



میزان ماندگاری ضد آفتاب‌ها ارتباطی به بالا بودن SPF آن ندارد

معاون اداره کل امور فرآورده‌های آرایشی و بهداشتی سازمان غذا و دارو گفت: ماندگاری فرآورده‌های ضدآفتاب با SPFهای بالا به اندازه SPFهای پایین است و استفاده از فرآورده‌ها با SPF بالا این امکان را نمی‌دهد که زمان بیشتری روی پوست ماندگاری داشته باشند.

به گزارش ایسنا، دکتر رویا مرجانیان در این باره گفت: از آنجایی که بسیاری از افراد تنها حدود ۲۰ تا ۵۰ درصد از مقدار مورد نیاز ضدآفتاب را برای دستیابی به مقدار SPF روی برجسب استفاده می‌کنند، برخی معتقدند استفاده از کرم‌های ضدآفتاب با SPF بالا به جبران مصرف کم آن، کمک می‌کند. وی با تأکید براینکه ضدآفتاب‌ها به تنهایی نمی‌توانند به طور کامل ازپوست محافظت کنند، گفت: علاوه بر استفاده از ضدآفتاب بر روی پوستی که با لباس پوشانده نشده است، متخصصان توصیه می کنند از لباس های پوشیده و عینک آفتابی استفاده شود. همچنین در محیط‌های باز در سایه مانده و زمان ماندن در برابر نورخورشید به خصوص بین ساعت ۱۰ صبح تا ۲ بعد از ظهر محدود شود.

بنابر اعلام سازمان غذا و دارو، وی با اشاره

به اینکه هیچ راه ایمنی برای برززه کردن پوست وجود ندارد، تصریح کرد: با هر بار که برززه شدن، پوست آسیب دیده، ضمن تسریع در روند پیری پوست، خطر ابتلا به انواع سرطان

پوست نیز افزایش می‌یابد.

وی تأکید کرد: بنا بر این گزارش، SPF یک معیار اندازه‌گیری علمی است و درک مشخصی درباره این موضوع ارائه می‌دهد که استفاده از یک ضد آفتاب مشخص تا چه میزان باعث کاهش آسیب‌های پوستی می‌شود.

۱۷۰ ایستگاه، دمای ۴۰ درجه و بیشتر ثبت کردند



بر اساس اعلام سازمان هواشناسی اختلاف دمای ۴۰ درجه‌ای بین گرم‌ترین و سردترین مناطق کشور ثبت شد و ۱۷۰ ایستگاه دمای ۴۰ درجه و بیشتر را به ثبت رساندند.

به گزارش ایلنا، اطلاعات دریافتی از ایستگاه‌های هواشناسی کشور نشان می‌دهد که بین خنک‌ترین و گرم‌ترین مناطق کشور در شبانه‌روز گذشته حدود ۴۰ درجه اختلاف دما وجود دارد. فروگاه اردبیل در شبانه‌روز گذشته با دمای ۹.۸ درجه سلسیوس خنک‌ترین منطقه داری ایستگاه هواشناسی شد.

پس از اردبیل «دشت نمدان» در استان فارس با دمای ۱۰.۱، «بلداجی» در چهارمحال و بختیاری ۱۰.۳، الشتر در لرستان و ۱۰.۵ «نیر» در استان اردبیل با دمای ۱۰.۶ درجه سلسیوس خنک‌ترین دماهای امروز کشور را ثبت کرده‌اند این در حالیست که در شبانه‌روز گذشته بیشینه دمای هوا در شوش خوزستان به ۵۰ درجه سلسیوس رسید و گرم‌تر شاهر کشور شد. بیشینه دمای هوا نیز در بسیاری از شهرهای نیمه جنوبی و حتی نیمه شمالی کشور در شبانه روز گذشته به ۴۰ درجه و بیشتر از آن رسیده است. آخرین اطلاعات دریافتی از ایستگاه‌های هواشناسی نشان می‌دهد که در شبانه روز گذشته حدود ۱۷۰ ایستگاه هواشناسی دمای ۴۰ درجه و بیشتر از آن ثبت کرده‌اند.

در شبانه روز گذشته همچنین بارش‌های رگباری و نقطه‌ای در برخی مناطق کشور رخ داد که بیشترین بارش با میزان ۲۶.۶ میلی متر در ایستگاه «سردشت بشاگرد» در هرمزگان ثبت شده است. این پیرانان ترین روز این منطقه از ابتدای تابستان تاکنون است که بر اثر فعالیت یک سیستم همرفتی رخ داده است. در شبانه روز گذشته همچنین از حدود ۶۰ ایستگاه سینوپتیک هواشناسی گزارش بارندگی دریافت شده که بیشترین بارش‌ها به‌رتیب از «سردشت بشاگرد» با ۲۶.۶، «جیرکل» در گیلان ۲۳.۷، «قراقل» در مازندران و ۱۷.۶ «امیرآباد» در مازندران ۱۶.۷ میلی متر گزارش شده است.

«امسال حداقل یک میلیون اتباع ر تحت پوشش بیمه قرار می‌دهیم و اگر بیشتر از این شد که چه بهتر»؛ این دست و دل‌بازی مدیر سازمان تأمین اجتماعی در خصوص اتباع افغان در حالی است که مهر بی‌شناسنامه‌ها هنوز بر چهره سیستان و بلوچستان سنگینی می‌کند!

خبرگزاری «ایلنا» از تعداد «چندین هزار» نفری افراد بازمانده از تحصیل بخاطر نداشتن شناسنامه خبر داده و نوشته که این افراد از دریافت پانانه، سهمیه نفت، بیمه، آموزش، سند مالکیت و بسیاری از فرصت‌هایی که افراد شناسنامه‌دار از آن‌ها برخوردارند محروم هستند.
چندی پیش سازمان ملی مهاجرت نیز اعلام کرده بود که اتباع خارجی می‌توانند از تسهیلات بانکی بهره‌مندشوند.

جدا از این مسائل، دولت سیزدهم نیز در روزهای پایانی فعالیت خود، «الایحه اصلاح قوانین مدنی تابعیت ایران» را به مجلس فرستاد تا رسالت خود را در زمینه حضور بی‌رویه اتباع افغان در ایران تکمیل کند، محدودیت‌هایی که قبل‌تر بر سر راه ورود افراد وجود داشت در این قانون از بین رفته است.

به این ترتیب که افراد ۱۰۰ میلیون تومان پرداخت می‌کنند و فرقی ندارد آن‌ها عضو داعش و طالبان باشند و یا حتی در کشتارهای جمعی و فسادهای کشور خود نقشی داشته باشند!
درواقع یکی از مهم‌ترین اولویت‌های دولت‌سیزدهم، ساماندهی مهاجرین افغان در ایران بود. در همین راستا دو و نیم میلیون مهاجر غیر قانونی در این مدت نه تنها اخراج نشدند بلکه برخی مدارک اقامتی نیز دریافت کردند.

کمک سازمان ملل، ۲۰ میلیون یا ۲۰۰ میلیون؟

کمیساریای عالی پناهندگان سازمان ملل، در اکتبر ۲۰۲۳ اعلام کرد که ایران به طور رسمی میزان ۳.۴ میلیون پناهجو است و رتبه اول کشورهای میزبان پناهجویان را دارد. این در حالی است که گزارش سرشمارای نفوس و مسکن سال ۱۳۹۵ که از سوی مرکز آمار ایران انتشار یافته است نشان می‌دهد ۱ میلیون و ۵۸۳ هزار ۹۷۹ نفر که ۱٫۹۸ درصد جمعیت کل ایران می‌شود را اتباع افغانستانی تشکیل می‌دهد.

به گزارش اقتصاد ۲۴، این تعداد امروزه حدود ده میلیون نفر نیز گمانه‌زنی شده‌است. ادعای کمیساریای عالی مبنی بر حضور سه و نیم میلیون افغانستانی، در حالی مطرح می‌شود که برخی ادعاها حکایت از کمک مالی کلان یونسکو به ایران برای ضبط و ربط مهاجران افغانی و پاکستانی در ایران دارد. این در حالی است که جمعیت مهاجران دست کم سه برابر ادعای مطرح شده و کمک کمیساریای عالی سازمان ملل در امور پناهندگان به ایران تنها ۲۰ میلیون دلار است در حالی که تنها هزینه تحصیل دانش‌آموزان اتباع در ایران ۲۰۰ میلیون دلار است!

جالب آن‌که امروز امکان رصد امنیتی، اقتصادی و اجتماعی هر ایرانی وجود دارد، اما برای مهاجران افغانستانی چنین امکانی نیست؛ ادعایی که حرم‌الله فلاح‌نیشه، نماینده سابق مجلس در مرداد ۱۴۰۱ از مطرح کرد. گویا در مساله پیری جمعیت ایران و کمبود نیروی کار نیز، راه چاره به اندازه واردات افغان‌ها یا جلوگیری از غربالگری یا باج‌هایی، چون پژو ۲۰۶ و پرشیا سطحی شده‌است؛ گویی، چون جمعیت یکی از پیام‌رهای قدرت‌هر حکومت محسوب می‌شود، مسئولان برای بقای خود هم که شده، چنگ به هر ریسمان پاره‌ای می‌برند، بدون آنکه به عواقب آن لحظه‌ای فکر کنند.

عده در اوج بحران

مسعود پشیشیان روز ۲۴ خرداد در شبکه ایکس‌نوست که هم‌زرا را به طور کامل مسدود و از مهاجرت بیشتر جلوگیری خواهد کرد و همچنین حضور افغان‌های ساکن و متولد در ایران را ساماندهی خواهد کرد که البته این وظیفه وزارت کشور و وزارت اطلاعات است. او همچنین مذاکره با کشورهای اروپایی برای پذیرش بخشی از مهاجرین و یا حداقل تقبل هزینه‌های حضور آن‌ها در ایران را نیز به عنوان یکی از سیاست‌های خود در خصوص مهاجران برشمرد.
در سال‌های اخیر بیشتر اتباعی که اقامت غیرمجاز در کشور دارند با ویزای گردشگری به ایران آمده و بعد از اتمام مدت ویزا کشور را ترک نکرده‌اند.



بالاخره تب دنگی به تهران رسید یا نه؟

انتشار خبر شناسایی فرد مبتلا به تب دنگی در تهران توسط رسانه‌ها سبب‌ساز سردرگمی شد.

به گزارش خبرآنلاین، شناسایی فرد مبتلا به تب دنگی در تهران صحت دارد؟ از روزی که ابتلا به این بیماری شیوع پیدا کرده هربار نام یک استان به لیست استان‌هایی که مورد ابتلا به تب دنگی در آن شناسایی شده اضافه می‌شود.
ظهر امروز هم برخی رسانه‌ها نام تهران را به این لیست اضافه کردند، اما سردرگمی در انتشار خبر سبب‌ساز تناقض شد.
حوالی ساعت ۱۱ و ۴۳ دقیقه امروز خبرگزاری صدا و سیما در گفت‌وگویی با تیتیر «شناسایی نخستین فرد مبتلا به تب دنگی در تهران» از شناسایی شدن اولین فرد مبتلا در پایتخت‌ دار، موضوعی که خبرگزاری باشگاه خبرنگاران جوان هم ساعت ۱۲ و ۲۹ دقیقه با تیتیر «شناسایی نخستین فرد مبتلا به تب دنگی در تهران» آن را بازنشر کرد؛ در ادامه ساعت ۱۲ و ۳۱ دقیقه ظهر امروز خبرگزاری مهر با تیتیر «شناسایی نخستین بیمار تب دنگی در تهران» ۹ استان درگیر شده اند»

بحران مهاجران افغان وارد ابعاد تازه‌ای شد

کاهش جمعیت ایرانی‌ها در برابر افزایش اتباع افغانستانی

گروه جامعه - ادعای کمیساریای عالی مبنی بر حضور سه و نیم میلیون افغانستانی، در حالی مطرح می‌شود که برخی ادعاها حکایت از کمک مالی کلان یونسکو به ایران برای ضبط و ربط مهاجران افغانی و پاکستانی در ایران دارد. این در حالی است که جمعیت مهاجران دست کم سه برابر ادعای مطرح شده و کمک کمیساریای عالی سازمان ملل در امور پناهندگان به ایران تنها ۲۰ میلیون دلار است در حالی که تنها هزینه تحصیل دانش‌آموزان اتباع در ایران ۲۰۰ میلیون دلار است.



بحران افغان های مقیم ایران چقدر جدی است؟
«رستوران‌های شهر ری، غذاهای افغانی دارن! در ایستگاه مترو، دهما افغانی غذاهای افغانی می‌فروش. در بازار شهر ری، لباس‌های افغانی سوغات افغانی و خوراکی‌های افغانی فروخته می‌شه! چرا گذاشتید این منطقه تاریخی و اصیل تهران کاملاًافغانی‌نشین بشه؟! هویت شهر ری، اصالت شهر ری، آدم‌های شهر ری به راحتی آب خوردن تغییر کردند! این تغییر بافت جمعیتی شهر ری ظلم بزرگی به مردم تهران و ایران بود.»؛ این سطرها را یکی از کاربران ایرانی در شبکه داخلی و منتشر کرده است؛ ادعایی که هرچند تأیید رسمی ندارد، اما نمی‌توان آن را نادیده انگاشت. از طرف دیگر تازه‌ترین خبری می‌کنند به راحتی ایران روزانه دست‌کم ۵۰ مملک اعلام کرده این است که ۵۰ درصد شرکت‌های به ثبت رسیده در ایران متعلق به اتباع کشور افغانستان است.

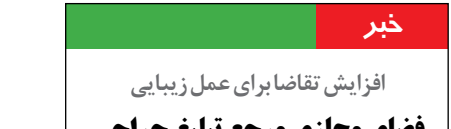
نکته قابل تأمل این است که مشخص نیست آیا نظارت دقیقی بر عملکرد این شرکت‌ها وجود دارد یا نه؟ و اگر نظارتی هست، اینبمه شرکت افغانستانی در کشورمان چه کارنامه‌ای دارند؟ در این پیوند، تجارت‌نیوز به نقل از سخنگوی سازمان ثبت اسناد و املاک کشور نوشته که، از زمان تصویب قانون حمایت و تشویق سرمایه‌گذاری خارجی در سال ۱۳۸۱ تاکنون در مجموع ۸۴۴۱ شرکت خارجی در کشور به ثبت رسیده است، رقمی که در نوع خودش جالب توجه است. طبق همین گزارش، بندر چابهار با موقعیت ویژه تجاری که دارد تقریباً در قیضه تجار افغانی است. آنچه این واقعیت را حاس‌تر می‌کند قراردادی است که با نمایندگان حکومت خودخوانده طالبان در زمینه فعالیت‌های تجاری در چابهار امضا شده است.

همچنین روز به روز شاهد ایجاد نامنی از سوی برخی از این اتباع افغانی هستیم. همین چندروز پیش، رئیس مرکز اطلاع‌رسانی پلیس تهران بزرگ اعلام کرد فری از اتباع کشور بیگانه به دلیل مصرف مواد روانگردان دچار توهم شده بود و با سنگ شیشه منزل برخی همسایگان راه بست. به گفته این مقام مسئول، او وقتی که آن وجود ندارد؛ بلکه بر اشتراکات فرهنگی و تاریخی بین دو کشور تأکید می‌کند. با این حال، تحولات جمعیتی اخیر چالش‌هایی را به وجود آورده که نیازمند بررسی و مدیریت دقیق هستند.

این گزارش تأکید دارد که هدف آن بررسی چالش‌های جمعیتی و اقتصادی است و هیچ‌گونه ادعای برتری یا مزایای قوم‌ی بین ایرانیان و افغانستانی‌ها در آن وجود ندارد؛ بلکه بر اشتراکات فرهنگی و تاریخی بین دو کشور تأکید می‌کند. با این حال، تحولات جمعیتی اخیر چالش‌هایی را به وجود آورده که نیازمند بررسی و مدیریت دقیق هستند.

ماه قبل، یک فرد که در امارات مبتلا به تب دنگی شده بود در تهران تشخیص داده شده است که این به معنای ورود تب دنگی به تهران نیست؛ بنابراین مورد اپناتی محلی در تهران نداشته‌ایم.»

سوال این‌که چرا باید انتشار چنین خبری همراه با سردرگمی منتشر شود و سبب‌ساز موجی از نگرانی شود، در روزهای که همه‌گیر شدن این بیماری حساسیت برانگیز است انتشار اخباری دقیق درباره آن از ضرورت بیشتری برخوردار است. به هر صورت آنطوره‌که معاون فنی مرکز مدیریت بیماری‌های واکبر وزارت بهداشت به رسانه‌ها گفته: «تاکنون استان‌های هرمزگان، فارس، خوزستان، بوشهر، تهران، خراسان رضوی، سیستان بلوچستان، اصفهان و گیلان به تب دنگی آوده شده‌اند.» به‌گفته‌عشرتی: «آب‌های راكد، آب زیر گلدان، لاستیک‌های فرسوده، بطری‌های و نایلون‌های رها شده در طبیعت می‌تواند محل تکثیر پشه باشد.»
اما این‌ها هم‌زمان باید در دفع صحیح پسماندهای خود در این ایام اهتمام ویژه داشته باشند.»



افزایش تقاضا برای عمل زیبایی فضای مجازی مرجع تبلیغ جراحی پلاستیک نیست



فوق تخصص جراح پلاستیک و زیبایی با هشدار به اینکه نمی‌توان برای هر فرد جراحی زیبایی انجام داد، گفت: فضای مجازی مرجع تخصصی تبلیغ جراحی پلاستیک و زیبایی نیست و انجام این نوع جراحی‌ها توسط افراد فاقد صلاحیت آسیب‌های زیادی به سلامت بیمار وارد می‌کند.

به گزارش خبرنگار حوزه سلامت ایرنا، مهدی احمدی روز شنبه در نشست خبری درباره چالش‌ها، باید و نبایدهای جراحی‌های زیبایی اظهار داشت: فضای مجازی از جمله اینستاگرام مرجع تخصصی تبلیغ جراحی پلاستیک و زیبایی نیست. وی با بیان اینکه برخی افراد فاقد صلاحیت به صورت زیرزمینی و با هزینه کمتر اقدام به انجام جراحی زیبایی می‌کنند، ادامه داد: تنها گروهی که می‌تواند از عنوان جراحی زیبایی استفاده کند، فوق تخصص پلاستیک و زیبایی است و از رسانه‌ها تقاضا داریم به مردم اطلاع‌رسانی لازم را در این زمینه انجام دهند. این فوق تخصص جراحی پلاستیک افزود: از آنجایی که صورت بزرگ‌ترین درایی هر فرد است، باید قبل از انجام جراحی درباره پزشک مربوطه تحقیق شود زیرا اینستاگرام منبع تأیید کننده نیست.

احمدی با اشاره به افرادی که به دلیل انجام جراحی توسط افراد فاقد صلاحیت دچار عوارض شده‌اند، اظهار داشت: این افراد برای رفع مشکلات خود به متخصصان جراحی پلاستیک مراجعه می‌کنند زیرا افراد غیرصلاحیت‌مطب‌های خود را دایم

تغییر می‌دهند و قابل شناسایی نیستند. وی از افزایش تقاضای جراحی زیبایی از سوی اتباع بیگانه در ایران برای انجام عمل جراحی پلاستیک خبر داد و گفت: تغییر چشم مردم افغان با عمل جراحی قابل انجام نیست و نژاد هر فرد قابل تشخیص است. این پزشک با بیان اینکه تقاضا برای جراحی صورت رو به افزایش است، تصریح کرد: این تقاضا از طیف‌های گوناگون مطرح می‌شود؛ اشخاصی که دچار بدشکلی ذاتی بوده و یا کمبود اعتماد به نفس داشته و یا دچار بیماری ژنتیک مانند آنگاری هفتم و یا افرادی که به علت فرآیند پیری، می‌خواهند صورشان را جوان‌تر کنند، از جمله افرادی هستند که خواهان جراح زیبایی هستند. احمدی با تأکید بر اینکه پزشک باید تشخیص دهد که چه کسی نیاز واقعی به جراحی دارد، اظهار داشت: پس از کرونا و به دلیل افزایش ارتباطات تصویری بین افراد، تقاضا برای جراحی زیبایی از زیبایی بدن به سمت زیبایی صورت تمایل یافته به طوری که این تقاضا به صورت جهانی افزایش یافته است به طوری که در فضای مجازی نیز شاهد رواج تبلیغات جراحی زیبایی هستیم. این متخصص جراحی پلاستیک یادآور شد: این صنعت می‌تواند آورده مالی ایجاد کند و به همین دلیل افراد متفاوت از تخصص‌های یادآور شد: این صنعت می‌تواند آورده مالی ایجاد کند و به همین دلیل افراد متفاوت از تخصص‌های یادآور شد: این صنعت می‌تواند آورده مالی ایجاد کند و به همین دلیل افراد متفاوت از تخصص‌های یادآور شد: این صنعت می‌تواند آورده مالی ایجاد

حتی تکسین‌های اتاق عمل به این عرصه ورود کرده‌اند. وی بر این نکته تأکید کرد که در حیطه جراحی‌های زیبایی، عمل لیپوساکشن بر عارضه بوده و در عین حال تقاضا برای انجام آن زیاد است در حالی که انجام آن فقط در صلاحیت فوق تخصص‌های جراحی پلاستیک است.

سامان طهماسبی فوق تخصص جراح پلاستیک و زیبایی نیز در این نشست گفت: در کشور تخصصی به عنوان متخصص و جراح زیبایی نداریم بلکه تنها همتا «فوق تخصص جراح پلاستیک» است که صلاحیت انجام عمل زیبایی را دارد و سایر عناوین به هیچ عنوان ارزش آکادمیک و قانونی ندارد و بیشتر جنبه بازاریابی دارد.

طهماسبی افزود: این روزها در فضای مجازی جراحی زیبایی دفعه‌ها اصلی افراد شده است در حالی که پزشک باید سلامت بیمار را در اولویت قرار دهد نه اینکه فقط به زیبا شدن فرد تمرکز کند.

وی با تأکید بر اینکه انجام عمل زیبایی به هر قیمتی اخلاقی و علمی نیست، گفت: در فضای مجازی رونق پیدا کرده و هر کسی می‌تواند نظارتی بر این امر وجود ندارد و هر کسی خود را به راحتی کارشناس می‌داند و بدون فیلتر اظهار نظر کرده و باعث انحراف مخاطبان می‌شود.

فوق تخصص جراح پلاستیک و زیبایی درباره توریسم‌درمانی در حوزه عمل‌های زیبایی نیز گفت: در ایران با توجه به نظام آموزشی پیشرفته، پزشکان باسواد و حاذق در زمینه درمان های جراحی، قابل رقابت با کشورهای دنیا هستیم و با توجه به اینکه هزینه های کمتری نسبت به سایر کشورها وجود دارد، تقاضا برای انجام جراحی پلاستیک و درمان در کشور از سوی مردم سایر کشورها زیاد است. طهماسبی ادامه داد: متقاضیان جراحی‌های صورت به خصوص در قسمت قوفانی زیاد است و بیشتر از کشورهای کانادا و حاشیه خلیج فارس برای انجام زیبایی به ایران می‌آیند.



کارزاکانی تمام است؟

سید جعفر تشکری هاشمی عضو شورای شهر شمشیر را برای زاکانی از رو بست!



درباره کمبین برکناری علیرضا زاکانی نوشت: فقط یک خودشیفته مستعد دیکتاتوری می تواند بگوید: انتقادات اعضای شورا(مانبندگان مردم) صد در صد نادرست است. وقتی اشتباهات اصلاح نمی شود تنها هر هرس است.

خودشیفته و مستعد دیکتاتوری

سید جعفرتشکری هاشمی، عضو شورای شهر تهران در واکنش به اظهارات اخیر