ابتکار
روزنامه صبح ایران
روزنامه سیاسی، اجتماعی، اقتصادی، ورزشی، فرهنگی صبح ایران
صاحب امتیاز و مدیر مسئول: محمدعلی وکیلی
دفتر مرکزی: تهران، زرتشت غربی نرسیده به بیمارستان مهر، پلاک ۶۶، طبقه دوم
تلفن: ۸۸۹۷۵۷۱۰-۸۸۹۹۴۶۰۹
فاکس: ۸۸۹۷۵۷۰۹
سامانه پیامکی: ۳۰۰۰۶۰۰۰۴۰۴۰۰۰
ebtekarnews@gmail.com
سازمان آگهی ها: بلوار آیت الله کاشانی، بین رامین شمالی و گلستان شمالی، ساختمان فرید، پلاک ۲۵۸، واحد یک
۴۴۰۱۹۸۰۵ - ۴۴۰۱۹۸۰۶ - ۴۴۰۱۹۸۰۷
سازمان شهرستان‌ها: ۰۹۱۲۲۷۱۷۵۰۳
توزیع: شرکت نشرگستر امروز - ۶۱۹۳۳۰۰۰
چاپ: صمیم / ۳-۶۵۵۸۶۸۰۱
شنبه / ۳ آذر ۱۴۰۳ / شماره ۵۷۸۵
۲۱ جمادی‌الاول ۱۴۴۶ - ۲۳ نوامبر ۲۰۲۴
سال بیستم / ۱۲ صفحه

سبک زندگی

با فرزندتان مانند یک رئیس رفتار نکنید!

تلاش برای تبدیل کودکان به چیزی که «آنها» قادر به انجام آن نیستند، یکی از بدترین اشتباهات والدین است. این روش می‌تواند جوانان را برای دستیابی به موفقیت تحصیلی یا دنبال کردن یک شغل خاص تحت فشار بی مورد قرار دهد.

به گزارش ایسنا، تلاش برای تربیت کودکان به‌گونه‌ای که افراد شاد و خودکفا باشند و در عین حال راهنمایی، حمایت و تنبیه در پرورش آن‌ها لحاظ شود، می‌تواند مانند یک عمل متعادل کننده باشد. با این حال، چه اتفاقی می ا فتد وقتی والدین بیشتر شبیه رئیس رفتار می‌کنند تا دوستان؟ این رویکرد می‌تواند عواقب ناخواسته‌ای داشته باشد که ممکن است به سلامت عاطفی و روانی کودک شما آسیب برساند. در اینجا آمده است که چگونه یک نگرش رئیس‌مانند می‌تواند بر فرزند شما تأثیر منفی بگذارد و یک رویکرد سالم‌تر پیشنهاد می‌شود.

بچه‌ها به دوست نیاز دارند نه رئیس!

ودکان زمانی رشد می‌کنند که احساس کنند درک شده، مورد محبت و حمایت قرار می‌گیرند. رفتار کردن مانند یک دیکتاتور، دیکته کردن تمام جنبه‌های زندگی آنها، می‌تواند باعث ایجاد فاصله شود تا صمیمیت.

هنگامی که والدین محدودیت‌های شدیدی را اعمال می‌کنند یا به طور مداوم بر دستاوردها تأکید می‌کنند، فرزندانشان ممکن است آنها را به‌عنوان شخصیت‌هایی با قدرت درک کنند تا افراد مورد اعتماد. این امر اغلب باعث می‌شود که کودکان به دنبال حمایت عاطفی از دیگران، مانند همسالان یا تأثیرات بیرونی بروند و پیوند والدین و فرزند را تضعیف کنند.

فشار برای تحقق رویاهای برآورده نشده والدین

تلاش برای تبدیل کودکان به چیزی که «آنها» قادر به انجام آن نیستند، یکی از بدترین اشتباهات والدین است. این روش می‌تواند جوانان را برای دستیابی به موفقیت تحصیلی یا دنبال کردن یک شغل خاص تحت فشار بی مورد قرار دهد. تبدیل زندگی کودکان به مسابقه‌ای برای موفقیت، یک هشدار جدی است، زیرا می‌تواند منجر به استرس، اضطراب و حتی طغیان و نافرمانی شود. فرزند شما اینجا نیست تا رویاهای شما را برآورده کند، بلکه برای ترسیم مسیر خود آمده است.

تأثیر جامعه مدرن تغییر کرده است

فرزندپروری امروز با آنچه ۲۰ سال پیش بود بسیار متفاوت است. والدین قدرت بسیار بیشتری بر فرزندان خود داشتند، اما این رابطه تغییر کرده است. کودکان در حال حاضر به دلیل اینترنت، رسانه‌های اجتماعی و قرار گرفتن در معرض ارتباطات جهانی به شدت تحت تأثیر عوامل خارجی قرار دارند. این امر باعث می‌شود که والدین به جای اینکه به‌عنوان یک تنبیه‌کننده سخت‌گیر عمل کنند، می‌باید، برقراری تعامل و اعتماد به نفس واقعی را لحاظ کنند. بدون ارتباط عاطفی قوی، تأثیر شما به عنوان والدین ممکن است حتی بیشتر کاهش یابد.

فضای شادی و عشق را ایجاد کنید

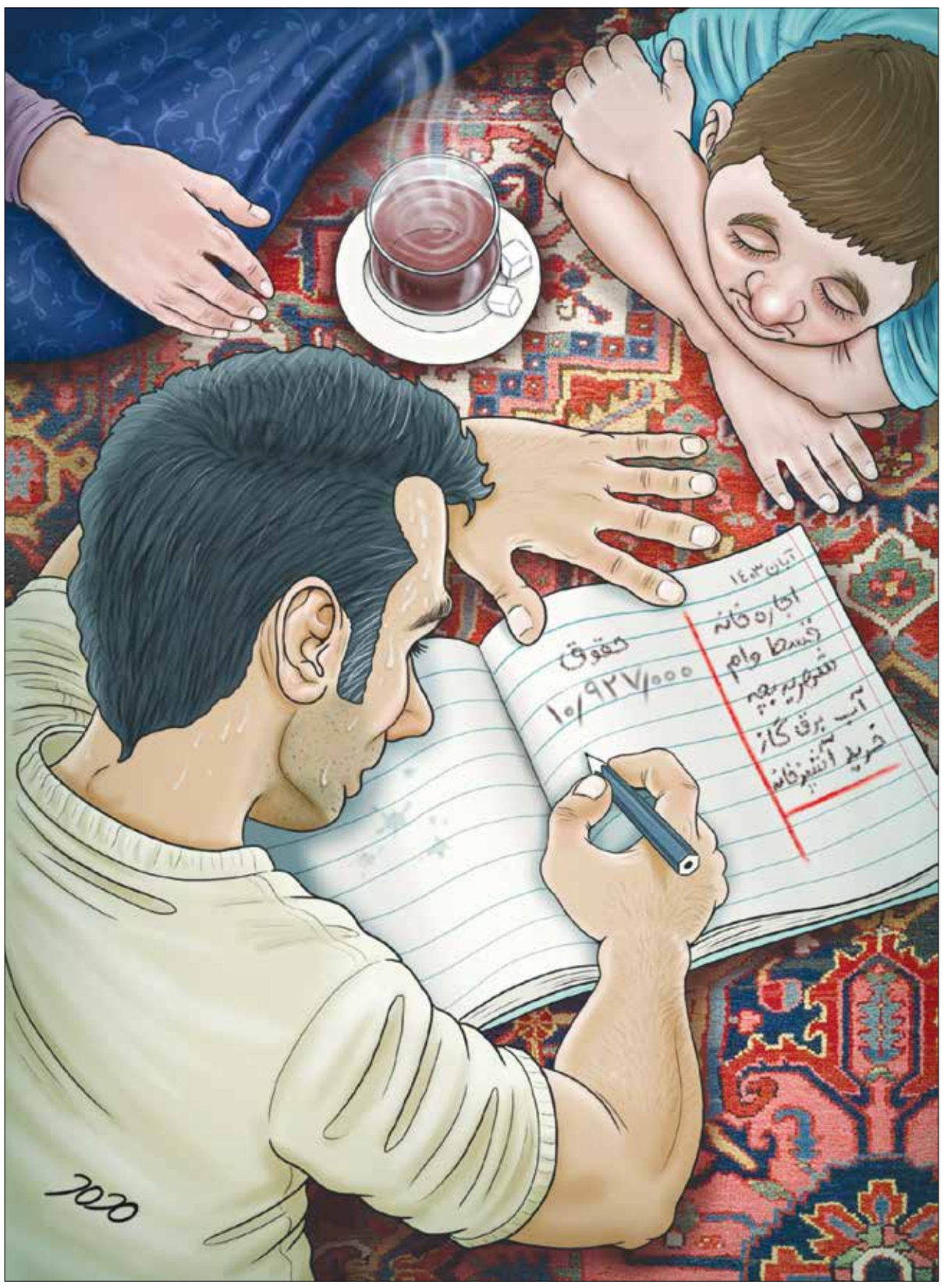
بهترین هدیه‌ای که والدین می‌توانند به فرزندان خود بدهند، یک محیط خانه شاد است. به جای اجرای قوانین همراه با ناامیدی یا عصبانیت، فضایی ایجاد کنید که در آن شادی، عشق و درک هنجار باشد. والدین مطمئن شوند فرزندان هرگز شاهد نزاع، حسادت یا ترس مداوم در خانه نباشند. چنین محیطی به کودکان این امکان را می‌دهد که از نظر عاطفی ایمن، با اعتماد به نفس و قادر به مدیریت چالش‌ها رشد کنند.

فرزندپروری یک امتیاز است، نه مالکیت!

کودکان اشیایی نیستند که بتوان آنها را تسلط یا کنترل داشت. بلکه آنها افرادی هستند که اتفاقاً از مسیر شما عبور می‌کنند. به عنوان والدین، به جای کنترل تصمیمات آنها، باید از رشد آنها حمایت کنید. اگر شما برای این امتیاز ارزش قائل باشید و درک و حمایت از او ارائه دهید، فرزند شما می‌تواند به بزرگترین پتانسیل خود برسد.

فرزند شما به یک فرمانده نیاز ندارد - آنها به یک تشویق کننده، یک همبازی و مهمتر از همه به یک دوست قابل اعتماد نیاز دارند.

ابتکار طنز



امتحان سر برج

طرح: محمد طحانی

«اپ»تکار

اولین تصویر رسمی از هواوی میت ۷۰ هم‌زمان با آغاز پیش‌فروش منتشر شد

در سایتی که پیش‌فروش سری میت ۷۰ انجام می‌شود، بعضی از مشخصات این گوشی‌ها لیست شده است.

هواوی پیش‌فروش گوشی‌های سری میت ۷۰ را یک هفته پیش از رونمایی رسمی که ۶ آذر انجام خواهد شد، آغاز کرده است. فقط ۱۰ ساعت بعد از شروع پیش‌فروش، بیش از ۱۳۰ هزار ثبت‌نام انجام شده است و انتظار می‌رود این تعداد در روزهای آینده تا قبل از رونمایی افزایش یابد. همچنین حالا اولین تصویر رسمی از این گوشی‌ها را داریم.

فروشگاه آنلاین Vmall جزئیات مدل‌های پرچم‌داران بعدی هواوی میت ۷۰ پرو، میت ۷۰ و میت ۷۰ پرو پلاس را منتشر کرده است.

لیست منتشرشده در فروشگاه Vmall مقدار حافظه و رنگ مدل‌های سری میت ۷۰ را نشان می‌دهد. برای مدل‌های Mate ۷۰ و Mate ۷۰ Pro رنگ‌های مشکی، سفید، سبز و بنفش با رم ۱۲ گیگابایت و حافظه ۲۵۶ گیگابایت تا یک ترابایت در دسترس است. برای مدل Mate ۷۰ Pro Plus رنگ‌های مشکی، سفید، طلایی و آبی آسمانی با رم ۱۶ گیگابایت و حافظه ۵۱۲ گیگابایت تا یک ترابایت قابل‌پیش‌خرید است.

طراحی جدید هواوی برای سری میت ۷۰

پشت گوشی شامل ماژول دوربین بزرگ دایره‌ای‌شکل است که با حلقه طلایی ظریفی تزیین شده است. این ماژول دارای ۴ لنز است که احتمالاً شامل یک دوربین اصلی، یک لنز فوق‌عریض، یک لنز تله‌فوتو و یک حسگر عمق برای ایجاد جلوه بوکه (Bokeh Effect) خواهد بود.

در مقایسه با میت ۶۰ به نظر می‌رسد ماژول دوربین ضخیم‌تر شده است. تصاویر همچنین نشان‌دهنده لبه‌های گرد و پنل پشتی خمیده‌اند که برخلاف شایعات قبلی درباره استفاده از طراحی با فریم صاف است. همچنین پنل پشتی بافت جذابی دارد که می‌تواند طراحی دستگاه را دلنشین کند.

باتوجه‌به استقبال اولیه پرشور و ویژگی‌های جذاب سری میت ۷۰، احتمالاً توجه بسیاری از کاربران و طرفداران هواوی به این گوشی جلب خواهد شد. این گوشی‌ها از ۶ آذر رسمی معرفی می‌شوند و باید دید این طراحی و امکانات توان رقابت با دیگر پرچم‌داران بازار را خواهد داشت یا خیر.

تازه‌های علمی

مدیریت هوشمند و یکپارچه انعقاد قراردادها با پلتفرم هوشمند دانش‌بنیان‌ها

سامانه هوشمند مدیریت و نظارت بر تمام وجوه یک قرارداد محصول یکی از شرکت‌های دانش‌بنیان است که امکان عقد قراردادها را در کوتاه‌ترین زمان انجام می‌دهد، ضمن آنکه یک سیستم یکپارچه برای سازمان‌ها به منظور بایگانی کردن اسناد فراهم می‌کند.

میلاد بی آزاد، مدیر فروش این شرکت دانش بنیان در گفت‌وگو با ایسنا، این سامانه را از دستاوردهای این شرکت دانست و گفت: این سامانه یک سامانه هوشمند مدیریت اسناد و قراردادهای دیجیتال است که با در نظر گرفتن کلیه الزامات قانونی و حقوقی، بستری را فراهم کرده است که تمانی شرکت‌ها و سازمان‌ها بتوانند قراردادهای خود را در این پلتفرم تهیه و تنظیم کنند.

وی با بیان اینکه برای این سامانه گواهی امضایی از مرکز امضای دیجیتال کشور اخذ شده است، اظهار کرد: با رعایت یکسری پروتکل‌ها، اسناد ارسال شده از سوی این پلتفرم برای طرف مقابل ارسال می‌شود تا از طریق امضای دیجیتال که به صورت قانونی است، این اسناد را به امضا برسانند.

بی‌آزاد با اشاره به ارزش آفرینی این پلتفرم برای کسب و کارها، خاطر نشان کرد: این پلتفرم علاوه بر کاهش نیروهای ستادی، محدودیت زمانی و مکانی را کاهش می‌دهد، ضمن آنکه امنیت اسناد بیشتر حفظ می‌شود و الزامات حقوقی و قانونی نیز در اسناد بیشتر رعایت می‌شود.

مدیر فروش این شرکت فناور با بیان اینکه اسنادی که از طریق این پلتفرم صادر می‌شود، در حکم اسناد رسمی است، یادآور شد: این پلتفرم قادر به بایگانی اسناد نیز است. این سامانه یک سیستم یکپارچه‌ای را ایجاد می‌کند که از زمان شروع انعقاد قراردادها تا زمان بایگانی، خدماتی را به سازمان‌ها و شرکت‌ها ارائه می‌دهد.

وی با تاکید بر اینکه این پلتفرم بدون وجود امضای دیجیتال کاربردی نخواهد داشت، اضافه کرد: در مراکز کشور گواهی‌هایی صادر می‌شود و از سوی دیگر یکسری احراز هویت‌ها برای صدور گواهی‌ها انجام می‌شود، ولی مهم است که از این اسناد بتوان بهره برد و صدور امضای دیجیتال این بستر را فراهم کرده که از گواهی در لایه‌ها و قراردادها بهره برد.

بی‌آزاد با بیان اینکه امضای دیجیتال که فرد دریافت می‌کند تا یک سال اعتبار دارد، ادامه داد: یکی از مزیت‌های دیگر این سامانه، این است که اسناد را می‌توان در مدل‌های مختلف ارسال کرد و سازمان تنها با یک کلیک می‌تواند تمپلیت قراردادی را برای افراد زیادی ارسال کند، با این تفاوت که اطلاعات فردی در هر سند به صورت جداگانه درج می‌شود. وی با بیان اینکه این سامانه به عنوان راهکارسازی در سازمان‌ها کاربرد دارد و گفت: مشتریان این سامانه سازمان‌ها و بزرگترین مشتریان ما بانک تجارت است و پرسنل این بانک تاکنون توانسته‌اند خیلی از قراردادها را به صورت دیجیتالی دریافت کنند و در لایه‌های مختلف این بانک در حال بهره‌برداری است.

بی‌آزاد محصول دیگر این شرکت را با نام «لامینگو» دانست و گفت: لامینگو موتور جستجوی ساخت قرارداد است که با مطرح کردن یکسری از پرسش‌ها از کاربرها، بندهای حقوقی دریافت می‌کند و در نهایت یک تمپلیت قرارداد را در اختیار کاربر قرار خواهد داد. سامانه «امضا نو» فرآیند عقد قراردادها را تکمیل می‌کند و مدیریت قرارداد را انجام می‌دهد تا اسناد به امضا برسند.

وی تاکید کرد: امضا نو تکمیل کننده سامانه لامینگو به شمار می‌رود.

طرح افزایش ظرفیت پست برق مختار یاسوج بهره برداری شد

طرح افزایش ظرفیت پست برق مختار در یاسوج با حضور مسئولان کهگیلویه و بویراحمد امروز پنجشنبه یکم آذر ماه به بهره برداری رسید.

مدیرعامل شرکت توزیع نیروی برق کهگیلویه و بویراحمد گفت:در این طرح ترانس شماره ۲ پست مختار از ۳۰ مگاولت آمپر به ۵۰ افزایش یافته و ظرفیت پست به ۱۱۰ مگاولت آمپر رسیده است.

رسول روستائی افزود:بهبود پایداری شبکه برق منطقه و ایجاد زیرساخت جهت تامین برق مشترکان و متقاضیان صنعتی، خانگی، تجاری و کشاورزی به منظور اشتغال در راستای شعار سال، از اهداف بهره‌برداری از این طرح است.

وی بیان کرد:برای افزایش ظرفیت پست برق مختار در یاسوج ۸۰۰ میلیارد ریال هزینه شده است.

مدیرعامل شرکت توزیع نیروی برق کهگیلویه و بویراحمد تصریح کرد:زیرساخت های فوق توزیع برق استان با آغاز عملیات اجرایی مصوبات برجای مانده از سال های گذشته به عنوان طرح های حیاتی صنعت برق در مسیر تحقق و بهره برداری قرار گرفته است.

روستائی تاکید کرد: احداث پست فوق توزیع قلعه رئیسی_دیشموک، خط انتقال نیرو قلعه رئیسی_دیشموک، احداث پست فوق توزیع گنبد در منطقه امامزاده جعفر، افزایش ظرفیت پست های بهمن و مختار شهر یاسوج، پست های باشت و جهاد دوگنبدان از جمله طرح هایی هستند که با آغاز عملیات اجرایی آنان در نخستین ماه های خدمت دولت چهاردهم چشم انداز روشنی برای آینده صنعت برق کهگیلویه و بویراحمد ترسیم شده است.

وی عنوان کرد:با توجه به فولباری پست های فوق توزیع و بروز محدودیت در پیک بار تابستان و همچنین در راستای تحقق شعار سال و تأمین برق پایدار برای زیرساخت توسعه صنعتی و شهری استان، اجرای این طرح ها می تواند بسترساز توسعه استان و بهبود رفاه و آسایش شهروندان در نقاط شهری و روستایی کهگیلویه و بویراحمد شود.

روستائی افزود: در حالی که پیک مصرف برق مشترکان کهگیلویه و بویراحمد ۲سال پیش ۵۱۰مگاوات بوده امسال میزان پیک برق استان به بیش از ۶۰۰مگاوات رسید دولت مصمم است برای توسعه شبکه برق استان برنامه ریزی کند. استان کهگیلویه و بویراحمد ۲۴۷ هزار مشترک خانگی و ۳۳هزار مشترک بخش تجاری دارد.

رویداد ملی قهرمان و هفدهمین پاسداشت ادبیات جهاد و مقاومت در یاسوج

رویداد ملی قهرمان و هفدهمین پاسداشت ادبیات جهاد و مقاومت صبح امروز با حضور جمعی از مسئولان و خانواده های شهدا در یاسوج برگزار شد.

مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان با بیان اینکه ۳۰ آبان ماه به پاس رشادت‌های جهانی سپهبد شهید حاج قاسم سلیمانی به نام «روز قهرمان ملی» در تقویم رسمی کشور ثبت شده است گفت: این رویداد فرصت مناسبی برای بزرگداشت تلاش‌ها و ایثارگری‌های جبهه مقاومت و یادآوری نقش این مقاومت در حفظ ارزش‌های انقلاب اسلامی خواهد بود.

امین درخشان افزود رویداد ملی قهرمان با هدف انتشار تقریظ های مقام معظم رهبری بر کتاب‌های مرتبط با شهدای مدافع حرم و محور مقاومت و تقدیر از کتاب‌های مرتبط با قهرمانان جبهه مقاومت همزمان با ۳۰ استان کشور در یاسوج برگزار شد.

وی ادامه داد: در این رویداد از سه کتاب با محتوای جهاد و مقاومت که تقریظ رهبری بر آنها زده شده است در سطح ملی رونمایی می‌شود که این کتاب‌ها که شامل سه عنوان «هواتو دارم»، «مجید بربری» و «بیست سال و سه روز» هستند که به تقریظ مقاوم معظم رهبری مزین شده‌اند.

در این برنامه از سردار شهابی فر از فرماندهان و جانباز ۷۰ درصد محور مقاومت و مقام شامخ سردار شهید ستار اورنگ شهید مدافع حرم تجلیل و از آثار نویسندگان استان در حوزه ایثار وشهادت و مقاومت رونمایی شد.

نوبت دوم

فراخوان برگزاری مناقصه عمومی یک مرحله‌ای با ارزیابی ساده به شماره ۷۷۵/ت۱/۴۰۳
پروژه تهیه و اجرای OPGW از چاه‌های ۳، ۵، ۸، ۹ و ۱۱ تا واحد TCF تنگ‌بیجار
شماره فراخوان: ۲۰۰۳۰۹۱۸۶۳۰۰۰۰۴۱

شرکت بهره‌برداری نفت و گاز غرب در نظر دارد جهت برگزاری مناقصه مذکور به شرح مندرج در کتابچه را از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت برگزار نماید. کلیه مراحل برگزاری مناقصه، از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد. لازم است مناقصه‌گران در صورت عدم عضویت قبلی، مراحل ثبت‌نام در سایت مذکور و دریافت گواهی امضای الکترونیکی را جهت شرکت در مناقصه محقق سازند. سایر اطلاعات و اسناد، پس از برگزاری فرآیند مناقصه از طریق سامانه ستاد به مناقصه‌گران ارسال خواهد شد.

۱- **مهلت دریافت اسناد مناقصه:** روز یکشنبه تاریخ ۱۴۰۳/۰۹/۱۱
۲- **مهلت ارسال پاکات پیشنهاد:** تا ساعت ۲۰:۳۰ روز یکشنبه تاریخ ۱۴۰۳/۰۹/۲۵
۳- بازدید از محل انجام خدمات تا قبل از جلسه توضیح اسناد مناقصه در منطقه عملیاتی به آدرس مندرج در کتابچه انجام خواهد شد.
۴- جلسه توضیح اسناد مناقصه روز سه‌شنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۹/۱۳ ساعت ۱۰:۰۰ در ستاد کرمانشاه انجام خواهد شد.
۵- مبلغ برآورد اولیه وتقریبی مناقصه ومحل تأمین اعتبار: ۵۹/۵۷۴/۶۱۳/۷۱۳ ریال- منابع داخلی
۶- نوع ومبلغ تضمین شرکت درفرآیند ارجاع کار: ضمانت‌نامه معتبر بانکی یا واریز وجه نقد به مبلغ ۲/۹۷۸/۷۳۰/۶۸۶ ریال (به استثنای بانک پاسارگاد)
۷- نوع، کیفیت و کمیت خدمات: به شرح مندرج در کتابچه، شامل (تهیه و اجرای ۱۵۰۰۰ متر سیم محافظ هوایی حاوی فیبر نوری به قطر ۱۰،۵ میلی‌متر، یراق‌آلات و تجهیزات شبکه و مخابراتی بر روی دکل‌های تیپ 63kv قسمتی از خط اختصاصی 20kv و اتصال به ایستگاه مخابراتی. همچنین تهیه و اجرای ۲۱۰۰ متر کابل فیبر نوری از نوع ADSS - NZDSF حاوی ۴۸ تار نوری از دکل‌های تیپ 63kv به ایستگاه مخابراتی در محل چاه‌های ۳،۵،۸ ، ۹ و ۱۱، TCF-REPEATER و TCF)
۸- محل و مدت اجرای خدمات: از چاه‌های ۳،۵ ،۸ ، ۹ و ۱۱ و ایستگاه TCF-REPEATER تا واحد TCF تنگ‌بیجار (حدود ۷۵ کیلومتری غرب ایلام) به مدت ۶ ماه
۹- پیش پرداخت: به میزان ۲۵ درصد مبلغ پیمان مطابق تبصره ۱ بند پ ماده ۶ آیین‌نامه تضمین در معاملات دولتی و در مقابل ارائه ضمانت‌نامه معتبر بانکی خواهد بود.
۱۰- بارگذاری گواهی صلاحیت پیمانکاری معتبر با رتبه حداقل ۵ نیرو از سازمان برنامه و بودجه
۱۱- بارگذاری اساسنامه، آگهی تأسیس و آگهی معتبر آخرین تغییرات هیأت مدیره
۱۲- ارائه اصل کلیه مدارک فوق در زمان انعقاد قرارداد.
تذکر: در صورتی‌که مدارک مذکور از طریق سامانه‌های مربوطه قابل استعلام باشند، مورد قبول قرار خواهند گرفت.
۱۳- **اطلاعات تماس دستگاه مناقصه‌گزار:**
آدرس: کرمانشاه- میدان نفت- بلوار زن- پلاک ۴۲- کدپستی ۶۷۱۴۶۷۷۷۴۵ - دبیرخانه کمیسیون مناقصات
مرکز تلفن ۳۳۱۱۰۰۰۰-۰۸۳/کارشناس امور حقوقی (داخلی ۳۳۱۱۲۲۱۳) / کارشناس امور قراردادها (داخلی ۳۳۱۱۲۲۱۸) / دبیرخانه کمیسیون مناقصات (داخلی ۳۳۱۱۲۵۱۵)
اطلاعات تماس سامانه ستاد جهت انجام مراحل عضویت در سامانه :
مرکز تماس:۴۱۹۳۴-۰۲۱ / دفتر ثبت نام:۸۸۹۶۹۷۳۷ و ۸۵۱۹۳۷۶۸
نوبت اول: ۱۴۰۳/۰۸/۳۰ نوبت دوم: ۱۴۰۳/۰۹/۰۳
شناسه آگهی : ۱۸۳۰۹۱۳

روابط عمومی شرکت بهره‌برداری نفت و گاز غرب
۷۴۸۷