ابتکار
روزنامه صبح ایران
روزنامه سیاسی، اجتماعی، اقتصادی، ورزشی، فرهنگی صبح ایران
صاحب امتیاز و مدیر مسئول:
محمدعلی وکیلی
دفتر مرکزی: تهران، زرتشت غربی
نرسیده به بیمارستان مهر، پلاک ۶۶، طبقه دوم
تلفن: ۸۸۹۷۵۷۱۰-۸۸۹۹۴۶۰۹
فاکس: ۸۸۹۷۵۷۰۹
سامانه پیامکی: ۳۰۰۰۶۰۰۰۴۰۴۰۰۰
ebtekarnews@gmail.com
سازمان آگهی ها:
بلوار آیت الله کاشانی، بین رامین شمالی و گلستان شمالی، ساختمان فربد، پلاک ۲۵۸، واحد یک
۴۴۰۱۹۸۰۵ - ۴۴۰۱۹۸۰۶ - ۴۴۰۱۹۸۰۷
سازمان شهرستان‌ها: ۰۹۱۲۲۷۱۷۵۰۳
توزیع: شرکت نشرگسترامروز - ۶۱۹۳۳۰۰۰
چاپ: صمیم / ۳-۶۵۵۸۶۸۰۱
پنجشنبه / ۱۴ تیر ۱۴۰۳ / شماره ۵۶۷۷
۲۷ ذی‌الحجه ۱۴۴۵ - ۴ جولای ۲۰۲۴
سال بیستم / ۸ صفحه

سبک زندگی

زایمان در آب؛ آری یا خیر؟

تحقیقات نشان می دهد استفاده از استخر آب در حین زایمان برای بارداری های کم خطر به اندازه زایمان خارج از آب ایمن است.

گروه ایرنا زندگی- یکی از مهم ترین دغدغه های مادران باردار نوع زایمان است. از طبیعی و سزارین بودن انتخاب آنها که بگذریم، خود انتخاب زایمان طبیعی به همین جا ختم نمی شود. مدتی است که در تمام کشورهای دنیا زایمان طبیعی را به نوع خاصی با اسم زایمان در آب هم انجام می دهند. این زایمان که در راستای کم شدن درد و عوارض زایمان برای مادر و نوزاد طراحی شده و اجرا می شود، اخیرا در برخی از مشاهدات و یا حتی مقالات علمی در جایگاه اشکال قرار گرفته است و برای احتمال خطرات آن در مقایسه با زایمان خارج از آب مورد مطالعه دانشمندان و پزشکان زیادی قرار گرفته است. شاید یکی از دلایلی که این موضوع مورد مطالعه قرار می گیرد این باشد که در کشورهای پیشرفته اولویت پیشنهادی پزشک به فرد، زایمان طبیعی است. این در حالی است که در کشور ما انتخاب زایمان به روش سزارین به سادگی مورد پذیرش پزشکان قرار می گیرد و بر همین اساس هم آمار زایمان سزارین در ایران بیشتر از زایمان طبیعی است.

در آخرین مطالعات علمی نشان داده شده است که زایمان در حمام آب خطر عوارض را برای نوزاد یا مادرش افزایش نمی دهد. محققان دانشگاه کاردیف تعداد ۷۳۲۲۹ از حاملگی های کم خطر را ارزیابی کردند که در آن از استخر آب در طول زایمان در ۲۶ سازمان NHS (National Health Service) در انگلستان و ولز بین سال های ۲۰۱۵ تا ۲۰۲۲ استفاده شده است. این تجزیه و تحلیل میزان آسیب شدید زنانی را که زایمان کردند، در کنار تعداد نوزادانی که به آنتی بیوتیک یا کمک تنفسی در بخش نوزادان نیاز داشتند و تعداد نوزادانی که در حین تولد فوت کرده بودند، بررسی کرده است که طی آن محققان نتیجه گرفتند که خطرات برای نوزادان و مادران آنها در زایمان در آب بیشتر از زایمان های خارج از آب نیست.

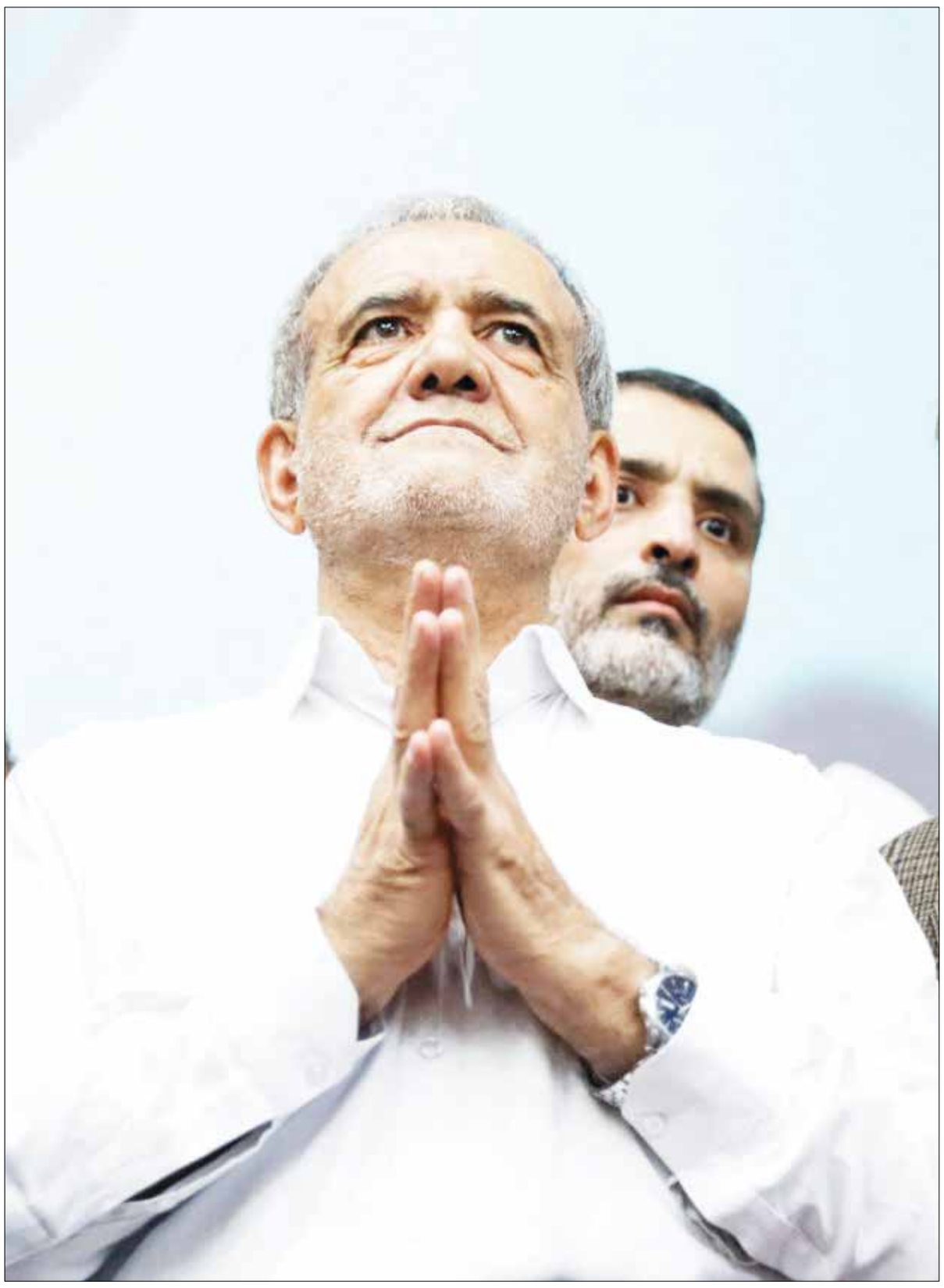
گاردین در گزارش خود نوشت: «جولیا سندرز، پروفسور مامایی بالینی در دانشگاه کاردیف که سرگروه تیم پژوهش بود، گفت: «این تحقیق نشان داد زایمان در آب جایگزین مطمئنی برای زایمان در خارج از آب است.» او گفت: «در انگلستان حدود ۶۰۰۰۰ زن در سال از استخر زایمان یا حمام برای تسکین درد هنگام زایمان استفاده می‌کنند، اما برخی از ماماها و پزشکان نگران بودند که زایمان در آب خطرات بیشتری را به همراه داشته باشد.»

گزارش‌هایی وجود دارد مبنی بر اینکه نوزادان ممکن است پس از زایمان در آب به شدت بیمار شوند یا حتی بمیرند و مادران احتمال دارد که خونریزی شدید داشته باشند. ما در این پژوهش می‌خواستیم مشخص کنیم که آیا زایمان در آب با ماماهای NHS به اندازه زایمان خارج از آب برای زنان و نوزادانشان که در معرض خطر کم هستند، ایمن است یا خیر.»

پیتر بروکلهورست، استاد بازنشسته بهداشت زنان در واحد کارآزمایی‌های بالینی بیرمنگام، گفت: «با توجه به اینکه ۱۰ درصد از زنان از غوطه‌ور شدن در آب را به عنوان تسکین درد هنگام زایمان استفاده می‌کنند، نتایج این مطالعه تاثیرات خوبی برای هزاران زن در سال خواهد داشت. در انگلستان و بسیاری از کشورهای دیگر در سرتاسر جهان، زایمان در آب یک روش معمول است.

پروفسور کریس گیل، متخصص نوزادان مشاور در بنیاد Chelsea and Westminster NHS Trust در لندن، می گوید: «بسیاری از متخصصان اطفال و نوزادان نگران هستند که زایمان در آب ممکن باشد خطرات بیشتری برای نوزادان به همراه داشته باشد، اما این مطالعه شواهد قانع کننده ای پیدا کرد که برای زنان دارای بارداری بدون عارضه اینطور نیست.»

عکس‌نوشت



همه برای ایران / سفر انتخاباتی «مسعود پزشکیان» به کرمانشاه

عکس: بهمن زارعی / ایرنا

«اپ»تکار

هر چهار مدل آیفون ۱۶ احتمالاً با تراشه A۱۸ عرضه می‌شوند

کدهای جدید بخش پشتیبانی اپل نشان می‌دهند که این شرکت ظاهراً امسال چهار مدل آیفون ۱۶ را با تراشه A۱۸ عرضه خواهد کرد.

کدهای جدید نشان می‌دهند اپل امسال چهار مدل آیفون ۱۶ را با تراشه A۱۸ عرضه خواهد کرد. این حرکت، برخلاف سال گذشته، می‌تواند فاصله بین مدل‌های پرو و غیرپرو را کاهش دهد. همچنین احتمال عرضه مدل آیفون SE با تراشه A۱۸ وجود دارد.

کدهایی که «نیکولاس آلوارز» در بخش پشتیبانی اپل کشف کرده است، تأیید می‌کنند اپل قصد دارد امسال چهار مدل آیفون ۱۶ عرضه کند و تمامی این دستگاه‌ها از همان تراشه سری A استفاده خواهند کرد.

در این کدها، به شماره مدل‌های جدیدی اشاره شده که به آیفون‌های موجود مرتبط نیستند و از سیستم شماره‌گذاری اپل برای دستگاه‌های پرچم‌دارش پیروی می‌کنند.

کدهای کشف‌شده شامل شناسه‌های زیر برای آیفون هستند:

آیفون ۱۷٫۱
آیفون ۱۷٫۲
آیفون ۱۷٫۳
آیفون ۱۷٫۴
آیفون ۱۷٫۵

تمامی این پنج مدل با شماره مشابهی آغاز می‌شوند که نشان می‌دهد اپل قصد دارد از یک تراشه برای آن‌ها استفاده کند. درحالی‌که مدل‌های آیفون ۱۵ با تراشه‌های مختلف شناسه‌های داخلی جداگانه‌ای دارند.

سری آیفون ۱۶ با تراشه یکسان: پایان تفکیک پرو و غیرپرو؟

سال گذشته، اپل آیفون ۱۵ و آیفون ۱۵ پلاس را با تراشه A۱۶ بایونیک عرضه کرد، درحالی‌که آیفون ۱۵ پرو و آیفون ۱۵ پرو مکس با A۱۷ پرو عرضه شدند که تفاوت بیشتری بین مدل‌های پرو و غیرپرو ایجاد کرد. خیلی از این تصمیم استقبال نشد و اکنون مشخص شده این حرکت باتوجه‌به اینکه فقط آیفون ۱۵ پرو و آیفون ۱۵ پرو مکس به‌دلیل چیپست از هوش اپل پشتیبانی می‌کنند، اشتباهی بزرگ بوده است.

به نظر می‌رسد اپل امسال قصد ندارد همان کار را بکند. براساس کدهای کشف‌شده در بخش پشتیبانی اپل، تمامی چهار مدل آیفون ۱۶ با تراشه A۱۸ عرضه خواهند شد.

البته ممکن است هنوز سیستم دوگانه‌ای وجود داشته باشد تا مدل‌های غیرپرو آیفون ۱۶ تراشه A۱۸ و مدل‌های پرو تراشه A۱۸ پرو یا چیزی مشابه دریافت کنند اما حداقل دستگاه‌های ارزان‌تر گرفتار تراشه سال گذشته نخواهند بود.

به نظر می‌رسد اپل همچنان به سیستم شماره‌گذاری شناسه‌ها که طی سال‌ها از آن استفاده کرده است، پایبند است؛ بنابراین، تمامی مدل‌های آیفون ۱۶ همان تراشه را خواهند داشت و این موضوع با شایعات و خبرهای غیررسمی قبلی هم‌خوانی دارد.

انتظار می‌رود تمامی چهار مدل آیفون ۱۶ از تراشه جدید A۱۸ استفاده کنند و اپل ممکن است همچنان تفاوت‌هایی بین مدل‌های استاندارد و پرو ایجاد کند، حتی تراشه‌ها را با نام‌های A۱۸ و A۱۸ پرو نام‌گذاری کند. اپل ممکن است از تراشه‌های A۱۸ با تعداد کمتری از هسته‌های GPU برای مدل‌های آیفون ۱۶ استفاده کند، درحالی‌که تراشه‌هایی را که GPU بهتری دارند، برای مجموعه آیفون ۱۶ پرو ذخیره کند.

به‌دلیل ویژگی‌های هوش اپل که قرار است در iOS ۱۸ معرفی شوند، منطقی است که هر چهار مدل آیفون ۱۶ و آیفون SE آینده تراشه A۱۸ یکسان داشته باشند. هوش اپل به تراشه‌ای قدرتمند برای اجرای ویژگی‌های هوش مصنوعی نیاز دارد. درحال‌حاضر فقط آیفون ۱۵ پرو و پرو مکس می‌توانند از Apple Intelligence استفاده کنند و اپل احتمالاً می‌خواهد مطمئن شود که تمام دستگاه‌های آینده توان لازم برای انجام وظایف یادگیری ماشین و هوش مصنوعی را دارند.

ماشین بازی

مینی ایسمن، کراس‌اوور برقی کوچک با شعاع حرکتی ۴۰۰ کیلومتر

ایسمن کراس‌اووری با طول ۴ متر است که بین مینی کوپر و کانتریمن قرار می‌گیرد و صرفاً در مدل‌های الکتریکی با ۱۸۴ و ۲۱۸ اسب بخار قدرت ارائه می‌شود.

مینی از کراس‌اوور الکتریکی کاملاً جدید ایسمن که برای رقابت در سگمنت پررقابت شاسی‌بلندهای ساب‌کامپکت آماده شده رونمایی کرده است. این خودرو درواقع برادر بلندقامت مینی کوپر است که کابین جادارتری را بدون قربانی کردن چابکی شهری ارائه می‌کند و درعین‌حال همچنان با کراس‌اوور بزرگ‌تر کانتریمن فاصله خواهد داشت. ایسمن اما برخلاف برادران خود، صرفاً به‌صورت الکتریکی عرضه خواهد شد.

طراحی بیرونی این کراس‌اوور ویژگی‌های جذاب کوپر را با عناصر زاویه‌دار کانتریمن ترکیب کرده است. مقادیر زیادی پلاستیک سیاه روی بدنهٔ خودرو از شبیه شدن آن به کوپر جلوگیری کرده و حال و هوای کراس‌اووری خوبی به ایسمن بخشیده است که این روزها خریداران می‌خواهند. این خودرو در چهار تیپ مختلف بنام‌های اسنشیال، کلاسیک، فیوورد و JCW ارائه می‌شود که نسخهٔ JCW از طراحی منحصربه‌فرد سپرها، سقف قرمزرنگ و روکش‌های مشکی براق بهره می‌برد.

این کراس‌اوور کوچک بریتانیایی با ۴٫۰۷۵ میلی‌متر طول، ۱٫۷۵۴ میلی‌متر عرض و ۱٫۴۹۵ میلی‌متر ارتفاع، ۲۱۷ میلی‌متر کشیده‌تر از کوپر و ۳۵۴ میلی‌متر کوتاه‌تر از کانتریمن است و درواقع فاصلهٔ بین این دو را پس از کنار رفتن کلابمن پر می‌کند. ایسمن با وجود اندازهٔ کوچک، کابین پنج‌نفره با فضای بار ۳۰۰ لیتری را ارائه می‌کند. طراحی داخل خودرو اما بسیار شبیه کوپر به نظر می‌رسد و همان نمایشگر دایره‌ای لمسی ۹.۴۴ اینچی را در وسط داشبورد می‌بینیم.

داشبورد کراس‌اوور جدید مینی با مواد بافتی تزئین شده و روکش صندلی‌ها از پلی‌استر بازیافتی ساخته شده است. یکی دیگر از ویژگی‌های داخلی قابل‌توجه ایسمن نورپردازی داخلی در امتداد قاب سقف شیشه‌ای پانوراما است. این کراس‌اوور همچنین برای سیستم‌های کمک‌راننده مثل پارک از راه دور و دستیار رانندگی به دوازده سنسور اولتراسونیک و چهار دوربین فراگیر مجهز شده است.

ایسمن روی پلت‌فرم مینی کوپر ساخته شده و با همان قوای محرکه و باطری عرضه می‌شود؛ بنابراین، مدل پایه بنام E از یک موتور الکتریکی با ۱۸۴ اسب بخار قدرت و ۲۹۰ نیوتن متر گشتاور استفاده می‌کند و از یک پکیج باطری ۴۰.۷ کیلووات ساعتی بهره می‌برد که با هر بار شارژ کامل امکان پیمودن تا ۳۱۰ کیلومتر را فراهم می‌کند. مدل قوی‌تر که ایسمن SE نام دارد به یک موتور الکتریکی قوی‌تر با ۲۱۸ اسب بخار قدرت و ۳۳۰ نیوتن متر گشتاور مجهز است که البته فقط به چرخ‌های جلو نیرو می‌دهد.

در این نسخه خریداران از باطری بزرگ‌تر ۵۴.۲ کیلووات ساعتی و برد ۴۰۶ کیلومتری بهره‌مند می‌شوند. مینی همچنین در ایسمن SE وعدهٔ شاسی اسپرت و فرمان دقیق‌تر را هم داده است درحالی‌که انتظار می‌رود نسخهٔ JCW هندلینگ حتی چابک‌تری داشته باشد. انتظار می‌رود مینی ایسمن تا پایان سال جاری در بازارهایی مثل چین، اروپا و بریتانیا برای فروش عرضه شود. این خودرو در اروپا با رقبایی مثل فیات ۶۰۰e، جیپ اونجر و پژو ۲۰۰۸-e مواجه خواهد بود. تولید ایسمن ابتدا در چین و سپس از سال ۲۰۲۶ در آکسفورد بریتانیا آغاز خواهد شد.

تازه‌های علمی

ربات انسان نمایی که در کارخانه «BMW» استخدام شد

نزدیک به شش ماه پیش، شرکت فیگور(Figure) اعلام کرد که ربات انسان‌نمای نقره‌ای درخشان خود اولین شغل خود را در کارخانه تولید BMW پیدا کرده است. این ربات اکنون در حال آموزش دیدن است و ویدیوی جدیدی از آن حین کار منتشر شده است.

به گزارش ایسنا، در حال حاضر تعداد زیادی از این ربات‌های انسان‌نمای مجهز به هوش مصنوعی در دست توسعه هستند، با انواع سخت‌افزارها و رویکردهای یادگیری متفاوت، اما همه آنها بر روی یک هدف متمرکز هستند که آن به عهده گرفتن هر کار فیزیکی که یک انسان می‌تواند انجام دهد، و انجام آن به صورت ارزان‌تر و پایدارتر است.

به نقل از نیواطلس، هرچه بیشتر این ربات‌ها یاد بگیرند، این شرکت‌ها می‌توانند ربات‌های بیشتری بفروشند، که به طور بالقوه رشد اقتصادی را از آمار جمعیت جدا می‌کند و منبع نیروی کار را که فقط با منابع محدود می‌شود، ممکن می‌کند. در حالی که مدل‌های هوش مصنوعی که این ربات‌ها را آموزش می‌دهند و کنترل می‌کنند، هنوز در مرحله توسعه نوپا هستند و به نظر می‌رسد با سرعتی چشمگیر در حال پیشرفت هستند.

وقتی این ربات‌ها شروع به صحبت کردن می‌کنند، با ربات‌های صنعتی سنتی متفاوت هستند. ربات انسان‌نمای فیگور با استفاده از موتور صوتی و مدل زبانی اُپن‌ای‌آی کار می‌کند.

برای رسیدن به یک ربات انسان‌نمای همه‌منظوره واقعی هنوز راه زیادی در پیش است، اما شرکت‌هایی که آن‌ها را می‌سازند می‌خواهند آن‌ها در اسرع وقت کارهای مفید ساده را در دنیای واقعی انجام دهند. این احتمالا بیشتر برای جمع‌آوری داده‌ها و آموزش مشتریان در مورد نحوه کار با این کارمندان سطح بعدی هوش مصنوعی است تا کسب منبع درآمدی واقعی، اما در هر صورت، به نظر می‌رسد خودروسازی صنعتی کلیدی برای پذیرش ربات‌های انسان‌نما اولیه باشد.

برای مثال شرکت اپترونیک(Apptronik) با شرکت مرسدس معامله‌ای انجام داده است تا ربات آپولو خود را آزمایش کند. ربات بوستون داینامیکس شرکت اطلس نیز که پیشگام این حوزه بوده، برای کارهای ساخت خودرو آموزش دیده است.

تسلا، البته، امکانات عظیم تولید خودرو خود را دارد که در آن می‌توان آموزش، آزمایش و ارزش اولیه را از ربات اُپتیموس به دست آورد. اگرچه به نظر می‌رسد برت ادکاک(Brett Adcock)، بنیانگذار فیگور، فکر می‌کند این رویکرد داخلی ممکن است برای ربات تسلا بسیار آسان باشد. وی در توییت خود نوشت: داشتن یک مشتری خارجی که در صورت شکست ما را اخراج می‌کند، یک مزیت رقابتی برای فیگور خواهد بود.

این قطعاً شگفت‌انگیزترین ویدیو از یک ربات انسان‌نمای زمینی نیست که دیده‌ایم، اما نکات مثبت زیادی در اینجا وجود دارد. ربات ۰۱ در حال یاد گرفتن نحوه گرفتن اجسام بزرگ و پیچیده با انگشتان لاستیکی خود است. این ربات یاد می‌گیرد که بدون برخورد با چیزها به اطراف حرکت کند.

اگرچه شاید این نمایش خیره‌کننده‌ای از عملکرد ربات نباشد اما بی‌شک این ربات پیشرفت‌های چشم‌گیری در آینده خواهد داشت.

به نظر می‌رسد که این ویدیو در ساختمان خود فیگور روی یک دستگاه آزمایشی فیلم‌برداری شده است. با فرض اینکه چنین باشد، مشخص نیست که چه زمانی ربات ۰۱ شروع به فعالیت در سطح تولید BMW خواهد کرد.

دیدن عملکرد این ربات‌ها در دنیای واقعی بسیار جذاب خواهد بود. آنها در ابتدا کُند و دست و پا گیر و محدود خواهند بود، اما با توسعه مدل‌های رفتاری هوش مصنوعی، هم حرکت و هم سرعت کسب مهارت در آنها تسریع می‌شود.

ویترین

«شما که غریبه نیستید» به چاپ چهل و یکم رسید

کتاب «شما که غریبه نیستید» نوشته هوشنگ مرادی کرمانی توسط انتشارات معین به چاپ چهل و یکم رسید.

به گزارش خبرنگار مهر، کتاب «شما که غریبه نیستید» نوشته هوشنگ مرادی کرمانی به‌تازگی توسط انتشارات معین به چاپ چهل و یکم رسیده است.

این‌کتاب داستان‌های کودکی هوشنگ مرادی کرمانی را شامل می‌شود و سال ۸۴، به‌عنوان کتاب برگزیده شورای کتاب کودک و کتاب برگزیده جایزه مهرگان ادب و سال ۲۰۰۶ میلادی هم به‌عنوان کتاب برگزیده کتابخانه بین‌المللی مونیخ معرفی شد.

اولین‌چاپ این‌کتاب، سال ۸۴ به بازار آمد و تا پاییز سال ۹۴ به چاپ بیستم رسید. تابستان سال ۹۵ بود که چاپ بیست‌وسوم و همچنین تابستان سال ۹۷ بود که چاپ بیست‌وهفتم این‌کتاب به بازار آمد. چاپ سی‌ام، تیرماه ۹۸ و چاپ سی‌ویکم آن هم آبان‌ماه همان‌سال عرضه شد.

«شما که غریبه نیستید» شهریورماه ۹۹ به چاپ سی‌وسوم و اردیبهشت ۱۴۰۰ به چاپ سی‌وپنجم‌رسید.

به‌تازگی و با شروع تابستان، چاپ چهل و یکم این‌کتاب به بازار نشر عرضه شده است.

در بخشی از این‌کتاب آمده است:

پدرم را آوردم تهران، بردمش پیش دکتر محمد عرب، متخصص اعصاب و روان... از مطب دکتر که بیرون می آییم، پدرم باز هوس میکند که به خورشید نگاه کند، عطسه می‌کند. دستش را می‌گیرم و می‌کشم. یک روز گم شد تو تهران. کلانتری‌ها، دیوانه‌خانه‌ها ، بیمارستان‌های روانی، پزشکی قانونی و آسایشگاه سالمندان را گشتم. آنجا بود، همان‌جا مرد.

خبر آوردند عمو قاسم رفت آن دنیا با تفنگش مثل شکارهایش. فرخ آمد پیش من. دکتر قلب شد. عمو ندید. تنهایی رفتم خواستگاری. زن گرفتم و بچه دار شدم. خبر آوردند سیرچ زلزله شده حتی دیواری سالم نمانده بیشتر قوم وخویش‌ها مردند. کوچه‌ها خانه‌ها و یادگارهای کودکی‌ام گم شده‌اند.