

# اِسْتِخْرَاةُ

روزنامه سیاسی، اجتماعی، اقتصادی،

ورزشی، فرهنگی صبح ایران

صاحب امتیاز و مدیر مسئول:
محمدعلی وکیلی

دفتر مرکزی: تهران، زرتشت غربی

نرسیده به بیمارستان مهر، پلاک ۶۶ طبقه دوم

تلفن: ۸۸۹۷۵۷۱۰-۸۸۹۹۴۰۹

فاکس: ۸۸۹۷۵۷۰۹

سامانه پیامکی: ۰۰۴۰۰۰۶۰۰۰۳۰۰۰

ebtekarnews@gmail.com

سازمان آگهی ها:

بلوار آیت الله کاشانی، بین رامین شمالی و گلستان

شمالی، ساختمان فرید، پلاک ۲۵۸، واحد یک

۴۴۰۱۹۸۰۵ - ۴۴۰۱۹۸۰۶ - ۴۴۰۱۹۸۰۷ - ۴۴۰۱۹۸۰۷

سازمان شهرستان‌ها: ۰۹۱۲۲۷۱۷۵۰۳

توزیع: شرکت نشرگستر امروز - - ۶۱۹۲۳۰۰

چاپ: صمیم / ۳-۱۰۲۵۵۸۶۸۰۶۵

سه‌شنبه ۲۰ آذر ۱۴۰۳ / شماره ۵۷۹۹

۸ جمادی‌الثانی ۱۴۴۶ - ۱۰ دسامبر ۲۰۲۴

سال بیستم / ۱۲ صفحه

## «آپ»تکار

### مینی پی سی با تراشه خاص اسنپ در اکون معرفی شد



شرکت Geekom یک مینی پی سی با تراشه اسنپ دراگون ایکس الیت معرفی کرده که حافظه RAM آن ۶۴ گیگابایت است.

به گزارش مهر به نقل از تک پاور آپ، چند روز قبل تیزی از مینی پی سی آتی شرکت GEEKOM منتشر شد. این سیستم نقطه آغاز ورود شرکت در حوزه پی سی های مینی بر تراشه های ARM است که هدف آنها رقابت با مک مینی اپل است. البته اگر گزارش های منتشر شده صحیح باشد، QSIPro این دستگاه شانس‌ی برای رقابت با اپل ندارد.

براساس گزارش های فاش شده، QSIPro مجهز به تراشه اسنپ دراگون ۱۰۰۰۸-X۱E SoC که دومین تراشه سریع از خانواده X Elite به حساب می آید، خواهد بود. ۱۰۰۰۸-X۱E دارای ۱۲ هسته اوربون همراه ۳.۸ TFLOPs Adreno چی پی یو است. جالب آنکه براساس مشخصات فاش شده، عملکرد چی پی یو تا ۴.۶ TFLOP می رسد که نشان می دهد یک نسخه از ۱۰۰۰۸-X۱E احتمالا ارائه می شود.

مینی پی سی (QSI Pro ۶۴ گیگابایت RAM) تا ۲ زیربایت حافظه داخلی دارد. این سیستم مجموعه از پورت ها از جمله HDMI ۲.۰، دیسپلی پورت ۱.۴، یو اس بی بی ۴، پورت یو اس بی ۳.۴ نسل دوم، یو اس بی ۲ و مکانی برای کارت اس دی حافظه همراه جک هدفون ۳.۵ میلیمتر است. این سیستم با قیمت ۷۴۰ دلار ارائه خواهد شد و نسبت به دیگر مینی پی سی های موجود در بازار گرانتر است.

ارائه می شود.

مینی پی سی (QSI Pro ۶۴ گیگابایت RAM) تا ۲ زیربایت حافظه داخلی دارد. این سیستم مجموعه از پورت ها از جمله HDMI ۲.۰، دیسپلی پورت ۱.۴، یو اس بی بی ۴، پورت یو اس بی ۳.۴ نسل دوم، یو اس بی ۲ و مکانی برای کارت اس دی حافظه همراه جک هدفون ۳.۵ میلیمتر است. این سیستم با قیمت ۷۴۰ دلار ارائه خواهد شد و نسبت به دیگر مینی پی سی های موجود در بازار گرانتر است.

### قربانیان سوءاستفاده جنسی از کودکان از اپل ۱.۲ میلیارد دلار غرامت می‌خواهند

قربانیان سوءاستفاده جنسی از کودکان به دلیل ناتوانی اپل در پیروزی از برنامه‌ها برای اسکن آتی کلود جهت بررسی محتوای سوءاستفاده جنسی از کودکان(CSAM) از این شرکت شکایت کرده‌اند. به گزارش خبرگزاری مهر به نقل از انگجت، در سال ۲۰۲۱ میلادی اپل اعلام کرد مشغول توسعه ابزاری برای رصد محتوای سوءاستفاده جنسی از کودکان است که تصاویر نشان دهنده سوءاستفاده را برجسب می زند و به مرکز ملی کودکان گمشده و مرید سوءاستفاده قرار گرفته، هشدار می دهد. اما اپل به سرعت با بازخورد منفی درباره نقض حریم خصوصی به دلیل استفاده از این فناوری روبرو شد و در نهایت برنامه را‌ها کرد.

در شکایت جدید که در شمال ایالت کالیفرنیا ثبت شده، گروهی شامل ۲۶۸۰ قربانی خواستار غرامتی ۱.۲ میلیارد دلاری شده‌اند. در شکایت‌نامه ادعا شده پس از آنکه اپل ابزارهای ایمنی کودک آتی خود را نمایش داد، نتوانست آن طرح یا هرگونه اقدامی برای ردیابی و محدود کردن CSAM را در دستگاه‌هایش انجام دهد و همین امر به آسیب به قربانیان دامن زد زیرا تصاویر ناهنجار همچنان دست به دست می‌شدند.

سخنگوی اپل در بیانیه ای اعلام کرد: محتوای سوءاستفاده جنسی از کودکان منجر کننده است و ما برای مقابله با روشن‌هایی که مهاجمان کودکان را در معرض خطر قرار می دهند، متعهد هستیم. ویژگی‌هایی مانند «ایمنی ارتباطات» (Communication Safety) هنگامیکه کودکان محتوایی دریافت یا ارسال می کنند که حاوی رمزنگاری است، به آنها کمک می کند تا چرخه معیوبی را بشکنند که به سوءاستفاده جنسی از کودکان منجر می شود. ما همچنین روی ایجاد اقدامات حفاظتی متمرکز هستیم که از گسترش CSAM قبل از آنکه آغاز شود، جلوگیری می کند.

#### سبک زندگی

### غرغره آب‌نمک در سرماخوردگی ممنوع!

یک پزشک به خیرآنلاین می‌گوید: «این باور اشتباهه که خوردن دمنوش‌های گرم یا حتی نوشیدنی‌هایی مانند عسل و آب‌لیمو باعث بهتر شدن علائم سرماخوردگی در افراد با هر مزاجی می‌شود درست نیست.»

باورهایی که در اذهان تعدادی از افراد شکل گرفته این‌که خوردن گرمی‌ها و انواع دمنوش‌های گیاهی باعث جلوگیری یا کنترل سرماخوردگی می‌شوند و نوشیدنی‌هایی مانند عسل و آب‌لیمو عامل بهتر شدن علائم سرماخوردگی است.

اما متخصصان طب سنتی نه تنها این توصیه‌ها را برای

هر مزاجی مناسب نمی‌دانند، بلکه غرغره آب نمک را هم در روزهای اولیه ابتلا به سرماخوردگی توصیه نمی‌کنند.

دکتر سید مهدی میرغضنفری، پزشک متخصص فیزیولوژی و عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی ارتش، در گفت‌وگو با خیرآنلاین می‌گوید: این تصور که گرمی‌ها برای کنترل و بهبود سرماخوردگی مفیدند، بیشتر برای سردمزاجان مناسب بوده و برای هر مزاجی توصیه نمی‌شود. گرم مزاجان باید در دوران سرماخوردگی از زیاده‌روی در مصرف گرمی‌ها اجتناب کرده و حتی درجاتی از خنکی‌جات استفاده کنند. مصرف دمنوش‌های گرم مانند آویشن، بابونه و نعنا یا بخور آن‌ها برای گرم مزاجانی که اغلب دچار تب، گلودرد ملتهب و سرخ، خارش چشم و گوش و حلق و بینی می‌شوند نه تنها علائم سرماخوردگی را بهتر نکرده و سبب پیشگیری نمی‌شود، بلکه می‌تواند با تحریک مخاطات گلو و حلق و ایجاد علائم آلرژی منجر به شدت یافتن علائم بیماری شود. پس این باور اشتباهه که خوردن دمنوش‌های گرم یا حتی نوشیدنی‌هایی مانند عسل و آب‌لیمو باعث بهتر شدن علائم سرماخوردگی در افراد با هر مزاجی می‌شود درست نیست.

**تدابیر چند روز اول سرماخوردگی**

معمولا روز اول و دوم سرماخوردگی، سرخی صورت و چشم، آبریزش و سوزش ته حلق، گرفتگی صدا، گلودرد همراه با سوزش و تب که همگی از علائم افزایش حرارت است تظاهر می‌کند. در این مواقع اغلب افراد چون با این علائم آشنایی ندارند شروع به درمان‌های گیاهی و غرغره کردن آب نمک می‌کنند. نمک، مزاج گرم دارد و در تماس با گلو که دچار سوزش و سرخی و التهاب است علایم را بدتر می‌کند. گرمی‌جات و به ویژه خوردن سیر و پیاز که برخی برای درمان سرماخوردگی مفید می‌دانند به خصوص برای روزهای اول به هیچ عنوان توصیه نمی‌شود. استراحت کافی از قبیل دراز کشیدن و فعالیت بدنی کم برای کمک به کاهش دما و مقابله بدن با ویروس‌ها در روزهای اول بسیار مهم است. در چند روز اول، مصرف خنکی‌جاتی مانند آب‌لیمو و عسل به شرط نداشتن سرفه، لیمو شیرین، پرتقال، آب سیب، غرغره یا مصرف گیاهان خنک مانند گل پنیرک یا بنفشه جهت رفع التهاب و گلودرد و بخور سرد آب یا جوشانده تخم کشنیز و مصرف گیاهان با مزاج سرد در سوپ و آش توصیه می‌شود. چکاندن روغن بنفشه در بینی و مالیدن آن به سر و صورت جهت رفع بی‌خوابی و کاهش تب مفید است. عرقی‌جات سرد مثل عرق کاسنی، اسفناج، گاهو، پنیرک، پارهنگ، عناب و سپستان به صورت دم‌کرده یا پاشویه و بدن‌شویه و مصرف عرق بید در چند روز اول مناسب است. ماء‌الشعیر طبی هم در ۲-۳ روز اول برای التیام التهاب حلق و دهان و رفع عطش می‌تواند بسیار مفید باشد.

**تدابیر روزهای آخر سرماخوردگی**

معمولا از روز سوم و چهارم به بعد علایم سردی بروز می‌کند. تب و عطسه، کم و ترشحات، غلیظ و سفت می‌شوند. در این دوره مصرف گرمی‌جات توصیه می‌شود. مصرف دمنوش و بخور جوشانده بابونه، مرزنجوش، ناخنک و گاهی رازیانه از راه بینی و دهان و گوش، خاصیت ضدالتهابی و ضدمیکروبی دارند. در این دوره پیاده‌روی جهت کمک به کاهش سردی بدن و تقویت و گرمی بدن توصیه می‌شود. خوردنی‌هایی مانند آب عسل، نعنا، پونه و سایر دمنوش‌های گرم، غرغره آب نمک، بوئیدن گلاب و دهان‌شویه و بدن‌شویه با گلاب مفید است.

### عکس‌نوشت



آلودگی هوای تهران

عکس: اصغر خمسه / ایرنا

### ویترین

### «آش‌خور وارد می‌شود» منتشر شد



مجموعه طنز «آش‌خور وارد می‌شود» به قلم مطهره حکیمیان منتشر شد.

به گزارش ایسنا، مطهره حکیمیان، نویسنده روایت‌گر بخشی از زندگی پسری به نام «علی ابریشمی‌اصل» است که طی اتفاقات غیرمنتظره‌ای راهی خدمت سربازی می‌شود. داستان از جایی آغاز می‌شود که علی ابریشمی‌اصل به عنوان سرباز وارد یک پادگان متروکه‌می‌شود.

«آش‌خور وارد می‌شود» که به همت دفتر طنز حوزه هنری انقلاب اسلامی تهیه شده، شامل ۱۷ فصل است که نویسنده در آن علت اعزام به سربازی و اتفاقاتی را که در پادگان نصرت آباد می‌افتد، با زبان شیرین طنز روایت می‌کند. «نقطه عطف»، «اتول خان»، «کنکور»، «زندگی به عسل»، «اتول خان»، «دکتر مهران فرزانة»، «ماه سبک خاله شمس»، «ابریحان»، «سربازی»، «آن مرد با یک لیموزین آمد»، «بالتر از کبرآباد»، «فسنجان شور»، «سق سیاه»، «بسته‌ای از تهران»، «خون بس» و «عطسه» ۱۷ فصل این کتاب هستند.

در بخشی از کتاب می‌خوانیم: «برگه را گوشه‌ای گذاشته و گفتم: ببین این دیگه از توان من خارجه، مرد که گریه نمی‌کنه آشتیانی: گریه نمی‌کنه؟ چرا گریه نمی‌کنه؟ اصلا تو گریه نکنی کی گریه کنه؟ به نگاه به وضعیّت کردی؟ این زندگی‌تو داره؟ تو یه پادگان دم مرز وسط به مشّت اشرا و قاچاقچی گیر افتادی، چند ماهه خانوادتو ندیدی، ننه بابات نمی‌کنن یه خبری ازت بگیرن، یه بچه روی دستت باد کرده، اون بیرون سیبل به سیبل ترک منتظرن در این خراب شده باز بشه اینجارو سرت خراب کنن، خودتو تو آیته نگاه کردی؟ اون دعاغتو دیدی؟ شبیه رستم دستنا بودی اومدی اینجا، حالا شدی عینهو کلنگ کج!»

«آش‌خور وارد می‌شود» با شمارگان ۱۲۵۰ نسخه، در ۲۳۲ صفحه و با قیمت ۲۵۰ هزار تومان در انتشارات سوره مهر راهی کتابفروشی‌ها شده‌ست.

## چرا لاستیک‌های خودروهای برقی بسیار سریع‌تر از خودروهای بنزینی مستهلک می‌شوند؟

اصطلاحک بیشتر لاستیک و جاده است که بازمه استهلاک بیشتر لاستیک را در پی خواهد داشت.

موضوع این است که مالکان خودروهای برقی سریع‌تر از مالکان مدل‌های بنزینی لاستیک‌ها را تعویض خواهند کرد. با اینکه کارکرد ۱۱۰ هزار کیلومتری لاستیک‌های تسلا مدل X بسیار دور از ذهن به نظر می‌رسد اما راهکارهایی برای افزایش میزان کارکرد آن‌ها وجود دارد. بالانس چرخ‌ها که توسط کامپیوتر انجام می‌شود یکی از کارهای ضروری به ویژه برای خودروهای برقی است. این امر باعث می‌شود رانندگان خودرو نیز بهینه‌شود. نکته دیگر جابجایی چرخ‌ها بر اساس توصیه شرکت سازنده است که باعث می‌شود استهلاک آن‌ها برابر باشد.

اکثر خودروهای امروزی با سیستم پایش فشار باد لاستیک عرضه می‌شوند و بنابراین مالکان حتماً باید به موضوع توجه کنند. تنظیم باد لاستیک به ویژه در فصل تابستان و زمستان اهمیت دارد زیرا فصل زمستان باعث می‌شود هوای داخل لاستیک متراکم شود و عکس این موضوع در فصل گرم سال رخ دهد. نکته دیگر اینکه اگرچه می‌توان

از لاستیک‌های استاندارد خودروهای درون‌سوز برای خودروهای برقی استفاده کرد اما نباید این کار را انجام داد. شرکت گوپدر می‌گوید هر حلقه لاستیک چهارفصل رانگلر فورد F۱۵۰۰F لایت‌نیگ XLT قیمت ۲۵۱ دلاری دارد درحالی‌که قیمت لاستیک مشابه برای F۱۵۰۰F درون‌سوز حدود ۱۸۷ دلار است. اختلاف قیمت این لاستیک‌ها در چهار حلقه بیش از ۲۵۰ دلار خواهد بود اما اگر لاستیک‌های مدل بنزینی اگر پس از ۲۰ هزار کیلومتر به‌طور کامل ساییده شوند چقدر پول صرفه‌جویی شده است؟ اگر تلاش کنید لاستیک‌های ارزان‌قیمت بخرید، در درازمدت پول بیشتری را خرج خواهید کرد و ریسک ترکیدن آن‌ها را نیز به جان می‌خرید.

همان‌طور که گفته شد گشتاور آتی خودروهای برقی بیشتر و سریع‌تر از خودروهای درون‌سوز عادی است. این امر باعث می‌شود رانندگان تشویق به فشردن پدال گاز شوند که نتیجه آن کاهش توان پیامایش و افزایش استهلاک لاستیک‌ها خواهد بود. به منظور بهبود وضعیت لاستیک‌ها سعی کنید پدال گاز و ترمز را به نرمی فشار دهید. نباید با خودرویی همچون تویوتا bZ۴X همانند کمری رفتار کنید. شاید متوجه شده باشید که این توصیه‌ها خیلی به توصیه‌های نگهداری لاستیک خودروهای بنزینی متفاوت نیست. در خاتمه باید گفت اصل کلی نگهداری لاستیک خودرو مشابه است ولی در خودروهای برقی اهمیت بیشتری دارد.



بین مینی کوپر و فورد است و از تیبی به تیپ دیگر کمی فرق می‌کند. وزن بیشتر به معنی مقاومت چرخشی بیشتر است به این معنی که برای حرکت درآوردن وزن بالاتر، لاستیک‌ها باید تلاش بیشتری داشته باشند وبنابراین اکسل خودرو تحت‌فشار قرار می‌گیرد و گرمای بیشتری تولید می‌شود و دیواره‌های لاستیک نیز فشار بالایی را تحمل کرده و نهایتاً باعث استهلاک سریع‌تر لاستیک می‌شود. برای درک بهتر می‌توانید تصور کنید در حال بالا رفتن از ۵۰ پله هستید. اگر یک کوله‌پشتی پر را با خود حمل کنید فشار بیشتری بر زانوهای شما وارد خواهد شد. وزن بیشتر همیشه به معنی استرس و فشار بیشتر روی هر چیزی است که آن وزن را حمایت می‌کند.

وزن بیشتر خودروی برقی با گشتاور آتی موتورهای آن‌ها همراه می‌شود. گشتاور آتی یکی از جذاب‌ترین ویژگی‌های چنین وسایلی نقلیه‌ای است. برای مثال کل هدف یک خودروی عضلانی رسیدن از یک نقطه به نقطه دیگر در سریع‌ترین زمان ممکن است و خودروهای برقی این کار را بدون سوپرازرز انجام می‌دهند اما واضح است که فشار زیادی به لاستیک‌ها وارد می‌شود. با اینکه خودروهای برقی به‌صورت آتی ترمز نمی‌کنند اما به لطف ویژگی ترمز احیا شونده می‌توانند ترمز سریع‌تری داشته باشند. از طرف دیگر، لنت‌های ترمز خودروهای برقی طول عمر بیشتری دارد زیرا ترمز احیا شونده بخش اعظم کار توقف را انجام می‌دهد. البته همین موضوع به معنی

**تولید مؤثرتر انرژی خورشیدی**

این تیم تحقیقاتی برای افزایش عملکرد سلول خورشیدی خود از چندین ماده پیشرفته کمک گرفته است. به طور کلی این سلول از یک زیرلایه شیشه‌ای، یک جاذب پروسکایت با شکاف پاند انرژی ۱.۸۸ الکترون‌ولت و یک لایه اکسید رسانای شفاف(TCO) تشکیل شده است. برای بهبود بازدهی نیز آنها یک لایه‌غیرفعال‌سازی جدید، یک لایه‌اتصال‌دهنده(ICL) و یک جاذب آبی با شکاف پاند انرژی ۱.۲۷ الکترون‌ولت به سلول خود اضافه کردند. در آزمایش‌های معمولی خود این سلول خورشیدی به بازدهی ۲۶.۴ درصدی برای تبدیل انرژی دست پیدا کرده و بازدهی تأیید شده آن ۲۵.۷ درصد اعلام شده است. در سالهای اخیر، پروسکایت به انتخاب محبوبی برای سلول‌های خورشیدی دولایه(TSC) تبدیل شده است. TSC‌های حاوی پروسکایت به دلیل پایداری خوب و پتانسیل‌ه که در زمینه بازدهی تبدیل انرژی دارند، مورد توجه قرار گرفته‌اند.

پروسکایت به‌دلیل پایداری خوب و پتانسیلی که در زمینه بازدهی تبدیل انرژی دارد، مورد توجه سازندگان سلول‌های خورشیدی قرار گرفته است. به گزارش ایسنا، محققان در حوزه فناوری خورشیدی به نقطه عطف جدیدی دست پیدا کرده‌اند. آنها با یک سلول خورشیدی دولایه پروسکایت به بازدهی تبدیل انرژی ۲۵.۷ درصدی دست یافته‌اند. طبق گزارش‌های موجود، دانشمندان با ترکیب یک لایه پروسکایت فرآوری‌شده با یک لایه آلی، سلول خورشیدی آلی پروسکایت با بازده تبدیل انرژی ۲۶.۴ درصد تولید کرده‌اند که البته در آزمایش‌ها تأییدیه بازدهی ۲۵.۷ درصد را دریافت کرده است. آنها می‌گویند در این فناوری از یک سلول آلی به عنوان لایه زیرین استفاده شده تا عملکرد آن برای محیط‌زیست نیز بهتر باشد؛ زیرا کرین کمتری منتشر می‌کند.

### تازه‌های علمی