

اخبار

سرما و باران در راه تهران



اداره کل هواشناسی استان تهران از کاهش نسبی دما در سطح استان تهران از فردا تا روز شنبه (۲۲ تا ۲۶ آبان‌ماه) و نفوذ سامانه بارشی به استان از بعد از ظهر امروز (۲۱ آبان‌ماه) خبر داد. به گزارش ایستا، بر اساس تحلیل الگوهای همدیدی و بررسی نقشه‌های پیش‌بینی وضعیت جوی استان تهران طی امروز (۲۱ آبان‌ماه) آسمان صاف تا قسمتی ابری، در بعضی ساعت‌ها افزایش ابر، گاهی وزش باد و در مناطق پرتیرد شهری در بعضی ساعات به‌ویژه تا ظهر امروز همراه با غبار محلی و کاهش کیفیت هوا پیش‌بینی می‌شود.

از بعد از ظهر امروز تا اوایل وقت جمعه (۲۱ تا ۲۵ آبان‌ماه) به‌ویژه طی روز چهارشنبه (۲۳ آبان‌ماه) با نفوذ و فعالیت سامانه بارشی افزایش ابر، بارش باران در پاره‌ای نقاط رگبار و رعد و برق، در ارتفاعات گاهی بارش باران و برف و رخداد مه و در نیمه جنوبی و مناطق غربی استان گاهی وزش باد شدید با احتمال گرد و خاک مورد انتظار است.

همچنین از صبح چهارشنبه تا صبح جمعه کاهش محسوس دما و پس از آن افزایش نسبی دما در سطح استان قابل پیش‌بینی است. طی ۲۴ ساعت گذشته ایستگاه توجال با کمینه دمای ۳- درجه سانتی‌گراد سردترین ایستگاه هواشناسی تهران بوده است.

بر اساس اعلام اداره کل هواشناسی استان تهران، آسمان تهران فردا (۲۲ آبان‌ماه) نیمه‌ابری تا ابری، در بعضی ساعت‌ها بارش باران و افزایش باد، گاهی رگبار و رعد و برق و وزش باد شدید با حداقل دمای ۱۱ و حداکثر دمای ۱۸ درجه سانتیگراد پیش‌بینی می‌شود. آسمان پایتخت طی روز چهارشنبه (۲۳ آبان‌ماه) نیمه ابری، به‌تدریج ابری در بعضی ساعت‌ها بارش باران گاهی رگبار و رعد و برق، وزش باد شدید و کاهش محسوس دما با حداقل دمای ۱۰ و حداکثر دمای ۱۱ درجه سانتیگراد خواهد بود.

در ادامه به بررسی وضعیت آب و هوای تهران در روزهای آینده می‌پردازیم.

ماجرای روغن‌های خوراکی با ادعای درمانی واکنش سازمان غذا و دارو
مدیرکل فرآورده‌های غذایی و آشامیدنی سازمان غذا و دارو، در واکنش به تبلیغات روغن‌های خوراکی با ادعای کاهنده فشار و چربی خون، توضیحاتی داد.

عبدالعظیم بهفر، در گفتگو با خبرنگار مهر با اشاره به ادعاهای مطرح شده در تبلیغات روغن‌های خوراکی در خصوص کاهش فشارخون و چربی خون نیازمند بررسی و تأیید علمی است، اظهار کرد: سازمان غذا و دارو از نزدیک بر اینگونه تبلیغات نظارت دارد و با هر گونه ادعای نادرست که ممکن است مصرف‌کنندگان را گمراه کند، برخورد می‌کند. مدیرکل فرآورده‌های غذایی و آشامیدنی سازمان غذا و دارو، با اشاره به تبلیغات روغن‌های خوراکی که با ادعاهای خاصی همچون «کاهنده فشار خون» و «کاهنده چربی خون» در رسانه‌ها معرفی می‌شوند، اظهار داشت: سازمان غذا و دارو همواره نظارت دقیقی بر تبلیغات محصولات غذایی دارد. تبلیغاتی که حاوی ادعاهای تغذیاتی و درمانی باشند، باید مستندات علمی قوی ارائه دهند و مورد تأیید سازمان قرار گیرند. وی افزود: روغن‌های خوراکی می‌توانند حاوی ترکیباتی مانند اسیدهای چرب غیراشباع و ویتامین‌های مختلف باشند که به سلامت عمومی کمک می‌کنند، اما این بدان معنا نیست که بتوانند به طور مستقیم و مستقل فشارخون یا چربی خون را کاهش دهند. چنین ادعاهایی باید با شواهد علمی و مطالعات آزمایشگاهی پشتیبانی شوند.

بهفر در ادامه تأکید کرد: سازمان غذا و دارو به منظور حفظ حقوق مصرف‌کنندگان، بررسی دقیقی از صحت اینگونه ادعاها به عمل می‌آورد و در صورت تأیید نشدن، مجوز تبلیغات این ویژگی‌ها صادر نمی‌شود. همچنین در صورتی که تبلیغات نادرست و گمراه‌کننده‌ها مشاهده شود، سازمان با شرکت‌های متخلف برخورد قانونی خواهد کرد.

وی در پایان از مصرف‌کنندگان خواست به تبلیغات گمراه کننده توجه نکنند و در انتخاب محصولات غذایی به ویژه روغن‌های خوراکی، دقت لازم را به خرج دهند.

درحالی که توقف مازوت‌سوزی در سه نیروگاه کشور، اتفاقی بزرگی بود که در حوزه محیط زیست رقم خورد، جای سؤال دارد که چرا این موضوع برای همه نیروگاه‌ها اتفاق نیفتاد؟ رئیس سازمان حفاظت محیط زیست به این سؤال پاسخ می‌دهد.

به گزارش عصرایران، شینا انصاری، رئیس سازمان حفاظت محیط زیست، در تسنیم نوشت: یکشنبه هفته گذشته گزارشی درباره شروع مصرف مازوت در نیروگاه شانزد در جلسه هیئت دولت ارائه کردم. من و همکارانم در سازمان حفاظت محیط زیست می‌کوشیم بدون پرده‌پوشی یادآوری کنیم که حل مسئله آلودگی هوا در کوتاه‌مدت ممکن نیست، اما می‌توان به‌طور موقت از روش‌هایی استفاده کرد که سلامت مردم به خطر نیفتد.بدون آنکه بخواهم برای خوشامد رئیس جمهوری سخنی بگویم؛ باید اذعان کنم که تصور نمی‌کردم ایشان پس از شنیدن گزارش دستوری صادر کنند که اجرائی آن با دشواری‌هایی برای دولت و مردم همراه است. ناترازی تولید و مصرف گاز موجب شده که برخی نیروگاه‌های حرارتی در فصل پاییز و زمستان از سوخت مایع استفاده کنند. با توقف مازوت‌سوزی در سه نیروگاه کشور، دولت مجبور است که ساعتی در شبانه‌روز خاموشی برنامه‌ریزی شده در کشور اعمال کند. درک این واقعیت و همراهی مردم می‌تواند دولت را برای اتخاذ تصمیم‌های سخت، اما واقع‌بینانه مصمم سازد.

سازد سایر نیروگاه‌ها همچنان مازوت می‌سوزانند؟
صنوبر دستور توقف مازوت‌سوزی در سه نیروگاه «شانزد»، «کرج» و «اصفهان» با استقبال افکار عمومی روبه‌رو شد و بسیاری پرسیدند که چرا این تصمیم برای نیروگاه‌های شهرهای دیگری، چون اهواز گرفته نشده است؟ موضوع اصلاً اولویت داشتن سلامت مردم برخی شهرها و بی‌اهمیت بودن برخی دیگر نیست. این تصمیم براساس میزان مصرف مازوت در این نیروگاه‌ها و نقش آنها در آلودگی هوا گرفته شده است. برای درک بهتر ابعاد این تصمیم باید قدری با سایر واقعیت‌های آلودگی هوای شهرها آشنا شویم.

برای رسیدن به اولویت‌های اجرایی در موضوع آلودگی هوا، گام‌های پیوسته و متصل مانند پایش، تدوین «سیاهه انتشار»، مدل‌سازی، سناریوسازی و… مورد نیاز است. آخرین «سیاهه انتشار» (مجموعه‌ای از داده‌ها که انتشار آلایندگی تولیدی از منابع گوناگون را به تفکیک مکانی و زمانی نشان می‌دهد) در سال ۱۳۹۶ و برای هشت کلانشهر کشور تهیه شده است.

در آن مطالعه به سناریوهای متعددی برای انتشار منابع آلاینده اشاره شده، اما درباره‌رفع آنها اولویت‌بندی صورت نگرفته بود. برای مثال اگرچه اسقاط خودروهای

سایر نیروگاه‌ها همچنان مازوت می‌سوزانند

ممنوعیت نصف و نیمه مازوت

با توقف مازوت سوزی در سه نیروگاه کشور، دولت مجبور است که ساعتی در شبانه‌روز خاموشی برنامه‌ریزی شده در کشور اعمال کند. درک این واقعیت و همراهی مردم می‌تواند دولت را برای اتخاذ تصمیم‌های سخت، اما واقع‌بینانه مصمم سازد.



فرونده در کلانشهرهای تهران و اصفهان می‌تواند منجر به کاهش آلودگی هوا شود، اما قطعاً اثربخشی این موضوع در تهران که سهم منابع متحرک در انتشار ذرات معلق ۵۸ درصد است، بیشتر از اصفهان با سهم ۲۵ درصدی منابع متحرک در انتشار ذرات معلق خواهد بود.

درباره مصرف مازوت نیز به شکلی مشابه، اثرپذیری اراک با سهم ۹۸ درصدی منابع ساکن (۸۸درصد مربوط به بخش تبدیل انرژی) در انتشار گوگرد دی‌اکسید و ثبت ۲۷ ریز ناسالم با آلاینده شاخص گوگرد دی‌اکسید بیشتر از سایر کلانشهرهای کشور است.

در نظر داریم راهکارهای کاهش آلودگی هوای هر کلانشهر را متناسب با سهم منابع انتشار آلاینده‌ها در آن کلانشهر تدوین و پیگیری کنیم. راهکارهای مربوط به منابع متحرک مانند اسقاط، نوسازی و توسعه ناوگان

چمران:

هفت ساله شدن شوراها نیاز به تصویب مجلس دارد

رئیس شورای اسلامی شهر تهران گفت: هفت ساله شدن دوره فعالیت شوراها هنوز در مجلس اعلام

وصول نشده و تصویب آن نیاز به پیگیری‌های فراوان دارد.

مهدی چمران رئیس شورای اسلامی شهر تهران با اعلام اینکه هفت ساله شدن دوره فعالیت شوراها هنوز به جایی نرسیده است، اظهار کرد: این موضوع نیاز به تصویب مجلس دارد، اما هنوز در مجلس اعلام وصول نشده که بررسی شود.

نشانه‌های ابتلا به دیابت

دیابتی‌ها سالی چندبار تست قند خون بدهند؟



متخصص غدد گفت: یک رژیم غذایی سالم، ورزش به صورت مداوم و اصلاح شیوه زندگی، مصرف منظم دارو که می‌تواند به بهبود دیابت کمک کند.

علیرضا استقامتی فوق تخصص غدد و عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی تهران در گفتگو با خبرنگار مهر در پاسخ به این‌که افزایش قند خون به چه مواردی بستگی دارد گفت: به طور کلی دو نوع دیابت وجود دارد. در دیابت نوع دو شایع‌ترین علامت، بدون علامت بودن آن است. اکثر افرادی که مبتلا به دیابت هستند علائمی ندارند و به صورت اتفاقی در آزمایش قند، متوجه بیماری دیابت می‌شوند.

وی افزود: همچنین کسانی که علامت دیابت پیدا می‌کنند ممکن است دچار پرخوری، پر ادرازی شوند. در برخی هم اولین علامت دیابت عارضه آن به معنای عصبی شدن، تاری در دید، احساس گز گز پا است.

فوق تخصص غدد ادامه داد: دیابت نوع یک اما معمولاً علامت دار

فرونده در کلانشهرهای تهران و اصفهان می‌تواند منجر به کاهش آلودگی هوا شود، اما قطعاً اثربخشی این موضوع در تهران که سهم منابع متحرک در انتشار ذرات معلق ۵۸ درصد است، بیشتر از اصفهان با سهم ۲۵ درصدی منابع متحرک در انتشار ذرات معلق خواهد بود.

درباره مصرف مازوت نیز به شکلی مشابه، اثرپذیری اراک با سهم ۹۸ درصدی منابع ساکن (۸۸درصد مربوط به بخش تبدیل انرژی) در انتشار گوگرد دی‌اکسید و ثبت ۲۷ ریز ناسالم با آلاینده شاخص گوگرد دی‌اکسید بیشتر از سایر کلانشهرهای کشور است.

در نظر داریم راهکارهای کاهش آلودگی هوای هر کلانشهر را متناسب با سهم منابع انتشار آلاینده‌ها در آن کلانشهر تدوین و پیگیری کنیم. راهکارهای مربوط

به منابع متحرک مانند اسقاط، نوسازی و توسعه ناوگان

چمران:

هفت ساله شدن شوراها نیاز به تصویب مجلس دارد

رئیس شورای اسلامی شهر تهران گفت: هفت ساله شدن دوره فعالیت شوراها هنوز در مجلس اعلام

وصول نشده و تصویب آن نیاز به پیگیری‌های فراوان دارد.

مهدی چمران رئیس شورای اسلامی شهر تهران با اعلام اینکه هفت ساله شدن دوره فعالیت شوراها هنوز به جایی نرسیده است، اظهار کرد: این موضوع نیاز به تصویب مجلس دارد، اما هنوز در مجلس اعلام وصول نشده که بررسی شود.

سه‌شنبه / ۲۲ آبان ۱۴۰۲ / شماره ۵۷۷۶

www.cbtekarnews.com

خبر

آزمایش رایگان و محرمانه HIV در مراکز مشاوره



پویش «من هم تست اچ‌آی‌وی می‌دهم» از ۲۰ آبان تا ۲۰ آذر ۱۴۰۳ در سراسر کشور برگزار می‌شود.

به گزارش مهر، بنابر اعلام وزارت بهداشت، پویش «من هم تست اچ‌آی‌وی می‌دهم» از ۲۰ آبان تا ۲۰ آذر ۱۴۰۳ در سراسر کشور برگزار می‌شود. در این پویش آزمایش اچ آی وی، پس از مشاوره و تنها با رضایت فرد به صورت رایگان و محرمانه انجام می‌شود.

در سراسر دنیا توجه ویژه به برنامه‌ریزی جهت ارتقا کمی و کیفی خدمات تشخیص اچ‌آی‌وی که منجر به تشخیص به هنگام بیماری شود یکی از محورهای اصلی برنامه کنترل اچ‌آی‌وی است. جلب مشارکت گیرندگان خدمت و تمرکز بر مشارکت اجتماعی در این امر یکی از راهکارهای مؤثر در دستیابی به اهداف پیشگیری و تشخیص است و بی‌شک پایان آلودگی اچ‌آی‌وی در گرو فراهم کردن امکان دسترسی همگان به خدمات مطلوب پیشگیری، تشخیص، مراقبت و درمان بیماری است.

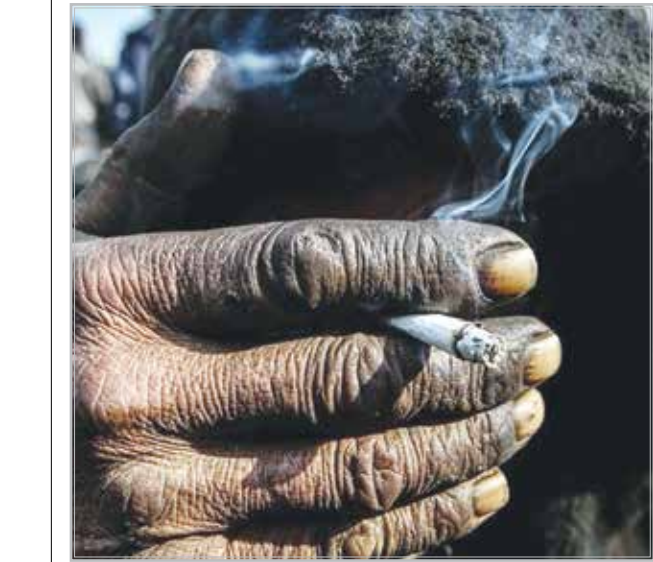
علی‌رغم فعالیت‌ها و اقداماتی که در طول سالیان گذشته انجام شده، هنوز چالش‌های بسیاری وجود دارد که می‌بایست به آن توجه شود. یکی از چالش‌های اصلی در کشور افت فعالیت‌های تشخیص و شناسایی موارد مبتلا به اچ‌آی‌وی است. لذا به‌منظور اطلاع‌رسانی مناسب و ترغیب به انجام تست در این خصوص، تشدید فعالیت‌های بیماریابی در کلیه مراکز کی و تست تشخیص اچ‌آی‌وی انجام می‌دهند، مدنظر قرار گرفته است.

با توجه به این مهم و حساسیت موضوع ایذ و رسالت دست‌اندرکاران عرصه سلامت و بهداشت کشور به مناسبت روز جهانی ایذ یک بازه زمانی یک ماهه (از ۲۰ آبان تا ۲۰ آذر) در نظر گرفته شده‌است که فرصت مناسبی برای تبیین برنامه‌ها، جلب مشارکت سیاستگذاران و مسئولان، بیان اقدامات، دستاوردها و چالش‌های موجود و همچنین تکریم فعالیت‌های دست‌اندرکاران خواهد بود.

بازه زمانی پویش من هم تست اچ‌آی‌وی می‌دهم یک ماه است که از تاریخ ۲۰ آبان تا ۲۰ آذر ۱۴۰۳ با دو هدف برگزار می‌شود:

هدف اول: بیماریابی در جمعیت‌های کلیدی؛ بیماریابی در جمعیت‌های کلیدی در اصل تشدید برنامه‌های موجود با افزایش ظرفیت مراکز ارائه‌دهنده خدمت تست هستند و مطابق دستورالعمل مشاوره و تشخیص اچ‌آی‌وی می‌باشد که با روش OPT-OUT انجام می‌گیرد. انتظار می‌رود که با افزایش ظرفیت مراکز ارائه دهنده خدمت که تست اچ‌آی‌وی انجام می‌دهند، تعداد تست‌های تشخیصی به دو برابر ماه قبل افزایش یابد.

هدف دوم: اطلاع‌رسانی و دسترسی همگانی به آموزش و تست؛ در این بخش برنامه با برپایی پایگاه‌های موقت در مراکز تجمع و میادین اصلی شهر و یا پارک‌ها و… اطلاع‌رسانی و آموزش اچ‌آی‌وی بر مبنای رویکرد نوین آموزش اچ‌آی‌وی صورت می‌گیرد. در این پایگاه‌ها تعداد محدودی تست نیز وجود دارد و پس از ارائه آموزش‌ها در صورتی که کسی تمایل به انجام تست داشته باشد، توسط فرد دوره‌دیده مورد آزمایش قرار می‌گیرد (روش OPT-IN). تأکید بر رعایت محرمانگی از ارکان اصلی این فعالیت است. در واقع دسترسی عمومی به آموزش و تشخیص اچ‌آی‌وی به‌صورت نمادین و در قالب یک رویداد مختص روز جهانی ایذ انجام می‌شود. این بخش عمدتاً توسط مؤسسات، سازمان‌های مردم‌نهاد و… از طریق کارگاه‌ها و کارگاه‌های آموزشی و در مراکز مشاوره تست تشخیصی اچ‌آی‌وی در مراکز مشاوره بیماری‌های رفتاری به‌صورت کاملاً محرمانه و رایگان در دسترس است. آدرس مراکز ارائه دهنده خدمت تشخیص اچ‌آی‌وی از طریق سایت <https://icdc.behdasht.gov.ir/vct> قابل دسترس عموم است.



کاهش آسیب ارائه می‌شد یاد کرد و در نتیجه تحقق مسئله کاهش آسیب‌ها دشوارتر و نشدنی خواهد شد.