

اخبار

مشاور وزیر کشور:

اخراج اتباع افغانستانی غیر مجاز استمرار می‌یابد



مشاور وزیر و رئیس مرکز امور اتباع و مهاجران خارجی وزارت کشور گفت: شناسایی و اخراج اتباع افغانستانی‌های غیرمجاز و بدون مدرک استمرار می‌یابد.

به گزارش ایرنا،نادر یاراحمدی روز سه شنبه در نشست با استاندار بوشهر افزود: برخی افغانستانی‌ها مدارک شبه قانونی دارند که غیرمجاز تلقی می‌شود و این گروه از افغانستانی‌ها و اتباع غیرمجاز از کشور خارج می‌شوند.

وی با اشاره به اینکه جمع‌آوری و بازگرداندن اتباع غیرمجاز به کشورشان مورد توجه ویژه قرار دارد و در حال اجراست اظهار کرد: برای نظم دادن به میزبانی و پذیرش مهاجرین خارجی مجاز، بازگرداندن اتباع غیرمجاز در دست اجرا و مستمر است.

یاراحمدی ادامه داد : سالانه بیش از ۵۰۰ هزار ویزا در جمهوری اسلامی ایران برای پذیرش اتباع افغانستانی‌ها صادر می‌شود و آنان از خدمات لازم برخوردار هستند.

رئیس مرکز امور اتباع و مهاجرین خارجی وزارت کشور یادآور شد: هم اینک ۱۳۷ کشور در جهان با جمعیت زیر ۶ میلیون نفر وجود دارد این درحالی است که تعداد جمعیت اتباع و مهاجرین افغانستانی در ایران از هر کدام این کشورها بیشتر است.

وی اضافه کرد: افرادی که مدارک شبه قانونی داشته باشند شناسایی و از کشور خارج خواهند شد.

یاراحمدی با اشاره به کمک‌های سازمان‌های بین‌المللی به اتباع بیگانه در ایران گفت: به ازای هر اتباع افغانستانی از سوی کمیساریای عالی سازمان ملل در امور پناهندگان پنج دلار در سال پرداخت می‌شود که در مقایسه با خدماتی که از جمهوری اسلامی دریافت می‌کنند ناچیز است. وی افزود: همه اتباع افغانستانی و مهاجرین خارجی در ایران از خدمات لازم در بخش‌های مختلف برخوردار هستند.

ایستگاه ماشین دودی» ثبت ملی شد



ایستگاه ماشین دودی (گارماشین) تهران، ثبت ملی شد.

به گزارش خبرگزاری مهر، ایستگاه ماشین دودی («گارماشین») که ترجمه فرانسوی ایستگاه (است) در تهران، واقع در پارک کوثر (حداصل خیابان‌های خراسان و یزدی) ثبت ملی شد.

در توضیحات ثبتی این اثر که به شماره ۳۴۲۶ در فهرست آثار ملی ثبت شده، آمده است: با توجه به اینکه بنای مذکور نشان‌دهنده بخشی از تاریخ توسعه و تحول حمل‌نقل درون شهری و توسعه ریلی داخل شهری و نخستین راه‌آهن در ایران محسوب می‌شود و همچنین بخشی از تاریخ گذار حمل و نقل از شکل سنتی کاروان به شکل مدرن است و همچنین بنای مذکور یکی از پنج ایستگاه ماشین دودی (ایستگاه شماره ۴) در تهران قدیم بوده و نقطه آغاز تاریخ صنعت ریلی در ایران محسوب می‌شود، لذا براساس معیارهای درج‌شده، واجد ارزش ثبت در فهرست آثار ملی شناخته می‌شود.

خط ریلی ماشین دودی که به دلیل دودی که تولید می‌کرد به این نام مشهور شد فاصله ۸ کیلومتری میان تهران و ری را شامل می‌شد و از سال ۱۳۶۱ شروع به فعالیت کرده بود. این وسیله نقلیه عمومی تا اواسط پهلوی دوم یعنی اوایل دهه ۱۳۴۰ مورد آوارده سپس با توجه به افزایش وسایل نقلیه، به کار خود خاتمه داد.

سال‌هاست که متروی تهران به بازار فروش محصولات دستفروشان تبدیل شده است

شاید فکر کنید این بخشی از تبلیغات یک برند بزرگ با تیم قوی تبلیغاتی است، اما این داستان ابتکار فروشندگان متروی تهران است. خریداری که الان صاحب دو خط چشم با برندی است که کمتر کسی نام آن به گوشش خورده است به مسافران مترو توصیه می‌کند که از این محصول استفاده کنند، زیرا قطعا از آن راضی خواهند بود. اما داستان همینجا به پایان نمی‌رسد؛ داستانی که دقایقی پیش و در هنگام سوار شدن مسافران در ایستگاه «تئاترشهر» شروع شده بود.

خریداران صوری در میان جمعیت

شروع داستان نقطه‌ای بود که سه نفر در ایستگاه تئاتر شهر سوار مترو شدند، اما با فاصله‌ای به اندازه چند واگن، یک نفر فروشنده بود که تا زمانی که شروع به تبلیغات نکرد کسی نمی‌توانست متوجه دستفروش بودن او شود، زیرا تمام بارش در یک کیف دوشی جا شده بود. دو نفر دیگر رو به روی یکدیگر نشسته بودند و کوچک‌ترین ارتباطی با یکدیگر نداشتند. فروشنده شروع به تبلیغ کرد و صدایش به قدری بلند بود که صدای سایر دستفروشان در پس‌زمینه آن قرار می‌گرفت، در میان جمعیت حرکت و جملات یگسسانی را تکرار می‌کرد. ناگهان زاویه دوربین و توجه همگان تغییر می‌کند و توجه همه به سمت فردی جلب می‌شود که خود را خریدار همیشگی این محصول می‌داند و مجدد دو محصول دیگر تهیه می‌کند. در این میان فردی که مقابل خریدار صوری نشسته است رو به فروشنده می‌کند و می‌پرسد: «از این برند، ریمل هم داری؟ چنده؟» فروشنده می‌گوید: «آره به چندتایی ریمل مونده و ۱۵۰ تومن.» خریدار ریمل با تعجب می‌گوید: «چقدر قیمتت خوبه من همین رو چند روز پیش ۲۲۰ هزار تومن خریدم.» فروشنده این بار با شوقی بیشتر از قبل رو به جمعیت می‌گوید: «شنیدید خاتمه می‌گه ۲۲۰ تومن همین ریمل رو خرید. راست می‌گه هم‌کارام همین ریمل رو تا ۳۰۰ تومن هم می‌فروشن.» حالا تیم تکمیل شده است، دستفروش، خریدار ریمل و خریدار خط چشم، پنج مسافر محصولات را می‌خرند و تجربه دو خریدار قبلی آنها ترفیب به خرید این محصول می‌کند. فروشنده به آن دو می‌گوید: «مرسی که تجربه خرید خودتون رو به اشتراک گذاشتید.» یکی از آن دو نفر ادامه می‌دهد: «خواهش می‌کنم، جنسی که خوب باشه آدم باید بگه.» دو ایستگاه گذشته است و در ایستگاه شادمان داستان این تیم به پایان می‌رسد. فروشنده و دو خریدار پیاده می‌شوند، اما با فاصله از هم، دست‌فروش روی یکی از نیمکت‌ها می‌نشیند و دو خریدار صوری کنار هم می‌روند و با هم صحبت می‌کنند. به بالای پله‌ها رسیده‌ایم و حال بلاخره دستفروش به تیم خود می‌پیوندد و آن را تکمیل می‌کند.

برخی فکر می‌کنند استفاده از چنین روش‌هایی برای کسب مشتری، نوعی کلاهبرداری است، اما از این نوع تبلیغات در بسیاری از کسب و کارها استفاده می‌شود. تبلیغات صدا و سیما، اینفلوئنسرها، برخی فکر می‌کنند استفاده از چنین روش‌هایی برای کسب مشتری، نوعی کلاهبرداری است، اما از این نوع تبلیغات در بسیاری از کسب و کارها استفاده می‌شود. تبلیغات صدا و سیما، اینفلوئنسرها،

باورهای غلط درباره سرماخوردگی



فصل شیوع ویروس‌های تنفسی از راه رسیده و احتمال ابتلا به سرماخوردگی بیشتر از هر زمان دیگر است.

به گزارش ایسنا، از آنجا که هر شخص به طور متوسط دو تا سه بار در سال سرما می‌خورد، افراد می‌کوشند تا با برخی اقدامات و ترغیبات، از ابتلا به سرماخوردگی پیشگیری کنند اما به گفته متخصصان، برخی باورها در مورد سرماخوردگی نادرست هستند و نمی‌توان به آنها استناد کرد. «پاهولایف» در گزارشی به نقل از دکتر «توماس روسو»، استاد بیماری‌های عفونی دانشگاه «یوفاو» در نیویورک، پنج باور غلط در مورد سرماخوردگی را برشمرده است.

باور غلط شماره ۱: تنها یک ویروس، عامل سرماخوردگی است
دلیل اینکه ممکن است در یک فصل چندین بار سرما بخورید،

۳۳

www.cbtekarnews.com

سال‌هاست که متروی تهران به بازار فروش محصولات دستفروشان تبدیل شده است

درس‌های آموزش بازاریابی شبکه‌ای در مترو!

با صدایی رسا و مسلط به بحث می‌گوید: «تمام خانم‌های زیبا، این برند را می‌شناسند و از آن استفاده کرده‌اند. من فقط دو قلم جنس دارم و سال‌ها است همین را می‌فروشم. امروز قیمت‌ها را پایین آوردم، چون چک و بدهی دارم …» از میان جمعیت شخصی با اشاره به او ادامه می‌دهد: «این خط چشم فوق‌العاده اس، دوتا برای من بیار.» کارتش را بیرون می‌آورد و دستفروش مترو کارت را می‌کشد.



می‌شناسند. بسیاری از آنها در تبلیغات خود اذعان می‌کنند که سال‌ها است مشتری برندی خاص هستند و از تجربه نزدیکان خود نیز برای بازاریگر می‌بهره می‌برند.

اس‌اس‌ها و تماس‌های تبلیغاتی که حتی موجب گلابه بسیاری از افراد شده است.

بخرید وگرنه پشیمان می‌شوید

تلفن‌همراه خود را بیرون می‌آورد و قبلمی را نشان می‌دهد که در آن به نظافت مشغول است: «این محصولات نانو فوق‌العاده‌س. اینها رو بخرید و از بشور و بساب راحت شید.» چندین نفر به سمت او می‌آیند و شروع به تعریف از محصول می‌کنند و چندین بسته از این شونده می‌خرند. پیچج میان مسافران شروع می‌شود و از خریداران می‌پرسند واقعا محصول خوبی است؟ سیل خریداران به سمت دستفروش روانه می‌شود و یکدفعه بازار می‌ترکد. فروشنده در میان خریداران حرکت می‌کند و محصولات را به دست آنها می‌رساند. در این میان دستفروش می‌گوید: «ببینید چقدر راضی هستند. بخرید وگرنه پشیمون می‌شید همین محصول رو مجبور میشید گرون‌تر بخرید.» همگان خوشحال هستند؛ خریداری که بازار را به شیوه جدید تبلیغ خود تکان داده و خریدارانی که به امید استفاده از شونده‌ای که تمام آلودگی‌ها را از بین می‌برد از واگن‌ها خارج می‌شوند.

این نوع ابتکارها را بلاگرهای ایرانی به خوبی

می‌تواند حداقل به نفر دغ زعفران بفروشد. سال‌هاست که متروی تهران به بازار فروش محصولات دستفروشان تبدیل شده است و ساماندهی دستفروشان بارها قرار بود اجرایی شود، اما مانند صدها طرح دیگر به سرانجامی نرسید. به تازگی علیرضا نادعلی سخنگوی شورای شهر تهران نیز با تأکید بر ساماندهی دستفروشان مترو تأکید کرده است: «برای دستفروشی در واگن‌های مترو، مجوز قانونی وجود ندارد و اوضاع دستفروشان در مترو باید ساماندهی شود.» اینها بخشی از شیوه جدیدبازاریابی دستفروشانی بود که محل کارشان واگن‌های مترو است. در روز بارها «قطار عوض می‌کنند» و به دنبال مشتریان می‌روند. بسیاری از آنها می‌گویند: «راهی جز دستفروشی در مترو برایشان نمانده است و اگر مسئولان مانع کار آنها شوند نمی‌دانند باید به سراغ چه کاری بروند.» بخشی از مسافران مترو از حضور پررنگ دستفروشان با بارهای سنگین در واگن‌های مترو گلایه دارند و از نظرشان آنها آرامش مسافران را برای فروش محصولات خود سلب کرده‌اند. هر یک از این دستفروشان داستان خود را دارند و صحبت‌های گوناگونی برای فروش محصولاتشان استفاده می‌کنند.

نایب رئیس انجمن پزشکان عمومی ایران، با اشاره به ۷.۵ میلیون بیمار دیابتی در کشور، بر اهمیت برگزاری برنامه‌های آموزش برای پزشکان عمومی که در خط مقدم مواجهه با بیماران قرار دارند، تأکید کرد.
به گزارش خبرگزاری مهر، محمد نرگسی دبیر اجرایی سمینار تازه‌های درمان دیابت، گفت: دیابت یکی از معضلات بزرگ بهداشتی درمانی است که جامعه ما امروزه با آن درگیر هستند. به خاطر اهمیت این موضوع انجمن پزشکان عمومی تصمیم به برگزاری برنامه‌های آموزشی برای پزشکان عمومی سراسر کشور کرد. وی ادامه داد: در این سمینار جدیدترین روش‌های درمان و کنترل عوارض دیابت بررسی می‌شود.

نایب رئیس انجمن پزشکان عمومی عنوان کرد: همانطور که می‌دانید در کشور ما چیزی حدود هفت تا هفت و نیم میلیون نفر مبتلا به دیابت هستند و تعدادی هم مبتلا هستند ولی از بیماری خود خبر ندارند و ضرورت دارد سیستم بهداشتی و درمانی ما با توجه به مشکلاتی که این بیماران می‌توانند در طی روند زندگی یک فرد مبتلا ایجاد کند تمرکز بیشتری برای پیشگیری، درمان و کنترل عوارض دیابت برای بیماران به خرج دهند. نرگسی اظهار داشت: دیابت یک مشکل جهانی است و برآورد شده در کل دنیا چیزی حدود ۵۰۰ میلیون نفر مبتلا به دیابت هستند و طبق آمارها بین هر ۶ الی ۱۰ ناتیبه یک نفر در دنیا در اثر دیابت جان خود را از دست می‌دهد. وی ادامه داد: ما می‌توانیم با درمان درست و تحت نظر قراردادن درست بیماران هم طول عمر طبیعی به آنها بدهیم هم زندگی کیفی تری به آنها بخشیم و یک بخش عمده این کار باید توسط جمعیت ۸۰ هزارنفری پزشکان عمومی انجام شود که به عنوان قوت اول درمان در حال ارائه خدمت به مردم هستند.

شدت بیماری ۱۵ درصد کاهش یافت.
مطالعه دیگری هم نشان داد که مصرف ویتامین ث در ۲۴ ساعت اول شروع علائم، ممکن است به کاهش مدت سرماخوردگی کمک کند.

باور غلط شماره ۴: فقط در زمستان سرما می‌خورید

درست است که سرماخوردگی در فصل زمستان بیشتر و بر اساس اطلاعات مرکز کنترل و پیشگیری از بیماری‌های آمریکا بین سپتامبر تا ماه مه (آخر شهریور تا اردیبهشت) شایع‌تر است اما اگر در تابستان هم سرما خورید، تعجب نکنید.

به گزارش ایندپیندنت، دکتر روسو می‌گوید: ویروس‌ها همیشه وجود دارند اما بعضی ویروس‌ها در فصل‌های خاص بیشترند و ویروس‌های سرماخوردگی تابستانی هم وجود دارند. با وجود آنکه رینوویروس‌ها به طور کلی شایع‌ترین علت سرماخوردگی هستند، معمولا آنترووایروس‌ها باعث سرماخوردگی تابستانی می‌شوند.

باور غلط شماره ۵: آنتی‌بیوتیک‌ها به درمان سرماخوردگی کمک می‌کنند

آنتدر از آنتی‌بیوتیک‌ها برای درمان انواع بیماری‌ها استفاده کرده‌ایم که اگر بگویند روی سرماخوردگی تأثیری ندارد. تعجب می‌کنیم اما دکتر روسو می‌گوید: آنتی‌بیوتیک‌ها داروهایی ضد باکتری هستند نه ضدویروس. به عبارت دیگر، آنتی‌بیوتیک‌ها هیچ تأثیری بر درمان سرماخوردگی شما که عامل ویروسی دارد، نخواهند داشت. به گفته متخصصان، مصرف بی‌رویه آنتی‌بیوتیک تنها مقاومت باکتری‌ها در مقابل این دارو را بیشتر می‌کند. بنابراین در صورت بدتر شدن علائم سرماخوردگی و مشاهده مواردی مانند تب یا سرفه حتما به پزشک مراجعه کنید تا از روش‌های صحیح و موثر برای درمان به موقع بیماری شما استفاده کند.

نماینده سازمان نظام پرستاری در هیئت عالی انتظامی سازمان نظام پزشکی:

چرا پرستاران دچار مشکلات حقوقی می‌شوند

می‌دهند که این کار استاندارد نیست. افشانی توضیح داد: برای مثال اگر یکی از پرستاران بخواهد استراحت کند یا جایی بخورد یک نفر باید هشت بیمار را مراقبت کند. در حالی که در استاندارد بین‌المللی، استاندارد پرستار به بیمار در آی‌سی‌یو یک به یک و در دی‌سی‌یو ۲ پرستار به ازای یک بیمار است و متأسفانه در بسیاری از بیمارستانها این استاندارد رعایت نمی‌شود و بسیاری از سی سی یوها به ازای چهار یا پنج بیمار یک پرستار هست.

وی گفت: وقتی پرستاری حتی در یک بخش عادی بر سر یک بیمار است، نمی‌تواند همزمان به بیمار دیگر هم رسیدگی کند و بیمار دیگری که ممکن است سن بالایی داشته باشد و مثلاً اگر بخواهند از تخت پایین بیاید، اگر به زمین بیفتد یا اتفاقی برای او بیفتد، ممکن است علیه پرستار شکایت صورت گیرد در حالی که به علت کمبود نیرو، در آن زمان پرستار مشغول رسیدگی به یک بیمار دیگر بوده است اما پرستار محکوم می‌شود.

توصیه مهم به پرستاران

نماینده سازمان نظام پرستاری در هیئت عالی انتظامی سازمان نظام پزشکی گفت: سرپرستار اگر کمبود نیروی انسانی دارد باید نامه‌ای به مترون خودش بدهد که با کمبود نیرو مواجه است. در این صورت هرگونه اتفاقی برای بیماران تحت سرپرستی او بیافتد هیچ گونه مسئولیتی متوجه او و همکارانش نیست. تمام سرپرستاران باید این کار را انجام دهند، چرا که اکنون همه بخش‌ها با کمبود نیرو مواجه هستند.

افشانی بیان کرد: اگر سرپرستار این نامه را بدهد و اتفاقی برای بیمار بیفتد،

چهارشنبه ۳۰ آبان ۱۴۰۳ / شماره ۵۷۸۳

اخبار

بارش باران در ۱۳ استان

کدام محورهای مواصلاتی مسدود است؟



رئیس مرکز اطلاعات و کنترل ترافیک پلیس راهور فراجا از بارش باران در ۱۳ استان و انسداد برخی از محورهای مواصلاتی خبر داد.

سرهنگ احمد شیرانی رئیس مرکز اطلاعات و کنترل ترافیک پلیس راهور فراجا در گفتگو با خبرنگار مهر، از بارش باران در اکثر محورهای استان‌های تهران، مازندران، آذربایجان شرقی، آذربایجان غربی، ایلام، کردستان، کرمانشاه، همدان، زنجان، قزوین، مرکزی، سمنان و اصفهان خبر داد و تأکید کرد: رانندگان باید ضمن رعایت نکات ایمنی، فاصله طولی را حفظ کرده و از سرعت و سبقت‌های غیرمجاز خودداری کنند.

وی اعلام کرد: محورهای خرم‌آباد - پلدختر در استان لرستان و آزادراه تهران - شمال محور کرج - چالوس به دلیل شرایط خاص جوی و ایمنی مسدود هستند و تردد در آن‌ها امکان‌پذیر نیست.

سرهنگ شیرانی در خصوص وضعیت ترافیکی اظهار داشت: آزادراه قزوین - کرج در محدوده پایانه شهید کلانتری تا پل فریدس و از پل فریدس تا پل کلکا با ترافیک نیمه‌سنگین مواجه است.

رئیس مرکز اطلاعات و کنترل ترافیک پلیس راهور فراجا در پایان گفت: سایر محورهای مواصلاتی کشور از شرایط جوی و ترافیکی آرام و روان برخوردار هستند.

۷.۵ میلیون دیابتی در ایران



نایب رئیس انجمن پزشکان عمومی ایران، با اشاره به ۷.۵ میلیون بیمار دیابتی در کشور، بر اهمیت برگزاری برنامه‌های آموزش برای پزشکان عمومی که در خط مقدم مواجهه با بیماران قرار دارند، تأکید کرد.

به گزارش خبرگزاری مهر، محمد نرگسی دبیر اجرایی سمینار تازه‌های درمان دیابت، گفت: دیابت یکی از معضلات بزرگ بهداشتی درمانی است که جامعه ما امروزه با آن درگیر هستند. به خاطر اهمیت این موضوع انجمن پزشکان عمومی تصمیم به برگزاری برنامه‌های آموزشی برای پزشکان عمومی سراسر کشور کرد. وی ادامه داد: در این سمینار جدیدترین روش‌های درمان و کنترل عوارض دیابت بررسی می‌شود.

نایب رئیس انجمن پزشکان عمومی عنوان کرد: همانطور که می‌دانید در کشور ما چیزی حدود هفت تا هفت و نیم میلیون نفر مبتلا به دیابت هستند و تعدادی هم مبتلا هستند ولی از بیماری خود خبر ندارند و ضرورت دارد سیستم بهداشتی و درمانی ما با توجه به مشکلاتی که این بیماران می‌توانند در طی روند زندگی یک فرد مبتلا ایجاد کند تمرکز بیشتری برای پیشگیری، درمان و کنترل عوارض دیابت برای بیماران به خرج دهند. نرگسی اظهار داشت: دیابت یک مشکل جهانی است و برآورد شده در کل دنیا چیزی حدود ۵۰۰ میلیون نفر مبتلا به دیابت هستند و طبق آمارها بین هر ۶ الی ۱۰ ناتیبه یک نفر در دنیا در اثر دیابت جان خود را از دست می‌دهد. وی ادامه داد: ما می‌توانیم با درمان درست و تحت نظر قراردادن درست بیماران هم طول عمر طبیعی به آنها بدهیم هم زندگی کیفی تری به آنها بخشیم و یک بخش عمده این کار باید توسط جمعیت ۸۰ هزارنفری پزشکان عمومی انجام شود که به عنوان قوت اول درمان در حال ارائه خدمت به مردم هستند.

شدت بیماری ۱۵ درصد کاهش یافت.
مطالعه دیگری هم نشان داد که مصرف ویتامین ث در ۲۴ ساعت اول شروع علائم، ممکن است به کاهش مدت سرماخوردگی کمک کند.