چرا در روزهای اخیر موج گسترده‌ای از مردم به سمت بازی همستر کامبت می‌روند و آن را تبلیغ می‌کنند به این دلیل است که ما نه در حوزه رسانه و نه در حوزه درآمدزایی، دانش لازم را فرانگرفته‌ایم و به راحتی قریب تبلیغات رسانه‌ای را می‌خوریم. نمونه‌ای از این عدم آگاهی کافی در درمورد بورس و ارز دیجیتال دیدیم که بسیاری از شهروندان بدون آگاهی و اطلاع لازم سرمایه خود را وارد این محیط مالی کردند و ضرر و زیان بسیاری هم متحمل شدند.

رفتر توده‌ای برای عقب نماندن از غافل

این جامعه‌شناس درباره گرایش جمعی به این بازی، اظهار کرد: بخشی از موضوع وابسته به رسانه‌ها و فضای مجازی است. این خاصیت فضای مجازی است که رفتارهای هیستریک را در مخاطبین خود برانگیزند. زمانی که فضای این رسانه‌ها مملو از اخبار همستر، رکورد زنی جمع‌آوری سکه، دعوت از مخاطبین تلگرام و… می‌شود این ذهنیت در برخی افراد به وجود می‌آید که «چرا من از این غافل عقب بمانم؟» و همین امر سبب می‌شود تا درگیر رقابت برای سبقت گرفتن از هم شوند.

وی افزود: زمانی که فرد ترس از دست دادن فرصت سودآوری و جاماندن از بقیه را دارد، منطق و تحلیل خود را کنار گذاشته و در مواقع حساس، به صورت توده‌ای عمل کرده و فقط با روند بازار پیش می‌روند. رفتاری که این روزها شاهد آن هستیم نه یک گروه خاص، بلکه همه گروه‌های اجتماعی را درگیر خود کرده است و به یک مسئله اجتماعی تبدیل شده است. این گرایش جمعی که عمدتاً خودانگیزه، هیجانی و پیش‌بینی ناپذیر می‌شود به این دلیل است که گاهی اوقات، انسان‌ها رفتارهایی انجام می‌دهند تا بتوانند نزدیکی خود را با اجتماع بیشتر حس کنند.

رحیمی تأکید کرد: پشتوانه رفتار توده‌ای که این روزها شاهد آن هستیم دلیل، منطق و تحلیل نیست و تنها موردی که باعث آن رفتار شده، پیروی از اجتماع بوده است. در واقع، به دلیل اینکه افراد زیادی دست به این کار می‌زنند، این احساس به فرد القا می‌شود که کاری که می‌کند، صحیح است.

همستر کامبت؛ میان‌بری برای ثروتمند شدن

وی با بیان اینکه رویای پولدار شدن و ستازدگی در رسیدن به ثروت آن هم بدون تلاش و سخت‌کوشی از ویژگی‌های بارز نسل جدید

جامعه ایرانی است، گفت: همواره در جامعه گروه‌هایی هستند که می‌خواهند رنگ‌مابانه و به راحتی ثروتمند شوند. به اعتقاد بنده پول بادآورده و هیجان آن احتمالاً یکی از مهم‌ترین عواملی است که افراد را به سمت همستر کامبت سوق داده است. البته یکی از دلایل دیگر هم می‌تواند احساس بی‌قدرتی اجتماعی و توزیع نابرابر فرصت‌های اجتماعی باشد؛ زمانی‌که افراد احساس کنند برای رسیدن به ثروت نیازی به ریاضت، سختی، آموزش، مهارت و قابلیت‌های ویژه‌ای نیست و تصور کنند که امکانات و شرایط تحرک اجتماعی به صورت عادلانه در جامعه توزیع نشده است؛ به دنبال مسیرهای راحت و میان‌بر برای رسیدن به هدف خود می‌روند تا کمتر زحمت بکشند و درعین‌حال سریع‌تر به مقصد دلخواهشان برسند.

«همستر کامبت» اصلا ویژگی‌های یک بازی را ندارد چه برسد به اینکه بخواهد سرگرم کننده باشد! از زمانی که روی لینک بازی که دوستانان برایتان ارسال کرده بنزید، وارد فضای بازی شده و مشاهده اول را با پایه ۵۰۰۰ سکه‌ای که همستر به شما جایزه داده و ضربه زدن روی صفحه نمایشگر شروع می‌کنید، همین!

اگر همستر به درآمدزایی نرسد چه می‌شود؟

رحیمی درباره تاثیر این موج شکل گرفته، بیان کرد: عجله برای پولدار شدن بی‌رحمت و به هر قیمتی، چنانچه موجب درآمدزایی نشود، باعث بروز ناهنجاری‌های روانی و اجتماعی در افراد می‌شود. بسیاری از راه‌های یک شبه پولدار شدن گاهی اوقات با ریسک‌های زیاد و عواقب نامطلوب همراه هستند. این شکست‌ها باعث نزول جایگاه اجتماعی و از دست دادن اعتماد به نفس می‌شود و سلامت فردی و اجتماعی افراد را به خطر می‌انداز.

این جامعه‌شناس تأکید کرد: در عصر دیجیتال و فناوری‌های هوشمند، هدفی که زمان‌بند باشد و با دیرنهنگام کسب شود به مثابه شکست تعریف می‌شود. این ویژگی عصر حاضر یعنی سرعت و زودبازده بودن بر ویژگی‌های شخصیتی و رفتاری افراد و به‌ویژه قشر نوجوان و جوان به مرور زمان تأثیرات منفی می‌گذارد که مهم‌ترین آن‌ها ترویج روحیه فردگرایی و عجزول بودن است. این خصلت تبعات اجتماعی زیان باری برای جامعه دارد. بسیاری از این افراد در دام سودجویانی می‌افتند که به طمع ثروت‌اندوزی و سودآوری‌های استثنایی دست به هر اقدامی می‌زنند. بنابراین جهت پیشگیری از عواقب این قبیل رفتارهای جمعی، لازم است پیش‌تر از هر زمان دیگری از آموزش‌های این زیست جهان بهره بگیریم و سعی کنیم در عصر دیجیتال، سواد رسانه‌ای و مالی خود را رشد دهیم.

اخبار

تداوم اجرای نیم بهاء شدن سفرهای برون‌شهری معلولان در سال جاری



مدیرکل دفتر پیشگیری از معلولیت‌ها و تلفیق اجتماعی سازمان بهزیستی کشور از تداوم اجرای نیم بهاء شدن سفرهای برون‌شهری افراد دارای معلولیت شدید در راستای قانون حمایت از حقوق افراد دارای معلولیت در سال جاری خبر داد.

افروز صفاری‌فرد در گفت‌وگو با ایسنا، با بیان اینکه امسال افراد دارای معلولیت از خدمات مسافرتی نیم بهاء بهره‌مند می‌شوند، اظهار کرد: با عقد تفاهم‌نامه همکاری بین سازمان بهزیستی کشور، وزارت تعاون، وزارت میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی و بانک پارسیان افراد دارای معلولیت شدید و خیلی شدید می‌توانند از خدمات حمل و نقل ریلی، هوایی و دریایی به صورت نیم‌بهاء بهره‌مند شوند.

وی افزود: این موضوع در راستای اجرای تبصره ۲ ماده ۵ قانون حمایت از حقوق معلولان، تقویت مشارکت اجتماعی افراد دارای معلولیت، الحاق آنان در بخش‌های مختلف جامعه و زمینه‌سازی جهت استفاده بهینه از خدمات مسافرتی، شرایطی فراهم شده تا این افراد با دریافت کارت سفر معلولان ایران (سما کارت) بتوانند از خدمات ریلی، هوایی، دریایی به صورت نیم‌بهاء استفاده کنند.

به گفته مدیرکل دفتر پیشگیری از معلولیت‌ها و تلفیق اجتماعی، تاکنون حدود ۱۳۰ هزار نفر از افراد دارای معلولیت جسمی حرکتی، شنوایی، بینایی شدید از هزینه نیم بهای بلیت‌های مسافرتی بهره‌مند شده‌اند و براساس برنامه یزیری‌انجام شده، در سال جاری سایر افراد باقیمانده، تحت پوشش این خدمت قرار خواهند گرفت.

وی همچنین گفت: معلولان شدید و خیلی شدید که تاکنون سما کارت برای آنان صادر نشده است، می‌توانند با ارائه لاشه بلیط ریلی یا هوایی برون شهری نیمی از هزینه بلیط را از سازمان بهزیستی دریافت کنند.

توکلی عنوان کرد

شرکت آمبولانس خصوصی متخلف در ورزشگاه آزادی پلمب شد



رییس سازمان اورژانس استان تهران، از پلمب شرکت آمبولانس خصوصی که در ورزشگاه آزادی دچار تخلف شده بود، خبر داد.

به گزارش خبرگزاری مهر، محمداسماعیل توکلی، با اشاره به اینکه همزمان با پایان بازی تیم فوتبال پرسپولیس و انتشار تصویری از استفاده دو نفر از پیشکسوتان فوتبال کشورمان برای خروج از ورزشگاه از یک دستگاه آمبولانس تحت مالکیت یک شرکت خصوصی، گفت: پلافاصله با دریافت این گزارش اداره نظارت آمبولانس‌های غیر ۱۱۵ اورژانس‌استان تهران بررسی موضوع را در دستور کار قرار داد. وی افزود: با انتشار تصاویر این تخلف در شبکه‌های اجتماعی ضمن مطالبه عمومی مردم برای برخورد با این اقدام غیرقانونی و غیراخلاقی و جهت حفظ اعتماد جامعه به آمبولانس‌ها که این خودرو فقط برای انتقال بیمار است، با هماهنگی‌های لازم، این شرکت پلمب و تمام آمبولانس‌های آن تا تعیین تکلیف، به پارکینگ هدایت شد.

رئیس سازمان اورژانس استان تهران تصریح کرد: این سازمان با هیچ مرکز آمبولانس خصوصی، شرکت‌های تابعه و هر نهاد غیردولتی که از آمبولانس خصوصی استفاده می‌کند مماشائی نداشته و هرکس دستورالعمل‌ها را نقض کند با برخورد قاطع و قانونی مواجه خواهد شد.



نوبت دوم	موضوع: آگهی فراخوان مناقسه عمومی دو مرحله ای شماره DT2 0308380130102 اقدام حفاری تقاضای شماره ۰۳-۱۳۰۱۲-۰۳-۳۸-۰۸/ اقدام حفاری	شناسه: ۱۷۲۴۷۳۹۹
شرکت ملی مناطق نفتخیز جنوب در نظر دارد کالای مورد نیاز خود را مطابق جدول زیر بصورت فراخوان ارزیابی کیفی جهت برگزاری مناقسه ی عمومی از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) تعیین نماید. کلیه مراحل برگزاری مناقسه، از دریافت اسناد مناقسه تا ارائه پیشنهاد مناقسه گران و بازگشایی پاکت از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد و لازم است مناقسه گران در صورت عدم عضویت قبلی، مراحل ثبت نام در سایت مذکور و دریافت گواهی امضای الکترونیکی را جهت شرکت در مناقسه متعلق سازند.		
تعداد قلم	موضوع مناقسه	جمع عددی NO
۱	PART FOR HYDRIL BLOWOUT PREVENTERS TYPE GK PISTON INDICATOR BUSHING FOR 5000 6 IN BODY PACKING UNIT SYNTHERE RUBBER P/N: 60667-HS	۲۰ عدد
تذات قلم		۲۰۰۴۰۹۲۲۸۸۰۰۰۳۳۴
لذا کلیه مناقسه گران که فعالیت آنها مرتبط با شرح کالای مورد درخواست می باشد می توانند طرف مدت ۱۴ روز از چاپ آگهی نوبت دوم مراجعه به سامانه تدارک الکترونیکی دولت (ستاد) به نشانی www.setadiran.ir ، نسبت به چاپ و تکمیل فرمهای شماره ۲۰۱ شامل تعهذنامه ارائه کالا و خدمات پس از فروش، اقدام نمایند و می بایست طرف مدت ۱۴ روز پس از اتمام مهلت اولیه، نسبت به بازگشتاری فرمهای مذکور به همراه مدارک و مستندات تکمیلی مطابق با استانداردهای شرکت ملی مناطق نفتخیز جنوب و بر اساس موارد مندرج در جدول ارزیابی کیفی (برای معاملات کمتر از بیست برابر تمام معاملات متوسط) در سامانه ستاد اقدام نمایند.		
• شرایط دریافت اسناد مناقسه توسط مناقسه گران کسب امتیاز حداقل 9۰ از 1۰۰ در ارزیابی کیفی می باشد. -دریافت امتیاز مذکور بر اساس شاخص های اعلام شده در جدول ارزیابی کیفی می باشد.		
• اسناد و مدارک مناقسه پس از برگزاری فرآیند ارزیابی کیفی و ارسال دعوتنامه، از طریق سامانه ستاد برای مناقسه گران واجد شرایط ارسال خواهد شد.		
• با وصول حداقل یک فقره پیشنهاد معتبر در موعد زمانبندی مناقسه کشایش پاکت انجام میشود.		
• کلیه مدارک ارزیابی کیفی در قالب یک فایل PDF در سامانه ستاد بارگزاری گردد. ضمناً مدارک بصورت دسته بندی شده و منطبق با شاخص های اعلام شده (نوان مالی/ ارزیابی و تعارِب قبلی/ استانداردها/گزارش/ بازگاری کرد). ضمناً مبلغ تضمین شرکت در مناقسه ۰۰۰ر۰۰۵۰۳۴۸۵۰ریال می باشد.		
واحد اقلیم حفاری و لوله اداره تدارکات خرید کالای داخلی (تلفن تماس ۰۲۲۴۰-۳۴۱-۰5۱)		

شرکت ملی مناطق نفتخیز جنوب



تپوع شد‌ه حرارت بدن را با کمک هوله‌های ولرم خنک کرده و هرگز به یک‌باره سعی

کنند با آب سرد دمای بدن را کاهش دهید.
وی ادامه داد: بعد از انجام اقدامات مذکور برای فرد دچار گرمازدگی، آرام آرام و

را یاد بزنید و با پارچه‌های نمدار، حرارت بدن را پایین بیاورید.

امینی تأکید کرد: اگر فردی که دچار گرمازدگی است افت هوشیاری پیدا کرده، به هیچ عنوان هیچ نوشیدنی و یا خوراکی به او ندهید، بیمار را روی پهلو خوابانید، با اورژانس تماس بگیرید و او را اقدامات خودسرانه پرهیز کنید.

این فوق تخصص اورژانس با بیان اینکه اقدامات درمانی تخصصی در زنجیره حیاتی مورد تأکید، است اضافه کرد: اگر با فردی مواجه شدید که دچار گرمازدگی است، حتماً با اورژانس تماس بگیرید.

فوق تخصص طب اورژانس عنوان کرد
خطر آفت هوشیاری در افراد گرمازده

یک فوق تخصص طب اورژانس، با اشاره به گرم شدن هوا و پیشگیری از گرمازدگی؛ نکاتی را متذکر شد.

به گزارش خبرگزاری مهر، افشین امینی، با عنوان این مطلب که همزمان با گرم شدن هوا شرایط فیزیولوژیک بدن هم تغییر می‌کند، گفت: لزوماً نباید در معرض گرمای مداوم قرار داشته باشید تا گرمازده شوید، کم‌شدن آب بدن، فعالیت مداوم، استفاده از برخی داروها و در عین حال گرم شدن هوا می‌تواند منجر به گرمازدگی شود. عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی افزود: افرادی که فعالیت مداوم دارند و یا به بیماری مزمن مبتلا هستند و دارو مصرف می‌کنند باید برای پیشگیری از گرمازدگی و ابتلا به عوارض آن از مایعات فراوان استفاده کنند. امینی ادامه داد: در فصل گرما تا جایی که امکان دارد از لباس‌هایی استفاده می‌کنید که گردش هوا را آسان‌تر می‌کند و از پوشیدن لباس‌هایی با الیاف نایلونی پرهیز کنید تا حرارت هوا راحت‌تر دفع شود. وی گفت: اگر بدنتان در حرارت بالا از حد معمول کمتر دچار تعریق می‌شود در بازه زمانی مشخصی که در معرض گرما هستید دست و صورت خود را با آب بشویید و یا اگر از داروی خاصی استفاده می‌کنید و احیاناً در مسافرت هستید و به هر دلیلی نمی‌توانید از مایعات به میزان کافی استفاده کنید، حتماً پرتنگ خود را از این موضوع مطلع کنید.

فوق تخصص طب اورژانس با بیان اینکه بیماران کلپوی، مبتلایان به بیماری‌های دیابتی، قلبی، سالمندان و کسانی که تنظیم حرارت بدنشان دچار اشکال است بیش از سایرین در معرض ابتلا به گرمازدگی هستند، ادامه داد: ضعف و بی‌حالی، تشنگی و گاهی کاهش هوشیاری و گیجی از جمله نشانه‌های گرمازدگی است.

امینی اضافه کرد: اگر با فردی برخورد کردید که در گرمای شدید هوا دچار گیجی و بی‌حالی شده و یا بی‌هوش است، حرارت بدن او را کاهش دهید و اگر فرد بیدار است و حالت تهوع و استفراغ ندارد به او مایعات خنک دهید و در شرایطی که دچار