

اقتصاد

روزنامه سیاسی، اجتماعی، اقتصادی، ورزشی، فرهنگی صبح ایران

صاحب امتیاز و مدیر مسئول:
محمدعلی وکیلی

دفتر مرکزی: تهران، زرتشت غربی

نرسیده به بیمارستان مهر، پلاک ۶۶، طبقه دوم

تلفن: ۸۸۹۷۵۱۰-۸۸۹۷۴۰۹

فاکس: ۸۸۹۷۵۰۹

سامانه پیامکی: ۳۰۰۰۶۰۰۰۴۰۰۰
ebtekarnews@gmail.com

سازمان آگهی‌ها:

بلوار آیت الله کاشانی، بین رامین شمالی و گلستان

شمالی، ساختمان فرید، پلاک ۲۵۸، واحد یک

تلفن: ۴۰۰۱۹۸۰۵ - ۴۰۰۱۹۸۰۶ - ۴۰۰۱۹۸۰۷

سازمان شهرستان‌ها: ۰۹۱۲۳۷۱۷۵۰۳

توزیع: شرکت نشرگسترامروز - ۶۱۹۳۳۰۰۰

چاپ: مصیم / ۳-۱۰۱۵۵۸۶۸۰۶۵۵

چهارشنبه / ۳۰ آبان ۱۴۰۳ / شماره ۵۷۸۳

۱۸ جمادی‌الاول ۱۴۴۶ - ۲۰ نوامبر ۲۰۲۴

سال بیستم / ۱۲ صفحه

«اب»تکار

چگونه مجوزهای برنامه را در تلفن خود کنترل کنیم؟



هر روز برای انجام فعالیت‌های مختلف روزانه به برنامه‌ها تکیه می‌کنیم که مجوزهای خاصی می‌طلبند که ممکن است تهدیدهایی را برای ما به دنبال داشته باشند.

همیشه برای انجام فعالیت‌های مختلف روزانه به برنامه‌ها تکیه می‌کنیم، اما برخی از برنامه‌ها مجوزهایی را درخواست می‌کنند که برای عملکرد اصلی آن‌ها مناسب نیست و تهدیدی برای حریم خصوصی ما است. بنابراین کنترل مجوزهای اعطا شده به برنامه‌ها برای محافظت از داده‌های شخصی مهم است.

اهمیت کنترل مجوزهای برنامه

اکثر برنامه‌ها نیاز به دسترسی به اطلاعات و ویژگی‌های خاصی مانند موقعیت مکانی، دوربین یا مخاطبین دارند، اگر این مجوزها بدون بازبینی باز بماند، می‌تواند منجر به ردیابی اطلاعات شخصی شما و به اشتراک‌گذاری داده‌ها با اشخاص ثالث برای اهداف بازاریابی یا حتی بدافزار تبدیل شود. به همین دلیل است که کنترل مجوزها یک مرحله ضروری برای ایمن سازی تلفن شما است.

مراحل بررسی مجوزهای برنامه در اندروید

۱. تنظیمات را در تلفن خود باز کنید، سپس Apps یا Apps & Permissions را انتخاب کنید.

۲. به برنامه مورد نظر بروید و روی Permissions ضربه بزنید.

۳. بررسی و تنظیم مجوزها، مانند محدود کردن دسترسی برنامه به مکان، دوربین یا میکروفون در صورت نیاز را انتخاب کنید.

مراحل کنترل مجوزهای برنامه در آیفون

۱. به تنظیمات و سپس Privacy and Security بروید.

۲. تنظیمات مجوز را برای هر برنامه انتخاب کنید و مجوزهایی را که برنامه استفاده می‌کند، مرور کنید.

۳. تنظیمات خود را طوری تنظیم کنید که مجوزها به آنچه از هر برنامه نیاز دارید، محدود شود.

مجوزهایی که باید مراقب آن‌ها بود

- مکان: از دادن دسترسی به موقعیت مکانی به جز برنامه‌هایی که واقعاً به آن نیاز دارند خودداری کنید.

- دوربین و میکروفون: برای جلوگیری از هردگونه جاسوسی احتمالی، دسترسی به برنامه‌هایی را که به آن‌ها نیاز ندارند، مسدود کنید.

- مخاطبین: فقط به برنامه‌هایی که برای اجرای عملکردهای خاص نیاز دارید دسترسی داشته باشد.

نکاتی برای محافظت از حریم خصوصی خود از طریق مجوزها

- برنامه‌های غیر ضروری را به طور مرتب حذف کنید، زیرا ممکن است از مجوزها برای هدف بردن اطلاعات شما سوء استفاده کنند.

- از دالندو برنامه‌ها از منابع نامعتبر خودداری کنید، زیرا برخی از آن‌ها دارای نرم افزارهای مخرب هستند.

- هر چند وقت یک بار مجوزهای برنامه را مرور کنید تا مطمئن شوید که حریم خصوصی شما همیشه حفظ می‌شود.

سبک زندگی

کدام قهوه می‌تواند سرطان‌زا باشد؟



قهوه فوری یکی از پرمصرف‌ترین انواع قهوه است، اما متخصصان هشدار داده‌اند که مصرف بیش از حد آن ممکن است خطر ابتلا به برخی سرطان‌ها را افزایش دهد. به گزارش خبرآنلاین، این موضوع به دلیل وجود دو برابر آکریل‌آمید در قهوه فوری نسبت به قهوه عصرایران، سازمان بین‌المللی تحقیقات سرطان (IARC) این ماده را حرارت‌دادن مواد غذایی، از جمله دانه‌های قهوه تشکیل می‌شود.

بنابر گزارش عصرایران، سازمان بین‌المللی تحقیقات سرطان (IARC) این ماده را به‌عنوان یک «ماده سرطان‌زای احتمالی برای انسان» معرفی کرده؛ به این معنا که شواهدی وجود دارد که نشان می‌دهد این ماده می‌تواند موجب بروز سرطان در انسان شود.

به گزارش روزیاتو، طبق یافته‌های سازمان استاندارد غذایی بریتانیا (FSA)، آزمایش‌های انجام‌شده روی حیوانات نشان داده که آکریل‌آمید موجود در رژیم غذایی می‌تواند منجر به سرطان ریه و سرطان‌های مرتبط با دستگاه تولیدمثل شود. همچنین، دانشمندان بر این باورند که این ماده قابلیت ایجاد سرطان در انسان را هم دارد. یک مطالعه لهستانی که در سال ۲۰۱۳ انجام شد و ۴۲ نمونه قهوه (شامل ده نمونه قهوه فوری) را بررسی کرد، نشان داد که میزان آکریل‌آمید در قهوه فوری دو برابر قهوه تازه آسیاب‌شده است.

با این حال، پژوهشگران دانشگاه مک‌گیل کانادا معتقدند که تنها در صورتی مصرف آکریل‌آمید از طریق قهوه فوری خطرناک است که روزانه حدود ۱۰ فنجان از این نوع قهوه‌بنوشید.

اگرچه قهوه فوری حاوی آکریل‌آمید است، اما مقدار آنتی‌اکسیدان‌های آن نیز بیشتر از قهوه آسیاب‌شده است. این آنتی‌اکسیدان‌ها از سلول‌ها در برابر آسیب محافظت می‌کنند.

به گفته دکتر پال مائوروویچ-هوروات، مدیر بخش تصویربرداری پزشکی دانشگاه سملوایز در بوداپست، قهوه فوری حاوی «ملانوئیدین‌ها» است. این آنتی‌اکسیدان‌ها تنوع باکتری‌های مفید روده را افزایش داده و به پیشگیری از ابتلا به بیماری‌ها کمک می‌کنند.

با این حال، قهوه فیلتری و اسپرسو از سالم‌ترین انواع قهوه به شمار می‌آیند.

قهوه فیلتری که با عبور آب داغ از دانه‌های آسیاب‌شده و فیلتر کاغذی یا فلزی تهیه می‌شود، به کاهش احتمال ابتلا به بیماری‌های شریانی کمک می‌کند. این بیماری یکی از اصلی‌ترین عوامل بروز حملات قلبی است.

بر اساس مطالعه‌ای که پژوهشگران نروژی روی ۵۰۰ هزار نفر طی ۲۰ سال انجام دادند، نوشیدن روزانه چهار فنجان قهوه فیلتری می‌تواند به بهبود سلامت قلب کمک کند.

مصرف قهوه‌های بر پایه اسپرسو مانند کاپوچینو، لاته و فلت‌وایت نیز برای سلامت مغز مفید هستند و خطر ابتلا به آلزایمر را کاهش می‌دهند.

یک مطالعه ایتالیایی در سال ۲۰۲۳ نشان داد که عصاره اسپرسو می‌تواند از تجمع پروتئین سمی «تاو» که عامل اصلی زوال عقل است، در نمونه‌های آزمایشگاهی جلوگیری کند.

تحقیقات دیگری نیز نشان داده‌اند که کافئین می‌تواند تجمع پروتئین «آمیلوئید» را کاهش دهد و با کاهش التهاب و مرگ سلول‌ها در مغز، خطر ابتلا به زوال عقل را کم کند.

با این وجود، انجمن آلزایمر تأکید کرده که این تأثیرات فقط روی موش‌ها اثبات شده و هنوز شواهد قطعی برای انسان‌ها در دسترس نیست.

ماشین بازی

جذاب‌ترین خودروهای ایمنی تاریخ مسابقات فرمول یک، از لامبورگینی تا مرسدس SLS



لامبورگینی کانتاش که در سال ۱۹۷۴ معرفی شده بود، وقتی در گرند پری موناکو ۱۹۸۱ به‌عنوان خودروی ایمنی مورداستفاده قرار گرفت، در میانهٔ عمر خود قرار داشت و خشم رقیب اصلی لامبورگینی یعنی فراری را برانگیخت. بااین‌حال، کانتاش به لطف ظاهر بسیار چشمگیر و پیشرانهٔ ۴٫۸ لیتری V۱۲ که ۳۵۰ اسب بخار قدرت تولید می‌کرد، گزینه‌ای عالی برای هدایت خودروهای فرمول یک در پست خیابانی باریک و پرپیچ‌وخم موناکو محسوب می‌شد.

فورد اسکورت RS کاسورت

اسکورت RS کاسورت نسخهٔ تولیدی هومولوگیشن خودروی رالی گروه A فورد بود. این اولین خودروی تولید انبوه با داون‌فارس کاربردی در جلو و عقب بود و برای نشان دادن قدرت فورد در رالی، در سال ۱۹۹۳ به‌عنوان خودروی ایمنی گرند پری بریتانیا انتخاب شد. این ماشین به یک پیشرانهٔ ۲ لیتری چهار سیلندر توربوشارژر بسیار قابل تیونینگ مجهز بود که به گفتهٔ تیونرها می‌توانست تا ۱۰۰۰ اسب بخار قدرت تولید کند.

پورشه ۹۱۱ GT۲

۹۱۱ GT۲ هم یکی دیگر از خودروهای هومولوگیشن بود که به‌عنوان سیفتی کار در مسابقات فرمول یک مورداستفاده قرار گرفت. این خودرو نسخهٔ جاده‌ای خودروی مسابقه‌ای کلاس GT۲ پورشه بود و تنها ۵۷ دستگاه از آن ساخته شد. ۹۱۱ GT۲ به یک پیشرانهٔ ۳٫۶ لیتری شش سیلندر تخت توئین توربو مجهز بود که ابتدا ۴۳۰ اسب بخار قدرت تولید می‌کرد ولی این رقم در پایان تولید به ۴۵۰ اسب بخار رسید. به لطف این نیرو و وزن سبک‌تر با حذف سامانهٔ چهارچرخ محرک ۹۱۱ توربو، GT۲ در کمتر از ۴ ثانیه از صفر به سرعت ۹۶ کیلومتر بر ساعت می‌رسید.

لامبورگینی دیابلو

همان‌طور که کانتاش در گرند پری موناکو در سال ۱۹۸۱ وظیفهٔ خود را برای نشان دادن فرهنگ خودرویی دههٔ ۸۰ به نحو احسن انجام داد، دیابلو هم همین کار را به خوبی در اواسط دههٔ ۹۰ انجام داد. در آن

۱۲

www.ebtekarnews.com

عکس‌نوشته

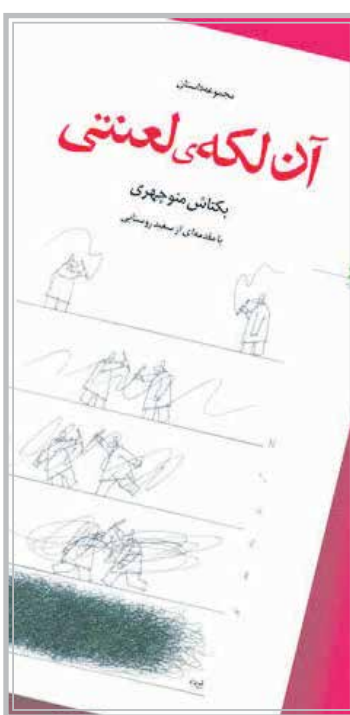


افتتاح «موزه ملی کار»

عکس: فاطمه عابدی / ایرنا

ویترین

«کنه» با «آن لکه لعنتی» به بازار آمد



رمان کوتاه «کنه» و مجموعه‌داستان «آن لکه لعنتی» توسط نشر خزه منتشر و راهی بازار نشر شدند.

به گزارش مهر، رمان کوتاه «کنه» و مجموعه‌داستان «آن لکه لعنتی» به‌تازگی توسط

نشر خزه منتشر و راهی بازار نشر شده‌اند.

«کنه» نوشته غزل عرفانی، داستان رابطه‌ای پرتنش بین یک دختر و پدر است. اما این وضعیت به شیوه معمول و متعارف روایت نمی‌شود و نویسنده در سه سطح و به سه شیوه فضایی مختلف به بیان قصه خود می‌پردازد. او در این مسیر، علاوه بر بیان داستان اصلی، از فضای قصه‌های عامه‌پسند و همچنین مباحث علمی در زمینه حشره‌شناسی بهره می‌گیرد تا ذهن مخاطب را به چالش بکشد.

این کتاب با ۴۴ صفحه و قیمت ۵۰ هزار تومان منتشر شده است.

مجموعه‌داستان «آن لکه لعنتی» هم نوشته بکتاش منوچهری کتاب دیگری است که نشر خزه به‌تازگی در حوزه ادبیات ایران منتشر کرده است.

این کتاب که با مقدمه‌ای از سعید روستایی همراه است، مجموعه‌ای است از پانزده داستان کوتاه که همگی بر لبه باریک حق و ناحق پیش می‌روند. سابقه سال‌ها حضور منوچهری در عرصه‌وکالت، به داستان‌های این کتاب، جنبه‌ای مستند بخشیده، اما تخیل و ذهن قصه‌پرداز نویسنده آنها را از روایت‌های حقوقی صرف جدا کرده و در نهایت، قصه‌هایی ادبی پیش روی مخاطب گذاشته است.

این کتاب هم با ۱۱۸ صفحه و قیمت ۱۲۰ هزار تومان چاپ شده است.

آخر ابتکار