



روزنامه سیاسی، اجتماعی، اقتصادی، ورزشی، فرهنگی صبح ایران

صاحب امتیاز و مدیر مسئول:

محمدعلی وکیلی

دفتر مرکزی: تهران، زرتشت غربی

نرسیده به بیمارستان مهر، پلاک ۶۶، طبقه دوم

تلفن: ۸۸۹۷۱۰-۸۸۹۶۰۹

فاکس: ۸۸۹۷۲۰۹

سامانه پیامکی: ۳۰۰۶۰۰۰۴۰۰۰

ebtekarnews@gmail.com

سازمان آگهی‌ها:

بلوار آیت الله کاشانی، بین رامین شمالی و گلستان

شمالی، ساختمان فرید، پلاک ۲۵۸، واحد یک

۴۴۰۱۹۸۰۵ - ۴۴۰۱۹۸۰۶ - ۴۴۰۱۹۸۰۷ - ۴۴۰۱۹۸۰۷

سازمان شهرستان‌ها: ۰۹۱۲۳۷۱۷۵۰۳

توزیع: شرکت نشرگستر امروز - ۶۱۹۲۳۰۰۰

چاپ: صمیم / ۳-۱۰۱۵۵۸۶۸۰

سه‌شنبه / ۱۶ مرداد ۱۴۰۳ / شماره ۵۷۰۱

۱ صفر ۱۴۴۶ - ۶ آگوست ۲۰۲۴

سال بیستم / ۱۲ صفحه

«اپ»تکار

مک‌بوک پرو، مک مینی و آی‌مک جدید با تراشه M۴ احتمالاً تا پایان ۲۰۲۴ از راه می‌رسند



اپل روی به‌روزرسانی مک‌های خود با تراشه M۴ کار می‌کند.

به نظر می‌رسد مک‌های جدید شامل مک‌بوک پرو، مک مینی و آی‌مک با تراشه M۴ برای معرفی در اواخر سال جاری میلادی برنامه‌ریزی شده‌اند. اگرچه ظاهراً قرار نیست فقط این دستگاه‌ها با تراشه نسل بعدی اپل عرضه شوند؛ طبق ادعای بلومبرگ، دستگاه‌های دیگری مثل مک‌بوک ایر، مک استودیو و مک پرو نیز سال ۲۰۲۵ به‌روزرسانی‌های M۴ خود را دریافت خواهند کرد.

به گزارش «مارک گرمن» از بلومبرگ، اپل آخرین بار اکتبر گذشته و در رویداد Scary Fast خود، مدل‌های مک‌بوک پرو و آی‌مک را به‌روز کرد و تراشه‌های M۳ را در این مدل‌ها به کار گرفت. مک‌بوک پرو رنگ جدیدی به نام منسکی فضایی داشت و مدل پایه ارزان‌تری را که جایگزین مک‌بوک پرو قدیمی ۱۳ اینچی می‌شود، دریافت کرد. آی‌مک با صفحه‌نمایش ۲۴ اینچی خیلی تغییری نکرد و مچیک ماوس، مچیک ترکپد و مچیک کیبورد آن از پورت USB-C پشتیبانی نمی‌کنند.

با به‌روزرسانی جدیدی که پاییز امسال برای این مدل‌ها ارائه می‌شود، گرمن انتظار تغییر بزرگ دیگری جز استفاده از سری تراشه M۴ را ندارد. تراشه M۴ اولین بار ماه مه در آیفپد پرو معرفی شد و هنوز هیچ مدلی از مک‌ها این تراشه جدید را دریافت نکرده است. آژان‌جایی‌که iMac هنوز از لوازم جانبی لایتنینگ استفاده می‌کند، او حدس می‌زند اواخر امسال شاهد عرضه لوازم جانبی USB-C در جعبه آی‌مک جدید مچیز به چیپ M۴ باشیم.

احتمال تجویز مک مینی به تراشه قدرتمند M۴ گرمن همچنین می‌گوید اواخر امسال شاهد به‌روزرسانی مک مینی خواهیم بود که کمی جالب‌تر می‌شود. آخرین بار مدل جدید مک مینی با تراشه M۲ پرو معرفی شد. این دستگاه احتمالاً مستقیم به سراغ تراشه M۴ می‌رود. گرمن به جزئیات جدید دیگری نیز اشاره می‌کند: «اگرچه M۴ بیشتر روی قدرتمندترکردن رایانه‌ها متمرکز است، حداقل یک مدل مک وجود دارد که تغییرات چشمگیرتری خواهد داشت.»

از زمان انتقال به اپل سیلیکون، اپل ظاهر جدیدی به اکثر مک‌های خود داده است؛ مک‌بوک ایر، مک‌بوک پرو و آی‌مک همگی طرح‌های جدیدی خواهند داشت. فقط مدل‌هایی که طراحی مجدد دریافت نکرده‌اند، مک پرو و مک مینی هستند.

اپل آخرین بار سال ۲۰۲۲ مک پرو را به‌روز کرد و از همان طراحی مک پرو ۲۰۱۹ استفاده کرد. این تصمیم برای بسیاری گیج‌کننده بود، با توجه به این واقعیت که ۲۰۱۹ تمرکز مک پرو روی ماژولار بودن و قابلیت ارتقا بود، اپل سیلیکون قابلیت‌های زیادی را بدون استفاده می‌گذاشت؛ بنابراین شاسی مک پرو ۲۰۱۹ برای اپل سیلیکون ایده‌آل نیست.

طراحی مک مینی از سال ۲۰۱۰ تاکنون بدون تغییر باقی مانده است. از زمان معرفی در سال ۲۰۱۰، این دستگاه درایو DVD خود را از دست داد و اپل اکثر پورتهای را عوض کرد اما همیشه از نظر ظاهری مثل مربع آلومینیومی ۷٫۷ اینچی باقی مانده است. به احتمال زیاد، یکی از این مدل‌ها به «تغییرات چشمگیری» که گرمن اشاره می‌کند، مچیز می‌شود. به‌هرحال، سال آینده ۴ سال از آخرین باری که اپل مک‌بوک پرو را مجدد طراحی کرد، می‌گذرد و شاید در این زمینه تغییری ایجاد شود.

سبک زندگی

چگونه دوستی‌های واقعی را از ظاهری تمایز دهیم؟

روانشناس بالینی گفت: شناسایی ذات واقعی افراد و تمایز بین دوست داشتن واقعی و ظاهری نیازمند دقت و تحلیل دقیق رفتارها است.

مریم ساغری روانشناس بالینی در گفتگو با باشگاه خبرنگاران جوان اظهار کرد: شناسایی ذات واقعی افراد و تمایز بین دوست داشتن واقعی و ظاهری، از جمله موضوعات پیچیده‌ای است که نیاز به دقت، تجربه و تحلیل رفتارها دارد.

مشاهده رفتار در موقعیت‌های مختلف

او ادامه داد: یکی از مؤثرترین روش‌ها برای شناسایی ذات واقعی افراد، مشاهده رفتار آنها در موقعیت‌های مختلف است. افراد در شرایط متفاوت ممکن است واکنش‌های مختلفی نشان دهند. برای مثال، نحوه برخورد یک فرد با مشکلات و چالش‌ها، می‌تواند نشان‌دهنده میزان صداقت و قدرت تحمل او باشد. رفتارهای کوچک مانند نحوه برخورد با دیگران، رعایت ادب و احترام، و یا حتی واکنش به نظرات مخالف می‌تواند نکات زیادی را درباره ذات واقعی فرد آشکار کند.

توجه به گفته‌ها و عملکردها

ساغری تصریح کرد:توجه به تطابق بین گفته‌ها و عملکردهای یک فرد نیز می‌تواند کمک‌کننده باشد. افرادی که ذات واقعی و صادقانه دارند، معمولاً بین گفتار و رفتارشان تفاوتی نیست. اگر کسی وعده‌ای می‌دهد ولی به آن عمل نمی‌کند، این می‌تواند نشانه‌ای از ناپایداری و عدم صداقت باشد. بررسی رفتارهای مداوم و پایدار فرد در طول زمان می‌تواند تصویر دقیق‌تری از ذات واقعی او ارائه دهد.

گوش دادن به دیگران

او گفت: گوش دادن به نظرات و تجربیات دیگران درباره یک فرد می‌تواند دیدگاه‌های جدیدی را باز کند. افراد مختلف ممکن است تجربیات متفاوتی از تعامل با یک شخص داشته باشند که می‌تواند به شما کمک کند تا تصویر کاملی از ذات واقعی او بسازید. البته باید به این نکته توجه داشت که نظرات دیگران نیز ممکن است تحت تأثیر احساسات و تعصبات شخصی باشد و بنابراین باید با دقت تحلیل شود.

تحلیل روابط

ساغری بیان کرد: تحلیل روابط فرد با دیگران، به ویژه با دوستان نزدیک و خانواده، می‌تواند اطلاعات مفیدی را فراهم کند. افرادی که روابط صادقانه و پایدار با دوستان و خانواده دارند، معمولاً ذات واقعی و مثبت‌تری دارند. نحوه برخورد فرد با نزدیکانش، میزان توجه و احترامی که به آنها می‌گذارد و همچنین دوام و کیفیت روابطش می‌تواند نشان‌دهنده ویژگی‌های شخصیتی او باشد.

آزمون زمان

او گفت: زمان یکی از مهم‌ترین عوامل در شناسایی ذات واقعی افراد و تمایز بین دوست داشتن واقعی و ظاهری است. گذر زمان و تعاملات مداوم با یک فرد می‌تواند تصویر دقیق‌تری از شخصیت او ارائه دهد. روابط سطحی و ظاهری معمولاً با گذشت زمان و مواجهه با چالش‌ها فرو می‌ریزند، در حالی که روابط واقعی و عمیق با گذر زمان مستحکم‌تر می‌شوند.

توجه به احساسات و واکنش‌ها

ساغری بیان کرد: واکنش‌های احساسی فرد در مواجهه با موفقیت‌ها و ناکامی‌های شما نیز می‌تواند شاخصی از ذات واقعی او باشد. دوستان واقعی در لحظات خوب و بد کنار شما هستند و موفقیت‌ها و ناکامی‌های شما را با صداقت و همدلی تجربه می‌کنند. در مقابل، افرادی که فقط به خاطر منافع شخصی یا دلایل ظاهری با شما هستند، در مواجهه با چالش‌ها و مشکلات کمتر از خود واکنش مثبت نشان می‌دهند.

استفاده از ابزارهای روانشناختی

او گفت: در نهایت، استفاده از ابزارها و تکنیک‌های روانشناختی مانند آزمون‌های شخصیت‌شناسی و مصاحبه‌های عمیق می‌تواند به شناسایی ویژگی‌های شخصیتی افراد کمک کند. این ابزارها می‌توانند به شما کمک کنند تا به درک بهتری از نقاط قوت و ضعف شخصیتی یک فرد برسید و میزان تطابق و سازگاری او با خودتان را بررسی کنید.

ساغری تصریح کرد: شناسایی ذات واقعی افراد و تمایز بین دوست داشتن واقعی و ظاهری نیازمند دقت، تجربه و تحلیل رفتارها است. استفاده از روش‌های مختلف مانند مشاهده رفتار در موقعیت‌های مختلف، توجه به گفته‌ها و عملکردها، گوش دادن به نظرات دیگران، تحلیل روابط، آزمون زمان، توجه به احساسات و واکنش‌ها، و استفاده از ابزارهای روانشناختی می‌تواند به شما کمک کند تا به درک بهتری از شخصیت افراد برسید و روابط صادقانه و پایدار را از روابط سطحی و ظاهری تمایز دهید.

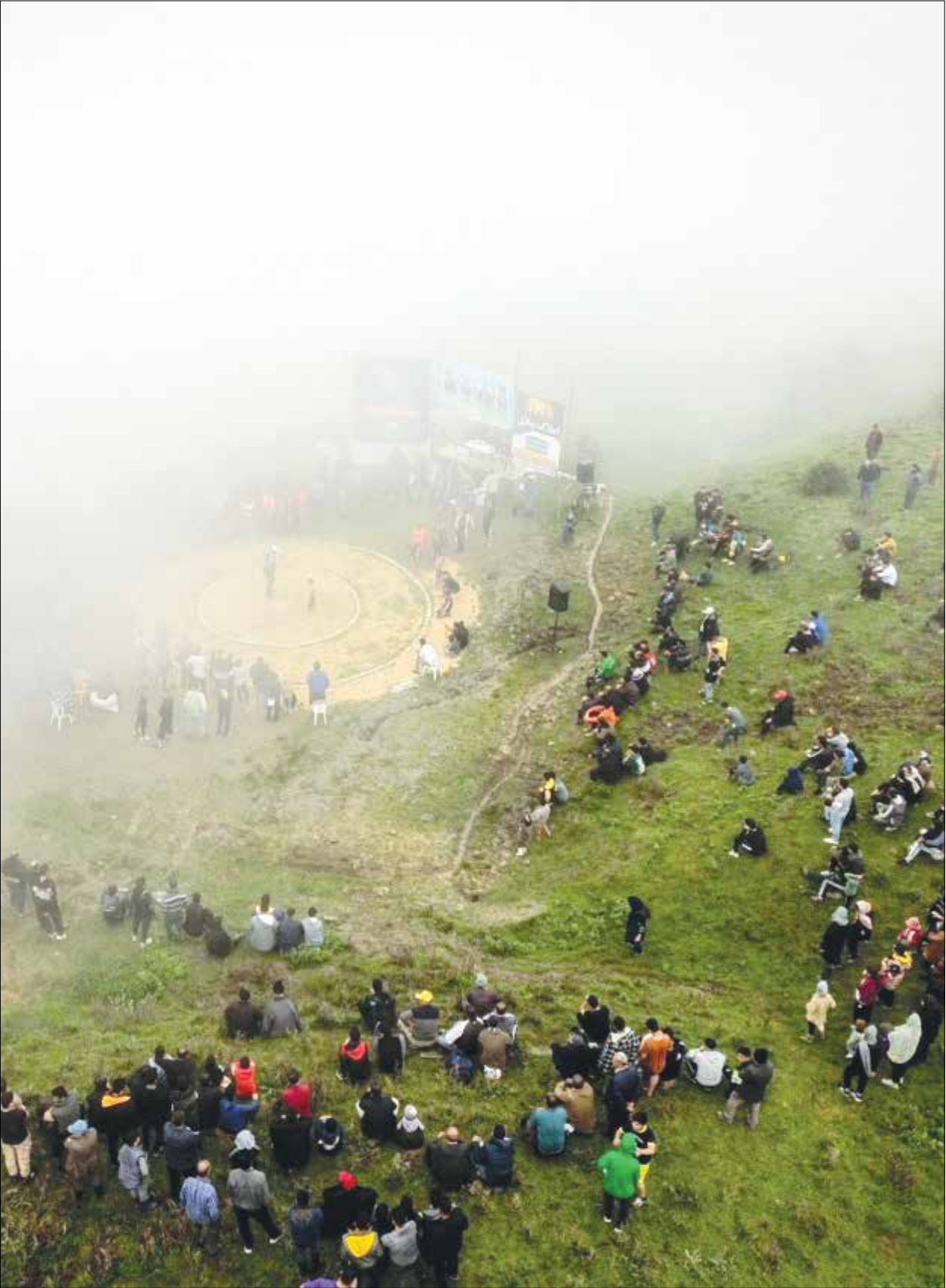
۱۲

www.ebtekarnews.com



عکس‌نویست

آخر ابتکار



مسابقات کشتی لوچو- مازندران

عکس: مهدی محبی پور / ایرنا

ماشین

بازی

معرفی بی ام‌وسری ۴ و M۴ مدل ۲۰۲۵ با طراحی جدید و بهبود فنی



عقب و چراغ‌ها دیده می‌شوند.

برای M۴ جدید، سپر و ساختار بدنه، کاملاً مشابه خودروی ۲۰۲۳ است اما چراغ‌های مدرن سری ۴ و برجسب رنگی روی کاپوت جلو استفاده شده است. کارشناسان رسانه‌هی مختلف، اینترفند بی‌ام‌و برای جلب نظر مشتریان را ناخوشایند توصیف کرده‌اند و امیدوارند، امکان سفارش خودرو بدون خطوط روی کاپوت، فراهم باشد. در تصاویر منتشر شده از M۴ کروک، تزئینات روی کاپوت دیده‌می‌شوند.

چند مدل رنگی جدید به فهرست امکانات سری ۴ اضافه شده‌اند. ارزان‌ترین نمونه‌ها، چرخ ۱۸ اینچ خواهند داشت اما طرح‌های متنوع ۱۹ و ۲۰ اینچ «اپر هم وجود دارند. همچنین ادوات فیبرکربن برای بالچه‌ی عقب، آیته بغل، رکاب و سپر، قابل سفارش هستند. در نمای داخلی، نمایشگرهای بزرگ‌تر نصب شده‌اند و تغییرات جزئی روی خروجی‌های هوا دیده می‌شود. نسخه‌های فول آپشن M۴، انبوهی از ادوات فیبرکربن برای داشبورد، صندلی، فرمان و کنسول دارند. بتل دیجیتال ۳/۱۲ اینچ و نمایشگر لمسی ۹/۱۴ اینچ، با حالت مورب به سمت راننده ارائه می‌شوند.

ارزان‌ترین بی‌ام‌و سری ۴ با یک ۴۳۰ کی‌وا‌ت تفاوت فنی با مدل ۲۰۲۳ نخواهد داشت. این مدل همچنان از پیش‌رانه‌ی ۲ لیترتوئین‌توربوشارژ، ۲۵۵اسب بخار قدرت و ۴۰۰ نیوتن‌متر گشتاور می‌گیرد. سرعت‌گیری صفر تا صد کیلومتر پرساعت ۵/۵ ثانیه و نهایت سرعت ۲۵۰ کیلومتر پرساعت، همراه میانگین مصرف سوخت ۷ تا ۸ لیتر بنزین در صد کیلومتر، برای ۴۳۰ی وجود دارد.

دیگر محصول پرفروش بی‌ام‌و با یک M۴۰i، پیش‌رانه‌ی ۳ لیتر توئین‌توربو همراه فناوری هیبرید دارد. مدل ۲۰۲۵ در کمال تعجب، نسبت به نسخه‌ی قبلی، ۷ اسب بخار قدرت کمتر تولید می‌کند اما به لطف موتور برقی کمکی که ابتدای حرکت از حالت سکون، موقتا فعال می‌شود، بهبود شتاب‌گیری و کاهش مصرف سوخت خواهد داشت. بی‌ام‌و M۴۰i جدید، مجموعا ۳۸۶ اسب بخار و ۵۴۰ نیوتن‌متر دارد. سرعت‌گیری صفر تا صد کیلومتر پرساعت ۵/۴ ثانیه و میانگین مصرف سوخت ۸ لیتر در صد کیلومتر برای این خودرو فراهم خواهد شد.

بی‌ام‌و M۴ جدید در سه نسخه تولید می‌شود که همگی موتور ۳ لیتر توئین‌توربوشارژ دارند. مدل پایه با ۴۷۳ اسب بخار و ۵۵۰ نیوتن‌متر، در زمان ۱/۸ ثانیه به سرعت صد کیلومتر پرساعت می‌رسد. دو مدل دیگر شامل M۴ کامپیتیشن و M۴ کامپیتیشن X درایو، به ترتیب، قدرت‌های ۵۰۳ و ۵۲۳ اسب بخار، همراه گشتاور ۶۵۰ نیوتن‌متر خواهند داشت. امکان سفارش گریکس دستی و سقف جمع‌شونده برای انواع M۴ وجود دارد. نهایت سرعت ۲۹۰ کیلومتر پرساعت و میانگین مصرف سوخت ۱۰ اینتر در ۱۰۰ کیلومتر برای این خودروها پیش‌بینی می‌شود.

بی‌ام‌و ادعا می‌کند M۴ کامپیتیشن X درایو، در زمان ۴/۳ ثانیه به سرعت صد کیلومتر پرساعت می‌رسد. نسخه‌ی کروک هم، تنها ۸/۳ ثانیه برای سرعت‌گیری صفر تا صد کیلومتر پرساعت، زمان می‌برد. قیمت این خودروها به ترتیب، ۹۰ و ۹۶ هزار دلار اعلام شده است. ارزان‌ترین نسخه‌ی M۴ آستانه قیمت ۸۰ هزار دلاری دارد.

مدل کوپه از ۳۴۰ی به عنوان ارزان‌ترین سری ۴، با گریکس ۸ سرعته اتوماتیک و ساختار دیرفانسیل عقب، آستانه قیمت ۵۲ هزار دلار خواهد داشت. خریدار ۴۳۰ی می‌تواند با پرداخت ۸ هزار دلار بیشتر، نسخه‌ی دو دیرفانسیل Xdrive را سفارش دهد. مدل کانونتیل با سقف جمع‌شونده، حدود ۲ تا ۳ هزار دلار گران‌تر است.

ویترین

عرضه چاپ ششم «قلم سرنوشت» در کتابفروشی‌ها



کتاب «قلم سرنوشت» نوشته جعفر شهری توسط انتشارات کتاب به چاپ ششم رسید.

به گزارش مهر، کتاب «قلم سرنوشت» نوشته جعفر شهری توسط انتشارات معین به تازگی به چاپ ششم رسیده است. این کتاب آخرین اثر زنده یاد شهری است که شرحی از زندگانی خودش است. «قلم سرنوشت» پس از دو رمان «شکر تلخ» و «گزنه» که به شرح دوره کودکی و نوجوانی اختصاص دارد به نگارش درآمده و به دوره میانسالی شهری می‌پردازد. این اثر زندگی مرحوم شهری و رنج‌ها و مصائبی است که با آن‌ها دست به گریبان بوده است. جَعْفَر شهری‌باف متولد ۱۲۹۳ در عودلاجان تهران و درگذشته ۶ آذر ۱۳۷۸ در تهران، از نویسندگان ایرانی و پژوهنده تاریخ تهران بود. شهری در دو مجموعه طهران قدیم (۵ جلد) و تاریخ اجتماعی تهران در قرن سیزدهم (۶ جلد)، حال و هوای تاریخی تهران را با جزئیاتش بیان می‌کند. دیگر اثر او، قند و نمک، مجموعه‌ای از اصطلاحات اصیل تهرانی با توضیحات و پیشینه است.

در بخشی از این کتاب می‌خوانیم:
باری مادرم درباره من ابتدا آرزوهای بزرگ داشت که به مرور زمان و رو کردن هر نامرادی و شکست، قسمتی از آنرا فرو گذاشته به کمترین قناعت کرده بود. آرزو داشته بود که وزیر و وکیل بشوم اما نمی‌دانست آن هم نوعی نوکری مقرون به زبردستی و تمکین و اطاعت از بالادست تنها و مباشرت در ستمگری می‌باشد و به بزرگی‌های دیگر کفرش نمی‌رسید. از حرف‌هایش که در کودکی به تنم و نوازشم که پهلویم خوابیده، دست و بدم کشیده، به گوشم رزمه می‌نمود: پسرم، گل پسرم، از همه عالم بهترم، کی میشه برات، رخت دوماهی بخرم. پسرم، تاج سرم، نقل ترم، از همه کس بالاترم. کی میشه، اسم خوبی آت اینجا و اونجا ببرم. و آرزوها و حرف و حدیث‌های دیگر از این قبیل و بقول خودش که می‌گفت: آرزو به جوانان عیب نیست. آرزوهایش عیب نبود و برآورده هم شد و اسسم هم اینجا و آنجا برده شد اما نه به زبان خودش، بلکه از زبان دیگران و آن هم در زندگی‌نامه‌های مصیبت بارش که به قلم آوردم. طرفی آمده تخته‌های روی حوض شب عروسی ام را از روی حوض جمع بکنند و از طرفی نعش نیم مرده ی او را از خانه بیرون ببرند!
چاپ ششم این کتاب با ۵۸۰ صفحه عرضه شده است