ابتکار
روزنامه صبح ایران
روزنامه سیاسی، اجتماعی، اقتصادی، ورزشی، فرهنگی صبح ایران
صاحب امتیاز و مدیر مسئول:
محمدعلی وکیلی
دفتر مرکزی: تهران، زرتشت غربی
نرسیده به بیمارستان مهر، پلاک ۶۶، طبقه دوم
تلفن: ۸۸۹۷۵۷۱۰-۸۸۹۹۴۶۰۹
فاکس: ۸۸۹۷۵۷۰۹
سامانه پیامکی: ۳۰۰۰۶۰۰۰۴۰۴۰۰۰
ebtekarnews@gmail.com
سازمان آگهی ها:
بلوار آیت الله کاشانی، بین رامین شمالی و گلستان شمالی، ساختمان فربد، پلاک ۲۵۸، واحد یک
۴۴۰۱۹۸۰۵ - ۴۴۰۱۹۸۰۶ - ۴۴۰۱۹۸۰۷
سازمان شهرستان‌ها: ۰۹۱۲۲۷۱۷۵۰۳
توزیع: شرکت نشرگسترامروز - ۶۱۹۳۳۰۰۰
چاپ: صمیم / ۳-۶۵۵۸۶۸۰۱
سه‌شنبه / ۱ آبان ۱۴۰۳ / شماره ۵۷۵۸
۱۸ ربیع‌الثانی ۱۴۴۶ - ۲۲ اکتبر ۲۰۲۴
سال بیستم / ۱۲ صفحه

سبک زندگی

۷ چیزی که نباید برای کودکان بخرید!

برخی از والدین، ظاهر و تیپ لباس بچه‌شان را به راحتی لباس ترجیح می‌دهند. لباس‌هایی که پولک یا آویز زیاد دارند، تنگ هستند یا از جنسی سنگین و زخیم درست شده‌اند، می‌تواند به پوست و اعضای بدن بچه آسیب برسانند.

به گزارش ایسنا، سبک زندگی امروز خیلی با گذشته تفاوت دارد. والدین همانقدر که بیشتر بر رسیدگی به فرزند تمرکز می‌کنند به همان اندازه نیز می‌توانند با تصمیمات‌شان باعث بهبود یا وخامت اوضاع دلبندانشان شوند. آگاهی خانواده‌ها در این روزگار متنوع و متکثر از منظر تربیتی و رشد، از اهمیت بالایی برخوردار است. نسل والدین امروز عموما، برای فرزندانشان بیشتر از نسل گذشته خرید می‌کنند که نشان از ارتقاء سطح نسبی رفاه در جوامع است. اما این انعطاف باید حساب شده و با دانش و آگاهی باشد. وقتی زمان خرید اسباب‌بازی یا وسیله جدید می‌رسد، والدین عموما می‌خواهند بچه‌ها را هیجان‌زده و خوشحال کنند. در این جا هفت مورد هست که والدین باید به طور جدی در مورد خرید آن‌ها تجدید نظر کنند:

اسباب‌بازی‌های پلاستیکی ارزان و بی کیفیت

اسباب‌بازی‌های پلاستیکی بی کیفیت در حد زیادی مضرات پنهان دارند علی‌رغم اینکه در ظاهر دارای جذابیت باشند. بسیاری از این اسباب‌بازی‌ها دارای مواد بسیار مضر مثل فتالات هستند. فتالات گروهی از مواد شیمیایی آلی هستند که در صنعت پلاستیک سازی به عنوان مواد نرم کننده مورد استفاده قرار می گیرد. فتالات می‌تواند باعث عوارضی مانند اختلالات هورمونی و آسیب به اعصاب و دستگاه تنفسی شود. در این اسباب‌بازی‌ها همچنین موادی چون «لید» ماده حاوی سرب , BPA وجود دارد که بسیار برای سلامتی مضر هستند. این مواد از طریق تماس با پوست به داخل بدن نفوذ می‌کنند.

گجت‌ها و وسایل الکترونیکی

بچه‌ها طرفداران بزرگ گجت‌های فناوری مانند تبلت، گوشی و ساعت‌های هوشمند هستند، اما گاه این اقلام می‌تواند بسیار مضرتر از فوایدشان باشند. استفاده بیش از حد از صفحه نمایش گوشی و تبلت می‌تواند مشکلات جدی خواب، بینایی و کاهش فعالیت‌های فیزیکی را به دنبال داشته باشد.

بدلیجات

لباس و ظاهر خوب داشتن برای کودکان جذاب است اما استفاده از بدلیجات بخصوص برای بچه‌ها، خطرات جدی سلامتی به دنبال دارد. جواهر بدل ارزان‌قیمت اغلب حاوی مواد مضر نظیر «لید» و «کادمیوم» هستند و بخصوص گذاشتن این بدلیجات در دهان بسیار خطرناک است. علاوه بر آن، برخی اجزاء و قطعات این بدلیجات تیز بوده و می‌تواند باعث ایجاد جراحت شود.

اسنک‌های شیرین و نوشیدنی‌های صنعتی

با این وجود که بچه‌ها عاشق خوراکی‌های شیرین هستند، اما این مواد در بلند مدت خطرات قابل توجهی برای سلامتی آن‌ها خواهند داشت بخصوص اگر در مصرف آن‌ها زیاده‌روی شود. این مواد در اسنک‌های شیرین و نوشیدنی‌های صنعتی و غلاتی که شیرینی بسیار زیادی دارند باعث مشکلاتی نظیر چاقی، آسیب دندانی و احتمالا دیابت نوع دو خواهند شد.

اسباب‌بازی‌های دارای بخش‌های کوچک یا نوک تیز

بسیاری اسباب‌بازی‌ها که در نگاه اول، ایمن به نظر می‌رسند، دارای بخش‌های ریز و کوچک هستند و هر لحظه احتمال بلعیده شدن و خطر خفگی را برای کودکان کم سن و سال دارند. همچنین، اسباب‌بازی‌های دارای بخش‌های تیز، می‌توانند باعث ایجاد جراحت شوند. قبل از خرید اسباب‌بازی، حتما به برچسب سن توصیه شده برای استفاده کودک توجه کنید.

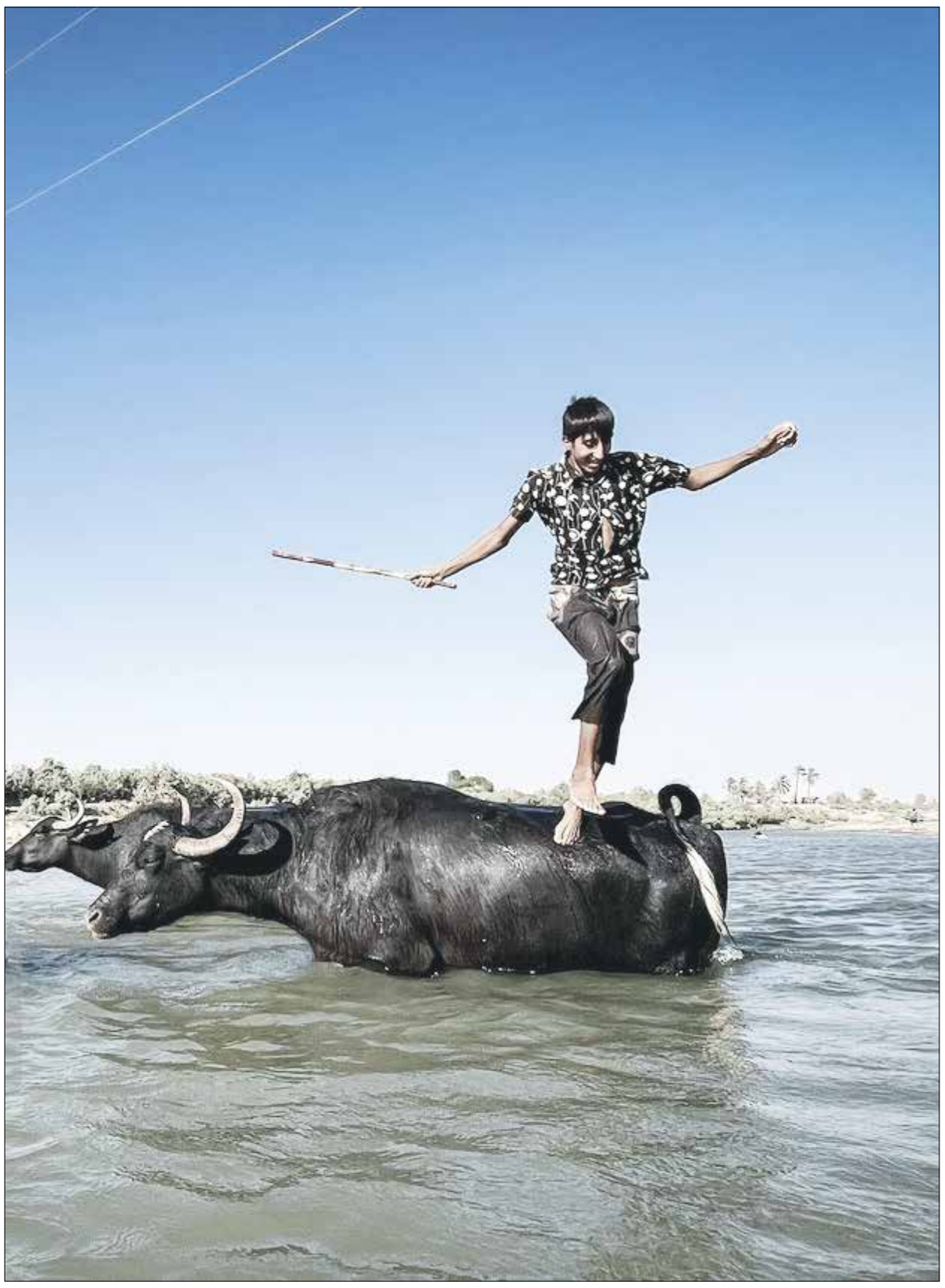
بازی‌های ویدیویی با محتوای خشونت‌آمیز

با این وجود که بازی‌های ویدیویی می‌توانند برای بچه‌ها سرگرم کننده باشند، بسیاری از آن‌ها دارای محتوای خشونت‌آمیز و زبان نامناسب سن کودک بوده و اصلا برای کودک شما توصیه نمی‌شود. کودکانی که در معرض این بازی‌ها قرار می‌گیرند می‌توانند دچار رفتارهای تکانشی و خشونت‌آمیز شده و بر مهارت‌های اجتماعی‌شان تاثیر منفی بگذارد.

لباس تنگ و اذیت کننده

برخی از والدین، ظاهر و تیپ لباس بچه‌شان را به راحتی لباس ترجیح می‌دهند. لباس‌هایی که پولک یا آویز زیاد دارند، تنگ هستند یا از جنسی سنگین و زخیم درست شده‌اند، می‌تواند به پوست و اعضای بدن بچه آسیب برسانند. همچنین باعث محدودیت عملکرد و حرکت شده و باعث می‌شود، کودکتان تمام روز را احساس ناراحتی کند.

عکس‌نوشت



زندگی در کنار گاومیش‌ها

عکس: سید خلیل موسوی / مهر

«اپ»تکار

وان پلاس ۱۳ رسماً ۱۰ آبان معرفی می‌شود

پرچم‌دار بعدی وان‌پلاس را در سه رنگ خاص و منحصربه‌فرد خریداری کنید.

وان پلاس سرانجام تأیید کرده است که ۳۱ اکتبر (۱۰ آبان) ساعت ۱۱:۳۰ صبح به وقت ایران از گوشی پرچم‌دار وان پلاس ۱۳ رونمایی می‌کند. این مراسم ساعت ۴ عصر به‌وقت محلی چین آغاز خواهد شد.

وان پلاس ۱۳ یکی از گوشی‌های پرچم‌دار امسال است که تا به امروز شایعات مختلفی درمورد آن در نشریات منتشر شده است. پیش‌ازاین تأیید شده بود که وان پلاس ۱۳ اولین گوشی اندرویدی است که به تراشه اسنپدراگون ۸ نسل ۴ مجهز می‌شود. کوالکام نیز امروز از این تراشه رونمایی می‌کند. اما علاوه‌بر روز رونمایی، برخی جزئیات دیگر مانند طراحی و رنگ‌های وان پلاس ۱۳ نیز تأیید شده است.

به گزارش گیزموچاینا، پرچم‌دار آینده وان پلاس در سه رنگ خاص و منحصربه‌فرد به بازار عرضه می‌شود. رنگ اول White Dawn نام دارد و آخرین فناوری شیشه ابریشم دارد که ظاهری براق و زیبا ارائه می‌دهد. رنگ دوم Blue Moment است که وان پلاس ۱۳ را به اولین گوشی هوشمند با بافت BabySkin تبدیل می‌کند و حسی نرم شبیه پوست به کاربران می‌دهد. رنگ سوم هم Obsidian Secret با روکش شیشه‌ای چوب آبنوس است که ظاهری منحصربه‌فرد و زیبا دارد و یادآور چوب طبیعی است.

از نظر طراحی نیز وان پلاس ۱۳ به نمایشگری تقریباً خمیده در بخش جلویی و یک ماژول دوربین دایره‌ای برجسته در پنل پشتی مجهز شده است. برخلاف مدل قبلی، ماژول دوربین با فریم دستگاه یکپارچه نشده است. جزیره دوربین سه لنز و یک فلاش LED است که متقارن در کنار هم قرار گرفته‌اند.

یک حلقه فلزی نیز ماژول‌های دوربین را احاطه کرده و به‌نوعی جزیره دوربین را از سایر قسمت‌های بدنه متمایز می‌کند. لوگوی شرکت Hasselblad را نیز می‌توان در کنار قاب دوربین مشاهده کرد. پیشتر برخی مشخصات دوربین این دستگاه به بیرون درز کرده بود.

همان‌طور اشاره شد، وان پلاس ۱۳ به نمایشگر ۶.۸۲ اینچی با رزولوشن ۲K و رفرش ریت ۱۲۰ هرتز مجهز است. از دیگر مشخصات این دستگاه می‌توان به تراشه اسنپدراگون ۸ نسل ۴ همراه حداکثر ۲۴ گیگابایت رم و یک ترابایت حافظه داخلی اشاره کرد. یک باتری ۶۰۰۰ میلی‌آمپرساعتی با شارژ سیمی ۱۰۰ وات و شارژ بی‌سیم ۵۰ وات نیز توان این گوشی پرچم‌دار را تأمین می‌کند. دوربین سلفی هم احتمالاً از یک سنسور ۳۲ مگاپیکسلی استفاده می‌کند.

ماشین بازی

ام جی ES5؛ شاسی بلند تازه جایگزین ZS EV

ام جی ES5 از طراحی جدید، باتری CATL و فضای بیشتر سود می‌برد.

مجموعه خودروسازی چینی سایک-ام‌جی از یک شاسی‌بلند برقی جدید رونمایی کرده است که به‌عنوان جانشین مدل پیشین ZS EV در بازار به ایفا نقش می‌پردازد. سازنده اعلام کرده که بازار هدف این محصول تازه کشورهای چین، انگلستان، استرالیا و سایر کشورهای اروپایی خواهند بود؛ پس می‌توان انتظار داشت که ام‌جی ES5 جدید برای رقابت با بهترین‌ها آماده باشد و امکانات خوبی را برای مشتریانش به ارمغان بیاورد.

این خودرو از پلتفرم مشترک ام‌جی ۴ هاچبک استفاده می‌کند و به‌عنوان جانشین تمام برقی ZS شناخته می‌شود؛ چراکه مدل ZS ۲۰۲۵ دیگر به‌عنوان شاسی‌بلند برقی تولید نخواهد شد و تنها از پیشرانه‌ای هیبریدی سود می‌برد. این تغییرات باعث شد تا طراحان ام‌جی فرصتی داشته باشند تا از زبان طراحی به‌روزشده این شرکت رونمایی کرده و با تکیه‌بر آن، به مهندسان کمک کنند تا محصولی آینده‌نگرانه و مجهزتر را روانه بازار کنند.

شاسی‌بلند ام‌جی ES5، طراحی مینیمال، یکدست و اصطلاحا تمیز دارد که از خطوط بی‌جهت دوری می‌کند و برای شناساندن یک شاسی‌بلند خانوادگی به مشتری، المان‌های مشخصی دارد. چهره این خودرو برخلاف مدل‌های پیشین دیگر جلوپنجره ندارد (چون نیازی به آن نیست) و از هواکش‌هایی مشابه مدل اسپرت سایبرستر سود می‌برد. چراغ‌های LED مدل ES5 خشن‌تر از قبل طراحی شده‌اند تا بر اهمیت این مدل تاکید داشته باشند. با وجود اینکه این خودرو حال‌وهوایی تازه دارد اما به‌طور کلی از یک فرم متداول در صنعت خودرو و چراغ‌های عقب شبیه به هاچبک ام‌جی ۴ استفاده می‌کند.

کابین این خودرو همانند تمام مدل‌های چینی و برقی دیگر، با نمایشگرهای بزرگ پر شده است. ES5 میزبان یک نمایشگر بزرگ، فرمان تخت، نمایشگر روبه‌روی راننده و کنسول شناور خواهد شد. از نظر ابعادی، ES5 با درازای ۴,۴۷۶ میلی‌متری خود، در مقایسه با نسل پیشین یعنی ZS EV بیش‌از ۱۶۰ میلی‌متر بلندتر شده؛ این افزایش طول، به‌لطف بهره‌وری از فاصله محوری ۲,۷۳۰ میلی‌متر اتفاق افتاده است. زیر پوسته تازه این شاسی‌بلند، پلتفرم ماژولار MSP ام‌جی نشسته است که پیش‌از این در مدل هاچبک ام‌جی ۴ هم استفاده شده بود. قدرت ES5 از یک پیشرانه برقی ۱۷۰ اسب بخاری و ۲۵۰ نیوتن متری روی محور عقب تامین می‌شود که قدرت را به چرخ‌های همان محور منتقل می‌کند. ام‌جی درباره عرضه نسخه چهار چرخ محرک دو موتوره این خودرو چیزی نگفته است اما با توجه به رقابت بالای خودروسازان در این بخش از بازار، ممکن است به این روش هم روی بیاورد.

سایک، شرکت مادر ام‌جی در چین، ES5 را در بازار چین با آپشن‌های متمایزی مانند سه بسته باتری بسیار سبک LPF هم عرضه می‌کند که نتیجه تلاش‌های این برند با باتری‌سازی بزرگ کانتمپروری آمپرکس محسوب می‌شود. اسناد معرفی این خودرو در چین نشان می‌دهد که یکی از باتری‌های مشترک این دو شرکت، ۶۲.۲ کیلووات ساعت ظرفیت دارد و می‌تواند راننده ES5 را تا ۵۲۵ کیلومتر همراهی کند.

ام‌جی امید دارد که صادرات ES5 را از سال ۲۰۲۵ آغاز کند و نخست با برندهایی حاضر در بازار اروپا به رقابت بپردازد. ازجمله خودروهای رقیب این شاسی‌بلند تازه می‌توان به کراس‌اوورهای مطرحی چون کیا EV۴ و پژو ۲۰۰۸-E اشاره کرد. نظر شما درباره ام‌جی ES5 چیست؟

ویترین

توسط نشر آموت انجام شد

عرضه ترجمه «جیمز» در کتابفروشی‌ها

رمان «جیمز» نوشته پرسیوال اورت با ترجمه سیدرضا حسینی توسط نشر آموت منتشر و راهی بازار نشر شد.

به گزارش مهر، رمان «جیمز» نوشته پرسیوال اورت به تازگی با ترجمه سیدرضا حسینی توسط نشر آموت منتشر و روانه بازار نشر شده است. این کتاب درباره ادبیات کلاسیک آمریکا و روایتی از رمان «ماجراهای هاکلبریفین» است.

پرسیوال اورت استاد زبان و ادبیات انگلیسی در دانشگاه کالیفرنیای جنوبی است. آثار این نویسنده برنده جوایز بسیار معتبری شده‌اند، و از جمله آن ها می توان به رمان دکتر نه (برنده جایزه قلم، جایزه جین آستین و جایزه جان اشتاین‌بک و نامزد نهایی دریافت جایزه حلقه منتقدان کتاب)، رمان درخت‌ها (نامزد نهایی جایزه بوکر و برنده جایزه پن / فاکنر) و رمان تلفن (نامزد نهایی دریافت جایزه پولیتزر) اشاره کرد. فیلم سینمایی داستان آمریکایی که در سال ۲۰۲۳ برنده اسکار بهترین فیلم‌نامه اقتباسی شد از روی رمان «پاک کردن» این نویسنده ساخته شده است.

رمان جیمز نیز در فهرست نامزدهای دریافت جایزه بوکر قرار دارد. همچنین شرکت فیلمسازی استیون اسپیلبرگ کار ساخت یک فیلم سینمایی از روی این رمان رو شروع کرده است و احتمال دارد تایکا وای تی تی کارگردان معروف برنده‌ی جایزه اسکار آن را کارگردانی کند. معرفی خلاصه این‌کتاب را می‌توان در این‌سطور مشاهده کرد؛

وقتی جیم می شنود که قرار است او را به مردی در نیواورلئان بفروشند و بدین ترتیب برای همیشه از همسر و دخترش جدا خواهد شد، تصمیم می‌گیرد مدتی در جزیره جکسون پنهان شود تا بتواند راهی برای نجات خودش و خانواده اش پیدا کند. همزمان، هاکلبری‌فین برای فرار از دست پدر بی رحمش که به تازگی به شهر بازگشته است، کشته شدن خودش را صحنه سازی کرده است. این دو یکدیگر را در جزیره می بینند و این سرآغاز سفر پرماجرا و پرمخاطره جیم و هاک بر روی رودخانه خروشان می‌سی‌سی‌پی است. پرسیوال اورت در بازگویی رمان مشهور «ماجراهای هاکلبری‌فین» آن را از زبان جیم روایت می‌کند و با اینکه بسیاری از ماجراهای این رمان کلاسیک در این رمان نیز بازگویی می‌شوند، جیم در روایت خود خواننده را با ماجراهای جدید همراه و او را با شخصیت های تازه‌ای آشنا می‌کند.

این کتاب با ۳۴۴ صفحه و قیمت ۳۱۰ هزار تومان عرضه شده است.

تازه‌های علمی

آزمایش خون یک ساعته فقط با یک قطره خون

یک دستگاه جدید تشخیص دستی آزمایش خون قادر است تنها با استفاده از یک قطره خون ظرف یک ساعت نتایج را ارائه دهد.

به گزارش ایسنا، هیچ کس از خون‌دهی برای آزمایش خون لذت نمی‌برد، اما این بخشی ضروری از بسیاری از امور پزشکی است.

به نقل از نیوز مدیکال، به لطف دستگاه جدیدی که می‌تواند نشانگرهای زیستی بیماری‌های مختلف را با استفاده از امواج صوتی از یک قطره خون در حدود یک ساعت جدا کند، به زودی احتمالا دیگر مجبور نخواهیم بود برای یک آزمایش مقدار زیادی خون بدهیم.

معمولاً آزمایش‌های خون شامل گرفتن نمونه با سوزن‌های مخوف از ناحیه ساعد و بازو است که سپس به آزمایشگاه فرستاده می‌شود تا مولکول‌های خاصی را که می‌توانند وجود یا پیشرفت یک بیماری یا شرایط را نشان دهند، بررسی کنند. اما این کار می‌تواند از چند ساعت تا چند روز طول بکشد که برای برخی از بیماری‌هایی که به سرعت در حال تغییر هستند، ایده‌آل نیست.

اکنون محققان دانشگاه کلرادو بولدر دستگاه دستی جدیدی ساخته‌اند که می‌تواند نشانگرهای زیستی را در حدود یک ساعت از تنها یک قطره خون بخواند. این به این معنی است که به طور بالقوه می‌توان نمونه‌های خون را از یک نیشتر زدن روی انگشت مانند نمونه‌هایی که برای سنجش قند خون استفاده می‌شود، گرفت.

این دستگاه بر پایه یک مکانیسم جذاب ساخته شده است که محققان آن را «ذرات کنتراست آکوستیک منفی عملکردی»(fNACPs) می‌نامند. این ذرات که به اندازه سلول هستند، برای پاسخ به فشار امواج صوتی طراحی شده‌اند و می‌توانند با مواد مختلف پوشش داده شوند تا نشانگر زیستی خاصی مانند ویروس‌ها یا پروتئین‌ها را جذب کنند.

نمونه کوچکی از خون بیمار با این fNACPها مخلوط می‌شود و سپس در دستگاه دستی قرار می‌گیرد. سپس مانند یک پیپت(یک ابزار آزمایشگاهی برای برداشت مقدار دقیقی از یک مایع) صوتی عمل می‌کند و مخلوط را با امواج صوتی بمباران می‌کند.

از آنجایی که ذرات به این امواج بسیار واکنش نشان می‌دهند، همه آنها به یک طرف رانده می‌شوند و نشانگرهای زیستی را که جمع آوری کرده‌اند همراه با خود حمل می‌کنند.

هنگامی که همه آنها در مقابل دیواره محفظه قرار بگیرند، خون و سایر اجزاء را می‌توان خارج کرد. سپس برچسب‌های فلورسنت به نشانگرهای زیستی متصل می‌شوند و با لیزر روشن می‌شوند تا مقدار موجود را محاسبه کنند.

کل فرآیند در این دستگاه کوچک در کمتر از ۷۰ دقیقه انجام می‌شود.

کوپر توم(Cooper Thome) نویسنده ارشد این مطالعه گفت: ما اساساً از امواج صوتی برای دستکاری ذرات برای جداسازی سریع آنها از حجم بسیار کمی از مایع استفاده می‌کنیم. این یک روش کاملاً جدید برای اندازه‌گیری نشانگرهای زیستی خون است.

محققان این تکنیک را با آنتی بادی‌هایی علیه پروتئینی به نام اووالبومین(ovalbumin) که در سفیده تخم‌مرغ یافت می‌شود و اغلب در تولید واکسن استفاده می‌شود، آزمایش و مشاهده کردند که آنتی‌بادی‌ها حتی در غلظت‌های پایین نیز به اندازه سیستم‌های در حال استفاده کنونی شناسایی شدند.

ویات شیلدز(Wyatt Shields) دیگر نویسنده این مطالعه گفت: ما در این مطالعه نشان می‌دهیم که این سیستم پیپت و ذرات می‌تواند همان حساسیت و ویژگی یک آزمایش بالینی استاندارد را ارائه دهد و این پتانسیل را به ما می‌دهد تا آزمایش خون را درست در کنار بالین بیمار انجام دهیم.

این تکنیک را می‌توان با طیف وسیعی از نشانگرهای زیستی مرتبط با بسیاری از انواع بیماری‌ها یا شرایط سلامتی تطبیق داد.

این تیم اکنون در حال بررسی روش‌هایی برای آزمایش نشانگرهای زیستی متعدد در یک نمونه و حتی کارکرد دستگاه روی نمونه‌های چند نفر به طور همزمان است. اما در حال حاضر این در حد یک اثبات مفهوم باقی مانده است و هنوز کارهای زیادی باید انجام شود تا بتواند راه خود را برای استفاده بالینی پیدا کند.