

دفتر مرکزی: تهران، زرتشت غربی

نرسیده به بیمارستان مهر، پلاک ۶۶، طبقه دوم

تلفن: ۸۸۹۷۵۷۱۰ - ۸۸۹۹۴۰۹

فاکس: ۸۸۹۷۵۷۰۹

سامانه پیامکی: ۳۰۰۰۶۰۰۰۴۰۴۰۰۰
ebtkarnews@gmail.com

سازمان آگهی ها:

بلوار آیت الله کاشانی، بین رامین شمالی و گلستان شمالی، ساختمان فرید، پلاک ۲۵۸، واحد یک ۴۴۰۱۹۸۰۵ - ۴۴۰۱۹۸۰۶ - ۴۴۰۱۹۸۰۷ - ۴۴۰۱۹۸۰۷ سازمان شهروستان‌ها، ۰۹۱۲۳۷۱۷۵۰۳ توزیع: شرکت نشر گستر امروز - ۶۱۹۳۳۰۰ چاپ: صمیم / ۳-۱۰۲-۶۵۵۸۶۸۰

دوشنبه / ۳ دی ۱۴۰۳ / شماره ۵۸۰۸
۲۱ جمادی الثانی ۱۴۴۶ - ۲۳ دسامبر ۲۰۲۴
سال بیستم / ۱۲ صفحه

«اپ»تکار

یک گوشی جان سخت با دوربین دید در شب به بازار آمد



کمپانی یولفون به‌تازگی گوشی جان‌سخت یولفون آرمور X۳۱ پرو – Ulefone Armor X۳۱ Pro را با قابلیت‌های منحصربفرد و باتری غول‌پیکر رونمایی کرده است.

به گزارش گجت‌نیوز، علاقمندان به کوهنوردی، ورزش‌های حرفه‌ای و طبیعت‌گردی احتمالاً با گوشی‌های برند یولفون (Ulefone) آشنایی دارند. این برند سابقه‌ای طولانی در ساخت محصولات جان‌سخت با باتری‌های غول‌پیکر و قابلیت‌های منحصربفرد مخصوص ورزشکاران و کوهنوردان دارد. به‌تازگی محصول جدیدی تحت نام یولفون آرمور X۳۱ پرو از سوی این کمپانی معرفی شده که در واقع نخستین محصول ۵G در سری محصولات Armor X این کمپانی به شمار می‌رود.

این گوشی با مشخصات فنی قابل توجه، قابلیت‌های جذاب و قیمت رقابتی می‌تواند محصولی ارزشمند برای علاقمندان باشد. در ادامه با مشخصات یولفون آرمور X۳۱ پرو بیشتر آشنا خواهیم شد.

گوشی جلدل Ulefone Armor X۳۱ از یک صفحه‌نمایش ۶.۵۶ اینچی ال‌سی دی با رزولوشن HD+، نرخ فرش ۱۲۰ هرتز و حداکثر روشنایی ۸۰۰ نیت بهره می‌برد که توسط ورق گوریلا گلس ۵ محافظت می‌شود. در قسمت بالای این صفحه نمایش نیز شاهد تعبیه یک دوربین ۱۶ مگاپیکسلی برای ثبت تصاویر سلفی و تماس‌های ویدیویی هستیم.

گوشی یولفون آرمور X۳۱ پرو همچنین از تراشه دایمنسیتی ۶۳۰۰ بهره برده و به اندروید ۱۴ مجهز است. علاوه بر این، ۸ گیگ رم و ۲۵۶ گیگ حافظه داخلی نیز در این دستگاه به کار رفته و حافظه داخلی تا سقف ۲ ترابایت قابل ارتقاء خواهد بود.

در قسمت پشت گوشی جان‌سخت جدید Ulefone یک ماژول دوربین دایره‌ای قرار گرفته که متشکل از سه دوربین است. دوربین اصلی به کار رفته در این ماژول دوربین ۶۴ مگاپیکسلی بوده و از یک حسگر IMX۶۸۲ سونی بهره می‌برد. علاوه بر این، در کنار این حسگر نیز شاهد تعبیه یک دوربین دید در شب ۲۵ مگاپیکسلی در کنار یک دوربین ۲ مگاپیکسلی ماکرو هستیم که عملکرد ماژول دوربین را تکمیل می‌کنند.

علاوه بر این حسگرها، یولفون همچنین چراغ‌های ال‌ای دی مادون قرمز، فلش ال‌ای دی و یک فلش جدید که خود این کمپانی آن را فلش مستقل توصیف می‌کند را نیز در ماژول دوربین این گوشی به کار برده است. این فلش مستقل حداکثر روشنایی ۱۲۰ لومنی داشته و می‌تواند خیلی سریع از طریق کلید تنظیم‌پذیری که روی کناره گوشی قرار گرفته روشن یا خاموش شود.

از دیگر مشخصات گوشی یولفون آرمور X۳۱ پرو همچنین می‌توان به باتری ۶۰۵۰ میلی‌آمپر ساعتی، شارژ ۱۸ وات، NFC، فرستنده مادون قرمز، حسگر اثر انگشت تعبیه‌شده روی قاب کناری، کسب استاندارد IP۶۸-H-MIL-STD و ۸۱۰۰ استاندارد IP۶۸ و IP۶۹K اشاره کرد.

به‌جز خود این گوشی، کمپانی یولفون همچنین اکسسوری‌های جذابی را نیز برای محصول جدیدش معرفی کرده و به‌طور جداگانه به فروش می‌رساند. یکی از این اکسسوری‌ها قاب پشتی جذاب Armor Case است که قابلیت چرخش ۱۸۰ درجه‌ای داشته و برای حمل ساده‌تر دستگاه به کار گرفته می‌شود. همچنین از دیگر لوازم جانبی این گوشی نیز می‌توان به پایه‌های Armor Mount Pro و Armor Mount در کنار گیره مخصوص چم مجزا اشاره کرد.

گوشی Ulefone Armor X۳۱ Pro همچنین در سه رنگ منسکی، سبز و نارنجی روانه بازار شده و با قیمت ۴۰۰ دلار به دست مشتریان علاقمند خواهد رسید.

سبک

زندگی

۶ روش صحیح سبک زندگی برای طول عمر بالا

آیا می‌دانستید که تنهایی می‌تواند به اندازه کشیدن ۱۵ نخ سیگار در روز مضر باشد؟ احاطه کردن خود با روابط مثبت می‌تواند استرس را کاهش دهد و حتی سیستم ایمنی شما را بهبود بخشد. به یک باشگاه محلی بپیوندید، در امور جمعی داوطلب شوید، یا زمان بیشتری را با دوستان و خانواده بگذرانید.

به گزارش ایسنا، تغییرات سبک زندگی سالم نیازی به کارهای طاقت فرسا یا کسل کننده ندارد. با پذیرش این عادات منحصر به فرد، نه تنها سال‌ها را به زندگی خود اضافه می‌کنید، بلکه آن سال‌ها را معنادارتر می‌کنید. با یک یا دو تغییر شروع کنید و ببینید که چگونه بهزیستی کلی شما را تغییر می‌دهند. به یاد داشته باشید، کلید یک زندگی طولانی و شاد در گام‌های کوچک و مداوم نهفته است!

همه می‌خواهند زندگی طولانی و پربراری داشته باشند، اما همه ازهای دستیابی به آن را نمی‌دانند. طول عمر فقط مربوط به ژن نیست، بلکه در مورد انتخاب‌هایی است که از سلامت ما محافظت می‌کند و شادی را هر روز افزایش می‌دهد. اگر به دنبال عادات تازه و عملی هستید که واقعاً می‌توانند در سلامت و طول عمر شما تفاوت ایجاد کنند، این ۶ تغییر سبک زندگی ارزش اتخاذ کردن دارند.

به جای رژیم گرفتن، آگاهانه غذا بخورید

به جای پرش از هر روند جدید رژیم غذایی، روی غذا خوردن آگاهانه تمرکز کنید. این بدان معناست که به آنچه می‌خورید و احساسی که در شما ایجاد می‌کند توجه کنید. در طول وعده‌های غذایی سرعت خود را کم کنید، از هر لقمه لذت ببرید و وقتی ۸۰ درصد سیر شدید دست از غذا خوردن بردارید. این رفتار، به جلوگیری از پرخوری و بهبود هضم کمک می‌کند.

رویکرد «منطقه آبی» را برای تحرک اتخاذ کنید

برای فعال ماندن نیازی به عضویت در باشگاه ندارید. مردم در "مناطق آبی" (مناطق با میانگین طول عمر بالا) تحرک را به طور طبیعی در زندگی روزمره خود ادغام می‌کنند. مطالعه‌ای که در سال ۲۰۱۶ انجام شد، توصیف می‌کند که هدف اصلی مناطق آبی شناسایی سالم‌ترین شیوه‌های زندگی است که باعث افزایش طول عمر و شادابی می‌شوند. بیشتر پیاده روی کنید، از پله‌ها، باغچه استفاده کنید یا حتی خانه خود را با اشتیاق تمیز کنید. این فعالیت‌های کم شدت و مداوم خطر ابتلا به بیماری‌های مزمن را کاهش می‌دهد و بدن شما را در حرکت نگه می‌دارد.

روابط با دوستان و خانواده را بیشتر کنید

آیا می‌دانستید که تنهایی می‌تواند به اندازه کشیدن ۱۵ نخ سیگار در روز مضر باشد؟ احاطه کردن خود با روابط مثبت می‌تواند استرس را کاهش دهد و حتی سیستم ایمنی شما را بهبود بخشد. به یک باشگاه محلی بپیوندید، در امور جمعی داوطلب شوید، یا زمان بیشتری را با دوستان و خانواده بگذرانید تا یک سیستم پشتیبانی قوی ایجاد کرده باشید.

غذاهای گیاهی بیشتری در رژیم خود داشته باشید

تغییر تمرکز به سمت غذاهای گیاهی به معنای گیاهخوار شدن نیست. لوبیا، عدس، آجیل، دانه‌ها و انواع سبزیجات رنگارنگ را به وعده‌های غذایی خود اضافه کنید. این غذاها سرشار از فیبر، آنتی‌اکسیدان‌ها و مواد مغذی ضروری هستند که سلامت روده را بهبود می‌بخشند و در برابر بیماری‌هایی مانند سرطان و مشکلات قلبی محافظت می‌کنند.

اعمال ترمیمی را جدی بگیرید

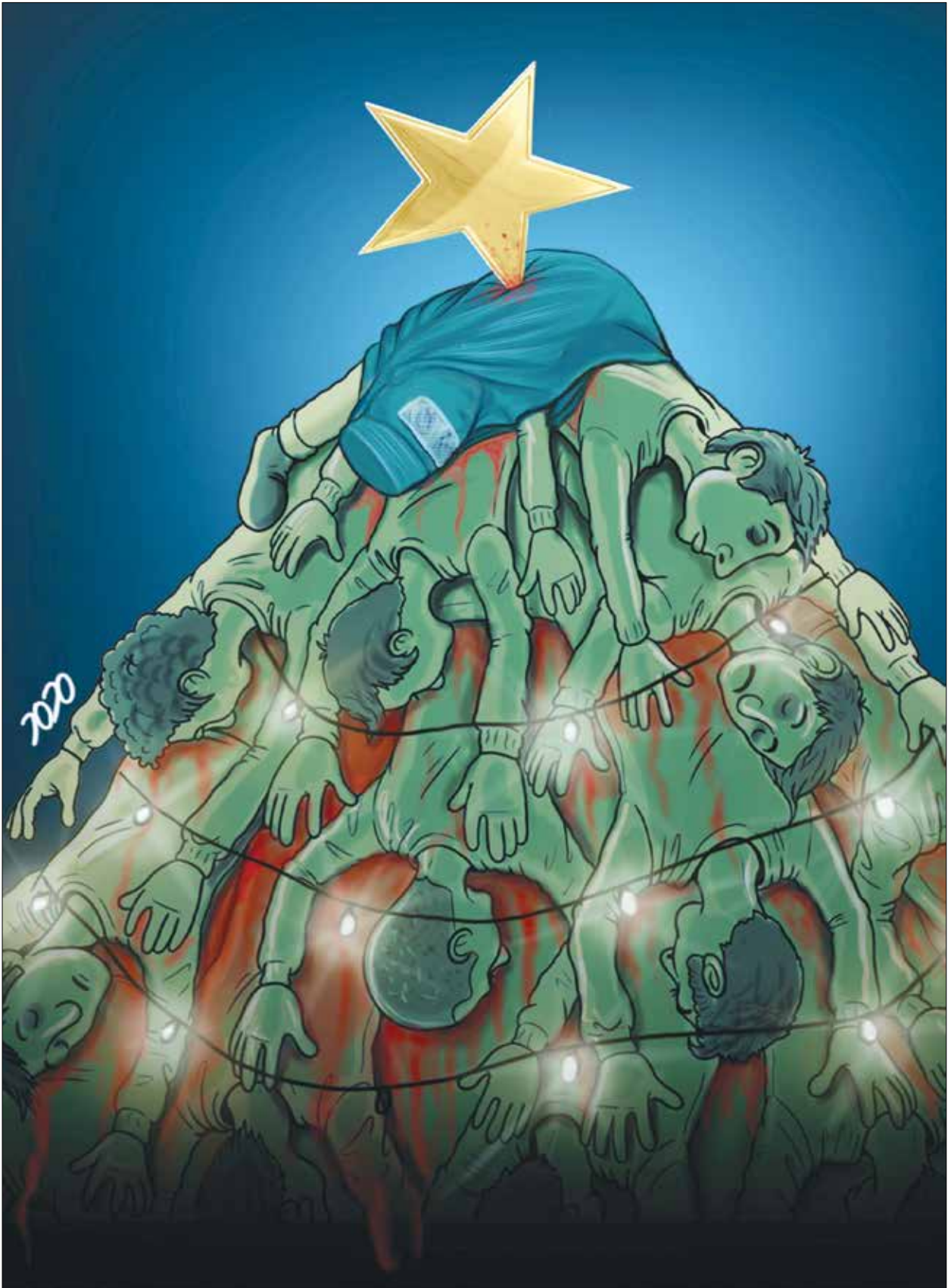
علاقه‌مندان به زندگی طولانی اغلب نه تنها خواب، بلکه تمرین‌های ترمیمی مانند چرت زدن، فراغت ذهنی یا گذراندن وقت در طبیعت را نیز در اولویت قرار می‌دهند. یک چرت ۲۰ دقیقه‌ای می‌تواند تمرکز را بهبود بخشد و تمرینات آرامش ذهن می‌تواند سطح کورتیزول را کاهش دهد و به تعادل سلامت کلی شما کمک کند. بیرون رفتن برای یک پیاده روی کوتاه در فضای سبز می‌تواند خلق و خوی شما را بالا ببرد و انرژی شما را دوباره شارژ کند.

یک حس قوی از هدف را در خود ایجاد کنید

داشتن دلیلی برای بلند شدن از رختخواب هر روز صبح با طول عمر بیشتر، ارتباط مستقیم دارد. خواه دنبال کردن یک سرگرمی، کمک به دیگران یا تعیین اهداف شخصی باشد، احساس هدف به سلامت روانی و عاطفی کمک می‌کند. مطالعات نشان می‌دهد افرادی که دارای حس هدفمندی قوی هستند، کمتر به بیماری‌های مرتبط با افزایش سن مانند آلزایمر مبتلا می‌شوند. از قدیم اعتقاد بر این بود که حس هدفمندی افراد در زندگی که نشانه خوشبختی اوست، نقش بسزایی در تعیین سلامتی او دارد.

زندگی

آخر ابتکار



طرح: محمد طحانی

گرمسمن

سایبرتراک‌های تسلا با مشکل باتری مواجه شدند

و آن فرورفتگی باتری است.

سایبرتراک تنها مدل تسلا است که با باتری داخلی ۴۶۸۰ این شرکت ساخته شده است. این مشکل در بسیاری از وسایل نقلیه تحویل نشده یافت شده است، اگرچه به نظر نمی‌رسد هنوز بر وسایل نقلیه تحویل داده شده به مشتریان تأثیر گذاشته باشد. تسلا با موجودی بالایی از سایبرتراک‌های تحویل نشده در ایالات متحده دست و پنجه نرم می‌کند و اقداماتی را از جمله تبدیل سایبرتراک‌های سری Foundation به مدل‌های استاندارد و همسان‌سازی بیش از ۸۰۰ خودروی تحویل نشده در بازار کانادا را انجام می‌دهد.

مراکز خدمات تسلا در حال حاضر با این تغییرات و همچنین نگرانی‌های دیگر، مانند جایگزینی رایانه‌های خودران در خودروهای جدید، دست و پنجه نرم می‌کنند. در نتیجه، این شرکت خودروساز، سایبرتراک‌های دارای مشکلات بسته باتری را به کارخانه گیگا یا دیگر مکان‌های خلوت‌تر برای حل و فصل مشکل می‌فرستد.

کاهش سرعت فروش سایبرتراک یک نگرانی است

هیچ یولتن خدماتی از سوی تسلا در رابطه با آخرین مشکل «فرورفتگی باتری» صادر نشده است و مشخص نیست چه تعداد خودرو تحت تأثیر قرار گرفته‌اند. با این حال، این شرکت به تازگی پس از کشف مشکل دیگری در بسته باتری سایبرتراک، یک یولتن خدماتی منتشر کرده بود. این یولتن مربوط به برخی از خودروهایی بود که دسته جانبی باتری آنها به درستی نصب نشده بودند.

در ابتدای ماه دسامبر، اعلام شد که فروش سایبرتراک در حال کاهش است و این باعث شد کارخانه آستین تسلا به کارگران سه روز مرخصی بدهد. با میلیاردها سرمایه‌گذاری در این پروژه، کاهش سرعت فروش، نگرانی‌هایی را در مورد آینده این خودرو و برنامه‌های بلندمدت تسلا ایجاد می‌کند. با وجود هیاهوی بسیار زیاد پیرامون سایبرتراک و طراحی انقلابی آن، کاهش فروش منجر به اختلالات فوری در تولید شده است.

مرتفع‌ترین تاسیسات خورشیدی در جهان راه‌اندازی شد



فناوری دووجهی نه تنها عملکرد را در شرایط عادی بهبود می‌بخشد، بلکه از برف و سایر سطوح بازتابنده، به ویژه در محیط‌های مرتفع مانند تبت، که نور خورشید می‌تواند شدیدتر باشد، بهره می‌برد.

ویترین

مجموعه «نیکی گلسرخ» فریا کلهر برای کودکان چاپ شد



مجموعه داستانی «نیکی گلسرخ» نوشته فریا کلهر توسط نشر افق منتشر در راهی بازار نشر شد.

به گزارش مهر، مجموعه داستانی «نیکی گلسرخ» نوشته فریا کلهر به‌تازگی توسط نشر افق منتشر و راهی بازار نشر شده است. این‌مجموعه در قالب «کتاب‌های فندق» چاپ می‌شود که این‌ناشر برای کودکان و نوجوانان چاپ می‌کند.

محور موضوعی مجموعه پیش‌رو، دخترچه‌ای به‌نام نیکی است که گشت‌زدن و دور دور کردن با ماشین پدرش، ماکارونی سرد (هرچقدر روغنش بیشتر ماسیده باشد بهتر!) و داشتن یک حیوان خانگی را دوست دارد. از این‌چیزها هم بدش می‌آید: توی سبزی غذا، اینکه کسی بپرسد دختر خانم معدلت چند شده؟ و عوض‌شدن مدرسه‌اش که خیلی اتفاق می‌افتد و بیشتر از بقیه‌آدینش می‌کند.

نیکی دخترچه‌ای با اسم هودی پرماجرا دارد که همه چیزهای دوست‌داشتنی و همین‌طور همه فکرهاي خوب و بد و همه غصه‌ها و شادی‌هایش را، او در دفترچه‌اش به فهرست چیزهایی که دوست ندارد، مواردی را اضافه کرده است؛ این‌که کسی حدس بزند توی کیفش چه‌چیزهایی دارد، اینکه کسی به‌ویژه معلمش تحملش تمام شود و همین‌طور نگاه‌های زندگی. نیکی می‌گوید تمام شدن دلم‌دیگران از همه برایش مهم‌تر است. چون وقتی تحمل یک‌معلم تمام شود، تصمیم‌های می‌گیرد که برای بچه‌ای که تازه به مدرسه جدید هستند در درس‌ساز می‌شوند.

جلد اول این‌مجموعه با عنوان «نیکی گلسرخ و شانس روز اول» و جلد دومش با عنوان «نیکی گلسرخ و کتک‌کاری خشن» برای بچه‌های گروه سنی ۶ منتشر شده‌اند و تصویب‌گردی‌شان توسط ویدا کربیمی انجام شده است. این‌دو کتاب که عناوین ۱۸۳ و ۱۸۴ «رمان کودک» نشر افق هستند در ۱۰ فصل نوشته شده‌اند.

در جلد اول، چالش نیکی عوض‌شدن مدرسه‌ساز و در جلد دوم، دختری به‌نام تاتیانا در مدرسه است.

دو کتاب یادشده با ۱۰۴ صفحه مصور، شمارگان ۵۰۰ نسخه و قیمت ۱۴۸ هزار تومان منتشر شده‌اند.