ابتکار
روزنامه صبح ایران
روزنامه سیاسی، اجتماعی، اقتصادی، ورزشی، فرهنگی صبح ایران
صاحب امتیاز و مدیر مسئول:
محمدعلی وکیلی
دفتر مرکزی: تهران، زرتشت غربی
نرسیده به بیمارستان مهر، پلاک ۶۶، طبقه دوم
تلفن: ۸۸۹۷۵۷۱۰-۸۸۹۹۴۶۰۹
فاکس: ۸۸۹۷۵۷۰۹
سامانه پیامکی: ۳۰۰۰۶۰۰۰۴۰۴۰۰۰
ebtekarnews@gmail.com
سازمان آگهی ها:
بلوار آیت الله کاشانی، بین رامین شمالی و گلستان شمالی، ساختمان فربد، پلاک ۲۵۸، واحد یک
۴۴۰۱۹۸۰۵ - ۴۴۰۱۹۸۰۶ - ۴۴۰۱۹۸۰۷
سازمان شهرستان‌ها: ۰۹۱۲۲۷۱۷۵۰۳
توزیع: شرکت نشرگسترامروز - ۶۱۹۳۳۰۰۰
چاپ: صمیم / ۳-۶۵۵۸۶۸۰۱
یکشنبه / ۱۸ آذر ۱۴۰۳ / شماره ۵۷۹۷
۶ جمادی‌الثانی ۱۴۴۶ - ۸ دسامبر ۲۰۲۴
سال بیستم / ۱۲ صفحه

سبک زندگی

سفر خوب یا همسفر خوب؟

یکی از بزرگ‌ترین مشکلاتی که ممکن است هنگام سفر با دوستان پیش بیاید، مسائل مالی است. اگر دوست شما رویکرد متفاوتی در مدیریت امور مالی یا بودجه دارد، به توافق رسیدن با او ممکن است با دشواری همراه باشد. به عنوان مثال شاید ترجیح شما این باشد که سفری اقتصادی داشته باشید تا برای سفرهای آتی با مشکل مواجه نشوید؛ اما دوست شما بخواهد به رستوران‌های لوکس برود یا فعالیت‌های تفریحی گران قیمتی را تجربه کند یا برعکس.

به گزارش ایسنا، «یک سفر خوب چه سفری است؟» باتوجه به تفاوت‌های فردی احتمالا هرکس تعریف شخصی خود را از یک سفر خوب دارد. رفتن به شهر مورد علاقه، اقامت در هتلی دل‌انگیز، تجربه غذاهای جدید، بازدید از مکان‌های تاریخی و فرهنگی یا سپری کردن اوقاتی خوش... هر کدام از این موارد ممکن است میزان اهمیت متفاوتی برای افراد داشته باشد، با این حال دوست یا همسفری که با او می‌خواهیم تمام این تجربیات جدید را کسب کنیم، چه ویژگی‌هایی باید داشته باشد یا اصلا چه ویژگی‌هایی نداشته باشد؟ آیا تا به حال به این موضوع فکر کرده‌اید؟ یا شاید فکر می‌کنید چون پای دوست و همکلاس‌تان در دوران مدرسه درمیان است حتما سفر خوبی را درپیش خواهید داشت؟ اگر زنگ تفریح‌ها در مدرسه به شما خوش می‌گذشت، آیا در سفر نیز خوش خواهد گذشت؟

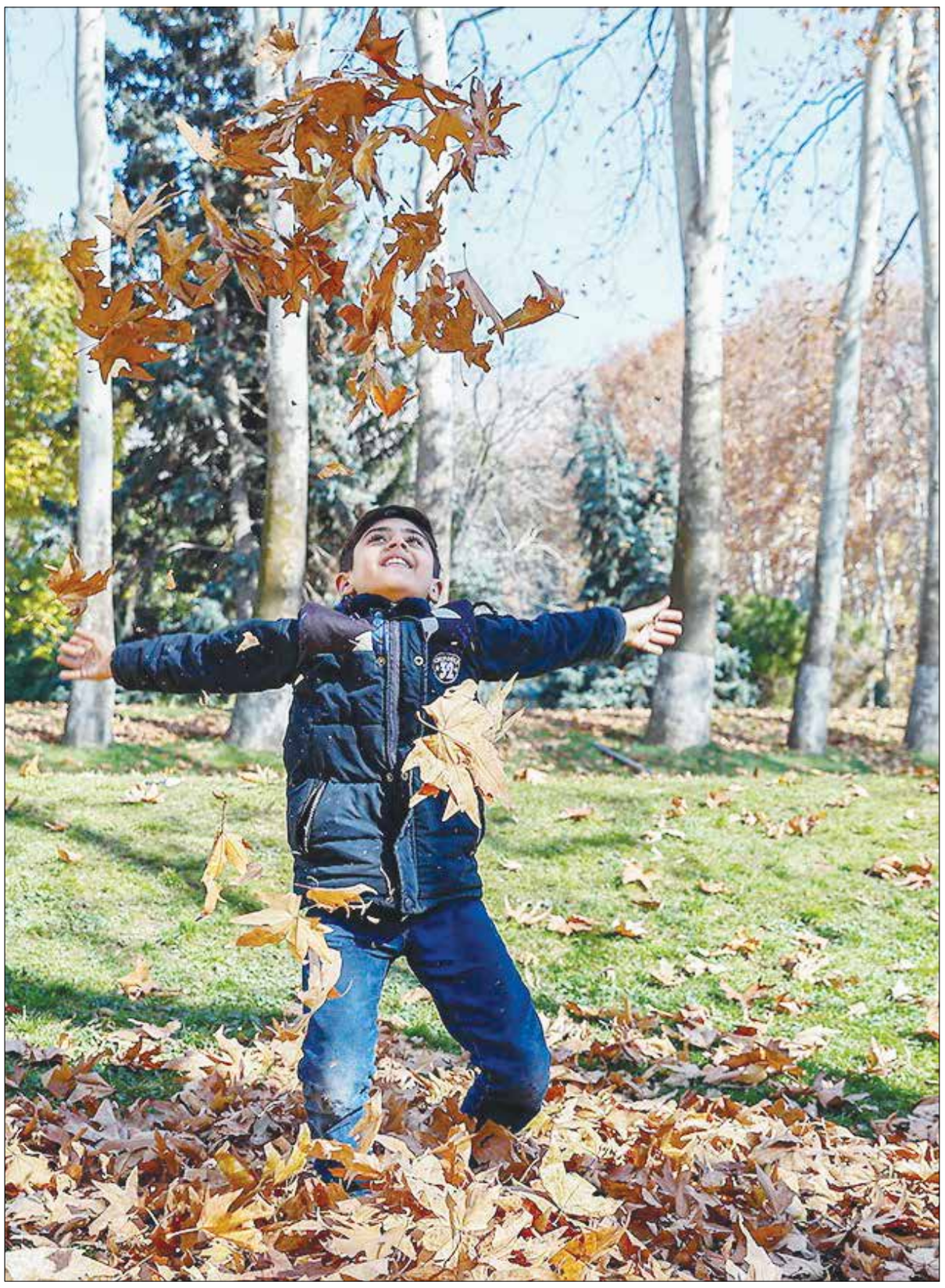
نشانه‌هایی که به ما هشدار می‌دهد احتمالا باید در رفتن به سفری خاص با دوستی معین تجدیدنظر کنیم:

داشتن علایق متفاوت: چنانچه علایق متفاوت دارید، احتمالا فعالیت‌هایی که دوست دارید در حین سفر انجام بدید نیز متفاوت خواهد بود، بهتر است این نشانه را جدی بگیرید. به عنوان مثال، شاید از علاقه‌مندان به بازدید از موزه‌ها و آثار تاریخی باشید و از آنجا که ایران هم کشوری با قدمتی تاریخی و باستانی است به هر شهری که بروید از این نظر ناامید نخواهید شد؛ اما اگر دوست شما به تاریخ علاقه نداشته باشد و به جای آن ترجیح دهد تمام وقت خود را به خرید کردن بگذراند چه؟ تفاوت در علایق می‌تواند توافق در مورد برنامه‌های روزانه سفر روزانه را دشوار کند و این امر ممکن است بر کل تجربه سفر تأثیر منفی بگذارد. نکته مهم دیگری که باید به آن اهمیت دهیم این است که آیا دوست‌مان هم مانند ما عادت‌های خواب و بیداری یکسانی دارد؟ شب زنده‌دار است یا سحرخیز؟ تصویر کنید فرد سحرخیزی هستید شاید هم نباشید؛ اما حالا که به مقصد مورد علاقه‌تان سفر کرده‌اید اشتیاق آن را دارید که صبح زود بیدار شوید تا وقت کافی برای بازدید از تمام شهر را داشته باشید؛ اما دوست شما ترجیح می‌دهد دیرتر_چه بسا تا نزدیک ظهر_ در رختخواب بماند. احتمالا اگر از قبل با او به اردوی مدرسه نرفته باشید، این مسئله برایتان چندان روشن نخواهد بود.

تفاوت در مدیریت امور مالی و بودجه: یکی از بزرگ‌ترین مشکلاتی که ممکن است هنگام سفر با دوستان پیش بیاید، مسائل مالی است. اگر دوست شما رویکرد متفاوتی در مدیریت امور مالی یا بودجه دارد، به توافق رسیدن با او ممکن است با دشواری همراه باشد. به عنوان مثال شاید ترجیح شما این باشد که سفری اقتصادی داشته باشید تا برای سفرهای آتی با مشکل مواجه نشوید؛ اما دوست شما بخواهد به رستوران‌های لوکس برود یا فعالیت‌های تفریحی گران قیمتی را تجربه کند یا برعکس. فکر کردن به این موضوع قبل از سفر شاید باعث شود گفتگویی میان شما شکل بگیرد و از مشکلات بعدی در امان باشید. علاوه بر این، اگر دوست شما به مسئولیت پذیر نبودن در امور مالی یا فراموش کردن پرداخت سهم خود شناخته شده باشد، نشانه دیگری است که احتمالا سفر با او با دلخوری‌های حین و بعد از سفر همراه خواهد بود و دوستی‌تان به خطر خواهد افتاد.

نداشتن توانایی کنارآمدن با فشارها و موقعیت‌های غیرقابل پیش بینی: از ابتدای سفر تا زمانی که بار و بنه خود را جلوی درب خانه بگذاریم تا کلیدهایمان را از جیب‌مان بیرون بیاوریم ممکن است با موقعیت‌های پیش بینی نشده و استرس ناشی از آن مواجه شویم. ممکن است پروازمان به تاخیر بیافتد، چمدان‌هایمان در ایستگاه قطار گم شود یا مریض شویم. چنانچه دوست شما در این وضعیت‌های دشوار نتواند با فشارها کنار بیاید و واکنش مناسبی نشان دهد یا فردی است که سریع عصبانی می‌شود، اگر مسافر پشت سری شما در اتوبوس کمی پرچانه باشد، احتمالا استرس بیشتری در حین سفر خواهید داشت. سفر نیازمند انعطاف‌پذیری و قدرت سازگاری است. چه بسا خود سفر موقعیتی است که باعث می‌شود این انعطاف‌پذیری را کسب کنیم یا این ویژگی را در خودمان تقویت کنیم. با این حال، همسفرمان نیز باید همین دیدگاه را نسبت به سفر داشته باشد. گفتگوهای قبل از سفر درباره جزئیاتی مثل زمانبندی‌ها، بودجه و نوع تفریحات در حین سفر مواردی است که می‌تواند به شما کمک کند به توافق برسید و هنگام مرور کردن عکس‌های سفر خود اخم به پیشانی نیاندازید بلکه ناخودآگاه لبخندی شیرین بر چهره‌تان بنشیند.

عکس‌نوشت



تهران به رنگ پاییز

عکس: تهمینه رحمانی / میزان

«اپ»تکار

موبایل‌های سامسونگ از اپل گرانتر می‌شود

با توجه به تحلیل های بازار سامسونگ مجبور است به دلیل گران شدن قطعات قیمت موبایل هایش را گرانتر کند، حال آنکه اپل به عنوان رقیب سرسخت آن احتمالا قیمت هایش را افزایش ندهد.

به گزارش خبرگزاری مهر به نقل از فون آرنا، به نظر می رسد دوره گرانقیمتی دستگاه های اپل یا حداقل آیفون به سر آمده است. این درحالی است که سامسونگ که بزرگترین رقیب اپل درصنعت موبایل سازی است، احتمالا باید قیمت موبایل هایش را دوباره در ۲۰۲۶ میلادی گران کند.

هم اکنون قیمت «گلکسی اس ۲۴ اولترا» ۱۲۹۹۹.۹۹ دلار است که از آیفون ۱۶ پرومکس(۱۱۹۹.۹۹ دلار) گرانتر است. براساس شایعات موبایل های «گلکسی اس ۲۵» که در اوایل سال عرضه می شوند، افزایش قیمت خواهند داشت. پیش بینی می شود قیمت «اس ۲۵ اولترا» ۱۰۰ دلار دیگر نیز فزایش یابد و به عبارتی بهای این موبایل پرچمدار اندروید ۲۰۲۵ میلادی در آمریکا ۲۰۰ دلار گرانتر خواهد بود.

در این میان گزارش های دیگر حاکی از آن است که کوالکام تصمیم دارد قیمت تراشه های اسنپ دراگون ۸ الیت Gen۲ را افزایش دهد. اگر سامسونگ تصمیم داشته باشد همچنان از پردازشگرهای اسنپ دراگون در موبایل هایش استفاده کند و با توجه به آنکه هیچ گزینه دیگری در زمان حاضر در اختیار ندارد، بنابراین این افزایش قیمت در موبایل های آینده گلکسی نمودار می شود.

این شرکت کره ای در سری اس ۲۵ از تراشه های اکسینوس استفاده نمی کند. زیرا واحد Samsung Foundry که اخیرا قبل از بازگشایی، بسته شد، از لحاظ بازدهی با چالش روبرو بوده است. بازدهی این واحد ۱۰ درصد بوده و به همین دلیل اصلا برای کسب وکار مناسب نیست. حتی طبق گزارش هایی دیگر ممکن است سامسونگ برای تولید تراشه های اکسینوس دست به دامن TSMC شود.

در این میان اپل توانسته قیمت موبایل هایش در سال جاری را نسبت به نسخه های پیشین، یکسان نگه دارد. یکی از دلایل این امر استفاده از تراشه های این شرکت است.

ماشین بازی

کادوی مرسدس‌بنز برای پاپ فرانسیس

کمپانی مرسدس بنز از خودروی مخصوص پاپ فرانسیس که مبتنی بر مدل G کلاس برقی است، رونمایی کرد.

به گزارش خبرآنلاین، پاپ فرانسیس هدیه کریسمس خود را زودتر دریافت کر، چرا که شرکت مرسدس بنز یک خودروی جدید پاپ‌موبیل بر پایه مدل G ۵۸۰ با فناوری EQ را به او تحویل داده است. این خودرو به مجموعه طولانی از پاپ‌موبیل‌های بر پایه G کلاس می‌پیوندد که پیش از این توسط پاپ‌های ژان پل دوم، بندیکت شانزدهم و خود پاپ فرانسیس استفاده شده‌اند.

این مدل تک‌نسخه در همکاری نزدیک با واتیکان طراحی شده و دارای بدنه‌ای با رنگ سفید مرواریدی و طراحی سقف باز است. این تغییرات نیازمند اصلاحات گسترده‌ای بود و مرسدس اعلام کرده که در این فرایند، درِ عقب سمت چپ برداشته، بازطراحی و به‌طور یکپارچه به بدنه خودرو جوش داده شده است. درِ عقب سمت راست باقی مانده، اما به‌طور کامل تغییر یافته و اکنون برعکس باز می‌شود. این در به یک سکو منتهی می‌شود که دارای یک صندلی چرخان مرکزی با قابلیت تنظیم ارتفاع است. مرسدس اعلام کرده که این ویژگی به پاپ امکان می‌دهد تا به طور انعطاف‌پذیری حرکت کرده و در زوایای مختلف با جمعیت صحبت کند.

علاوه بر صندلی مخصوص پاپ، دو صندلی تاشو در پشت آن تعبیه شده است. این خودرو دارای پله‌های عقب و سکویی برای کارکنان امنیتی است. در صورت پیش‌بینی هوای بد، این خودروی الکتریکی می‌تواند به سقفی سخت تجهیز شود.

مرسدس درباره اعلام جزئیات عملکرد این خودرو محتاطانه عمل کرد، اما اعلام کرده که سیستم چهار موتوره چهارچرخ محرک خودرو به‌گونه‌ای تنظیم شده که سرعت‌های بسیار پایین مورد نیاز برای حضور در اماکن عمومی را فراهم کند.

هرچند اطلاعات بیشتری ارائه نشده، اما مدل استاندارد آن دارای باتری ۱۱۶ کیلووات ساعتی با خروجی ترکیبی ۵۷۹ اسب بخار قدرت و ۱۱۶۳ نیوتن‌متر گشتاور است. این قابلیت‌ها امکان شتاب‌گیری از صفر تا صد کیلومتر بر ساعت در ۴٫۶ ثانیه، حداکثر سرعت ۱۸۰ کیلومتر بر ساعت و برد تقریبی ۳۸۵ کیلومتر بر اساس استاندارد EPA را فراهم می‌کند.

در حالی که این جدیدترین پاپ‌موبیل بر پایه کلاس G است، مرسدس بنز نزدیک به ۱۰۰ سال است که خودروهایی را به واتیکان ارائه می‌دهد. اولین خودرو، مدل Pullman ۴۶۰ Nrburg برای پاپ پیوس یازدهم بود که در سال ۱۹۳۰ تحویل داده شد.

ویترین

در کانون پرورش فکری

رویداد «ما تمام نمی‌شویم» برگزار می‌شود

رویداد هنری حمایت کودکان ایرانی از کودکان بی‌پناه غزه و لبنان با عنوان «ما تمام نمی‌شویم» روزهای ۱۸ و ۱۹ آذر در مرکز آفرینش‌های فرهنگی هنری کانون پرورش فکری برگزار می‌شود.

به گزارش مهر، رویداد هنری حمایت کودکان ایرانی از کودکان بی‌پناه غزه و لبنان با عنوان «ما تمام نمی‌شویم» با همراهی و همکاری کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان، ۱۳ سازمان مردم نهاد و شبکه ملی سازمان‌های غیردولتی بشردوستانه طی روزهای ۱۸ و ۱۹ آذر در مرکز آفرینش‌های فرهنگی هنری کانون پرورش فکری برگزار می‌شود.

این رویداد یکشنبه ۱۸ آذر از ساعت ۹:۳۰ باحضور مسئولان، متخصصان، مدیرعامل کانون پرورش فکری، مدیران عامل سازمان‌های مردم نهاد، مدیران شبکه‌های خیران، اصحاب رسانه و شخصیت‌های بین‌المللی در سالن غدیر مرکز آفرینش‌های فرهنگی هنری کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان افتتاح می‌شود.

به نمایش گذاشتن بیش از ۷۵ اثر نقاشی از کودکان ایرانی، پرفورمنس، ویدئو آرت، نامه‌نویسی، کاشت نهال زیتون، ساخت اوریگامی درنا از سوی کودکان حاضر در نمایشگاه و دیگر بخش‌های هنری از جمله برنامه‌های این رویداد در حمایت از کودکان بی‌پناه غزه و لبنان است.

در روز دوم این رویداد نشستی تخصصی با حضور مدرسان دانشگاه در حوزه رسانه، کودک و سمن‌ها برگزار می‌شود.

مؤسسه بین‌المللی کنش‌گران توسعه فردا، گروه فرهنگی اجتماعی کیانا، جمعیت حمایت از بهبود یافتگان، جمعیت خیریه تولد دوباره، مؤسسه خیریه مهر ایلیا، مرکز توسعه اقتصادی زنان، سازمان دفاع از قربانیان خشونت، مؤسسه اقدام برای کاهش آلام بشر، انجمن حمایت از زنان و کودکان پناهنده (حامی)، پویش روشن یاری پریا، مؤسسه غیردولتی حمایت از کودکان بی پناه (کمک)، انجمن کمک به افغانستانی‌های مقیم ایران (کاما) و مؤسسه بین‌المللی مهرآوران صلح پارسی، ۱۳ سازمان مردم نهاد فعال در عرصه بین‌الملل هستند که با حمایت و همراهی کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان و شبکه ملی سازمان‌های غیردولتی بشردوستانه این رویداد را برگزار می‌کنند.

این رویداد یکشنبه ۱۸ و دوشنبه ۱۹ آذر، از ساعت ۹:۳۰ تا ۱۵:۳۰ در سالن غدیر کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان واقع در خیابان دکتر فاطمی برگزار می‌شود.

پس از برپایی نمایشگاه مورد اشاره، آثار و برنامه‌های هنری این رویداد برای نمایش به سه مجمع بین‌المللی در سه کشور مختلف ارسال می‌شوند.

تازه‌های علمی

کاهش ناترازی گاز با ساخت «نانوعایق های حرارتی» نسل جدید

یک شرکت دانش بنیان اقدام به ساخت عایق های حرارتی و برودتی نسل جدید کرده که در پالایشگاه ها، پتروشیمی ها و ساختمان ها کاربرد دارد و دارای طول عمر مفید ۲۰ الی ۵۰ ساله است.

به گزارش مهر، یک شرکت دانش بنیان اقدام به ساخت و تولید عایق‌های حرارتی و برودتی نسل جدید آیروژل بر مبنای فناوری نانو کرده است.

هم اکنون عایق‌های آیروژل در دنیا مورد استقبال فراوان قرار گرفته و بزرگترین پالایشگاه‌ها، پتروشیمی‌ها، صنعت فولاد، ساختمان، صنایع نظامی و دفاعی و سایر صنایع بزرگ از انواع آیروژل ها در بخش‌های مختلف استفاده می‌کنند. دکتر برگزین مدیر عامل شرکت دانش بنیان پاکان آتیه نانو دانش در گفتگو با خبرنگار مهر درباره این عایق‌های نسل جدید توضیح داد و گفت: طول عمر بالا و حفظ کارایی اولیه این عایق‌های مدرن بعد از نصب سبب می‌شود کاهش اتلاف انرژی بیشینه تا بالای ۹۵ درصد در استفاده از این عایق‌ها حاصل شود. متوسط کاهش مصرف انرژی در استفاده از عایق‌های آیروژل بسیار بالاتر از عایق‌های سنتی است چرا که عایق‌های سنتی با جذب رطوبت و از بین رفتن ساختار اولیه ناشی از ریزش یا ترک و غیره به شدت کارایی اولیه خود را در کمتر از چند ماه از دست می‌دهند. این فعال فناور افزود: با توجه به اینکه ما در کشور با ناترازی گاز مواجه هستیم و نظر به اینکه حدود ۷ برابر متوسط دنیا گاز مصرف می‌کنیم و در حال حاضر به جایی رسیده ایم که گاز پالایشگاه‌ها قطع می‌شود، یکی از بهترین راهکارهای رفع این مشکل استفاده از عایق‌های مدرن است. مدیر عامل این شرکت دانش بنیان افزود: عایق‌های نسل جدید آیروژل به واسطه ضد آب بودن، مقاومت مکانیکی بالا و ضخامت بسیار کم، دارای طول عمر مفید ۲۰ الی ۵۰ ساله بر حسب محل مورد استفاده و دمای کاری هستند. طول عمر مفید عایق‌های سنتی کم بوده و بعد از مدت کوتاهی با جذب رطوبت، ریزش الیاف، ترک، جدا شدن از سطح و غیره با وجود حضور فیزیکی عایق، عملاً کاهش اتلاف انرژی مؤثر اتفاق نمی‌افتد و چه بسا عایقی که رطوبت جذب کرده است سبب اتلاف انرژی بیشتری نیز شود. وی ادامه داد: در عایقکاری گرم و در دماهای بالا نیاز به ضخامت‌های بالای عایق‌هایی مانند پشم سنگ است که سبب می‌شود نیاز به نصب نگهدارنده ها با اسکلت فلزی باشد که امکان نصب آنلاین عایق را از بین می‌برد. در دماهای سرد و کرایوژنیک، مدت زمان بسیار زیاد لازم برای نصب عایق‌هایی مانند فوم های پلی یورتان یا ایزوسیانات سبب می‌شود تا سطح تجهیزات یا خطوط لوله یخ زده و امکان اجرای عایق وجود نداشته باشد. برگزین خاطرنشان کرد: در برخی موارد مانند خطوط LNGعسلویه امکان خاموش کردن خط تولید وجود نداشته و از بین رفتن عایق‌های سنتی فوم سبب یخ زدن، کندانس شدن رطوبت و تبخیر شدید LNGمایع درون خطوط ۲۴ اینچ می‌شود که باید به فلرها برای سوزاندن ارسال شود. خاموش کردن خطوط و تجهیزات مختلف برای عایقکاری نیز می‌تواند هزینه‌های زیادی را برای صنایع نفت، گاز و پتروشیمی که به صورت پیوسته کار می‌کنند ایجاد کند.

وی با اشاره به قابلیت عملکرد این عایق‌ها در بازه دمایی منفی ۲۰۰ الی مثبت ۶۵۰ درجه سلسیوس پیوسته گفت: عایق‌های منعطف آیروژل تنها عایق‌های حرارتی و برودتی دنیا هستند که امکان استفاده در بازه دمایی بسیار بالا را دارا هستند. در تمامی این بازه حرارتی گسترده ضریب انتقال حرارتی عایق‌های آیروژل از تمامی عایق‌های سنتی کمتر بوده و با کاهش دما ضریب انتقال حرارت کاهش بیشتری را نیز نشان می‌دهد.

وی ضمن بیان این مطلب که عایق آیروژل با ضریب انتقال حرارت بسیار پایین، ضریب نفوذ بسیار کم، مقاومت مکانیکی بالا و ضخامت کم مورد نیاز امکان نصب راحت و سریع آنلاین را دارند، گفت: عایق‌های تولید این شرکت دانش بنیان به صورت آنلاین در خطوط بخار داغ ۴۰۰ درجه سلسیوس پالایشگاه نفت تبریز و خطوط اکسیژن مایع با دمای منفی ۱۸۲ درجه سلسیوس با موفقیت اجرا و در حال کار هستند.

برگزین در ادامه تاکید کرد که این عایق‌ها در بلند مدت هزینه‌های

بسیار زیادی را از صنایع کاهش داده و مشکلات زیست محیطی، دفع پسماند و تولید آلاینده‌ها را رفع می‌کند.

وی جلوگیری از یخ زدگی، کنترل فرایند و حفظ انرژی، قابلیت نصب آنلاین، قابلیت باز و بسته کردن، مقاومت مکانیکی کششی، برشی و فشاری بسیار بالا، زیست سازگار و نداشتن مشکلات دفع پسماند و نصب سریع و راحت را از ویژگی‌های این عایق‌ها برشمرد.