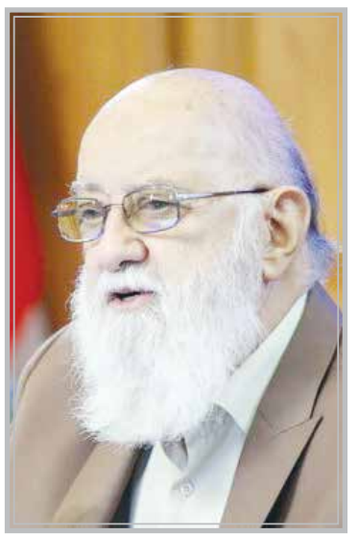
اخبار

چمران خبر داد

ورود تراموا و ۸۰ اتوبوس جدید به بندرعباس



رئیس شورای شهر تهران از ورود تراموای چینی به کشور خبر داد و گفت: تراموا به بندرعباس رسیده و در حال ترخیص است.

به گزارش ایسنا، مهدی چمران پیش از آغاز جلسه امروز شورای شهر تهران با حضور در جمع خبرنگاران در مورد دستور جلسه امروز صحن شورا گفت: در جلسه امروز مجمع عمومی شرکت واحد اتوبوسرانی در راستای افزایش سرمایه تشکیل خواهیم داد؛ البته هر چند سال یکبار باید این اقدام صورت بگیرد، چرا که شرکت سودآور نیست و به افزایش سرمایه نیاز دارد و بعد از آن با توجه به اینکه تعداد زیادی پرونده باغات معطل مانده، مابقی زمان دستور جلسه را به رسیدگی پرونده باغات اختصاص داده‌ایم.

وی در مورد فرونشست در اتوبان باکری با بیان اینکه گویا ترکیدگی لوله آب و نشت آن باعث نشست شده است، گفت: اقدامات لازم ظاهرا انجام شده اما در کل باید ترمیم شود.

چمران در مورد شایعاتی مبنی بر عدم ورود واگن‌ها به تهران با بیان اینکه ورود واگن‌ها به کشور لغو نشده و قرار است که بهمن ماه وارد کشور شود و تلاش خوبی هم برای پرداخت پنج درصد سهم دولت انجام شده است، اظهار کرد: اعلام کردند که ان‌شاءالله در این هفته پرداخت پنج درصد مابقی نیز انجام خواهد شد؛ البته ساخت واگن‌ها در حال انجام است.

وی با تاکید بر اینکه تراموا نیز به بندرعباس رسیده و در حال ترخیص است، افزود: همچنین بیش از ۸۰ دستگاه اتوبوس برقی علاوه بر اتوبوس‌های قبلی که در حال حمل است، وارد شده است که پس از تأیید سازمان استاندارد ترخیص اتوبوس‌ها انجام خواهد شد.

چمران در خصوص قطع درختان خیابان ولیعصر نیز تأکید کرد: درختان خیابان ولیعصر عمر خوبی داشتند اما وقتی مشکل ایجاد می‌کنند و ممکن است آفت آن به دیگر درختان برسد و از درون می‌پوسند چاره‌ای دیگر جز قطع آنها نیست؛ اما باید کنار آن و یا به جای آن یک یا چند درخت هرس شود؛ البته وظیفه شهرداری است که مرتباً وضعیت درختان را پیگیری کند و هرجا درختی قطع می‌شود جای آن درخت بکارد.

تهران سردتر می‌شود

اداره کل هواشناسی استان تهران از کاهش نسبی دمای هوای تهران تا سه‌شنبه (۱۳ آذرماه) خبر داد.

به گزارش ایسنا بر پایه واکاوی الگوهای همدیدی و بررسی نقشه‌های پیش‌یابی امروز (۱۱ آذرماه) آسمان استان صاف تا قسمتی ابری، گاهی همراه با وزش ملایم تا متوسط باد، در مناطق مرکزی و جنوبی در بعضی ساعت‌ها افزایش غبار و کاهش کیفیت هوا و در ارتفاعات استان گاهی مه رقیق پیش‌بینی می‌شود. همچنین از امشب تا صبح جمعه (۱۱ تا ۱۶ آذرماه) آسمان صاف تا قسمتی ابری در بعضی ساعتها همراه با افزایش ابر و به دلیل عدم وزش باد قابل ملاحظه و مانگاری توده هوای سرد روند تدریجی افزایش غلظت آلاینده‌های جوی و کاهش کیفیت هوا به‌ویژه در ساعت‌های شب و ابتدای صبح در مناطق مرکزی و جنوبی استان مورد انتظار است.

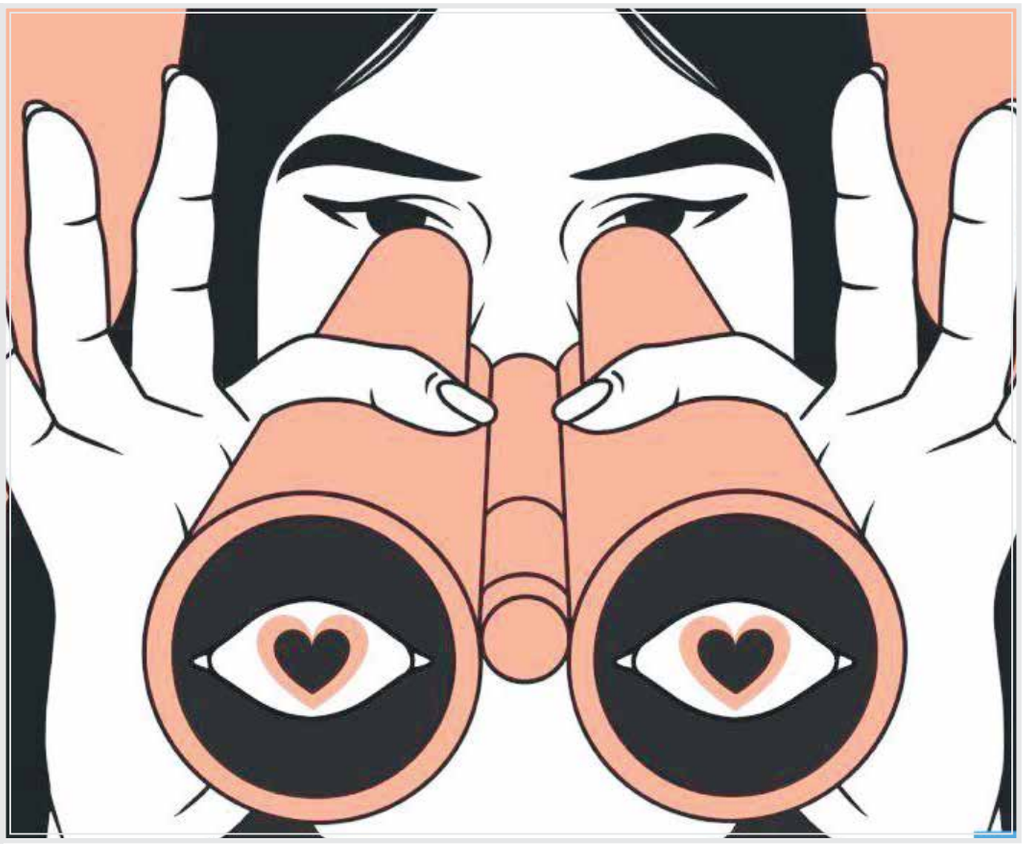
شایان ذکر است از امروز تا روز سه شنبه روند کاهش نسبی دما و پنجشنبه افزایش نسبی دما در سطح استان پیش‌بینی می‌شود. بر اساس اعلام اداره کل هواشناسی استان تهران، توچال با کمینه دمای ۱۱- درجه سانتیگراد سردترین ایستگاه استان تهران در ۲۴ ساعت گذشته گزارش شده است.

آسمان تهران فردا (۱۲ آذرماه) صاف و غبار صبحگاهی، در بعضی ساعت‌ها وزش باد با حداقل دمای ۱ و حداکثر دمای ۹ درجه سانتیگراد و طی سه‌شنبه (۱۳ آذرماه) صاف تا کمی ابری، گاهی افزایش باد، در شب غبار صبحگاهی با حداقل دمای ۱ و حداکثر دمای ۹ درجه سانتیگراد پیش‌بینی می‌شود.

«ابتکار» چالش های دوران نوجوانی را بررسی می کند

معشوقه‌های دور از دسترس

گروه جامعه - در سالهای گذشته، نگرانی هایی در برخی از خانواده ها درباره علاقه شدید و یک طرفه نوجوانان به چهره های مشهور و سرشناس ایجاد شده است. این نگرانی ها می توانند با رفتار درست، کنترل و نهایتا رفع شوند.



همراهی والدین با مدارس کمک می‌کند تا بفهمند چه نیازی از دانش‌آموز برآورده نشده و چه مشکلی او را به سمت این رفتار سوق داده است

معروف ترین قصه قدیمی کراش داشتن، احتمالا همان قصه فرهاد و شیرین باشد. فرهاد، فقیرزاده ای که معشوقه اش، شیرینِ کاخ نشین، اصلا از وجود او بی خبر است و این عشق یک طرفه برای او مفهومی ندارد.

در دنیای امروز این نوع عشق یک طرفه و مبهم را کراش می نامند. الهام جوادی، روانشناس، به موضوع «کراش زدن» نوجوانان اشاره کرد و گفت: «این موضوع کاملاً طبیعی است، اما نحوه برخورد با آن بسیار اهمیت دارد.»

جوادی در گفتگو با تابناک،، با اشاره به واقعیاتی همچون کراش زدن در نوجوانان گفت: اگر چنین موردی با سخت‌گیری مواجه شود، دانش‌آموز ممکن است به‌صورت پنهانی به این مسیر ادامه دهد. از طرف دیگر، اگر رها شود و بدون نظارت باقی بماند، احتمال دارد که به راه‌های اشتباهی بیفتد».

وی پیشنهاد کرد که والدین و اولیای مدرسه با پرسش‌های مؤثر با دانش‌آموزان گفتگو کنند و فضایی ایجاد کنند که دانش‌آموز بدون ترس، دغدغه‌های خود را بیان کند.

او افزود: «این گفتگوها باید به گونه‌ای باشد که دانش‌آموز مهارت‌های تصمیم‌گیری منطقی و مسئولیت‌پذیری را یاد بگیرد.»

تا سن ۱۹ سالگی

درباره این چالش دوره نوجوانی، دکتر آسیه اناری، روانشناس و عضو تیم تخصصی کودک و نوجوان در انجمن ازدواج و خانواده کشورنیز می گوید: اگر با وابستگی های عاطفی در دوران نوجوانی به طور طبیعی برخورد شود، اغلب تا سن ۱۹ سالگی این وابستگی ها از بین خواهد رفت و نوجوان در بزرگسالی به این دوران خواهد خندید.

به گفته این روانشناس کودک و نوجوان، اصولا این وابستگی های عاطفی در دوران نوجوانی امری طبیعی است مگر اینکه زندگی روزانه نوجوان نظیر درس خواندن، خواب، تفریح و روابط اجتماعی را با اختلال مواجه کند که در این شرایط باید از راهنمایی یک روانشناس متخصص در زمینه نوجوانان کمک گرفت.

دکتر اناری به فانتزی علاقه مندی و عشق نوجوانان به سلبریتی ها اشاره کرده و یادآور شد: همچنین برخی وابستگی های مرض گونه به دلیل اختلال دلبستگی در او منجر به وابستگی بیش از اندازه نوجوانان به یک سلبریتی می شود. در چنین شرایطی نیز باید از متخصصان و روانشناسان کمک گرفت اما در ۹۰ درصد موارد با رفتار درست اطرافیان، این وابستگی عاطفی پس از مدتی از بین خواهد رفت.

چالش های دیگر دوران نوجوانی

اما درباره دیگر چالش های دوره نوجوانی،الهام جوادی،مشاور، خاطرنشان کرد که خانواده‌ها به‌طور معمول اطلاعات کافی درباره فرزندپروری ندارند و غالباً از شیوه‌های قدیمی استفاده می‌کنند.

او به تغییرات اساسی در سبک زندگی کودکان اشاره کرد و گفت: «امروز یک کودک دو یا سه ساله با گوشی موبایل سرگرم می‌شود، در حالی که ما در کودکی در کوچه و خیابان بازی می‌کردیم.»

جوادی اظهار کرد: برخی از مدارس ما با توجه به رابطه خوبی که با دانش‌آموزان برقرار می‌کنند، نقش بازدارندگی موثری دارند. اما نکته‌ای که در این میان بسیار مهم است، سهم مدارس در تربیت بچه‌هاست. بر اساس تحقیقی که در این زمینه انجام شده، نقش مدارس فقط ۱۶ درصد است. این بدان معناست که ۸۴ درصد از تربیت کودکان و نوجوانان بر عهده خانواده و جامعه است.

اطلاعات نداریم

وی ادامه داد: متأسفانه، خانواده‌ها امروز اطلاعات کافی درباره فرزندپروری ندارند. آنها غالباً با همان شیوه‌هایی که والدین خودشان در گذشته آنها را تربیت کرده‌اند، پیش می‌روند. اما اگر شرایط کودکی و نوجوانی خودمان را با نسل جدید مقایسه کنیم، متوجه می‌شویم که این بچه‌ها اصلاً شبیه ما نیستند. ما در کودکی در کوچه و خیابان بازی می‌کردیم و تلویزیون فقط ساعت‌های محدودی برنامه داشت. اما امروز، یک کودک دو یا سه ساله با یک گوشی موبایل سرگرم می‌شود. حتی در برخی خانواده‌ها، به کودکان شش‌ماهه یا هفت‌ماهه هم از طریق نمایش عکس یا ویدئو روی گوشی غذا می‌دهند.

این مشاور مدرسه اظهار کرد: استفاده زودهنگام از گوشی و صفحات نمایش چه تأثیرات مخربی روی مغز کودکان دارد؟ این مسئله به‌خصوص وقتی بیشتر مشکل‌ساز می‌شود که این کودکان با محتواهای نامناسب در فضای مجازی مواجه می‌شوند. هرچند این فضاها مزیت‌هایی نیز دارند، مانند دسترسی آسان به مطالب آموزشی یا تدریس‌های آنلاین، اما تجربه ۱۶ تا ۱۷ ساله من در آموزش‌وپرورش نشان می‌دهد که این فضاها بیشتر آسیب‌زا هستند تا مفید.

وی با ارائه پیشنهاداتی به والدین، بیان کرد: اولین پیشنهاد من این است که والدین همراه مدارس باشند و در جلسات والدین شرکت کنند. این جلسات باعث می‌شود والدین از معضلات موجود در مدارس آگاهی پیدا کنند و با همکاری مدرسه بتوانند نقش موثرتری در تربیت فرزندان ایفا کنند. آگاهی والدین از آسیب‌های اجتماعی و همراهی با مدارس می‌تواند نقش بازدارندگی بیشتری برای کودکان داشته باشد.

سیگار و مواد مخدر در مدارس

وی در بخش دیگری از صحبت‌های خود، گفت: البته نگرانی‌هایی که درباره ورود سیگار یا مواد مخدر خیابانی به مدارس وجود دارد، واقعی است. ما مواردی را مشاهده کرده‌ایم که دانش‌آموزان این موارد را همراه خود به مدرسه آورده‌اند یا حتی اگر چیزی به همراه نداشته باشند، گاهی با تقلید از رفتارهای بزرگ‌ترها، به نوعی می‌خواهند استقلال خود را نشان دهند.

جوادی توضیح داد: این سنین معمولاً با استقلال‌طلبی همراه است. اما وظیفه ما به‌عنوان والدین و مشاوران این است که با آگاهی و همراهی بتوانیم رفتارهای فرزندان را مدیریت کرده و آسیب‌های اجتماعی را به حداقل برسانیم. دوران نوجوانی یکی از سخت‌ترین و حساس‌ترین دوره‌های زندگی دانش‌آموزان است. این سنین، دوران استقلال‌طلبی است و نظارت زیادی از سوی خانواده‌ها و مدارس را می‌طلبد. هرچقدر مدارس بتوانند ارتباط بهتری با دانش‌آموزان برقرار کنند، باعث می‌شود بچه‌ها اعتماد بیشتری به آنها داشته باشند. این اعتماد باعث می‌شود که اگر دانش‌آموزان در شرایطی قرار بگیرند که ممکن است به راه خطا بروند، با مشورت گرفتن از اولیای مدرسه و والدین، تصمیمات بهتری بگیرند.

همراه باشید

وی ادامه داد: اگر والدین نیز با مدارس همراه باشند، می‌توانند در این مواقع برخوردهای درست‌تر و مؤثرتری داشته باشند. به‌جای اینکه وقتی خانواده‌ای از یک رفتار نادرست مطلع شد، فرزندش را دعوا کند، بهتر است همراه با مدرسه دلیل آن رفتار را بررسی کند. این همراهی کمک می‌کند تا بفهمند چه نیازی از دانش‌آموز برآورده نشده و چه مشکلی او را به سمت این رفتار سوق داده است. ارتباط صمیمی و مؤثر بین والدین و مدارس، فضایی ایجاد می‌کند که دانش‌آموز احساس کند نمی‌تواند در مدرسه یا خانه از نظارت فرار کند. این ارتباط، خودبه‌خود باعث تقویت نظارت و کنترل می‌شود.

اگر هدف ترویج حجاب است پس مجازات برای چیست؟

قانون عفاف و حجاب، شفاف و قانع‌کننده نیست

یک حقوقدان به خبرآنلاین می‌گوید: «به نظر می‌رسد هدف از اجرای این قانون، ترویج عفاف و حجاب است، ولی ما متوجه نشدیم؛ اگر مقصود ترویج است، مجازات برای چیست؟ اگر هدف، بازدارندگی است پس آمار بی‌حجابی کجاست؟ در هردو حالت می‌بینیم که این قانون مبتنی بر پیش‌فرض‌های اثبات نشده، بلوف‌ها و ادعاهای غیرعلمی است و پیوست‌های توجیهیِ علمی برای قانونی که زندگی میلیون‌ها ایرانی را تحت تأثیر قرار می‌دهد، وجود ندارد.»

روز شنبه، دهم آذرماه، متن کامل قانون عفاف و حجاب در رسانه‌ها منتشر شد. هم‌چنین محمدباقر قالیباف، رئیس مجلس شورای اسلامی، در جریان نشست خبری اخیر خود اعلام کرد که این قانون در تاریخ بیست و سوم آذرماه سال جاری ابلاغ می‌شود.

انتشار متن کامل این مصوبه با نام رسمی «قانون حمایت از خانواده از طریق ترویج فرهنگ عفاف و حجاب»، واکنش‌های گسترده‌ای را از سوی حقوقدانان، فعالان سیاسی، چهره‌های مدنی و کاربران شبکه‌های اجتماعی به همراه داشت. این لایحه، پس از رفت و برگشت‌های متعدد میان مجلس و شورای نگهبان، در ۷۴ ماده و درمجموع ۵ فصل تنظیم و به قانون تبدیل شد.

در همین راستا محسن برهانی، حقوقدان، وکیل دادگستری و استاد دانشگاه، در گفت‌وگو با خبرآنلاین ضمن بررسی قانون عفاف و حجاب از منظر حقوقی، از نواقص و اشکالات این قانون و اصول اولیه برای اجرای آن می‌گوید: «یک قانون برای اینکه در جامعه اجرا شود، نیازمند شرایط و خصوصیاتی است که بدون رعایت آنها اساساً امکان اجرای قانون وجود ندارد یا در صورت اجرا، عوارض و تبعات منفی ناشی از اجرا، از آثار مثبت آن بیشتر خواهد بود. به عبارت دیگر مفاسد مترتب بر قانون، بر مصالحی که قانون به دنبال دستیابی به آن است، پیشی خواهد گرفت. قانون کذایی «حمایت از خانواده از طریق ترویج فرهنگ عفاف و حجاب»، که از قضا عنوان جالب توجهی هم دارد، مستقیماً با زندگی شهروندان در ارتباط است و هزاران خانواده ایرانی را درگیر خود می‌کند. از همین رو نیاز است که شرایط صحیح قانونگذاری در این مورد بخصوص به طور ویژه رعایت شود.»

برهانی با اشاره به اثرگذاری مستقیم قانون عفاف و بر زندگی آحاد جامعه، عنوان می‌کند: «این قانون به علت تأثیرگذاری مستقیم در زندگی مردم، می‌بایست دارای پیوست‌های روشنی باشد؛ اعم از پیوست‌های جامعه‌شناختی، جرم‌شناختی، فقهی و ... . یعنی اگر قانونی نگاشته می‌شود، قانونگذار با صراحت و روشنی باید اعلام کند که مبتنی بر یک‌سری ادلّه و با یک بررسی جامع این تصمیم اتخاذ شده است. فرق بین قانون و زورگویی هم همین است؛ یکی شهروندان را اقناع می‌کند و دیگری با زورگویی افراد را به انجام وامی‌دارد. کجا این تفاوت روشن می‌شود؟ در داستان توجیه و اقناع و استدلال.»

او در تشریح این مسئله می‌گوید: «متأسفانه این قانون در بدو شروع، مبتنی بر مخفی‌کاری شکل گرفت؛ به‌گونه‌ای که مواد این قانون در صحن مجلس اصلاً به نظر نمایندگان نرسید و مستقیماً به کمیسیون ارسال شد. در صورتی که با مراجعه به سایت مرکز پژوهش‌های مجلس شورای اسلامی، می‌بینیم سیر تمام قوانین، از جمله مراحل ارسال، اصلاح و رفع اشکال، کاملاً روشن و مبرهن است. اما در این قانون متأسفانه چنین چیزی صدق نمی‌کند، فقط مصوبه اول و اشکالات اولیه شورا دیده می‌شود و دیگر موردی

مضاف بر اینها ذکر نشده است، با وجودی که این قانون بارها به شورا رفت و دچار تغییراتی شد.»

برهانی در ادامه متذکر می‌شود: «ما می‌بینیم که رئیس مجلس در مصاحبه مطبوعاتی اخیر خود، یک‌مرتبه از ابلاغ این قانون در ۲۳ آذرماه سال جاری خبر می‌دهد و تازه بعد از صحبت‌های رئیس مجلس، متن قانون از پستوها خارج می‌شود. آیا این چیزی غیر از مخفی‌کاری و عدم شفافیت است؟ مگر این قانون ماه‌ها پیش به تأیید شورای نگهبان نرسیده بود؟ چرا در تمام این مدت جزئیات آن منتشر نشد؟

پس شرایط صحیح تقنینی در مورد این قانون رعایت نشده؛ چون نه پیوست‌های اقناع‌کننده‌ای دارد و نه مبنی بر شفافیت شکل گرفته است.»

قانون عفاف و حجاب، شفاف و قانع‌کننده نیست/ اگر هدف ترویج حجاب است پس مجازات برای چیست؟/ آقایان مجلس نظر و خواست مردم را جویا شده‌اند؟

این قانون از پای‌بست غلط است

این حقوقدان می‌گوید: «اساس قانون حمایت از خانواده از طریق ترویج فرهنگ عفاف و حجاب بر پایه یک پیشفرض غلط است؛ که این پیش‌فرض در عالم علم هنوز به اثبات نرسیده است.

پیش‌فرض این قانون مبتنی بر دو مورد است:

اول، این قانون باعث ترویج فرهنگ عفاف و حجاب می‌شود.

دوم، اگر فرهنگ عفاف و حجاب ترویج شود، موجب حمایت از خانواده می‌شود.

این موارد به خوبی نشان می‌دهد که قانون مذکور فاقد پیوست‌های علمی است؛ و اگر غیر از این است، آقایان این دو پیش‌فرض را برای ما اثبات کنند.»

او در توضیح این مسئله به تفصیل بیان می‌کند: «در خصوص پیش‌فرض نخست؛ اصلاً ارتباط بین عفاف و حجاب با تحکیم خانواده بر چه اساسی استوار است؟ بررسی علمی یا پژوهشی در این‌باره انجام شده؟ اگر بله، آن را ارائه کنند تا ما هم تبیین شویم. هم‌چنین این پیش‌فرض به‌نوعی توهین به شهروندان است؛ گویی که تزلزل در حجاب و عفاف، ارکان خانواده را به هم می‌ریزد.

پیش‌فرض دوم؛ قانونی که بر ترویج فرهنگ عفاف و حجاب اشاره می‌کند، در بیشتر مواد خود از مجازات سخن به میان آورده است. طراح و قانونگذار موظف است روشنگری کند که نسبت این مجازات با میزان بازدارندگی این قانون چگونه است.»

قانون عفاف و حجاب، شفاف و قانع‌کننده نیست/ اگر هدف ترویج حجاب است پس مجازات برای چیست؟/ آقایان مجلس نظر و خواست مردم را جویا شده‌اند؟

قانون عفاف و حجاب تا چه میزان بازدارنده است؟

طبق گفته برهانی، برای ارزیابی اصل بازدارندگی می‌بایست بررسی‌های دقیقی صورت گیرد که نشان دهد میزان عدم رعایت حجاب در جامعه [در شرایط عادی] چقدر است و پس از اجرای این قانون، میزان عدم رعایت حجاب چه وضعیتی خواهد داشت؛ کمتر شده یا نه.

او پیرو این مبحث می‌گوید: «زمانی که هیچ آماری در این زمینه وجود ندارد، «بازدارندگی» را کجای دلمان بگذاریم؟ بازدارندگی که با ادعا اثبات نمی‌شود. در تمام دنیا، قبل از اجرای یک قانون، ابتدا آمار دقیقی از شرایط پیش از اجرا استخراج می‌کنند و با کنترل جرم و اقدامات پیشگیرانه، بودجه‌ای را برای اجرای قانون اختصاص می‌دهند. درنهایت پس از یک بازه زمانی معین، طی بررسی‌های دقیق و با برشماری اقدامات و هزینه صرف‌شده، مشخص می‌شود که اجرای قانون، میزان ارتکاب جرم را از نقطه ایکس به ایکس منهای یک یا دو رسانده و بازدارندگی لازم را به همراه داشته است. این می‌شود یک کار علمی دقیق، شفاف و روشن.»

چه می‌خواهیم؛ ترویج حجاب یا بازدارندگی بی‌حجابی؟

برهانی با اشاره به مقاصد پیش‌فرض قانون عفاف و حجاب، اضافه می‌کند: «مورد دیگر این است که آقایان می‌فرمایند با اجرای این قانون به دنبال ترویج عفاف و حجاب هستیم. ما متوجه نشدیم؛ اگر مقصود ترویج است، مجازات برای چیست؟ اگر هدف، بازدارندگی است پس آمار کجاست؟ در هردو حالت می‌بینیم که این قانون مبتنی بر پیش‌فرض‌های اثبات نشده، بلوف‌ها و ادعاهای غیرعلمی است و باز هم می‌رسیم به مضامین ابتدای گفت‌وگو؛ پیوست‌های توجیهیِ علمی برای قانونی که زندگی میلیون‌ها ایرانی را تحت تأثیر قرار می‌دهد، وجود ندارد.»

قانون عفاف و حجاب، شفاف و قانع‌کننده نیست/ اگر هدف ترویج حجاب است پس مجازات برای چیست؟/ آقایان مجلس نظر و خواست مردم را جویا شده‌اند؟

خواست مردم مشخص است

در کنار تمام موارد فوق، این وکیل کلیدی‌ترین اصل در اجرا و بلکه تصویب قانون عفاف و حجاب را «رضایت عمومی» می‌داند و در این‌باره می‌گوید: «مهم‌ترین پیش‌فرض برای تصویب و اجرای قانون این است که قانون موردنظر، مبتنی بر خواست و رضایت اکثر جامعه باشد. آقایانی که در مجلس این شاهکار را خلق کرده‌اند، آیا پیش از آن، نظر و خواست مردم را جویا شده‌اند؟»

او در پایان اشاره می‌کند: «ما در کوچه و خیابان تا حدودی خواست مردم را به چشم می‌بینیم و این برای ما روشن است، اما اشکالی ندارد؛ آقایان احراز کنند، بیایند و بگویند منطبق بر یک‌سری ادلّه و آمار مشخص، این قانون، این نحوه برخورد با زنان و اینگونه بحران آفریدن برای کشور، خواست اکثریت جامعه است. اگر چنین چیزی بود حتماً آن را اجرا کنند، اما اگر چنین نبود، یعنی امری بر خلاف خواست و رضایت مردم یک جامعه بر آنها تحمیل می‌شود.»

اخبار

علت کم‌بارشی کشور تا نیمه اول زمستان چیست؟

رئیس مرکز ملی اقلیم و مدیریت بحران خشکسالی گفت: سامانه‌های بارشی که در ماه‌های پیش رو از ایران می‌گذرد، به‌طور نسبی با کسر رطوبت مواجه و کم‌بارشی پیش‌بینی می‌شود.

احد وظیفه در گفت و گو ایسنا افزود: کمابیش لانینای بسیار ضعیف حاکم و به‌خوبی شکل نگرفته است بنابراین «ان‌سو» یا «نوسان جنوبگان» در شرایط خنثی است. «ان‌سو» سه حالت منفی، خنثی و مثبت دارد که به حالت منفی آن «لانینا» می‌گویند و حالت مثبت را «ال‌نینو» می‌نامند. در این شرایط دمای اقیانوس آرام بالاتر از نرمال است.

وی در ادامه گفت: اگر دمای آب در شرایط نرمال باشد به آن فاز خنثی می‌گوید. پارسال «ال‌نینو» حاکم بود چراکه دمای آب گرم‌تر از نزمال بود اما امسال لانینا در حال شکل‌گیری است.

رئیس مرکز ملی اقلیم و مدیریت بحران خشکسالی اضافه کرد: اوج تغییر دمایی در نیمه زمستان است و احتمال ۶۰ تا ۷۰ درصد وجود دارد که لانینای ضعیف حاکم شود.

وی ادامه داد: در شرایط لانینا بارندگی‌های ایران به‌طور نسبی کمتر از نرمال و دما بالاتر از نرمال خواهد بود.

وظیفه در پایان گفت: متاسفانه شاخص دورپیوند ام جی او (MJO) در یک ماه آینده در فاز مناسبی نخواهد بود بنابراین سامانه‌های بارشی که از ایران می‌گذرد، به‌طور نسبی با کسر رطوبت مواجه می‌شوند و کم‌بارشی پیش‌بینی شده در ماه‌های پیش رو به علت تغییرات دورپیوندی است.

این افراد زودتر به پوکی استخوان مبتلا می‌شوند

پوکی استخوان یکی از بیماری های خطرناک و شایع است که برخی افراد با داشتن علائم زیر بسیار بیشتر در معرض ابتلا به پوکی استخوان هستند

به گزارش خبرآنلاین از بهداشت نیوز، پوکی استخوان نوعی بیماری خاموش است که متاسفانه در سالهای اخیر آمار رو به رشدی را از مبتلایان خود برجای گذاشته است؛ بیماری که دهها دلیل و علت آن را به سمت فرد میکشاند و سلامت زندگی اش را به خطر می اندازد.

ارتباط چاقی و پوکی استخوان

چاقی و پوکی استخوان دو بیماری شایع سلامتی هستند که میلیون ها نفر را در سراسر جهان تحت تاثیر قرار می دهند. چاقی وضعیتی است که با تجمع بیش از حد چربی در بدن مشخص می شود، در حالی که پوکی استخوان وضعیتی است که در آن استخوان ها ضعیف و شکننده می شوند و خطر شکستگی را افزایش می دهند. اگرچه ممکن است به نظر بی ارتباط باشند، اما تحقیقات اخیر ارتباط بین چاقی و پوکی استخوان را نشان داده است.

برخلاف تصورات قدیمی که چاقی را به عنوان یک عامل محافظتی در برابر پوکی استخوان تلقی میشد، پوکی استخوان در افراد دارای اضافه وزن بیشتر دیده می شود. مطالعات اخیر نشان داده است که چاقی ممکن است خطر شکستگی استخوان را در گروه خاصی افزایش دهد. رابطه بین چاقی و پوکی استخوان پیچیده و چند عاملی است که شامل عوامل مختلف فیزیولوژیکی، متابولیک و سبک زندگی است.

چاقی و پوکی استخوان چندین عامل ژنتیکی و محیطی مشترک دارند. مجموعه قابل توجهی از شواهد نشان می دهد که توده چربی ممکن است اثرات مفیدی بر استخوان داشته باشد با این حال، آخرین مطالعات اپیدمیولوژیک و بالینی نشان داده است که سطح بالای توده چربی نیز ممکن است یک عامل خطر برای پوکی استخوان و شکستگی‌های استخوانی باشد. عدم تعادل هورمونی مرتبط با چاقی، افزایش تجمع چربی در کبد و مغز استخوان و التهاب سیستمیک به طور غیرمستقیم باعث ضعیف شدن و شکننده شدن استخوان ها می شود.

نکته

در حالی که کاهش وزن ممکن است عوامل متابولیک را بهبود بخشد؛ فراموش نکنید که کاهش وزن بیش از حد سریع نیز می تواند خطر ابتلا به پوکی استخوان را افزایش دهد.