روزنامه صبح ایران
ابتکار
روزنامه سیاسی، اجتماعی، اقتصادی، ورزشی، فرهنگی صبح ایران
صاحب امتیاز و مدیر مسئول:
محمدعلی وکیلی
دفتر مرکزی: تهران، زرتشت غربی
نرسیده به بیمارستان مهر، پلاک ۶۶، طبقه دوم
تلفن: ۸۸۹۷۵۷۱۰-۸۸۹۹۴۶۰۹
فاکس: ۸۸۹۷۵۷۰۹
سامانه پیامکی: ۳۰۰۰۶۰۰۰۴۰۴۰۰۰
ebtekarnews@gmail.com
سازمان آگهی ها:
بلوار آیت الله کاشانی، بین رامین شمالی و گلستان شمالی، ساختمان فربد، پلاک ۲۵۸، واحد یک
۴۴۰۱۹۸۰۵ - ۴۴۰۱۹۸۰۶ - ۴۴۰۱۹۸۰۷
سازمان شهرستان‌ها: ۰۹۱۲۲۷۱۷۵۰۳
توزیع: شرکت نشرگسترامروز - ۶۱۹۳۳۰۰۰
چاپ: صمیم / ۳-۶۵۵۸۶۸۰۱
دوشنبه / ۵ شهریور ۱۴۰۳ / شماره ۵۷۱۵
۲۱ صفر ۱۴۴۶ - ۲۶ آگوست ۲۰۲۴
سال بیستم / ۱۲ صفحه

سبک زندگی

مثلث مرگ در صورت چیست؟

ناحیه‌ای در صورت به نام «مثلث مرگ» وجود دارد که درآوردن غیراصولی جوش‌های سرسیاه در این ناحیه، ممکن است سلامت فرد را به‌طور جدی به خطر بیندازد.

نوسان دمای هوا، موجب فعالیت بالای پوست بسیاری از افراد می‌شود و در این زمان، صورت برخی از افراد پر از جوش‌های سرسیاه و آکنه می‌شود.

بیشتر مردم می‌خواهند به هر قیمتی شده از این جوش‌ها خلاص شوند و شروع به درآوردن غیراصولی سیاهی‌ها یا چرک‌های داخل جوش‌ها می‌کنند که گاهی‌اوقات ظاهر آنها بدتر هم می‌شود. درضمن بنابه گفته متخصصان بهداشت و سلامت، ناحیه‌ای در صورت وجود دارد که به آن «مثلث مرگ» گفته می‌شود و چنانچه کندن جوش در این قسمت موجب عفونت شود، سلامت فرد را به خطر می‌اندازد.

مثلث مرگ، از گوشه‌های دو طرف دهان شروع شده و تا روی پل بینی بالا می‌آید که در نهایت تشکیل مثلث می‌دهد. اگر موقع درآوردن جوش‌ها در این ناحیه، بهداشتی عمل نکنید ممکن است به عفونتی از نوع « ترومبوز سینوس کاورنوس» مبتلا شوید. سینوس کاورنوس، یکی از سینوس‌های وریدی سر است.

این عفونت از بینی، دندان، گوش‌ها و سایر سینوس‌ها گسترش می‌یابد و البته بروز آن در خانم‌ها بیشتر است. این عفونت ممکن است موجب ایجاد لخته خون در سینوس کاورنوس شود و جریان خون به مغز با تاخیر انجام شود.

عفونت در ناحیه مثلث مرگ به‌دلیل نزدیک بودن آن به مغز، خطرناک است و ممکن است این عفونت به‌سرعت به مغز گسترش پیدا کند. احتمال دارد هر گونه خراش یا جراحتی در این قسمت به باکتری‌ها فرصت ورود و ایجاد عفونت بدهد.

از علایم ابتلا به ترومبوز سینوس کاورنوس می‌توان به تب، سردرد، فلج عضلات کنترل‌کننده حرکات چشم و تورم در اطراف چشم اشاره کرد.

درضمن جای زخم ناشی از کندن جوش‌ها ممکن است روی پوست‌تان برای همیشه باقی بماند یا درمان‌شان (گاه تا ۱۲ ماه) طول بکشد.

چه باید کرد؟

پاک کردن جوش‌های سرسیاه یا آکنه را به دست افراد متخصص پوست بسپارید. البته می‌توانید با استفاده از داروهای مخصوص این جوش‌ها، آنها را درمان کنید. این داروها معمولا باکتری‌ها را از بین برده و با پاک کردن چربی‌های اضافی پوست و لایه‌برداری، جوش‌های سیاه یا آکنه را درمان می‌کنند.

درضمن مرطوب‌کننده‌های مبتنی بر آب هم جلوی خشکی پوست را گرفته و آلودگی‌ها را از روی سطح پوست‌تان پاک می‌کند.

همچنین برخی مواد غذایی، مانند لبنیات، غذاهای پرچرب و خوراکی‌های شیرین، وضعیت جوش‌های صورت را بدتر می‌کند و با پرهیز از مصرف آنها می‌توانید پوست سالم‌تری داشته باشید.

عکس‌نوشت

پیاده روی جاماندگان اربعین

عکس: ایرنا

«اپ»تکار

باگ عجیب iOS؛ تایپ این چهار کاراکتر می‌تواند موجب کرش‌کردن آیفون شما شود

با تایپ این چهار علامت، گویا آیفون کاربران خاموش و روشن می‌شود. در برخی نسخه‌ها نیز نوار جستجو Spotlight موقتاً از کار می‌افتد.

«Springboard»، از اجزای کلیدی سیستم‌عامل آیفون، iOS، است که مدیریت اپلیکیشن‌ها و عملکردهای اصلی دستگاه را برعهده دارد. به نظر می‌رسد تایپ برخی کاراکترها، مشکلاتی را در این بخش از آیفون کاربران به وجود می‌آورد.

محقق امنیتی در «Mastodon» متوجه شده تایپ کاراکترهای "":: ممکن است عملکرد نرم‌افزاری آیفون‌ها را دچار مشکل کند. در واقع تایپ "": به اضافه هر کاراکتر دیگری می‌تواند Springboard را موقتاً از کار بیندازد. این مشکل ظاهراً باگ امنیتی نیست و زمانی که کاربران دستی این کاراکترها را تایپ می‌کنند، با آن مواجه می‌شوند.

درصورتی که کاربران علامت‌های گفته‌شده را در بخش جستجوی Spotlight یا App Library تایپ کنند، ظاهراً با این مشکل مواجه خواهند شد.

برخی کاربران این باگ را روی نسخه‌های مختلف iOS آزمایش کرده‌اند؛ تایپ این علامت‌ها روی دستگاه‌های مجهز به iOS ۱۷، موجب ری‌استارت دستگاه شد. در نسخه‌های iOS ۱۸ و iOS ۱۸٫۱ نیز این باگ فقط مدت کوتاهی نوار جستجوی Spotlight را از دسترس خارج کرد.

این اولین بار نیست که کوپرتینویی‌ها با چنین مشکلی مواجه می‌شوند؛ سال ۲۰۱۵ نیز گاهی باگ «Effective Power» برنامه Messages اپل را از دسترس خارج می‌کرد و باعث می‌شد دستگاه ری‌استارت شود. این باگ خطرناک‌تر از مشکل فعلی به شمار می‌رفت؛ زیرا سایر کاربران می‌توانستند با استفاده از این باگ آیفون شما را دچار مشکل کنند.

اپل هنوز درباره شیوه اصلاح این مشکل چیزی نگفته اما معمولاً این دست مشکلات با به‌روزرسانی iOS به‌سرعت برطرف می‌شوند؛ به‌اضافه اینکه معمولاً عموم کاربران چندان پشت‌سرهم از کاراکترهای "": استفاده نمی‌کنند.

ماشین بازی

نسخه رودستر پینین فارینا باتیستا رونمایی شد

تنها یک دستگاه از این خودروی خاص وجود دارد که هم‌اکنون به دست مشتری آمریکایی این خودروساز رسیده است.

اتوموبیلی پینین‌فارینا از یک محصول تازه در هفته خودروی مونتری رونمایی کرده که نخستین مدل شخصی‌سازی‌شده این برند به شمار می‌رود که با نام خودش به دست مشتری رسیده است. این مدل خاص که «بایستا تارگامریکا» نام دارد، یک ابرخودروی کاملا برقی به شمار می‌رود که بر پایه مدل کوپه باتیستا توسعه پیدا کرده و تنها تفاوت آن با نسخه کوپه، نبود سقف، دوخت سفارشی داخلی و جزئیات زیاد کابین آن محسوب می‌شود.

مالک متمول این خودرو در رویداد مونتری ۲۰۲۳، آن را سفارش داد و درست یک سال بعد در مونتری ۲۰۲۴ آن را تحویل گرفت. سازنده این خودروی ایتالیای می‌گوید که در جای‌جای این خودرو به زندگی شخصی و دستاوردهای مالک اشاره شده است که آن را به خودرویی کاملا دلخواه تبدیل می‌کند.

طراحان درجه یک شرکت پینین‌فارینا برای تطبیق هرچه بیشتر فرمپردازی بدنه کوپه با رودستر، بخش پشت‌سر راننده یعنی ستون B خودرو را کمی دستخوش تغییر کرده‌اند. بدنه بیرونی درکنار بهره‌مندی از فرم رودستر به طرح بدنه‌ای متمایز هم مزین شده است که شامل نقره‌ای موسوم‌به «آرجنتو لیکوییدو گلاس» و آبی تازه به نام «آیکونا بلو گلاس» می‌شود؛ نحوه به‌کارگیری این رنگ‌ها روی بدنه با الهام از فراری تستاروسا ۱۹۸۶ «جیانی آنجلی» مشخص شده است.

رنگ آبی خاص در بخش زیرین بال بزرگ عقب هم به‌صورت دستی کار شده است. به‌طور کلی، رنگ‌بندی در این خودرو حرفی را برای گفتن باقی نمی‌گذارد و در یک کلام به‌بهترین شکل انجام شده است. طراحان این پینین‌فارینا با دقت فراوان رینگ‌های آلیاژی با پولیش سرامیکی را طراحی کرده‌اند که درکنار قفل مرکزی سیاه‌رنگ چرخ، طراحی فراری یادشده را در ذهن مالک تداعی کنند.

نخستین چیزی که در کابین روباز این ابرخودروی لوکس جلب توجه می‌کند، رنگ سیاه داشبورد آن محسوب می‌شود که در کنار چرم برنزی صندلی‌ها و بخش‌های پایینی پنل درها فضایی کلاسیک را ایجاد می‌کند. مرکز فرمان و بالشت‌های صندلی میزبان لوگوی زیبای «F» پینین‌فارینا شده‌اند و فضای میانی صندلی‌ها هم با پلاک منحصربه‌فرد این خودرو مزین شده است.

سازنده برای اینکه خریدار ثروتمند خود را از خریدش راضی نگه دارد، یک نگهدارنده سیگار و مرطوب‌کننده را هم درون کابین تعبیه کرده است که در هیچ‌کدام از نمونه‌های باتیستا یافت نخواهد شد. نگهدارنده آلومینیومی و شیشه‌ای سیگار این خودرو می‌تواند سه نخ سیگار را به‌صورت همزمان نگه دارد و با رنگ نورپردازی خود، حالت رانندگی انتخاب شده را به راننده اطلاع دهد.

باتیستا تارگامریکا که به عقیده طراح این شرکت، نخستین محصول سفارشی‌شده با برند پینین‌فارینا به شمار می‌رود، از چهار پیشرانه برقی استفاده می‌کند که روی‌هم‌رفته ۱,۹۰۰ اسب بخار قدرت و ۲,۳۴۰ نیوتن متر گشتاور را در اختیار راننده قرار می‌دهد. نیروی پیشرانه‌های این خودرو از یک بسته باتری ۱۲۰ کیلووات ساعتی تامین می‌شود. باتیستا تارگامریکا هم مانند برادران کوپه خود می‌تواند در کمتر از ۲ ثانیه به سرعت ۱۰۰ کیلومتر بر ساعت دست پیدا کند و به تا رسیدن به حداکثر سرعت محدودشده ۳۰۰ کیلومتر بر ساعت هم شتاب‌گیری کند.

این خودرو در کنار تنها ابر اسپیدستر پینین‌فارینا با الهام از فیلم «بتمن»، بارکتا ۵۹ گاتهام، رونمایی خواهد شد. نظر شما درباره باتیستا تارگامریکا چیست؟

ویترین

آغاز پویش ملی کتاب‌خوانی کانون

پویش ملی کتاب‌خوانی کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان با عنوان «یک کتاب مهمان ما» آغاز شد.

به گزارش ایسنا به نقل از اداره کل روابط عمومی و امور بین‌الملل کانون، پویش ملی کتاب‌خوانی کانون با عنوان «یک کتاب مهمان ما» از اول شهریور تا ۱۵ آبان ۱۴۰۳ در بستر برنامه کاربردی (ماهک) برگزار خواهد شد.

علاقه‌مندان در گروه‌های سنی ۶ سال یا پایین‌تر، ۷ ، ۸ و ۹ سال و ۱۰ سال و بالاتر می‌توانند با «تولید پادکست با موضوع گلستان سعدی و کتاب‌های کانون پرورش فکری»، «خوانش گلستان سعدی و ارسال فایل صوتی» و «عکس سلفی با یکی از کتاب‌های کانون و کتابخانه خانگی» در این رویداد شرکت کنند.

آثار باید در ساختار mp۳ با مدت زمان هر اثر ۵ تا ۱۰ دقیقه باشد و در ابتدای پادکست (نام باشگاه، مرکز و استان) نام اثر (معرفی آن‌چه در این پادکست خواهیم شنید) منبع و مآخذ حتماً عنوان شود.

آثار به شکل فردی یا گروهی (با همکاری خانواده) می‌تواند تهیه شده و به پویش ملی کتابخوانی کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان ارسال شود.

جوایز برگزیدگان این پویش که همزمان با هفته کتاب و کتابخوانی معرفی می‌شود، شامل کتاب الکترونیک به همراه کد تخفیف ۳۰درصدی از سایت فروش محصولات کانون پرورش فکری به نشانی digiknaoon.ir و همچنین پیوستن به خانواده بزرگ کتاب‌خوان کانون است. برنامه کاربردی(اپلیکیشن) «ماهک» از طریق بستر فروشگاه‌های نرم‌افزاری عرضه برنامه‌های کاربردی دستگاه‌های هوشمند قابل نصب است.

نوبت اول

جمعیت هلال احمر استان مازندران

۱- ((فراخوان مناقصه عمومی یک مرحله ای پشتیبانی یکساله تعداد ۲۲ نفر نیروی انسانی مراکز درمانی و توانبخشی))
۲- ((فراخوان مناقصه عمومی یک مرحله ای پشتیبانی یکساله تعداد ۲۶ نفر نیروی انسانی بخش خدمات و فضای سبز))

جمعیت هلال احمر استان مازندران در نظر دارد مناقصه عمومی ۱- پشتیبانی یکساله تامین ۲۲ نفر نیروی انسانی مراکز درمانی و توانبخشی و ۲- پشتیبانی یکساله تامین ۲۶ نفر نیروی انسانی بخش خدمات و فضای سبز خود به ترتیب به شماره فراخوان های ۲۰۰۳۰۰۵۳۷۰۰۰۰۰۰۲و ۲۰۰۳۰۰۵۳۷۰۰۰۰۰۰۱ را از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت برگزار نماید. لذا کلیه مراحل مناقصه از دریافت اسناد مناقصه تا ارائه پیشنهاد مناقصه گران و بازگشائی پاکت ها از طریق درگاه سامانه تدارکات اکترونیکی دولت (ستاد) www.setadiran. Ir انجام خواهد شد و لازم است مناقصه گران در صورت عدم عضویت قبلی ، مراحل ثبت نام در سایت مذکور و دریافت گواهی امضای الکترونیکی را جهت شرکت در مناقصه محقق سازند. تاریخ انتشار مناقصه در سامانه ساعت ۱۴ روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۶/۰۶ می باشد.

ردیف	عنوان مناقصه	شماره فراخوان	مبلغ سپرده تضمین به ریال
۱	پشتیبانی یکساله تامین ۲۲ نفر نیروی انسانی مراکز درمانی و توانبخشی	۲۰۰۳۰۰۵۳۷۰۰۰۰۰۰۲	۲/۰۰۲/۶۷۴/۶۳۰ ریال
۲	پشتیبانی یکساله تامین ۲۶ نفر نیروی انسانی بخش خدمات و فضای سبز	۲۰۰۳۰۰۵۳۷۰۰۰۰۰۰۱	۲/۳۶۶/۷۹۷/۲۹۰ ریال

مهلت زمانی دریافت اسناد مناقصه از سایت : از ساعت ۱۴ روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۶/۰۶ لغایت ساعت ۱۴ روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۶/۱۱ خواهد بود
مهلت زمانی ارائه پیشنهاد : تا ساعت ۱۴ روز چهار شنبه تاریخ ۱۴۰۳/۰۶/۲۱
مهلت زمان تحویل پاکت الف : لغایت ساعت ۱۰ روز شنبه تاریخ ۱۴۰۳/۰۶/۲۴
زمان بازگشایی پاکات : ساعت ۹ صبح روز یکشنبه تاریخ ۱۴۰۳/۰۶/۲۵
توجه: اسناد و مدارک هریک از دو موضوع مناقصه بر اساس کد فراخوان بصورت جداگانه دانلود و بارگذاری گردد.
اطلاعات تماس دستگاه مناقصه گزار : جهت دریافت اطلاعات بیشتر درخصوص اسناد مناقصه و ارائه پاکت های الف
آدرس : ساری – بلوار امام رضا (ع) ساختمان جمعیت هلال احمر استان مازندران و تلفن ۳۳۲۸۳۰۴۵-۰۱۱ داخلی ۲۵۷
اطلاعات تماس سامانه جهت انجام مراحل عضویت در سامانه : مرکز تماس ۴۱۹۳۴-۰۲۱
چاپ اول : ۱۴۰۳/۰۶/۰۵ چاپ دوم : ۱۴۰۳/۰۶/۰۶
شناسه آگهی : ۱۷۷۶۸۷۱
۴۵۱۴

مصوبات مجمع صندوق سرمایه گذاری روند پایدار آبان

به اطلاع سرمایه گذاران محترم می رساند
مجمع صندوق سرمایه گذاری روند پایدار آبان در تاریخ ۱۴۰۳/۰۴/۳۱ در محل شرکت سبدگردان آبان با حضور کلیه ارکان و دارندگان واحدهای ممتاز تشکیل و افزایش هزینه متولی و حسابرس برای سال مالی منتهی به ۱۴۰۳/۱۲/۳۰ به تصویب مجمع رسید.
برای آگاهی از شرح مصوبات به تارنمای صندوق به نشانی www.ravandfund.ir مراجعه نمایید.

آگهی تجدید مزایده شماره ۱۴۰۳/۱

شرکت مخابرات ایران منطقه فارس
شرکت مخابرات ایران – منطقه فارس، در نظر دارد نسبت به فروش اجناس اسقاط خود از طریق مزایده عمومی بر اساس مشخصات موجود در اسناد اقدام نماید.
لذا از کلیه اشخاص حقیقی و حقوقی واجد شرایط، دعوت به عمل می آید.
متقاضیان جهت کسب اطلاعات بیشتر به پرتال این منطقه به آدرس WWW .FA.TCI .IR مراجعه نمایند.
روابط عمومی مخابرات منطقه فارس
۴۴۸۸