

## آگهی مزایده عمومی

## نوبت دوم



اداره کل راه و شهر سازی استان بوشهر به نمایندگی از سازمان ملی زمین و مسکن در نظر دارد وفق ضوابط و مقررات ابلاغی مربوطه از جمله ماده ۸ قانون ساماندهی و حمایت از تولید و عرضه مسکن و آیین نامه اجرایی مربوطه، ۱ باب منزل سازمانی با کاربری مسکونی به شرح جدول ذیل با کاربری مسکونی واقع در محدوده شهرستان دشتستان (شهر برازجان) را با وضعیت موجود از طریق مزایده عمومی واگذار نماید. متقاضیان می توانند جهت کسب اطلاعات بیشتر طبق تاریخ های اعلام شده، به سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) مراجعه نمایند .

| ردیف | شماره مزایده | شماره پلاک ثبتی | مساحت |       | نوع ملک | کاربری | انشعابات آب و برق (هر مترمربع) | قیمت کل ریال | تضمین          | نشانی        | شماره مزایده در سامانه ستاد                  |
|------|--------------|-----------------|-------|-------|---------|--------|--------------------------------|--------------|----------------|--------------|----------------------------------------------|
|      |              |                 | عرصه  | اعیان |         |        |                                |              |                |              |                                              |
| ۱    | ۱۴۰۳-۶۴      | ۳۳۳۲/۱۳۲۱       | ۲۵۰   | ۹۰    | ویلايي  | مسكوني | دارد                           | ۸۷,۶۰۰,۰۰۰   | ۲۱,۹۰۰,۰۰۰,۰۰۰ | ۱۰۹۵,۰۰۰,۰۰۰ | بازجان<br>خیابان<br>مولوی<br>۲۰۰۳۰۳۳۸۹۰۰۰۰۸۷ |

کلیه مراحل برگزاری مزایده از دریافت اسناد مزایده تا ارائه پیشنهاد شرکت کنندگان و بازگشایی پاکت ها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی (ستاد) به آدرس [www.setadiran.ir](http://www.setadiran.ir) انجام خواهد شد. و لازم است شرکت کنندگان در صورت عدم عضویت قبلی، کلیه مراحل ثبت نام در سایت مذکور را جهت دریافت گواهی امضای الکترونیکی اقدام کرده و در مزایده اعلام شده شرکت کنند.

محل دریافت اسناد مزایده: شرکت کنندگان جهت دریافت اسناد مزایده به آدرس [www.setadiran.ir](http://www.setadiran.ir) مراجعه نمایند.

|                                                            |                                                                 |
|------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|
| از ساعت ۱۶ مورخ ۱۴۰۳/۱۰/۰۸ تا ساعت ۱۲ مورخ ۱۴۰۳/۱۰/۱۲      | مهلت دریافت اسناد از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) |
| مورخ ۱۴۰۳/۱۰/۰۹ تا ۱۴۰۳/۱۰/۱۹ (در ساعات اداری روزهای کاری) | مهلت بازدید از پلاک مورد نظر (در ساعات اداری)                   |
| تا ساعت ۱۲ مورخ ۱۴۰۳/۱۰/۲۲                                 | مهلت بازگذاری و پیشنهاد قیمت به صورت الکترونیکی در سامانه ستاد  |
| تا ساعت ۱۲ مورخ ۱۴۰۳/۱۰/۲۲                                 | مهلت تحویل نسخه فیزیکی پاکات الف و ب به دبیرخانه مرکزی          |
| ساعت ۱۲:۳۰ مورخ ۱۴۰۳/۱۰/۲۲                                 | تاریخ گشایش پاکات                                               |
| مدت اعتبار پیشنهاد سه ماه می باشد                          |                                                                 |

ضمناً شرکت کنندگان در فراخوان جهت اطلاعات بیشتر در خصوص اسناد فراخوان به اداره پیمان و رسیدگی و همچنین جهت ارائه پاکات الف و ب (تضمین شرکت در فراخوان و مدارک مشخص شده در اسناد) در موعد مقرر به دبیرخانه مرکزی اداره کل راه و شهرسازی استان بوشهر ساختمان شماره یک مراجعه نمایند. مراجعه نمایند. در ضمن هزینه کارمزد سامانه ستاد و درج آگهی در روزنامه برعهده برنده فراخوان خواهد بود. اطلاعات تماس سامانه ستاد جهت انجام مراحل عضویت در سامانه ۱۴۵۶ می باشد.

## اداره ارتباطات و اطلاع رسانی راه و شهرسازی استان بوشهر

آگهی موضوع ماده ۳ و ۱۳ آئین نامه قانون تعیین و تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و

[illegible]

علی غلامعلی زاده رود کلي رئيس اداره ثبت اسناد و املاک ناحیه دو رشت ۲

Copyright © 2007 John Wiley & Sons, Ltd.

## این ۱۱ خوراکی می‌تواند دلیل سردردتان باشد

میگرن و سردرد با نوع تغذیه ارتباط دارد.

به گزارش خبرنگاران، اگر دچار سردرد می‌شوید و فکر می‌کنید علتش استرس و خستگی نیست باید بدانید که این‌ها تنها عواملی نیستند که موجب سردرد می‌شوند، تقریباً ۲۰ درصد دردهای میگرنی ناشی از مصرف برخی خوراکی‌هاست.

در اینجا فهرست آن دسته از مواد خوراکی که منجر به سردرد می‌شوند را آورده‌ایم:

۱. گوشت سرد: برش‌های گوشت‌های پخته و آماده‌شده سرد، مانند کالباس، بهترین راه‌حل برای غذاهای حاضری‌اند، اما بررسی‌ها نشان داده که این مواد حاوی مقادیر بالایی از نیترات و همینطور نگهدارنده هستند



که موجب سردرد می‌شوند.

۲. قهوه: قهوه به دلیل کافئین بالا در برخی از افراد موجب سردرد می‌شود.
۳. ماست: ماست به دلیل داشتن پروبیوتیک، ماده غذایی مفید و مناسب هضم است. اما نوع شکرکی این ماده لبنی حاوی شیرین کننده اسپاراتام است و در برخی افراد موجب سردردهای میگرنی می‌شود.
۴. پنیر کهنه: تیرامین، ماده‌ای است که به طور طبیعی در بسیاری از غذاها از جمله، پنیر کهنه یافت می‌شود. بدین انسان برای تجزیه تیرامین مجبور به ترشح آدرنلین به نام «مونوآمین اکسیداز» است و این آدرنل در افراد موجب سردرد می‌شود.
۵. نوشابه‌های گازدار: نوشابه‌های گازدار، سرشار از کافئین و شکر هستند که مصرف آنها، به ویژه در حجم بالا، موجب سردرد می‌شوند.
۶. نوشیدنی‌های الکلی: نوشیدنی‌های الکلی حاوی مقداری هیستامین، تانین و سولفیت هستند که مصرف آنها معمولاً منجر به سردرد در افراد می‌شود.
۷. بادام زمینی: بادام زمینی سرشار از تیرامین است که باعث سردرد در برخی از افراد می‌شود.
۸. مرکبات: مرکبات منبعی غنی از ویتامین C هستند. اما برخی‌ها نشانه داده، مصرف این میوه‌ها، در ۱۱ درصد از افراد مبتلا به میگرن را دچار سردردهای شدید می‌کند.
۹. آدامس: این خوراکی دوست‌داشتنی، حاوی شیرین کننده مصنوعی است و این نوع شیرین کننده‌ها موجب سردردهای میگرنی در افراد مستعد می‌شوند.
۱۰. شکلات کاکائویی: کافئین موجود در این نوع شکلات، برای برخی افراد سردرد می‌آورد.
۱۱. پستی: بیشتر افراد پس از خوردن پستی به یخ‌زدگی مغز مبتلا می‌شوند. در این نوع یخ‌زدگی، رگ‌های خونی خاصی که نزدیک گلو هستند در واکنش به سرما، منقبض و سپس منبسط می‌شوند که در نتیجه آن فرد سردرد می‌گیرد.
۱۲. دیگر مواد غذایی که موجب سردرد در برخی افراد می‌شوند باید به خامه ترش، ماهی قزل آلائی دودی، شیر، نوشیدنی انرژیزا و دمنوش‌هایی چون چای سیاه (به دلیل مقادیر بالای کافئین) اشاره کرد.

## تازه‌های علمی

با ترکیب نانوذرات مغناطیسی و پلیمرها، حسگرهایی ساخته شده که نیاز به منبع برق نداشته و می‌توان از آنها در سازه‌ها و ادوات پزشکی استفاده کرد.

به گزارش ایسنا، پژوهشگران کروی نانوحسگری ساختند که با تغییرچررنگ می‌تواند اطلاعات مورد نظر را به کاربر ارائه دهد. این حسگر بی‌نیاز از مصرف انرژی، برای استفاده در ادوات پزشکی و نظارت بر سلامت بیماران مناسب است. جنین حسگرهایی زیرساخت حوزه پزشکی را تقویت می‌کنند.

محققان دانشگاه ملی چوانگنام در شهر دایجون کره جنوبی، حسگری مبتنی بر کرنش مکانیکی ایجاد کرده‌اند که تنش مکانیکی را از طریق تغییر رنگ به کاربر نشان می‌دهد. حسگر با استفاده از یک لایه نازک از پلی‌پروپیلن ساخته شده است که با یک لایه نازک از پلی‌پروپیلن پوشانده شده است. این لایه نازک از پلی‌پروپیلن با یک لایه نازک از پلی‌پروپیلن پوشانده شده است. این لایه نازک از پلی‌پروپیلن با یک لایه نازک از پلی‌پروپیلن پوشانده شده است.

نمایان می‌شود. یکی از مزایای اصلی این سیستم زمانی است که نیاز به تغییر در پارامترهای طراحی یا تغییر در خواص فیزیکی و مکانیکی مصالح مورد نیاز باشد. در این روش، تغییرات در خواص مصالح و تغییرات در خواص فیزیکی و مکانیکی مصالح می‌تواند به راحتی در نظر گرفته شود. همچنین، این سیستم می‌تواند به راحتی در نظر گرفته شود و به راحتی در نظر گرفته شود. در این روش، تغییرات در خواص مصالح و تغییرات در خواص فیزیکی و مکانیکی مصالح می‌تواند به راحتی در نظر گرفته شود. همچنین، این سیستم می‌تواند به راحتی در نظر گرفته شود و به راحتی در نظر گرفته شود.

| Product/Service                            | Category    | Unit | Price   | Quantity | Total    |
|--------------------------------------------|-------------|------|---------|----------|----------|
| Apple iPhone 12                            | Electronics | Unit | \$1,200 | 10       | \$12,000 |
| Samsung Galaxy S21                         | Electronics | Unit | \$800   | 20       | \$16,000 |
| Microsoft Surface Pro 9                    | Electronics | Unit | \$1,500 | 5        | \$7,500  |
| HP EliteBook 840                           | Electronics | Unit | \$600   | 15       | \$9,000  |
| Lenovo ThinkPad X1                         | Electronics | Unit | \$1,100 | 8        | \$8,800  |
| Google Pixel 6                             | Electronics | Unit | \$400   | 30       | \$12,000 |
| Amazon Kindle Paperwhite                   | Electronics | Unit | \$130   | 50       | \$6,500  |
| Fitbit Versa 4                             | Electronics | Unit | \$150   | 40       | \$6,000  |
| Apple Watch Series 7                       | Electronics | Unit | \$350   | 20       | \$7,000  |
| Sony WH-1000XM4                            | Electronics | Unit | \$350   | 10       | \$3,500  |
| Canon EOS R5                               | Electronics | Unit | \$3,800 | 3        | \$11,400 |
| Nikon Z6 II                                | Electronics | Unit | \$2,000 | 5        | \$10,000 |
| GoPro HERO9 Black                          | Electronics | Unit | \$350   | 10       | \$3,500  |
| Logitech MX Master 3                       | Electronics | Unit | \$99    | 50       | \$4,950  |
| Razer DeathAdder V2                        | Electronics | Unit | \$69    | 30       | \$2,070  |
| SteelSeries Arctis 7X                      | Electronics | Unit | \$129   | 20       | \$2,580  |
| HyperX Cloud II                            | Electronics | Unit | \$79    | 30       | \$2,370  |
| Corsair K95 RGB                            | Electronics | Unit | \$169   | 10       | \$1,690  |
| ASUS ROG Strix Z590-A                      | Electronics | Unit | \$299   | 5        | \$1,495  |
| MSI MPG Z590 Gaming                        | Electronics | Unit | \$249   | 5        | \$1,245  |
| Gigabyte Z590 Aorus Pro                    | Electronics | Unit | \$229   | 5        | \$1,145  |
| ASUS ROG Zephyrus G14                      | Electronics | Unit | \$1,499 | 3        | \$4,497  |
| MSI Stealth 15M                            | Electronics | Unit | \$1,299 | 3        | \$3,897  |
| Lenovo Legion 7i                           | Electronics | Unit | \$1,999 | 2        | \$3,998  |
| HP Spectre x360                            | Electronics | Unit | \$1,199 | 3        | \$3,597  |
| Apple iPad Pro 12.9                        | Electronics | Unit | \$1,299 | 3        | \$3,897  |
| Samsung Galaxy Z Fold 3                    | Electronics | Unit | \$1,799 | 2        | \$3,598  |
| Microsoft Surface Duo 2                    | Electronics | Unit | \$699   | 2        | \$1,398  |
| Google Pixel Fold                          | Electronics | Unit | \$1,799 | 2        | \$3,598  |
| Amazon Kindle Scribe                       | Electronics | Unit | \$139   | 50       | \$6,950  |
| Fitbit Sense                               | Electronics | Unit | \$149   | 40       | \$5,960  |
| Apple Watch SE                             | Electronics | Unit | \$249   | 20       | \$4,980  |
| Sony WH-1000XM5                            | Electronics | Unit | \$399   | 10       | \$3,990  |
| Canon EOS R6                               | Electronics | Unit | \$3,500 | 3        | \$10,500 |
| Nikon Z5                                   | Electronics | Unit | \$1,100 | 5        | \$5,500  |
| GoPro HERO10 Black                         | Electronics | Unit | \$399   | 10       | \$3,990  |
| Logitech MX Keys                           | Electronics | Unit | \$99    | 50       | \$4,950  |
| Razer Basilisk V3                          | Electronics | Unit | \$69    | 30       | \$2,070  |
| SteelSeries Arctis 9X                      | Electronics | Unit | \$129   | 20       | \$2,580  |
| HyperX Cloud Alpha                         | Electronics | Unit | \$79    | 30       | \$2,370  |
| Corsair K100                               | Electronics | Unit | \$169   | 10       | \$1,690  |
| ASUS ROG Strix Z6000-A                     | Electronics | Unit | \$299   | 5        | \$1,495  |
| MSI MPG Z6000 Gaming                       | Electronics | Unit | \$249   | 5        | \$1,245  |
| Gigabyte Z6000 Aorus Pro                   | Electronics | Unit | \$229   | 5        | \$1,145  |
| ASUS ROG Zephyrus G16                      | Electronics | Unit | \$1,499 | 3        | \$4,497  |
| MSI Stealth 16M                            | Electronics | Unit | \$1,299 | 3        | \$3,897  |
| Lenovo Legion 7i Pro                       | Electronics | Unit | \$1,999 | 2        | \$3,998  |
| HP Spectre x360 2-in-1                     | Electronics | Unit | \$1,199 | 3        | \$3,597  |
| Apple iPad Air 5                           | Electronics | Unit | \$599   | 3        | \$1,797  |
| Samsung Galaxy Z Flip 3                    | Electronics | Unit | \$699   | 2        | \$1,398  |
| Microsoft Surface Pro 9 5G                 | Electronics | Unit | \$1,599 | 2        | \$3,198  |
| Google Pixel Fold 5G                       | Electronics | Unit | \$1,799 | 2        | \$3,598  |
| Amazon Kindle Paperwhite Signature Edition | Electronics | Unit | \$139   | 50       | \$6,950  |
| Fitbit Charge 5                            | Electronics | Unit | \$129   | 40       | \$5,160  |
| Apple Watch Ultra                          | Electronics | Unit | \$799   | 10       | \$7,990  |
| Sony WH-1000XM5                            | Electronics | Unit | \$399   | 10       | \$3,990  |
| Canon EOS R5C                              | Electronics | Unit | \$3,800 | 3        | \$11,400 |
| Nikon Z6 III                               | Electronics | Unit | \$2,000 | 5        | \$10,000 |
| GoPro HERO11 Black                         | Electronics | Unit | \$399   | 10       | \$3,990  |
| Logitech MX Master 3S                      | Electronics | Unit | \$99    | 50       | \$4,950  |
| Razer Basilisk V3 Pro                      | Electronics | Unit | \$69    | 30       | \$2,070  |
| SteelSeries Arctis Nova Pro                | Electronics | Unit | \$129   | 20       | \$2,580  |
| HyperX Cloud II                            | Electronics | Unit | \$79    | 30       | \$2,370  |
| Corsair K100                               | Electronics | Unit | \$169   | 10       | \$1,690  |
| ASUS ROG Strix Z6000-A                     | Electronics | Unit | \$29    | 5        | \$1,495  |

[illegible]