

اخبار

زمان بعدی ارتقای رتبه معلمان

اعلام شد



رئیس مرکز برنامه‌ریزی منابع انسانی وزارت آموزش و پرورش با اشاره به آغاز رتبه بندی ۱۲۰ هزار معلم جدید از امروز گفت: فاز جدید رتبه بندی معلمان با ارتقای رتبه از مهر آینده آغاز می شود.

به گزارش تسنیم، علی باقرزاده درباره آغاز رتبه‌بندی ۱۰۰ هزار معلم از امروز اعلام کرد: هنوز ۱۰۰ هزار معلم از مرحله نخست رتبه‌بندی باقی مانده‌اند و به اصطلاح بدون رتبه هستند. این معلمان مدارک خود را قبلاً در سامانه بارگذاری کرده‌اند و اکنون باید ارزیابی آن‌ها توسط مدیر مدرسه و سپس توسط امور اداری و ارزیابان حرفه‌ای انجام شود تا پس از صدور احکام رتبه‌بندی، مزایای مربوطه را دریافت کنند.

آغاز رتبه‌بندی ۱۲۰ هزار معلم جدید
وی افزود: ۱۲۰هزار معلم جدید‌که سال گذشته استخدام شده‌اند یا افرادی که به دستگاه‌های دیگر مأمور شده بودند و در موعد مقرر موفق به بارگذاری مدارک لازم نشدند، اکنون می‌توانند از امروز مدارک خود را در سامانه HRM.MEDU IR بارگذاری کنند.

ارزیابی میان دوره‌ای معلمان

رئیس مرکز برنامه‌ریزی منابع انسانی و امور اداری وزارت آموزش و پرورش، با اشاره به اجرای ماده ۸ قانون رتبه‌بندی معلمان، یادآور شد: این ماده تأکید دارد که «معلمانی که امتیاز لازم را کسب کرده‌اند باید هر سه سال یکبار ارزیابی شوند». تاکنون برای این موضوع اقدامی انجام نشده بود و ما در تالاسیم تا فرایندی را برای تصویب به هیئت ممیزه مرکزی ارائه دهیم تا سازوکاری برای ارزیابی میان‌دوره‌ای معلمان فراهم شود.

وی ادامه داد: این مرحله به معنای بارگذاری مدارک جدید نیست؛ بلکه شرایطی ایجاد می‌شود که معلمان مجدداً بررسی شوند تا مشخص شود آیا همچنان شایستگی‌های مرحله اول رتبه‌بندی را دارا هستند یا نیازمند اقدامات جبرانی هستند.

باقرزاده توضیح داد: اقدام دیگر در راستای اجرای قانون رتبه‌بندی معلمان، ارزیابی مجدد رتبه‌بندی معلمان هر ۵ سال یکبار است. طبق ماده ۵ قانون رتبه‌بندی، «کسب رتبه‌های بالاتر نیازمند حداقل ۵ سال خدمت در هر یک از رتبه‌ها است». البته برای معلمان دوره ابتدایی، مدارس استثنایی، مناطق محروم، مرزی و عشایری این مدت به ۴ سال کاهش یافته است.

ارتقای رتبه معلمان از مهر آینده

وی افزود: در مهر ماه سال آینده باید فرایند ارتقای رتبه معلمان را بررسی کنیم که مستلزم تدوین آیین‌نامه جدید تحت عنوان «آیین‌نامه ارتقا» است. این آیین‌نامه ممکن است شامل بخش‌هایی از آیین‌نامه قبلی باشد یا فرایندهای جدیدی را شامل شود که نیاز به تصویب در دولت دارد.

رئیس مرکز برنامه‌ریزی منابع انسانی و امور اداری وزارت آموزش و پرورش خاطرنشان کرد: فرایند ارتقای رتبه‌بندی معلمان است با مرحله استقرار اولیه تفاوت داشته باشد. هم‌اکنون در حال تدوین این آیین‌نامه هستیم و با دریافت نظرات کارشناسان، معلمان، مدیران و تمامی افرادی که در ارزیابی اولیه مشارکت داشته‌اند، به آسیب‌شناسی فرایندهای قبلی می‌پردازیم.



مدیرکل فرآورده‌های غذایی و آشامیدنی سازمان غذا و دارو گفت: روغن‌های خوراکی و سرخ‌کردنی مناسب باید از ویژگی‌هایی چون نقطه دود بالا و کمترین میزان اسید چرب ترانس برخوردار باشند.

به گزارش خبرگزاری مهر، عبدالعظیم بهفر، با اشاره به اهمیت انتخاب روغن‌های خوراکی مناسب، اظهار داشت: نقطه دود به دمایی گفته می‌شود که در آن روغن شروع به دود کردن و تجزیه می‌کند. روغن‌هایی که نقطه دود بالایی دارند، می‌توانند دماهای بالای سرخ کردن را تحمل کنند بدون اینکه بسوزند یا تغییر شیمیایی مضر بدهند. این ویژگی باعث می‌شود که روغن در دماهای بالا پایداری بیشتری داشته باشد و مواد سمی و سرطان‌زا تولید نکند. به این ترتیب، روغنی که نقطه دود بالاتری دارد، برای سرخ کردن بهتر و سالم‌تر است.

وی افزود: روغن‌های خوراکی و سرخ‌کردنی باید ویژگی‌هایی چون مقاومت در برابر اکسیداسیون و عدم تولید مواد سمی در دمای بالا را داشته باشند. همچنین این روغن‌ها باید کمترین میزان اسید چرب ترانس را داشته باشند تا از بروز مشکلات قلبی و افزایش کلسترول مضر در بدن جلوگیری شود.

بهفر همچنین به اهمیت حضور ویتامین‌هایی نظیر ویتامین E و A در روغن‌ها اشاره کرد و گفت: روغن‌های حاوی این ویتامین‌ها به عنوان آنتی‌اکسیدان‌های طبیعی عمل می‌کنند و به حفظ سلامت بدن کمک می‌نمایند.

آسیب‌های اجتماعی مثل زنجیره به یکدیگر وصل هستند، گرفتار اولی شوی مرحله به مرحله تو را می‌بلعند؛ فقر، اعتیاد، تن‌فروشی، کودک کار، کارتن خوابی، فرار از خانه و بیشتر، هر کدام‌شان یک حلقه از این زنجیره به‌هم پیوسته‌اند، رهایی از این‌ها توجه می‌خواهد، صرفاً اراده کافی نیست، سازمان‌های دولتی و مردم نهادی باید باشند که بتوانند در روزهای گرفتاری نقش حامی را ایفا کنند، اما وقتی یک جامعه گرفتار بحران‌های اقتصادی و اجتماعی می‌شود اول از همه همین افراد درگیر با آسیب‌ها فراموش می‌شوند؛ حالا که شروع سرمای زمستان احساس شده است نباید کاری کرد که وسط گرفتاری‌های انتخاب و انتصاب استاندارها فراموشی افراد بی‌خانمان سبب پشیمانی شود.

کاری کنیم که شاهد مرگ افراد در خیابان نباشیم

به گزارش خبرآنلاین، یکی از نگرانی‌ها برای افراد متاثر از آسیب‌های اجتماعی، به‌ویژه کسانی‌که در اصطلاح به آن‌ها بی‌خانمان یا کارتن خواب گفته می‌شود، فرا رسیدن زمستان است، زمستانی که اگرچه خیلی‌ها منتظرش هستند تا میان سرما با برف آن عکس‌های یادگاری بگیرند، اما گروهی هم هستند که با مرگ به استقبالش می‌روند، سرما جان آن‌ها را بی‌سربانه میان شهر می‌گیرد.

سیدحسن موسوی چلک، رئیس انجمن مددکاری اجتماعی ایران به خبرآنلاین می‌گوید: «وارد فصل سرما و زمستان می‌شویم، از همین امروز استانداری‌ها جلسات هماهنگی را برگزار کنند، به‌ویژه استان‌هایی که سردسیر هستند هرچه سریع‌تر این کار را انجام دهند، هماهنگی لازم بین سازمان‌هایی که مسئولیت دارند انجام شود، اگر ظرفیت جدید و تمهیداتی لازم است پیش‌بینی و اتخاذ کنند که خدایی ناکرده در زمستان شاهد مرگ افراد در خیابان که عمدتاً هم به‌خاطر فقر است نباشیم.»رئیس انجمن مددکاران اجتماعی ایران: در فصل سرد سال استان‌های گرمسیر مقصد بی‌خانمان‌ها، بچه‌های فرار و کودکان کار می‌شوند.

او ادامه می‌دهد: «استان‌های سردسیر با شروع فصل سرما از همین الان تلاش کنند که موارد فوت بی‌خانمان‌ها در روزهای سرد سال نداشته باشیم، اقدامات لازم از همین الان انجام شود تا خدایی ناکرده کار به‌جایی نرسد که تعدادی فوت کند و بعد جلسه فوری بگیریم.»

اری نکنیم که شاهد مرگ افراد در خیابان‌ها باشیم

مهاجرت کودکان کار در فصل سرد

رئیس انجمن مددکاران اجتماعی ایران به خبرآنلاین گفت: «در فصل سرد سال استان‌های گرمسیر مقصد بی‌خانمان‌ها، بچه‌های فرار و کودکان کار می‌شوند.»



او ادامه می‌دهد: «این اقدامات باید هم برای بی‌خانمان‌های بالای ۱۸ سال باشد که شهرداری‌ها به‌طور مستقیم مسئولیت دارند و هم درباره کودکان خیابانی که مدیریت آن با بهزیستی است، به هر حال همه سازمان‌ها با همکاری یکدیگر از الان تمهیدات لازم را برای زمستان داشته باشند.»

مهاجرت فصلی کودکان کار

زمستان که بیاید هم کار کردن برای کودکان کار سخت می‌شود هم بی‌سرپناهی برای کارتن خواب‌ها؛ سرما نه اجازه می‌دهد تا پاسی از شب کودکان سر چهارراه‌ها بمانند و نه کارتن خواب‌ها می‌کنند، نکته دیگر اینکه کودکان کار در این شهرها سال مسافرها به شهرهای گرمسیر بیشتر مسافرت می‌کنند، نکته دیگر اینکه کودکان کار در این شهرها سرپناه چندانی هم نیاز ندارند، بنابراین در فصل سرد سال استان‌های گرمسیر مقصد بی‌خانمان‌ها، بچه‌های فرار و کودکان کار می‌شوند.»

سرگرم تغییر استاندارها؛ فراموش شدن کارتن خواب‌ها

خیلی تازه هم نیست، اما می‌شود گفت دولت چهاردهم به‌تاژگی سرکار آمده است، حداقل این اولین زمستانش است، برای برخی استان‌ها استاندارها انتخاب شده‌اند، صندلی‌های‌شان را تحویل گرفته‌اند اما برخی دیگر همچنان در وضعیت معلق گونه هستند، وضعیتی که سبب نگرانی این مددکار اجتماعی شده است، موسوی چلک می‌گوید: «این روزها که با وضعیت تغییر استاندارها مواجه هستیم امکان دارد یک بی‌نظمی یا بی‌توجهی به حوزه آسیب‌های اجتماعی در استان‌ها وجود داشته باشد، لذا از همین امروز باید به آن‌ها یادآوری کرد که اقدامات لازم را انجام دهند.»

رئیس شورای شهر تهران:

۱۰ دستگاه اتوبوس برقی چینی در گمرک است

اماکن و معابر عمومی تهران و سپس تعیین تکلیف ۱۱ پلاک ثبتی از حیث باغ یا غیر باغ بودن بررسی می‌شود.

وی در پاسخ به سوالی درباره تأخیر در افتتاح پارکینگ نیاپش گفت: شما باید بروید و ببینید چرا چهار سال این پروژه متوقف شد. حالا دوباره دوستان آمدند و در حال کار هستند. پروژه بزرگی است و معضل بزرگی را می‌تواند حل کند. تلاش این است عقب ماندگی‌ها جبران شود و در بودجه آینده نیز باید دیده شود.

چمران با بیان اینکه ۱۰ دستگاه اتوبوس برقی چینی در گمرگ پیاده شده است، در خصوص نامه یکی از اعضای شورا به وی در این خصوص عنوان کرد: «هنوز نامه ایشان به بنده نرسیده؛ چون راه دور است و این نامه شاید به رسانه‌ها زودتر رسیده است.»

شیوع نارسایی قلب به دلیل آلودگی هوا

رئیس هشتمین کنگره بین‌المللی نارسایی قلب ایران:

رئیس هشتمین کنگره بین‌المللی نارسایی قلب ایران با هشدار به اینکه بیماری نارسایی قلب به دلیل زندگی مدرن، تغذیه ناصحیح و آلودگی هوا در حال شیوع است، گفت: درصورتی که این بیماری دیر تشخیص داده شود، علاوه بر مشکلات سلامت و اقتصادی برای مبتلایان، بار مالی زیادی روی سیستم بهداشتی و سلامت جامعه خواهد داشت.

به گزارش ایرنا از مرکز تحقیقات قلب و عروق دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، بابک شریف کاشانی روز دوشنبه با اشاره به اینکه به تازگی نارسایی قلب علایمی همچون نفس تنگی، خستگی، ورم پا و افزایش مایع در اطراف قلب و ریه را تجربه می‌کند و خطر این بیماری در صورت تاخیر در درمان با سرطان‌ها برابری می‌کند. وی اظهارداشت: متأسفانه آگاهی عمومی در مورد بیماری نارسایی قلب ناکافی است و اغلب مبتلایان به این بیماری درمان خود را با جدیت دنبال نمی‌کنند، به همین منظور قصد داریم در «هشتمین کنگره بین‌المللی نارسایی قلب ایران» با تأکید بر مواردی همچون سبک صحیح زندگی، ضرورت پرهیز از سیگار و نیز کنترل قند، چربی و فشار خون به آگاهی رسانی در این حوزه پرداخته و به مردم یادآوری کنیم که در صورت مشاهده علایم نارسایی قلبی به موقع به پزشک مراجعه کنند.

شریف کاشانی با اشاره به برگزاری هشتمین کنگره بین‌المللی

نارسایی قلب ایران ۷ تا ۹ آذر ماه در تهران، ادامه داد: این کنگره با حمایت معنوی انجمن جهانی نارسایی قلب، انجمن نارسایی قلب اروپا و مجارستان برگزار می‌شود. به گفته معاون امور بین الملل دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، این کنگره با هدف معرفی روش های نوین در حوزه تشخیصی، درمانی و با تأکید بر پیشگیری از نارسایی قلب و با حضور متخصصان داخلی و خارجی در رشته های داخلی و جراحی قلب و عروق و بیپوشی و نیز داروسازان برگزار می‌شود.

نقش مهم پرستاران در مراقبت از بیماران

شریف کاشانی افزود: با توجه به نقش مهم پرستاران در حوزه درمان نارسایی قلب و اینکه بیمار حتی پس از مرخص شدن از بیمارستان در منزل به ویژه در زمینه کنترل وزن نیاز به مراقبت های پرستاری دارد در این کنگره پتل های ویژه پرستاران درنظر گرفته شده است.

بر اساس این گزارش، همزمان با برپایی «هشتمین کنگره بین المللی نارسایی قلب ایران» نمایشگاه جانبی تجهیزات پزشکی برپا خواهد شد که در آن دستگاه های تشخیصی و درمانی مانند اکوکاردیوگرافی، آنژیوگرافی و غیره مطابق با تکنولوژی های روز دنیا عرضه می شود. همچنین شرکت های دارویی جدیدترین داروهای درمانی نارسایی قلب را به متخصصان این رشته معرفی خواهند کرد.

اخبار

تداوم بارش باران در برخی استان‌ها

کاهش دما تا ۱۲ درجه در شمال شرق کشور



رییس مرکز ملی پیش‌بینی و مدیریت بحران مخاطرات وضع هوای سازمان هواشناسی از تداوم بارش باران در برخی استان‌ها و کاهش دما بین ۸ تا ۱۲ درجه سانتیگراد در شمال شرق کشور خبر داد.

صادق ضیائیان در گفت‌وگو با ایسنا اظهار کرد: چهارشنبه (۱۶ آبان‌ماه) در شرق اردبیل، گیلان و غرب مازندران بارش، وزش باد و کاهش دما رخ می‌دهد. بارندگی به‌طور متناوب تا روز جمعه (۱۸ آبان‌ماه) در این مناطق ادامه خواهد داشت علاوه بر آن روز پنجشنبه (۱۷ آبان‌ماه) در ارتفاعات زاگرس مرکزی نیز رگبار پراکنده پیش‌بینی‌می‌شود.

رییس مرکز ملی پیش‌بینی و مدیریت بحران مخاطرات وضع هوای سازمان هواشناسی با بیان اینکه جمعه با گذر موج کم‌دامنه تراز میانی جو از غرب کشور در برخی نقاط لرستان، همدان، مرکزی، تهران و ارتفاعات البرز شرقی نیز افزایش ایر گاهی رگبار باران و وزش باد رخ می‌دهد، گفت: شنبه (۱۹ آبان‌ماه) تنها در گیلان، غرب مازندران و ارتفاعات البرز مرکزی رگبار باران انتظار می‌رود همچنین روزهای سه‌شنبه و چهارشنبه در برخی مناطق شمال شرق، شرق و دامنه‌های جنوبی البرز کشور وزش باد شدید، گاهی گردوخاک پیش‌بینی می‌شود.

به گفته ضیائیان، چهارشنبه کاهش محسوس دما بین ۸ تا ۱۲ درجه در شمال شرق کشور نیز رخ خواهد داد و خلیج فارس از بعدازظهر سه‌شنبه تا جمعه موج می‌شود. دریای خزر نیز بعدازظهر سه‌شنبه تا جمعه موج خواهد بود.

وی در مورد وضعیت هوای تهران طی دو روز آینده گفت: آسمان تهران فردا (۱۶ آبان‌ماه) صاف و وزش باد، در بعضی ساعت‌ها وزش باد شدید با بیشینه دمای ۱۸ و کمینه دمای ۱۰ درجه سانتیگراد و طی روز پنجشنبه (۱۷ آبان‌ماه) کمی ابری و وزش باد با بیشترین و کم‌ترین دمای ۱۶ و ۹ درجه سانتیگراد پیش‌بینی می‌شود.

رییس مرکز ملی پیش‌بینی و مدیریت بحران مخاطرات وضع هوای سازمان هواشناسی در پایان اظهار کرد: طی امروز و فردا زنجان با دمای ۲ و ۱ درجه سانتیگراد و بندرعباس با بیشینه دمای ۳۳ و ۳۲ درجه سانتیگراد سردترین و گرم‌ترین مرکز استان‌ها پیش‌بینی می‌شوند.

اجرای سراسری واکسیناسیون «روتاویروس» تا ۳ هفته آینده



معاون بهداشت وزارت بهداشت از اجرای سراسری واکسیناسیون «روتاویروس» تا ۳ هفته آینده خبر داد.

دکتر علیرضا رئیسی در گفت‌وگو با ایسنا، درباره آخرین وضعیت اجرای واکسیناسیون روتاویروس گفت: تزریق واکسن روتاویروس به صورت پایلوت در برخی مناطق کشور در حال انجام است. براساس برنامه‌ریزی‌های انجام شده، این واکسن به زودی وارد برنامه واکسیناسیون ملی می‌شود. این واکسن، حداکثر تا ۳ هفته آینده وارد برنامه واکسیناسیون ملی می‌شود. معاون بهداشت وزارت بهداشت افزود: در حا حاضر، واکسن پنوموکوک از واکسن‌هایی است که به صورت سراسری در کشور تزریق می‌شود. به اذعان مسوولان وزارت بهداشت، واکسن روتاویروس در سنین ۲ و ۴ و ۶ ماهگی و همچنین واکسن پنوموکوک در سنین ۲ و ۴ و ۱۲ ماهگی تزریق می‌شود. واکسن پنوموکوک سالانه از ۱۵۰۰ مرگ کودکان به علت بیماری‌های ذات‌الریه جلوگیری می‌کند و واکسیناسیون روتاویروس حداقل از سالانه ۱۰ هزار بیماری اسهال شدید و نیاز به بستری جلوگیری خواهد کرد.

تحلیل داده‌ها در ۷ کشور نشان داد

متاهل‌ها کمتر افسرده می‌شوند



درصد بیشتر از افراد متاهل است. همچنین شرکت کنندگان مجرد در کشورهای غربی (از جمله ایالات متحده، انگلیس و ایرلند) نسبت به هم‌تایان خود در کشورهای شرقی (از جمله کره جنوبی، چین و اندونزی) در معرض خطر افسردگی بیشتری قرار داشتند. این خطر در میان مردان مجرد در مقایسه با زنان مجرد و در افرادی با سطح تحصیلات بالاتر نسبت به سطح تحصیلات پایین‌تر، بیشتر بود.

به گزارش نشریه تخصصی «مدیکال اکسپرس»، لی، و همکارانش پیشنهاد می‌کنند که نرخ پایین‌تر افسردگی در میان زوج‌های متاهل می‌تواند به دلیل تبادل حمایت اجتماعی در یک زوج، دسترسی بهتر به منابع اقتصادی و تأثیر مثبت بر رفاه یکدیگر باشد.

با این حال، نویسندگان خاطرنشان می‌کنند که محدودیت مطالعه این است که داده‌ها از طریق پرسشنامه‌های خود گزارشی جمع‌آوری شده‌اند و نه از تشخیص‌های بالینی افسردگی. کارشناسان سلامت روان می‌گویند به طور کلی افسردگی و اختلالات خلقی در فصل زمستان شایع هستند زیرا افراد به میزان کافی در معرض نور خورشید قرار نمی‌گیرند و این امر می‌تواند بر ترشح برخی هورمون‌ها در بدن تأثیر بگذارد. با انجام برخی فعالیت‌های ساده مانند خوردن غذای مناسب، نوشیدن آب فراوان، قرار گرفتن به اندازه کافی در معرض روشنایی روز و ... می‌توان خلق و خورا در فصل زمستان مدیریت کرد.

سازمان جهانی بهداشت (WHO) همچنین گزارش داده که قبل از همه‌گیری بیماری کرونا در سال ۲۰۱۹ میلادی، دستکم یک نفر از هر ۸ نفر در سراسر جهان به یک بیماری روانی مبتلا بوده است. علاوه بر این، به ویژه در کشورهای با درآمد کم و متوسط، خدمات، تخصص و تأمین مالی برای سلامت روان همچنان به صورت محدود عرضه می‌شود.