



سرپرست تیم های علمی دانش آموزان ایرانی با اشاره به برگزاری مسابقات جهانی علوم و اختراعات آمریکا ۲۰۲۴ با حمایت سازمان های بزرگ علمی و تحقیقاتی جهان و همچنین شرکت های گوگل و مایکروسافت به مدت ۴ روز ، گفت: دانش آموزان ایرانی با موفقیت و کسب ۸ مدال رنگارنگ شامل ۲ طلا، ۳نقره و ۳برنز، در این مسابقات درخشیدند.

به گزارش دبیرخانه جشنواره دانش آموزی این سینا ، مهدی رشیدی جهان، سرپرست تیم های علمی دانش آموزان ایرانی با اشاره به حضور ۱۷ دانش آموز مخترع ایرانی در قابل ۸ تیم به صورت غیر حضوری در مسابقات جهانی علوم و اختراعات آمریکا ۲۰۲۴ اظهار امریکا ۲۰۲۴ به میزبانی دانشگاه ویرجینیا در تاریخ ۲۱ لغایت ۲۴ آگوست (۳۱ مرداد لغایت ۳ شهریور) به صورت حضوری و غیر حضوری برگزار شد.

وی گفت: مسابقات جهانی علوم و اختراعات آمریکا ۲۰۲۴ با حمایت سازمان های بزرگ علمی و تحقیقاتی جهان و همچنین شرکت های گوگل و مایکروسافت و کسب ۸ مدال رنگارنگ شامل ۲ طلا، ۳نقره و ۳برنز دانش آموزان ایرانی همراه بود.

سرپرست تیم های علمی دانش آموزان ایرانی افزود: ۲ طلای ایران از مسابقات جهانی علوم و اختراعات آمریکا را تیم های متشکل از امیرعلی دادخواه و محمدحسین بهرامی در رشته الکترونیک، و امیرحسین منافی در رشته علم مواد کسب کردند.

رشیدی جهان اضافه کرد: تیم متشکل از ارشان حاج‌مالی و آوین عسگری در رشته ریاضیات ، تیم متشکل از ایلیا رضازاده و پادرا قزوینیان در رشته الکترونیک، و تیم یک نفره پرهام عربزاده در رشته زیست‌فناوری، ۳ مدال نقره ایران را از این مسابقات کسب نمودند.

وی ادامه داد: تیم های ایرانی که موفق به کسب ۳ مدال برنز این دوره از مسابقات جهانی علوم و اختراعات آمریکا شدند عبارتند از تیم هفتره متشکل از آرتین رادمتین، آران صوفی‌زاده، یاران بهمن، یاران درخشنده و نیکی ابطی از مجتمع آموزشی واله در رشته حفاظت محیط زیست - تیم متشکل از مهرداد فریدی و ایلیا حاجی در رشته مکاترونیک و تیم ۲ نفره متشکل از امیرمحمد کاظمیان و آرمین توحد اصل در رشته الکترونیک .

گفتنی است، این دوره از مسابقات جهانی علوم و اختراعات آمریکا (۲۰۲۴) با حضور بیش از ۱۰۰۰ نفر از ۳۴ کشور جهان در ۱۲ رشته و به میزبانی دانشگاه ویرجینیا برگزار شد.



طرح: محمد طحانی

اجاره نشین

چرا به ملاتونین نیاز داریم؟

سبک زندگی

ملاتونین برای داشتن یک خواب باکیفیت ضروری است. این هورمون منحصراً به فرد توسط غده صنوبری مغز تولید می‌شود و با ریتم شبانه‌روزی عمل می‌کند؛ یعنی بدن هنگام غروب خورشید ملاتونین بیشتری تولید می‌کند و هنگام طلوع خورشید تولید آن کاهش می‌یابد.

محققان معتقدند که افزودن ملاتونین به رژیم غذایی، کیفیت و سلامت خواب را بهبود می‌بخشد. مصرف مکمل‌های ملاتونین یک راه محبوب برای تقویت ذخایر طبیعی ملاتونین در بدن است. این مکمل‌ها به طور کلی بی‌خطر هستند و ایجاد وابستگی نمی‌کنند.

کمبود خواب بر سلامت ما تأثیر منفی می‌گذارد؛ مانع یادگیری می‌شود و مقاومت به انسولین را افزایش می‌دهد که می‌تواند به دیابت تبدیل شود. هم‌چنین کمبود خواب می‌تواند هورمون‌های گرسنگی را مختل کند و شما را به پرخوری وا دارد. از همین رو برای ارتقای بهره‌وری خواب توصیه می‌شود با مشورت پزشک، استفاده از مکمل‌های ملاتونین را وارد رژیم غذایی خود کنید. ملاتونین دارای طیف وسیعی از فواید برای سلامتی است، از جمله:

ترمیم خواب

شواهدی وجود دارد که اثبات می‌کند ملاتونین در برابر بی‌خوابی مزمن موثر است. بخصوص اگر دچار جت‌لگ شده‌اید، مکمل ملاتونین به شما کمک می‌کند به الگوی خواب عادی خود بازگردید.

بهبود الگوهای خواب در بزرگسالان

افراد مبتلا به اختلال فاز خواب و بیداری تأخیری، اغلب تا صبح بیدار می‌مانند و از طرف دیگر تا نزدیک ظهر می‌خوابند. مصرف ملاتونین به آنها کمک می‌کند تا الگوی خواب طبیعی خود را حفظ کنند.

اصلاح الگوی خواب در کودکان

ملاتونین هم‌چنین برای کودکان مبتلا به اختلالاتی که خواب را مختل می‌کنند؛ از جمله: آسم، درمانیت، اختلال کم‌توجهی بیش‌فعالی (ADHD) و اختلال طیف اوتیسم (ASD)، مفید است. از آنجا که ملاتونین یک هورمون است، کودکان نباید آن را بدون تأیید و تجویز پزشک مصرف کنند.

سلامت مغز در سالمندان

سطح ملاتونین به طور طبیعی با افزایش سن کاهش می‌یابد. تقویت تولید این هورمون از طریق مصرف مکمل، می‌تواند به پیشگیری از اختلالات مغزی در سالمندی کمک کند. هم مطالعات حیوانی و هم انسانی کشف کرده‌اند که ملاتونین می‌تواند خطر ابتلا به بیماری‌های عصبی مانند آلزایمر و بیماری پارکینسون را کاهش دهد.

سلامت بینایی

مصرف مکمل ملاتونین برای کسانی که اختلالات بینایی، مانند دژنراسیون ماکولا، ناشی از افزایش سن دارند، مفید است. محققان معتقدند کاهش سطح ملاتونین در افراد مسن یکی از علل ابتلا به مشکلات بینایی است.

مواد غذایی حاوی ملاتونین

این پنج ماده غذایی منابع خوبی از ملاتونین هستند:

آلبالو

محققان دریافته‌اند که مصرف این میوه سطح ملاتونین را در بدن افزایش می‌دهد و به داشتن یک خواب خوب کمک می‌کند.

تخم مرغ

در میان محصولات حیوانی، تخم مرغ یکی از بهترین منابع ملاتونین است. تخم مرغ هم‌چنین بسیار مغذی است و پروتئین و آهن مورد نیاز بدن را تأمین می‌کند.

شیر

نوشیدن شیر گرم یک راهکار سنتی برای رفع بی‌خوابی است، بنابراین جای تعجب نیست که ملاتونین بالایی در آن وجود داشته باشد.

ماهی

ماهی نسبت به سایر گوشت‌ها منبع غنی‌تری از ملاتونین است. ماهی‌های چرب مانند سالمون و ساردین، که دارای اسیدهای چرب امگا ۳ نیز هستند، بهترین گزینه برای دریافت ملاتونین به شمار می‌آیند.

آجیل

اکثر آجیل‌ها داری مقادیر قابل‌قبولی ملاتونین هستند. در این میان پسته و بادام بالاترین سطح ملاتونین را دارند. آجیل هم‌چنین منبع عالی برای دریافت آنتی‌اکسیدان‌ها، چربی‌های سالم امگا ۳ و مواد معدنی است.

عجیب ترین تجهیزات هوانوردی در ارتش های جهان

از اکرانوپلانی تا پهپاد



در این مقاله تجهیزات هوایی نظامی خاصی را معرفی می‌کنیم که اگرچه عموم مردم از آن‌ها به عنوان هوابیما نام می‌برند اما در واقع هوابیما نیستند. چه زمانی یک هوابیما را نمی‌توان هوابیما دانست؟ این سؤال در واقع شبیه آن است که بپرسیم چه زمانی یک برکه به دریاچه تبدیل می‌شود؟ با اینکه همه موافق هستند که A۳۳۰ و یا F-۳۲ رپتور هوابیما هستند اما زمانی که بحث تجهیزات هوایی دیگری شود مخالفت‌ها شروع خواهد شد. حتی برادران ریایت نیز اولین مردانی نبودند که پرواز کردند. در حقیقت اولین فردی که توانست پرواز کند مردی فرانسوی بود که سال ۱۷۸۳ میلادی با یک بان پرواز کرد. تا قبل از سال ۱۹۴۳ دستاوردهایی همچون کشتی‌های هوایی به دست آمده بود اما برادران ریایت توانستند اولین پرواز پایدار با هوابیمای سرنشین دار سنگین‌تر از هوا را ثبت نمایند، چیزی که امروزه با عنوان اولین پرواز در یک هوابیما شناخته می‌شود. با اینکه قایق‌های پرنده‌را به عنوان هوابیما در نظر می‌گیرند اما اکرانوپلانی ها کمی گیج‌کننده هستند. این شناورهای اثر سطحی به نوعی شبیه هاورکرافت هستند اما بیشتر شبیه هوابیماها به نظر می‌رسند. اکرانوپلانی با پرواز و فرود روی سطح آب کار می‌کنند و می‌توانند از اثر سطحی برای افزایش لیفت کمک بگیرند. این تجهیزات هوایی نظامی همیشه محدود به آب نیستند و می‌توانند روی هر سطح تختی پرواز کنند. از جمله

شاخص‌ترین اکرانوپلانی ها می‌توان به لون کلاس، هیولای دریای خزر، ایرفیش ۸، بوئینگ پلیکان و لیبرتی لیفتر اشاره کرد. اکرانوپلانی ها جایگاه عجیبی بین کشتی‌ها و هوابیماها دارند. حتی ایرفیش ۸ در کشور سنگاپور به عنوان یک کشتی ثبت شده است. مشهورترین اکرانوپلانی های شوروی به عنوان کشتی توسعه یافتند و لون کلاس آن تنها کشتی جنگی اثر سطحی عملیاتی بود که وارد خدمت شد. البته لیبرتی لیفتر داریا که هم‌اکنون در حال توسعه است کشتی عجیبی به شمار می‌رود و قرار است تا ارتفاع ۱۰ هزار پایی سطح دریا نیز پرواز کند.

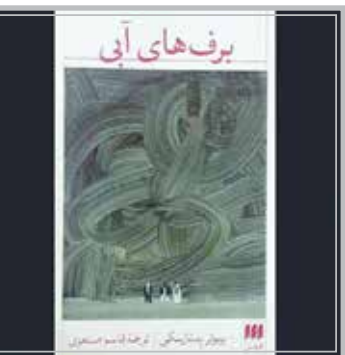
راکت پلان

از دیگر تجهیزات هوایی نظامی عجیبی که مرز بین هوابیما و فضاپیما را کمرنگ کرده‌اند می‌توان به راکت پلان‌ها اشاره کرد. این هیولاهای از پیشرفته‌های راکت استفاده کرده‌اند و به سرعت‌های مافوق صوت می‌رسند. اکثر راکت پلان‌ها به عنوان وسایل نقلیه تحقیقاتی ساخته می‌شوند تا در فرایند توسعه جت‌های جنگنده و فضاپیماها به کار گرفته شوند. یکی از مشهورترین راکت پلان‌ها را می‌توان X-۱۵ نورث امریکن دانست که یک هوابیمای راکتی هایپرسونیک است که توسط نیروی هوایی آمریکا و ناسا استفاده شده است. در دهه ۶۰ میلادی این راکت پلان توانست در لبه بیرونی فضا به رکورد جدیدی دست یابد. در اکتبر ۱۹۶۷ بود که X-۱۵X به سرعت ماه ۶.۷ رسید و

ماشین بازی

ویترین

«برف‌های آبی» در کتابفروشی‌ها



«برف‌های آبی» نوشته پیوتر بدنارسکی با ترجمه قاسم صنعوی راهی بازار کتاب شد. به گزارش ایسنا، این کتاب در ۱۷۴ صفحه با قیمت ۱۶۴ هزار تومان در نشر هرمس منتشر شده است. در معرفی کتاب آمده است: «پیوتر پدنارسکی در سال ۱۹۳۴ در هورسکوسه زاده شد، شهری در لهستان شرقی که در سپتامبر ۱۹۳۹ به اشغال شوروی درآمد. او که طی سال‌های جنگ به اتفاق تمام اعضای خانواده‌اش به سبیری تبعید شده بود یگانه فرد خانواده‌اش بود که زنده ماند. هنگامی که به لهستان بازگردانده شد برای در پیش گرفتن حرفهٔ آموزگاری به تحصیل پرداخت ولی شور دریا او را به ترک عملی سرنشین را به عنوان هوابیما در نظر می‌گیرند اما بسیاری از آن‌ها بیشتر شبیه بالگردهای بدون سرنشین هستند تا یک هوابیمای واقعی. همچنین با اینکه اکثر پهپادها با پلتفرمی بدون سرنشین طراحی می‌شوند اما برخی هوابیماهای سرنشین دار نیز به‌صورت پهپاد بیکربندی شده‌اند. از جمله این موارد می‌توان به پهپاد آبرو راکت A-۲۲ فاکس بت اشاره کرد که نمونه ارتقا یافته از هوابیمای اوکراین است. ۱۶-QF نیروی هوایی آمریکا نیز از روی فالکن F-۱۶ بازنشرسته تولید شده تا از راه دور برای تست سیستم‌های جدید و آموزش خلبان‌ها به کار رود.

تازه‌های علمی: ابداع صفحه‌نمایشی که فقط برای نوشتن طراحی شده است



اگر می‌خواهید بر روی نوشتن تمرکز کنید، احتمالاً نباید از رایانه‌ای استفاده کنید که به اینترنت متصل است و باعث عدم تمرکز می‌شود و هشدارهای گوناگون برای شما ارسال می‌کند. اینجاست که BYOK وارد می‌شود، این صفحه نمایش به شما اجازه نمی‌دهد کاری غیر از نوشتن انجام دهید. به گزارش ایسنا، BYOK که سر واژه عبارت «کیبورد خود را بیاورید» است، توسط یک کارآفرین آمریکایی اختراع شده است و در حال حاضر عضو کمپین کیک‌استارتر (Kickstarter) است. به نقل از نیوپاتلس، کیک‌استارتر شرکتی آمریکایی و عام‌المنفعه برای کمک به پروژه‌های نوآورانه در زندگی بشر است که از استارت‌آپ‌هایی با ایده‌های نوین و خلاقانه حمایت می‌کند. این دستگاه به شکل یک صفحه نمایش LCD تک‌رنگ با ابعاد ۱۶*۸*۴۰ میلی‌متر است. از طریق بلوتوث یا کابل USB به صفحه کلید شخص ثالث موجود کاربر متصل می‌شود. بسته به اینکه کدام یک از سه اندازه فونت انتخاب شده باشد، BYOK تنها دو تا شش خط متن را همزمان نمایش می‌دهد.

استفاده از آن ساده است. کافی است آن را روشن کنید، به صفحه کلید متصل کنید و شروع به تایپ کردن کنید. فایل‌های متنی در حافظه داخلی ۱۶ مگابایتی خود BYOK ذخیره می‌شود و سپس از طریق کابل USB به رایانه کاربر منتقل می‌شود. BYOK را می‌توان با استفاده از پایه قابل جابجایی‌اش نگه داشت یا از طریق آهنربای سفید عرضه می‌شود و قیمت آن ۱۸۰ دلار است.

شناسه آگهی: ۱۷۷۶۸۶۲

آگهی مزایده

دانشگاه علم و صنعت ایران در نظر دارد قرارداد «تریای برادران، تریای خواهران و سلف آزاد (ضلع غربی)» را به صورت اذن در انتفاع براساس نرخ پایه کارشناسی از طریق مزایده به افراد واجد شرایط و توانمند واگذار نماید. متقاضیان می‌توانند از زمان انتشار آگهی به مدت ۵ روز ضمن مراجعه به سامانه تدارکات الکترونیکی دولت(ستاد) به آدرس www.setadiran.ir نسبت به دریافت اسناد و مدارک مزایده اقدام نمایند. جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن ۰۱۱۲-۷۷۲۰۸۱۱۲-۴۲۱-۷۷۲۴۰۴۱۱ اداره کارپردازگی تماس حاصل نموده و یا به سایت دانشگاه به آدرس www.iust.ac.ir مراجعه فرمایید.

م ف ۱۹۶۸