

مراقب باشید، آلام آیفون به جای صبح، بعدازظهر رنگ میزند!

اپل حدود یکسال قبل، از رفع مشکل آلام آیفون خبر داد اما همچنان تعداد زیادی از کاربران با این باگ دست‌وپنجه نرم می‌کنند.

به گزارش خبرگزاری خبرآنلاین و براساس گزارش دیجیاتو، اپل در آوریل گذشته (فروردین و اردیبهشت ۱۴۰۳) پس از گزارشی از برنامه‌ی صبحگاهی Today NBC به مشکلات مربوطه قابلیت هشدار داخلی آیفون اشاره کرد و وعده‌ی رفع باگ مذکور را داد، اما هنوز برخی کاربران با این مشکل مواجه می‌شوند. بر اساس اعلام کاربری با نام bryanlolwut در ردیت، او هشدار برای ساعت ۱۰:۳۰ روی آیفون خود تنظیم کرده اما آلام در ساعت ۱۲:۴۲ به‌صدا درآمده است. این کاربر همچنین تصویری از گوشی خود به‌اشتراک گذاشت.

تا عصر پنجشنبه، تعداد زیادی از دارندگان گوشی آیفون در ردیت از مشکل آلام خبر دادند. یکی از کاربران به‌نام Slawek_Zupa می‌گوید: «آلام صبحگاهی من به‌طور فعال نشان داده می‌شد، اما نه صدایی پخش می‌کرد و نه هشدار لرزشی داشت و این وضعیت تا ۴۰ دقیقه ادامه یافت.» کاربر دیگری ادعا می‌کند که هشدار او به‌جای ساعت ۷ صبح، در ساعت ۵ عصر فعال شده است.

در میان گزارش‌های مربوطه مشکل آلام آیفون هم کاربران iOS ۱۷ و هم iOS ۱۸ دیده می‌شوند. برخی این افراد با خاموش‌کردن قابلیت Attention Awareness اپل سعی داشتند این مشکل را برطرف کنند. ویژگی مذکور درصورت تشخیص چهره‌ی کاربر، صدای آلام را کاهش می‌دهد. به‌هرحال، این راهکار برای بسیاری از کاربران بی‌نتیجه بود.

اپل تاکنون پاسخ رسمی به مشکلات کاربران هنگام استفاده از ویژگی آلام آیفون نداده است و باید دید این باگ سرانجام چه زمانی رفع می‌شود.

هدست جدید «سونی» برای مربیان فوتبال آمریکایی

هدفون حذف نویز («سونی») که برای حاشیه لیگ ملی فوتبال آمریکایی در سال ۲۰۲۵ برنامه‌ریزی شده بود، الهام‌بخش طراحی یک هدست جدید توسط این شرکت بود که در نمایشگاه CES ۲۰۲۵ از آن رونمایی شد.

به گزارش ایسنا، مربیان فوتبال آمریکایی در آینده نزدیک یک هدست جدید خواهند داشت. به نقل از سی‌نت، لیگ ملی فوتبال آمریکایی برای فصل ۲۰۲۵ قصد دارد هدست کنونی مورد استفاده مربیان خود را حذف کند و یک هدست جدید را به عنوان جایگزین آن ارائه دهد. از این هدست جدید در نشست مطبوعاتی شرکت «سونی» (Sony) در نمایشگاه CES ۲۰۲۵ رونمایی شد. «نیل مانویتز» (Neal Manowitz) مدیر ارشد اجرایی سونی گفت: ما یک نمونه اولیه از هدست جدید مخصوص مربی داریم که در حال توسعه آن به لیگ ملی فوتبال آمریکایی هستیم. این دستگاه دارای فناوری حذف نویز پیشرو در صنعت سونی و کیفیت صدای بی‌نظیر خواهد بود. این هدست توسط شبکه «ورایزن» (Verizon) پشتیبانی خواهد شد و اولین بار در فصل ۲۰۲۵ مورد استفاده قرار خواهد گرفت.

«آرون آمندولیو» (Aaron Amendolia) مدیر ارشد فناوری اطلاعات لیگ ملی فوتبال آمریکایی گفت: این هدست واقعا برای ما و محیط زیست ما ساخته شده است. «دیوید کاتزمایر» (David Katzmaier) گزارشگر سی‌نت پس از استفاده از هدست گفت: این فناوری بسیار آشنا و راحت است و دقیقاً به هدفون استرئو XMF سونی شباهت دارد که اخیراً طی پرواز پنج‌ساعته به لاس‌وگاس از آن استفاده کردم. وی افزود: نسخه مربی هدست بسیار محکم‌تر بود و هدیدن ضعیف‌تری داشت. همچنین این نسخه یک پشت‌گوشی، یک میکروفن بزرگ و یک فرستنده سیمی دارد. کاتزمایر خاطرنشان کرد: من هدست را به برقی وصل نکردم. بنابراین، نمی‌توانم از کیفیت صدای آن صحبت کنم. هدست به عنوان یک نمونه اولیه، هنوز در حال توسعه است و طراحی نهایی نیست.

سبک زندگی

خواب راحتی نداردید؟ / این روش‌ها را هم امتحان کنید

کمبود خواب مزمن یک عادت خطرناک است و جبران آن در روزهای آخر هفته یا روزهای تعطیل چیزی را عوض نمی‌کند. سعی کنید شب‌ها در ساعات مشخص و به طور منظم بخوابید و این را به یک عادت تبدیل کنید. روتین سالم خواب به شما اجازه می‌دهد اگر تحت این شرایط بعضاً خواب بی‌کیفیتی را تجربه کردید، به چرت‌های گاه به گاه کم‌خوابی و بدخوابی خود را جبران کنید.

به گزارش خبرآنلاین، صرف نظر از عادات ناسالم خواب که منجر به کاهش بهره‌وری، خواب‌آلودگی یا بدخلقی می‌شود، خواب بی‌کیفیت، با احتمال ایجاد بیماری مزمن همراه است. طبق بیانیه مشترک آکادمی پزشکی خواب آمریکا و انجمن تحقیقات خواب در سال ۲۰۱۵، بزرگسالانی که به طور منظم کمتر از هفت ساعت در شب می‌خوابند، در معرض خطر ابتلا به مشکلاتی مانند چاقی، دیابت، فشار خون بالا و افسردگی هستند.

صرف نظر از دیگر کاستی‌ها و عادات ناسالم خواب، تغذیه نیز می‌تواند در کیفیت خواب شما نقش داشته باشد. شواهد نشان می‌دهد که الگوهای غذایی غنی از مواد مغذی شامل میوه‌ها، سبزیجات، غلات کامل و پروتئین‌های بدون چربی در ایجاد یک الگوی خواب سالم، مناسب‌تر هستند.

در ادامه ۵ ماه غذایی معرفی می‌شود که به شما کمک می‌کند کمیت و کیفیت موردنظرتان را در فرایند خواب اعمال کنید.

۱) آلپالو

ملاتونین، هورمونی مؤثر در تنظیم ریتم شبانه‌روزی است و به طور طبیعی در مجموعه کوچکی از مواد غذایی وجود دارد و یکی از این مواد غذایی آلپالو است. مطالعه‌ای که اثرات این میوه را بررسی می‌کرد، نشان داد که افرادی که در رژیم روزانه خود آب آلپالو مصرف می‌کردند، مدت زمان و کیفیت مطلوبی را در خواب تجربه کردند.

۲) کیوی

براساس تحقیقات، کیوی علاوه بر فوایدی که در ارتقای سلامت جسمانی دارد، کیفیت خواب را نیز بهبود می‌بخشد. بر اساس نتایج یک مطالعه، بزرگسالانی که دچار اختلالات خواب بودند، پس از چهار هفته مصرف منظم کیوی، شاهد تسریع در روند به خواب رفتن، کاهش بیداری‌های نابه‌هنگام شبانه و افزایش کیفیت خواب خود بودند.

۳) بادام زمینی

تریپتوفان، اسید آمینه‌ای که به عنوان پیش‌ساز انتقال دهنده عصبی سروتونین عمل می‌کند، با چرخه خواب و بیداری مرتبط است. تریپتوفان در موادی مانند بادام زمینی، بوقلمون، شیر و تخم مرغ یافت می‌شود. یک مطالعه در زمینه تغذیه بیان می‌کند که غذاهای حاوی تریپتوفان، در ارتقای سلامت خواب مفیدترین گزینه به شمار می‌آیند.

۴) ماهی سالمون

اسیدهای چرب امگا ۳ که در غذاهای دریایی مانند ماهی سالمون یافت می‌شوند، معمولاً به دلیل ارتباط آنها با سلامت قلب و سلامت شناختی بسیار مفید هستند. هم‌چنین این ماده مغذی در بهبود کیفیت خواب نیز نقش پررنگی دارد. به نظر می‌رسد مصرف ماهی‌های چرب مانند سالمون تأثیر مثبتی بر تنظیم خواب دارد. اسیدهای چرب امگا ۳ با افزایش تولید هورمون ملاتونین که مسئول تنظیم سیکل خواب است، کیفیت خواب را افزایش می‌دهند.

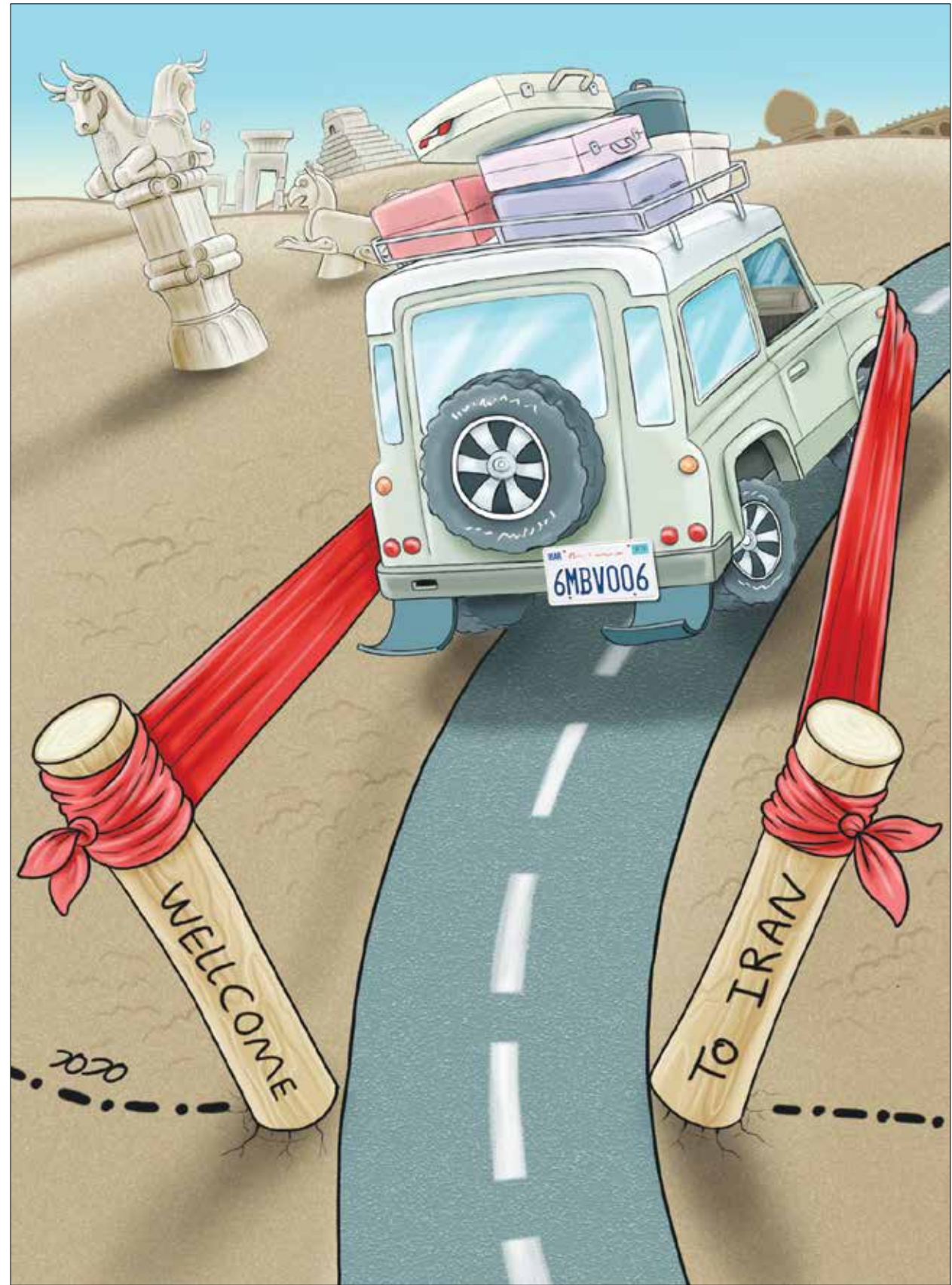
۵) قارچ

شاید تعداد کمی از مواد غذایی به طور طبیعی حاوی ویتامین D باشند، اما در این میان، قارچ‌ها دارای بالاترین میزان ویتامین D، چیزی حدود ۴۶ درصد ارزش روزانه (DV) هستند. کمبود ویتامین D، با احتمال ایجاد اختلالات خواب، از جمله کاهش کیفیت و مدت زمان خواب و خواب‌آلودگی در طول روز همراه است.

۶) گوجه فرنگی

گوجه فرنگی به دلیل دارا بودن ملاتونین طبیعی در خود، تأثیر مثبتی در سلامت خواب دارد. یک مطالعه هشت هفته‌ای روی زنان یائسه و بدخواب نشان داد که کیفیت خواب زنانی که حدود دو ساعت قبل از خواب، ۲۵۰ گرم گوجه فرنگی (خام یا در وعده شام) مصرف کرده بودند، بیشتر از سایرین بود. علاوه بر این، مطالعه دیگر نشان داد افرادی که کمتر از پنج ساعت در شب می‌خوابند، کمترین میزان لیکوپن را دریافت می‌کنند. لیکوپن یک آنتی‌اکسیدان موجود در گوجه‌فرنگی است که مصرف هرچه بیشتر آن منجر به کاهش مشکلات خواب می‌شود.

در کنار یک رژیم غذایی سالم و سرشار از مواد مغذی، روش‌های ساده دیگری مانند خاموش کردن دستگاه‌های الکترونیکی قبل از خواب، پرهیز از مصرف کافئین در ساعات نزدیک به خواب و تاریخ کردن اتاق خواب در شب، می‌تواند خواب بهتری را برایتان به ارمغان بیاورد.



طرح: محمد طحانی

توریست‌گریز

ماشین بازی

رم هوی دیوتی جدید با بهر وزرسانی پیشرفته و طراحی متفاوت



رم نسخه بروز شدهٔ پیکاپ‌های هوی دیوتی ۲۵۰۰ و ۳۵۰۰ را با اصلاح طراحی، به‌روزرسانی تکنولوژی و پیشرفتهٔ توربودیزل جدید به‌زودی به بازار خواهد فرستاد.

مهم‌ترین تغییر رم هوی دیوتی مدل ۲۰۲۵ ارائهٔ یک پیشرفتهٔ ۶.۷ لیتری شش سیلندر خطی توربودیزل کامینز جدید است که بلوک، سرسیلندر، متیفولد هوا و توربوشارژر جدیدی دارد و از سوپاپ‌های بزرگ‌تر و سیستم سوخت با فشار بالاتر بهره می‌برد.

به لطف این تغییرات، خروجی موتور به ۴۳۰ اسب بخار قدرت و ۱۴۵۵ نیوتن متر گشتاور رسیده که ۱۰ اسب بخار بیشتر از نسخهٔ قبلی است. علاوه بر این، رم نسخهٔ ضعیف‌تر این موتور که ۳۷۰ اسب بخار قدرت داشت را هم حذف کرده است.

در بخش انتقال نیرو نیز تغییر مهمی صورت گرفته زیرا گیربکس شش سرعتهٔ اتوماتیک قبلی جای خود را به یک گیربکس هشت سرعتهٔ اتوماتیک جدید ZF داده است. این تغییرات پیشرفت

تصور کنید عکسی روی دیوار خود دارید که وقتی اتاق خیلی گرم می‌شود، کاملاً تغییر شکل می‌دهد. مهندسان موسسه فناوری ماساچوست فناوری چاپ جدیدی به نام ترموکروموف (Thermochromoph) ایجاد کرده‌اند تا تصاویری تمام رنگی به‌سازند که در پاسخ به دما تغییر شکل می‌دهد.

پس از آن، ممکن است جوهرهای ترموکرومیک را به عنوان جوهرهایی بنشناسید که با گرم شدن تا دمای خاصی تغییر رنگ می‌دهند، مانند تشرتهای هاپیرکالر قدیمی. در بیشتر کاربردها، آنها اساساً بخش‌های سیاه رنگی هستند که در اثر گرما شفاف می‌شوند و برای مثال لیوان‌هایی را می‌سازند که تصاویر مخفی را هنگام پر شدن از نوشیدنی‌های داغ نشان می‌دهند.

به نقل از نیواپلس، اما فناوری جدید ایجاد شده توسط محققان موسسه فناوری ماساچوست، می‌تواند بین دو تصویر کامل تغییر شکل دهد؛ بنابراین یکی در دمای اتاق ظاهر می‌شود و دیگری وقتی دما به ۳۵ درجه سانتی‌گراد (۹۵ درجه فارنهایت) رسید، تعویض می‌شود.

ساخت این تصاویر به طرز شگفت‌آوری به فناوری کمی نیاز دارد.

بزرگی را در عملکرد پیکاپ به دنبال داشته است به‌گونه‌ای که رم ۲۵۰۰ دیزلی حالا می‌تواند ظرف ۶.۹ ثانیه از صفر به سرعت ۹۶ کیلومتر بر ساعت برسد که ۱.۱ ثانیه سریع‌تر از قبل است. علاوه بر شتاب بهتر، حالا این پیکاپ‌های سنگین می‌توانند با ضریب اسکل عقب پایین‌تر ۳.۴۲، تا ۱۶.۶ تن را ب‌دک بکشند.

هرچند اکثر خریداران پیشرفتهٔ دیزلی را انتخاب می‌کنند ولی رم هوی دیوتی مدل ۲۰۲۵ همچنان به‌صورت استاندارد با پیشرفتهٔ ۶.۴ لیتری ۷۸ همی بنزینی عرضه می‌شود. قدرت این موتور با کاهش جزئی ۵ اسب بخاری حالا به ۴۰۵ اسب بخار رسیده است ولی همچنان مثل قبل ۵۸۰ نیوتن متر گشتاور تولید می‌کند. رم هوی دیوتی مدل ۲۰۲۵ در ظاهر نیز تغییراتی را تجربه کرده است که شامل جلوپنجرهٔ جدید، چراغ‌های جلوی دوقسمتی، رنگ‌های جدید و چراغ‌های عقب بروز شده می‌شود.

در داخل، هرچند تپ‌های پایه با یک نمایشگر اطلاعاتی-سرگرمی ۸.۴ اینچی ارائه می‌شوند اما اکثر تپ‌ها به نمایشگر بزرگ‌تر ۱۲ اینچی مجهز هستند درحالی‌که خریداران تپ‌های لیمیتد و لانگ‌هورن از نمایشگر ۱۴.۵ اینچی بهره‌مند خواهند شد. علاوه بر این، حالا یک نمایشگر ۱۰.۲۵ اینچی هم برای سرنشین جلو قابل سفارش خواهد بود. این اولین بار است که چنین آپشنی در یک پیکاپ سنگین ارائه می‌شود و با فراهم کردن امکان مشاهدهٔ نماهای دوربین‌های بیرونی و همین‌طور اطلاعات ناوبری، باعث می‌شود سرنشین جلو بتواند به‌عنوان کمک‌راننده عمل کند.

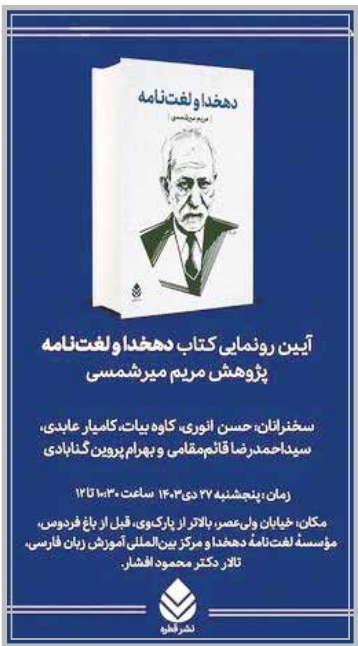
ازجملهٔ دیگر ویژگی‌های برجستهٔ رم هوی دیوتی مدل ۲۰۲۵ نیز می‌توان به شیفتهر جدید گیربکس روی ستون فرمان، شارژر بی‌سیم دوتایی، اینوترت برق، صفحه آمپر دیجیتال ۱۲.۳ اینچی و سیستم صوتی هارمن کاردون با ۱۷ بلندگو اشاره کرد. این پیکاپ‌ها به‌صورت استاندارد به کروز کنترل تطبیقی و هشدار برخورد جلو مجهز هستند

درحالی‌که سیستم‌هایی مثل تشخیص خواب‌آلودگی راننده، تشخیص علائم راهنمایی و رانندگی و مدیریت فعال خطوط هم قابل سفارش خواهد بود. پیکاپ‌های سنگین رم ۲۵۰۰ و ۳۵۰۰ به ترتیب با قیمت‌های پایهٔ ۴۷.۵۶۰ دلار و ۴۸.۵۶۵ دلار از سه‌ماههٔ نخست امسال راهی نمایندگی‌های فروش خواهند شد.



ویترین

کتاب «دهخدا و لغت‌نامه» رونمایی می‌شود



آیین رونمایی کتاب «دهخدا و لغت‌نامه» اثر مریم میرشمسی پنجشنبه ۲۷ دی در مؤسسه لغت‌نامه دهخدا و مرکز بین‌المللی آموزش زبان فارسی محمود افشار برگزار می‌شود.

به گزارش مهر، آئین رونمایی کتاب دهخدا و لغت‌نامه با پژوهش مریم میرشمسی که به‌تازگی توسط نشر قطره منتشر شده، پنجشنبه ۲۷ دی در مؤسسه لغت‌نامه دهخدا و مرکز بین‌المللی آموزش زبان فارسی محمود افشار برگزار می‌شود.

مریم میرشمسی مولف این‌اثر، کارشناس ارشد زبان و ادبیات فارسی از دانشگاه تهران است که از سال ۱۳۷۱ در ویراستاری چاپ کامپیوتری لغت‌نامه دهخدا با مؤسسه همکاری داشته است. وی در تألیف ذیل فرهنگ‌های فارسی با علی‌رواقی همکاری کرده است. همچنین در تألیف فرهنگ بزرگ سخن نیز به سرپرستی حسن انوری مشارکت داشته است. میرشمسی از سال ۱۳۸۶ با مؤسسه لغت‌نامه همکاری داشته و در حال حاضر تألیف قسمت‌هایی از حرف «ب» بر عهده وی است. از کارهای دیگر او می‌توان به تصحیح الغرابة فی الحکایة السلجوقیه و بسط الغلی للخصرة العلیا اشاره کرد.

مراسم برنامه روز پنجشنبه ۲۷ دی از ساعت ۱۰:۳۰ تا ۱۲ در مؤسسه لغت‌نامه دهخدا و مرکز بین‌المللی آموزش زبان فارسی محمود افشار، به نشانی خیابان ولی عصر، بالاتر از پارک وی، پیش از باغ فردوس برگزار می‌شود.