



طرح: محمد طحانی

ساکت شو و بیخنگ

ویترین

«ساعت دیروز» رونمایی می‌شود

بازار شعر ایران شده است. این مجموعه در سه فصل (دیروز، امروز و فردا) دسته بندی و در مجموع با ۹۹ شعر سپید بلند در ۱۶۸ صفحه گردآوری شده است. همچنین طراحی جلد این اثر توسط طراحان موسسه پارسی استودیو انجام شده است. کتاب «ساعت دیروز» ۲۶ مهرماه ۱۴۰۳ ساعت ۱۶ در شهرکتاب فرشته تهران رونمایی می‌شود.

کتاب «ساعت دیروز» به نویسندگی مریم بذری از سوی انتشارات فصل سپید زمستان وارد بازار نشر شده و در مراسمی رونمایی می‌شود. به گزارش ایلنا به نقل از روابط عمومی، در مقدمه این کتاب شعر آمده است: امروز همان دیروز است چه فرقی می‌کند کدام چند شبیه. در حال حاضر سومین کتاب مریم بذری با عنوان «ساعت دیروز» با تلاش انتشارات فصل سپید زمستان با مدیریت سجاد عزیزی آرام تولید و آماده رونمایی و عرضه در

ردیف	نام خانوادگی	نام	تاریخ تولد	تاریخ فوت	سبب درگذشت	محل دفن
۱
۲
۳
۴
۵
۶
۷
۸
۹
۱۰
۱۱
۱۲
۱۳
۱۴
۱۵
۱۶
۱۷
۱۸
۱۹
۲۰
۲۱
۲۲
۲۳
۲۴
۲۵
۲۶
۲۷
۲۸
۲۹
۳۰

مجموعه شعر

ابرتکار

روزنامه سیاسی، اجتماعی، اقتصادی، ورزشی، فرهنگی صبح ایران

صاحب امتیاز و مدیر مسئول: محمدعلی وکیلی

دفتر مرکزی: تهران، زرتشت غربی
نرسیده به بیمارستان مهر، پلاک ۶۶، طبقه دوم
تلفن: ۸۸۹۷۵۷۰-۸۸۹۹۴۰۹
فاکس: ۸۸۹۷۵۷۰۹
سامانه پیامکی: ۳۰۰۰۶۰۰۰۴۰۴۰۰
ebtekarnews@gmail.com

سازمان آگهی‌ها:
بلوار آیت الله کاشانی، بین رامین شمالی و گلستان شمالی، ساختمان فرید، پلاک ۲۵۸، واحد یک
۴۴۰۱۹۸۰۵ - ۴۴۰۱۹۸۰۶ - ۴۴۰۱۹۸۰۷ - ۴۴۰۱۹۸۰۸
سازمان شهرستان‌ها: ۰۹۱۲۳۷۱۷۵۰۳
توزیع: شرکت نشر گستر امروز - ۶۱۹۳۳۰۰۰
چاپ: صمیم / ۳-۱۰۱-۶۵۵۸۶۸۰

چهارشنبه ۲۵ مهر ۱۴۰۳ / شماره ۵۷۵۳
۱۲ ربیع‌الثانی ۱۴۴۶ - ۱۶ اکتبر ۲۰۲۴
سال بیستم / ۱۲ صفحه

تازه‌های علمی

با کمک این نانوذرات جدید دیگر چاق نمی‌شوید!

متابولیسم چربی را مطالعه کرده‌اند اما یافتن یک راه موثر برای جلوگیری از جذب چربی تاکنون دشوار بوده است. در حالی که بیشتر راهبردها بر کاهش مصرف چربی در رژیم غذایی تمرکز دارند، روش ما فرآیند جذب چربی را مستقیماً در بدن هدف قرار می‌دهد.

این گروه پژوهشی یک سیستم جدید دارورسانی را با استفاده از نانوذرات ابداع کرده‌اند که یک کپسول کوچک حاوی یک هسته پلیمری پوشیده‌شده در پوسته محافظ است. این سیستم به گونه‌ای طراحی شده است که «آران‌ای‌های مداخله‌گر کوچک» (siRNA) را به روده کوچک منتقل کند که در آنجا بتوانند بیان SOAT2 را کاهش دهند و جذب چربی را مهار کنند. موش‌های تحت درمان با نانوذرات، چربی کمتری را جذب کردند و حتی در رژیم غذایی پرچرب توانستند از چاقی دور بمانند.

شاؤو ادامه داد: این درمان خوراکی چندین مزیت دارد: از جمله این که غیر تهاجمی است، سمیت پایینی دارد و پتانسیل آن برای سازگاری بهتر بیمار در مقایسه با درمان‌های کنونی چاقی که تهاجمی و دشوار هستند، بالاست. این ویژگی‌ها آن را به یک جایگزین امیدوارکننده برای درمان‌های کنونی تبدیل می‌کنند.

پروفیسور «ژائویان جیانگ» (Zhaoyan Jiang) استاد دانشگاه تونجی و سرپرست این پژوهش توضیح داد: یکی از چالش‌ترین جنبه‌های این درمان، توانایی آن در هدف قرار دادن چربی روده‌ها بدون تأثیرگذاری بر کبد است. این ویژگی بسیار مهم است زیرا پژوهش‌های پیشین نشان داده‌اند که متوقف کردن SOAT2 در کبد می‌تواند به تجمع چربی در آنجا منجر شود. درمان ما با تمرکز صرف روی SOAT2 روده از این خطر جلوگیری می‌کند.

این گروه پژوهشی قصد دارند در آینده سیستم نانوذرات را روی حیوانات بزرگ‌تر آزمایش کنند تا کارایی و ایمنی آن را برای استفاده در انسان مورد بررسی قرار دهند.

این پژوهش در مجله «Advanced Science» به چاپ رسید.

پژوهشگران چینی از یک سیستم متشکل از نانوذرات رونمایی کرده‌اند که با جذب چربی بدن می‌تواند از چاقی جلوگیری کند.

به گزارش ایسنا، یک روش جدید مبتنی بر نانوذرات می‌تواند با هدف قرار دادن جذب چربی در روده کوچک، با چاقی مقابله کند. سیستم نانوذرات پیشرفته که برای رساندن مستقیم مولکول‌های درمانی به دستگاه گوارش مهندسی شده‌اند، پتانسیل قابل توجهی را برای جلوگیری از چاقی ناشی از رژیم غذایی نشان داده است.

به نقل از فیز، این پژوهش روی آنزیمی به نام «SOAT2» تمرکز دارد که نقش مهمی را در فرآیند جذب چربی در روده کوچک ایفا می‌کند. این پژوهش با مهار آنزیم SOAT2 در روده کوچک، یک روش درمانی امیدوارکننده را برای کاهش جذب چربی و پیشگیری از چاقی ارائه داده است.

به‌رغم تحقیقات گسترده درباره متابولیسم چربی، مهارکننده‌های موثر در جذب اسیدهای چرب روده تاکنون ناشناخته مانده‌اند. دکتر «تونائو شائو» (Wentao Shao) پژوهشگر «دانشگاه تونجی» (Tongji University) و پژوهشگر ارشد این پروژه گفت: پژوهشگران سال‌ها



یادداشت

مریم قربانی

در طول تاریخ، بشر مدام در حال تغییر دادن شخصیت و زندگی با هدف رسیدن به کمال انسانی خود است. لذا در صورتی که انسان به صورت صحیح و در یک نظام تربیتی جامع و همه‌جانبه‌نگر پرورش یابد، به کمال خواهد رسید. از اینجا می‌توان دریافت که هدف نهایی از تربیت انسان نیز نباید چیزی جز کمال نهایی او باشد گاهی این کمال تربیت یک نسل جهت پرچمداری یک جامعه است.

در جوامع امروزی گاهی با برخی ناهنجاری‌های روبرو خواهیم شد، البته شاید به ظن نگارنده و نسل پیش از ما آن بشود از این تغییرات به عنوان ناهنجاری یاد کرد، یکی از این ناهنجاری‌های علاقمند بودن نسل امروزی و بخصوص دختران به تغییر در هویت خود است. هویتی که سازندگان جامعه آینده هستند.

در ابتدا باید گفت هویت دارای ابعاد مختلفی است و مهم‌ترین آن هویت فردی و اجتماعی است. در این میان، هویت دختران و زنان به‌عنوان افرادی که تربیت نسل‌های آینده از آن‌ها است اهمیت بیشتری دارد.

در بحث‌های هویتی از این کلمه بسیار بهره بردیم که پسر باید پسر و دختر ما باید دختر باشد، در میان نوجوان این نسل دخترهایی که تمایل به پسر بودن دارند و می‌گویند ای کاش من هم پسر بودم نمی‌توانم، شاید واقعاً هم دوست نداشته‌ام که جنسیتی به آن نگاه کند، باید پرسید چه دلیلی باعث شده این نسل به این نوع تغییر هویت علاقمند شده است؟ شاید به‌خاطر یک بی‌عدالتی اجتماعی که در خانواده یا جامعه دیده و یا یک نگاه و باور غلطی که در مورد زن بودن و... به او دادند منجر به این موضع‌گیری در او شده است، در هر صورت هرچه هست او یک کمبود در هویت خود دیده که به این پنهان شدن پشت نقاب راضی شده است و الان دوست دارد پسر باشد. بعضی از این دختران قدرت را در پسر بودن تعریف می‌کنند. و چیزی به نام قدرت زنانه و زیبایی‌های زنانه به‌عنوان یک قدرت برایشان تعریف نشده است. اگر چه این افراد خارج از نگاه جنسیتی قدرتمند و بی‌نیاز هستند و به راحتی می‌توانند به خواسته‌هایی که در جامعه برای آنها تابو است دست یابند، ولی اینکه این تغییر هویت برای آینده جامعه‌ای که این دختر خود را در نقاب یک مرد چار زده چه قیمت سنگینی خواهد داشت مهم و قابل تأمل هست!

درواقع وقتی از نزدیک این موضوع و عدم پذیرش هویت شخصی را در دختران رصد کنیم، این سوال پیش می‌آید که ما متوجه چه اتفاقی در بطن موضوع می‌شویم؟ چیزی که در ظاهر متوجه آن نشویم فقط این نیست که ما یک دختر را از دست می‌دهیم، بلکه ما یک نسل را از دست می‌دهیم. خیلی عجیب است که هویت دختران و زنان در جامعه‌ای ما با نسل در جامعه‌ی بشری عین شده است، چرا که خداوند بزرگترین صفت خود یعنی خلق کردن را در وجود ظریف یک زن نیز قرار داده است و اما شاید این نکته مهم و صفت منحصر به فرد را دخترانی که تمایل به تغییر هویت خود دارند درک نکردند. از نگاه نگارنده عوامل مختلفی از جمله مشکلات خانواده مثل طلاق، ساختارهای اجتماعی حاکم بر جامعه ما، رسانه، گروه همسالان در عدم رضایت از هویت دختران نوجوان نقش دارند.

در اینجا که مراحل نوجوانی و جوانی در زندگی هر فرد، دوره‌های اولیه تغییرات شخصیتی هستند؛ شاید در دوران نوجوانی افزایش یا تغییرات سریع در هورمون‌ها و نیاز به جلب توجه بی‌تأثیر در تمایل به تغییر هویت دختران نسل امروزی نباشد.

نقابداران ظریف

شاید نمونه‌ی زیادی از این دختران که علاقمند به تغییر هویت خود هستند را علاوه بر محیط اطراف و در فضای مجازی شاهد باشیم، چیزی که امروز از به اشتراک گذاشتن پست در پلتفرم‌های مختلف از این دختران کم و بیش شاهد آن هستیم، و پست در قالب اهنگ، عکس نوشته و... با مفهوم این هست که قوی هستم زیاد به چشم می‌خورد، اما چرا این موضوع قوی بودن برای دختران به یک تابو بدل شده است جوری که هویت خود را انکار کنند؟ بنحوی که اکثر شاهد دخترانی با ظاهری کاملاً پسرانه و حتی در مواری با تن صدا، پوشش، حتی رفتار و خواسته‌های پسرانه هستیم.

شاید اگر از بعد روانشناسی به عوامل موثر بر این موضوع نگاهی داشته باشیم باید به ابعاد شخصیتی این قشر نیز توجه شود، شخصیت تشکیل دهنده فرد از ژنتیک و رویدادها و شرایط شکل می‌گیرد و ترکیب و تعامل این عوامل با هم بر رشد ویژگی‌ها و صفات تعیین‌کننده هویت فرد تأثیر می‌گذارد. همچنین می‌دانیم عوامل محیطی و فرهنگی، موقعیتی و زمانی نیز بر ثبات شخصیت و هویت تأثیر می‌گذارند. در واقع شخصیت هر فرد در طول مراحل مختلف زندگی تغییر می‌کند. این تغییرات ممکن است به دلیل تغییرات فیزیولوژیکی مرتبط با رشد باشد و یا به علت تجربیات متعددی که بر رفتار فرد تأثیر می‌گذارد باشد. و اما ما و جامعه این واقعیت را پذیرفته ایم برای حرف زدن با نسل امروز باید با زبان خودش با او حرف زد، جوری که برای تائی پذیرگی نسل امروز از یک موضوع و هدف، باید باب میلش رفتار کرد. حال سوالی که اینجا مطرح است زبان دخترانی که تمایل به تغییر هویت دارند چیست و با چه روش و زبانی به مسیر و دنیای ظرافت خودش برگردانیم؟ آیا امکان‌هاست؟

استارت کلی تغییر هویت در زمان نوجوانی زده و در صورت عدم توجه، به شکل تغییر هویت کامل خود را نشان خواهد داد. پس می‌تواند در همان سنین نوجوانی بار روش‌های کارشناسی و تبیین باورهای دینی به صورت جذاب و مطابق با سبک خودشان در نطفه خشک شود.

می‌دانیم زن و دختر در اسلام جایگاه ویژه‌ای دارد، اما آیا ما آن جایگاه را به بهترین شکل ممکن برای این نسل تبیین کردیم؟ یا آن جایگاهی که از طریق جامعه سنتی و خانواده به او القا شده و او از آن فراری است در ذهنش ماندگار شده است؟!

این یک واقعیت هست چه مورد قبول ما باشد چه نباشد! دختران امروزی خود را در همه صحنه‌های اجتماعی هم تراز پسر میدانند، دوست دارند در میادین ورزشی (مثل دوچرخه سواری، بوکس، بدنسازی و...)، اقتصادی، صنعتی، تجارت و... و میادین که به ذهن نگارنده نمیرسد که تا کنون در تصرف مردان بود حضور داشته باشند، چرا که هرچیز که از انسان گرفته شود نسبت به آن حریص‌تر می‌شود، البته این مسیر را باید با روش کارشناسی شده برای این قشر تسهیل کرد، و به او فهمانده شود که در کنار ظرافت زنانه و مدارانه‌ات هیچ چیز برای تو غیر ممکن نیست و این باور به او القا شود. بطور کلی تعارض هویتی و عوامل مؤثر بر آن و میزان رضایت از هویت جنسی از نگاه دختران نوجوان به عنوان مادران فردا و پرورش دهندگان نسلی که سازنده ایران اسلامی هستند، علل و عوامل مختلف دارد که نیاز به واکاوی صحیح و مطابق با نیاز نسل امروز دارد. به جد می‌توان گفت استفاده از جهاد تبیین به سبک و سیاق و تقاضای این نسل بی‌شک مثمر ثمر واقع خواهد شد، فقط باید به زبان خودشان باشد که تحت تأثیر قرار گیرند، تا نسل پرورش یافته از این مادران پرچمدار ایران اسلامی در تمام میادین و شاخص‌ها بهتر از نسل انقلاب و بعد از آن افتخار آفرینی کنند.