



بن کوچولو

طرح: محمد طحانی

## سبک زندگی

## ده عبارت طلایی برای ترغیب بچه‌هایی که مدرسه رفتن را دوست ندارند

مدرسه را به اهداف و آرزوهایش گره بزنید. برای فرزندان توضیح دهید که یادگیری اولین گام برای تحقق رویاهاست، چه بخواهند دانشمند شوند یا هنرمند یا فضانورد، تمام این مسیرها از مدرسه آغاز می‌شود.

به گزارش ایسنا، راهکارهایی وجود دارد که می‌توانید با بهره از آن‌ها کودکان را به مدرسه رفتن ترغیب کنید. ایجاد انگیزه در کودکانی که از مدرسه رفتن لذت نمی‌برند می‌تواند تغییری معنادار در حضور و عملکرد آن‌ها داشته باشد. بهره از واژگان مثبت به آن‌ها کمک می‌کند تا مدرسه را به عنوان فرصتی برای رشد، یادگیری و محیطی سرگرم کننده قلمداد کنند. در ادامه ده عبارت کلیدی برای ترغیب دانش‌آموزان پیش روی شما قرار می‌گیرد:

**هر روز چیز جدیدی یاد می‌گیرید!**

به آن‌ها یادآوری کنید که هر روز مدرسه فراگیری مهارت و کشف دل‌انگیز خواهد بود. تاکید کنید که یادگیری، یک رویداد روزانه است که گام به گام توانایی‌های آنها و اعتماد به نفس‌شان را می‌سازد.

**هر روز مدرسه یک ماجراجویی تازه است!**

برای کودکان توضیح دهید که در مدرسه، روزانه، فعالیت‌های هیجان‌انگیز رخ می‌دهد. هر موضوع، بازی و دوست جدید باعث هیجان و شادی آن‌ها خواهد شد و محیط مدرسه سرشار از ماجراجویی و شگفتی‌های غیرمنتظره و کشف و تجربه خواهد بود که به آن‌ها کمک می‌کند قوی‌تر و باهوش‌تر شوند.

**به این فکر کن که چقدر چیز جالب یاد خواهی گرفت!**

این مساله را برجسته کنید که هر روز مدرسه فرصت‌هایی برای فراگیری حقایق و مهارت‌های بسیار به ارمان می‌آورد. تاکید کنید که هر سوزه و موضوع چیزی جالبی در خود دارد که باعث برانگیخته شدن حس کنجکاوی‌شان شود و آن‌ها را مهیای کاوش و جستجو و پیگیری کند.

**مدرسه جایی برای آشنایی با دوستان جدید است!**

به کودکان‌تان تاکید کنید که مدرسه مکانی برای آشنایی با دوستان، به اشتراک گذاشتن روایت‌ها و تعریف‌ها و بازی با هم‌دیگر است. دوستی، هر روز را روشن‌تر و درخشان‌تر می‌کند و رفتن به مدرسه باعث می‌شود روزگار و خاطرات خوشی با دوستان و هم‌کلاسی‌ها رقم بخورد.

**تو مثل یک ابرقهرمان هستی با قدرتی جدید در یادگیری!**

برای کودک توضیح دهید که مدرسه به آن‌ها قدرتی جدید برای فهم دنیا می‌دهد. هر روز، آن‌ها مسائل ریاضی را حل می‌کنند، علوم و هنر می‌آموزند و این مهارت‌ها، آن‌ها به ابرقهرمانانی بدل می‌کند که مهبای رویارویی با هر چالش و مشکلی باشند.

**هر سوالی که بپرسی به رشد و بالندگی تو کمک می‌کند!**

به فرزندان‌تان بگویید، سوال پرسیدن راهی برای رشد و ترقی است. آن‌ها با هر سوالی که می‌پرسند به کشف حقایق دنیا و فهم چیزهایی که آن‌ها را باهوش‌تر می‌کند، نزدیک‌تر خواهد کرد.

**تصور کن آخر روز و بعد مدرسه چقدر چیز یاد گرفته‌ای!**

در آن‌ها هیجان ایجاد کنید در مورد دانسی که از مدرسه فرا خواهند گرفت. دانستن این که آن‌ها بعد از مدرسه با یک سری مهارت‌ها و دانش به خانه بخواهند گشت. این کار آن‌ها را به رفتن به مدرسه مشتاق‌تر می‌کند.

**مدرسه جایی‌ست که رویاهایت آغاز خواهد شد!**

مدرسه را به اهداف و آرزوهایش گره بزنید. برای فرزندان توضیح دهید که یادگیری اولین گام برای تحقق رویاهاست، چه بخواهند دانشمند شوند یا هنرمند یا فضانورد، تمام این مسیرها از مدرسه آغاز می‌شود.

**مدرسه مثل یک دستگاه گنچ‌یاب است که هر روز سرخ گنچ پیدا می‌کند!**

برای فرزندان‌تان شرح دهید که یادگیری مثل یک گنچ‌یاب است و هر درس یک سرخ گنچ. اگر کودکان، مدرسه را به عنوان مکانی برای اکتشاف قلمداد کنند، آن‌ها بسیار مشتاق‌تر و کنجکاوتر خواهند بود تا هر روز گنچ دانش را پیدا کنند.

**هر روز که به مدرسه بروی بهتر می‌شوی!**

به آن‌ها بگویید که هر روز مدرسه باعث رشد و بهتر شدن آن‌ها می‌شود. یادگیری واژگان جدید، حل مسائل ریاضی، پیدا کردن دوست جدید در مدرسه، آن‌ها را به نمونه‌های بهتری از خودشان تبدیل خواهد کرد.

## «اب» تکار

## سری هوای میت ۷۰ تا اواسط آدرماه معرفی می‌شود



یکی از مقامات هوای میت تأیید کرده است گوشی‌های سری میت ۷۰ نوامبر از راه می‌رسند، هرچند هنوز تاریخ دقیقی اعلام نشده است. یکی از مقامات رسمی هوای میت بیان کرده سری Mate ۷۰ نوامبر امسال عرضه می‌شود و قوی‌ترین سری میت تا به امروز خواهد بود. سری میت ۷۰ از اولین دستگاه‌هایی خواهد بود که با سیستم‌عامل اختصاصی هوای HarmonyOS NEXT عرضه می‌شوند.

هوای تاریخ دقیق عرضه را اعلام نکرده اما اطلاعات جدید نشان می‌دهد این سری اواسط نوامبر رونمایی خواهد شد. گزارشی از (Yicai Global) قبلاً اشاره کرده بود بسیاری از قطعات موردنیاز برای تولید سری میت ۷۰ به هوای تحویل داده شده‌اند.

انتظار می‌رود مانند سال گذشته سری جدید میت ۴ مدل میت ۷۰، میت ۷۰ پرو، میت ۷۰ پرو پلاس و میت ۷۰ اکسپتیم داشته باشد. باینکه هوای جزئیاتی درباره مشخصات سری میت ۷۰ ارائه نکرده، شایعات حاکی است این سری مانند دیگر پرچمداران سال ۲۰۲۴ از حسگرهای اولتراسونیک برای تشخیص اثر انگشت استفاده می‌کنند. این حسگرها حتی با انگشتان مرطوب سرعت و دقت بیشتری دارند.

تصاویر لوپفته از پوشش دوربین سری میت ۷۰ نشان می‌دهد طراحی ماژول دوربین شبیه باتارهای قبلی است با این تفاوت که حسگرهای لیزری به آن اضافه شده. حساب کاربری «Digital Chat Station» اعلام کرده این سری ممکن است از تراشه‌ای با بهره‌وری انرژی بالاتر استفاده کند. همچنین احتمال دارد این گوشی‌ها به باتری‌های سیلیکون آند (Silicon anode) مجهز شوند که علاوه‌بر افزایش ظرفیت باتری، فرم‌نازک و سبکی را حفظ می‌کنند. گفته دوربین جدید دستگاه‌ها از دیدافارگم متغیر در برد. البته این اطلاعات در حد شایعه است و هنوز منبعی رسمی آن را تأیید نکرده است.

## ماشین بازی

## نانوپلاستیک‌ها می‌توانند آنتی بیوتیک‌ها را کم اثر کنند



یک مطالعه جدید نشان داده است که نانوپلاستیک‌ها که ذرات پلاستیکی کوچک‌تر از ۰.۰۱ میلی متر هستند، بر توانایی بدن در جذب آنتی بیوتیک‌ها تأثیر می‌گذارند و حتی ممکن است منجر به رشد باکتری‌های مقاوم به آنتی بیوتیک شوند.

به گزارش ایسنا، محققان دانشگاه وین، دانشگاه بن و دانشگاه دیرترین با استفاده از مدل‌های پیچیده ساختارهای مولکولی پلی اتیلن پلاستیکی معمولی، پلی پروپیلن (PP)، پلی استایرن (PS) و همچنین نایلون ۶، ۶ (N۶۶۶)، کشف کردند که نانوپلاستیک‌ها می‌توانند در سطح مولکولی به آنتی بیوتیک تتراسایکلین متصل

مولکول‌های نانوپلاستیک به صورت فیزیکی به مولکول‌های تتراسایکلین متصل شدند.

لوکاس کننر (Lukas Kenner) از دانشگاه وین این نظریه را مطرح می‌کند که توده‌های آنتی‌بیوتیک‌های غلیظ و جذب نشده متصل به سطح نانوپلاستیک‌ها می‌توانند بستر مناسبی برای رشد باکتری‌ها برای مقاوم شدن در برابر دارو فراهم کنند.

کنز در حالی که در مورد خطرات صحبت می‌کند، می‌گوید: این اتصال به ویژه با نایلون قوی بود. بار میکرو و نانوپلاستیک در داخل خانه، پنج برابر بیشتر از فضای باز است. نایلون که یکی از عوامل آن است، از مسوجات آزاد شده و از طریق تنفس وارد بدن می‌شود.

محصولات روزمره ساخته شده از PE، PP، PS، از N۶۶ و سایر مواد شیمیایی و سایر فیزیکی به شکل نانوپلاستیک‌ها تجزیه می‌شوند و به قطعاتی تبدیل می‌شوند که حتی در هنگام خوردن، نوشیدن و استنشاق آنها را نمی‌بینیم. برخی از آنها به سادگی از طریق پوست جذب می‌شوند.

اثرات طولانی مدت نانوپلاستیک‌ها هنوز به طور کامل شناخته نشده است، زیرا تحقیقات در مورد تأثیر آنها بر سلامت انسان هنوز نسبتاً جدید هستند. دانشمندان در تلاشند تا اثرات بلندمدت آنها را نه تنها بر مردم، بلکه بر اکوسیستم‌هایی مانند زئستگاه‌های دریایی و زمینی کشف کنند.

آنچه ما می‌دانیم این است که اندازه کوچک نانوپلاستیک‌ها می‌تواند به آنها اجازه دهد تا با بدن ما در سطح سلولی تعامل داشته باشند و حتی قادر به عبور از سد خونی مغزی باشند که مسئول بیرون نگه داشتن مواد خارجی مانند مولکول‌های بزرگ و سموم است و عوامل بیماری‌زا از مغز است. امید می‌رود که بتوانیم راه حل ساده‌ای برای مقابله با میکرو و نانوپلاستیک‌ها پیدا کنیم. آزمایشات اوایل سال جاری میلادی در میان سه خرده فروش برتر آب درون بطری در ایالات متحده نشان داد که به طور متوسط نزدیک به یک چهارم میلیون قطعه نانوپلاستیک قابل شناسایی در هر بطری وجود دارد. این مطالعه در مجله نیچر منتشر شده است.

## ویتترین

توسط کانون پرورش فکری

## فراخوان طرح ساخت اسباب بازی و بازی‌های رایانه‌ای منتشر شد



فراخوان طرح ساخت اسباب‌بازی و بازی‌های رایانه‌ای از کتاب‌های کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان منتشر شد.

به گزارش مهر، کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان از طرح‌های اسباب‌بازی، سرگرمی و بازی‌های رایانه‌ای که پیوست کتاب‌های کانون بوده و یا در راستای توسعه و ترویج کتاب و کتابخوانی است استقبال می‌کند.

انتشار پیوست‌های فرهنگی همواره مورد تأکید مقام معظم رهبری است و با توجه به ساختار کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان، ظرفیت مناسبی در کانون برای انتشار آن وجود دارد.

با توجه به اهمیت کتاب و کتاب‌خوانی و لزوم تولید پیوست فرهنگی، از همه طراحان و ایده‌پردازان فعال در حوزه سرگرمی و بازی‌های رایانه‌ای دعوت می‌شود تا طرح‌های خلاقانه خود را به برگفته از کتاب‌های کانون است، به اداره کل سرگرمی‌های سازنده و بازی‌های رایانه‌ای ارائه کنند. این طرح‌ها می‌تواند در قالب شخصیت‌های عروسکی، پازل، بازی رومیزی و... باشند. طرح‌های دریافتی پس از بررسی و انتخاب و بیمودن مسیر منتورینگ (فرآیند انتقال تجربه‌های کارشناسان حرفه‌ای به ایده‌پردازان) تجاری‌سازی و آماده تولید می‌شود.

## نوبت دوم

(( هنگام خرید وسایل برقی، تجهیزات را انتخاب کنیم که مصرف برق کمتر و بازده بالاتری دارند. ))

**آگهی مناقصه عمومی دو مرحله ای - فراخوان شماره (۱۴۰۳/۲۸)**

شماره ستاد : ۰۰۲۰۳۷۴۰۰۰۰۰۰۳۱۰

شرکت مدیریت تولید برق اهوژ - نیروگاه رامین در نظر دارد فراخوان خرید نصب و راه اندازی سیستم اعلام حریق کاری کابل و کلید خانه فاز اول خود را از طریق

سامانه تدارکات الکترونیکی دولت برگزار نماید.

کلیه مراحل برگزاری فراخوان از دریافت و تحویل اسناد فراخوان تا بازگشایی پاکت ها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس [www.setadiran.ir](http://www.setadiran.ir) انجام خواهد شد.

مقتضیان شرکت در فراخوان در صورت عدم عضویت نسبت به ثبت نام و دریافت گواهی امضای الکترونیکی (به صورت بر خط) برای کلیه صاحبان امضای مجاز و مهر سازمانی اقدام را به عمل آورند .

**مواعد زمانی:**

- تاریخ انتشار فراخوان: بروز دوشنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۸/۱۴ و روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۸/۱۵

- مهلت دریافت اسناد فراخوان: از روز سه شنبه ۱۴۰۳/۰۸/۱۵ لغایت روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۸/۲۱

- مهلت ارسال پیشنهادهات تا ساعت ۱۲:۰۰ شنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۹/۰۳

- زمان بازگشایی پاکت ها، روز شنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۹/۰۳ ساعت ۱۴:۰۰

- هزینه دریافت اسنادبلیغ ۳/۰۰۰/۰۰۰ ریال (سه میلیون ریالی) می باشد که می بایست به حساب سیبا به شماره ۱۰۷۸۳۳۳۶۶۰۰۳۰۳۰۳۱۰ بانک ملی ایران در وجه شرکت مدیریت تولید برق اهوژ-

نیروگاه رامین (غیر قابل استرداد و واگذاری به غیر) واریز و رسید آن تحویل گردد.

- محل نامین اعتبار:از محل بودجه تعیرات اساسی می باشد.

- ه نوع و تضمین شرکت در فرایند ارجاع کار، مبلغ ۱/۱۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال (یک میلیارد و یکصد و نود میلیون ریالی) می باشد که بر اساس آخرین نامه تضمین برای معاملات دولتی ، می بایست تهیه و تسلیم گردد.

اطلانات تماس و آدرس دستگاه مناقصه گر:را اهوژ- کیلومتر ۲۰ جاده مسجد سلیمان- شرکت مدیریت تولید برق اهوژ- نیروگاه رامین و تلفن ۴-۳۳۴۴۹۰۴۱-۰۶ داخلی ۴۵۶۹

حق الدرج و نوبت آگهی در روزنامه بعهدہ برنده مناقصه می باشد.

**روابط عمومی شرکت مدیریت تولید برق اهوژ - نیروگاه رامین**

**آگهی دعوت مجمع عمومی عادی به طور فوق العاده شرکت**

**متعدن کاران پیشپرده نونین افرا (سهامی خاص) ثبت شده به**

شماره (۲۲۳۶۸) و شماره ملی ۰۶۲۳۶۰۸۶۰۹۶۳۳

از کلیه سهامداران شرکت و یا نمایندگان قانونی آن‌ها دعوت به عمل می‌آید تا در جلسه مجمع عمومی عادی به طور فوق‌العاده شرکت که رأس ساعت ۱۰:۰۰ صبح روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۸/۲۲ در محل قانونی شرکت به نشانی تهران، شهرستان شمیرانات، بخش مرکزی، شهر تجریش، محله شهرک نفت، خیابان خسرو، بن بست زیبا، پلاک ۱۲، بلوک غربی، مجتمع اداری و تجاری شمیران سنتر، طبقه ۱۱ واحد ۱۱۰۳ تشکیل می‌گردد، حضور بهم رسانند.

**دستور جلسه:**

- ۱- بررسی و اتخاذ تصمیم در خصوص تصویب ترازنامه و سود و زیان سال مالی منتهی به ۱۴۰۲/۱۲/۲۹؛
- ۲- انتخاب اعضاء هیأت مدیره شرکت؛
- ۳- انتخاب بازرس اصلی و حسابرس و بازرس علی‌البدل برای سال مالی منتهی به ۱۴۰۳/۱۲/۳۰؛
- ۴- اتخاذ تصمیم در خصوص تقسیم سود؛
- ۵- تعیین یاداش اعضاء هیأت مدیره و بازرس؛
- ۶- انتخاب روزنامه کثیرالانتشار؛
- ۷- سایر مواردی که در صلاحیت مجمع عمومی عادی به طور فوق‌العاده می‌باشد.

**هیأت مدیره شرکت معدن کاران پیشپرده نونین افرا (سهامی خاص)**

**آگهی تحدید حدود اختصاصی**

چون عملیات تحدید حدود شدنادگان پلاک ۱۰۱۸ فرعی از ۳۱ اصلی واقع در امامه رودبار قصران بخش ۱۱ تهران به عمل نیامده است، لذا برحسب درخواست کتبی خاتم زهره بیسادی فرزند حاجت اله به شماره شناسنامه ۳۵۴۸ کد ملی ۰۰۷۴۶۰۹۲۳۱، صادره از شمیران در تاریخ ۱۴۰۳/۹/۱۷ روز شنبه ساعت ۱۰ صبح در محل شروع و به عمل خواهد آمد بنابراین چنانچه مالکین شعاعی و مجاورین نسبت به حدود و حقوق ارتفاقی حقای برای خود قائل هستند می‌توانند مستنداً به تبصره ۲ ماده واحده تعیین تکلیف پرونده های معترض ثبتی معسوب ۱۳۷۳/۱/۲۸ مجلس شورای اسلامی موضوع ماده ۱۶ قانون ثبت اعتراض خود نسبت به تحدید حدود را ظرف مدت ۳۰ روز کتبا به اداره ثبت قسم تسلیم و سپس ظرف مدت یک ماه دادخواست خود را به دادگاه عمومی حوزه مربوطه تسلیم و رسید آن را به اداره ثبت قسم ارائه نمایند در غیر اینصورت پس از سپری شدن مدت واخواهی نسبت به صدور سند مالکیت به نام مالکان طبق مقررات اقدام خواهد شد.

تاریخ انتشار: سه شنبه ۱۴۰۳/۰۸/۱۵

رییس واحد ثبتی حوزه ثبت ملک  
قسم - امیرحسین آذربان

شماره آگهی ۱۸۹۱۹۴۶