

اخبار

روزنامه سیاسی، اجتماعی، اقتصادی،

ورزشی، فرهنگی صبح ایران

صاحب امتیاز و مدیر مسئول:
محمدعلی وکیلی

دفتر مرکزی: تهران، زرتشت غربی

نرسیده به بیمارستان مهر، پلاک ۶۶، طبقه دوم

تلفن: ۸۸۹۷۵۷۱۰-۸۸۹۷۴۰۹

فاکس: ۸۸۹۷۵۷۰۹

سامانه پیامکی: ۳۰۰۰۶۰۰۰۴۰۰۰

ebtekarnews@gmail.com

سازمان آگهی ها:

بلوار آیت الله کاشانی، بین رامین شمالی و گلستان

شمالی، ساختمان فرید، پلاک ۲۵۸، واحد یک

۴۴۰۱۹۸۰۵ - ۴۴۰۱۹۸۰۶ - ۴۴۰۱۹۸۰۷ - ۴۴۰۱۹۸۰۷

سازمان شهرستانها: ۰۹۱۲۲۷۱۷۵۰۳

توزیع: شرکت نشرگستر امروز - ۶۱۹۳۳۰۰

چاپ: صمیم / ۳-۱۰۱۵۵۸۶۸۰

یکشنبه / ۳۰ دی ۱۴۰۳ / شماره ۵۸۲۸

۱۸ رجب ۱۴۴۶ - ۱۹ ژانویه ۲۰۲۵

سال بیستم / ۱۲ صفحه

ویدئوین

ترجمه «لبه تیغ» به چاپ شانزدهم رسید



کتاب «لبه تیغ» نوشته ویلیام سامرست با ترجمه مهرداد نیبلی توسط انتشارات علمی و فرهنگی به چاپ شانزدهم رسید.

به گزارش خبرنگار مهر، کتاب «لبه تیغ» نوشته ویلیام سامرست با ترجمه مهرداد نیبلی به‌تازگی توسط انتشارات علمی و فرهنگی به چاپ شانزدهم رسیده است. این کتاب در سال ۱۳۴۱ برای اولین بار به چاپ رسید.

این رمان به داستان خلبانی آمریکایی می‌پردازد که به خاطر تجربیاتش در جنگ جهانی اول به زخم‌های روانی متعددی دچار شده و به همین خاطر، تصمیم می‌گیرد تا به دنبال معنایی والاتر در زندگی خود بگردد. این سفر معنوی و بدرگونی کننده، او را در مسیر برخی از درخشان‌ترین کاراکترهای خلق شده توسط موام قرار می‌دهد.

سختجوی معنای زندگی، تجربه‌های معنوی و فیزیکی، تضاد بین مادی گرایي و معنویت و شخصیت‌های متنوع از شاخه‌های مهم این اثر است.

در فصل اول، ما با شخصیت اصلی داستان، «لری دارل» آشنا می‌شویم. او نامزدی خود با ایزابل را شکسته و تصمیم می‌گیرد به سفری درونی و بیرونی برای یافتن پاسخ‌های معنوی‌اش بپردازد. این تصمیم باعث می‌شود تا لری به هند سفر کند و در آنجا با معلمی روحانی ملاقات کند که به او در یافتن معنای زندگی کمک می‌کند.

چاپ شانزدهم این کتاب با ۳۸۰ صفحه و قیمت ۲۵۰ هزارتومان عرضه شده است.

مجموعه شعر «توپ عطری» برای بچه‌ها منتشر شد



مجموعه شعر «توپ عطری» اسروده مریم زرنشان با تصویرگری ندا بشیرخواه توسط انتشارات کانون پرورش فکری کودک و نوجوان منتشر و راهی بازار نشر شد.

به گزارش مهر، مجموعه شعر «توپ عطری» اسروده مریم زرنشان به‌تازگی با تصویرگری ندا بشیرخواه توسط انتشارات کانون پرورش فکری کودک و نوجوان منتشر و روانه بازار نشر شده است. این کتاب یکی از عناوین مجموعه «همیشه بهار» برای گروه سنی ۹ سال به بالا عرضه شده است.

«همیشه بهار» عنوان مجموعه‌ای است که شعرهای کودک و نوجوان بر اساس سبک زندگی سالم به شیوه‌ی طب سنتی سروده شده است. این کتاب شامل هفت قطعه شعر با عنوان‌های «چیپس خرما، چای جادویی، معما، گوشواره، توپ عطری، زردآلو و سوغات» است. در شعر چای جادویی، این کتاب می‌خواینم: بابا به دستش بود/ یک دسته آویشن/ مثل نسیم آمد/ از کوه پیش من/ یک بوی خوب و تند/ در خانه‌مان پیچید/ مامان من فوری/ برگ و گلش را چید/ دم کرد آویشن/ بهبه عجب بویی/ من با عسل خوردم/ یک چای جادویی!

این کتاب با ۲۴ صفحه و شمارگان ۲ هزار نسخه عرضه شده است.

سبک زندگی

کاهش احتمال سکته قلبی با مصرف این ادویه



جلوگیری از سکته قلبی به مراتب بهتر از درمان آن پس از وقوع است و برای رسیدن به این موضوع یکی از راه‌های توصیه‌شده استفاده از یک ادویه مشهور است. به گزارش خبرآنلاین، قلب یکی از مهمترین اعضای بدن محسوب می‌شود که باید سالم نگه دارید که البته مراقبت از آن؛ خیلی هم کار راحتی نیست. عوامل خطر زیادی از جمله فشار خون بالا و فعالیت نداشتن در طول روز همگی می‌توانند عامل حمله قلبی باشند که این موضوع در کشورهای بزرگ در هر ۴۰ ثانیه برای یک نفر اتفاق می‌افتد.

تقریباً ۳۰ درصد این افراد که حمله قلبی یا سکته قلبی کرده‌اند، می‌میرند. ۵۰ درصد آنها به دلیل این که زودتر خودشان را به بیمارستان می‌رسانند، زنده می‌مانند اما بالاخره قلب آنها ضعیف می‌شود؛ اما خوشبختانه یک نوع ماده غذایی هست که با مصرف آن می‌توانید از خطر مرگ و میر ناشی از حمله قلبی جلوگیری کنید که در این قسمت راجع به آن صحبت خواهیم کرد.

فلفل چیلی، ادویه‌ای ضد سکته

مصرف فلفل چیلی یا فلفل قرمز به اندازه ۴ بار در هفته، خطر مرگ و میر بر اثر سکته قلبی را کاهش می‌دهد. مطالعه‌ای در سال ۲۰۱۹ در کشور ایتالیا انجام شد و تاثیر فلفل چیلی یا فلفل تند را روی خطر مرگ و میر بر اثر سکته قلبی بررسی کردند. محققان، ۲۲۸۰۰ شرکت کننده را وارد این تحقیق کردند و سبک زندگی آنها را مورد بررسی قرار دادند و متوجه شدند که مصرف این فلفل به اندازه چهار بار در هفته می‌تواند خطر حمله قلبی با سکته بر اثر آن را کاهش دهد.

کاهش خطر مرگ و میر سکته قلبی با چیلی

این فلفل خطر مرگ و میر بر اثر هر سکته‌ای را کم می‌کند. محققان هنوز به دنبال فواید سلامتی مواد غذایی مختلف برای جلوگیری حمله قلبی هستند اما آنها متوجه شده‌اند که اگر شما حتی یکبار در هفته یا بیشتر از این فلفل استفاده کنید، خطر مرگ و میر برای هر نوع سکته‌ای، در شما کاهش پیدا می‌کند.

البته هنوز متوجه نشدند که تاثیر مثبت این فلفل به چه دلیلی اتفاق می‌افتد اما مطمئن هستند که تا حد زیادی از سکته و خطر مرگ و میر جلوگیری می‌کند. تاثیر مثبت فلفل تند برای جلوگیری از مرگ و میر بر اثر سکته؛ مستقل از یک رژیم غذایی سالم است. شاید شما کل رژیم خود را عوض نکرده باشید اما خوردن فلفل قرمز حداقل به اندازه ۴ بار در هفته می‌تواند موثر باشد. پس مجبور نیستید که حتما رژیم غذایی متفاوت داشته باشید. همان غذایی را که می‌خورید، به فلفل تند آغشته کنید تا وضعیت بهتر و خطر کم تری داشته باشید.

هشدار برخی پزشکان؛ چیلی به‌تنهایی کافی نیست

البته بعضی از پزشکان در مورد استفاده از فلفل تند و رژیم غذایی ناسالم هشدار داده‌اند. بعضی از متخصصان معتقدند که فقط باید فلفل تند را به غذای خود اضافه کنید زیرا بر این عقیده هستند که فلفل قرمز فواید زیادی دارد و رعایت رژیم غذایی مهم نیست اما عده دیگری معتقدند که اگر فلفل چیلی یا تند استفاده کنید اما رژیم غذایی خود را اصلاح نکنید به نتیجه نخواهید رسید پس حتما در کنار مصرف فلفل تند، باید به مصرف غذاهای تازه، ارگانیک، سبزیجات و میوه بپردازید.

«آب» تکار

در پی سقوط پهپادها در مرکز آزمایشی «آمازون»، این شرکت تحویل بار را با پهپادهای خود در دو ایالت آمریکا به حالت تعلیق درآورد.

به گزارش ایسنا، شرکت «آمازون» (Amazon) آزمایش پهپادهای تحویل بار خود را پس از سقوط دو مدل پهپاد متوقف کرده است. به نقل از تک کراچ، این جدیدترین شکست برای

اخبار

آخر ابتکار



طرح: محمد طحانی

به یاد سید ابراهیم نویی

«آمازون» پهپادهای خود را تعلیق کرد

پهپادهای خود را به‌روزسانی کند. برنامه پهپادهای آمازون با مشکلات متعددی از جمله خروج مدیران مهم شرکت روبه‌رو شده است.

اگرچه آمازون قصد دارد آزمایش‌های تحویل بار با پهپادهای خود را در خارج از کشور گسترش دهد اما در آوریل سال گذشته به عملیات تحویل بار با پهپادهای پرایم ایر در کالیفرنیا پایان داد.

اپراتورهای شرکت آمازون در حال آزمایش عملکرد پهپادها در صورت آسیب دیدن یکی از ملخ‌های آنها بودند که به طور تصادفی دو پرواز آزمایشی را همزمان انجام دادند و این کار باعث برخورد پهپادها شد. آمازون اعلام کرد که تحویل بار با پهپادها را در تگزاس و آریزونا -جایی که عملیات را با پهپادهای تجاری خود انجام می‌دهد- به حالت تعلیق در می‌آورد تا نرم‌افزار ناوگان

برنامه «پرایم ایر» (Prime Air) آمازون به شمار می‌رود که هدف آن ارائه سالانه حدود ۵۰۰ میلیون بسته به مشتریان تا پایان دهه جاری است. بلومبرگ گزارش داد که دو پهپاد آمازون در هوای بارانی ماه دسامبر در یک مرکز آزمایشی واقع در شهر پندلتون ایالت اورگن سقوط کردند.

براساس این گزارش، طی حادثه دیگری در ماه سپتامبر نیز

نوبت اول

شهری پروژه ده‌تصدیه -**تخریب، زیرسازی، جدولگذاری، حمل وپخش دستی آسفالت در معابر سطح شهر - سری ۱(به مساحت ۷۰هزار مترمربع**

تخریب، زیرسازی، جدولگذاری، دستمزدها -**سری ۲(به مساحت ۷۰هزار مترمربع**

شهری -سری ۳(به مساحت ۷۰هزار مترمربع -**کارگروه شهرداری زاکاناق**



شهرداری زاهدان

شهری پروژه ده‌تصدیه

شهری -سری ۱(به مساحت ۷۰هزار مترمربع

شهری -سری ۲(به مساحت ۷۰هزار مترمربع

شهری -سری ۳(به مساحت ۷۰هزار مترمربع

شهری -سری ۴(به مساحت ۷۰هزار مترمربع

شهری -سری ۵(به مساحت ۷۰هزار مترمربع

شهری -سری ۶(به مساحت ۷۰هزار مترمربع

شهری -سری ۷(به مساحت ۷۰هزار مترمربع

شهری -سری ۸(به مساحت ۷۰هزار مترمربع

شهری -سری ۹(به مساحت ۷۰هزار مترمربع

شهری -سری ۱۰(به مساحت ۷۰هزار مترمربع

شهری -سری ۱۱(به مساحت ۷۰هزار مترمربع

شهری -سری ۱۲(به مساحت ۷۰هزار مترمربع

شهری -سری ۱۳(به مساحت ۷۰هزار مترمربع

شهری -سری ۱۴(به مساحت ۷۰هزار مترمربع

شهری -سری ۱۵(به مساحت ۷۰هزار مترمربع

شهری -سری ۱۶(به مساحت ۷۰هزار مترمربع

شهری -سری ۱۷(به مساحت ۷۰هزار مترمربع

شهری -سری ۱۸(به مساحت ۷۰هزار مترمربع

شهری -سری ۱۹(به مساحت ۷۰هزار مترمربع

شهری -سری ۲۰(به مساحت ۷۰هزار مترمربع

شهری -سری ۲۱(به مساحت ۷۰هزار مترمربع

شهری -سری ۲۲(به مساحت ۷۰هزار مترمربع

شهری -سری ۲۳(به مساحت ۷۰هزار مترمربع

شهری -سری ۲۴(به مساحت ۷۰هزار مترمربع

شهری -سری ۲۵(به مساحت ۷۰هزار مترمربع

شهری -سری ۲۶(به مساحت ۷۰هزار مترمربع

شهری -سری ۲۷(به مساحت ۷۰هزار مترمربع

شهری -سری ۲۸(به مساحت ۷۰هزار مترمربع

شهری -سری ۲۹(به مساحت ۷۰هزار مترمربع

شهری -سری ۳۰(به مساحت ۷۰هزار مترمربع

شهری -سری ۳۱(به مساحت ۷۰هزار مترمربع

شهری -سری ۳۲(به مساحت ۷۰هزار مترمربع

شهری -سری ۳۳(به مساحت ۷۰هزار مترمربع

شهری -سری ۳۴(به مساحت ۷۰هزار مترمربع

شهری -سری ۳۵(به مساحت ۷۰هزار مترمربع

شهری -سری ۳۶(به مساحت ۷۰هزار مترمربع

شهری -سری ۳۷(به مساحت ۷۰هزار مترمربع

شهری -سری ۳۸(به مساحت ۷۰هزار مترمربع

شهری -سری ۳۹(به مساحت ۷۰هزار مترمربع

شهری -سری ۴۰(به مساحت ۷۰هزار مترمربع

شهرداری زاهدان