

**روزنامه سیاسی، اجتماعی، اقتصادی، ورزشی، فرهنگی صبح ایران**

صاحب امتیاز و مدیر مسئول:  
محمدعلی وکیلی

دفتر مرکزی: تهران، زرتشت غربی  
نوسیده به بیمارستان مهر، پلاک ۶۶، طبقه دوم  
تلفن: ۸۸۹۷۵۱۰ - ۸۸۹۹۴۰۹  
فاکس: ۸۸۹۷۵۰۹  
سامانه پیامکی: ۳۰۰۰۶۰۰۴۰۰۰  
ebtkarnews@gmail.com

سازمان آگهی‌ها:  
بلوار آیت الله کاشانی، بین رامین شمالی و گلستان شمالی، ساختمان فرید، پلاک ۱۵۸، واحد یک  
۴۰۱۹۸۰۵ - ۴۰۱۹۸۰۶ - ۴۰۱۹۸۰۷ - ۴۰۱۹۸۰۸  
سازمان شهرستان‌ها: ۰۹۱۲۲۷۱۵۰۳  
توزیع: شرکت نشر گستر امروز - ۶۱۹۳۳۰۰۰  
چاپ: صمیم / ۲-۳-۶۵۵۸۶۸۰۱

چهارشنبه ۲۱ شهریور ۱۴۰۳ / شماره ۵۷۲۵  
۷ ربیع الاول ۱۴۴۶ - ۱۱ سپتامبر ۲۰۲۳  
سال بیستم / ۱۲ صفحه

«اپ» تکرار

آیفون ۱۶ با تمرکز بر هوش مصنوعی و دکمه مخصوص دوربین معرفی شد



بیباید با نسل جدید گوشی پرچمدار اپل که با تمرکز بر Apple Intelligence ساخته شده است، بیشتر آشنا شویم.  
شب هیجان‌انگیز اپل فراسید و کوپرتینویی‌ها از آیفون ۱۶ رونمایی کردند. اپل می‌گوید این گوشی از سفر با ردنظرگرفتن هوش مصنوعی اپل یا Apple Intelligence ساخته شده است.

طراحی کلی اپل آیفون ۱۶ شباهت زیادی به آیفون ۱۵ دارد. لبه‌های دستگاه همچنان تا حدی خمیده شده تا حس بهتری در دست داشته باشد. قاب عقب شیشه‌ای است و از شارژر بی‌سیم پشتیبانی می‌کند. اما چپینش لنزهای مازول دوربین تغییر کرده و از حالت مورب خارج شده است. حالا اپل هر دو لنز را روی یکدیگر قرار داده است.  
در کنار بدنه اپل آیفون ۱۶ شاهد دو دکمه جدید هستیم. دکمه اکشن از مدل‌های پرو در آیفون ۱۵ حالا به مدل‌های معمولی نسل جدید آمده است. همچنین یک دکمه حساس به فشار جدید را می‌بینیم که اپل آن را Camera Control می‌نامد.  
آیفون ۱۶ نمایشگری ۶٫۱ اینچی دارد که مشابه نسل قبلی است. این صفحه‌نمایش از یک سپر سرمایی جدید برای محافظت در برابر خطوط خش و ضربه بهره می‌برد که ۵۰ درصد سخت‌تر از نسل پیشین و ۲ برابر مقاوم‌تر از سایر گوشی‌هاست. حداکثر روشنایی این صفحه به ۳۰۰۰ نیت می‌رسد.  
آیفون ۱۶ از تراشه جدید اپل با نام A18 Bionic استفاده می‌کند که با نسل دوم فرایند تولید ۳ نانومتری ساخته شده است. این تراشه بر بخش CPU حدود ۳۰ درصد سریع‌تر از تراشه آیفون ۱۵ است.  
پردازنده iPhone 16 از زمینه موتور عصبی ۲ برابر سریع‌تر از قبل شده است و حالا ۱۷ درصد پهنای باند حافظه بیشتری دارد.

ماشین بازی

تنها یک دستگاه از این خودروی خاص وجود دارد که هم‌اکنون به دست مشتری آمریکایی این خودروساز رسیده است.  
توموییلی پنین‌فارینا از یک محصول تازه در هفته خودروی مونتری رونمایی کرده که نخستین مدل شخصی‌سازی‌شده این برند به شمار می‌رود که با نام خودش به دست مشتری رسیده است. این مدل خاص که «بایستا تارگامریکا» نام دارد، یک ابرخودروی کاملاً برقی به شمار می‌رود که بر پایه مدل کوپه بایستا توسعه پیدا کرده و تنها تفاوت آن با نسخه کوپه، نبود سقف، دوخت سفارشی داخلی و جزئیات زیاد کابین آن محسوب می‌شود.  
مالک متمول این خودرو در رویداد مونتری ۲۰۲۳، آن را سفارش داد و درست یک سال بعد در مونتری ۲۰۲۴ آن را تحویل گرفت. سازنده این خودروی ابتیالی می‌گوید که در جای‌جای این خودرو به زندگی شخصی و دستاوردهای مالک اشاره شده است که آن را به خودرویی کاملاً دلخواه تبدیل می‌کند.  
طراحان درجه یک شرکت پنین‌فارینا برای تطبیق هرچه بیشتر فرم‌پردازی بدنه کوپه با رودستر، بخش پشت‌سر راننده یعنی ستون B خودرو را کمی دست‌خوش تغییر کرده‌اند. بدنه بیرونی در کنار بهره‌مندی از فرم رودستر به طرح

## رهاکارهای رفع استرسی اولین روز کلاس اولی‌ها!

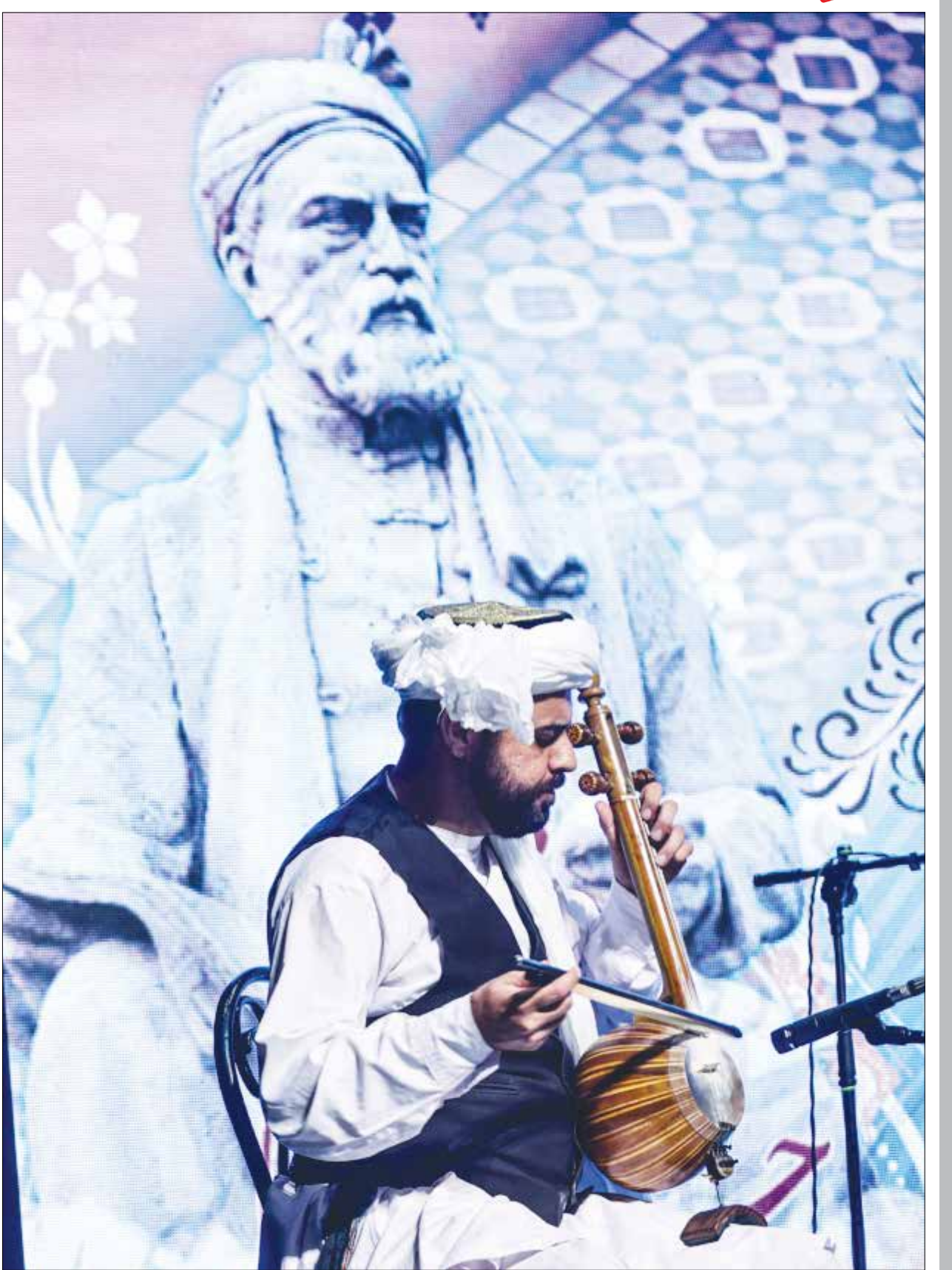
حتما قبل از روز اول مدرسه، چندین بار در روزهای مختلف، مسیر خانه تا مدرسه را با کودکان بیمایید زیر مکان و مسیر جدید برای کودک کلاس اولی استرس آور است، حتی او را داخل محیط مدرسه و حیاط مدرسه بربرد تا باعث کاهش استرس و افزایش اعتماد به نفس‌اش شود. همه ما خوب یادمان می‌آید که اولین روزی که می‌خواستیم به مدرسه برویم، چقدر استرس داشتیم، مخصوص در دوران ما دهه پنجاه‌های دهه شصت به مدرسه می‌رفتم، آموزش و آگاهی عمومی والدین در سطح و اندازه‌ای نبود که دنیای وهم‌انگیز و ترسناک روز اول مدرسه را برای ما روشن و بی‌دغدغه کند. تا آن روز، تمام دنیای ما در جغرافیای کوچک خانه یا کوچه محدود می‌شد و والدینی که بی‌دریغ به ما محبت می‌کردند و دریافته بودیم که همیشه دو حامی بالای سرمان است و خود را به او می‌سپردیم. حالا اما به یکباره وارد کلاسی شلوغ شده بودیم و در جیغ و داد و شیطنت‌های بچه‌هایی که نمی‌شناختیم و در شرایطی وری چتر عاطفی والدین قرار گرفته بودیم و بعضا کارمان به پشیمانی از حضور در آن مکان و بغض برای مادرانمان منتهی می‌شد. البته به سرعت شرایط برابیمان قابل پذیرش می‌شد اما همین روز یا روزهای اول را می‌شد با توجیه والدین، به غایت بهتر سپری کرد. در همین خصوص چند راهکار برای توجیه مواجهه کودکان با روز اول مدرسه به والدین توصیه می‌شود:

طبیعتا چند ماه قبل از مدرسه مراحل ثبت نام و تهیه لباس و کیف و کتاب و لوازم‌التحریر انجام می‌شود. والدین از همین ایام باید آگاهانه، تصویری دل‌انگیزی از مدرسه را برای کودکان ترسیم کنند تا به تدریج مهیای رفتن به مدرسه شود اما چند روز مانده به اولین حضور، باید به صورت جدی اما با لحن و روندی عاری از انتقال استرس، فضای مدرسه را برای کودک توضیح دهند و اینکه در مواجهه اول از غربی و مهممه و شیطنت‌های دیگر کودکان ترس و واهمه‌ای نداشته باشد. این نکته را مکررا متذکر شوید که طبیعی است که به یکباره یا فضایی غریب مواجه شود اما بدانند که خیلی زود آنجا با همکلاسی‌هایش صمیمی خواهد شد و به تدریج مدرسه به عنوان بخشی از جذابیت در مرحله جدید زندگی‌اش خواهد بود ازاینرو در مواجهه اول، صبر و تحمل داشته باشد تا خیلی زود جذابیت‌ها را تجربه کند. هرچند مراقبت از تنظیم خواب کودک قبل از دوران مدرسه تاکید می‌شود با این وجود عموما کنترلی بر ساعت دقیق خوابیدن و بیدار شدن نیست و در ماه‌های منتهی به مدرسه، ساعت خواب و بیداری باید دقیق تنظیم شود به گونه‌ای که دانش آموز حدود ساعت ۹ شب بخوابد و حدود ۶ صبح سر حال از خواب بیدار شود تا همان شب اولین روز مدرسه به فرزندتان بگویند وسایل مدرسه را آماده کند و در این کار به او کمک و راهنمای بدهید. این روند را به تدریج به خود او واگذار کنید. تکمیل بودن وسایل مدرسه از استرس کودک می‌کاهد. چون اگر شب قبل آماده نشود، صبح اول وقت برای کودک استرس ایجاد خواهد شد. قبل از روز اول مدرسه، به کودکان در مورد قوانین مدرسه، معلم و مدیر و ناظم صحبت کنید و به او فرصت دهید تا با این مفاهیم بیشتر آشنا شود چراکه انسان از چیزی که دانش و اطلاعاتی در مورد آن ندارد بیشتر می‌ترسد. قبل از مدرسه یک چک‌آپ کامل شامل تست بینایی، شنوایی، دندان‌ها، پوست و موی سر و دیگر موارد مهم را انجام دهید. کارکرد نادرست بخش‌هایی از بدن می‌تواند موجب بروز مشکلاتی در ارتباط گرفتن کودک با دیگر دانش‌آموزان بوده و مولد استرس شود. حتما قبل از روز اول مدرسه، چندین بار در روزهای مختلف، مسیر خانه تا مدرسه را با کودکان بیمایید زیر مکان و مسیر جدید برای کودک کلاس اولی استرس آور است. حتی او را داخل محیط مدرسه و حیاط مدرسه بربرد تا باعث کاهش استرس و افزایش اعتماد به نفس‌اش شود. به کودکان بگویید که معلم نیز مانند والدین، دلسوز است و باید به او احترام بگذارد. به معلم هم بگویید مقررات مدرسه را برای فرزندتان بازگو کند. همچنین به او بگویید با دیگر همکلاسی‌هایش با احترام برخورد کند. به او یاد آور شوید که به وسایل یا خوراکی همکلاسی‌ها دست نزنند. در بازی نوبت را رعایت کند تا خیلی زود جوی از بچه‌های آرام و صمیمی را کنار خود داشته باشد. یکی از نکات بسیار مهم این است که خود والدین در شب و روز اول مدرسه کودکان، آرامش داشته باشند و به هیچ وجه از خود استرس بروز ندهند در این صورت هرچه تلاش کنند نمی‌توانند مانع از استرس و نگرانی اولین روز مدرسه فرزندشان شوند. با تمام موارد بالا، باز هم ممکن است فرزند شما در روز اول مدرسه گریه کند که ناشی از همان استرس و محیط ناشناخته مدرسه است. که این امر طبیعی است و جای نگرانی جدی ندارد. برایش توضیح دهید که خیلی زودتر از آن که فکر کند با محیط مدرسه انس خواهد گرفت. بجز موارد متعارف در کارهایی که از توان بچه خارج است، سعی کنید بچه تمام کارهای خودش را انجام دهد. این روند ترتیبی، فرزند شما را شجاع، با اعتماد به نفس و عاری از استرس خواهد کرد و از جمله کودگانی خواهد شد که بودن هیچ گریه و استرسی و لپختن‌زدان به مدرسه خواهد رفت.

## آخر ابتکار

www.ebtkarnews.com

عکس نوشت



عکس: علی شریف زاده / ایرنا  
جشنواره ملی «فردوسی»

**(( آگهی مناقصه عمومی ))**

شهرداری گرگان در نظر دارد نسبت به واگذاری بخشی از خدمات حمل و نقل عمومی (اتوبوسرانی) را (با مشخصات بارگذاری شده در سامانه ستاد) با مبلغ برآورد اولیه ۱۹۷.۴۹۵.۶۱۴.۸۰۰ ریال از طریق مناقصه عمومی اقدام نماید، لذا شرکت های واجدالشرايط می توانند از تاریخ ۲۱/۰۶/۱۴۰۳ لغایت مورخه ۰۸/۰۷/۱۴۰۳ به سامانه ستاد آدرس اینترنتی [www.setadiran.ir](http://www.setadiran.ir) مراجعه نمایند.  
شناسه آگهی: ۱۷۸۴۷۲۷

سیدمحمدرضا سیدالنگی - شهردار گرگان

**تجدید آگهی مناقصه عمومی**

**نوبت اول**

۷۲۲-۱۴۰۳

شهرداری شیراز

۱. سازمان عمران و بازآفرینی فضاهای شهری شهرداری شیراز در نظر دارد خرید قطعات موتور ماشین آلات دیزل جهت تعمیرگاه واحد موتور سازمان عمران را از طریق برگزاری مناقصه عمومی در سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) با شماره فراخوان ۵۵۰۰۰۵۰۰۶۶۸۸۰۰۰ به نام شخص حقیقی یا حقوقی و با شرایط مناقصه عمومی (اتوبوسرانی) را (با مشخصات بارگذاری شده در سامانه ستاد) با مبلغ برآورد اولیه ۱۹۷.۴۹۵.۶۱۴.۸۰۰ ریال از طریق مناقصه عمومی اقدام نماید، لذا شرکت های واجدالشرايط می توانند از تاریخ ۲۱/۰۶/۱۴۰۳ لغایت مورخه ۰۸/۰۷/۱۴۰۳ به سامانه ستاد آدرس اینترنتی [www.setadiran.ir](http://www.setadiran.ir) مراجعه نمایند.  
شناسه آگهی: ۱۷۸۴۷۲۷

- تلفن: ۰۷۲۲۹-۰۷۱۲۸۳۵۰-۰۷۱۲۸۳۵۰-۰۷۱۲۸۳۵۰-۰۷۱۲۸۳۵۰-۰۷۱۲۸۳۵۰-۰۷۱۲۸۳۵۰-۰۷۱۲۸۳۵۰-۰۷۱۲۸۳۵۰-۰۷۱۲۸۳۵۰-۰۷۱۲۸۳۵۰-۰۷۱۲۸۳۵۰
- مبلغ برآورد: ۵۷۰۷۵۰۰۰۰۰ ریال
  - مدت قرارداد: ۳۰ روز
  - شرایط شرکت کنندگان: کلیه اشخاص حقیقی یا حقوقی دارای سابقه مرتبط با موضوع مناقصه.
  - محل تحویل: شیراز- بلوار عدالت جنوبی - ابتدای بلوار دولت غربی - جنب درمانگاه آزادگان سازمان عمران شهرداری شیراز.
  - مبلغ سپرده شرکت در مناقصه: ۲/۸۵۴/۰۰۰/۰۰۰ ریال بصورت ضمانت نامه بانکی یا فیش واریزی نقدی بحساب سپرده ۴۷۴۲۰۰۸۵۰۰۸۰۵۵۰
  - بانک شهر بنام شهرداری شیراز یا آید یا مراجعه به آدرس [WWW.Setadiran.ir](http://WWW.Setadiran.ir) نسبت
  - برندگان اول و دوم مناقصه هرگاه حاضر به انعقاد قرارداد نشوند سپرده آنان به ترتیب ضبط خواهد شد.
  - در زمان انعقاد قرارداد ۱۰٪ مبلغ پیشنهادی بعنوان ضمانت حسن اجرای تعهدات بصورت ضمانت نامه بانکی یا فیش واریزی اخذ می گردد.
  - آخرین مهلت دریافت (توزیع) اسناد: متقاضیان می‌توانند حداکثر تا ساعت ۱۴:۰۰ روز پنج شنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۶/۲۹ از طریق مراجعه به سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) اسناد مناقصه را دریافت نمایند. لازم به ذکر است مناقصه گران جهت شرکت در مناقصه می بایست در زمان مقرر فوق نسبت به دریافت اسناد صرفا از طریق سامانه اقدام نمایند در غیر اینصورت امکان شرکت در مناقصه را نخواهند داشت.
  - آخرین مهلت ارائه پیشنهادات و ثبت اسناد و مدارک در سامانه حداکثر تا ساعت ۱۵:۰۰ روز یک شنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۷/۰۸ می باشد.
  - شرکت کنندگان می بایست تا قبل از برگزاری کمیسیون سپرده شرکت در مناقصه را به صورت فیزیکی به آدرس شیراز - بلوارعدالت جنوبی - ابتدای بلوار دولت غربی - جنب درمانگاه آزادگان - سازمان عمران و بازآفرینی فضاهای شهری - واحد قراردادهای تحویل نمایند.
  - تاریخ و محل بازگشایی پاکات: روز دوشنبه ساعت ۱۳:۰۰ مورخ ۱۴۰۳/۰۷/۰۹ در محل چهارراه خلدبرین، طبقه سوم شهرداری منطقه یک، سالن جلسات کمیسیون عالی معاملات می باشد.
  - مدت اعتبار پیشنهادها ۲ ماه از تاریخ ارائه پیشنهاد قیمت می باشد.
  - تعدیل: هیچ گونه وجهی بابت تعدیل آحاد بهاء پرداخت نخواهد شد.
  - هیچ گونه مبلغی بابت پیش پرداخت داده نخواهد شد.
  - بدیهی است هزینه آگهی بعهده برنده مناقصه خواهد بود.
  - شهرداری در رد یک یا تمام پیشنهادها مختار میباشد در اینصورت سپرده ها مسترد می گردد.
  - شرکت در مناقصه و دادن پیشنهاد به منزله قبول شروط و تکالیف شهرداری موضوع ماده ۱۰ آیین نامه معاملات شهرداری می باشد.
  - سایر اطلاعات و جزئیات مربوط به مناقصه در اسناد مناقصه مندرج است.
  - برنده مناقصه موظف است تا قبل از انعقاد قرارداد مدارک مثبت در خصوص ثبت نام در سامانه ثنا را ارائه نماید .
  - آگهی و اطلاعات مربوط به مناقصه از طریق سایت <https://shaffaf.shiraz.ir> قابل مشاهده می باشد.
  - متقاضیان شرکت در مناقصه موظف به ثبت نام در سایت [vendor.shiraz.ir](http://vendor.shiraz.ir) می باشند.
  - اطلاعات تماس سامانه ستاد جهت انجام مراحل عضویت در سامانه: مرکز تماس: ۱۴۵۶
  - شناسه آگهی: ۱۷۸۴۷۰۰
  - نوبت اول: ۱۴۰۳/۰۶/۲۱
  - نوبت دوم: ۱۴۰۳/۰۶/۲۴

اداره کل ارتباطات و امور بین الملل شهرداری شیراز