

خبر
<p><b>تحويل دو رام قطار ملی مترو تا پایان سال</b></p>
<div><div><span></span><div><div><span><span></span></span></div><div><div>تحويل دو رام قطار ملی مترو تا پایان سال</div></div></div></div><div></div></div>

شاخص آلودگی هوای تهران، این روزها بالاست: «هشدار قرمز» وضعیت هوای ناسالم برای عموم». بر اساس گزارش‌ها، این شاخص در برخی نقاط مرکزی و جنوبی تهران از مرز ۲۰۰ واحد گذشت؛ وضعیتی که نه‌تنها خطر جدی برای گروه‌های حساس محسوب می‌شود، بلکه سلامت عموم جامعه را نیز تهدید می‌کند.

دولت مدارس و دانشگاه‌ها و ادارات را تعطیل کرد و فعالیت بانک‌ها نیز نیمه‌تعطیل اعلام شد. در این میان، سازمان‌های خصوصی و مراکز خدمات درمانی، همچنان فعالیت خود را ادامه می‌دهند. شهرداری تهران نیز اعلام کرد که به رغم آلودگی هوا، همه بازارهای میوه و تره‌بار باز هستند. همچنین، روند ثبت سفارش و ارسال غذا و کالا در پلنفرم‌های خرید آنلاین هیچ تغییری نکرده است.

برخلاف دستورالعمل‌های اولیه در شرایط آلودگی هوا، تعداد زیادی از کارگران نمی‌توانستند در خانه بمانند. کارکنان بخش خصوصی و کارمندان مراکز خدمات‌درمانی و بانک‌ها امروز به ساختمان‌های اداری محل کار خود رفتند و کارگران ساختمانی و راننده‌ها به خیابان برگشتند…

کارگرهای ساختمانی معمولاً به صورت روزانه از طرف کارفرمای خصوصی به کار گرفته می‌شوند و تمامی مزایا و حقوق آن‌ها به صورت ساعتی محاسبه می‌شود. پیک موتوروی‌ها و راننده تاکسی‌ها بسته به نوع قرارداد خود ممکن است از مزایایی چون بیمه و مرخصی برخوردار باشند. کار همه آن‌ها اما یک ویژگی مشترک دارد؛ محل کاری به وسعت خیابان‌های شهر. آن‌ها که روزانه ساعت‌های طولانی در معرض آلودگی هوا هستند، در واقع چاره‌ای جز کار کردن ندارند چون تعطیلی یعنی بی‌پولی.

محمد، کارگر ساختمانی که روزانه بیش از ۱۰ ساعت بالای داربست کار می‌کند، می‌گوید: «هر روزی که کار نکنیم، کل درآمد آن روز را از دست می‌دهیم. یعنی مجبوریم شب دست خالی برگردیم خانه. حالا فکر کن در پاییز و زمستان که تقریباً بیشتر روزها هوا آلوده است، کار نکنیم. آخرش چه؟ جیب خالی و شرمندگی.»

**پای آلودگی هوا روزی گلوی کارگران**

آلودگی هوا به‌عنوان یک عامل زمینه‌ای می‌تواند در گذر زمان به مرگ افراد منجر شود. «محمدرضا ظفرقندی»، وزیر بهداشت و آموزش پزشکی ایران، در روزهای اخیر اعلام کرد که سالانه حدود ۵۰ هزار نفر به دلیل آلودگی هوا فوت می‌کنند. پیشتر نیز، «علیرضا رئیسی»، معاون وزارت بهداشت در

کارگران با ماسک مشغول به کارند…

# نان حلال با طعم دود

گروه جامعه، اواخر آذرماه، هوا معمولاً آن قدر سرد می‌شود که پنجره‌ها بسته بماند و کسی بدون بهانه در خیابان نباشد. معمولاً حوالی ظهر، صدای خنده بچه مدرسه‌ای‌ها در کوچه پس‌کوچه می‌پیچد و جلوی مدرسه ترافیک است. امروز اما گرم‌تر است، پنجره‌ها را نه به خاطر سرما که از ترس آلودگی هوا بسته‌اند. مدرسه و ادارها تعطیل اند. پدر و مادرا حالا با خیال راحت در خانه پیش بچه‌هایشان هستند؛ البته همه نه… بچه‌های کارگران ساختمانی، شاگرد مغازه‌ها، پیک‌موتوری‌ها و واندنۀ تاکسی‌ها امروز در خانه تنها ماندند. شاید آلودگی هوا برای همه باشد، اما تعطیلی نه…



نه‌تنها سلامتی‌شان به خطر بیفتد، بلکه هزینه درمان بیماری‌های ناشی از آلودگی را نیز خودشان متحمل شوند.

**هواي تهران براي همه آلوده نيست!**

در حالی که تعطیلی مدارس و ادارات دولتی نشان‌دهنده تلاش مسئولان برای حفظ سلامت برخی اقشار جامعه است، نبود سیاست‌های در معرض این آلوده‌ها هستند، خطر ابتلا به بیماری‌هایی نظیر آسم، برونشیت مزمن و سکتۀ قلبی بیشتر از سایر گروه‌هاست.

علاوه بر این، بسیاری از این کارگران به خصوص کسانی که به صورت روزمزد کار می‌کنند، از بیمه درمانی مناسب یا حمایت‌های بهداشتی برخوردار نیستند. این شرایط باعث می‌شود که

آیتم‌های ۴گانه پایش مستمر ناوایی‌ها

### نحوه بر خورد با متخلفان

جندقی درباره روش انجام آزمایش‌ها توضیح داد: برخی اقلام از ناوایی‌ها نمونه‌برداری می‌شوند و در آزمایشگاه‌ها مورد ارزیابی قرار می‌گیرند. همچنین برخی نمونه‌ها در ناوایی‌ها به وسیله دستگاه‌های قابل حمل ارزیابی می‌شوند.

وی با بیان اینکه اطلاعات ارزیابی ناوایی‌ها در دسترس است، گفت: اطلاعات جمع‌آوری شده به صورت مداوم به روز می‌شود. اگر ناوایی‌ها تخلف کنند، اخطار برای متخلفان صادر می‌شود. کنترل مسائل بهداشتی ناوایی‌ها از وظایف مهم مرکز سلامت محیط و کار وزارت بهداشت محسوب می‌شود.

رئیس مرکز سلامت محیط و کار وزارت بهداشت گفت: اگر یک ناوایی تخلف کند، فرصت رفع موارد متذکر شده در اختیار ناوایی قرار می‌گیرد. برخورد با متخلفان به شیوه‌های مختلف انجام می‌شود؛ به نحوی که برخی متخلفان به مراجع قضایی معرفی می‌شوند. پلمب ناوایی، از دیگر شیوه‌های برخورد با متخلفان است.

### شایع ترین انواع ویروس‌های آنفلوآنزا

استاد بیماری‌های عفونی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی مطرح کرد

استاد تمام بیماری های عفونی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی و عضو انجمن علمی مطالعات بیماریهای کبدی ایران با اشاره به سرمای هوا و احتمال پیک بعدی بیماری آنفلوآنزا از دی ماه، با تأکید بر اهمیت واکسیناسیون آنفلوآنزا، توصیه می‌کند افراد پرخطر واکسن آنفلوآنزا را تهیه کنند تا از شدت علائم و عوارض آنفلوآنزا در امان باشند.

به گزارش ایسنا، دکتر شهناز سالی می‌گوید: ویروس آنفلوآنزا سال‌هاست جامعه انسانی را درگیر کرده و به دلیل تغییرات سالانه در آنتی‌ژن‌های آن، هر سال چهره‌های متفاوت به خود می‌گیرد. این تغییرات ممکن است به‌صورت آنتی‌ژن دریافت (تغییرات جزئی) یا آنتی‌ژن شیفت (تغییرات کلی) رخ دهد، به‌طوری‌که حتی نام ویروس به‌طور کامل تغییر کند. به همین دلیل، ابتلای یکبار به این بیماری یا حتی تزریق واکسن در هر سال، ایمنی کامل برای سال بعد ایجاد نمی‌کند.

وی با بیان اینکه آنتی‌ژن‌های (H1N1، H3N2 و آنفلوآنزای B از رایج‌ترین انواع این ویروس در سال‌های گذشته بوده‌اند، افزود: در بیشتر مناطق، نوع ویکتوریا شایع بوده و نوع یاماگاتا نیز در طی سال‌های گذشته آنچنان گزارش نشده است؛ به همین دلیل واکسن های سه گانه یا چهارگانه در دسترس است و باید به افراد در معرض خطر ، این واکسن تزریق شود.

استاد دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، می‌گوید: افراد بالای ۶۵ سال، بیماران مبتلا به بیماری‌های خاص مانند نارسایی‌های کبدی، کلیوی، ریوی و قلبی، افراد تحت درمان شیمی‌درمانی، بیماران دیالیزی، کسانی که پیوند عضو انجام داده‌اند، زنان باردار و افرادی که چاقی شدید یا بی‌ام‌آی بالای ۴۰ دارند، باید هر سال واکسن آنفلوآنزا را تزریق کنند.

اخبار
<p><b>تشدید سامانه بارشی در ۲۱ استان کشور</b></p>
<div><div><span></span><div><div><span><span></span></span></div><div><div>تشدید سامانه بارشی در ۲۱ استان کشور</div></div></div></div><div></div></div>

وزیر آموزش و پرورش خبر داد

### دریافت ۸۰ هزار ریفای استفاده‌ای جدید

خواهند بود که از مسیر همین فعالیت‌های پژوهشی و پژوهش‌سراهای دانش آموزی طی مسیر کرده باشند.

وی در ادامه با اشاره به اینکه امسال حدود ۴ هزار کتابخانه کلاسی تجهیز شده است، خاطرنشان کرد: دانش آموزان در دوره متوسطه اول و دوم هم به فناوری‌ها و کتاب‌های اختصاصی و هم به کتابخانه‌های مرکزی دسترسی دارند.

وزیر آموزش و پرورش با بیان اینکه به دلیل کمبود منابع نتوانستیم این کتابخانه‌ها را به‌روز کنیم، گفت: به هر حال مسئله اول توسعه و ترویج فرهنگ کتاب و کتابخوانی است و مسئله بعد هم دسترسی‌های دانش‌آموزان به منابع علمی و

درسی در سطح بالاتر است.
کاطمی اضافه کرد: مسیرهای متعددی را برای دستیابی دانش‌آموزان به کتاب‌ها و تجهیز کتابخانه کلاسی پیش‌بینی کرده ایم که یک بخش آن، کمک‌هایی است که دیگران با رویکرد مشخصی انجام می‌دهند. اگر خودمان در مدرسه به عنوان مدیر مدرسه همت کنیم با همان ظرفیت دانش‌آموزان می‌توانیم بهترین کتابخانه را ایجاد کنیم.

آموزش را تعطیل نخواهیم کرد، آموزش در جریان است و اگر کافی نبود قطعاً به فکر کلاس‌های جبرانی هم خواهیم بود.

کاطمی یادآورشد: یکی از زیرساخت‌های اصلی برای توسعه فعالیت‌های پژوهشی و فرهنگ پژوهش در بین دانش‌آموزان، پژوهش‌سراهای دانش‌آموزی است.

وی افزود: ایجاد پژوهش‌سرای دانش‌آموزی و بعدها به مرور زمان ایجاد پژوهش‌سراهای تخصصی یکی از اقدامات مؤثر در آموزش و پرورش بود. وزیر آموزش و پرورش ادامه داد: اما نکته مهم این است که آیا امکانات پژوهش‌سراها با توجه به تغییر و تحولاتی که با سرعت در جهان در حال شکل‌گیری است، متناسب با نیازهای دانش‌آموزان است یا خیر. این موضوع نیاز به بازنگری دارد و به طور قطع یکی از برنامه‌های مهمی که در دستور کار قرار دارد ایجاد پژوهش‌سراهای تخصصی متناسب با نیازهای دانش‌آموزان و به‌روزروی امکانات پژوهش‌سراها است. همچنین توسعه پژوهش‌سراها مدنظر است.

کاطمی عنوان کرد: متقدیم نخبه‌های علمی و همه دانشمندان آینده افرادی