

اخبار
ملکی هشدار داد
عوارض هولناک مصرف مشروبات الکلی

سرپرست گروه تجویز و مصرف فرآورده‌های سلامت سازمان غذا و دارو، به خطرات جدی مصرف مشروبات الکلی، به ویژه انواع تقابلی و دست‌ساز، اشاره کرده و درباره علائم مسمومیت با متانول هشدار داد.
به گزارش خبرگزاری مهر، کشاورز ملکی با اشاره به افزایش موارد مسمومیت با الکل در سطح کشور، تأکید کرد که مصرف مشروبات الکلی تقابلی، به ویژه آن‌هایی که حاوی متانول هستند، می‌تواند خطرات جانی و جدی را به دنبال داشته باشد. متانول، نوعی الکل سمی است که در مشروبات الکلی قاچاق، ضدیخ و برخی از حلال‌ها وجود دارد و می‌تواند علائم اولیه مسمومیت را در مدت زمان کوتاهی بروز دهد.
وی ادامه داد: علائم اولیه مسمومیت با متانول معمولاً بین نیم تا چهار ساعت پس از مصرف ظاهر می‌شود و شامل تهوع، استفراغ، درد شکمی، سردرد، گیجی و خواب‌آلودگی است. متأسفانه در این مرحله بسیاری از بیماران به پزشک مراجعه نمی‌کنند.
سرپرست گروه تجویز و مصرف فرآورده‌های سلامت سازمان غذا و دارو همچنین به علائم اصلی مسمومیت اشاره کرد که ممکن است بین ۶ تا ۲۴ ساعت بعد از مصرف الکل بروز کند. این علائم شامل اختلالات بینایی مانند تاری دید، دید بر یکی، تغییر میدان بینایی، ترس از نور، دوبینی و حتی کوری کامل است. او هشدار داد که پس از گذشت ۲۴ ساعت، وضعیت بالینی فرد مسموم به طور جدی وخیم‌تر می‌شود و ممکن است به تشنج و آتفا منجر شود که در نهایت می‌تواند منجر به مرگ شود.
کشاورز ملکی تأکید کرد: شناسایی سریع فرد مسموم بر اساس علائم بالینی و انجام اقدامات درمانی فوری می‌تواند جان فرد را نجات دهد. لذا در صورت مشاهده علائم اولیه در فردی که با الکل یا متانول در تماس بوده، ضروری است که هر چه سریع‌تر او را به مراکز درمانی منتقل کنیم.
وی بر اهمیت رعایت قوانین شرعی و قانونی در کنار آگاهی از خطرات مصرف الکل تأکید کرد و گفت: مصرف مشروبات الکلی نه تنها غیرقانونی است، بلکه سلامت جسمی و روانی افراد را نیز به شدت تهدید می‌کند. با توجه به خطرات جدی نظیر کوری و مرگ، توصیه می‌شود افراد از مصرف هرگونه مشروبات الکلی، به ویژه انواع تقابلی و غیر استاندارد، خودداری کنند.
سرپرست گروه تجویز و مصرف فرآورده‌های سلامت سازمان غذا و دارو افزود: اگر فردی در ۷۲ ساعت گذشته از مشروبات الکلی استفاده کرده است، بهتر است به مراکز درمانی مراجعه کند تا از عدم بروز مشکلات جدی اطمینان حاصل کند. مراجعه دیر هنگام به مراکز درمانی می‌تواند عوارض جبران‌ناپذیری مانند کوری و مرگ به همراه داشته باشد.
وزیر آموزش و پرورش دستور داد
عودت شهریه‌های اضافی مدارس غیر دولتی
وزیر آموزش و پرورش اعلام کرد: شهریه‌های اضافه مدارس غیردولتی عودت داده خواهد شد.
به گزارش ایلنا، «علیرضا کاظمی» وزیر آموزش و پرورش در شهریور ماه با انتقاد از شهریه‌های گراف مدارس غیردولتی اعلام کرده بود که باید جلوی شهریه‌های خارج از چارچوب گرفته شود. وی همچنین در مصاحبه‌ای بیان کرده بود: با مدرسی که واقعا تخلص می‌کنند و آبروی نظام تعلیم و تربیت را به بازی می‌گیرند، برخورد خواهد شد. اکنون کاظمی مجددا وعده پیگیری این وضع را داده و اعلام کرده است: اگر مقداری مازاد تعریف شود و اولیا از آن شاک باشند حتماً آن را برمی‌گردانیم و با مدبر برخورد می‌کنیم.

نتایج تازه‌ترین نظرسنجی مرکز پایش «ایسا» نشان می‌دهد که ۸۲.۲ درصد ایرانی‌ها دست‌کم از یکی از پیام‌رسان‌ها شبکه‌های اجتماعی خارجی یا داخلی استفاده می‌کنند. بر اساس این نظرسنجی، ۵۰.۶ درصد ایرانی‌ها کاربر اینستاگرام، ۳۹.۳ درصد کاربر تلگرام و ۳۳.۳ درصد کاربر پیام‌رسان واتساپ هستند. پلتفرم‌های بومی ای‌تا و روبیکا با حدود ۲۹ درصد و پیام‌رسان بومی بله با ۹.۷ درصد در رتبه‌های بعدی قرار دارند.

روش‌کنسگی فیلترینگ به روایت آمار

به گزارش فراز، این آمار مربوط به حال حاضر، یعنی دقیقا دو سال پس از اعمال سخت‌ترین محدودیت‌ها در شبکه‌ی سراسری اینترنت در کشور است. در شرایطی که میزان فیلترینگ تشدید شده و میزان استفاده از فیلترشکن‌ها پس از شکستن یک رکورد تاریخی، به حد نساب حداکثری رسیده است. به گزارش «کلاود فلر» نرخ استفاده از فیلترشکن بین کاربران ایرانی، در آبان‌ماه سال ۱۴۰۱، فقط به فاصله ۶۰ روز از شهریورماه همان سال، از ۳۵ درصد به ۹۳ درصد رسید. این نرخ امروز در حدود ۸۰ درصد تثبیت شده است.

افزایش ۶۰ درصدی استفاده از فیلترشکن‌ها و فریب‌تر شدن گردش مالی مافیای فیلترشکن در کشور افزایش تعداد کاربران پلتفرم‌های خارجی فیلترشده و شکست سیاست‌های بگیر و ببند در فضای مجازی را عیان می‌کند. به گواهی آمار، در خردادماه ۱۴۰۱، یعنی حدود ۳ ماه پیش از اعمال محدودیت‌های فرمایشی دولت سیزدهم، نرخ استفاده از پلتفرم‌های واتساپ، اینستاگرام و تلگرام به ترتیب ۷۱.۱، ۴۹.۴ و ۳۱.۶ درصد بود. از آن دوره تا امروز، حدود ۸ درصد به تعداد کاربران تلگرام و بیش از یک درصد به تعداد کاربران اینستاگرام افزوده شده است.

به زبان ساده‌تر، اعمال یکی از سخت‌گیرانه‌ترین محدودیت‌ها در پاییز ۱۴۰۱، نه تنها تأثیر بلندمدتی در استفاده کاربران از پلتفرم‌های خارجی نداشت، بلکه به مرور زمان، علاوه بر کاربران قدیمی، کاربران تازه‌ای را نیز جذب کرد. افزایش تعداد مصرف‌کننده‌های یک کالای فیلترشده، اما تنها یک معنی دارد: همه مصرف‌کننده‌ها در حال دور زدن محدودیت‌ها هستند!

سود مافیا در ۶ سال، ۸۳ برابر شد!

به عبارت دیگر، فیلترینگ در طول دو دهه گذشته نه تنها به اهداف خود نرسیده بلکه زیان‌های بسیاری را نیز به قیمت سود عده‌ای خاص به کشور وارد کرده است. هفته گذشته، نماینده خرم‌آباد در مجلس با اشاره به مافیای فیلترشکن گفت: «مردم با استفاده از وی‌پی‌ان، از پلتفرم‌ها استفاده می‌کنند و عده‌ای از فروش فیلترشکن سودهای کلان در حد ۵۰ هزار میلیارد تومان می‌برند». هشدار به سوءاستفاده‌های کلان مافیای فروش فیلترشکن از فیلترینگ، بحث

بررسی ادامه سیاست‌های شکست‌خورده‌ی فضای مجازی

فیلترینگ؛ شهرکی پر از راهزن و خالی از سکنه!

بنایی است که پی‌اش حدود دو دهه پیش، با محدودسازی موقت یوتیوب ریخته شد. اسکلتش را بستن همیشگی فیسبوک چید و قطع دسترسی به توییتر، تلگرام، اینستاگرام و واتساپ نیز به مرور زمان یکی از بزرگ‌ترین پروژه‌های محدودسازی در جهان را تکمیل کرد. فیلترینگ، حالا شهرکی است پر از راهزن و خالی از سکنه که تنها برای نگهداشتنش عایدی دارد.



افزایش ۶۰

درصدی

استفاده از

فیلترشکن‌ها

و فریه‌تر

شدن گردشِ

مالی مافیای

فیلترشکن در

کشور افزایش

تعداد کاربران

پلتفرم‌های

خارجی

فیلترشده

و شکست

سیاست‌های

بگیر و ببند در

فضای مجازی را

عیان می‌کند

ایرانی اینستاگرام است. نگاهی به آمار و وضعیت، نشان‌دهنده شکست سیاست‌های فیلترینگ است. سیاست‌هایی که با هر روز اصرار مسوولان به ادامه آن، منجر به زیان‌های کلان میلیاردی به منافع ملی و پر کردن جیب مافیای فیلترشکن می‌انجامد. رفع فیلترینگ، یکی از وعده‌های اصلی مسعود پزشکیان در ایام انتخابات بود.

فاطمه مهاجرانی «سخنگوی دولت- روز سه‌شنبه در نشست خبری خود گفت: «فیلترینگ به اهداف خود نرسیده است و حکمرانی بر فضای مجازی به معنی فیلترینگ نیست». ستار هاشمی، وزیر ارتباطات دولت چهاردهم نیز در آخرین اظهاراتش گفته که رفع محدودیت‌ها با «نگاهی کارشناسی» از بین خواهد رفت. به نظر می‌رسد که تلاش دولت وفاقی برای رفع فطره‌چکانی محدودیت‌ها نیز تا امروز بی‌نتیجه مانده و باید منتظر اتفاقات تازه در روزها و هفته‌های آتی بود.

هم دست پیش گرفتیم و هم پس افتادیم!

دهم دی‌ماه ۱۴۰۱، روییکا به عنوان بزرگ‌ترین پلتفرم بومی در اطلاعیه‌ای اعلام کرد که حدود ۷۰ میلیون سیم‌کارت در روییکا ثبت شده است و این پلتفرم بیش از ۳۵ میلیون کاربر فعال ماهانه دارد. آن زمان ۴۷ میلیون کاربر ایرانی در اینستاگرام فعال بودند. مشاهدات رسمی و غیررسمی از این پلتفرم، اما با هیچ‌یک از این ادعاها همخوانی ندارند. آخرین به‌روزرسانی از پرذنبال‌کننده‌ترین صفحه‌های روییکا نشان می‌دهد که پربازدیدترین صفحه در روییکا تنها یک میلیون و ۶۰۰ هزار دنبال‌کننده دارد. پرسش این‌جاست که چطور یک سکوی بومی با ادعای داشتن بیش از ۳۵ میلیون کاربر فعال، هیچ کاربری با بیش از ۱.۶ میلیون دنبال‌کننده ندارد؟! این در حالی است که پرفالوورترین کاربر ایرانی در اینستاگرام فارسی، «حسن ریوندی» با حدود ۲۰ میلیون فالوور، معادل حدود نیمی از کاربران

تازه‌ای نیست و هر روز تعلل در تصمیم‌گیری، به حجم گردش مالی این مافیای اضافه کرده است. روزنامه همشهری در سال ۱۹۷۰ گردش مالی تجارت فیلترشکن در ایران را ماهانه حدود ۵۰ میلیارد تومان تخمین زده بود. یعنی سود مافیای فروش وی‌پی‌ان از افزایش فیلترینگ، در طول تنها ۶ سال، ۸۳ برابر بیشتر شده است. سیاست‌گذاران و تصمیم‌گیران، اما در طول سال‌های اخیر، این شکست راهبردی را با آمارسازی توجیه می‌کردند. «عیسی زارع‌پور»، وزیر ارتباطات دولت سیزدهم در اردیبهشت‌ماه ۱۴۰۲ مدعی شد که ۷۰ درصد از مردم ایران از پیام‌رسان‌های بومی استفاده می‌کنند. او گفته بود که ۶۰ درصد از کسب‌وکارها نیز وارد شبکه‌های اجتماعی بومی شده‌اند. این ادعا در حال مطرح شد که کسب‌وکارهای اینترنتی پس از یک تعطیلی موقت در پاییز و زمستان ۱۴۰۱، دوباره به پلتفرم‌های خارجی بازگشتند.

مصرفی خوراکی‌های سالم

است که کبد چرب را می‌توان سوغات زندگی صنعتی دانست که باعث تهدید سلامت جوامع شده است.

در این بین، متأسفانه شاهد شیوع این بیماری در سنین کودکی و نوجوانی هم هستیم؛ در حالی که تا یکی دو دهه قبل، این قبیل عارضه‌ها را می‌بایست در سنین بزرگسالی به بعد جستجو می کردیم. اما، امروزه شاهد کبد چرب در کودکان و نوجوانانی هستیم که به سمت مصرف خوراکی‌ها و غذاهای آماده رفته اند و در عین حال، هیچ تحرک و فعالیت فیزیکی هم ندارند.

عبدالرضا نوروزی رئیس انجمن تغذیه بالینی ایران، با عنوان این مطلب که چاقی و عوارض آن در ایران به سرعت رو به افزایش است، گفت: با این روند که پیش می‌رویم، جایگاه ایران در جهان از رتبه فعلی که چهل و دوم است، در ۱۴۱۴ به رتبه نهم می‌رسد. سیدمؤید علویان فوق تخصص گوارش و کبد، در رابطه با نقش بوفه مدارس در شیوع کبد چرب، گفت: بسیاری از بوفه‌ها به کودکان مواد غذایی مانند کیک‌هایی با قند و روغن‌های ناسالم می‌فروشند. این کیک‌ها ممکن است دارای شیره‌های خوشمزه ولی غیربهداشتی باشند که باعث می‌شود کودکان به مصرف خوراکی‌های بسیار شیرین عادت کنند.

وی در عین حال تأکید کرد: گرسنگی ناشی از آفت قند خون می‌تواند قدرت یادگیری را کاهش دهد، اما برخی از میان‌وعده‌هایی که در بوفه مدارس ارائه می‌شوند، چندان سالم نیستند.

علویان در ادامه چند پیشنهاد را برای عرضه تغذیه سالم در بوفه مدارس مطرح کرد و افزود: به جای چیپس‌های صنعتی که حاوی اسیدهای چرب ترانس و نمک بالا هستند، می‌توان سبب‌زمینی سرخ‌کرده خانگی با روغن‌های سالم و کم‌نمک به همراه ادویه‌های طبیعی مانند آویشن و پودر سیر پیشنهاد کرد.



یک فوق تخصص گوارش و کبد، از نقش بوفه مدارس در بروز بیماری کبد چرب گفت.

به گزارش مهر، کبد چرب به دلیل کم تحرکی، افزایش وزن و استفاده از غذاهای پرکالری، کم قیبر و غذاهای آماده بروز می‌کند.

آنچه مسلم است و می‌توان بر این ادعا تأکید و اصرار داشت، این

اخبار
پیش بینی دمای هوای کشور
بارش پراکنده باران در ۴ استان

سازمان هواشناسی اعلام کرد: امروز (یکشنبه) ابرناکی و رگبار پراکنده در مازندران، گیلان، شرق اردبیل و غرب گلستان ادامه خواهد داشت. همچنین در شمال غرب، دامنه های زاگرس واقع در جنوب غرب و غرب کشور و دامنه های جنوبی البرز شامل استان های قزوین، البرز و تهران افزایش ابر، گاهی وزش باد شدید و خیزش گردوخاک انتظار می رود.
دوشنبه بارش در سواحل دریای خزر و اردبیل تشدید خواهد شد. علاوه بر این مناطق در شمال استان های آذربایجان شرقی و آذربایجان غربی، ارتفاعات البرز مرکزی و خراسان شمالی نیز بارش باران و در ارتفاعات بارش برف و وزش باد شدید پیش بینی می شود.
طی این روز در شمال غرب و غرب کشور، وزش باد شدیدو خیزش گردوخاک دور از انتظار نیست. سه شنبه در نوار شمالی کشور، ابرناکی و بارندگی پیش بینی می شود و بارش در غرب مازندران، گیلان، برخی مناطق اردبیل و آذربایجان شرقی شدت خواهد داشت. همچنین در غرب، جنوب غرب، مرکز و جنوب کشور، وزش باد شدید، گاهی همراه با خیزش گردوخاک پیش بینی می شود. چهارشنبه در سواحل دریای خزر، اردبیل و خراسان شمالی، رگبار باران و در آذربایجان شرقی، آذربایجان غربی، زنجان، البرز، تهران، قزوین، شمال استان های سمنان و خراسان رضوی بارش پراکنده رخ خواهد داد.
لزم به ذکر است از یکشنبه تا پایان هفته کاهش محسوس دمای هوا در نیمه شمالی کشور پیش بینی می شود و تا روز سه شنبه دریای خزر موج و متلاطم است.
راه‌حلی برای کاهش گرمایش جهانی
کارشناسان تغییرات اقلیمی می‌گویند تزریق سالانه پنج میلیون تُن گرد الماس به استراتوسفر می‌تواند دمای زمین را ۱.۶ درجه کاهش داده و به طور بالقوه از گرمایش جهانی بکاهد.
به گزارش ایسا، کارشناسان از نمونه های گذشته الهام گرفتند که دود و ذرات آتشفشانی با پوشاندن جو، زمین را خنک می کردند.
آنها معتقدند گرد الماس در استراتوسفر می تواند نور خورشید را منعکس کند و گرما را کاهش دهد.
در مبارزه با گرمایش جهانی، دانشمندان راه‌حلهای بحث‌برانگیز ژئومهندسی از جمله ریختن آهن به اقیانوس‌ها و پرتاب آیتنه‌ها به فضا برای خنک کردن سیاره را بررسی کردند.
یکی از پیشنهادات، یک روش مهندسی زمین خورشیدی است که به تزریق آئروسول استراتوسفری معروف است که شامل اسپری کردن ذرات علق در هوا به داخل استراتوسفر برای ایجاد یک اثر خنک کننده شبیه به زمستان آتشفشانی برای سالام می‌تواند به بهبود تغذیه دانش‌آموزان کمک کند.
در گذشته، فوران‌های آتشفشانی میلیون‌ها تن دی‌اکسید گوگرد را در استراتوسفر آزاد می‌کردند، جایی که آئروسول‌های سولفات از طریق واکنش با بخار آب و سایر گازها تشکیل می‌شدند.
آئروسول‌ها، نور خورشید را به فضا بازتاب دادند و زمستان‌های آتشفشانی ایجاد کردند.
به گزارش آتاتولی، دانشمندان با الهام از آن رویداد، تزریق آئروسول‌های سولفات را به جو در نظر گرفتند.
با این حال آنها دریافتند که تزریق گوگرد مصنوعی می‌تواند منجر به باران اسید سولفوریک شود، به لایه ازن آسیب برساند و الگه‌های آب و هوا را در پایین اتمسفر مختل کند. از این رو هفت ماده دیگر را مورد آزمایش قرار دادند که گرد الماس هم یکی از آنها بود.
نتایج نشان داد که ذرات الماس در انعکاس تشعشعات بسیار موثر هستند و می‌توانند برای مدت طولانی‌تری بدون تجمع در هوا باقی بمانند.

آگهی مناقصه شماره ۱۴۰۳/۳۹

(یک مرحله ای)

شرکت مخابرات ایران – منطقه فارس در نظر دارد نسبت به خرید میکروداکت همراه با متعلقات مربوطه به شرح جدول ذیل و بر اساس مشخصات موجود در اسناد از طریق مناقصه عمومی اقدام نماید.

لذا از کلیه تولیدکنندگان حقوقی داخلی واجد شرایط دعوت به عمل می آید.

ردیف	شرح کالا	واحد	مقدار
۱-	میکروداکت ۷ کاناله ۱۰*۱۴ به همراه WIRE TRACE	متر	۱۰۰/۰۰۰
۲-	میکروداکت ۴ کاناله ۱۰*۱۴ به همراه WIRE TRACE	متر	۳۰/۰۰۰
۳-	کانکتور میکروداکت ۱۰*۱۴ (کانکتور مستقیم ۵۰۰۰ عدد و کانکتور GAS BLOCK ۵۰۰۰ عدد) به تعداد ۵۰۰۰ عدد)	عدد	۱۰/۰۰۰
۴-	اتصال T میکروداکت ۱۰*۱۴	عدد	۵۰۰
۵-	اتصال I میکروداکت ۱۰*۱۴	عدد	۴۰۰
۶-	اتصال H میکروداکت ۱۰*۱۴	عدد	۳۰۰
۷-	درپوش (اندگپ) میکروداکت ۱۰*۱۴	عدد	۲۰۰۰

متقاضیان جهت کسب اطلاعات بیشتر به پرتال این منطقه به آدرس FA.TCI.IR مراجعه نمایند.