

نامگذاری معبری به نام «شهید سید حسن نصرالله» در پایتخت



رئیس شورای اسلامی شهر تهران از نامگذاری معبری به نام شهید سید حسن نصرالله در پایتخت خبر داد.

به گزارش تسنیم، مهدی چمران؛ رئیس شورای شهر تهران در حاشیه دویست و شصت و ششمین جلسه علنی شورای اسلامی شهر تهران و در جمع خبرنگاران اظهار کرد: به منظور بزرگداشت و ادای احترام به مقام شهید سید حسن نصرالله، تصمیم بر آن شده که یکی از معابر پایتخت به نام این شهید والامقام نامگذاری شود.

وی افزود: این اقدام نمادی از حمایت از محور مقاومت و تجلیل از تلاش‌ها و فداکاری‌های افرادی است که در راه مبارزه با ظلم و ستم ایستادگی کرده‌اند.

رئیس شورای شهر تهران تصریح کرد: این نامگذاری بیانگر ارادت مردم و مسئولان به ارزش‌های اسلامی و ملی بوده و با هدف تقویت روحیه مقاومت و اتحاد در جامعه انجام می‌شود.

وی تأکید کرد: قطعاً معبری متناسب با شأن و مقام این شهید بزرگوار انتخاب خواهد شد.

بارش متناوب باران در تهران طی دو روز آینده



اداره کل هواشناسی استان تهران اعلام کرد: طی دو روز آینده با فعالیت متناوب سامانه بارشی بارش باران، گاهی رگبار و رعد و برق و وزش باد شدید پیش‌بینی می‌شود.

به گزارش ایسنا، بر اساس تحلیل الگوهای همدیدی و بررسی نقشه‌های پیش‌یابی، وضعیت جوی استان تهران طی دو روز آینده آسمانی قسمتی ابری گاهی همراه با افزایش ابر و وزش باد پیش‌بینی می‌شود. طی این مدت با فعالیت متناوب سامانه بارشی در بعضی ساعات به‌ویژه از بعد از ظهر تا اواخر وقت دوشنبه (۹ مهر) بارش باران، گاهی رگبار و رعد و برق و وزش باد شدید در ارتفاعات بالادست، احتمال بارش برف و در مناطق مستعد بارش تگرگ مورد انتظار خواهد بود.

از روز سه‌شنبه تا پنجشنبه (۱۰ تا ۱۲ مهر) آسمان صاف تا قسمتی ابری گاهی همراه با وزش باد پیش بینی می‌شود. از بعد از ظهر چهارشنبه تا پنجشنبه در پاره‌ای از نقاط به‌ویژه بخش‌های جنوبی و غربی وزش باد شدید گاهی با خیزش گرد و خاک مورد انتظار خواهد بود. تا چهارشنبه روند تدریجی افزایش دما پیش بینی می‌شود.

بر اساس اعلام اداره کل هواشناسی استان تهران، وارمین با کمینه دمای ۲- درجه سانتیگراد سردترین ایستگاه استان تهران در ۲۴ ساعت گذشته گزارش شده است.

آسمان تهران امروز (۹ مهر) کمی ابری، از بعد از ظهر افزایش ابر، گاهی رگبار و رعد و برق و وزش باد شدید با حداقل دمای ۱۴ و حداکثر دمای ۲۰ درجه سانتیگراد و طی سه‌شنبه (۱۰ مهر) صاف تا کمی ابری، گاهی وزش باد با حداقل دمای ۱۶ و حداکثر دمای ۲۴ درجه سانتیگراد پیش‌بینی می‌شود.

وزارت تعاون که انتخاب رئیس سازمان بهزیستی را به ارسال رزومه افراد صاحب صلاحیت و انتخاب از میان آنان منوط کرده بود اینک با عدم فراخوان برخی از منتخبین به مصاحبه حضوری، نشان داده این انتخاب چندان هم حول محور عدالت و بی‌طرفی نمی‌گردد.

به گزارش خبرنگاران،، چندی پیش وزارت تعاون برای انتخاب رئیس جدید سازمان بهزیستی کشور فراخوان داد و از افرادی که خود را شایسته این جایگاه می‌دیدند خواست تا رزومه خود را به وزارتخانه ارسال کنند.

از میان ارسال کنندگان رزومه، ۲۸ نفر مورد تأیید اولیه قرار گرفتند و از بین این ۲۸ نفر برخی در روزهای گذشته به مصاحبه حضوری خوانده شدند. باینکه تصور می‌شد مبنای انتخاب ریاست بهزیستی، بی‌طرفی و استناد به برنامه افراد باشد اما برخی بدون اعلام دلیل، به مصاحبه حضوری دعوت نشدند.

صرف‌نظر از داشتن یا نداشتن صلاحیت، کميته انتخاب رئیس سازمان بهزیستی کشور باید پاسخ بدهد که چرا همه ۲۸ فرد منتخب را به مصاحبه دعوت نکرده تا دست‌کم ظاهر ماجرا اینگونه باشد که انتخاب نهایی بر اساس مصاحبه با همه و مطالعه برنامه‌هایشان صورت گرفته است؟

وقتی وزارتخانه ژست روشنفکرانه و انتخاب بر مبنای صلاحیت افراد را به خود می‌گیرد باید ادامه ماجرا را هم با همین ژست پی‌گیرد و همه افرادی که از آنها برنامه خواسته را به مصاحبه دعوت کند. نه اینکه افراد را به دو دسته تقسیم کرده و از یک گروه بدون علت واضح، مصاحبه نخواهد.

همچنین افراد مسئول در دعوت کاندیداهای احتمالی ریاست بهزیستی به مصاحبه، باید توضیح دهند که مبنای دعوت چه بوده. اگر مبنای دعوت برخی، برنامه خویشان و مبنای عدم دعوت برخی دیگر برنامه ناکافی آنان بوده بهتر است وزارتخانه با همان اعتقادی که منجر به اعلام فراخوان شد برنامه منتخبین را منتشر کند تا جامعه هدف علاوه بر اطلاع از برنامه‌ها دانش تشخیص برنامه خوب و بد را نیز کسب کنند. اما نکته مهمی که کميته انتصاب ریاست بهزیستی را زیر سوال می‌برد عضویت فردی در این کميته است که برادرش بین منتخبین و در شمار افراد دعوت شده به مصاحبه قرار دارد.

این اتفاق اگرچه به‌معنای عدم صلاحیت فرد منتخب نیست اما کلیت کميته را به دلیل تعارض منافع فردی دچار سوال و ابهام کرده و آن را از حیز بی‌طرفی، عدالت و تکیه بر تخصص ساقط و از معنای دموکراسی تهی می‌کند.

صرف‌نظر از همه موارد ذکر شده اینکه وزیر مربوطه از بین سازمان‌ها و نهادهای زیر نظر وزارت

تعاون که همگی مهم و دارای جایگاه بسیار خاصی در جامعه هستند فقط انتخاب رئیس سازمان بهزیستی را منوط به فراخوان و فرآیند انتخابات دیده خود سوال بزرگ این ماجراست.

آیا فقط انتخاب رئیس بهزیستی می‌توانست نشانه پایدنی به دموکراسی باشد و سایر نهادهای تحت مدیریت این وزارتخانه شامل اثبات ادعای دموکراسی‌گری‌نمی‌شدند؟

اگر وزیر در این حوزه واقعا به دلیل انتخاب اصلح فراخوان داد چرا شرایط مدنظر خود و فاکتورهای موردنیاز برای ارتقای جایگاه بهزیستی را اعلام نکرد تا فقط دارندگان این شرایط یا در میدان رقابت برای احراز جایگاه ریاست بهزیستی بگذارند و در مقاطع زمانی مختلف بتوان عملکر فرد منتخب را بی‌طرفی، عدالت و تکیه بر تخصص ساقط و از معنای دموکراسی تهی می‌کند.

صرف‌نظر از همه موارد ذکر شده اینکه وزیر مربوطه از بین سازمان‌ها و نهادهای زیر نظر وزارت

کمیته انتصاب ریاست بهزیستی زیر تیغ

پای پارتی‌بازی در میان است؟

چندی پیش وزارت تعاون برای انتخاب رئیس جدید سازمان بهزیستی کشور فراخوان داد و از افرادی که خود را شایسته این جایگاه می‌دیدند خواست تا رزومه خود را به وزارتخانه ارسال کنند.



چندان منطقی از آب درنیامده و علاوه بر اینکه اصل بی‌طرفی و شفافیت در کميته تصمیم‌گیرنده زیر سوال است، خود این اقدام در حالیکه تلاش می‌شد نشانی از دموکراسی باشد حالا رنگ و بوی یک اقدام سیاسی صرف را به خود گرفته است.

تدرید در بی‌طرفی

اسامی منتشر شده نشان می‌دهد رقابت بین عده‌ای بسیار شدت گرفته و فشارها هم در انتخاب افراد بی‌تأثیر نیست و چه بسا این شائبه پیش بیاید که انتخاب نهایی در گرو ارتباطات افراد، میزان تحت حمایت بودن و تحت حمایت چه کسی بودنشان باشد.

لذا با این دست فرمان نه تنها از دموکراسی و انتخاب متکی بر صلاحیت افراد خبری نیست بلکه باید پذیرفت که هنوز برای عمل به شعارهای دموکراسی‌رایانه زود است و هنوز راه مانده تا صاحبان دانش و تخصص نسبت به دارندگان حمایت‌های سیاسی در اولویت باشند.

همچنین واضح است که سردهندگان شعاد دموکراسی در عمل هنوز قادر به تحقق آن نیستند و فشارهای سیاسی و مصلحت‌ها اقتدر در انتخاب افراد نفوذ کرده‌اند که گاه همان مدعیان اجرای دموکراسی، زیرپا گذارندگان دموکراسی می‌شوند.

اما در شرایطی که فرآیند انتخاب رئیس سازمان بهزیستی به طول انجامیده، شخص وزیر باید با کسب اطلاع از آنچه هم‌اکنون در حال رخ دادن در دل سازمان بهزیستی است، نسبت به کوتاه کردن فرآیند انتخاب رئیس این سازمان اقدام فوری کرده و از زمان دادن به کادری که این روزها را فرصت مغتنمی برای آخرین بریز و بیاش‌ها در بهزیستی ندیده‌اند بپرهیزد.

در این مورد به‌خصوص حتی اگر انتخاب گزینه نهایی همچنان به زمان نیاز دارد، انتخاب سرپرست موقت و برکناری کامل رئیس فعلی سازمان می‌تواند اقدام موثر این روزهای بهزیستی باشد و دست‌کم لطمات ایجاد شده را همیجا متوقف کند.

شکستن پیشترین اثر مخرب را بر ندان‌ها دارد، توضیح داد: به عنوان مثال تخمه نرم مثل تخمه کدو اگر به طور مرتب و طولانی مدت استفاده شود، می‌تواند صدمه بیشتری نسبت به تخمه‌های سفتی که به صورت تخم‌ی مصرف می‌شود، به دندان وارد کند و بر زیبایی دندان، به ویژه دندان‌های جلوی دهان، تأثیر نگذارد البته که با رعایت بهداشت دهان و مدیریت مصرف مواد غذایی تا حدودی می‌توان از شدت عوارض کاست.

این متخصص تغذیه و رژیم درمانی، با اشاره به اینکه استفاده از تخمه در حد متعادل مفید است، خاطرنشان کرد: تخمه از ویتامین‌ها، مواد معدنی و آنتی‌اکسیدان‌های منحصربه‌فردی تشکیل شده، اما مصرف مقادیر زیادی از آن مشکلاتی را برای افراد ایجاد می‌کند.

وی افزود: به طور مثال تخمه آفتابگردان، بسیار چرب است، همچنین به دلیل دارا بودن اسیدهای چرب پلی و منو غیراشباع، سطح کلسترول را در محدوده طبیعی حفظ می‌کند و می‌توان آن را به مجموعه چربی‌های مفید قرار داد؛ اما چربی‌های مفید نیز اگر به مقدار زیاد مصرف شوند، به علت کالری بالایی که دارند، باعث اضافه‌وزن و چاقی می‌شوند.

از دانه‌های تخمه بوداده شده با نمک استفاده نکنید

اسلامیان در ادامه با بیان اینکه دانه‌های آفتابگردان به‌طور طبیعی سدیم کمی دارند، گفت: در فرآیند بو دادن و نمک زدن تخمه دارای مقادیر فراوانی از نمک می‌شود، در حقیقت یک‌هشتم فنجان از تخمه آفتابگردان بوداده و نمک‌دار، تقریباً ۱۷۴ میلی‌گرم سدیم دارد، سدیم زیاد در رژیم غذایی، فشارخون را افزایش می‌دهد و خطر ابتلا به سکت، بیماری‌های قلبی، پوکی‌استخوان، سرطان معده و بیماری‌های کلیوی را افزایش می‌دهد، بنابراین توصیه می‌شود از دانه‌های غیر بوداده شده با نمک استفاده کرد.

یک متخصص تغذیه و رژیم درمانی گفت: تخمه شکستن محرکی کوتاه مدت است که به سرعت باعث آزاد شدن دوپامین بین سلول‌های مغزی می‌شود و به فرد پیام لذت بخش می‌دهد که دوباره تکرار کند.

به گزارش مهر، غزاله اسلامیان، با اشاره به اینکه بخش‌هایی در مغز وجود دارد که دوپامین تولید می‌کنند، اظهار کرد: این بخش ها به عنوان یک نوروترانسمیتر با انتقال دهنده پیام عصبی عمل می‌کنند یعنی باعث انتقال پیام و سیگنال بین سلول‌های مغزی می‌شوند. وی با اشاره به اینکه یکی از نقش‌های مهم دوپامین در مغز ایجاد احساس لذت به عنوان پاداش در برابر یک نیروی انگیزشی است، خاطرنشان کرد: این محرک انگیزشی می‌تواند با انجام کارهایی مانند خرید کردن، انجام بازی های رایانه‌ای، گشت و گذار در فضاهای مجازی و یا خوردن برخی از مواد غذایی مانند فست‌فودها، شیرینی‌ها و آجیل‌ها تشریح شود. این متخصص تغذیه و رژیم درمانی خاطرنشان کرد: شکستن هردانه تخمه به عنوان یک محرک انگیزشی مستقل عمل می‌کند، این محرک کوتاه مدت به سرعت باعث آزاد شدن دوپامین بین سلول‌های مغزی می‌شود و بنابراین شکستن تخمه به فرد پیام لذت را داده و فرد را تشویق می‌کند که این رفتار لذت بخش را تکرار کند. وی ادامه داد: در عین حال با خوردن تنقلات مقدار زیادی از مواد شیمیایی آزاد می‌شود و به‌ما احساس خوب می‌دهد که در مقایسه با غذاهای فرآوری نشده به «پاداش» بسیار قوی‌تر در مغز منجر می‌شود و پس از آن به دنبال پاداش‌های بیشتر مغز، میل به تنقلات بیش از حد می‌شود و احتمالاً می‌تواند به دور باطل، به نام غذا خوردن اعتیاد آور یا اعتیاد به مواد غذایی منجر شود.

زیاد تخمه شکستن دندان‌هایتان را خراب می‌کند

اسلامیان با اشاره به اینکه سه عامل تعداد، دفعات و تداوم تخمه



شیب مهاجرت پزشکان سعودی است

رئیس کل سازمان نظام پزشکی ایران، شیب مهاجرت پزشکان را صعودی دانست اما گفت که تعداد مهاجرت‌ها بالا نیست.

به گزارش خبرگزاری مهر به نقل از خانه ملت، محمد رئیس زاده افزود: شیب مهاجرت پزشکان سعودی است اما تعداد مهاجرت‌ها بالا نیست، البته مهاجرت حتی یک پزشک متخصص و فوق تخصص باید برای ما مهم باشد زیرا مهاجرت نخبگان امری آسیب زا است و به پزشکان با کیفیت و متخصص در کشور به شدت نیاز داریم. وی با تأکید بر اینکه شان جامعه پزشکی باید رعایت و حفظ شود، تصریح کرد: بر اساس بررسی های انجام شده مهم‌ترین و نخستین دلیل مهاجرت این قشر غیر از مسائل شخصی عدم رعایت شان و کرامت آنان است.

رئیس زاده با تأکید بر اینکه برای کاهش مهاجرت پزشکان، تعرفه های پزشکی باید واقعی و اصلاح شود، افزود: بیمه ها باید قیمت واقعی خدمات را پرداخت کنند و اگر بیمه ها تقویت و قیمت واقعی خدمات را پرداخت کنند و همچنین تعرفه ها به ویژه برای پزشکان جوان واقعی شود به طور قطع می توان مهاجرت پزشکان را کاهش داد و گامی بلند برای افزایش ماندگاری آنها در کشور برداشت.

آگهی مزایده اجاره شماره ۶

به شماره مزایده مرجع ۰۰۳۰۵۰۱۳۰۰۰۰۰۰۳

شهرداری ایرانشهر در نظر دارد فروش جنوب حصار از هرس درختان سطح شهر ایرانشهر را از طریق مزایده مندرج در اسناد مزایده، با بهره گیری از سامانه تدارکات الکترونیکی دولت **www.setadiran.ir** با شماره مزایده ۵۰۰۳۰۵۰۱۳۰۰۰۰۰۰۳ شماره سیستمی ۵۰۰۳۰۵۰۱۳۰۰۰۰۰۰۰۳ به صورت الکترونیکی واگذار نماید. **زمان انتشار در سایت:** تاریخ ۱۴۰۲/۰۷/۱۶ ساعت ۱۴ **مهلت دریافت اسناد مزایده:** تاریخ ۱۴۰۲/۰۷/۱۶ ساعت ۱۹ **تاریخ بازدید:** ۱۴۰۲/۰۷/۱۸ تا ۱۴۰۲/۰۷/۱۹ ساعت ۱۲ **آخرین مهلت ارسال پیشنهاد قیمت:** تاریخ ۱۴۰۲/۰۷/۱۸ ساعت ۱۹ **زمان بازگشایی:** تاریخ ۱۴۰۲/۰۷/۱۹ ساعت ۱۱

شرایط عمومی و توضیحات برگزاری مزایده دستگاه اجرایی
--

ضمنا رعایت موارد ذیل الزامی می باشد:

- ۱- برگزاری مزایده صرفاً از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت می باشد و کلیه مراحل فرآیند مزایده شامل خرید و دریافت اسناد مزایده (در صورت وجود هزینه مربوطه)، پرداخت تقصیم شرکت در مزایده (دوبیمه)،ارسال پیشنهاد قیمت و اطلاع از وضعیت برنده بودن مزایده گران محترم از این طریق امکان پذیر می باشد.
- ۲- کلیه اطلاعات موارد اجاره شامل مشخصات، شرایط و نحوه اجاره در برد اعلان عمومی سامانه مزایده قابل مشاهده و بررسی و انتخاب می باشد.
- ۳- علاقمندان به شرکت در مزایده می بایست جهت ثبت نام و دریافت گواهی الکترونیکی (توکُن) با شماره های ذیل تماس حاصل نمایند:مرکز پشتیبانی و راهبری: ۱۴۵۶۱ اطلاعات تماس دفاتر ثبت نام سایر استان ها، درسات سامانه (**www.setadiran.ir**) بخش "ثبت نام/پروفاایل مزایده گر " موجود است.
- ۴- شهرداری در رد یا قبول کلیه پیشنهادها در هر مرحله از مزایده بنا به هر علت تا قبل از انعقاد قرارداد مختار می باشد و بابت رد هیچگونه خسارتی پرداخت نمی گردد و صرفاً سبیده عودت می شود.
- ۵- برنده مزایده به محض اطلاع از برنده شدن می بایست برای انجام اقدامات بعدی با استان و شهرستان محل وقوع ملک تماس حاصل نماید.
- ۶- **توجه:** مبلغ ودیعه قرض الحسنه برای هر یک از اماکن مذکور ثابت (غیر قابل تغییر) بوده و متقاضیان بایستی با درنظرگرفتن قیمت پایه اجاره جدول فوق، صرفاً مبلغ اجاره پیشنهادی خود را اعلام نمایند.
- ۷- درصورت درخواست مستاجر و تأیید شرکت امکان تبدیل ودیعه قرض الحسنه و مبلغ اجاره بها وجود دارد.
- ۸- **محمل دریافت اسناد مزایده:** متقاضیان می تواننند از تاریخ ۱۴۰۲/۰۷/۱۸ لغایت ۱۴۰۲/۰۷/۱۹ به سامانه تدارکات الکترونیک دولت به آدرس **www.setadiran.ir** مراجعه و نسبت به دریافت اسناد مزایده (به شماره فراخوان ۵۰۰۳۰۵۰۱۳۰۰۰۰۰۰۰۰۲ اقدام نمایند. الزم است شرکت کنندگان در صورت عدم عضویت قبلی، مراحل ثبت نام در سایت مذکور و دریافت گواهی امضای الکترونیکی را جهت شرکت در مزایده محقق سازند.
- ۹- مبلغ سبیده شرکت در مزایده معادل ۵٪ درصد قیمت پایه سال جهت هر مورد می باشد که می بایست بصورت ضمانتنامه بانکی یا فیش واریزی معتبر در وجه شهرداری ایرانشهر پرداخت گردد.
- ۱۰- سایر شرایط مزایده در سایت سامانه ستاد الکترونیک دولت به صورت پی دی اف بارگزاری گردیده لحاظ می گردد،
- ۱۱- تحویل مورد اجاره پس از عقد قرارداد و از تاریخ ابلاغ امضای صورجلسه تحویل انجام می گیرد.
- ۱۲- هزینه چاپ آگهی و کارشناسی بر عهده برنده مزایده خواهد بود.
- ۱۳- جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن همراه ۰۹۱۵۲۹۹۰۱۱۹ تماس حاصل فرمایید.
- ۱۴- شهرداری در رد یا قبول هر یک از پیشنهادات مختار خواهد بود.