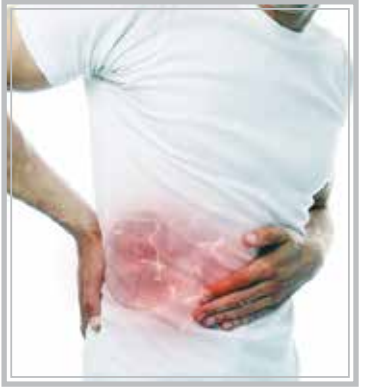


## اخبار

### نشانه‌های سنگ کلیه چیست؟



سنگ کلیه زمانی رخ می‌دهد که مواد معدنی مانند کلسیم، اگزالات و فسفر در کلیه رسوب کند و بلورهای زردرنگ سختی به اندازه دانه شن یا در موارد حاد به اندازه توپ گلف تشکیل شود. به گزارش ایسنا، سنگ کلیه در بزرگسالان بر اثر سندروم متابولیک، چاقی، فشارخون بالا و دیابت بروز می‌کند.

نشانه‌های سنگ کلیه عبارتند از:

- درد شدید دور کمر، زیر شکم و کشاله ران
- نیاز دائم به دفع ادرار
- ادرار کدر یا بدبو

- تحریک‌پذیری به‌ویژه در کودکان کم‌سن‌تر
به گزارش ایندیندندنت، با این حال، بعضی کودکان ممکن است هیچ‌گونه علامتی نداشته باشند یا به جای کمردرد، به تهوع یا معده‌درد دچار شوند.

پزشکان متخصص توصیه می‌کنند که برای جلوگیری از ابتلا به سنگ کلیه، آب زیاد به‌ویژه در ماه‌های گرم سال بنوشید.

اگر نمی‌دانید مقدار آبی که می‌نوشید کافی است یا خیر، باید به رنگ ادرار توجه کنید. اگر کاهی باشد، یعنی مقدار آبی که می‌نوشید کافی است. در غیر این صورت، باید آب بیشتری به کلیه‌ها برسانید.

حدود ۱۰ درصد از مردم ایالات متحده آمریکا در مقطعی از زندگی به سنگ کلیه مبتلا می‌شوند.

## کم شدن ۳ نفر در سیل جاده چالوس



مدیر هلال‌احمر استان مازندران از مفقودی ۳ نفر در سیل جاده چالوس خبر داد.

به گزارش ایسنا، غلامعلی فخاری با بیان اینکه تلاش برای نجات مفقودان سیل شب گذشته جاده چالوش ادامه دارد، اظهار کرد: مردم از سیلابی و رانش جاده چالوس در منطقه «بیج هزار چم» به هلال‌احمر استان مازندران خبر دادند. سپس از وصول اخبار، تیم‌های واکنش سریع به محل حادثه اعزام شدند.

وی ادامه داد: اخباری مبنی بر اینکه ۴ خودرو دچار حادثه شده‌اند منتشر شد؛ خوشبختانه ۴ خودروی که دچار حادثه شده بودند بدون سرنشین پیدا شدند. عملیات امداد و نجات تا ساعت ۳ صبح امروز ادامه داشت و ۱۶ حادثه‌دیده نجات‌یافتند که از این تعداد، ۱۲ نفر به مناطق امن و ۴ نفر به مراکز درمانی برای درمان سرپایی منتقل شدند.

مدیر هلال‌احمر استان مازندران گفت: یک نفر از ۴ مصدومی که به مراکز درمانی منتقل شدند از مفقودی ۳ نفر خبر دادند. پس از وقوع حادثه، تیم‌های واکنش سریع به منطقه ارسال شدند و این تیم‌ها در منطقه حضور دارند. در حال حاضر، خبری مبنی بر فوت یا جراحت ۳ نفر مفقودی وجود ندارد؛ این امکان وجود دارد که افراد مفقودی به مکان امنی منتقل شده باشند.

وی با بیان اینکه پاکسازی جاده صورت گرفته، افزود: اگرچه پاکسازی جاده صورت گرفته و امکان تردد خودروها وجود دارد اما مجوزی برای رفت‌وآمد صادر نمی‌شود. تیم‌های عملیاتی همچنان به عملیات جست‌وجو می‌پردازند تا اگر خودرو یا فردی نیاز به کمک داشت خدمات خود را ارائه دهند. مدیر هلال‌احمر استان مازندران درباره صدمه به روستاها گفت: خبری مبنی بر آسیب به روستاها مخاره نشده است. رانش و گل‌لای سبب انسداد جاده شده و انسداد جاده مرتفع شده است.

دکتر امیرمسعود ناظمی، همزمان با روز جهانی اهدای خون با بیان اینکه چندین سال است که دو روز بسیار مهم در تقویم سازمان انتقال خون کشور به ثبت رسیده، گفت: سازمان بهداشت جهانی، چهاردهم ژوئن (۲۵ خرداد) را به عنوان «روز جهانی اهدای خون» برگزیده و این روز در ۲۰ سال گذشته به عنوان روز اهدای خون انتخاب و تأکید شده که کشورهای جهان نسبت به برگزاری مراسم‌های ویژه در این روز اقدام کنند.

وی با بیان اینکه تأکید سازمان بهداشت جهانی بر چندوجهی بودن مراسم روز جهانی اهدای خون است، افزود: «قدردانی از اهداکنندگان»، اولین بُعد مراسم روز جهانی اهدای خون به حساب می‌آید، کار انسانی اهداکنندگان به ویژه در کشورهایی که اهدای خون داوطلبانه دارند، باید مورد قدردانی قرار گیرد.

**۱۷ سال اهدای خون داوطلبانه در ایران**

معاون فنی اداره‌کل انتقال خون استان تهران در گفت‌وگو با ایسنا، درباره وضعیت سلامت خون‌های اهدایی در کشور گفت: اهدای خون از سال ۲۰۰۷ میلادی در کشور به صورت داوطلبانه و بدون چشم‌داشت مالی انجام می‌شود و از افتخارات سازمان انتقال خون به حساب می‌آید. حدود ۱۷ سال از آغاز اهدای خون داوطلبانه در کشور می‌گذرد و این راه همچنان ادامه دارد؛ این در حالی است که بسیاری از کشورها نتوانسته‌اند به اهدای خون داوطلبانه دست یابند.

**اهداکنندگان مستمر، ۵۵درصد اهداکنندگان خون در ایران**

ناظمی با بیان اینکه معرفی دستاوردها از دیگر اهداف سازمان انتقال خون در روز جهانی اهدای خون به حساب می‌آید، افزود: همچنین تأکید بر اهدای خون مستمر از دیگر برنامه‌های سازمان انتقال خون در روز جهانی اهدای خون به حساب می‌آید. اهدای خون مستمر همواره در کانون توجه قرار دارد؛ چراکه سالم‌ترین خون اهدایی برای اهدای خون مستمر است و فواید بسیاری دارد. اهداکنندگان مستمر خون، حدود ۵۵ درصد از جامعه آماری اهداکنندگان خون کشور را تشکیل می‌دهند. افرادی که اهدای خون مستمر انجام می‌دهند، کسانی هستند که طی ۱۲ ماه گذشته حداقل ۲بار اهدای خون داشته‌اند.

وی با بیان اینکه مقالات بسیاری درباره فواید اهدای خون مستمر به رشته تحریر درآمده، خاطرنشان کرد: باز هم تأکید می‌کنم، اهدای خون مستمر از سلامت بیشتری برخوردار است. اهدای خون مستمر نه تنها از سلامت بیشتری برخوردار است، بلکه هزینه‌های کمتری برای جذب اهداکننده و صدور فراخوان‌های اهدای خون به سازمان انتقال خون تحصیل می‌کند.

معاون فنی اداره‌کل انتقال خون استان تهران درباره دیدگاه سازمان بهداشت جهانی درباره اهدای خون گفت: سازمان بهداشت جهانی بر اهدای خون «به طور کامل داوطلبانه»، «بدون چشم‌داشت» و «مستمر» تأکید می‌کند. به عبارت دیگر می‌توان گفت ۳ ویژگی داوطلبانه، مستمر و بدون چشم‌داشت را برای اهدای خون در نظر گرفته‌اند.

**تلاش برای افزایش جامعه زنان و جوانان اهدا کننده خون**

ناظمی با بیان اینکه تمام کشورهای جهان با چالش‌هایی در مسیر اهدای خون مواجه هستند، افزود: سازمان بهداشت جهانی تأکید می‌کند کشورهای مختلف برای چالش‌های پیش‌روی خود در مسیر اهدای خون اقداماتی انجام دهند. سازمان انتقال خون برای افزایش جامعه زنان اهداکننده خون و جوانان تلاش می‌کند.

**۶۵ سالگی؛ سقف اهدای خون در ایران**
وی همچنین گفت: اهدای خون، سقف دارد و براساس استانداردهای تعریف شده، سقف اهدای خون در ایران ۶۵ سالگی است. بخشی از اهداکنندگان کشور، خواه یا ناخواه به دلیل مسائلی مانند بیماری و رسیدن به سقف اهدای خون از چرخه اهدا خارج می‌شوند؛ با توجه به اینکه گروهی از اهداکنندگان از چرخه اهدا خارج می‌شوند، به افزایش جمعیت اهداکنندگان جوان نیاز داریم. سازمان انتقال خون باید در وهله نخست در مسیر جذب جوانان برای اهدای خون گام بردارد و در وهله دوم نیز در مسیر ایجاد خون‌ده‌کننده جوان را جزو اهداکنندگان خون مستمر کند.

همزمان با روز جهانی اهدای خون تشریح شد

# خون‌فروشی!

گروه جامعه - معاون فنی اداره‌کل انتقال خون استان تهران با بیان اینکه ۵۰ سال از حیات سازمان انتقال خون در کشور می‌گذرد، درباره ۱۷سال اهدای خون داوطلبانه و سلامت خون‌های اهدایی به تشریح توضیح داد.



افزایش تعداد کیسه‌های خون فیلتردار است. میزان گلبول سفید‌در این کیسه‌ها با عمل فیلتراسیون کاهش می‌یابد. هر چقدر تعداد گلبول‌های سفید در خون کمتر باشد، میزان واکنش‌های احتمالی نیز کاهش می‌یابد.

ناظمی ادامه داد: همچنین غربالگری پادتن از موارد دیگری است که در کشور راه‌اندازی شده، دستگاه‌های جدید به شبکه انتقال خون کشور اضافه شده و این آزمایش‌ها به صورت خودکار انجام می‌شود که موجب افزایش ضریب سلامت و کاهش بروز واکنش‌های ناخواسته می‌شود. معاون فنی اداره‌کل انتقال خون استان تهران افزود: برنامه‌های فنی دیگری در دستور کار سازمان است که در آینده نزدیک خیرهای خوبی به اطلاع هموطنان می‌رسد.

**خون‌فروشی در سال‌های دور**

وی درباره ضرورت سلامت خون‌های اهدایی اظهار کرد: پیش از تأسیس سازمان انتقال، ارگان‌های مختلف و به ویژه ارتش نسبت به اهدای خون اقدام می‌کرده‌اند. همچنین موضوع پرداخت پول در برابر خون طی سال‌های بسیار دور انجام می‌شده، شاید بسیاری از افرادی که برای اهدای خون پول دریافت می‌کرده‌اند از سلامت برخوردار نبوده‌اند. هنگامی که در مرکز انتقال خون به میان می‌آید فقط منظور سلامت خون نیست. سازمان انتقال خون از دو وجه به موضوع سلامت نگاه می‌کند؛ به عبارت دیگر سلامت «اهداکننده» و «دریافت‌کننده» در کانون توجه قرار دارد.

ناظمی ادامه داد: هنگامی که به روزگار گذشته نگاه می‌کنیم به این نتیجه می‌رسیم که به سلامت اهداکننده توجه نمی‌شده و هیچ استانداردی برای اهداکننده تعریف نشده است. به طور مثال، نسبت به وزن یا کم‌خون بودن اهداکننده بی‌توجهی می‌شده اما به واسطه تلاش‌های همه‌جانبه و بررسی‌های فنی طی حیات ۵۰ ساله سازمان انتقال خون گام به گام به پیش‌رفته‌ایم. در حال حاضر، استانداردهای بالایی برای اهدای خون در نظر گرفته‌ایم؛ برخی مراجعه‌کنندگان برای اهدای خون نسبت به سخت‌گیری‌ها انتقادات وارد می‌کنند اما این سختگیری‌ها با هدف سلامت است.

**حضور پررنگ اهداکنندگان و دستاوردهای سازمان انتقال خون ایران**

وی با بیان اینکه دستاوردهای سازمان انتقال خون یک شبه حاصل نشده، افزود: جایگاه کنونی و دستاوردها حاصل تلاش‌های تمام نیروی انسانی سازمان انتقال خون است. اگر اهداکنندگان در کنار سازمان انتقال خون حضور نداشتند هیچ‌کدام از دستاوردهای محقق نمی‌شد؛ این دستاوردها حاصل حضور پرشور اهداکنندگان برای کمک به هم‌وطنان خود است. حضور پررنگ اهداکنندگان سبب شده سازمان از کمی و کیفی افزایش می‌یابد.

## اخبار

### اعتراض نماینده ولی فقیه به بازداشت زائران ایرانی در حج



نماینده ولی فقیه در امور حج و زیارت در اعتراض به دستگیری برخی از زائران ایرانی در حج، درحالی که یک نفر از این زائران همچنان در مدینه در بازداشت است، گفت: برخی از اقدامات عربستان در هیچ‌یک از موسسه‌های حج گذشته سابقه نداشته است.

به گزارش ایلنا به نقل از پایگاه اطلاع‌رسانی حج، نمایندگان دفاتر مراجع عظام تقلید درحج ۱۴۰۳ با حضور در محل بعثه مقام معظم رهبری در مکه با نماینده ولی فقیه در امور حج و زیارت و رئیس سازمان حج و زیارت دیدار کردند. در این دیدار که سفیر ایران در عربستان نیز حضور داشت، حجت‌الاسلام والمسلمین سید عبدالفتاح نواب با اشاره به همزمانی حادثه ناگوار شهادت رئیس جمهور و دیگر شهدای خدمت با حج امسال، گفت: برخی از اقدامات کشور میزبان (عربستان) در هیچ‌یک از موسسه‌های حج گذشته سابقه نداشته است.

نماینده ولی فقیه در امور حج و زیارت اظهار کرد: برای نخستین‌بار در تاریخ حج‌گزاری، ۶ نفر از خامان زائران را برگرداندند و در ادامه برخی دستگیری‌ها اتفاق افتاد و زائران را بردند و در نزدیکی جده رها کردند و علت را هم اجرای دستورالعمل حج «بلا تصریح» (حج بدون مجوز) عنوان کردند، در حالی‌که تمام این افراد تصریح داشتند و با ویزای حج به این کشور وارد شده‌اند.

نواب با اشاره به تماس‌ها و پیگیری‌های انجام شده برای آزادی یک زائر ایرانی که همچنان در مدینه در بازداشت است، گفت: با وجودی که ما چارچوب‌ها را دراین کشور رعایت کرده‌ایم و تلاش داریم همکاری کامل باشد، ولی شرایط، بسیار سخت است. او در ادامه با بیان اینکه تعداد فوتی‌های امسال نسبت به مدت مشابه در سال قبل ۱۰ نفر کمتر است، افزود: تاکنون سه زائر فوت شدند که نشاندهنده این است آزمایشات و معاینات زائرین در سطح بهتری انجام شده است.

نماینده ولی فقیه در امور حج و زیارت گفت: اقدام در حوزه درمان، در کنار مصاحبه برای گزینش روحانیون کاروان‌ها و ارائه آموزش تأثیر خوبی داشته است و به جوانگرایی در ارتباط با نیروهای کاروان‌ها هم توجه شده است.

نواب بیان کرد: سازمان حج و زیات، بعثه مقام معظم رهبری و مرکز پزشکی حج و زیارت تلاش دارند که حج با آرامش تمام و بهره‌مندی زائران از فضای معنوی این سرزمین به پایان برسد و زائران با سلامتی به کشور بازگردند.

نماینده ولی فقیه در امور حج و زیارت همچنین به مشکلات ناشی از تحریم‌ها در انتقال ارز و همراهی نکردن در موقع بانک نی‌ریپ در بیشتر موارد می‌شود؛ افرادی که از آنتی‌بیوتیک استفاده می‌کنند نباید اهدا کنند. تمام موارد موثر بر اهدای خون در کانون توجه قرار دارد تا مشکلی برای دخایر خون پیش‌نیاید. در حال حاضر، شرایط ذخایر خون استان تهران قابل قبول است.

**ارتقاء برنامه‌های سازمان انتقال خون از منظر کمی و کیفی**

وی با بیان اینکه سازمان انتقال خون همواره بر مدار مدیریت کیفیت به سمت جلو گام برداشته، افزود: همواره برای به‌روزرسانی سیستم‌ها، ارتقاء آزمایشگاه‌ها و ارائه کار جدید تلاش می‌کنیم. بررسی‌ها بیانگر افزایش جمعیت استان تهران است و با توجه به افزایش جمعیت، توسعه مراکز درمانی یک نیاز به حساب می‌آید.

معاون فنی اداره‌کل انتقال خون استان تهران درباره اقدامات برای گسترش تعداد اهداکنندگان خون گفت: برنامه‌های ارتقا‌دهنده سازمان انتقال خون فقط محدود به برنامه‌های کیفی نمی‌شود بلکه مربوط به برنامه‌های کمی نیز می‌شود. سازمان انتقال خون برای جذب و نگهداشت اهداکنندگان تلاش می‌کند؛ شرایطی باید ایجاد شود که اهداکنندگان با رضایت کامل مرکز اهدای خون را ترک کنند. به طور قطع، برنامه‌های سازمان چه از کمی و کیفی افزایش می‌یابد.

رئیس جمعیت هلال‌احمر با توجه به میزان گرما به حجاج ایرانی نکاتی را توصیه کرد. به گزارش ایسنا، پیرحسین کولیوند خطاب به حجاج ایرانی در ایام «تشریق» حج تمتع گفت: با توجه به تابش مستقیم آفتاب و گرمایی که به ویژه در طول روز وجود دارد از حجاج می‌خواهم از تردد غیرضروری خودروی کنند.

وی با بیان اینکه چادرهای حجاج مجهز به امکانات مناسب است، افزود: چادر حجاج امکانات مناسبی مانند کولر دارد و از دمای مناسبی برخوردار است. حجاج ایرانی تلاش کنند که طی روز در چادرهای خود بمانند و به راز و نیاز با پروردگار بپردازند.

رئیس جمعیت هلال‌احمر گفت: من از حجاج می‌خواهم که علاوه بر راز و نیاز با پروردگار در مراسم بعثه مقام معظم رهبری نیز شرکت کنند.

شناسه آگهی: ۱۷۲۳۲۶

**آگهی مناقصه عمومی یک مرحله ای همزمان با ارزیابی کیفی (یکپارچه) شماره ۵۳-۱۴۰۳/۳ ت (نوبت دوم)**

شرکت تهیه و تولید مواد معدنی ایران در نظر دارد **«انجام خدمات ایاب و ذهاب پرسنل و امور حمل و نقل سبک در مجتمع فروکروم جنتای واقع در استان خراسان رضوی»** را از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به‌شماره ثبت ستاد ۰۰۲۲۸۰۰۰۲۲۸۰۰۰۲۲۸۰۰۰۲۲۸۰۰۰۲۲۸۰۰۰۲۲۸۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰ (دو میلیارد و شصصد و پنجاه میلیون) ریال (واریز نقدی یا ضمانت‌نامه بانکی) برگزار نماید. تاریخ انتشار مناقصه در سامانه ساعت ۱۰ صبح مورخ ۱۴۰۳/۰۳/۲۲ تا ساعت ۱۷ مورخ ۱۴۰۳/۰۳/۲۳ و مهلت ارائه پیشنهادهات حداکثر تا ساعت ۱۷ روز شنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۴/۰۹ و جلسه بازگشایی پاکت صبح روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۴/۱۰ برگزار می‌گردد. علاقمندان شرکت در مناقصه می‌بایست جهت ثبت نام و دریافت گواهی امضای الکترونیکی با شماره ۱۴۵۶ تماس حاصل نمایند و یا به آدرس اینترنتی [www.sctadiran.ir](http://www.sctadiran.ir) مراجعه نمایند.

م آلف ۹۵۹



خواستار این شده بود که همه طرفی‌ها برای مهار آتش‌سوزی های احتمالی در مراتع و جنگل‌های استان به‌کار گرفته شود و اعلام کرده است که در صورتی که مشخص شود کسی در آتش‌سوزی مراتع و جنگل ها دخالت داشته است، با همکاری دستگاه قضایی با جدیت با خاطیان برخورد می‌شود.

آتش سوزی در روستاهای کرمانشاه نیز پس از نامساعد شدن شرایط جوی و وقوع رعد و برق های مکرر در شهرستان سرپل ذهاب، مزارع کشاورزی روستاهای گلین و گنجه‌ره دچار حریق شد.