

**روزنامه سیاسی، اجتماعی، اقتصادی، ورزشی، فرهنگی صبح ایران**

صاحب امتیاز و مدیر مسئول: محمدعلی وکیلی

دفتر مرکزی: تهران، زرتشت غربی  
نرسیده به بیمارستان مهر، پلاک ۶۶، طبقه دوم  
تلفن: ۰۲۱-۸۸۹۷۵۷۱۰ - ۸۸۹۹۴۰۹  
فاکس: ۸۸۹۷۵۷۰۹  
سامانه پیامکی: ۰۲۱-۳۰۰۶۰۰۰۴۰۴۰۰۰  
ebtekarnews@gmail.com

سازمان آگهی ها:  
بلوار آیت الله کاشانی، بین رامین شمالی و گلستان شمالی، ساختمان فرید، پلاک ۲۵۸، واحد یک ۴۴۰۱۹۸۰۵ - ۴۴۰۱۹۸۰۶ - ۴۴۰۱۹۸۰۷ - ۴۴۰۱۹۸۰۷  
سازمان شهیرستان‌ها: ۰۹۱۲۳۷۱۷۵۳  
توزیع: شرکت نشرگستر امروز - - ۶۱۹۳۳۰۰  
چاپ: صمیم / ۳-۱۰۲-۶۵۵۸۶۸۰

یکشنبه ۱۱ آذر ۱۴۰۳ / شماره ۵۷۹۲  
۲۹ جمادی‌الاول ۱۴۴۶ - ۱ دسامبر ۲۰۲۴  
سال بیستم / ۱۲ صفحه

«**اپ**»**تکار**

### سبکترین میکروفون کوچک بی‌سیم جهان معرفی شد



یک شرکت اندونزیایی از سبکترین و کوچکترین میکروفون بی‌سیم جهان موسوم به «بویا مینی»(Boya Mini) پرده‌برداری کرد که به قدری سبک است که به سختی احساس می‌شود. به گزارش ایسنا، هفته گذشته شرکت DJI یک میکروفون بی‌سیم فوق سبک و جمع و جور به نام «میک مینی»(Mic Mini) را با وزن تنها ۱۰ گرم معرفی کرد، اما به نظر می‌رسد اکنون صدر اخبار را به محصول جدید یک شرکت اندونزیایی واگذار کرده است، چرا که این شرکت اندونزیایی موسوم به بویا(Boya) سبکترین میکروفون بی‌سیم جهان به نام «بویا مینی»(Boya mini) را معرفی کرده که بیشتر شبیه به یک هدفون است تا یک میکروفون بی‌سیم. به نقل از نیو اطلس، ابعاد این میکروفون بی‌سیم کوچک تنها ۳۱ در ۱۵ در ۱۶.۴ میلی‌متر است. این میکروفون در واقع اندکی بلنדר از محصول شرکت DJI است، اما نصف آن وزن دارد و تنها ۵ گرم است. لوکاس ژو(Lucas Xu) از شرکت «بویا» می‌گوید: همه جزئیات با دقت طراحی شده‌اند تا عملکرد را به حداکثر برسانند و در عین حال اندازه را به حداقل برسانند. محصول شرکت DJI، باید آن را به درگاه USB-C یا لایتنینگ یک گوشی هوشمند وصل کرد، اگرچه محصول DJI همچنین می‌تواند مستقیماً از طریق بلوتوث به یک گوشی متصل شود. به گفته شرکت بویا، یک میکروفون خازنی ۶ میلی‌متری صدا را ضبط می‌کند و صدا را می‌توان با وضوح ۱۶ بیت ۴۸ کیلوهرتز ضبط کرد. همچنین محدوده انتقال آن ۱۰۰ متر است و پاسخ فرکانسی آن از ۲۰ هرتز تا ۲۰ کیلوهرتز است. فناوری محدودکننده اختصاصی این میکروفون از اعواج جلوگیری می‌کند و قابلیت حذف نویز قابل تنظیم برای وضوح صدا وجود دارد.

این سیستم با قابلیت تغییر صدای سه حالته برای پخش‌کننده‌ها، سازندگان محتوا، بلاگرها و گیمرها ایده‌آل است. گفته می‌شود این میکروفون دارای تأخیر فقط ۲۵ میلی‌ثانیه‌ای است و باتری لیتیم-یونی پیکارچه آن تا ۶ ساعت دوام می‌آورد که با استفاده از قاب شارژ ارائه شده تا ۳۰ ساعت افزایش می‌یابد. در حالی که قیمت محصول شرکت DJI برای فروش یک فرستنده، یک گیرنده و یک جعبه شارژ ۸۹ دلار است، محصول شرکت بویا تنها حدود ۵۰ دلار هزینه دارد.

### تازه‌های علمی

شرکت «متا» قصد دارد با ساخت یک کابل زیردریایی فیبر نوری و توسعه جهانی آن، زیرساخت‌های خود را برای انتقال داده توسعه دهد.

به گزارش ایسنا، «متا»(Meta) شرکت مادر فیس‌بوک، اینستاگرام و واتس‌اپ، دومین محرک بزرگ استفاده از اینترنت در سطح جهان است. سرمایه‌گذاری متا در حوزه هوش مصنوعی می‌تواند این استفاده را بیش از پیش افزایش دهد. بنابراین، برای اطمینان از این که متا زیرساخت‌های قابل اعتمادی را برای حمایت از کسب‌وکار خواهد داشت، ایده جدیدی را در سر دارد.

به نقل از تک کراچ، منابع نزدیک به متا تأیید کرده‌اند که این شرکت قصد دارد یک کابل زیردریایی جدید و بزرگ فیبر نوری بسازد و آن را در سراسر جهان گسترش دهد. این کابل زیردریایی به طول ۴۰ هزار کیلومتر مجموعاً می‌تواند بیش از ۱۰ میلیارد دلار سرمایه‌گذاری را به همراه بیاورد. متا تنها مالک و کاربر این کابل زیردریایی خواهد بود که نخستین مورد از چنین پروژه‌ای برای شرکت و یک نقطه عطف برای تلاش‌های زیرساختی آن است.

«سونیل تاگاره»(Sunil Tagare)، کارشناس کابل زیردریایی و اولین کسی که برنامه‌های متا را در ماه اکتبر گزارش داد، به تک کراچ گفت که این طرح قرار است با بودجه دو میلیارد دلاری آغاز شود، اما این رقم احتمالاً به بیش از ۱۰ میلیارد دلار افزایش خواهد یافت، زیرا پروژه در طول سال‌ها کار ادامه خواهد داشت.

منابع نزدیک به متا این پروژه را تأیید کردند، اما گفتند که هنوز در مراحل اولیه است. برنامه‌ها تنظیم شده، اما دارایی‌های فیزیکی هنوز ارزیابی نشده‌اند و این منابع از صحبت کردن درباره بودجه خودداری کردند. انتظار می‌رود که متا در اوایل سال ۲۰۲۵ به طور عمومی در مورد پروژه صحبت کند و برنامه‌های مربوط به کابل، مسیر مورد نظر، ظرفیت و برخی از دلایل ساخت آن را شرح دهد.

### سبک زندگی

### روغن‌های گیاهی مناسب برای رفع سردی اندام‌ها

به گفته یک پزشک متخصص طب سنتی ایران، اضطراب و نگرانی، استعمال دخانیات، قاعدگی، کم خونی، مصرف برخی داروها، تیروئید، دیابت و کمبود انواع ویتامین‌ها از دلایل با شیوع بالای سردی اندام ها به خصوص دست و پاهاست و از دلایل با شیوع کمتر، ابتلا به دو بیماری شریان‌های محیطی و لوپوس را می‌توان نام‌برد. دکتر مریم مشهدی، پزشک متخصص طب سنتی در گفت‌وگو با خبرنگاران می‌گوید: طیف گسترده‌ای از دلایل در ایجاد سردی اندام‌ها موثرند و این اتفاق لزوماً با قرارگرفتن در معرض سرما مرتبط نیست. البته برخی افراد نیز به‌صورت ذاتی مستعد ایجاد سردی در دست و پا هستند که می‌توان با اقدامات پیشگیرانه تا حد زیادی از بروز آن جلوگیری کرد. دلایل ایجادکننده سردی دست و پا به دو دسته دلایل با شیوع بیشتر و دلایل با شیوع کمتر تقسیم می‌شوند.

دلایل با شیوع بیشتر شامل اضطراب و نگرانی، استعمال دخانیات، قاعدگی، کم خونی، مصرف برخی داروها، تیروئید، دیابت و کمبود انواع ویتامین‌هاست و از دلایل با شیوع کمتر، ابتلا به دو بیماری شریان‌های محیطی و لوپوس را می‌توان نام‌برد.

**پدیده رینود**

تجربه نشان می‌دهد، سردی اندام های انتهایی بیشتر در مواقعی اتفاق می‌افتد که فرد دچار اضطراب و نگرانی است. برای از بین بردن این سردی و به‌منظور درمان، باید بیشتر بر حفظ آرامش و جلوگیری از ایجاد اضطراب بیجا توجه داشت.

نوعی از این بیماری به نام «پدیده رینود» است که طی آن به‌دلیل واکنش عروق خونی در قسمت‌های انتهایی در مواجهه با سرما و اضطراب، دست و پا، بی‌حس می‌شوند و حتی تغییر رنگ می‌دهند. از طرفی استعمال دخانیات می‌تواند کیفیت خون‌رسانی به اعضای انتهایی بدن را کاهش دهد و سبب سردی این اندام ها شود.

**کم خونی ناشی از قاعدگی**

کم‌خونی از دلایل ایجاد سردی در اندام‌هاست. اگر سردی دست و پا در دوران قاعدگی اتفاق افتد می‌تواند به دلیل از دست دادن خون و ایجاد ضعف باشد که معمولاً با علائمی نظیر بی‌حالی، ضعف، خستگی، رنگ‌پریدگی و کمبود انرژی طی انجام فعالیت‌های روزمره همراه است. البته برخی داروها هم به دلیل تأثیری که در تنگ یا گشادکردن عروق خونی محیطی دارند، مستعد ایجاد سردی اندام‌ها در افراد مصرف‌کننده‌هستند.

**دیابت و تیروئید**

تیروئید می‌تواند علائمی مانند بی‌حالی، اضافه وزن، سردی اندام‌ها و... ایجاد کند. در افراد مبتلا به دیابت به‌دلیل آسیب به اعصاب انتهایی یا ایجاد اختلال در گردش خون، ممکن است سردی اندام‌ها دیده شود. تیروئید هم می‌توان همراه با بی‌حالی و اضافه وزن سبب سردی اندام ها شود. کمبود ویتامین‌های گروه B هم می‌تواند باعث اختلالاتی مانند گزگز و سوزن‌سوزن شدن دست و پا یا احساس سردی و کرختی اندام‌ها شود. شیوع سردی در شیرخواران هم بالاست. به دلیل این‌که نوزادان نسبت سطح بدن به وزن‌شان بیشتر از بزرگسالان است، مقدار دمایی که شیرخوار از طریق پوست از دست می‌دهد، زیادتر است.

**تدابیر طب سنتی برای گرم شدن دست و پا**

اغلب در شرح حالی که از بیمار گرفته می‌شود، نشانه‌هایی از ضعف عمومی مشاهده می‌شود. ضعف در دیدگاه طب‌سنتی لزوماً به معنی کم‌خونی یا کمبود آهن نیست. هر عاملی می‌تواند سبب اختلال در خون‌رسانی به عضو و ایجاد احساس سردی در اندام‌ها شود. برای مثال اگر فردی کم‌تحرک بوده یا سبک زندگی مناسبی نداشته‌باشد، خون رقت و توانایی کافی برای رسیدن به اندام انتهایی را ندارد و می‌تواند علائمی مثل سردی دست و پا بروز کند.

انجام فعالیت‌های بدنی روزانه جهت کمک به افزایش خون‌رسانی به اندام ها و کاهش سردی بسیار کمک کننده است. فعالیت یا ورزش باید در حدی باشد که ضربان قلب بالا برود، بدن به تعریق افتد، تنفس تند شود و پشت و کف دست‌ها و پاها گرم شود. اگر در حین فعالیت، احساس خستگی، عرق سرد یا خواب‌آلودگی ایجاد شود باید زمان ورزش کم شود.

روغن مالی دست‌ها و پاها از مچ دست تا نوک انگشتان با روغن‌هایی مثل زیتون، کنجد و سیاهدانه، دو بار در روز می‌تواند در گرم کردن اندام‌ها موثر باشد. انتهای دست و پاها را به خصوص هنگام قرارگرفتن در معرض هوای سرد ببوشانید. استفاده از غذاهایی که در بدن گرما و رطوبت نافذ و کافی و متعادل تولید می‌کند مانند گوشت گوسفند، نان برشته سیبوس‌دار، شربت سکنجبین ملس، فرنی، حریره بادام و شیره‌انگور توصیه می‌شود.

### عکس‌نوشت



عکس: عرفان خوشخو / ایسنا

پاکسازی مسیر پارک جمشیدبه به سمت ایستگاه ۳ کلک‌چال

### ویترین

### «تابوت سرگردان» برای بار سوم سر از کابنفروشی‌ها در آورد

رمان «تابوت سرگردان» نوشته حمیدرضا شاه‌آبادی توسط نشر آفق به چاپ سوم رسید. به گزارش مهر، رمان «تابوت سرگردان» نوشته حمیدرضا شاه‌آبادی به‌تازگی توسط نشر آفق به چاپ سوم رسیده است. این کتاب دویست‌وشصتمین عنوان از مجموعه «رمان نوجوان» است که این‌رمان مانند دیگر آثار متاخر شاه‌آبادی در

این‌رمان مانند دیگر آثار متاخر شاه‌آبادی در ژانر وحشت نوشته شده که به‌گفته منتقدان، نوشته‌هایش برای نوجوانان هم در ژانر فانتزی جا می‌گیرند هم وحشت. همچنین در عین قشعرزایی، مخاطب را با تاریخ هم آشنا می‌کنند. او پیش‌تر مجموعه‌سه جلدی «دروازه مردگان» و رمان‌های «کابوس‌های خنده‌دار» و «لالایی برای دختر مرده» را در همین‌زمینه با همکاری نشر آفق منتشر کرده است.

بستر زمانی «تابوت سرگردان» دوران قاجاریه است و بستر و بهانه اصلی قصه هم یک‌سفر است؛ سفری که در آن یک‌تابوت باید به تبریز منتقل شود و انتقال‌دهنده‌اش هم نباید بترسد! باورهای عامیانه به جن و پری، موجودات ماورایی و ناشناخته، دوران قاجار، ایرج میرزا شاعر سرشناس ایرانی، مدرسه دارالفنون و ... همه از عناصر مختلف تشکیل‌دهنده این‌داستان وحشت‌انگیز و فانتزی‌هستند.

«تابوت سرگردان» در ۲۶ فصل نوشته شده است.

در قسمتی از این کتاب می‌خوانیم:

مدتی گذشت، اما هنوز حالم بد بود. چیزی میان شکم می‌جوشید و بالا می‌آمد. می‌خواستم استفراغ کنم. سرم را حرکت دادم و در سایه‌روشن اتاق، کوزه آب را کنار دیوار دیدم. چهاردست‌ویا جلو رفتم. کوزه را برداشتم و هرچه می‌توانستم آب خوردم. کوزه را سر جایش گذاشتم و آن‌وقت بود که صدای عجیبی شنیدم. صدایی تیز، شبیه جیغ شتری که بخواهند قربانی‌اش کنند. صدایی که مو را به تن سیخ می‌کرد. یک جیغ لرزان، کدش‌دار و پرنده که تا مغز استخوان فرو می‌رفت. جیغ بالا رفت و اوج گرفت و بعد قطع شد؛ اما درست بعد از یک‌لحظه دوباره شروع شد. باز اوج گرفت و دوباره ساکت شد. و لحظه‌ای بعد دوباره ...

دوباره راه نفسم بسته شد. وسط اتاق، کنار کوزه آب، مثل بیب می‌لرزیدم. صدای خرخر میرزااحمد قطع شد. بیدار شده بود. بلند شد، لحاف رویش را کنار زد و نشست. به من نگاه کرد و گفت: «صدای چه؟»

به سختی لب‌هایم را از هم باز کردم و گفتم: «نف...نمی...نمی‌دونم.»

صدای جیغ همچنان ادامه داشت. میرزااحمد به‌سرعت از جا بلند شد و در اتاق را باز کرد و بیرون رفت. صدای جیغ از در باز اتاق، ترسناک‌تر به گوش می‌رسید.

چاپ سوم این کتاب با ۲۴۸ صفحه، شمارگان ۵۰۰ نسخه و قیمت ۲۶۵ هزار تومان منتشر شده است.

## معرفی دوچرخه بدون چرخ ؛!عجیب اما واقعی!



سنتی‌ای است که تاکنون در چنین وسایل نقلیه‌ای دیده‌ایم. Q در زمینه جلب‌توجه با آثار عجیب خود سابقه‌ای طولانی دارد.

یکی از یوتیوبرهای مشهور که با نام Q فعالیت می‌کند دوچرخه‌ای عجیب را رونمایی کرده است. این دوچرخه فاقد هرگونه چرخ

## مالک فیس‌بوک، کابل زیردریایی می‌سازد

با توجه به این که تعداد محدودی از شرکت‌ها مانند «ساب‌کام»(SubCom) قادر به ایجاد زیرساخت‌ها هستند و مشتریان بزرگی دارند که خدمات آنها را رزرو می‌کنند، سال‌ها طول می‌کشد تا چنین راهبردی به طور کامل عملیاتی شود.

«رانولف اسکارپورو»(Ranulf Scarborough)، تحلیل‌گر صنعت کابل زیردریایی گفت: در کشتی‌های کابل‌گذار عرضه بسیار کمی وجود دارد. آنها گران هستند و از چندین سال قبل رزرو می‌شوند. یافتن منابع موجود برای انجام دادن سریع این کار یک چالش است. یکی از ساریوهای محتمل می‌تواند ساخت در چند بخش باشد.

زمانی که این کابل تکمیل شود، به متا یک زیرساخت اختصاصی را برای انتقال داده در سراسر جهان می‌دهد. به گفته منابع نزدیک به متا، مسیر برنامه‌ریزی‌شده کابل در حال حاضر از سواحل شرقی آمریکا به هند و سپس سواحل غربی آمریکا و استرالیا برنامه‌ریزی شده است و به شکل W خواهد بود.

کار زیرساخت متا تحت نظارت «سانتوش جاناردهان»(Santosh Janardhan) قرار دارد که رئیس زیرساخت‌های این شرکت و یکی از مدیران مهندسی آن است. این شرکت گروه‌هایی را در سطح جهانی دارد که به بررسی و برنامه‌ریزی زیرساخت‌های آن می‌پردازند و در گذشته برخی از چهره‌های مهم صنعت برای آن کار کرده‌اند.

کابل‌های زیردریایی فیبر نوری، بخشی از زیرساخت‌های ارتباطی در ۴۰ سال گذشته بوده‌اند. موضوع مهم این است که چه کسی برای ساخت و مالکیت آن هزینه می‌کند و این کار را برای چه اهدافی انجام می‌دهد.

برنامه‌های متا نشان می‌دهند که چگونه سرمایه‌گذاری و مالکیت شبکه‌های زیردریایی در سال‌های اخیر تغییر کرده و از شرکت‌های مخابراتی به غول‌های بزرگ فناوری انتقال یافته است.