اخبار

هشدار نسبت به وزش باد شدید در تهران

کاهش نسبی دما از جمعه

اداره کل هواشناسی استان تهران ضمن هشدار نسبت به وزش باد شدید و خیزش گرد و خاک در تهران از کاهش نسبی دما در استان از جمعه (۱۹ مرداد) خبر داد.

به گزارش ایسنا سازمان هواشناسی با صدور هشدار زردرنگ با اشاره به اافزایش گرادیان فشار و بروز ناپایداری‌های محلی آورده است: از سه شنبه تا پایان جمعه (۱۶ تا ۱۹ مرداد) وزش باد شدید، گاهی خیلی شدید همراه با خیزش گرد و خاک، کاهش موقت دید و کیفیت هوا اغلب در ساعات بعد از ظهر و شب در نیمه جنوبی و مناطق غربی و مرکزی استان تهران پیش‌بینی می‌شود. در این شرایط جوی امکان سقوط اجسام از ارتفاع و خسارت به سازه‌های موقت مانند داربست‌ها و تابلوهای تبلیغاتی و تجهیزات موجود در نقاط مرتفع مانند برج‌ها و دکل‌ها، خطر شکستن درختان کهنسال و نهال‌ها در مناطق مستعد، خیزش گرد و خاک و گاهی گسترش گرد و خاک از استان‌های همجوار و کاهش کیفیت هوای استان و کاهش شعاع دید، گاهی وزش باد شدید تا خیلی شدید و رگبار پراکنده در ارتفاعات شمالی دور از انتظار نیست. به توصیه اداره کل هواشناسی استان تهران احتیاط در عبور و مرور جاده‌ای، اطمینان از استحکام سازه‌های موقت و سست مانند داربست‌ها، عدم استقرار در مکان‌های مرتفع مانند برج‌ها و دکل‌ها، اجتناب از پرواز گلایدر و هواپیماهای سبک و بالگرد و تردد و توقف کنار درختان و سازه‌های ناتمام، مستحکم‌سازی پوشش گلخانه‌ها، عدم سم یا محلول‌پاشی باغات و مزارع هنگام وزش باد و احتیاط در انجام امور عمرانی، استفاده از ماسک بهداشتی در مناطق مستعد گرد و خاک به‌ویژه برای بیماران قلبی و تنفسی اطفال و سالمندان توصیه می‌شود. همچنین بر پایه واکاوی الگوهای همدیدی و بررسی نقشه های پیش‌یابی آسمان استان تهران طی پنج روز آینده صاف تا قسمتی ابری همراه با غبار رقیق در بعضی ساعت‌ها وزش باد، در نواحی شمالی گاهی افزایش ابر و در ارتفاعات گاهی رگبار پراکنده باران پیش‌بینی می‌شود. از امروز تا پنج شنبه افزایش نسبی دما و ماندگاری توده هوای گرم و از جمعه کاهش نسبی دما در سطح استان دور از انتظار نیست. به گزارش ایسنا هشدار زرد رنگ به معنای این است که پدیده‌ای جوی رخ خواهد داد که ممکن است در سفرها و انجام کارهای روزمره اختلالاتی را ایجاد کند. این هشدار برای آگاهی مردم صادر می‌شود تا بتوانند آمادگی لازم را برای مواجهه با پدیده‌ای جوی داشته باشند که از حالت معمول کمی شدت بیشتری دارد. از سوی دیگر مسئولان نیز در جریان این هشدارها قرار می‌گیرند تا اگر لازم باشد تمهیداتی را بیندیشند.

مهلت زمانی مشاهده و تأیید سوابق تحصیلی تمدید شد

مرکز سنجش و ارزشیابی نظام آموزش کشور در اطلاعیه‌ای اعلام کرد: مشاهده و تأیید سوابق تحصیلی برای آخرین مرتبه تا پایان روز سه‌شنبه شانزدهم مرداد تمدید شد.

به گزارش ایرنا از مرکز اطلاع رسانی و روابط عمومی وزارت آموزش و پرورش، به اطلاع متقاضیان ورود به آموزش عالی می رساند مهلت زمانی «مشاهده و تأیید سوابق تحصیلی» برای آخرین مرتبه تا پایان روز سه‌شنبه شانزدهم مردادماه تمدید شد.

داوطلبان هرچه سریع‌تر با مراجعه به سامانه جامع آزمون سراسری به نشانی my.sanjesh.org سوابق تحصیلی خود را بررسی و تعیین وضعیت کنند؛ در غیر این صورت، نمره کل سابقه تحصیلی برای مراجع مربوطه ارسال نخواهد شد.

به گزارش ایرنا، در اطلاعیه پیشین آموزش و پرورش اعلام شده بود که مجدد یادآور می شود در صورت عدم مراجعه به سامانه یادشده یا عدم تأیید سوابق تحصیلی، نمره کل سابقه تحصیلی به مراجع مربوطه ارسال نخواهد شد.

ایران در آستانه یک قدمی همه‌گیری جدید

خطر اپیدمی انفجاری تب دنگی

بیماری تب دنگی با استقرار پشه آئدس مهاجم در ایران وارد مرحله جدیدی شده است. برای جلوگیری از یک اپیدمی انفجاری و وسیع باید اقدامات بهداشتی گسترده‌ای انجام شود. وزارت بهداشت برای شروع این برنامه درخواست هزار میلیارد تومان بودجه فوری کرده و هشدار داده است که همه مردم و دستگاه‌ها باید همکاری کنند.

پشه آئدس در ایران ماندگار است و خبری از ریشه کنی نیست. تنها راه کنترل تب دنگی شناسایی و درمان سریع بیماران، رصد پشه و جلوگیری از تخمگذاری آن است

بیماری تب دنگی، یک بیماری ویروسی است که بر اثر گزش پشه آئدس مهاجم از یک فرد مبتلا به فرد سالم منتقل می‌شود. پشه آئدس مهاجم که به «پشه سینه سفید یا ببر آسیایی» معروف است قبلا در ایران نبوده است و اخیرا وارد شده است، به همین علت این بیماری در ایران ناشناخته است. مهمترین علامت این بیماری تب شدید است که به تب استخوان شکن معروف است. تب، سردرد، درد پشت چشم، جوش‌های روی صورت و خونریزی از لثه از جمله مهمترین علائم این بیماری است که ممکن است با علائم بیماری‌های دیگر مشترک باشد.

این بیماری اکنون در ۱۲۰ کشور دنیا دیده شده و رو به گسترش است. میزان مرگ و میر آن در صورتی که افراد مبتلا زود شناسایی شوند و تحت درمان قرار بگیرند کمتر از دو درصد است اما در صورت شیوع بالای این بیماری در یک جامعه و ابتلای افراد دارای ضعف ایمنی یا بیماری زمینه‌ای ممکن است موارد مرگ این بیماری نیز افزایش یابد.

وزارت بهداشت از اوایل تیر امسال با مشاهده پشه آئدس در چند استان کشور زنگ هشدار را به صدا درآورد و در ابتدا برای ۸ استان کشور وضعیت قرمز اعلام کرد. اکنون با گذشت زمان و تخمگذاری و افزایش پشه آئدس و و همزمان ورود بیشتر افراد مبتلا به تب دنگی از خارج، نگرانی ها بیشتر شده است.

«دکتر شهنام عرشی» رئیس مرکز مدیریت بیماری‌های غیر واگیر وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی درباره آخرین وضعیت بیماری تب دنگی در ایران به پژوهشگر ایرنا گفت: بر اساس آخرین آمار تاکنون ۱۵۲ مورد ابتلا انسانی به تب دنگی در کشور داشته‌ایم. ۱۳۰ مورد از این افراد از امارات به ایران آمدند و ۷ نفر سابقه سفر به پاکستان، یک نفر سابقه سفر به عمان و یک نفر سابقه سفر به کشور بنین (غرب آفریقا) داشته‌اند. ۱۲ نفر نیز در ایران مبتلا شدند و سفر خارجی نداشتند. یک نفر هم که یک خانم ۸۰ ساله بود و سابقه سفر به امارات داشت بر اثر این بیماری فوت کرد.

وی گفت: بیشترین شیوع این بیماری در دو شهر بندرلنگه و چابهار است. از ۱۲ فرد مبتلا شده در داخل کشور ۱۱ نفر در بندرلنگه و یک نفر در چابهار مبتلا شده‌اند که انتقال بومی محسوب می‌شود بنابراین کنترل‌های بهداشتی در این دو شهر باید بسیار سختگیرانه‌باشد.

متخصص بیماری‌های عفونی افزود: پیشترین موارد پشه آئدس مهاجم در استانهای سیستان و بلوچستان، هرمزگان، بوشهر، خوزستان، مازندران، گرگان و گیلان دیده شده است. البته در برخی استان‌ها هنوز این پشه صید نشده اما می‌دانیم که در این استانها هم حتما پشه آئدس هست و مستقر شده است.

در هر صورت در ۷ استان پشه آئدس مهاجم منتشر شده است. استان‌های دیگری هم هستند که یا آلوده شده‌اند یا به زودی آلوده می‌شوند و این استانها را هم آلوده در نظر می‌گیریم. مثل منطقه جیرفت در جنوب استان کرمان، قسمت‌های شمالی استان اردبیل در منطقه بیله سوار و دشت مغان، قسمت‌هایی از شرق آذربایجان شرقی و قسمت‌هایی از استان فارس هم ممکن است آلوده باشد.

افزایش بیماری تب دنگی از اواخر شهریور

عرشی ادامه داد: علت اینکه موارد ابتلای انسانی به این بیماری خیلی بالاتر نرفته این است که خونخواری این پشه با گرم شدن هوا و بالا رفتن دما کمتر می‌شود و در گرما تحرک آن کمتر می‌شود و بیشتر در محیط خانه می‌ماند اما با خنک شدن هوا گزش و فعالیت این پشه بیشتر می‌شود. بنابراین انتظار داریم میزان گزش پشه آئدس و شیوع بیماری تب دنگی در اواخر شهریور و مهر ماه در کشور بیشتر بشود به این ترتیب موارد انتقال داخلی این بیماری افزایش پیدا می‌کند.

وی گفت: با این حال در مجموع انتظار نداریم امسال اپیدمی خیلی وسیعی از تب دنگی را در کشور داشته باشیم و احتمالا موارد ابتلا امسال خیلی شدید نیست اما وقتی پشه در کشور مستقر شد دیگر برای همیشه در ایران خواهد بود و کم و بیش شیوع این بیماری را در سالهای آینده خواهیم داشت و دیگر خبری از ریشه کنی بیماری تب دنگی در ایران نیست. پشه آئدس مهاجم هر جا رفته در آنجا ماندگار شده است. تغییرات آب و هوایی و گرمای هوا عامل انتشار این بیماری است و در هر صورت پشه وجود خواهد داشت. بهترین کار این است که بیماران سریع شناسایی و قرنطینه شوند تا از اپیدمی جلوگیری شود.

رئیس مرکز مدیریت بیماری‌های غیر واگیر وزارت بهداشت افزود: انتقال تب دنگی از انسان به انسان بسیار نادر است. لازمه انتقال این بیماری این است که پشه آئدس یک فرد بیمار را نیش بزند و ویروس را بعد از چند روز که در بدنش پرورش می‌دهد به فرد دیگری منتقل کند.

اگر فرد آلوده به ویروس تب دنگی در کشور نباشد، انتقال هم صورت نمی‌گیرد اما به طور طبیعی افراد آلوده از خارج وارد کشور می‌شوند و چرخه انتقال بیماری متوقف نمی‌شود. بیماری تب دنگی اکنون در ۱۲۰ کشور وجود دارد به عنوان مثال تایلند، مالزی، بسیاری از کشورهای حاشیه خلیج فارس، عراق، پاکستان و افغانستان از جمله کشورهای بسیار آلوده هستند که رفت و آمد از این کشورها به ایران ادامه دارد و مسافران هر روز می‌توانند ویروس تب دنگی را با خودشان وارد کشور کنند.

وی ادامه داد: حتما در سالهای آینده با بیماری تب دنگی و شیوع آن در کشور درگیر خواهیم بود. بنابراین باید از هم اکنون برای کاهش عوارض و پیامدهای این بیماری اقدامات کوتاه مدت، میان مدت و دراز مدت را در کشور برنامه ریزی و اجرا کنیم. بهترین راه کنترل و کاهش موارد ابتلا به این بیماری افزایش سواد سلامت مردم است که با کمک رسانه‌ها انجام می شود تا مردم بتوانند در مواقعی که در مناطق آلوده هستند از خودشان مراقبت کنند.

کارهای زیادی برای پیشگیری از بیماری تب دنگی می‌توان انجام داد به عنوان مثال استفاده از اسپری‌های های دور کننده پشه بسیار مهم است. مردم باید مواقعی که احتمال گزش وجود دارد مانند دو ساعت اول صبح و دو ساعت نزدیک به غروب لباس آستین بلند بپوشند و با لباس آستین کوتاه رفت و آمد نکنند.

عرشی گفت: این اصول بهداشتی در جاهایی مثل بندرلنگه و چابهار باید به صورت خیلی شدید و سفت و سخت رعایت شود و در بقیه مناطق هم که هنوز بیماری تب دنگی شیوع خیلی بالایی ندارد باید مردم آگاه شوند و به تدریج همه مردم این اصول بهداشتی را رعایت کنند. نکته بسیار مهم این است که همه مردم باید محیط اطراف زندگی خود را طوری مدیریت کنند تا پشه زاد و ولد نکند. پشه آئدس می‌تواند در هر آب اندکی که جمع شده باشد تخمگذاری کند حتی در شبنم روی گلها هم تخمگذاری می‌کند.

برنامه وزارت بهداشت کنترل اپیدمی تب دنگی

وی افزود: برنامه وزارت بهداشت در ایران شناسایی و درمان سریع بیماران است. این برنامه در کشورهایی مثل اسپانیا و ایتالیا هم اجرا شده است وقتی بیماری پیدا شد تا شعاع ۵۰۰ متری محل زندگی و گزش بیمار مه پاشی و سم پاشی می‌شود تا پشه‌های احتمالی آلوده را از بین ببرند.

راه حل دیگر بهسازی محیط است. در بسیاری کشورها که شبیه آب و هوای شمال ایران را دارند، پشه آئدس بسیار کم است چون جایی برای ماندآب و ماندگاری آب راکد نمی‌گذارند. اگر ماندآب کوچک برای تخمگذاری این پشه نباشد این پشه به مرور از بین می‌رود. به عنوان مثال بعد از بارندگی نباید آب حتی به مقدار خیلی کم روی زمین بماند و خیلی سریع باید خشک شود، یا در زیرگلدانی آب نباشد یا حتی زیر کولر چیزی نباشد که آب کولر آبی یا گازی در آن بماند.

ماموریت ارتش و سپاه

رئیس مرکز مدیریت بیماری های غیر واگیر وزارت بهداشت در پاسخ به این پرسش پژوهشگر ایرنا که آیا ارتش و نیروهای نظامی نیز برای مهار پشه آئدس فعال شده اند، گفت: ماموریت ارتش و سپاه برای کنترل پشه آئدس، بهسازی و پاکسازی محیطهای نظامی مربوط به خودشان است. وزارت بهداشت امکان رفت و آمد به مراکز نظامی را ندارد و تعداد ماموران وزارت بهداشت هم آن قدر نیست که بتواند همه جا را پوشش بدهد. هر دستگاه و فردی مسئول بهسازی محیط اطراف خودش است و طبیعی است که ارتش، سپاه و سایر نیروهای نظامی و انتظامی هم باید پاکسازی و بهسازی محیط خودشان به شعاع ۵۰۰ متری را انجام دهند تا بیماری به دیگران منتقل نشود.

وی افزود: البته اگر بیماری به صورت گسترده در کشور شیوع پیدا کند مانند هر بلای طبیعی دیگر حتما از توان نیروهای نظامی مثل ارتش و سپاه هم کمک گرفته می‌شود اما در شرایط فعلی هر دستگاهی مسئول پاکسازی محیط اطراف خودش است مثلا معاونت های درمان وزارت بهداشت و دانشگاههای علوم پزشکی مسئول پاکسازی و بهسازی محیطهای بیمارستانی و مراکز درمانی هستند تا از تجمع پشه در این مراکز جلوگیری شود.

دکتر عرشی گفت: دستورالعمل بهداشتی پیشگیری از گسترش پشه آئدس و مبارزه با ناقلان بیولوژیک از طریق سازمان پدافند غیر عامل به همه دستگاههای کشور ابلاغ شده است. در این دستورالعمل وظایف همه دستگاهها مشخص شده است و هر کس باید به وظایف خودش عمل کند زیرا هیچ ارگان یا دستگاهی نیست که بتواند در تمام کشور مسئولیت پایش و پاکسازی پشه آئدس را به عهده بگیرد.

آینده تب دنگی در ایران

وی افزود: پیش بینی وزارت بهداشت درباره آینده بیماری تب دنگی در ایران این است که مانند بسیاری از کشورهای دیگر این بیماری در کشور منتشر خواهد شد و ما شیوع این بیماری را در کشور خواهیم دید. کنترل این بیماری به انسجام دستگاهها و فعالیت‌های بهداشتی در کشور بستگی دارد.

اگر اقدامات بهداشتی و پیشگیرانه به موقع، سریع و کامل اجرا شود، اپیدمی‌ها را کمتر خواهیم دید اما اگر اقدامات به موقع و کامل نباشد ممکن است شاهد اپیدمی‌های بزرگ و انفجاری باشیم. مثل برزیل یا دوبی که با یک بارندگی هزاران نفر بیمار شدند به طوری که جایی برای بستری بیماران نبود. فقط با همکاری مردم و دستگاههای مختلف می‌توانیم بیماری را کنترل کنیم.

متخصص بیماری‌های عفونی ادامه داد: احتمال ابتلا بین زن و مرد یا افراد با سنین کم و بالا تفاوت چندانی ندارد اما افرادی که سیستم ایمنی ضعیف‌تری دارند احتمال اینکه به نوع شدید بیماری مبتلا شوند بیشتر است. در موارد ابتلای شدید اگر از بیماران به خوبی مراقبت شود میزان مرگ بیماران کمتر از دو درصد است اما اگر از بیماران شدید به خوبی مراقبت نشود میزان مرگ بیماری تب دنگی می‌تواند بیشتر باشد. در مورد هر بیماری واگیر اگر مراقبت‌ها جدی و فراگیر نباشد هر فرد مبتلا می‌تواند هزاران نفر را آلوده و مبتلا کند بنابراین خطر و نگرانی جدی است و همه مردم و دستگاههای مختلف باید موضوع را جدی بگیرند تا دچار اپیدمی بزرگ نشویم.

وزارت بهداشت برای کنترل تب دنگی هزار میلیارد تومان بودجه خواست

وی افزود: مشکلی که در مورد کنترل بیماری‌های واگیر وجود دارد این است هر چقدر کارکنان بهداشتی بیشتر و قوی‌تر کار کنند کمتر دیده می‌شوند زیرا بیماری گسترش پیدا نمی‌کند و اتفاقی نمی‌افتد و خیلی از افراد فکر می‌کنند خبری نیست اما کوچکترین غفلت در پیشگیری و رعایت اصول بهداشتی می‌تواند به خطرات بزرگ، فاجعه انسانی و اپیدمی بزرگ تبدیل شود. از نظر اصول بهداشتی ابتلای بیش از ۵ نفر به یک بیماری واگیر یک اپیدمی محسوب می‌شود. سالانه در کشور حدود ۳۹۰۰ اپیدمی را شاهد هستیم بنابراین مخاطرات بیماری‌های واگیر همیشه وجود دارد. اگر به موقع عمل کنیم میزان ابتلا به حداقل می‌رسد و اگر کوتاهی کنیم و امکانات کافی نباشد ابعاد مساله گسترده می‌شود.

وزارت بهداشت در گام اول برای پیشگیری از شیوع تب دنگی هزار میلیارد تومان بودجه فوری درخواست کرده است و این تازه آغاز ماجراست

دکتر عرشی درباره تامین امکانات بهداشتی برای پیشگیری و کنترل تب دنگی به پژوهشگر ایرنا گفت: برای امکانات بهداشتی لازم برای پیشگیری و کنترل بیماری تب دنگی مکاتبات رسمی و رایزنی‌هایی با مسئولان دولت انجام شده و امیدواریم بودجه و امکانات لازم تامین شود. بیماری تب دنگی دارو ندارد، امکاناتی که برای کنترل این بیماری لازم است شامل اقلامی است که برای سم پاشی، تشخیص به موقع بیماری، مه پاش‌ها و سم پاش‌ها و اقدامات سازمانهای مختلف برای بهسازی و پاکسازی محیط و اقداماتی است که برای آموزش عمومی باید انجام شود.

وی گفت:برای رصد پشه، تله گذاری و صید پشه‌ها نیز باید ماموران و نیروهای زیادی به کار گرفته شوند، بررسی مقاومت دارویی پشه‌ها در مقابل سموم نیز باید انجام شود و به هزینه هنگفتی نیاز دارد. برای شروع کار حداقل به هزار میلیارد تومان بودجه نیاز داریم. وزارت بهداشت این بودجه را از دولت درخواست کرده است. امیدواریم طی چند روز آینده این اعتبار را تامین کنند تا کشور دچار یک اپیدمی بزرگ دیگر نشود.

رئیس مرکز مدیریت بیماری‌های غیر واگیر وزارت بهداشت افزود: واکسیناسیون برای کنترل بیمار تب دنگی در این مرحله هیچ مفهومی ندارد و در واقع استفاده از واکسن تب دنگی در این مرحله اندیکاسیون و کارکردی ندارد، اثربخشی و کارکرد واکسن تب دنگی یک بحث پیچیده علمی است که در محافل دانشگاهی باید دنبال شود. کشاندن آن به رسانه‌ها و عموم مردم باعث سردرگمی می‌شود، وقتی «اطلاعات عمومی» و «تخصصی» در رسانه‌ها با هم مطرح شود موجب آشفتگی ذهنی مردم می‌شود که به مهار بیماری لطمه می‌زند. مهمترین اقدام برای کنترل این بیماری اجرای وسیع اصول بهداشتی است که وزارت بهداشت به طور جدی پیگیر آن است.

اخبار

رئیس سازمان غذا و دارو خبر داد

۹۹ درصد داروها داخل کشور تولید می‌شود

رئیس سازمان غذا و دارو گفت: ۹۹ درصد سهم تامین دارو مربوط به تولید داخل و یک درصد وارداتی است که ۱۸ درصد بازار ریالی را شامل می‌شود.

به گزارش ایرنا، سید حیدر محمدی روز سه شنبه در یک نشست خبری که در محل سازمان برگزار شد، افزود: ۴۰ درصد ارزش بازار تجهیزات پزشکی مربوط به تولید داخل بوده و هزار و ۵۳۳ خدمت تجهیزات پزشکی و ۲ هزار و ۶۲۷قلم دارو تحت پوشش بیمه‌ها هستند و ۴۰۱ قلم دارو نیز تحت پوشش طرح دارویار قرار دارند.

به گفته وی، جهت تامین به موقع دارو، وضعیت تامین ارز دارو نیز باید پایدار باشد. این در حالیست که در چند ماه اخیر مقداری تامین نقدینگی دارو ناپایدار شده، به همین دلیل با توجه به تغییرات جدید مدیریتی در سازمان برنامه و بودجه، نگاه ویژه سازمان برنامه و بودجه به سازمان غذا و دارو را می طلبد.

محمدی در مورد عملکرد طرح دارویار در ۲ سال اخیر، اظهار داشت: برای امسال ۱۲۶ همت (بیش از هزار میلیارد تومان) برای دارویار درخواست بودجه داشتیم که ۷۵ همت آن مصوب شد. در حال حاضر و با گذشت حدود پنج ماه از سال، حدود ۱۵ همت این مبلغ به سازمان غذا و دارو تحویل شده است.

۱۶میلیون دلار بازار صادرات ایران در حوزه شیرخشک

رئیس سازمان غذا و دارو با بیان اینکه ارزبری شیرخشک سالانه ۱۱۰ میلیون دلار است، گفت: ۱۶ میلیون دلار بازار صادرات ایران در حوزه شیر خشک است.

وی با تاکید براینکه ۸۲ درصد شیرخشک ها تولید داخل و ۱۸ درصد وارداتی و عمدتا متابولیک هستند، اظهار داشت: چهار قلم کمبود شیرخشک در کشور داریم که عمدتا برندهای خاص و در برخی از مناطق بوده و سراسری نیست.

محمدی افزود: از سازمان برنامه و بودجه می‌خواهیم که با توجه به اهمیت تامین به موقع دارو ، تجهیزات پزشکی و شیر خشک، نگاه ویژه‌ای به تخصیص‌های به موقع به این حوزه داشته باشد.

وی با بیان اینکه وضعیت پرداخت بیمه‌ها با اجرای طرح دارویار نسبت به گذشته بسیار بهتر شده است، گفت: در سال گذشته حدود ۱۱ هزار میلیارد تومان تهاتر (مبادله) انجام داده‌ایم.

وی با اشاره به انتشار آمارنامه دارویی ۱۴۰۲، افزود: آمارنامه دارویی غیر آنلاین سال ۱۴۰۲ نیز طی چند روز آینده منتشر می‌شود.

رئیس سازمان غذا و دارو همچنین با بیان اینکه حوزه سلامت، استراتژیک ترین حوزه حکمرانی در کشور است، اظهار داشت: خبرنگاران، پرتلاش‌ترین افراد جامعه در امر اطلاع رسانی هستند و رسانه‌ها، اولین مرجع کسب دانش محسوب می‌شوند و مهم است که اصحاب رسانه به ویژه حوزه سلامت، صاحب تخصص و آگاهی لازم برای مرجعیت اخبار باشند.

راه اندازی سامانه پشتیبانی کارت بلیت الکترونیک اتوبوسرانی تهران

روابط عمومی شرکت واحد اتوبوسرانی تهران اعلام کرد: مرکز تماس و پاسخگویی پشتیبانی کارت بلیت الکترونیک راه اندازی شد.

به گزارش ایلنا، شهروندان می‌توانند برای طرح پیشنهادات و شکایات خود در حوزه پشتیبانی کارت بلیت الکترونیک با شماره ۱۸۰۰ داخلی ۵ تماس بگیرند.

این اقدام در راستای هوشمند سازی خدمات ناوگان اتوبوسرانی و به منظور بهبود کیفی خدمات و افزایش رضایتمندی شهروندان، انجام شده است.

هشدار به شناگران در آب‌های آلوده

خطر انتقال بیماری‌های عفونی

معاون فنی مرکز سلامت محیط و کار وزارت بهداشت نسبت به خطر انتقال بیماری‌های عفونی از طریق شنا در آب‌های آلوده هشدار داد و گفت: آب شناگاه‌ها گرچه به مصرف شرب نمی‌رسند اما در صورت آلوده بودن خصوصا در مواردی که آب فاقد مواد گندزدای موثر فعال باشد، در اثر تماس با بدن انسان یا بلع اتفاقی یا تنفس عامل بیماری‌زا، موجب انتقال بیماری به انسان می‌شود.

به گزارش ایرنا، شنا ورزشی است که تقریبا تمام عضلات بدن را در گیر می‌کند؛ از بازو گرفته تا پا و شکم. این ورزش قدرت بدنی را افزایش می‌دهد، تناسب اندام را بهتر می‌کند و وزن را متعادل می‌سازد. شنا قلب، ریه و سیستم جریان خون را فعالتر و عملکرد آنها را در حین ورزش و استراحت بهبود می‌بخشد. همچنین طبق مطالعات انجام شده به کنترل قند خون و فشار خون کمک می‌کند و می تواند برای بیماران دیابتی و مبتلایان به فشار خون بالا مفید باشد. این ورزش جزو معدود ورزش‌هایی است که تقریبا برای تمامی گروه‌های سنی قابل اجرا و مفید است. حتی زنان باردار نیز می‌توانند از شنا بهره ببرند. در این هوای داغ تابستانی شنا می‌تواند علاوه بر خنک کردن بدن، روحیه ای با نشاط را برای افراد به وجود آورد. با این حال شنا کردن نکاتی دارد که اگر رعایت نشود می‌تواند منشا بسیاری از بیماری‌ها شود.

بیماری‌های فراوانی در استخرهای آلوده وجود دارد

معاون فنی مرکز سلامت محیط و کار وزارت بهداشت گفت:در صورت استفاده از آب دریا، دریاچه و رودخانه‌ها بدانید که آب کدر می‌تواند نشان دهنده تعداد بیش از حد معمول میکروب‌ها در آن آب باشد، لذا در صورت مشاهده هرگونه لوله‌ای که به داخل یا اطراف آب تخلیه می‌شود از آب استفاده نکرده و دور بمانید.

محسن فرهادی افزود: حصبه، انواع اسهال، بثورات و عفونت های پوستی، عفونت‌ها و ناراحتی های چشمی، لپتوسپیروزیس، لژیونلازیس، بیماری‌های انگلی، بیماری‌های ویروسی نظیر هپاتیت A، ذات الریه یا بیماری‌های شبه آنفولانزا و بیماری‌های دستگاه تنفسی مانند عفونت سینوس‌ها، عفونت گوش (گوش شناگر) و عفونت گلو، شایع‌ترین بیماری‌های منتقله توسط آب در استخرهای شنای آلوده و غیراستاندارد هستند. وی درخصوص راه‌های انتقال عوامل بیماری زای عفونی از آب آلوده به انسان، تصریح کرد: در صورت بلعیدن آب، تماس بدن با آب و تنفس قطرات آب آلوده به میکروب و یا در اثر تماس با مواد شیمیایی موجود در آب یا استنشاق مواد شیمیایی که از آب تبخیر شده و در هوا به گاز تبدیل می‌شوند، ممکن است به بیماری‌های مرتبط با شنا مبتلا شوید. فرهادی در ادامه به تشریح نکات بهداشتی و پیشگیرانه در استفاده از تفریحات آبی پرداخت و گفت: به منظور جلوگیری از آلودگی آب استخر با ادرار و مدفوع، شناگران قبل از ورود به استخر از توالت استفاده کنند و آن را به کودکان خود نیز آموزش دهند.

قبل از شنا حتما دوش بگیرید

وی افزود: قبل از اینکه وارد آب شوید، دوش بگیرید؛ آلودگی‌ها و مواد آرایشی بدن شما می‌تواند با ترکیب شدن با مواد گندزدای آب استخر ترکیبات سمّی ایجاد کند. لذا قبل از ورود به استخر و همچنین بعد از استفاده از آب استخر به منظور جلوگیری از انتقال آلودگی‌های احتمالی آب، بدن خود را با آب گرم و صابون شستشو دهید؛ همچنین، هنگام ورود به استخر حتما از حوضچه مواد گندزدا عبور کنید.

فرهادی یادآور شد: در صورت استفاده از توالت در زمان بعد از ورود به استخر مجددا دوش گرفته و بدن خود را با آب و صابون شستشو داده و از حوضچه کلر عبور کنید.

وی تاکید کرد: از شنا کردن در استخرهایی که کاملا آبگیری نشده و یا اینکه نجات غریقی در حال انجام وظیفه نیست، جدا خودداری کنید.

فرهادی اضافه کرد: از بردن هر گونه موادغذایی به محوطه داخلی استخر خودداری کنید و همواره از وسایل شخصی نظیر مایو، حوله و دمپایی استفاده کنید؛ به منظور جلوگیری از انتقال عوامل بیماری‌زا در هنگام پوشیدن مایو، سایر لباس‌های زیر حتما خارج شود.

وی ضمن تاکید بر توجه به تابلوهای علائم هشدار، اخطار و پوسترهای آموزشی در نقاط مختلف استخر، بیان کرد: کدورت آب استخر هموار وضعیت آب استخر را نشان می‌دهد و می‌تواند هشداری مبنی بر آلودگی آب استخر باشد، لذا از شنا کردن در آب استخرهایی که به هر دلیلی دارای کدورت هستند، خودداری کنید. شفافیت آب استخر باید به صورتی باشد که در یک مسیر علامت یا ویژگی خاص (مانند سکه یا خطوط کف استخر) در عمیق‌ترین قسمت آن قابل رویت باشد.

فرهادی بر شست و شو و خشک کردن حوله و مایو در معرض نور مستقیم خورشید تاکید کرد و گفت: در صورت ابتلا به بیماری‌های عفونی یا پوستی از ورود به آب استخر و شنا کردن تا بهبودی کامل خودداری کنید. اگر تشخیص داده شد که به عفونت گوارشی مبتلا هستید، تا دو هفته پس از قطع کامل اسهال، به آب نروید.

وی همچنین بر خودداری از ورود به آب در صورت وجود بریدگی یا زخم باز در سطح بدن (به ویژه در اثر جراحی) تاکید کرد و افزود: چنانچه در صورت داشتن جراحت یا زخم باز به داخل آب می‌روید، از پانسمان ضد آب برای پوشاندن کامل بریدگی یا زخم استفاده کنید.

دمای آب چقدر باشد؟

وی درخصوص شرایط تهویه در استخرها اظهار کرد: تهویه استخر باید به صورتی باشد که بوی نامطبوعی وجود نداشته باشد. دمای جکوزی آبگرم حداکثر از ۴۰ درجه سانتیگراد نباید تجاوز کند و دمای بالاتر آب به ویژه برای افراد دارای ناراحتی قلبی، خطرناک است.

فرهادی همچنین اضافه کرد: دمای هوای استخرهای سرپوشیده باید یک تا دو درجه بیشتر از دمای آب باشد و نباید بیشتر از ۳۰ درجه سانتیگراد شود. حداقل دمای آب استخر هم ۲۶ درجه سانتیگراد است.

پرهیز از شنا در آب‌های کدر

وی در مورد استفاده از آب دریا هم گفت: بعد از استفاده از آب دریا، برای صرف غذا دستهای خود را به مدت ۲۰ ثانیه بشویید، به خصوص اگر در حال بازی یا لمس شن بوده‌اید. اگر آب و صابون در دسترس نیست، از ضدعفونی کننده دست الکلی استفاده کنید که حداقل ۶۰ درصد الکل داشته باشد. ضدعفونی کننده دست ممکن است زمانی که دستها به وضوح کثیف یا چرب هستند، به اندازه کافی موثر نباشد، بنابراین قبل از ضدعفونی، شن و ماسه را از دستهایتان بزدایید.

معاون فنی مرکز سلامت محیط و کار وزارت بهداشت در پایان از هموطنان خواست تا در صورت مشاهده هرگونه تخلف بهداشتی با سامانه ۱۹۰ تماس گرفته و تخلف را گزارش دهند.