



قاب زندگی

رضازنگنه / میزان

عکس:

راهکارهای افزایش استقلال در کودکان

یک روانشناس در مورد استقلال کودک گفت: برخی مواقع اجازه تجربه‌های مختلف با نظارت غیرمستقیم یا دورا دور والدین می‌تواند به شکل‌گیری استقلال کودکان کمک کند. به گزارش ایسنا، سحر پهلوان‌نشان روانشناس کودک و نوجوان در گفت‌وگو با ایسنا در پاسخ به این سوال که نیاز به استقلال در کودکان از چه سنی آغاز می‌شود گفت: در جریان تحول روان شناختی کودکان یا تحول شناختی آن‌ها در بازه ۲ تا ۵ سالگی با ۶ ماه فاصله سنی زودتر یا دیرتر تقریباً استقلال شروع می‌شود. به معنایی دیگر دوره دوم تحول روانی، جنسی و شناختی کودکان، آغاز می‌شود.

این روانشناس کودک در خصوص اشکال مختلف استقلال در کودکان تصریح کرد: شیوه‌های کلامی، جسمی، فیزیولوژیکی از انواع بروز و ظهور استقلال در دوره‌های مختلف است، گاه استقلال در سطح روانشناختی به شکل خودمحوری هم خود را نشان می‌دهد. وی با اشاره به استقلال کلامی تصریح کرد: گاهی در بین کودکان می‌بینیم که زیاد از واژه نه استفاده می‌کنند در این شرایط کودک می‌خواهد انتخاب کند. ما در درمان و ایجاد استقلال جسمی، از تقویت نیروهای عضلانی و ماهیچه‌ای به شیوه بازی استفاده می‌کنیم مانند بازی‌هایی که با پرت کردن و گرفتن و خراب کردن و ساختن، کشیدن و رها کردن سر و کار دارد.

پهلوان نشان افزود: در سطح فعالیت‌های مرتبط با جسم، نگهداری یا بی‌اختیاری ادرار و مدفوع هم نقش دارد؛ در این شرایط کودک خود را صاحب اراده می‌داند که می‌تواند ادرار یا مدفوع را در هر زمان یا مکانی که بخواهد، تخلیه کند. حال می‌خواهد این مکان مناسب باشد یا نباشد. والدین باید استقلال کودکان را تشویق کنند اما ازسوی دیگر ظرفیت شناختی کودک به اندازه ادراک خطر نیست و اگر کودک با خطر مواجه شود پیامدهای طولانی مدت را در پی دارد. چرا که از نظر روانشناختی کودک نگاهی عینی دارد و آن چه که در مقابل دیدگانش باشد را نگاه می‌کند

وی سن استقلال در سطح روانشناختی به صورت خود محوری را تا ۷ سالگی دانست و ادامه داد: کودک از زاویه دید خود به پدیده‌ها نگاه می‌کند مثلاً کتاب را سمت خودش می‌گیرد و به پدر و مادر می‌گوید برای من بخواهید، یا در عکس عروسی پدر و مادر دنبال خودش می‌گردد، در فعالیت‌های مختلف می‌خواهد که اول او شروع کنند و آغازگر باشد، بنابراین تا اوایل هفت سالگی کودکان خود محوری‌شان بیشتر می‌شود و فرمان‌پذیری به یک شیوه و قاعده مشخص دیده می‌شود مثلاً اگر مربی مهد یا معلم مدرسه به آن‌ها بگوید که طرخی را فقط باید رنگ قرمز کنید، یا برای فاصله بین کلمه‌ها باید حتماً از رنگ نارنجی استفاده کنید، امکان ندارد که آن رنگ را تغییر بدهند.

این متخصص و روانشناس کودک در پاسخ به این سوال که چگونه والدین در به استقلال رسیدن، به فرزندان خود کمک کنند گفت: شناختن ویژگی‌های تحولی روانشناختی کودکان از بدو تولد تا حدود ۱۲ سالگی که شامل پنج مرحله مختلف است، می‌تواند برای خانواده‌ها کمک کننده باشد. در واقع خانواده باید ویژگی‌های مرتبط با تحول بهنجار کودکان را بشناسند. پهلوان نشان در ادامه اظهار کرد: والدین باید استقلال کودکان را تشویق کنند اما از سوی دیگر ظرفیت شناختی کودک به اندازه ادراک خطر نیست و اگر کودک با خطر مواجه شود پیامدهای طولانی مدت را در پی دارد. چرا که از نظر روانشناختی کودک نگاهی عینی دارد و آن چه که در مقابل دیدگانش باشد را نگاه می‌کند، یا حافظه کوتاه مدت‌اش آن قدر رشد پیدا نکرده است که بتواند از زوایای مختلف موضوع را تحلیل کند، بنابراین نیاز داریم که کودک را از مخاطرات آگاه کنیم.

وی با تأکید بر اینکه برخی مواقع اجازه تجربه‌های مختلف با نظارت غیرمستقیم یا دورا دور والدین می‌تواند به شکل‌گیری استقلال کودکان کمک کند، تصریح کرد: برای مثال در فرایند درست کردن یک کیک می‌توانیم فعالیت‌های بی‌خطر و یا کم‌خطرتری مانند هم‌زدن مواد کیک یا شکستن تخم مرغ‌ها را به کودک بسپاریم و یا زمانی که به خرید می‌رویم، حق خرید تعداد مشخصی از کالا را از قفسه‌های مشخص به کودک بدهیم و یا در زمان پرداخت از کودک بخواهیم کارت را به فروشنده بدهد و کالا را تحویل بگیرد. این روانشناس ادامه داد: در بعضی روزهای خاص در ماه برخی قاعده‌های خاص منزل می‌تواند تغییر پیدا کند یا به شکل دیگری اجرا شود. برای مثال بازی با رنگ انگشتی در حمام، نقاشی‌های خلاق‌گونه در خانه مانند اینکه یک سری اشکال هندسی مانند دایره، مربع و مثلث را به کودک بدهیم و به او بگوییم که با این اشکال چه شکل‌هایی می‌تواند بسازد. پهلوان نشان با اشاره به اینکه استقلال می‌تواند در جنبه‌های مختلف هم دیده شود گفت: به طور مثال برای مواقعی که کودک می‌خواهد لباس بپوشد یا در سنین بالاتر می‌خواهد کلاس انتخاب کند والدین می‌توانند تنوع را محدود کنند، اما امکان انتخاب را به کودک واگذار کنند؛ بنابراین والدین با این رفتار به کودک نشان می‌دهند که خواهان و پذیرای استقلال او هستند.

ابتکار

روزنامه سیاسی، اجتماعی، اقتصادی، ورزشی، فرهنگی صبح ایران

صاحب امتیاز و مدیر مسئول:
محمدعلی وکیلی

دفتر مرکزی: تهران، زرتشت غربی

نوسیده به بیمارستان مهر، پلاک ۶۶، طبقه دوم

تلفن: ۸۸۹۷۵۷۱۰ - ۸۸۹۹۴۰۹

فاکس: ۸۸۹۷۵۷۰۹

سامانه پیامکی: ۳۰۰۰۶۰۰۰۴۰۰۰

ebtekarnews@gmail.com

سامان آگهی‌ها:

بلوار آیت الله کاشانی، بین رامین شمالی و گلستان

شمالی، ساختمان فرید، پلاک ۲۵۸، واحد یک

۴۴۰۱۹۸۰۵ - ۴۴۰۱۹۸۰۶ - ۴۴۰۱۹۸۰۷ - ۴۴۰۱۹۸۰۸

سامانه پیامکی: ۰۹۱۲۲۷۱۷۵۰۳

توزیع: شرکت نشر گستر امروز - ۶۱۹۳۳۰۰۰

چاپ: صمیم / ۳-۱۰۱۲۸۵۸۶۵۵

سه‌شنبه ۱۲ تیر ۱۴۰۳ / شماره ۵۶۷۵

۲۵ ذی‌الحجه ۱۴۴۵ - ۲ جولای ۲۰۲۴

سال بیستم / ۱۲ صفحه

«اب» تکار

اِپل احتمالاً برای تولید ۱۰۰ میلیون تراشه آیفون ۱۶ و ۱۶ پلاس آماده می‌شود

کوپرتینوی‌ها ظاهراً امید زیادی به فروش موفق آیفون‌های نسل بعد دارند. انتظار می‌رود سری آیفون ۱۶ سپتامبر عرضه شود. تغییرات نمایشگر، دوربین و سایر ارتقا‌های سخت‌افزاری و ویژگی‌های هوش مصنوعی مولد احتمالاً بخشی از قابلیت‌های این گوشی خواهند بود و Apple Intelligence نقش مهمی در همه این موارد ایفا می‌کند؛ بنابراین پیش‌بینی می‌شود تقاضای بیشتری برای مدل‌های آینده باشد. به همین دلیل طبق گزارش‌ها، اپل قصد دارد تا ۱۰۰ میلیون تراشه A18 را تولید انبوه کند تا قدرت این گوشی‌ها را تأمین کند.

باوجود پیش‌بینی تحلیلمان برجسته‌ای، مانند «مینگ چی کو»، مبنی بر اینکه خانواده آیفون ۱۶ ویژگی‌های قانع‌کننده‌ای ندارند و در نتیجه فروششان کاهش خواهد یافت. «China Times» گزارش می‌دهد که فروش تخمینی اپل برای نسل آینده گوشی‌های این شرکت در سال جاری بین ۹۰ تا ۱۰۰ میلیون دستگاه است؛ یعنی شریک اپل در زمینه ساخت تراشه، TSMC، باید ۱۰۰ میلیون تراشه سری A18 تولید کند. انتظار می‌رود A18 در آیفون ۱۶ و آیفون ۱۶ پلاس به کار گرفته شود. احتمالاً تراشه Pro A18 در آیفون ۱۶ پرو و آیفون ۱۶ پرو مکس، مدل‌های رده‌بالای اپل استفاده خواهد شد که می‌تواند عملکرد کمی بهتر از نسخه پایه ارائه دهد. مانند تراشه M4 که جدیدترین مدل‌های آپل پرو ۱۱ و ۱۳ اینچی را تأمین می‌کند، اپل می‌تواند از فرایند ۳ نانومتری TSMC N3E استفاده کند تا بازدهی انرژی و عملکرد بهتری در مقایسه با گره N3B داشته باشد. گفته می‌شود A18 نسبت به M4 موتور عصبی قدرتمندتری دارد و در نتیجه آن قابلیت‌های هوش مصنوعی مولد بهبود می‌یابد. شاید تنها چیزی که جلوی قدرت آیفون ۱۶ و ۱۶ پلاس را بگیرد، کمبود رم باشد؛ زیرا طبق گزارش‌ها هر چهار مدل ۸ گیگابایت خواهند داشت که برای اجرای کامل ویژگی‌های هوش مصنوعی، کافی نیست. هر دو تراشه A18 و Pro A18 می‌توانند برای سازگاری با موتور عصبی ارتقا یافته دای (die) بزرگ‌تر و حافظه پنهان بیشتر داشته باشند اما پیکربندی GPU شش‌هسته‌ای می‌تواند نسبت به Pro A17 بدون تغییر باقی‌ماند و احتمالاً عملکرد گرافیکی را محدود کند. باید منتظر ماند و دید تراشه‌ها و آیفون‌های نسل بعدی اپل چقدر نسبت به نسل قبل پیشرفت خواهند داشت.

ماشین بازی

بی‌ام‌و موتورآورد R۲۰؛ موتورسیکلت مفهومی با پیش‌رانه ۴۰۰۰ سی‌سی!

بی‌ام‌و موتورآورد در گردهمایی Concorso d'Eleganza Villa d'Este از موتورسیکلت مفهومی R۲۰ با پیش‌رانه ۲۰۰۰ سی‌سی رونمایی کرد.

این رویداد خودرویی به عنوان گنجینه صنعت خودرو شناخته می‌شود چراکه علاوه بر معرفی برخی از مهم‌ترین خودروهای دنیا، محصولات کلاسیک و تولید محدود نیز در آن حضور پیدا می‌کنند. ژرمن‌ها از این فرصت برای معرفی یک موتورسیکلت جذاب استفاده کرده‌اند. این کانسپت که البته تنها موتورسیکلت درون‌سوز Concorso d'Eleganza Villa d'Este به شمار می‌رود در کنار کانسپت اسکای تاپ بی‌ام‌و و خودنمایی کرده است.

بی‌شک طرفداران موتورسیکلت‌های بی‌ام‌و موتورآورد با دیدن کانسپت R۲۰ آن‌را به عنوان یکی از نامدین‌ترین طراحی‌های تاریخ تحسین خواهند کرد. در واقع R۲۰ یک بازنگری مهم و به‌روزسانی گیرا از ۱۰۰ سال سابقه بی‌ام‌و در تولید محصولات جوان‌پسند و جذاب به حساب می‌آید. در واقع تنها چند برند معدود در دنیا هستند که سابقه‌ای ۱۰۰ ساله در تولید موتورسیکلت دارند. رویال انفیلد (تأسیس ۱۸۹۳)، پژو (تأسیس ۱۸۹۸)، نورتن (تأسیس ۱۸۹۸)، ایندین (تأسیس ۱۹۰۱)، تریومف (تأسیس ۱۹۰۲)، هارلی دیویدسون (تأسیس ۱۹۰۳) و هاسکوارتا (تأسیس ۱۹۰۳) در این دسته جای دارند. موتو گازی در سال ۲۰۲۱ و بی‌ام‌و موتورآورد در سال ۲۰۲۳ یکصد سالگی خود را جشن گرفته‌اند و دوکاتی هم در سال ۲۰۲۶ این لحظه مهم را جشن خواهد گرفت.

باید دانست اولین موتورسیکلتی که بی‌ام‌و با نام خود تولید کرد R۳۲ بود که در سال ۱۹۲۳ در معرض دید عموم قرار گرفت. با دقت در طراحی این موتورسیکلت می‌توان شباهت‌هایی را با محصولات مدرن این شرکت پیدا کرد؛ اما بی‌ام‌و موتورآورد R۲۰ به خوبی بین پلنفرم پیش‌رانه افقی و پیکربندی خاص برند در یک قرن گذشته توازن برقرار کرده است. اگرچه تصاویر متنوعی از موتورسیکلت R۲۰ منتشر شده اما جزئیات فنی زیادی از آن وجود ندارد. امیدواریم بی‌ام‌و موتورآورد این کانسپت را راهی خط تولید کند یا حداقل از ویژگی‌های بصری آن در محصولات بعدی خود سود ببرد.



ویترین

«جنگ که تمام شد بیدارم کن» برای نوجوانان به چاپ پنجم رسید

چاپ پنجم رمان نوجوان «جنگ که تمام شد بیدارم کن» نوشته عباس جهانگیریان توسط نشر چکانه به زودی روانه بازار می‌شود.

به گزارش مهر، چاپ پنجم رمان نوجوان «جنگ که تمام شد بیدارم کن» نوشته عباس جهانگیریان به‌زودی توسط نشر چکانه روانه بازار می‌شود.

این‌رمان در ژانر دفاع مقدس و ویژه مخاطب نوجوان است که با زبانی ساده ماجرای دغدغه‌های «حامی، نوجوانی ۱۶ ساله را که پس از بمباران خانه اش در آبادان، به قم مهاجرت کرده است را روایت می‌کند.

عباس جهانگیریان نویسنده کودکان و نوجوانان که به تازگی نامزد جایزه جهانی آسترید لیندگرن سوئد (آلما) شده، در «جنگ که تمام شد بیدارم کن»، برشی از مقطع تاریخی معاصر در روزهای پایانی جنگ تحمیلی، بافت فرهنگی و اجتماعی مردم قم و معضلات مهاجران ناشی از جنگ را روایت کرده است.

این‌کتاب بناسط به بهانه چاپ پنجم رونمایی شود.

آگهی روزنامه رسمی

به اطلاع میرساند، فعالیت نمایندگان عمر شرکت بیمه کوثر با کد های نمایندگی زیر از تاریخ

۱۴۰۳/۰۳/۲۲ ممنوع و فاقد اعتبار قانونی میباشد،لذا هر گونه فعالیت بیمه ای توسط نماینده

مذکور تخلف محسوب میگردد و پیگرد قانونی دارد

۱- نسیمه قاسمی با کد نمایندگی بیمه عمر ۱۰۱۲۵

۲- زینب موسوی اصل با کد نمایندگی بیمه عمر ۱۰۲۸۸

۳- وحید رحمانی سیرت با کد نمایندگی بیمه عمر ۱۰۴۲۶

۴- سعید دانش آموز با کد نمایندگی بیمه عمر ۱۰۴۲۸

۵- اعظم بخرد مقدم با کد نمایندگی بیمه عمر ۱۰۴۲۹

۶- محمد خردمند با کد نمایندگی بیمه عمر ۱۰۴۳۰

۷- سحرالسادات سیدی پور با کد نمایندگی بیمه عمر ۱۰۵۷۰

۸- ساعد آئین پرست با کد نمایندگی بیمه عمر ۱۰۷۰۷

کشف نوعی خزه که می‌تواند روی مریخ زنده بماند



غنی‌سازی مواد سنگی موجود در سطح مریخ کمک کند تا امکان رشد گیاهان دیگر نیز فراهم شود؛ وگرنه خزه خوشمزه نیست و طعم قابل توجهی را به سالاد اضافه نمی‌کند.

دانشمندان چینی در مقاله این پژوهش توضیح دادند که خزه‌های صحرا نه تنها زنده ماندند، بلکه به سرعت از کم‌آبی تقریباً کامل نجات یافتند. همچنین، پس از گذراندن پنج سال در دمای منفی ۸۰ درجه سلسیوس و ۳۰ روز در دمای منفی ۱۹۶ درجه سلسیوس و پس از قرار گرفتن در معرض پرتوهای گاما با دوزهای حدود ۵۰۰ گری توانستند رشد جدیدی را در شرایط طبیعی داشته باشند.

تازه‌های علمی

بررسی جدید دانشمندان چینی نشان می‌دهد خزه‌هایی که در برخی از مناطق زمین رشد می‌کنند، ممکن است راهی برای ایجاد حیات در سیاره سرخ باشند.

به گزارش ایسنا، دانشمندان چینی می‌گویند که یک نوع خزه صحرا می‌تواند برای ایجاد حیات روی مریخ حیاتی باشد.

به نقل از گاردین، دانشمندان چینی یک نوع خزه را موسوم به «سینتریشیا کیناپترویس» (Syntrichia caninervis) یافته‌اند که در مناطقی از جمله جنوبگان و بیابان «موهاوه» (Mojave) یافت می‌شود و می‌تواند در برابر شرایط مریخ مانند خشکسالی، سطوح بالای تشعشع و سرمای شدید مقاومت کند.

به گفته این گروه پژوهشی، پژوهش آنها اولین پژوهشی است که بقای کل گیاهان را در چنین محیطی بررسی می‌کند و به جای گلخانه‌ها، روی امکان رشد گیاهان در سطح سیاره متمرکز دارد. آنها در توضیح پژوهش خود نوشتند: اطلاعات منحصربه‌فرد به‌دست‌آمده در پژوهش ما، پایه و اساس سکونت در فضای بیرون زمین را با استفاده از گیاهان انتخاب شده طبیعی و سازگار با شرایط ناملایم ایجاد می‌کند.

پروفیسور «استوارت مکدنیل» (Stuart McDaniel) متخصص خزه «دانشگاه فلوریدا» (UF) که در این پژوهش شرکت نداشته، معتقد است که این ایده مزایایی دارد. مکدنیل گفت: پرورش گیاهان زمینی یک بخش مهم از همه‌ماموریت‌های فضایی بلندمدت است زیرا گیاهان به طور موثر دی‌اکسید کربن و آب را به اکسیژن و کربوهیدرات تبدیل می‌کنند که هوا و غذای مورد نیاز انسان را برای بقا تشکیل می‌دهند. خزه صحرا خوراکی نیست اما می‌تواند خدمات مهم دیگری را در فضا ارائه دهد.

دکتر «آگاتا زویانسکا» (Agata Zupanska) از «مؤسسه ستی» (SETI Institute) نیز با این ایده موافق بود و خاطرنشان کرد: خزه می‌تواند به