

## خبر

وزیر بهداشت:

**بکار گیری به موقع فارغ التحصیلان، جلوی مهاجرت نخبگان را می‌گیرد**



وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی مهاجرت نخبگان را یک خسارت برای کشور توصیف کرد و گفت: باید با بکارگیری مناسب و به موقع فارغ التحصیلان جلوی مهاجرت آنها را بگیریم.

به گزارش ایرنا، محمدرضا ظفرقندی روز شنبه در آیین تکریم و معارفه معاونان تحقیقات و فناوری وزارت بهداشت که در محل این وزارتخانه برگزار شد، اظهار داشت: تعداد مقاله‌های علمی منتشره تنها یکی از شاخص‌های توسعه کشورهاست و همه آن نیست.

وی اظهار داشت: اگرچه علم به خودی خود ارزشمند است اما آنچه علم را به توسعه تبدیل می‌کند، تلفیق آن با اخلاق است.

وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی تبدیل علم به عمل و همچنین مفید واقع شدن علم برای عموم مردم را از دیگر مولفه های توسعه علمی برشمرد و گفت: اگر علم مشکلات و گرفتاری های مردم را حل کرد، مفهوم توسعه و پیشرفت تحقق پیدا می‌کند. ظفرقندی یکی از مشکلات کشور را حرکت اشاره کرد و افزود: برای یک معلم هیچ چیز دردناک تر از آن نیست که شاگرد و محصول عمرش مهاجرت کند؛ این وظیفه ما است که علل و ریشه‌های مقابله با این مهاجرت ها را پژوهش کنیم.

وی به آمار تلفات جاده‌ای و ضرورت پژوهش در این زمینه نیز پرداخت و ادامه داد: در سال ۱۳۷۸ آمار مرگ و میر جاده‌ای کشور ۲۸ هزار نفر بود که با پژوهش‌های مختلفی که منجر به مداخله در این موضوع شد، این رقم به ۲۰ هزار نفر در سال رسید.

ظفرقندی یکی از مشکلات کشور را حرکت به سمت سالمندی در سال‌های آینده دانست و گفت: در حقیقت کشور در حال پیر شدن است و با این درصد رشد جمعیت، در آینده به یک کشور پیر غریب‌ولد تبدیل خواهیم شد. وزیر بهداشت مهاجرت نخبگان را دیگر مشکل کشور دانست و با بیان اینکه این مهاجرت یک خسارت برای کشور است، خواستار انجام پژوهش و تحقیقات علمی برای یافتن راه‌های جذب و نگهداشت جوانان در کشور شد.

وی گفت: باید با به کارگیری مناسب و به موقع فارغ التحصیلان جلوی مهاجرت آنها را بگیریم.

ظفرقندی در ضرورت تکریم علم و عالمان و مراکز پژوهشی با هدف توسعه علمی کشور تأکید کرد و گفت: هرگاه عالمان تکریم نشوند، تعداد مقالات علمی کشور نیز در مراجع بین المللی رشد کرد و هر وقت خلاف این عمل شد، پژوهش و مقاله نیز سقوط کرد. به گزارش ایرنا، در این آیین که به حضور معاونان و مدیران وزارت بهداشت برگزار شد، شاهین آخوندزاده به عنوان معاون جدید تحقیقات و فناوری وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی و رئیس موسسه ملی توسعه تحقیقات علوم پزشکی جمهوری اسلامی ایران منصوب و از تلاش‌های یونس پناهی معاون پیشین قدرانی شد.

آخوندزاده دارای مدرک فلوشیپ نوروساینس از سازمان تحقیقاتی اینسرمن پاریس فرانسه و دکترای تخصصی نوروسایکوفارماکولوژی بالینی از دانشگاه گلاسگو انگلستان است که دوره دکترای خود در رشته داروسازی از دانشگاه علوم پزشکی تهران اخذ کرده است. از وی تاکنون بیش از ۶ کتاب؛ ۹۳ مقاله فارسی و ۱۷۱ مقاله انگلیسی در مجلات معتبر علمی به چاپ رسیده است؛ وی در دوازدهمین دوره جشنواره ابن سینا به عنوان پژوهشگر برتر انتخاب شده بود.

از شیوع ویروس کرونا خیلی نگذشته است، ویروسی که شهرها را به قرنطینه کشاند و آدم‌ها را در خانه‌ها حبس کرد، آن روزها شایعه‌های زیادی در فضای مجازی گفته و شنیده می‌شد، شایعه‌هایی که حداقل تا الان اثبات نشده است، یکی از آن موارد دست‌ساز بودن ویروس کرونا در آزمایشگاه بود، هربار هم کشوری دیگری را متهم می‌کرد، اما از آن‌جا که ویروس کرونا برای اولین بار در چین شناسایی شد انگشت اتهام دست‌ساز بودن این ویروس کشنده به‌سمت چینی‌ها بود.

**حواشی شیوع ویروس کرونا؛ از ساختگی بودن ویروس تا واکسن‌های ردیاب**

به گزارش خبرنگاران، اما این آخرین شایعه نبود، وقتی ویروس کرونا جهان‌گیر شد شرکت‌های دارویی زیادی تلاش کردند که با ساختن واکسن‌های موثر ایمنی بدن انسان‌ها را مقابل این ویروس بالا ببرند، تا حداقل اگر نمی‌توانند از انتقال ویروس جلوگیری کنند مانع مرگ‌ومیر انسان‌ها شوند، آن روزها اسامی زیادی از واکسن‌های تولید شده در خیرها شنیده می‌شد، شاید معروف‌ترین آن‌ها فایزر، مدرنا، آسترانژکا، اسپوتنیک و سینوفام بود که بخش زیادی از جامعه ایران هم با همین واکسن سینوفام و البته تعدادی دیگر از واکسن‌ها تولید داخل مانند کوویرکت واکسینه شدند، نکته قابل توجه در آن روزها دوباره شنیده شدن سروصدای مخالفان واکسن بود، هرکدامشان هم دلایلی برای خودشان داشتند، از بی‌تاثیر بودن این واکسن‌ها گرفته تا انتقال بیماری و البته کنترل بدن انسان، این مورد آخر از همه موارد گفته شده جالب‌تر بود، این‌که تراشه‌هایی به‌کمک واکسن کرونا وارد بدن انسان می‌شوند و احتمالاً کشورهای ابر قدرت که سازنده این واکسن‌ها هستند می‌توانند بر بدن انسان‌ها کنترل داشته‌باشند.

همان روزها بسیاری از کارشناسان این ایده را رد کردند، و تلاش کردند مردم را به تزریق واکسن‌ها تشویق کنند. حالا بعد از گذشت چند سال از پایان محویت‌های شیوع ویروس کرونا و البته واکسن‌هایی علیه بیماری کووید۱۹ یکبار دیگر این ایده مطرح شده است، البته نه به بهانه شیوع یک بیماری بلکه به بهانه ترورهای اخیر در منطقه خاورمیانه.

**امکان ردیابی با واکسن کرونا؟**

ماجرای این ابر قرار است که یکی از مجری‌های صدا سیما در شبکه سوم تلویزیون سوالی مطرح می‌کند، او از کارشناس برنامه می‌پرسد: «اسرائیل از طریق واکسن‌های کروایی که قبل‌تر تزریق شده می‌توانند متوجه شود که افراد کجا هستند و در واقع یک جوهرایی آدم‌ها را کدگذاری کرده است، این موضوع چقدر صحت دارد؟»

کارشناس برنامه در پاسخ به مجری صدا و سیما پاسخ می‌دهد: «این ادعا می‌تواند درست باشد، برای اینکه امروز در بیولوژی و با دستکاری سلولی اتفاقاتی می‌تواند بیفتد که یک زمانی غیرممکن بود.»

**زیر سوال بردن ارزش واکسن‌ها؟**

آیا واقعاً تزریق واکسن‌های کرونا و حتی سایر واکسن‌ها این ظرفیت را دارند که به عنوان ردیاب برای نشان‌گذاری محل تردد انسان‌ها مورد استفاده قرار بگیرند؟ حمید سوری اپیدمیولوژیست، در گفت‌وگویی به خبرنگاران می‌گوید: «اخیراً شایعاتی

در واکسن‌های کرونا تراشه ردیابی کار گذاشتند؟

# بازی با اعتماد عمومی به واکسیناسیون و سلامت روان

گروه جامعه- یک اپیدمیولوژیست به خبرنگاران گفت: «شایعاتی مانند وجود چیپ ردیاب در واکسن‌ها می‌توانند اثرات منفی زیادی داشته باشند، از جمله کم شدن اعتماد عمومی، اعتماد به واکسن‌ها و محصولات بیولوژیک یکی از عوامل کلیدی در مبارزه با بیماری‌ها و پاندمی‌ها است. شایعات می‌توانند مردم را از واکسیناسیون منصرف کنند.»



درخصوص برخی اقدامات تروریستی با استفاده از واکسن کرونا که در آن چیپ‌های ردیاب تعبیه شده منتشر شده است. جهت اطلاع هنوز چنین تکنولوژی در هیچ جای دنیا وجود ندارد و به‌نحوی این امکان به لحاظ بیولوژیک درحال حاضر غیرممکن واکسیناسیون علیه بیماری کووید۱۹ یکبار دیگر این ایده مطرح شده است، البته نه به بهانه شیوع یک بیماری بلکه به بهانه ترورهای اخیر در منطقه خاورمیانه.

این استاد دانشگاه بیان می‌کند: «شایعاتی مانند وجود چیپ ردیاب در واکسن‌ها می‌توانند اثرات منفی زیادی داشته باشند، از جمله کم شدن اعتماد عمومی، اعتماد به واکسن‌ها و محصولات بیولوژیک یکی از عوامل کلیدی در مبارزه با بیماری‌ها و پاندمی‌ها است. شایعات می‌توانند مردم را از واکسیناسیون منصرف کنند. با کاهش

واکسیناسیون، خطر گسترش بیماری‌هایی که می‌توانند با واکسن‌ها کنترل شوند، افزایش می‌یابد. این‌گونه شایعات می‌توانند منجر به ایجاد استرس و اضطراب در افراد شوند که سلامت روان‌شان را تحت تأثیر قرار می‌دهد. بنابراین، اطلاعات دقیق و مبتنی بر شواهد علمی در مورد واکسن‌ها و محصولات بیولوژیک اهمیت زیادی دارد و لازم است که افکار عمومی به‌دور از شایعات و اطلاعات نادرست شکل بگیرد.»

**سند علمی دارید رو کنید!**

این اپیدمیولوژیست می‌گوید: «مبلغان این شایعات اگر مستند علمی دارند لطفا ارائه دهند. البته لازم به توضیح است که کشورها باید مراقبت لازم در مقابله با حملات بیوتروریستی داشته باشند. بیوتوریسم به استفاده عمدی از عوامل زیستی،



از جمله باکتری‌ها، ویروس‌ها، قارچ‌ها یا سموم برای ایجاد آسیب یا ترس در جامعه اشاره دارد. بیوتوریسم می‌تواند به منظور به چالش کشیدن دولت‌ها، ترساندن مردم یا ایجاد هرج و مرج به کار گرفته شود. ویژگی‌های مهم مرتبط با عوامل بیماری‌زا این استاد دانشگاه بیان می‌کند: «شایعاتی مانند وجود چیپ ردیاب در واکسن‌ها می‌توانند اثرات منفی زیادی داشته باشند، از جمله کم شدن اعتماد عمومی، اعتماد به واکسن‌ها و محصولات بیولوژیک یکی از عوامل کلیدی در مبارزه با بیماری‌ها و پاندمی‌ها است. شایعات می‌توانند مردم را از واکسیناسیون منصرف کنند. با کاهش

واکسیناسیون، خطر گسترش بیماری‌هایی که می‌توانند با واکسن‌ها کنترل شوند، افزایش می‌یابد. این‌گونه شایعات می‌توانند منجر به ایجاد استرس و اضطراب در افراد شوند که سلامت روان‌شان را تحت تأثیر قرار می‌دهد. بنابراین، اطلاعات دقیق و مبتنی بر شواهد علمی در مورد واکسن‌ها و محصولات بیولوژیک اهمیت زیادی دارد و لازم است که افکار عمومی به‌دور از شایعات و اطلاعات نادرست شکل بگیرد.»

حمید سوری در پایان می‌گوید: «گرچه روش‌های حملات بیوتروریستی متفاوت و از طرق مختلف امکان‌پذیر است ولی تا کنون هیچ گزارشی از اینگونه حملات با استفاده از واکسن گزارشی نشده است.»

وی افزود:همچنین در صورت نیاز از سمت شرق خیابان‌های شریعتی و سپاه، از جنوب خیابان جمهوری اسلامی، از غرب خیابان کارگر و از شمال خیابان کریمخان و بلوار کشاورز نیز محدودیت تردد ایجاد می‌شود.

رئیس پلیس راهور تهران بزرگ ادامه داد: برای تردد شهروندان می‌توانند از مسیرهای جایگزین شامل خیابان انقلاب اسلامی در هر دو مسیر، خیابان کریمخان در هر دو مسیر، خیابان مسیه در مسیر شرق به غرب، خیابان حافظ (شمال به جنوب) تردد کنند.

موسوی پور خطاب به شهروندانی که قصد شرکت در این مراسم را دارند؛ گفت: به شهروندان توصیه می‌کنیم جهت مراجعه به محل راهپیمایی از وسایل نقلیه عمومی از قبیل مترو، اتوبوس و تاکسی استفاده کنند. شهروندانی که محل کار آنان در محدوده مراسم است در روز یکشنبه ۱۳آبان از تردد با خودروی شخصی و توقف در محدوده مراسم خودداری کنند.

رئیس پلیس راهور تهران بزرگ ادامه داد: جلوگیری از پارک حاشیه‌ای به ویژه خیابان طالقانی حد فاصل خیابان وصال شیرازی تا خیابان شریعتی به منظور تسهیل تردد راهپیمایان قطعاً اجرایی می‌شود.

موسوی پور گفت: از رانندگان وسایل نقلیه سطح شهر تهران خواهش می‌کنیم با رعایت نکات ذکر شده در هرچه بهتر شدن عبور و مرور راهپیمایان و کاهش بار ترافیکی پلیس را یاری کنند.

## خبر

رگبار باران از امروز بعداز ظهر در تهران

**پیش‌بینی کاهش نسبی دما**



اداره کل هواشناسی استان تهران از کاهش نسبی دما در این استان و رگبار و رعد و برق از بعد از ظهر امروز (۱۳ آبان) خبر داد.

به گزارش ایسنا، براساس تحلیل الگوهای همدیدی و بررسی نقشه‌های پیش‌یابی، آسمان استان تهران امروز (۱۳ آبان‌ماه) قسمتی ابری تا نیمه‌آبری، در بعضی ساعت‌ها همراه با وزش باد ملایم و در نواحی پرتردد شهری با غبار محلی رقیق و کاهش کیفیت هوا پیش‌بینی می‌شود.

طی روز سه‌شنبه و چهارشنبه (۱۵ و ۱۶ آبان‌ماه) آسمان استان تهران صاف تا قسمتی ابری، در بعضی ساعات همراه با افزایش باد، گاهی وزش باد شدید پیش‌بینی می‌شود و از فردا تا روز چهارشنبه کاهش نسبی دما مورد انتظار است.

براساس اعلام اداره کل هواشناسی استان تهران، آسمان شهر تهران امروز (۱۳ آبان‌ماه) نیمه ابری به‌تدریج ابری و غبار صبحگاهی، در بعضی ساعت‌ها بارش باران و افزایش باد، گاهی وزش باد شدید با حداقل دمای ۱۶ و حداکثر دمای ۲۲ درجه سانتیگراد و در روز دوشنبه (۱۴ آبان‌ماه) قسمتی ابری تا نیمه ابری در بعضی ساعت‌ها ابری و بارش باران گاهی رگبار و رعد و برق و وزش باد شدید با حداقل دمای ۱۶ و حداکثر دمای ۲۲ درجه سانتیگراد پیش‌بینی می‌شود.

به گزارش ایسنا، اداره کل هواشناسی استان تهران همچنین با صدور هشدار هواشناسی سطح زرد و با اشاره به فعالیت متناوب سامانه بارشی که از بعدازظهر روز یکشنبه (۱۳ آبان‌ماه) شروع می‌شود و تا پایان صبح سه‌شنبه (۱۵ آبان‌ماه) ادامه دارد، آورده است: طی این مدت در بعضی ساعت‌ها بارش باران، گاهی رگبار و رعد و برق و وزش باد شدید خواهد بود. در بعضی ساعات بارش برف و باران و مه، گاهی رعد و برق و وزش باد شدید در استان تهران به‌ویژه مناطق شمالی پیش‌بینی می‌شود.

از همین رو احتمال لغزندگی جاده‌ها به‌ویژه در مسیرهای کوهستانی و گردنه‌ها، گاهی رگبار متوسط تا شدید و آبگرفتگی بعضی معابر و جاری شدن روان آب در دامنه‌ها و ارتفاعات شمالی، رخداد صاعقه و در نقاط مستعد بارش تگرگ، خطر سقوط سنگ در نواحی کوهستانی، گاهی مه و کاهش شعاع دید به ویژه در ارتفاعات، گاهی بارش برف در ارتفاعات و کولاک برف در ارتفاعات بالادست و قله‌ها، بالا آمدن سطح آب رودخانه‌ها و سیلابی شدن مسیل‌ها، گاهی وزش باد خیلی شدید به‌ویژه در نواحی جنوبی و غربی و ارتفاعات و احتمال خسارت به محصولات کشاورزی و پوشش گلخانه‌ها و سازه‌های موقت و داربست‌ها و تابلوهای تبلیغاتی و شکستن درختان کهنسال در نیمه جنوبی و بخش‌های غربی استان گاهی باد شدید و گرد

و خاک با احتمال محدودیت دید وجود دارد. در همین راستا اداره کل هواشناسی استان تهران نسبت به احتیاط در سفرها به‌ویژه در نواحی کوهستانی و گردنه‌ها، عدم تردد یا اتراق در حاشیه رودخانه‌ها و مسیل‌ها، اجتناب از پرواز گلاپدر و هواپیماهای آموزشی و بالگرد، عدم جابجایی عشاير یا چرای دام در ارتفاعات، پاک سازی دهانه پل‌ها، لایروبی کانال‌ها و آبروها، عدم سم یا محلول پاشی باغات و مزارع در هنگام وزش باد و بارندگی، هشدار به بهره‌برداران عرصه‌های منابع طبیعی، آمادگی راهداری‌ها و دستگاه‌های اجرایی و امدادی توصیه کرده است.

به گزارش ایسنا هشدار زرد رنگ به معنای این است که پدیده‌ای جوی رخ خواهد داد که ممکن است در سفرها و انجام کارهای روزمره اختلالاتی را ایجاد کند. این هشدار برای آگاهی مردم صادر می‌شود تا بتوانند آمادگی لازم را برای مواجهه با پدیده‌ای جوی داشته باشند که از حالت معمول کمی شدت بیشتری دارد. از سوی دیگر مسئولان نیز در جریان این هشدارها قرار می‌گیرند تا اگر لازم باشد تمهیداتی را ببندیدند.

نسخه طب سنتی برای پوست‌های خشک

**وقتی کرم و مرطوب‌کننده افاقه نمی‌کند**



انگور، شیربادام (بادام مخلوط شده با آب و عسل)، شیرعسل، ماعالشعیر طبی و آب پنیر است. خوراکی‌هایی که سبب خشکی پوست می‌شوند، ترشی، شوری، غذاهای غلیظ، فست فودها، حلیم، کله‌پاچه، پاستا، سالادالویه، آش رشته، حلوا، استفاده بیش از حد از ادویه‌ها، چای، قهوه و نسکافه است.

**علل ایجاد خشکی کاذب پوست چیست؟**

خشکی کاذب پوست در اثر غلیظ شدن خون و عدم خون‌رسانی به سطح پوست ایجاد می‌شود. منظور از غلظت خون، افزایش هموگلوبین نیست بلکه ازباید یک خلط غلیظ است که سبب لزوجت در خون می‌شود. در خشکی‌های کاذب ناشی از سودا، خواب منقطع و آشفته، اسبابسم عضلانی یا پرش دست و پا، استرس و اضطراب، غم و افسردگی، سواس فکری یا عملی، ترس و وحشت، بی‌حوصلگی، بی‌قراری، همورویید، بواسیر و… نیز

تظاهر می‌کند. در افزایش سودا خشکی کاذب و حقیقی هر دو وجود دارد.



ممكن است خشکی کاذب از بلغم باشد که علائمی مانند سنگینی و کسالت بدن، افزایش بزاق دهان، خواب سنگین، سردی و سفیدی پوست و … را

درمان آن استفاده از غذاهایی است که غلظت را از بین می‌برد؛ مانند نخودآب. این غذا را می‌توان بدون گوشت و در افراد ضعیف با گوشت تهیه کرد. برای رفع غلظت، بهتر است در کنار سایر درمان‌ها، نخودآب را

۴ تا ۱۲ روز به عنوان تنها غذای مصرفی استفاده کرد و سپس هفته‌ای

یک پزشک متخصص طب سنتی و عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی تهران در گفت‌وگو با خبرنگاران می‌گوید: از دیدگاه طب سنتی، خشکی پوست دو نوع حقیقی و کاذب دارد. خشکی پوست حقیقی یا واقعی زمانی ایجاد می‌شود که رطوبت کل بدن و پوست کم می‌شود و خشکی پوست، خشکی مو، موخوره و شکنندگی ناخن‌ها تظاهر می‌کند. به گزارش خبرنگاران، با شروع فصل پاییز و تغییر مزاج آب و هوا به سمت سردی و خشکی، برخی افراد دچار خشکی و ترک‌های پوستی در نواحی مختلف بدن به خصوص صورت، دست‌ها و پاها می‌شوند که گاهی استعمال کرم‌های موضعی نرم‌کننده، مرطوب‌کننده و آب‌رسان هم نمی‌تواند مشکل را حل کند.

دکتر فاطمه نجات‌بخش، پزشک متخصص طب سنتی و عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی تهران در گفت‌وگو با خبرنگاران می‌گوید: از دیدگاه طب سنتی، خشکی پوست دو نوع حقیقی و کاذب دارد. خشکی پوست حقیقی یا واقعی زمانی ایجاد می‌شود که رطوبت کل بدن و پوست کم می‌شود و علاوه بر خشکی پوست، خشکی مو، موخوره و شکنندگی ناخن‌ها تظاهر می‌کند. برای رفع خشکی پوست ساده می‌توان به دو روش پوست را رطوبت‌رسانی کرد. استفاده از داروهای رطوبت‌بخش خوراکی یا ضمادها و روغن‌ها و کرم‌ها و روش دیگر مصرف غذاهایی که باعث رطوبت‌رسانی مناسب به سطح پوست می‌شوند. خوراکی‌های رطوبت‌بخش شامل آب‌سیب، آب‌هویج، سوپ جو، زرده تخم مرغ عسلی، شربت شیره

