ابتکار
روزنامه صبح ایران
روزنامه سیاسی، اجتماعی، اقتصادی، ورزشی، فرهنگی صبح ایران
صاحب امتیاز و مدیر مسئول:
محمدعلی وکیلی
دفتر مرکزی: تهران، زرتشت غربی
نرسیده به بیمارستان مهر، پلاک ۶۶، طبقه دوم
تلفن: ۸۸۹۷۵۷۱۰-۸۸۹۹۴۶۰۹
فاکس: ۸۸۹۷۵۷۰۹
سامانه پیامکی: ۳۰۰۰۶۰۰۰۴۰۴۰۰۰
ebtekarnews@gmail.com
سازمان آگهی ها:
بلوار آیت الله کاشانی، بین رامین شمالی و گلستان شمالی، ساختمان فربد، پلاک ۲۵۸، واحد یک
۴۴۰۱۹۸۰۵ - ۴۴۰۱۹۸۰۶ - ۴۴۰۱۹۸۰۷
سازمان شهرستان‌ها: ۰۹۱۲۲۷۱۷۵۰۳
توزیع: شرکت نشرگسترامروز - ۶۱۹۳۳۰۰۰
چاپ: صمیم / ۳-۶۵۵۸۶۸۰۱
یکشنبه / ۳۱ تیر ۱۴۰۳ / شماره ۵۶۸۸
۱۵ محرم ۱۴۴۶ - ۲۱ جولای ۲۰۲۴
سال بیستم / ۱۲ صفحه

سبک زندگی

۶ راهکار قطعی کم کردن خشونت کودکان

یکی از نگرانی خانواده‌ها خشونت کودکان آنان است که می‌تواند با راهکارهای که روانشناسان دادند خشونت کودکان حل شود. بهترین راهکار روانشناسان همدلی با کودک است.

به گزارش ایسنا، مادران بسیاری با ناراحتی نزد روانشناس کودک می‌روند و می‌گویند از دوسالگی بچه‌ام شروع به زدن دیگران می‌کند و هرچه می‌گویم نزن فایده‌ای ندارد. اما روانشناسان کودک براین اعتقاد هستند یکی از رفتارهای ناراحت کننده برخی از کودکان که از دو سالگی شروع می‌شود،کتک زدن دیگران چه به شوخی و یا جدی است. والدین نگران این هستند نکند خشونت فرزندشان همیشگی باشد. اما جای نگرانی نیست اگر رفتار مناسب با کودکی که کتک می‌زند را بیاموزند. در ضمن، در بین کودکان یک تا دوساله، این رفتار، اگر چه ناخوشایند اما رفتاری رایج است و قرار نیست همیشگی باشد. کودکان تا سه سالگی چون هنوز درکی از مهربانی ندارند بنابراین زدن کسی نه تنها برای ناراحت کردن دیگران نیست بلکه رفتار همیشگی و مداوم نیست.

نخستین دلیل که کودکان از زدن استفاده می‌کنند تلاش برای برقراری ارتباط است. کودکان نوپا هم مانند بزرگ‌سالان، ممکن است خسته و بی‌حوصله شوند. به علت نداشتن مهارت کلامی لازم برای بیان احساسات خود از زدن استفاده می‌کنند.

دلیل دوم دفاع‌کردن کودک از خود است. بیشترین استفاده از کتک زمان بازی بچه‌ها اتفاق می‌افتد که دلیل این رفتار می‌تواند احتمالاً نوعی واکنش دفاعی برای محافظت‌کردن از خود و اسباب‌بازی‌هایش باشد.

گذراندن روز بد دلیل سوم برای کودک است. شاید باور نکنید کودکان هم می‌توانند روز بد داشته و احساس خستگی کنند و استرس داشته باشند و قادر نباشند با کلام تجربه تلخ خود را به زبان بیاورند و راه‌های پیدا کنند که حالشون بهتر شود بنابراین از زدن استفاده می‌کنند. شاید دلیل دیگر را باید از محیط جستجو کرد چون کودکان به صورت ناخودآگاه از رفتارهای دیگران تقلید می‌کنند. ممکن است دعوای بزرگتر از خود مانند خواهر و برادر بزرگ‌تر را دیده باشند که با هم دعوا می‌کنند و کودکتان هم تقلیدمی‌کنند.

یکی دیگر از عوامل که شاید کمی عجیب هم باشد امتحان کردن چیزهای جدید است. کودکان در یک سیر غیرعقلانی و با نوعی آزمون و خطا می‌خواهند به خواسته‌هایشان برسند و آشنا شدن به فضای بیشتر نیز از دیگر عامل زدن توسط کودک است. فضای جدید برای کودکان باعث ارتباط و فواید بیشتر می‌شود اما این فضای ناشناخته می‌تواند احساس ناامنی در کودکان ایجاد کرده، که کودکان با کتک زدن و گاز گرفتن واکنش نشان می‌دهند.

روانشناسان راهکارهای گوناگون برای حل رفتار خشونت آمیز کودکان ارائه می‌دهند والدین باید بدون فوت وقت مداخله کنند و نزد کودک بروند و علت را جستجو و حل کنند. راهکار دیگر پیدا کردن دلیل عصبانیت کودک باشد. عصبانیت می‌تواند عوامل گوناگون داشته باشد. با فعال بودن و بررسی رفتار کودک پی ببرید که چه زمانی کودکتان از زدن استفاده می‌کند. راهکار دیگر این است که خودتان عصبانی نشوید چون کودکتان توجه می‌خواهد. راهکار بعدی همدلی است. اگر با کودک همدل شوید و احساسات او را درک کنید در دفعات بعدی رفتار بهتری خواهد داشت. همدلی یکی از مهم‌ترین بخش‌های رفتار مناسب با کودکی است که کتک می‌زند. راهکار دیگر گره زدن رفتارش با احساسات دیگران است. مثلا بگویم هرچند شما عصبانی بودید اما زدن شما کار درستی نیست.

ابتکار تفنن

همچنان در سایه

طرح: محمد طحانی

«اپ»تکار

ایسوس به‌زودی لپ‌تاپ ExpertBook P۵ را با پردازنده قدرتمند اینتل معرفی می‌کند

لپ‌تاپ ExpertBook P۵ به‌لطف بهره‌مندی از پردازنده سری لونارلیک می‌تواند قدرت پردازشی بالایی را در امور مبتنی‌بر هوش مصنوعی از خود نشان دهد. پردازنده‌های لونارلیک اینتل که اخیراً در نمایشگاه کامپیوتکس معرفی شدند، به واحد پردازش عصبی مستقل مجهز هستند که آنها را به گزینه مناسبی برای ارائه قابلیت‌های مبتنی‌بر هوش مصنوعی تبدیل می‌کند. پردازنده‌های این سری حداقل از ۴۸ ترافلاپس توان پردازشی بهره می‌برند که از مشخصات لازم برای پشتیبانی از استاندارد کوپایلوت پلاس مایکروسافت برخوردار است. برخی از مدل‌های این خانواده حتی می‌توانند تا ۱۲۰ ترافلاپس قدرت را نیز ارائه دهند.

لپ‌تاپ ExpertBook P۵ ایسوس به‌زودی معرفی می‌شود؛ اما این شرکت پیش از رونمایی از محصول آتی خود، برخی مشخصات آن را منتشر کرده است. ایسوس وعده داده که شاهد استفاده از پردازنده سری لونارلیک در این دستگاه خواهیم بود؛ اما مشخص نیست که کدام مدل دقیقاً در نظر گرفته شده‌است. همچنین در بیانیه ایسوس عنوان شده‌است که نسل جدید پردازنده‌های سری اینتل Core Ultra را شاهد خواهیم بود که بیش از ۴۵ ترافلاپس قدرت پردازش هوش مصنوعی خواهند داشت. ایسوس طراحی مینیمال و ساده را در لپ‌تاپ ExpertBook P۵ بکار گرفته است که طیف هدف اصلی آن، کاربران حرفه‌ای به‌شمار می‌رود. جنس بدنه دستگاه از آلومینیوم با کیفیت بالا ذکر شده که از استاندارد نظامی هم بهره می‌برد. نمایشگر دستگاه از پنل ۱۴۴ هرتزی با رزولوشن ۲٫۵K استفاده می‌کند و حاشیه‌های بسیار باریکی دارد. وزن آن هم تنها ۱.۳ کیلوگرم خواهد بود. اگرچه هنوز نمی‌دانیم چه پردازنده‌ای در لپ‌تاپ جدید ExpertBook P۵ استفاده می‌شود؛ اما حداکثر حافظه رم ارائه شده برای آن ۳۲ گیگابایت خواهد بود. همچنین ۳ ترابایت حافظه SSD هم قابل سفارش است و یک درگاه دیگر هم برای قرارگیری حافظه دوم روی مادربرد طراحی شده‌است. وب‌کم دستگاه مجهز به قابلیت تشخیص چهره با استفاده از مادون قرمز است و درپوش فیزیکی در کنار قفل Kensington Nano را هم دارد. وای‌فای نسخه ۷ و تراشه TPM ۲٫۰ هم از دیگر امکانات دستگاه محسوب می‌شوند. لپ‌تاپ Kensington Nano در اواخر تابستان یا ابتدای پاییز وارد بازار خواهد شد و می‌تواند به‌عنوان رقیب جدی برای محصولات مبتنی‌بر پردازنده‌های کوالکام از جمله تراشه اسنپدراگون الیت X و سری رایزن AI ۳۰۰ شرکت AMD مطرح شود.

ماشین بازی

توسعه پیشرانه سه سیلندر کونیگزگ جمرا لغو شد

به دلیل اینکه اکثر خریداران جمرا سفارش خود را به نسخهٔ V۸ تغییر داده‌اند، کونیگزگ توسعهٔ موتور سه سیلندر را لغو کرده است.

اوایل سال ۲۰۲۰ کونیگزگ هایپرکار جدیدی بنام جمیرا را با پیشرانهٔ ۲ لیتری سه سیلندر توئین توربو معرفی کرد که ۶۰۰ اسب بخار قدرت داشت و سروصدای زیادی به راه انداخت. حال اما به گفتهٔ «کریستین فون کونیگزگ»، توسعهٔ این موتور لغو شده و جمیرا فقط با پیشرانهٔ V۸ تولید خواهد شد. سال گذشته این شرکت پیشرانهٔ V۸ را به‌عنوان یک آپشن سفارشی برای جمیرا معرفی کرد و به گفتهٔ کریستین، تقریباً تمام سفارشات این هایپرکار به نسخهٔ V۸ تبدیل شدند. وی دراین‌باره گفته است: کسانی که نسخهٔ سه سیلندر را می‌خواستند آن‌قدر کم شدند که توانستیم همهٔ آن‌ها را برای خرید نسخهٔ V۸ متقاعد کنیم. این یعنی هیجان‌انگیزترین پیشرانهٔ سه سیلندری که تاکنون روی یک خودروی تولیدی دیده بودیم به سرانجام نخواهد رسید و به گفتهٔ فون کونیگزگ، در حال حاضر جمیرا فقط با پیشرانهٔ هشت سیلندر تولید خواهد شد. البته این به معنای پایان کامل پروژهٔ موتور سه سیلندر کونیگزگ نیست زیرا مدیرعامل شرکت گفته است: این موتور هنوز جالب است، ما هنوز روی آن کار می‌کنیم و ممکن است نهایتاً روی جمیرا نصب شود، شاید روزی در برخی نسخه‌های خاص. بااین‌وجود، زمانی که کونیگزگ برای جمیرا موتور V۸ را معرفی کرد، این همان چیزی بود که خریداران می‌خواستند. این دلیل دیگری است که نشان می‌دهد خریداران هایپرکارها پیشرانهٔ معمولی نمی‌خواهند. آن‌ها خواهان موتورهای حجیم با تعداد سیلندر بالا هستند. تکنولوژی فری‌والو (Freevalve یا سوپاپ آزاد) موتور سه سیلندر کونیگزگ اما پتانسیل زیادی دارد و یکی از رازهای نسبت قدرت به حجم فوق‌العادهٔ ۳۰۰ اسب بخار بر هر لیتر این موتور همین تکنولوژی است. در فری‌والو، باز و بسته کردن سوپاپ‌ها بجای میل بادامک توسط محرک‌های الکتروپتوماتیکی صورت می‌گیرد که می‌تواند سریع‌تر و با دقت بیشتری سوپاپ‌ها را باز و بسته کند. همچنین این تکنولوژی امکان باز کردن سوپاپ‌ها را به‌صورت پلکانی هم فراهم می‌کند. علاوه بر این، با فری‌والو می‌توان زمان‌بندی باز و بسته شدن سوپاپ‌ها را هم به‌صورت متغیر توسط کامپیوتر کنترل کرد که این یعنی زمان‌بندی محدود به نوع بادامک نخواهد بود. در سال ۲۰۱۶، کونیگزگ با شرکت چینی کوروس برای تجهیز پیشرانهٔ ۱.۶ لیتری کوروس ۳ به تکنولوژی سوپاپ آزاد همکاری‌ای را آغاز کرد اما این تکنولوژی هرگز در خودروی مذکور به تولید نرسید و جمیرا قرار بود اولین خودروی تولیدی با سوپاپ آزاد باشد. حال نیز هرچند توسعهٔ موتور سه سیلندر کونیگزگ لغو شده اما امیدواریم شرکت سوئدی بتواند فری‌والو را در پیشرانه‌های دیگری استفاده کند.

ویترین

عرضه کتابی درباره «گردشگری موسیقی معاصر»

کتاب «گردشگری موسیقی معاصر» نوشته لئونیکه بولدرمن با ترجمه مژگان صد خسروی توسط نشر بایا منتشر و راهی بازار نشر شد.

به گزارش خبرنگار مهر، کتاب «گردشگری موسیقی معاصر» نوشته لئونیکه بولدرمن به تازگی با ترجمه مژگان صد خسروی توسط نشر بایا منتشر و روانه بازار نشر شده است.

این کتاب در ۶ فصل به بررسی چرایی و چگونگی ایجاد وابستگی مکانی به واسطه تجربه شنیدن یک قطعه موسیقی یا نوعی موسیقی خاص در یک مکان می‌پردازد.

لئونیکه بولدرمن استادیار جغرافیای فرهنگی و گردشگری و برنامه‌ریزی در دانشگاه گرونینگن، هلند است که در پژوهش‌های خود نقش و معنای میراث موسیقی و گردشگری در توسعه شهری و منطقه می‌پردازد.

کتاب «گردشگری موسیقی معاصر» به این نکته اشاره دارد که با شنیدن یک قطعه موسیقی، یک موقعیت مکانی منحصر به فرد را به خاطر می‌آوریم و در مقابل با حضور در فضایی، قطعه یا نوع خاصی از موسیقی در ذهن ما طنین‌انداز می‌شود. این توالی تجربه و یادآوری ذهنی موجب ایجاد وابستگی به یک محیط جغرافیایی (توپوفیلی) شود که چون حول محور یک قطعه موسیقی شکل می‌گیرد آن را موسیقیایی می‌خوانند.

نویسنده اثر با بررسی مشاهدات میدانی در محیط‌های جغرافیایی مختلف که هر یک به نوعی با قطعه‌ای موسیقی در ارتباط هستند به این پرسش پاسخ می‌دهد که آیا موسیقی موجب ایجاد وابستگی مکانی و احساس تعلق می‌شود؟ اگر پاسخ به این پرسش مثبت است، چگونه این رابطه به وجود می‌آید؟

این‌کتاب با ۲۰۴ صفحه، شمارگان ۵۰۰ نسخه و قیمت ۱۹۰ هزار تومان عرضه شده است.

تامین آب پایدار در سال جاری بیش از ۹۰۰ روستا در مناطق مختلف کشور

طیبه عباسی نیا،یاسوج- معاون وزیر نیرو و مدیرعامل شرکت مادر تخصصی مهندسی آب و فاضلاب کشور گفت: در سالجاری آب پایدار بیش از ۹۰۰ روستا در مناطق مختلف کشور تامین شد.

هاشم امینی بیان کرد:پنج هزار ۸۹۰ روستا که دچار تنش آبی و با چالش جدی و کمبود منابع آبی مواجه بودند ظرف سه سال گذشته و اهتمام دولت سیزدهم از آب پایدار برخوردار شدند و مشکل تنش آبی این روستاها نیز مرتفع شد.

وی در بازدید از طرح های بخش آب فاضلاب افزود: بخشی از روستاهای کشور هم اکنون دارای تنش آبی هستند که تعدادی ازآنها زیر پوشش شرکت آب و فاضلاب قرار دارند.

مدیر عامل شرکت مادر تخصصی مهندسی آب و فاضلاب بیان کرد: آبرسانی به بیش از ۱۰ هزار روستای دارای تنش آبی از مهمترین برنامه های دولت سیزدهم بود که آب پایدار این روستاها باید از منابع زیرزمینی و سطحی تامین شود.

امینی اظهار کرد: در قالب این طرح آب شرب پایدار بیش از پنج هزار روستا در پایان سال ۱۴۰۲ از محل محرومیت زدایی قرارگاه امام حسن مجتبی(ع) با همکاری سپاه پاسداران و خیرین تامین شد.

وی اظهار کرد: دولت سیزدهم آب شرب پایدار بیش از پنج هزار و ۸۹۰ روستای کشور را تا کنون تامین کرده ، و بر اساس برنامه ریزی های انجام شده آبرسانی به مابقی روستاهای نیز در سال ۱۴۰۳ انجام خواهد رسید.

مدیرعامل شرکت مادر تخصصی مهندسی آب و فاضلاب کشور تصریح کرد: بر اساس برنامه ریزی های انجام شده امسال بیش از پنج هزار روستای دارای تنش آبی در کشور از آب پایدار برخوردار خواهند شد.

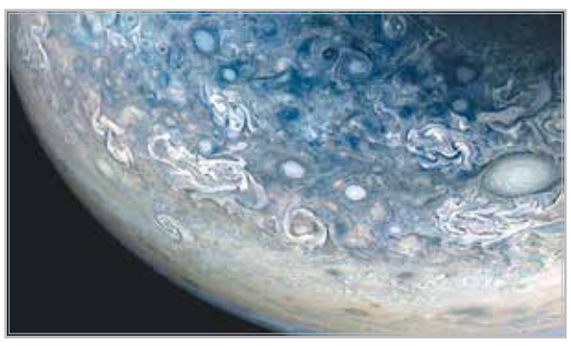
وی با بیان اینکه میانگین پیشرفت فیزیکی طرح های آبی (طرح های تنش آبی) در دست اجراء در کشور بیش از ۴۵ درصد است ادامه داد: در صورت آبرسانی به روستاهای دارای تنش آبی کشور در سالجاری بیش از ۳۸۰ هزار میلیارد ریال اعتبار برای تامین آب پایدار این روستاها هزینه شده است.

مدیرعامل شرکت مادر تخصصی مهندسی آب و فاضلاب کشور تصریح کرد: در صورت تخصیص اعتبارات در نظر گرفته شده برای تامین آب پایدار روستاها ی دارای تنش آبی مشکل آب آشامیدنی بیش از ۱۰ هزار روستا برطرف خواهد شد. امینی اظهار کرد: بیش از ۸۲ درصد روستاهای کشور قبل از دولت سیزدهم زیر پوشش شرکت آب و فاضلاب شهری قرار داشتند که این میزان هم اکنون به ۸۷ درصد رسیده است.

وی ادامه داد: با برنامه ریزی های انجام شده تا پایان امسال بیش از ۹۱ درصد روستاهای کشور از آب پایدار برخوردار خواهند شد.

تازه‌های علمی

ابرهای رنگارنگ مشتری در عکس جدید فضاپیمای ناسا



عکس ثبت‌شده با فضاپیمای «جونو» ناسا، ابرهای رنگارنگ و آشفته سیاره مشتری را به تصویر می‌کشد.

به گزارش ایسنا، فضاپیمای «جونو»(Juno) ناسا طی شصت و یکمین پرواز از نزدیک مشتری در ۱۲ مه ۲۰۲۴، نمای رنگارنگی را از نیمکره شمالی این سیاره غول‌پیکر به تصویر کشید.

به نقل از ناسا، عکس ثبت‌شده با فضاپیمای جونو، یک نمای دقیق را از ابرهای آشفته و طوفان‌های حاره‌ای در منطقه‌ای نشان می‌دهد که فوران‌های ناحیه‌ای در آن، الگوهای نواری آشنا را در ابرهای مشتری ایجاد می‌کنند و الگوهای متلاطم و ساختارهای ابری را شکل می‌دهند که به سرعت طی چند روز تکامل می‌یابند.

«گری ایسون»(Gary Eason) شهروند دانشور، این تصویر را با استفاده از داده‌های خام دوربین «جونوکم»(JunoCam) و روش‌های پردازش دیجیتال برای افزایش رنگ و شفافیت ساخته است.

در زمان ثبت تصویر خام، فضاپیمای جونو در فاصله حدود ۲۹ هزار کیلومتر بالای ابرهای مشتری، در عرض جغرافیایی حدود ۶۸ درجه شمالی از خط استوا قرار داشت. علاقه‌مندان برای دیدن تصاویر خام دوربین جونوکم می‌توانند به وبسایت گالری آن مراجعه کنند.

نوبت اول
آگهی تجدید فراخوان مناقصه عمومی
همزمان با ارزیابی کیفی (یکپارچه) مناقصه گران
شرکت ملی گاز ایران
شرکت دولتی پالایش گاز پارسیان
شرکت پالایش گاز پارسیان در نظر دارد مناقصه عمومی دو مرحله ای همزمان با ارزیابی کیفی (یکپارچه) خرید پره های توربین گازی زیمنس به شماره ۲۰۰۳۰۹۲۴۱۶۰۰۰۰۱۶ از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت برگزار نماید. کلیه مراحل برگزاری مناقصه از دریافت اسناد مناقصه ارایه پیشنهاد مناقصه گران و بازگشایی پاکت ها، از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد.تاریخ انتشار فراخوان در سامانه تاریخ ۱۴۰۳/۰۵/۰۳ می باشد .
آخرین مهلت دریافت اسناد مناقصه از سایت: ساعت ۱۸:۳۰ روز دوشنبه تاریخ ۱۴۰۳/۰۵/۰۸
آخرین مهلت ارسال پیشنهادها: ساعت ۱۸:۳۰ روز دوشنبه تاریخ ۱۴۰۳/۰۵/۲۲
بازگشایی و ارسال اسناد ارزیابی کیفی به کمیته فنی بازرگانی: ساعت ۱۹:۰۰ روز دوشنبه تاریخ ۱۴۰۳/۰۵/۲۲
زمان بازگشایی پاکت الف و ب : ساعت ۱۰:۰۰ روز دوشنبه تاریخ ۱۴۰۳/۰۵/۲۹
زمان بازگشایی پاکت ج : ساعت ۱۰:۰۰ روز چهارشنبه تاریخ ۱۴۰۳/۰۶/۰۷
برآورد مناقصه: ۲۷,۳۵۵,۰۰۰,۰۰۰ ریال
مبلغ تضمین شرکت در فرآیند ارجاع کار: ۱,۳۶۷,۷۵۰,۰۰۰ ریال
اطلاعات تماس دستگاه مناقصه گزار جهت دریافت اطلاعات بیشتر در خصوص اسناد مناقصه و ارایه پاکت های الف:
به آدرس: استان فارس- شهرستان مهر- شرکت پالایش گاز پارسیان - کد پستی: ۷۴۴۹۱۸۴۸۳۱
شماره تماس: ۳۶ الی ۰۷۱-۵۲۷۲۴۱۳۴
شناسه آگهی : ۱۷۵۳۶۰۷
نوبت اول : ۱۴۰۳/۰۴/۳۱ نوبت دوم : ۱۴۰۳/۰۵/۰۳
۳۳۱۶