

# اقتصاد

**روزنامه سیاسی، اجتماعی، اقتصادی،**

**وزرشی، فرهنگی صبح ایران**

صاحب امتیاز و مدیر مسئول:
محمدعلی وکلی

دفتر مرکزی: تهران، زرتشت غربی

نوسیده به بیمارستان مهر، پلاک ۶۶، طبقه دوم

تلفن: ۸۸۹۷۵۷۱۰ - ۸۸۹۹۶۰۹

فاکس: ۸۸۹۷۵۷۰۹

سامانه پیامکی: ۳۰۰۰۶۰۰۰۴۰۰۰

ebtekarnews@gmail.com

سازمان آگهی ها:

بلوار آیت الله کاشانی، بین رامین شمالی و گلستان

شمالی، ساختمان فرید، پلاک ۲۵۸، واحد یک

۰۵۴۰۱۹۸۰۵ - ۰۴۰۱۹۸۰۶ - ۰۴۰۱۹۸۰۷

سازمان شهرستان‌ها: ۳۰۳۰۱۱۲۲۷۱۵۰۹

توزیع: شرکت نشرگستر امروز - ۶۱۹۳۳۰۰

چاپ: صمیم / ۳-۱۰۱۵۵۸۶۸۰۶۵۵

سه‌شنبه ۳ مهر ۱۴۰۳ / شماره ۵۷۳۴

۲۰ ربیع‌الاول ۱۴۴۶ - ۲۴ سپتامبر ۲۰۲۴

سال بیستم ۱۲ صفحه

## «اپ»تکار

## تفاوت گوشی با تبلت چیست و کدام را بخیریم؟



چه چیزی سبب می‌شود که کاربران گوشی‌های هوشمند و تبلت از هم متمایز باشند؟

گوشی و تبلت، دو گجت محبوب و پراستفاده هستند که اصلی‌ترین تفاوت آن‌ها در ابعاد است؛ اما تفاوت گوشی با تبلت برای کاربران چه تمایزهایی را ایجاد می‌کند؟ در ادامه به مقایسه گوشی هوشمند با تبلت خواهیم پرداخت.

**همه چیز در مورد تفاوت گوشی با تبلت**

گوشی‌های هوشمند نسبت به تبلت‌ها کارایی متفاوتی و تبلت از هم می‌توان کاربردهای این دو محصول را یکسان دانست. به‌طور کلی، از گوشی هوشمند برای تماس گرفتن، عکاسی و فیلم‌برداری حتی در سطوح حرفه‌ای و کاربری عمومی استفاده می‌شود. درعوض اما تبلت‌ها نیازهای محدودتر و در برخی مواقع، خواسته‌های حرفه‌ای برخی کاربران را پوشش می‌دهند.

تبلت‌های پرچمدان مانند گلکسی تب سری S، برخی آپدها و سرفیس‌ها را قلم اختصاصی پشتیبانی می‌کنند. این قلم‌ها قابلیت‌های ویژه‌ای دارند که به‌شما اجازه یادداشت‌برداری، طراحی و نقاشی کردن را می‌دهند. هرچند برخی گوشی‌های هوشمند هم از قلم پشتیبانی می‌کنند؛ اما قدرت مانور دادن رو تبلت به‌دلیل ابعاد بزرگ‌تر نمایشگر و امکانات گسترده‌تر، بیشتر از موبایل خواهد بود.

تماشای راحت‌تر فیلم و سریال روی تبلت، یکی دیگر از موارد مهم تفاوت گوشی با تبلت محسوب می‌شود. تبلت‌ها معمولاً نسبت به گوشی از سیستم صوتی پیشرفته‌تری برخوردارند و نمایشگر گسترده آن‌ها، تماشای فیلم را به امری لذت‌بخش‌تر بدل می‌کند. همچنین بازی کردن و تدوین روی تبلت برای کاربران حرفه‌ای بهتر خواهد بود.

گوشی هوشمند نسبت‌به تبلت قابلیت حمل‌ونقل بسیار ساده‌تری دارد و علاوه‌براین، می‌توانید آن را در جیب لباس و شلوار خود جا دهید؛ درصورتی‌که برای حمل تبلت به کیف یا کاور مخصوص آن نیاز دارید و طبیعتاً نمی‌توانید آن را درهرجایی استفاده کنید. مکالمه صوتی و عکاسی با تبلت نیز امری است که اکثر کاربران ترجیح می‌دهند آن را روی گوشی انجام دهند؛ بنابراین بهتر است بسته به نیازی که دارید، نتیجه نهایی مقایسه گوشی هوشمند با تبلت را برای خودتان تعیین کنید.

## تازه‌های علمی

## سبک زندگی

## تعیین جنسیت بچه با تغییر تغذیه ممکن است؟

یک متخصص تغذیه، به اهمیت تغذیه سالم و متعادل برای افزایش قدرت باروری زنان اشاره کرد.

به گزارش خبرآنلاین،مصرف مواد غذایی ناسالم مانند کربوهیدرات‌های ساده و چربی‌های اشباع‌شده، حذف وعده‌های غذایی و گرسنگی‌های طولانی‌مدت می‌تواند به عدم تعادل هورمونی، افزایش وزن نامطلوب و کاهش کیفیت تخمک‌ها منجر شود.

مهر در خبری نوشت:از سوی دیگر، رژیم‌های غذایی متعادل که حاوی مقدار کافی از پروتئین‌های گیاهی، سبزیجات، غلات کامل و چربی‌های سالم هستند، می‌توانند به بهبود قدرت باروری کمک کنند. توجه به تغذیه مناسب و پایدار، از مهم‌ترین عواملی است که می‌تواند شانس باروری را افزایش دهد.

لادن گیاهی متخصص تغذیه در حوزه ناباروری، به اهمیت تغذیه سالم و متعادل برای افزایش قدرت باروری زنان اشاره کرد.

وی با تأکید بر اثرات منفی برخی عادات غذایی، گفت: گرسنگی‌های طولانی مدت، حذف وعده صبحانه، مصرف زیاد کربوهیدرات‌های ساده پس از عصر، و استفاده از مواد غذایی پُر از قند و چربی‌های مضر از جمله عواملی هستند که می‌توانند به شدت بر باروری تأثیر منفی بگذارند.

گیاهی افزود: مصرف کم سبزیجات، استفاده از روغن‌های جامد، غذاهای سرخ‌شده، و عدم مصرف منابع پروتئینی غیر حیوانی مانند حبوبات نیز از دیگر مواردی هستند که بر باروری زنان اثر منفی می‌گذارد. اما تأثیرات منفی منابع قندی ساده و چربی‌های ناسالم در کنار گرسنگی‌های طولانی‌مدت، بسیار چشمگیرتر است.

وی در ادامه به باورهای غلط در مورد تعیین جنسیت از طریق تغذیه اشاره و تأکید کرد: شواهد علمی قوی برای این ادعاها وجود ندارد.

گیاهی اظهار داشت: حذف برخی مواد غذایی به امید افزایش شانس داشتن جنین پسر، نه تنها تأثیرگذار نیست، بلکه می‌تواند به سلامتی مادر آسیب برساند.

وی همچنین درباره داروهای کاهش وزن هشدار داد و خاطرنشان کرد: استفاده از این داروها ممکن است به کاهش مواد مغذی ضروری بدن منجر شود و به جای آن، اصلاح الگوهای رفتاری و تغذیه‌ای برای کاهش وزن و افزایش شانس باروری باید مورد توجه قرار گیرد.

گیاهی در پایان توصیه کرد: برای داشتن یک بارداری سالم و موفق، تعادل در دریافت مواد غذایی و پرهیز از رژیم‌های غذایی مضر باید مدنظر قرار گیرد.

مصرف مواد غذایی ناسالم مانند کربوهیدرات‌های ساده و چربی‌های اشباع‌شده، حذف وعده‌های غذایی و گرسنگی‌های طولانی‌مدت می‌تواند به عدم تعادل هورمونی، افزایش وزن نامطلوب و کاهش کیفیت تخمک‌ها منجر شود.

از سوی دیگر، رژیم‌های غذایی متعادل که حاوی مقدار کافی از پروتئین‌های گیاهی، سبزیجات، غلات کامل و چربی‌های سالم هستند، می‌توانند به بهبود قدرت باروری کمک کنند. توجه به تغذیه مناسب و پایدار، از مهم‌ترین عواملی است که می‌تواند شانس باروری را افزایش دهد.

لادن گیاهی متخصص تغذیه در حوزه ناباروری، به اهمیت تغذیه سالم و متعادل برای افزایش قدرت باروری زنان اشاره کرد.

وی با تأکید بر اثرات منفی برخی عادات غذایی، گفت: گرسنگی‌های طولانی مدت، حذف وعده صبحانه، مصرف زیاد کربوهیدرات‌های ساده پس از عصر، و استفاده از مواد غذایی پُر از قند و چربی‌های مضر از جمله عواملی هستند که می‌توانند به شدت بر باروری تأثیر منفی بگذارند.

گیاهی افزود: مصرف کم سبزیجات، استفاده از روغن‌های جامد، غذاهای سرخ‌شده، و عدم مصرف منابع پروتئینی غیر حیوانی مانند حبوبات نیز از دیگر مواردی هستند که بر باروری زنان اثر منفی می‌گذارد. اما تأثیرات منفی منابع قندی ساده و چربی‌های ناسالم در کنار گرسنگی‌های طولانی‌مدت، بسیار چشمگیرتر است.

وی در ادامه به باورهای غلط در مورد تعیین جنسیت از طریق تغذیه اشاره و تأکید کرد: شواهد علمی قوی برای این ادعاها وجود ندارد.

گیاهی اظهار داشت: حذف برخی مواد غذایی به امید افزایش شانس داشتن جنین پسر، نه تنها تأثیرگذار نیست، بلکه می‌تواند به سلامتی مادر آسیب برساند.

وی همچنین درباره داروهای کاهش وزن هشدار داد و خاطرنشان کرد: استفاده از این داروها ممکن است به کاهش مواد مغذی ضروری بدن منجر شود و به جای آن، اصلاح الگوهای رفتاری و تغذیه‌ای برای کاهش وزن و افزایش شانس باروری باید مورد توجه قرار گیرد. گیاهی در پایان توصیه کرد: برای داشتن یک بارداری سالم و موفق، تعادل در دریافت مواد غذایی و پرهیز از رژیم‌های غذایی مضر باید مدنظر قرار گیرد.

## ماشین بازی

مقایسه شورولت کامارو ZL1 و دوج چلنجر SRT هلکت

## کدام‌یک سریع‌تر است؟



شورولت کامارو ZL1 و دوج چلنجر SRT هلکت جزو بهترین خودروهای عضلانی چند سال اخیر آمریکا هستند اما کدام‌یک از آن‌ها عملکرد بهتری دارد؟

دوج چلنجر و شورولت کامارو چند دهه است که رقابت فشرده‌ای با یکدیگر دارند. این دو خودرو در جایی که امکان داشته باشد از نظر فناوری‌های عملکردی سلندر سوپرشاژردار زنده نگه داشته‌اند و از نظر فناوری‌های عملکردی همچون صفر تا ۹۶ کیلومتر در ساعت و… شانه به شانه یکدیگر حرکت کرده‌اند. متأسفانه چلنجر SRT هلکت از مدت‌ها قبل راهی موزه شده و همین وضعیت درباره کامارو ZL1 نیز صدق می‌کند. شورولت کامارو ZL1 با نسخه ویژه کالکتور ادیشن خداحافظی باشکوهی با دنیای خودرو دارد و البته به نظر نمی‌رسد کسی شانس خرید نسخه صفرکیلومتر آن را داشته باشد. باید گفت خودروهای عضلانی ZL1 سلندر اگرچه همچنان به‌صورت محدود در دسترس هستند اما فقط در چند سال آینده به مصولاتی کلکسیونی و کمیاب بدل خواهند شد. هر دو خودرو در

## سیاه‌چاله‌ها می‌توانند ستاره‌های یخ‌زده باشند!

داندن و کشف کردند که نظریه آنها بسیاری از تناقض‌های مرتبط با مدل سنتی سیاه‌چاله‌ها را حل می‌کند.

**مشکل مدل فعلی سیاه‌چاله‌ها**

وقتی صحبت از سیاه‌چاله‌ها می‌شود، جامعه علمی آنچه را که آلبرت اینشتین در نظریه نسبیت عام خود در سال ۱۹۱۵ بیان کرد، دنبال می‌کند. به گفته اینشتین، دو ویژگی اصلی در یک سیاه‌چاله وجود دارد. اول دارای یک نقطه یا چگالی بی‌نهایت در مرکز خود است که به آن تکینگی (singularity) می‌گویند. دوم یک سیاه‌چاله یک افق رویداد دارد که به مرزی گفته می‌شود که به هیچ چیز، حتی نور اجازه فرار نمی‌دهد.

در حالی که این نظریه به طور گسترده پذیرفته شده است، اما با چالش‌های بزرگی نیز مواجه است. به عنوان مثال، مشاهدات در دنیای واقعی نشان می‌دهد که بی‌نهایت‌ها در طبیعت وجود ندارند و به همین دلیل است که همه چیز در فیزیک، منتهای در نظر گرفته می‌شود.

تناقض دیگر از «تناقض تابش استینون هاوکینگ» ناشی می‌شود که نشان می‌دهد سیاه‌چاله‌ها می‌توانند تابش ساطع کنند و به آرامی جرم خود را در طول زمان از دست بدهند که در نهایت منجر به تبخیر کامل آنها می‌شود. اما این چگونه ممکن است، چرا که

## آخر ابتکار

## عکس‌نوشت



برداشت خرما از نخلستان ها کارون

عکس: علی معرف / ایرنا

## ویترین

همزمان با هفته دفاع مقدس

## «آذرخش و رقص فانتوم‌ها» رونمایی می‌شود

مراسم رونمایی از کتاب «آذرخش و رقص فانتوم‌ها» نوشته صادق وفايي دوشنبه دوم مهر همزمان با هفته دفاع مقدس در حوزه هنری برگزار می‌شود.

به گزارش خبرنگار مهر، مراسم رونمایی از کتاب «آذرخش و رقص فانتوم‌ها» نوشته صادق وفايي دوشنبه دوم مهرماه توسط انتشارات سوره مهر در حوزه هنری برگزار می‌شود. این کتاب شامل خاطرات آزاده خلیان حسینیعلی ذوالفقاری است. «آذرخش و رقص فانتوم‌ها» پس از «بیگانه با ترس» و «شیخ دوست‌داشتنی»، سومین کتابی است که صادق وفايي درباره خلیانان نیروی هوایی به‌ویژه خلیانان شکاری بمب‌افکن فانتوم F4 نوشته شده است.

حسینیعلی ذوالفقاری متولد ۱۳۳۰ است که پس از ورود به نیروی هوایی، برای آموزش به آمریکا اعزام شد و پس از بازگشت به ایران، هواپیمای فانتوم را برای پرواز انتخاب کرد. ذوالفقاری یکی از خلبانان پایگاه سوم شکاری همدان بود که در دوران خدمت خود با خلبانان و اسطوره‌هایی چون قاسم پورگلچین، محمود اسکندری، داریوش ندیمی، فرج‌الله براتپور، جلیل پوررضایی و … همراه و هم‌نفس بوده است. او از چهره‌هایی چون شهید مصطفی چمران، شهید احمد کشوری و ابوالحسن بنی‌سدر نیز خاطراتی دارد.

این‌خلبان پس از پیروزی‌های مراحل مختلف عملیات بیت‌المقدس که به‌مرور باعث آزادسازی خرمشهر شدند، در روز ۱۸ اردیبهشت یعنی یک‌روز پس از بمباران موفق پل استراتژیک و شاور عراق روی اروندرود توسط محمود اسکندری، در مأموریت بمباران ۴ کیلومتر از جاده عقب‌نشینی نیروهای دشمن در جاده چغیر \_ طلاپیه، مورد اصابت پدافند زمین به هوا قرار گرفت و با محمدعلی اعظمی خلیبان کابین عقب خود به‌طور ناگهانی از هواپیما خارج شد و به اسارت دشمن درآمد. او با تحمل بیش از ۸ سال اسارت و بودن در جمع اسرای مفقودالاثَر، شهرپور ۱۳۶۹ به میهن بازگشت.

ذوالفقاری از بازگشت از دوران اسارت، در قامت خلبان مسافریبری به خدمت پرداخت و چندسال پیش بازنشسته شد. «آذرخش و رقص فانتوم‌ها» در ۹ فصل تدوین شده‌اند که عنوان‌شان به این‌ترتیب است: «اتاق بازجویی و آرزین نامحترم»، «در ایران اجکت نداریم»، «بشت پیکر شهدا پناه گرفته‌ایم»، « مبارزه با دیورهای زندان»، «شیر حلال!»، «رقص باله فانتوم‌ها بین دره‌ها»، «روای آن‌بانوی روی‌پوشیده»، «نقشه‌قر» و «برنمی‌گردید، زنده بمانید و بپرید بیرون!». مراسم رونمایی از این کتاب با حضور نویسنده، راوی کتاب و خلبانان نیروی هوایی در دوران دفاع مقدس همراه است.