

روزنامه سیاسی، اجتماعی، اقتصادی، ورزشی، فرهنگی صبح ایران

صاحب امتیاز و مدیر مسئول: محمدعلی وکیلی

دفتر مرکزی: تهران، زرتشت غربی

نرسیده به بیمارستان مهر، پلاک ۶۶، طبقه دوم

تلفن: ۰۲۱-۸۸۹۷۵۷۱۰-۹-۸۸۹۹۴۰۹

فاکس: ۰۲۱-۸۸۹۷۵۷۰۹

سامانه پیامکی: ۰۲۱-۳۰۰۶۰۰۰۴۰۴۰۰۰

ebtekarnews@gmail.com

سازمان آگهی ها:

بلوار آیت الله کاشانی، بین رامین شمالی و گلستان

شمالی، ساختمان فرید، پلاک ۲۵۸، واحد یک

۴۴۰۱۹۸۰۵ - ۴۴۰۱۹۸۰۶ - ۴۴۰۱۹۸۰۷ - ۴۴۰۱۹۸۰۸

سازمان شهرستان‌ها: ۰۹۱۲۳۷۱۵۰۳

توزیع: شرکت نشر گستر امروز - ۰۲۱-۶۱۹۳۳۰۰۰

چاپ: صمیم / ۳-۱۰۲۵۵۸۶۸۰

پنجشنبه ۸ شهریور ۱۴۰۳ / شماره ۵۷۱۸

۲۴ صفر ۱۴۴۶ - ۲۹ آگوست ۲۰۲۴

سال بیستم / ۸ صفحه

«اب» تکرار

وقت درخشش است!

محصولات جدید آیفون ۱۶ روز ۱۹ شهریور رونمایی می‌شوند

شرکت اپل به شکل رسمی اعلام کرد که محصولات جدید خود را روز ۹ سپتامبر ۲۰۲۴ مقارن با دوشنبه ۱۹ شهریور ۱۴۰۳ طی یک رویداد معرفی می‌کند و باید منتظر چندین گوشی جدید و مدل‌های جدید اپل واچ باشیم.

به گزارش ایسنا، با گذر از رویداد معرفی گوشی‌های پیکسل ۹ شرکت گوگل اکنون وقت آن رسیده است که به رویداد بزرگ بعدی این صنعت نگاه کنیم.

رویداد معرفی آیفون‌های سری ۱۶ شرکت اپل که می‌توان گفت بزرگترین رویداد فناوری در تقویم پاییزی دنیای فناوری است، روز ۹ سپتامبر ۲۰۲۴ ساعت ۱۳:۰۰ به وقت محلی(۱۹ شهریور ساعت ۲۰:۳۰ به وقت ایران) برگزار خواهد شد.

اپل در دعوتنامه‌ای که برای رسانه‌ها ارسال کرده از شعار «It's Glowtime» به معنی «وقت درخشش است» استفاده کرده است.

این رویداد طبق معمول در سالن استیو جابز در دفتر مرکزی شرکت اپل در کوپرتینوی کالیفرنیا برگزار می‌شود.

مثل همیشه شایعات در مورد خط تولید آیفون ۱۶ در آستانه برگزاری این رویداد به گوش می‌رسد، با این حال، احتمالاً از نظر تغییرات سخت افزاری، سال کم‌فروغ‌تری خواهد بود، زیرا اپل احتمالاً توجه بیشتری را روی بخش نرم افزار و ویژگی‌های هوش مصنوعی معلقوف کرده است.

چیزی که مطمئناً اتفاق خواهد افتاد این است که اپل تراشه مرکزی مورد استفاده در آیفون‌ها را ارتقا خواهد داد. این تا حد زیادی به این دلیل خواهد بود که می‌خواهد مطمئن شود همه گوشی‌های هوشمند جدید آن از قابلیت «هوش اپل»(Apple Intelligence) پشتیبانی کنند. گفته می‌شود تاکنون تنها گوشی‌های «آیفون ۱۵ پرو» و «۱۵ پرو مکس» برای پشتیبانی از «هوش اپل» قدرت کافی را دارند. همچنین اپل ممکن است در سال جاری اندازه‌صفحه نمایش گوشی‌های خود را کمی افزایش دهد. ضمن اینکه نحوه چپش دوربین‌ها در آیفون‌های ۱۶ احتمالاً ظاهر جدید پیدا کند و از شکل مربعی فاصله بگیرد و به صورت عمودی چیده شود. اپل احتمالاً دوربین‌های چند مدل را نیز ارتقا خواهد داد. ممکن است تغییر قابل توجهی در دوربین جلو ایجاد شود، زیرا انتظار می‌رود اپل یک دکمه عکسبرداری را به آیفون‌ها اضافه کند که شامل کنترل‌های حرکت بزرگنمایی(زوم) است.

ایده این است که گرفتن عکس و تصویربرداری در حالت افقی را آسان‌تر کند. مشخص نیست که آیا این دکمه در کل محصولات جدید موجود خواهد بود یا فقط در مدل‌های پرو آن را خواهیم دید. با این حال انتظار می‌رود «آیفون ۱۶» و «۱۶ پلاس» دکمه قطع صدا را به نفع دکمه اکشن که در مدل‌های «۱۵ پرو» و «۱۵ پرو مکس» عرضه شد، از دست بدهند. می‌توان با اطمینان گفت که سیستم عامل‌های جدید محصولات اپل شامل iOS ۱۸، iPadOS ۱۸، macOS Sequoia، watchOS ۱۱ و دیگر به‌روزرسانی‌های اصلی اندکی پس از برگزاری این رویداد منتشر شوند.

با این حال، ویژگی‌های «هوش اپل» که بسیار شایعه شده‌اند، فوری در دسترس نخواهند بود.

از آنجایی که «هوش اپل» در نسخه بتای iOS ۱۸٫۱ پشتیبانی می‌شود، اغلب مردم باید منتظر عرضه عمومی آن نسخه و نسخه‌های سیستم عامل مشابه در سایر دستگاه‌های سازگار باشند تا این ویژگی را تجربه کنند. انتظار می‌رود که اپل iOS ۱۸٫۱ را در ماه اکتبر منتشر کند. اپل معمولاً مدل‌های جدید ساعت هوشمند خود موسوم به «اپل واچ» را در رویدادهای معرفی آیفون‌های جدید خود معرفی می‌کند. انتظار می‌رود اپل واچ سری ۱۰ (یا شاید سری X) دارای تراشه جدیدی باشد که این دستگاه را قدرتمندتر می‌کند یا مصرف انرژی آن را بهینه می‌کند. همچنین صفحه نمایش آن می‌تواند بسیار بزرگتر شود. گزارش‌ها حاکی از آن است که اپل قصد دارد نسخه ۴۱ میلی‌متری را کنار بگذارد و نسخه ۴۹ میلی‌متری را معرفی کند. شایعات همچنین حاکی از آن است که اپل در حال طراحی مجدد بند اپل واچ‌ها با درگاه‌های اتصال جدید است که متأسفانه این کار می‌تواند مانع از استفاده کاربران از بندهای موجود شود.

سبک زندگی

عرقیاتی با طبع سرد برای روزهای گرم

دانه‌هایی که بدن را بی آب نمی‌گذارند



به توصیه حکمای طب سنتی، در فصل گرم سال که حرارت بدن بالا می رود و تعریق زیاد می شود مصرف شربت عرقیاتی با طبع سرد و معتدل همچون عرق بیدمشک، کاسنی، شاتره و خارشتر را بیشتر کنید.

در بسیاری از شهرها و استان های سنتی کشورمان همچون کاشان، یزد و شیراز مصرف عرقیات به صورت خالص و یا شربت مرسوم است. عرقیات یکی از پر مصرف ترین شکل های استفاده از گیاهان و نوع ضعیف شده اسانس ها هستند. در مقایسه با اسانس ها، برای تهیه عرقیات از آب بیشتری استفاده می شود و رقیق ترند و اثر درمانی کمتری دارند. عرقیات زمانی بیشترین اثر را دارند که به اصطلاح دو آتشه و استاندارد شوند. هر چه مقدار آب بکار رفته در عرقیات بیشتر باشد محصول انرژی‌گذاری ضعیف تری داشته و بی کیفیت تر است.

طبعتان را سرد کنید

به توصیه حکمای طب سنتی، در فصل گرم سال که حرارت بدن بالا می رود و تعریق زیاد می شود مصرف شربت عرقیاتی با طبع سرد و معتدل همچون عرق بیدمشک، کاسنی، شاتره و خارشتر را بیشتر کنید. عرق بیدمشک مقوی قلب و معده بوده و اثرات سردی میوه های تابستانی را تعدیل کرده و از بروز سردرد ناشی از آن می کاهد. شربت شاتره و کاسنی نیز به دلیل طبع فوق العاده سرد بار مهربان کبد بوده و صفرا بر خوبی هستند و اثر قوی در رفع تشنگی و گرمزدگی دارند و تصفیه کننده خوب خون هستند. این شربت برای کسانی که خیلی گرمایی بوده و به مدت طولانی خارج از منزل و در آفتاب فعالیت می کنند بسیار نافع است. البته استفاده ازعرقیاتی با طبع گرم همچون شربت بهارنارنج برای افرادی که مشاغل پر استرس دارند و گرمای هوا آن ها را عصبی و بدخلق می کند و یا شربت نعنا برای کسانی که در نتیجه خوردن میوه های تابستانی همچون هندوانه، خربزه و خیار و یا مصرف زیاده از حد دوغ دچار نفخ و درد معده می شوند سودمند است.

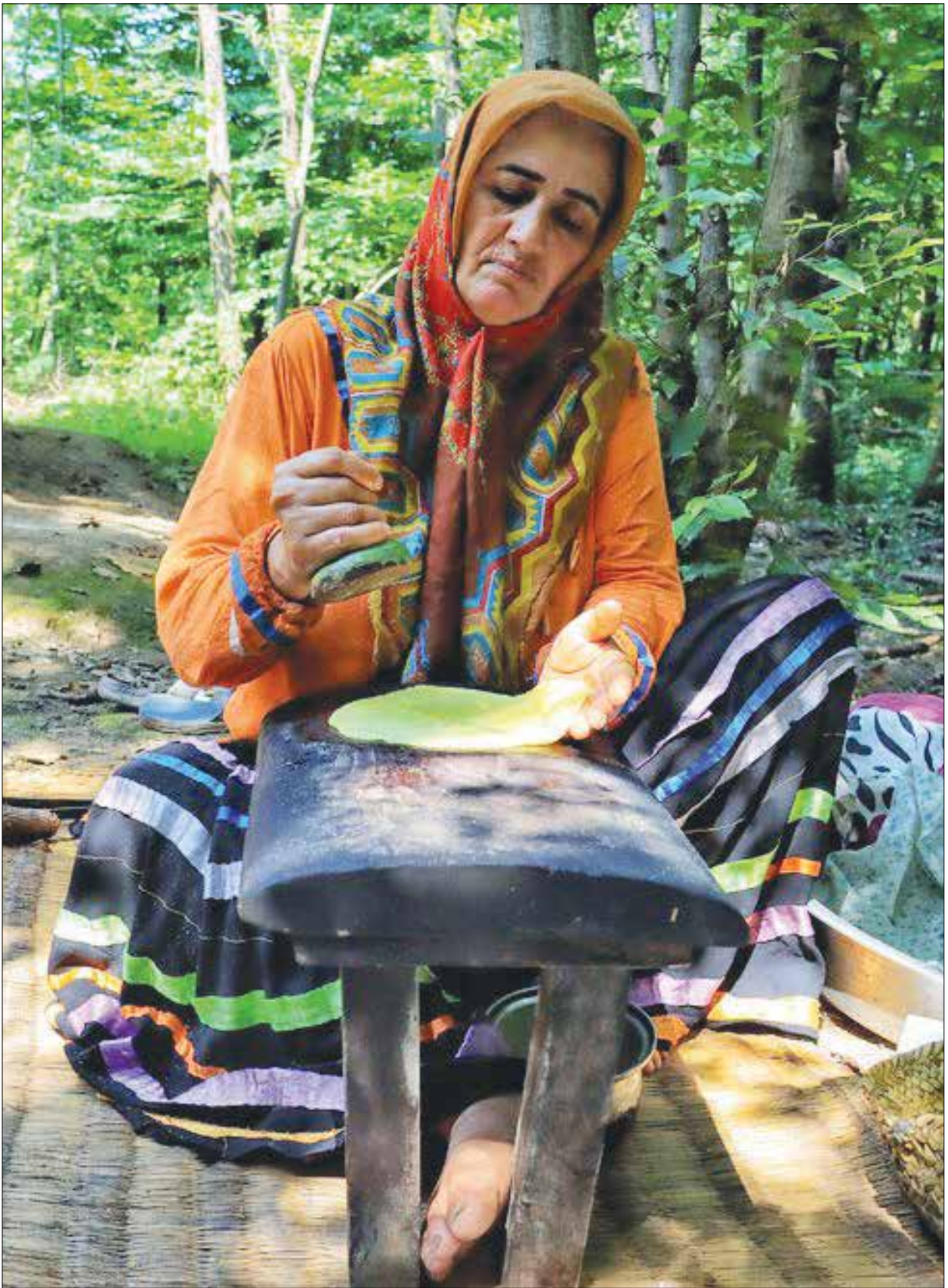
دانه‌های ملین و تعدیل‌کننده دمای بدن

استفاده از دانه های شربتی مانند خاکشیر و تخم شربتی همراه با سایر عرقیات گیاهی گزینه مناسبی برای زمان هایی است که مجبوریم در محیط های گرم به مدت زیادی حضور داشته باشیم. بر روی این دانه ها ترکیباتی به نام موسیلاژ یا لعاب وجود دارد که چندین برابر وزن خود آب جذب کرده و می توانند ساعت ها آب زیادی را در بدن نگهدارند. خاکشیر طبع سرد و تر و تخم شربتی طبع گرم و تر دارد و مصرف همزمان این دو دانه با هم تعدیل دهنده دمای بدن بوده و به رفع التهابات مجاری ادرار کمک کرده و تقویت کننده خوب قوای جنسی اند و به دلیل اثرات لینت دهندگی همراه با تخم اسفزه برای رفع یبوست های طولانی و مزمن و مدفوع خشک و حتی برای خانم های باردار دچار یبوست و میتلایان به همورید بسیار مؤثرند. توجه داشته باشید برای جلوگیری از اسهال، خاکشیر باید به همراه خرده یخ و یا به شکل یخ زده مصرف شود.



www.ebtekarnews.com

عکس‌نویشت



پخت نان محلی گیلان توسط زن روستایی

عکس: مهلره احمدی / ایسنا

ویترین

تاکید بر تندرستی جسم و روان در کتاب «هشت عادت پنهان ثروتمندان»

رابین شارما در آخرین اثرش با نام «هشت عادت پنهان ثروتمندان» یا «ثروتی که با پول نمی‌توان خرید» بر تندرستی جسمی و روانی به یکسان تأکید می‌ورزد.

به گزارش مهر، رابین شارما، کارشناس و مشاور در آخرین اثرش با نام «هشت عادت پنهان ثروتمندان» یا «ثروتی که با پول نمی‌توان خرید» که در سال ۲۰۲۴ منتشر شده، با رونمایی از الگوی هشتگانه ثروت موضوعات آشنا مانند تنهایی، خانواده، سلامتی، کار، امنیت مالی، سلامتی و ماجراجویی را از زاویه‌ای تازه واکاوی می‌کند.

این کتاب به‌تازگی با ترجمه علی سلامی توسط انتشارات مهکامه منتشر و راهی بازار نشر شده است.

ساختار «هشت عادت پنهان ثروتمندان» بر محور ۸ عادت کلیدی بنا شده است: رشد، تندرستی، خانواده، پیشه، ثروت، جامعه، ماجراجویی و خدمت. در نظر نویسنده اثر اهمیت والای سلامت، هم در سطح فردی و هم در سطح اجتماعی، جای دارد. او بر تندرستی جسمی و روانی تأکید می‌کند؛ دیدگاهی که معتقد است اغلب در ادبیات معاصر خودیاری نادیده گرفته می‌شود. هر فصل کتاب پیش‌رو، به یک عادت غیر اخلاقی دیگران به شما ربطی ندارد»، «به خاطر داشته باشید که جهان خانواده شماست.» «مانند یک سامویری نفس بکشید»، «خودتان را به کاهش دوپامین متعهد کنید»، «یک هیئت مدیره از بزرگان تاریخ تشکیل دهید»، «تماشای ویدئو را به تولید ثروت تبدیل کنید»، «تظاهر کنید یک دزد دریای هستید» و «برای جادو تلاش کنید، نه برای پول».

علی سلامی درباره قلم نویسنده «هشت عادت پنهان ثروتمندان» می‌گوید شارما معتقد است ثروت واقعی بسیار بیشتر از پول نقد در بانک، خودروهای پر زرق و برق و تعطیلات لوکس در جزایر عجیب و غریب می‌ارزد. بسیاری از افراد مرفه در مورد چیزهایی که واقعا برای یک زندگی شاد، سرزنده و آرام مهم هستند، به طرز شگفت‌انگیزی فقیرند. شارما معتقد است دنیای درونی شما واقعیت بیرونی شما را شکل می‌دهد و تنها با شروع مسیر تسلط شخصی و رشد درونی است که می‌توانید به رفاه پایدار برسید. شارما در تلاش است نشان دهد ثروت واقعی در جلوی چشم ما قراردارد، اما نادیده‌اش می‌گیریم. زیرا نویسنده به عادت «ثروت» متعالف و تازه است غیر اخلاقی دیگران به شما ربطی ندارد»، بر اهمیت رابطه‌ای سالم با امور مالی و نقش پول به عنوان تسهیل‌گر جنبه‌های یک زندگی غنی تأکید می‌کند.

خودروی پرنده و عمودپرواز هیوندای S-A۲ در آستانه تولید

تکرده است اما احتمالاً باتری همانند هر خودروی برقی دیگر باید توسط شارژرهای موجود شارژ شود هرچند هیوندای با خودروی تکسو توانسته تکنولوژی هیدروژن سلول سوخت خود را نیز به نمایش بگذارد؛ اما حالا به نقاط قوت این وسایل نقلیه اشاره شد بهتر است کمی هم به نیمه‌خالی لیوان بپردازیم.

ما واقعاً تاکنون صدها پهپاد و خودروی پرنده پیش‌تولیدی را دیده‌ایم اما کدام‌یک از آن‌ها رنگ واقعیت به خود گرفته‌اند؟ اصلاً آیا شهروندان علاقه‌ای به این محصولات دارند؟ درصورتی‌که یکی از این خودروهای پرنده تصادف کرده و روی شهر سقوط کنند چه اتفاقی رخ خواهد داد؟ جایون شین قول می‌دهد تاکسی پرنده هیوندای صدای کمی در حد و اندازه یک ماشین ظرف‌شویی خواهد داشت. صدای این وسیله در زمان فرار و فرود به ۶۵ دسی‌بل می‌رسد و این رقم در زمان حرکت با سرعت ثابت فقط حدود ۴۵ دسی‌بل خواهد بود. برای مقایسه باید دانست صدای یک بالگرد در ارتفاع ۳۰۰ متری به حدود ۷۸ دسی‌بل می‌رسد.

صرف‌نظر از این موارد، هر فردی که به حریم شخصی و قانونی خود اهمیت بدهد و هر روز شاهد پرواز ده‌ها پهپاد بالای سر خود باشد، ایده تولید چنین محصولاتی را رد خواهد کرد. مقبولیت عمومی خودروهای پرنده در صورتی بررسی می‌شود که هزینه کرایه آن‌ها اعلام شود. هیوندای و سوبرنال می‌گویند هدف از S-A۲ در دسترس قرار دادن حمل‌ونقل هوایی شهری برای عموم مردم است و زمانی که پهپاد کافی از آسمان وجود داشته باشد انتظار داریم هزینه‌های آن کاهش یابد. از طرف دیگر مشکلاتی درباره امنیت پرواز و مشکلاتی همچون هواپیماربابی و کنترل آن‌ها وجود دارد. هیوندای به دنبال ورود به این بازار تا سال ۲۰۲۸ است و مدیر آن خاطرنشان می‌سازد ایمنی محصول قربانی عناوینی همچون اولین برند حاضر در بازار نخواهد شد. البته زیرساخت‌هایی نیز موردنیاز است. این هواپیماها و خودروهای عمودپرواز نیازمند فضایی برای فرود و پرواز هستند و بنابراین باید تأسیسات ویژه‌ای در نظر گرفته شود؛ اما جدای از این چالش‌ها، مزیت‌هایی همچون کاهش ترافیک شهری و آلایندگی کربنی هم وجود دارند که بسیار جذاب جلوه می‌کنند. همچنین می‌توان از این وسایل نقلیه برای مأموریت‌های اضطراری و تأمین دارو نیز استفاده کرد.



حداکثر چهار سرنشین را حمل کنند. استرالیا نیز به دنبال به‌کارگیری تاکسی‌های هوایی بدون آلایندگی است.

اما حالا نوبت به هیوندای رسیده که از جدیدترین خودروی پرنده و عمودپرواز خود با نام S-A۲ رونمایی کند. جایون شین رئیس گروه هیوندای موتور و مدیرعامل شرکت سوبرنال می‌گوید:

شهرهایی با تراکم جمعیت خوب همچون استرالیا بازاری بسیار جذاب محسوب می‌شوند. ما در حال مطالعه بازار استرالیا هستیم زیرا تقاضای بالایی برای تاکسی‌های هوایی در این کشور وجود دارد.

اما محصول جدید هیوندای برای ایفای نقش در این بازار S-A۲ است که یک پرنده عمودپرواز برقی محسوب می‌شود. هیوندای پروتوتایپ بزرگی از این محصول را که دارای قوای محرکه برقی و ۸ پره است به نمایش گذاشته و گفته که سرعت کروز آن در ارتفاع بین ۳۰۰ تا ۵۰۰ متری به حدود ۲۰۰ کیلومتر در ساعت می‌رسد. هیوندای معتقد است به منظور برآورده ساختن نیازهای عملیاتی در شهرها، این خودروی پرنده باید شعاع حرکتی بین ۴۰ تا ۶۵ کیلومتری باشد و به‌طور مثال بتواند در حدود ۲۴ دقیقه از فرودگاه سیدنی به پالم بیچ برسد. این کمپانی هنوز اشاره‌ای به ابعاد و ظرفیت باتری، شعاع حرکتی و زمان شارژ S-A۲

تشخیص سریع سرطان مغز با یک تراشه زیستی

چالش برای پژوهشگران دو جنبه بود.

۱. ایجاد فرآیندی که بتواند بین گیرنده‌های فاکتور رشد اپیدرمی فعال و غیر فعال تمایز قائل شود.

۲. ایجاد یک فناوری تشخیصی حساس و در عین حال انتخابی برای شناسایی گیرنده‌های فاکتور رشد اپیدرمی فعال روی وزیکول‌های خارج سلولی در نمونه‌های خون.

پژوهشگران در این پروژه، یک تراشه زیستی ابداع کردند که از یک حسگر ارزان‌قیمت الکتروکینتیک استفاده می‌کند. با توجه به اندازه وزیکول‌های خارج سلولی، آنتی‌بادی‌های روی حسگر می‌توانند پیوندهای متعددی را با یک وزیکول خارج سلولی برقرار کنند. این روش به طور قابل توجهی حساسیت و تشخیص را افزایش می‌دهد.

نانوذرات سیلیس مصنوعی، حضور گیرنده‌های فاکتور رشد اپیدرمی فعال را روی وزیکول‌های خارج سلولی گزارش می‌دهند. هنگامی که وزیکول‌های خارج سلولی و گیرنده‌های فاکتور رشد اپیدرمی فعال وجود داشته باشند، تغییر ولتاژ مشاهده می‌شود که نشان‌دهنده وجود گلیوبلاستوما در بیمار است. این راهبرد تشخیص بار الکتریکی، تداخل رایج در حسگرهای کنونی را که از واکنش‌های الکتروشیمیایی یا فلورسنس استفاده می‌کنند، به حداقل می‌رساند.

این پژوهش در «Communications Biology» به چاپ رسید.



پژوهشی مهندسی شیمی و بیومولکولی دانشگاه نوتردام و یکی از پژوهشگران این پروژه گفت: حسگر الکتروکینتیک به ما امکان می‌دهد تا کارهایی را انجام دهیم که با سایر روش‌های تشخیصی ممکن نیستند. ما می‌توانیم مستقیماً خون را بدون هیچ گونه پیش‌درمانی برای جداسازی وزیکول‌های خارج سلولی بازرگیری کنیم زیرا حسگر ما تحت تأثیر ذرات یا مولکول‌های دیگر قرار نمی‌گیرد و نسبت به سایر فناوری‌ها برای تشخیص بیماری حساس‌تر است.

این پژوهش در «Communications Biology» به چاپ رسید.

آخر ابتکار