

دفتر مرکزی: تهران، زرتشت غربی

نرسیده به بیمارستان مهر، پلاک ۶۶، طبقه دوم

تلفن: ۸۸۹۷۵۷۱۰ - ۸۸۹۷۴۰۹

فاکس: ۸۸۹۷۵۷۰۹

سامانه پیامکی: ۳۰۰۶۰۰۰۴۰۰۰

ebtekarnews@gmail.com

سازمان آگهی‌ها:

بلوار آیت الله کاشانی، بین رامین شمالی و کلسنان

شمالی، ساختمان فرید، پلاک ۲۵۸، واحد یک

۴۴۰۱۹۸۰۵ - ۴۴۰۱۹۸۰۶ - ۴۴۰۱۹۸۰۷ - ۴۴۰۱۹۸۰۷

سازمان شهرستان‌ها: ۰۹۱۲۳۷۱۷۵۰۳

توزیع: شرکت نشرگستر امروز - ۶۱۹۳۳۰۰۰

چاپ: صمیم / ۳-۱۰۸۶۵۵۸۶۵

یکشنبه / ۳ تیر ۱۴۰۳ / شماره ۵۶۶۸

۱۶ ذی‌الحجه ۱۴۴۵ - ۲۳ ژوئن ۲۰۲۴

سال بیستم / ۱۲ صفحه

«پ»تکار

چگونه از تاریخ انقضای گوشتی خود مطلع شده و عمر آن را بیشتر کنیم؟

مانند سایر گچتها و محصولات، تلفن‌های همراه با تاریخ انقضای داخلی فروخته می‌شوند.

در حالی که ما فقط در مورد چند سال صحبت می‌کنیم، اکثر گوشی‌های تلفن همراه برای سه تا چهار سال پشتیبانی می‌شوند، نه به این دلیل که دستگاه‌ها خراب می‌شوند؛ اگرچه ممکن است این اتفاق بیفتد، بلکه بیشتر به این بستگی دارد که سازنده تا چه مدت پشتیبانی و به روز رسانی برای گوشی ارائه می‌کند. در این گزارش توضیح خواهیم داد که چگونه از تاریخ انقضای تلفن خود مطلع شویم و همچنین نکاتی را برای اطمینان از ماندگاری آن تا حد امکان ارائه خواهیم کرد.

میانگین طول عمر گوشی

در زیر میانگین طول عمر برخی از محبوب‌ترین برندهای تلفن امروزی آورده شده است:

آیفون اپل: ۴ تا ۵ سال - سامسونگ: ۳ تا ۴ سال

گوگل پیکسل: ۳ تا ۵ سال - هواوی: از ۴ تا ۵ سال

نحوه اطلاع از تاریخ تولید

زمان عمر تلفن شما از تاریخ تولید شروع می‌شود، نه از زمانی که آن را خریداری کرده اید، بنابراین دانستن زمان تولید آن بسیار مهم است.

تاریخ تولید یا ساخت اغلب روی بسته بندی درج شده است و اگر آن را دور انداختید، قسمت About در تنظیمات گوشی خود را برای تاریخ یا شماره سریال بررسی کنید. شماره‌گیری *#۶#* ممکن است شماره سریال تلفن شما را نیز نمایش دهد.

وب سایت SndDeepInfo نیز می‌تواند به شما کمک کند تا شماره سریال را رمزگشایی کنید و به جای انجام مراحل بالا، می‌توانید به وب سایت endoflife. date بروید که تاریخ پایان عمر سخت افزار، نرم افزار و ... را فهرست می‌کند. اگر عمر گوشی در آستانه انقضا قرار دارد، آن را نخرید. **خطرات متعدد استفاده از گوشی پس از انقضای تولید**

استفاده از فناوری پس از پایان عمر مفید آن به دلیل مناسب نیست که مهمترین آن‌ها عبارتند از:

به روز رسانی‌های مهم دریافت نخواهند شد: مطمئناً، تلفن منقضی شده به روزترین ویژگی‌ها را دریافت نخواهد کرد؛ اما مهم‌تر از آن، شما هیچ به روز رسانی امنیتی جدیدی نیز دریافت نخواهید کرد.

دسترسی غیرمجاز: مجرمان سایبری می‌توانند به راحتی به فناوری قدیمی شما نفوذ کنند تا از اشکالات و مسائل امنیتی که رفع نشده اند سوء استفاده کنند. منظور ما دسترسی غیرمجاز به حساب‌های بانکی، داده‌های سلامت و حتی صدای شما از تماس‌ها و پیامت‌های صوتی است. باتری ضعیف: با بالا رفتن عمر تلفن‌ها، عملکرد باتری آن‌ها بدتر می‌شود، زیرا باتری‌های لیتیوم یونی با گذشت زمان ظرفیت خود را از دست می‌دهند.

کاهش سرعت: تلفن‌های قدیمی‌تر در اجرای برنامه‌ها و سیستم عامل‌های جدید مشکل دارند.

چگونه گوشی خود را دوام‌تر کنیم؟
شاید یک سال است که گوشی خود را در اختیار دارید و فکر می‌کنید هیچ راهی وجود ندارد که این گوشی ۴ سال دوام بیاورد. اما با کمی توجه این امکان وجود دارد.

آن را به‌روز نگه دارید: به‌روزرسانی‌ها نه تنها دستگاه شما را روان و بدون خطا می‌کنند، بلکه اغلب می‌توانند از نظر عملکرد نیز سرعت کار را افزایش دهند.

باتری را تعویض کنید: این کار یکی از موثرترین ارتقا‌هایی است که می‌توانید به گوشی خود بدهید. ایده خوبی است که باتری را هر دو سال یک بار تعویض کنید، اگرچه باید افراد حرفه‌ای را برای این کار استخدام کنید.

از یک قاب استفاده کنید: بدون محافظ نگره داشتن گوشی تلفن خطرناک است، پس یک مورد برای محافظت از آن تهیه کنید.

مراقب باتری باشید: تلفن‌ها در دمای بین ۵ تا ۳۵ درجه بهترین عملکرد را دارند؛ بنابراین وقتی هوا گرم است گوشی خود را از نور خورشید دور نگه دارید و وقتی هوا بسیار سرد است آن را در جیب خود نگذارید. اگر گرم است آن را خاموش کنید یا برای مدتی در مکانی سایه قرار دهید. اما به یاد داشته باشید که قرار دادن آن در یخچال ایده بدی است.

سبک زندگی

آسیب دوری از معنویات برای جوان و خانواده

بسیاری از خانواده‌ها فریاد غم و پشیمانی سر

می‌دهند برای دختران و پسرانی که از دستشان رفته‌اند نه لزوماً به معنای مردن بلکه به معنای اینکه دیگر کنترلی بر آن‌ها ندارند. راه خودشان را می‌روند آنهم نه راه درست. والدینی که هر روز می‌بینند جوانانشان به قهقرا می‌روند. در روابطی بی قرارداد و بی ضابطه که برایشان جز تباهی به ارمغان نمی‌ورد. از تنش‌های هر شب والدین با جوانان تا افسردگی‌های ازدواج سفید و درگیر شدن با واژه و مفهوم سخیف «پارتنر» و...



به گزارش ایسنا، هر جامعه‌ای را نسبت به میزان سالم یا ناسالم بودن باید از جوانانش شناخت. این قشر تاثیرگذارترین بخش جامعه در روند بالندگی خواهند بود. روند رو به رشد جوان در جامعه ایرانی اسلامی ما نیازمند تربیت صحیح و براساس موازین و آموزه‌های دینی است.

امروزه متأسفانه خیلی از جوانان از موهبت‌های دینداری و تمام شگفتی‌ها و تاثیراتش در زندگی فردی و اجتماعی، روحی و جسمی آگاهی ندارند و فریفته دنیای مجاز در مجاز غیر ایرانی شده‌اند که شبکه‌های اجتماعی نوظهور نقش بسزایی در این معضل داشته‌اند.

دین برای انسان را می‌توان به مثال پزشک درنظر گرفت. یکی برای سلامتی جسم و دیگری برای سلامتی روح و شخصیت و بالندگی فرد که البته دین مبین اسلام حتی در زمینه‌های مختلف سلامت جسمی نیز توصیه‌ها و رهنمودها دارد که منطبق با علم روز جهان نیز هستند.

به همین دلیل لزوم آشنایی و بازگشت جوانان به مقوله دین و معنویت از هر زمان دیگری لازم‌تر می‌نماید. امروزه همه از مصیبت‌ها و آسیب‌های زندگی منهای معنویت و کم شدن در دنیای ظواهر و فضای مجازی و تن دادن به شیوه و سبک زندگی غیرایرانی، بخوانیم غیر اخلاقی، آگاهیم.

بسیاری از خانواده‌ها فریاد غم و پشیمانی سر می‌دهند برای دختران و پسرانی که از دستشان رفته‌اند نه لزوماً به معنای مردن بلکه به معنای اینکه دیگر کنترلی بر آن‌ها ندارند. راه خودشان را می‌روند آنهم نه راه درست. والدینی که هر روز می‌بینند جوانانشان به قهقرا می‌روند. در روابطی بی قرارداد و بی ضابطه که برایشان جز تباهی به ارمغان نمی‌ورد. از تنش‌های هر شبه والدین با جوانان تا افسردگی‌های ازدواج سفید و درگیر شدن با واژه و مفهوم سخیف «پارتنر» و...

کافی است از دو دسته از خانواده‌های مذهبی و غیرمذهبی در کشورمان سوال یا تحقیق شود. به راحتی می‌توان دید چقدر فرق بین راه درست و آرامش در خانواده مذهبی محسوس‌تر است. که البته این قیاس کلی بوده و شامل اکثریت می‌شود و نه تمام خانواده‌ها حتی در نوع مذهبی‌اش لیکن دین، معنویت باعث آرامش، ثبات، موفقیت و پیشرفت در خانواده می‌شود. خانواده معنوی، جایگاه دارد هم نزد فرزند هم نزد والد. احترام جایگاه دارد. پرهیز جایگاه دارد و انسان در اینچنین کانونی در اینچنین تربیتی می‌داند که نباید هرآنچه که غرایز و امیالش گفت را پی بگیرد. می‌داند زندگی و آموزش باید در دستش باشد جاهایی نه و جاهایی آری بگوید. بر خودش، بدنش، روحش اشراق و کنترل داشته باشه و اینها مصداق و نمونه‌ای بارز از جو و فضای رفتاری در خانواده‌هایی است که معنویت در آن‌ها جاریست.

جان بی گناهی می‌گوید: «بی ایمانی به خصوص از این لحاظ رنج آور است که دنیا و هر چه را که در اوست در نظر ما لغو و بیهوده و ناپایدار جلوه می‌دهد، در صورتی که صاحب ایمان در آفرینش و در زندگی، منظور و مقصودی می‌بیند. ایمان است که ما را در طوفان روزگار، از افتادن و مغلوب شدن نگاه می‌دارد. کسی که مذهب ندارد، غریبی است که مدام در دریای شک و تردید و بی تکلیفی دست و پا می‌زند، خوب را از بد و مفید ای دارد و با خود و با طبیعت و با اهل دنیا پیوسته در جدال و هر ساعت، عقیده ای دارد و با خود و با طبیعت و با اهل دنیا پیوسته در جدال و کشمکش است.» شهید مطهری می‌گوید: «اما امروز از این نسل گله داریم که چرا با قرآن آشنا نیست، چرا در مدرسه‌ها قرآن یاد نمی‌گیرند، حتی به دانشگاه هم که می‌روند از خواندن قرآن عاجزند. البته جای تأسف است که این طور است، اما باید از خودمان پرسیم ما تاکنون چه اقدامی در این راه کرده‌ایم؟ آیا با همین فقه و شرعیات و قرآن که در مدارس است توقع داریم نسل جوان با قرآن آشنایی کامل داشته باشد؟

ماشین بازی

نسل جدید بی ام و X۳ با طراحی متفاوت و پیشرفته‌های هیبرید



نسل جدید بامو X۳ در واقع نسخه‌ای بشدت بروز شده از نسل قبلی است که با پیشرفته‌های چهار و شش سیلندر هیبریدی راهی بازار خواهد شد.

X۳ مدل ۲۰۲۵ همان فاصلهٔ محوری ۲،۸۶۵ میلی‌متری نسل قبلی که در سال ۲۰۱۷ معرفی شد را حفظ و صرفاً تغییراتی جزئی در طول، عرض و ارتفاع تجربه کرده است. بامو همچنین حرف اَ را از نام‌های این خودرو حذف کرد و حالا نسخهٔ پایه با نام xDrive۳۰ ساخته می‌شود. این نسخه مثل قبل از یک پیشرفتهٔ ۲ لیتری چهار سیلندر توربو استفاده می‌کند اما این موتور حالا می‌دهند.

تازه‌های علمی

حسگری که بیماری کلیوی را از عرق بدن تشخیص می‌دهد

پژوهشگران «دانشگاه ایالتی واشنگتن» یک حسگر جدید را با فناوری چاپ سه‌بعدی ابداع کرده‌اند که می‌تواند بیماری‌های رایج مانند بیماری کلیوی را از عرق بدن تشخیص دهد.

به گزارش ایسنا، یک فناوری پوشیدنی سنجش سلامت می‌تواند سطح مواد بیوشیمیایی مهم را در عرق به طور قابل اطمینان هنگام ورزش روزانه اندازه‌گیری کند.

به نقل از میزائ نیوز، این فناوری چاپ سه‌بعدی که در «دانشگاه ایالتی واشنگتن» (WSU) ابداع شده است، روزی می‌تواند به یک روش ساده و غیر تهاجمی برای ردیابی وضعیت سلامت و تشخیص بیماری‌های رایج مانند بیماری کلیوی، دیابت، نقرس یا بیماری قلبی تبدیل شود.

پژوهشگران با کمک این فناوری پوشیدنی توانستند سطح گلوکز، لاکتات و اسید اوریک داوطلبان و همچنین میزان تعریق آنها را هنگام ورزش به طور دقیق کنترل کنند.

دانشگاه ایالتی واشنگتن و پژوهشگر ارشد این پروژه گفت: دیابت یک مشکل بزرگ در سراسر جهان است. من معتقدم که چاپ سه‌بعدی می‌تواند در زمینه مراقبت‌های بهداشتی تفاوت ایجاد کند و می‌خواستم ببینم آیا می‌توانیم چاپ سه‌بعدی را با روش‌های تشخیص بیماری ترکیب کنیم تا یک فناوری را مانند این نمونه ارائه دهیم.

عرق بدن حاوی بسیاری از متابولیت‌های مهم است که می‌توانند

عکس‌نویست



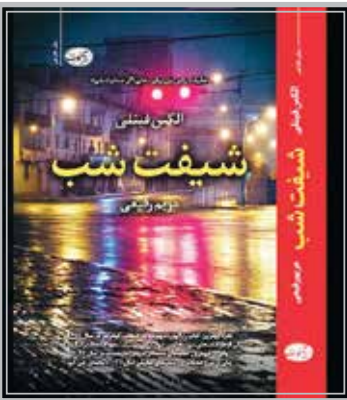
فصل برداشت گندم

عکس: مهدی محبی پور / ایرنا

ویترین

توسط نشر آموت عرضه شد

ترجمه «شیفت شب» در کتابفروشی‌ها



رمان «شیفت شب» نوشته الکس فینلی با ترجمه مریم توسط نشر آموت منتشر و راهی بازار نشر شد.

به گزارش خبرنگار مهر، رمان «شیفت شب» نوشته الکس فینلی به تازگی با ترجمه مریم توسط نشر آموت منتشر و روانه بازار نشر شده است. الکس فینلی، نویسنده آمریکایی رمان‌های پر فروش «تا آخرین ترس‌ها» و «اما چه کار کرده‌ایم» است. آثار او به بیست‌ویک زبان ترجمه شده‌اند و در سراسر جهان به فروش می‌رسند.

در معرفی این کتاب آمده است:

«انتظار می‌رفت این شب یا ترازوی همراه باشد»، یکی از هیجان‌انگیزترین کتاب‌های دلهره‌آور سال‌های اخیر با این جمله آغاز می‌شود.

شب سال نوی ۱۹۹۹ است. انتظار می‌رود سال ۲۰۰۰ با هرچ‌ومرج به پایان برسد: سقوط هواپیماها از آسمان، سقوط آسانسورها بر زمین، سقوط بازارهای جهانی، یک آخرالزمان دیجیتال. هیچ‌کدام از این اتفاقات نمی‌افتند. ولی در ویذئوکلوب بلاک‌باستر در نیوجرسی، چهار نوجوان که تا دیروقت مشغول کار در فروشگاه هستند، مورد حمله قرار می‌گیرند. فقط یک نفر زنده می‌ماند.

پلیس‌ها خیلی سریع مظنونن را شناسایی می‌کنند، ولی او غیبش می‌زند.

پانزده سال بعد، چند کارمند نوجوان دیگر در بستنی‌فروشی‌ای در همان شهر مورد حمله قرار می‌گیرند و باز هم فقط یک نفر جان سالم به در می‌برد. پس از این جنایت، سه زندگی در هم گره می‌خورند: تنها بازمانده‌ی قتل‌عام بلاک‌باستر که وحشت ترازوی آن شب دوباره برایش زنده شده. برادر متهم فراری، که باور دارد برادرش بیگناه است، و مأمور اف‌بی‌آی‌ای که باید در رازهای هر دوشب کندوکاو کند تا حقیقت قتل‌های شیفت شب فاش شود.»

این کتاب با ۳۹۶ صفحه و قیمت ۳۳۶ هزار تومان عرضه شده است.