

اقتصاد

روزنامه سیاسی، اجتماعی، اقتصادی، ورزشی، فرهنگی صبح ایران

صاحب امتیاز و مدیر مسئول: محمدعلی وکیلی

دفتر مرکزی: تهران، زرتشت غربی

نوسیده به بیمارستان مهر، پلاک ۶۶، طبقه دوم

تلفن: ۸۸۹۷۵۱۰-۸۸۹۷۴۰۹

فاکس: ۸۸۹۷۵۰۹

سامانه پیامکی: ۳۰۰۰۶۰۰۰۴۰۰۰

ebtekarnews@gmail.com

سازمان آگهی ها:

بلوار آیت الله کاشانی، بین رامین شمالی و گلستان

شمالی، ساختمان فرید، پلاک ۲۵۸، واحد یک

۴۴۰۱۹۸۰۵ - ۴۴۰۱۹۸۰۶ - ۴۴۰۱۹۸۰۶ - ۴۴۰۱۹۸۰۷

سازمان شهرستان‌ها: ۰۹۱۲۳۷۱۷۵۰۳

توزیع: شرکت نشر گستر امروز - ۶۱۹۲۳۰۰۰

چاپ: صمیم / ۳-۱۰۲-۶۵۵۸۶۸۰

پنجشنبه / ۱۷ آبان ۱۴۰۳ / شماره ۵۷۷۲

۵ جمادی‌الاول ۱۴۴۶ - ۷ نوامبر ۲۰۲۴

سال بیستم / ۸ صفحه

«اب»تکار

۵ نوآوری برتر سال ۲۰۲۴ که باید در مورد آن‌ها بدانید

مجله تایم که برای چندین دهه هر ساله به ارائه بهترین نوآوری‌ها شهرت دارد، فهرست خود از بهترین نوآوری‌های سال ۲۰۲۴ را منتشر کرد. مجله تایم فهرستی را از بهترین نوآوری‌های سال ۲۰۲۴ را منتشر کرد که شامل ۲۰۰ نوآوری بود؛ زیرا سال ۲۰۲۴ یکی از پرحادثه‌ترین سال‌های فناوری بود. این فهرست برخی از نوآورانه‌ترین ابزارها را نشان می‌دهد که از انتقال تدریجی ما به عصر فناوری متصل‌تر، هوشمندتر و پایدارتر صحبت می‌کنند. در حالی که نگاه کردن به این لیست طولانی ممکن است کسل‌کننده باشد، ما چند انتخاب منحصر به فرد از این لیست را گردآوری کرده ایم که اعتقاد بر این است که آینده فناوری را شکل می‌دهند.

تلویزیون شفاف

در نمایشگاه لوازم الکترونیکی مصرفی امسال، ال‌جی با عرضه فناوری نمایشگر خود با Signature OLED T، اولین تلویزیون شفاف جهان، دنیا را شگفت‌زده کرد. این تلویزیون که به عنوان یک تلویزیون شیک طراحی شده است، به راحتی با هر محیطی ترکیب می‌شود.

این تلویزیون همچنین رنگ‌ها و شفافیت شگفت‌انگیزی را ارائه می‌دهد و وقتی روشن می‌شود تقریباً نامرئی می‌شود. این در درجه اول به عنوان یک وسیله سرگرمی و به عنوان یک قطعه هنری مرکزی عمل می‌کند. در حالی که صفحه نمایش ۷۷ اینچی می‌تواند بین حالت شفاف و عادی جابجا شود و از تراشه برتر ۱۱ تغذیه می‌شود.

گوشی هوشمند سه تایی

در زمانی که طراحی گوشی‌های هوشمند به اشباع نزدیک شده است، غول گوشی‌های هوشمند چینی هواوی گوشی Mate XT Ultimate Design را معرفی کرد که نشان دهنده گامی رو به جلو در بخش گوشی‌های هوشمند ناشو است.

Mate XT یک گوشی هوشمند سه تایی است که انعطاف پذیری را با برخی عملکردهای عالی ارائه می‌دهد. این دستگاه همچنین دارای یک لولای بادام و صفحه نمایش عوطف ور است و برای کاربرانی طراحی شده است که به دنبال کمی سرگرمی و بهره‌وری بیشتر در یک دستگاه هستند.

مانیتور واقعیت فوق‌العاده Brelyon

شرکت سخت‌افزاری مستقر در کالیفرنیا، Brelyon، مفهوم واقعیت مجازی را با مانیتور Ultra Reality، اولین مانیتور بدون هندست مجازی، به سطح جدیدی ارتقا داده است. مانیتور Ultra Reality یک تجربه VR پانوراما ۱۲۰ اینچی را بدون نیاز به استفاده از هندست حجیم ارائه می‌دهد. این شرکت همچنین ادعا می‌کند که این فناوری به کاربران اجازه می‌دهد مقیاس، عمق و جزئیاتی را که معمولاً برای واقعیت مجازی محفوظ است، درک کنند.

تبدیل انواع دوچرخه‌ها به دوچرخه برقی

Bimotal، یک شرکت مستقر در ایالات متحده که موتورهای الکتریکی را برای استفاده در دوچرخه تولید می‌کند، راه منحصر به فردی برای برقی کردن دوچرخه ارائه کرده است. این تحول از طریق Bimotal Elevate، راه حلی نوآورانه برای علاقه‌مندان به دوچرخه سواری است که می‌خواهند مقداری قدرت اضافی به سواری خود اضافه کنند. زیرا یک وسیله موتور کوچک است که به راحتی می‌توان آن را به یک دوچرخه سنتی متصل کرد و بلافاصله به دوچرخه برقی تبدیل کرد. این دستگاه برای مسافران شهری و کسانی که به محیط زیست اهمیت می‌دهند طراحی شده است. علاوه بر این، مقرون به صرفه است، زیرا نیازی به خرید دوچرخه جدید نیست.

فناوری که امکان فیلمبرداری حرفه‌ای را در

گوشی‌های هوشمند فراهم می‌کند

شرکت فناوری چینی Tiltta چیزی را ایجاد کرده است که می‌تواند برای میلیون‌ها سازنده محتوا به عنوان یک موهبت در نظر گرفته شود، زیرا اکوسیستم Tiltta Khronos تولید محتوای تلفن همراه را به سطحی پیشرفته رسانده است.

این سیستم مجموعه‌ای از لوازم جانبی ابزار حرفه‌ای برای روشنایی، صدا و پایداری است. اکوسیستم Tiltta Khronos همچنین با جدیدترین مدل‌های گوشی هوشمند کار می‌کند و به کاربران اجازه می‌دهد محتوایی تولید کنند که تولید با کیفیت بالا را به نمایش بگذارد.

سبک

زندگی محدود کردن قند در هزار روز اول سلامت آینده کودک را تضمین می‌کند!

با کاهش مصرف قند در سال‌های حساس اولیه، والدین می‌توانند به محافظت از فرزندان خود در برابر خطرات طولانی مدت فشار خون بالا، دیابت نوع ۲ و سایر بیماری‌های مزمن کمک کنند.

به گزارش ایسنا، بچه‌ها قند را دوست دارند و آرزو دارند همیشه خوراکی‌های شیرین بخورند. با این حال، نوشیدنی‌های مملو از قند، شکلات‌ها و کلوچه‌ها قبل از ۲ سالگی می‌توانند آنها را در معرض خطرات بسیاری برای سلامتی قرار دهند. کاهش مصرف قند در طول ۱۰۰۰ روز اول زندگی کودک- دوره از بارداری تا ۲ سالگی- می‌تواند به طور قابل توجهی بر سلامت طولانی مدت آنها تأثیر بگذارد، از جمله کاهش خطرات فشار خون بالا (BP) و دیابت.

این روند اولیه برای شکل دادن به سلامت متابولیک کودک بسیار مهم است و تصمیمات اتخاذ شده در این زمان می‌تواند بر مسیر سلامتی آینده آنها تأثیر معناداری بگذارد.

چرا محدود کردن قند به مدت ۱۰۰۰ روز برای نوزاد اهمیت دارد؟

تقویت مسیرهای متابولیک: ۱۰۰۰ روز اول دوره رشد سریع است، زمانی که مسیرهای متابولیک بدن در حال ایجاد است. مصرف زیاد قند در این دوران، به ویژه از نوشیدنی‌های شیرین و غذاهای فرآوری شده، می‌تواند منجر به مقاومت به انسولین، رسوب چربی و ایجاد زود هنگام شرایط متابولیک مانند دیابت نوع ۲ شود.

میکروبیوم روده

قند اضافی می‌تواند بر میکروبیوم روده تأثیر منفی بگذارد و به طور بالقوه باعث رشد باکتری‌های مضر می‌شود که به التهاب کمک می‌کنند، که یک عامل خطر شناخته شده برای بیماری‌های متابولیک و فشار خون بالا است.

وزن و تناسب بدن

مصرف زیاد قند می‌تواند منجر به اضافه وزن شود که خطر چاقی را افزایش می‌دهد - یکی از مهم‌ترین عوامل خطر برای فشار خون بالا و دیابت در آینده خواهد بود.

حساسیت به انسولین و تنظیم قند خون

محدود کردن مصرف قند در سال‌های اولیه به حفظ حساسیت بهتر به انسولین کمک می‌کند و خطر ابتلا به دیابت نوع ۲ را با رشد کودک کاهش می‌دهد.

رشد مغز و تأثیر رفتاری

فراتر از سلامت جسمانی، محدود کردن قند می‌تواند به رشد شناختی و تنظیم رفتار نیز کمک کند، زیرا قند اضافی می‌تواند بر توجه، خلق و خو و یادگیری تأثیر مستقیم بگذارد.

اقدامات عملی برای کاهش مصرف قند در کودکان

شیردهی: شیر مادر در مقایسه با شیر خشک به طور طبیعی قند کمی دارد و مواد مغذی ضروری را فراهم می‌کند. تغذیه انحصاری با شیر مادر برای شش ماه اول زندگی ایده آل است، زیرا از رشد مطلوب حمایت می‌کند و می‌تواند خطر ابتلا به چاقی و دیابت در آینده را کاهش دهد.

غذاهای کامل را زودتر به بچه بدهید

ارائه میوه‌ها، سبزیجات و غلات کامل در اوایل رژیم غذایی کودک می‌تواند به ایجاد الگوهای غذایی سالم و محدود کردن قرار گرفتن در معرض غذاهای شیرین کمک کند.

از نوشیدنی‌های شیرین پرهیز کنید

نوشیدنی‌های قندی، از جمله آب میوه، منبع اصلی کالری خالی هستند. آب، شیر یا نوشیدنی‌های بدون شیرینی را انتخاب کنید. باید کودکان را وادار به نوشیدن شیر بدون قند اضافه کرد. «شیر خودش شیرین است».

غذاهای فرآوری شده را محدود کنید

بسیاری از غذاهای فرآوری شده و تقلبات حاوی قندهای پنهان هستند، بنابراین مهم است که برچسب‌ها را بررسی کنید و غذاهای بسته‌بندی شده یا از قبل شیرین شده را به حداقل برسانید.

الگوی عادات سالم تغذیه‌ای

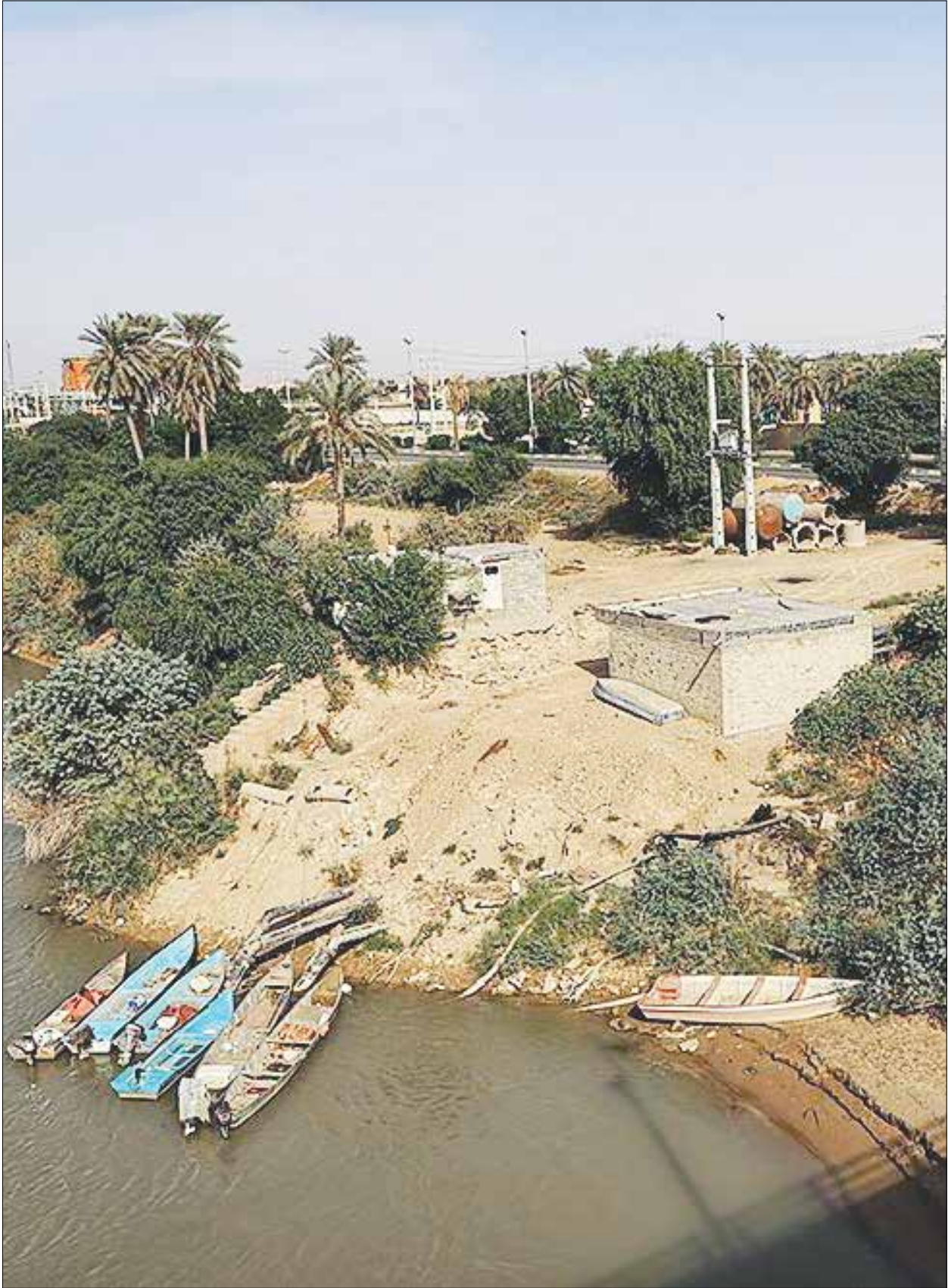
کودکان به شدت تحت تأثیر عادات غذایی والدین خود هستند. الگوبرداری از تغذیه سالم و کاهش مصرف قند در خانه می‌تواند تأثیر مثبتی پایداری ایجاد کند.

با کاهش مصرف قند در سال‌های حساس اولیه، والدین می‌توانند به محافظت از فرزندان خود در برابر خطرات طولانی مدت فشار خون بالا، دیابت نوع ۲ و سایر بیماری‌های مزمن کمک کنند.



www.ebtekarnews.com

عکس‌نویست



عکس: فاطمه رحیموایان / باشگاه خبرنگاران جوان

آلودگی زیست محیطی رود کارون خطری برای سلامت مردم اهواز

ماشین

بازی

شاسی‌بلند نامبر ۵ کانسپت به‌عنوان بزرگ‌ترین محصول تاریخ اسمارت

و نوار LED را اضافه نمود. ویژگی‌های ماجراجویانه اسمارت نامبر ۵ با نصب وینچ فابریک و پله ناشوی پشتی برای دسترسی به سقف تکمیل می‌شود.

اسمارت از کانسپت جدید خود به عنوان منعطف‌ترین محصول تاریخش نام می‌گیرد و به لطف وجود یک جفت موتور برقی شاهد سیستم چهار چرخ محرک خواهیم بود. به لطف وجود یک باتری با ظرفیت بالاتر از ۱۰۰ کیلووات ساعت، اسمارت نامبر ۵ واقعاً محصولی بزرگ برای این برند خواهد بود. تکنولوژی ۸۰۰ ولتی نیز باعث می‌شود در عرض ۱۵ دقیقه شارژ ۱۰ درصدی باتری به ۸۰ درصد برسد. همچنین این خودرو با یک‌بار شارژ مسافت ۵۵۰ کیلومتری را طی خواهد کرد.

در بخش داخلی اسمارت نامبر ۵ کانسپت شاهد سه نمایشگر هستیم که ترکیبی از پشت آمبرهای دیجیتالی، نمایشگر مرکزی و یک نمایشگر برای سرنشین جلوست. همچنین برخی دکمه‌های مایکتر حساس به لمس نیز بین نمایشگر راننده و سیستم مرکزی وجود دارد اما اکثر عملکردها از طریق دو پائل OLED بزرگ‌تر در دسترس خواهند بود. قطعاً کانسپت نامبر ۵ تفاوت‌های زیادی با محصولات پیشین اسمارت دارد. در این خودرو صندلی سرنشین جاذبه صفر با عملکردهای ماساژ و تهویه نصب شده و یک بلندگوی جداشدنی هم در کنسول مرکزی وجود دارد. از دیگر ویژگی‌های کابین می‌توان به دستیار مجازی مبتنی بر هوش مصنوعی و نورپردازی پشت‌سری صندلی‌ها اشاره کرد. شاسی‌بلند میان سائز اسمارت در نمایشگاه خودروی پکن ۲۰۲۴ حضور خواهد داشت و نسخه تولیدی آن نیز در نیمه دوم امسال رونمایی خواهد شد.

به عنوان یادآوری باید گفت اسمارت کاملاً تحت تملک مرسدس بنز نیست چراکه به یک جوینت ونچر ۵۰/۵۰ بین ژرمن‌ها و جیلی چین تبدیل شده است. خودروهای نامبر ۱ و ۳ این برند در چین تولید می‌شوند و شرکت اینتوس هم وانت پیکاپ و شاسی‌بلند گرنادیر را در کارخانه اسبق اسمارت در فرانسه مونتاژ می‌کند. اسمارت تنها شرکتی نیست که به تولید محصولاتی با ابعاد بزرگ‌تر روی آورده چراکه مینی نیز خودروهای بزرگ‌تری را نسبت به قبل می‌سازد. برای مثال جدیدترین نسخه از انرژئ من طول ۴۴۲۲ میلی‌متری دارد که تقریباً مشابه اسمارت نامبر ۳ است.

میان‌سائز می‌نامد.

این شاسی‌بلند جعبه‌ای شبیه نسخه‌ای آینده‌نگاره از مرسدس بنز GLB با برخی ویژگی‌های آفرود همچون سیستم تعلیق بلندتر و لاستیک‌های کارتر به نظر می‌رسد. اسمارت همچنین از سبنی محافظ و حتی لیمب رایزر (کابل‌های فولادی کشیده شده از بخش جلوی خودرو تا بالای سقف) مشابه جیب رانگلر و فورد برانکو استفاده کرده است. به این تجهیزات باید پوشش‌های پلاستیکی اطراف بدنه و روف راک بزرگ

ویترین

اقتباس بحار الانوار در «تصویری از بهشت و جهنم»



کتاب «تصویری از بهشت و جهنم» نوشته احمد حبیبیان شامل اقتباسی از بحارالانوار توسط انتشارات چاپ و نشر بین الملل منتشر و راهی بازار نشر شد.

به گزارش مهر، کتاب «تصویری از بهشت و جهنم» نوشته احمد حبیبیان به تازگی توسط انتشارات چاپ و نشر بین الملل منتشر و روانه بازار نشر شده است. این کتاب اقتباسی از بحارالانوار است.

معاد یکی از اصول سه گانه شرایع آسمانی است و جهان پس از مرگ از موضوعاتی است که همیشه برای افراد مهم و سوال برانگیز بوده است. ادیان الهی به سؤالاتی که درخصوص سرنوشت آدمی بعد از مرگ است پاسخ داده اند و در شریعت اسلام، علما و اندیشمندان بسیاری بوده اند که جهان پس از مرگ را براساس آیات و روایت توصیف کرده اند.یکی از آن کتاب‌ها بحارالانوار است که به تفصیل، احادیث مرتبط با مرگ و جهان پس از مرگ را در کنار سایر احادیث جمع آوری کرده و به دست ما رسانده است.

کتاب «تصویری از بهشت و جهنم» اقتباسی است از بحارالانوار که نویسنده با استناد کامل به قرآن و روایات معصومین به تریسیم معاد و جایگاه آدمی بعد از قیامت پرداخته است. دل‌بستگی نویسنده به آیات و روایات به گونه ای است که می‌توان گفت، بیش از نصف صفحات آن، حاوی آیات و روایات است و در عین حال، تألیف مطالب به دقت صورت گرفته است.

نویسنده در این کتاب بدون مقدمه وارد مطالب نشده بلکه برای مطرح کردن نصوص قرآنی و متون روایی، زمینه چینی لازم صورت گرفته است تا خواننده بتواند اطلاعات خود را در زمینه صحنه‌های معاد تصور کند. همچنین از مجموعه نظرات و دیدگاه های دانشمندان اسلامی، روایاتی که با روح آیات قرآن، تنافی و تناقضی نداشته باشد و عقل در پذیرش آنها انعطاف داشته باشد، استفاده کرده است.

«تصویری از بهشت و جهنم» در ۸ فصل با عناوینی از جمله مرگ، لحظه جدایی روح از بدن، عالم برزخ، در آستانه رستاخیز، رستاخیز، بهشت، جهنم، اعراف مطالبی را به مخاطب ارائه می‌دهد.

این کتاب با ۴۰۸ صفحه، شمارگان هزار نسخه و قیمت ۲۴۵هزارتومان عرضه شده است.