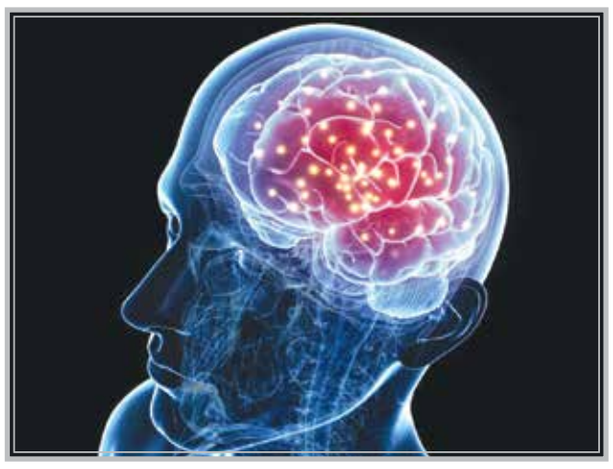
ابتکار
روزنامه صبح ایران
روزنامه سیاسی، اجتماعی، اقتصادی، ورزشی، فرهنگی صبح ایران
صاحب امتیاز و مدیر مسئول:
محمدعلی وکیلی
دفتر مرکزی: تهران، زرتشت غربی
نرسیده به بیمارستان مهر، پلاک ۶۶، طبقه دوم
تلفن: ۸۸۹۷۵۷۱۰-۸۸۹۹۴۶۰۹
فاکس: ۸۸۹۷۵۷۰۹
سامانه پیامکی: ۳۰۰۰۶۰۰۰۴۰۴۰۰۰
ebtekarnews@gmail.com
سازمان آگهی ها:
بلوار آیت الله کاشانی، بین رامین شمالی و گلستان شمالی، ساختمان فربد، پلاک ۲۵۸، واحد یک
۴۴۰۱۹۸۰۵ - ۴۴۰۱۹۸۰۶ - ۴۴۰۱۹۸۰۷
سازمان شهرستان‌ها: ۰۹۱۲۲۷۱۷۵۰۳
توزیع: شرکت نشرگسترامروز - ۶۱۹۳۳۰۰۰
چاپ: صمیم / ۳-۶۵۵۸۶۸۰۱
سه‌شنبه / ۲۷ شهریور ۱۴۰۳ / شماره ۵۷۲۹
۱۳ ربیع‌الاول ۱۴۴۶ - ۱۷ سپتامبر ۲۰۲۴
سال بیستم / ۱۲ صفحه

سبک زندگی

کاهش وزن چگونه بر مغز تاثیر می‌گذارد؟



تحقیقات اخیر تاثیر قابل‌توجهی را که کاهش وزن از طریق محدودیت متناوب انرژی بر بدن انسان دارد نشان می‌دهد. کشف شد که این روش لاغری (تدریجی و مدوام) نه تنها ترکیب میکروبیوم روده را تغییر می‌دهد، بلکه فعالیت مغز را در مناطق مربوط به کنترل اشتها و اعتیاد را نیز تغییر می‌دهد.

قلمرو علوم اعصاب به طور مداوم در حال تکامل است و دائما اکتشافات جدیدی را آشکار می‌کند که درک ما از مغز، رفتار و شناخت انسان را تغییر می‌دهد. از تعامل پیچیده بین سلامت روده و سلامت روان گرفته تا نقش‌های غیرمنتظره مناطق نادیده گرفته شده مغز و زیربنای عصبی قضاوت‌های اخلاقی ما، همگی این مطالعات بینش‌های جذابی را در مورد ساختار مغز ارائه کرده‌اند. در اینجا ما به ۳ مطالعه اخیر می‌پردازیم که ماهیت پویا و بین‌رشته‌ای تحقیقات علوم اعصاب را نشان می‌دهد و نشان می‌دهد که چگونه به کشف اسرار ذهن انسان و کارکردهای بی‌شمار آن ادامه می‌دهد.

۱_ ارتباط روده و مغز: تاثیر کاهش وزن بر سلامت روانی و جسمی

تحقیقات اخیر تاثیر قابل‌توجهی را که کاهش وزن از طریق محدودیت متناوب انرژی بر بدن انسان دارد نشان می‌دهد. کشف شد که این روش لاغری (تدریجی و مدوام) نه تنها ترکیب میکروبیوم روده را تغییر می‌دهد، بلکه فعالیت مغز را در مناطق مربوط به کنترل اشتها و اعتیاد را نیز تغییر می‌دهد. این نشان‌دهنده یک تعامل پیچیده بین روده و مغز در طول فرآیند کاهش وزن است که به پتناسیل روده برای تاثیرگذاری بر عملکرد مغز و بالعکس اشاره دارد. چنین یافته‌هایی راه‌های جدیدی را برای درک چگونگی تاثیر عادت‌های غذایی بر سلامت و تندرستی ما باز می‌کنند و بر اهمیت در نظر گرفتن جنبه‌های فیزیکی و ذهنی در استراتژی‌های مدیریت وزن تاکید می‌کنند.

۲_ پیچیدگی شناخت اخلاقی، فراتر از یک منطقه خاص

مطالعه‌ای که اخیرا منتشر شده است، عقاید قبلی در مورد چگونگی تصمیم‌گیری‌های اخلاقی در مغز را به چالش کشیده است. محققان دریافتند قضاوت‌های اخلاقی نواحی مختلف مغز را فعال می‌کند که نشان‌دهنده یک فرآیند عصبی متنوع و توزیع‌شده است. تحقیقات بر پیچیدگی شناخت اخلاقی و وابستگی آن به مکانیسم‌های عصبی مشترک و منحصر به فرد در بین افراد تاکید می‌کند. به عنوان مثال ایدئولوژی سیاسی بر پردازش عصبی قضاوت‌های اخلاقی تاثیر می‌گذارد.

۳_ پیوند خواب و حافظه: چگونه تنفس بر تثبیت حافظه تاثیر می‌گذارد

محققان ارتباط قابل توجهی را بین الگوهای تنفس در طول خواب و توانایی مغز برای تثبیت خاطرات کشف کرده‌اند. این کشف، نقش تنفس را در سازماندهی فعالیت‌های مرتبط با حافظه در مغز را در طول خواب روشن می‌کند که ریتم تنفس با نوسانات مغزی خاص که برای تثبیت حافظه مهم هستند، هماهنگ است. این هماهنگی بین تنفس و فعالیت مغز در طول خواب نشان می‌دهد که عمل تنفس ممکن است نقش کلیدی در نحوه پردازش و تثبیت خاطرات ما در طول خواب داشته باشد و دیدگاه‌های جدیدی در مورد تعامل بین فرآیندهای فیزیولوژیکی و عملکردهای شناختی ارائه دهد.

عشق و نفرت

طرح: محمد طحانی

ویترین

عرضه ترجمه کتاب «عاقل‌تر از همیشه» در کتابفروشی‌ها

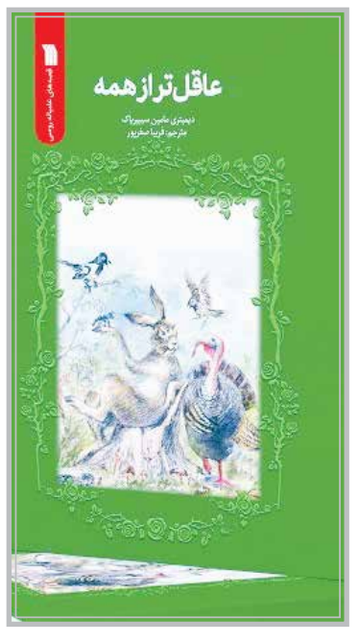
کتاب «عاقل‌تر از همه» نوشته دیمیتری مامین سیبیریاک توسط انتشارات سروش منتشر و راهی بازار نشر شد.

به گزارش خبرگزاری مهر، کتاب «عاقل تر از همه» نوشته دیمیتری مامین سیبیریاک به تازگی با ترجمه فریبا صفرپور و تصویرگری داریا کراوچوک توسط انتشارات سروش منتشر و روانه بازار نشر شده است.

داستان «عاقل‌تر از همه» در مورد بوقلمون نر خودخواهی است که خود را عاقل‌تر از همه و بعضی حیوانات را نادان می‌داند، او برای ثابت کردن اینکه عاقل‌ترین پرنده است، به‌زحمت می‌افتد؛ اما می‌داند که ماه پشت ابر پنهان نمی‌ماند. این کتاب از مجموعه کتاب‌های «کتاب پشت کتاب» از زبان روسی به فارسی ترجمه شده است.

مجموعه کتاب‌های قصه عامیانه روسی ۱۱ جلد است که تاکنون تمامی عناوین: «روباه و دمپایی حصیری»، «قرقاول ترنتی»، «قصه‌های آلیونوشکا»، «سُم نقره‌ای»، «عینک سحرآمیز»، «بابانوئل»، «گردن خاکستری»، «خروس تاج طلایی»، «جیرجیرک کوچولو»، «کلبه خرگوش» و «عاقل‌تر از همه» منتشر شده است.

این کتاب با ۲۰ صفحه، شمارگان ۱۰۰ نسخه و ۹۰ هزار تومان عرضه شده است.



تازه‌های علمی

شارژ باتری گوشی‌های هوشمند با نور خورشید

محققان روش جدیدی ابداع کرده‌اند که به وسیله آن می‌توان مستقیما یک باتری را با استفاده از صفحه تلفن همراه هوشمند شارژ کرد.

به گزارش ایسنا، این روش که توسط یک تیم تحقیقاتی وابسته به موسسه ملی علم و فناوری اولسان(UNIST) ابداع شده است، می‌تواند به طور مستقیم انرژی را از شیشه ساختمان‌ها، اتومبیل‌ها و دستگاه‌های تلفن همراه از طریق سلول‌های خورشیدی شفاف تامین کند. به نقل از آی‌ای، نوع جدید سلول و ماژول خورشیدی شفاف کارایی بالایی را ارائه می‌دهد و خواص بی‌رنگ و شفاف شیشه مانندی را ارائه می‌کند. این سلول خورشیدی شفاف، با معرفی طرح «تمام اتصال در پشت» که تمام اجزای سلول خورشیدی را در پشت قرار می‌دهد، بی رنگی و شفافیت را تضمین می‌کند. این طرح به کارایی و زیبایی شناسی بالایی دست یافته است که سلول‌های خورشیدی شفاف باید همزمان داشته باشند.

ماژول سلول شفاف بازدهی بالایی دارد

این ماده توسط پروفسور کوانیونگ سئو(Kwanyong Seo) و گروه تحقیقاتی او در دانشکده انرژی و مهندسی شیمی در موسسه ملی علم و فناوری اولسان توسعه یافته است.

این روش که شکاف بین دستگاه‌ها را بدون استفاده از سیم‌های فلزی از بین می‌برد، مشکل ضربه دیدن زیبایی سلول‌های خورشیدی شفاف را حل کرده است.

ماژول سلول خورشیدی شفاف با اندازه ۱۶ سانتی‌متر مربع، راندمان بالایی دارد که از ۱۴.۷ درصد تا ۲۰ درصد در نوسان است و در عین حال زیبایی‌شناسی مشابه با یک دستگاه را حفظ می‌کند. همچنین با استفاده از نور طبیعی خورشید می‌توان تلفن همراه هوشمند مجهز به این سلول خورشیدی را شارژ کرد. بر اساس مطالعه انجام شده، صفحه نمایش یک دستگاه تلفن همراه کوچک می‌تواند به عنوان منبع انرژی استفاده شود. سلول‌های خورشیدی شفاف را می‌توان در ساختمان‌ها و شیشه‌های اتومبیل استفاده کرد. این امکان وجود دارد که سلول‌های خورشیدی سیلیکونی شفاف را بتوان در صنایع مختلف مانند دستگاه‌های کوچک و همچنین ساختمان‌ها و شیشه اتومبیل استفاده کرد.

سئو می‌گوید: ما قصد داریم به تحقیقات بیشتر ادامه دهیم تا سلول‌های خورشیدی شفاف بتوانند به یک فناوری کلیدی در صنعت انرژی آینده سازگار با محیط زیست تبدیل شوند.

فراخوان جذب نمایندگی

شرکت پالایش نفت تبریز
Tabriz Oil Refining Co

TZ.O.R.C. Aria
شرکت پالایش نفت تبریز

موضوع : جذب نمایندگی فعال فروش محصولات آریا

شرکت پالایش نفت تبریز (پالایشگاه تبریز) درنظر دارد، در استان های تهران، البرز، مازندران، گلستان، یزد، قم، مرکزی، لرستان، همدان، قزوین، کرمانشاه، ایلام، کهکیلویه و بویر احمد، سیستان و بلوچستان، خراسان جنوبی، خراسان شمالی و سمنان در راستای گسترش فعالیت های خود در خصوص برند سازی و افزایش فروش محصولات آریا (روغن موتورهای بنزینی و دیزلی، روغن های صنعتی و ضد یخ) نماینده فعال جذب نماید.

لذا از تمامی اشخاص حقوقی که تمایل دارند در فراخوان فوق شرکت نمایند، دعوت می گردد درخواست خود را از روز شنبه مورخه ۱۴۰۳/۰۶/۱۰ تا روز شنبه مورخه ۱۴۰۳/۰۶/ ۳۱ در وب سایت رسمی شرکت پالایش نفت تبریز ثبت نمایند.

متقاضیان محترم جهت کسب اطلاعات بیشتر می توانند با شماره تلفن های زیر تماس حاصل فرمایند.

مهدی نان پز ۲۱۱۴۸۷۴۹-۰۴۱ خانم پورقلی :۲۱۱۴۸۷۹۷-۰۴۱

مدارک مورد نیاز:

۱- ثبت تقاضای نمایندگی در وب سایت به نشانی www.tzorc.ir
(قسمت فروش و مشتریان ← فرم ثبت نام نمایندگی فروش محصولات آریا)

۲- تکمیل فرم ها و بارگذاری مستندات درخواستی در وب سایت به صورت کامل، صحیح و دریافت کد رهگیری.

بدیهی است شرکت پالایش نفت تبریز، درخواست های واصله را در چار چوب ضوابط و مقررات داخلی خود بررسی نموده و در قبول و یا رد هر یک از آنها مختار می باشد. ارائه مدارک و ثبت درخواست هیچگونه حقی را برای متقاضیان ایجاد نخواهد کرد .همچنین توزیع فراخوان، در وب سایت اینترنتی شرکت پالایش نفت تبریز قابل رویت می‌باشد.

شرکت پالایش نفت تبریز