

اخبار
ریسک ابتلا به چند سرطان با استعمال دخانیات

**تداخل سیگار با داروهای فشار خون**



عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: مصرف سیگار و دخانیات ریسک ابتلا به انواع سرطان‌ها را افزایش می‌دهد که شایع‌ترین آنها سرطان ریه است.

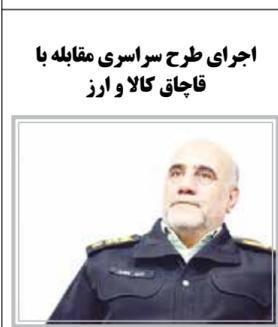
به گزارش ایسنا، دکتر شهاب‌الدین سوری گفت: سیگار باعث افزایش ریسک سرطان‌های حنجره، دهان، مری، پانکراس و کلیه ها و مجاری ادراری می شود.

فوق تخصص بیماری های ریه و مراقبت های ویژه با بیان اینکه مصرف سیگار موجب افزایش ریسک بیماری‌های گوارشی مانند زخم‌های معده و ریفلاکس اسید می‌شود، تصریح کرد: مصرف سیگار همچنین می‌تواند موجب افزایش ریسک عفونت‌های تنفسی از جمله سل ریوی و عفونت‌های باکتریال، یائسگی زودرس در زنان، ایجاد پوکی استخوان، کاهش بینایی و همچنین بیماری‌های خشکی پوست و چین و چروک زودرس پوستی نیز شود.

سوری با اشاره به اینکه سیگار یک علت مهم و قابل پیشگیری در بیماری‌های ریوی و بسیاری از سرطان‌ها است، گفت: بیماری‌های قلبی و عروقی از جمله بیماری‌هایی است که حتی در افرادی که به میزان کمی سیگار در روز مصرف می‌کنند، نسبت به افراد غیر سیگاری زمینه ابتلا بیشتری ایجاد می کند.

فوق تخصص بیماری‌های ریه و مراقبت‌های ویژه دانشگاه علوم پزشکی مشهد با بیان اینکه ترمیم زخم در بیماران سیگاری کندتر از سایر افراد انجام می‌شود، افزود: مصرف سیگار با بسیاری از داروها به خصوص داروهای فشار خون تداخل اثر دارد و می‌تواند باعث افزایش یا کاهش بیماری‌ها شود.

بنابر اعلام وزارت بهداشت، وی تاکید کرد: مجاورت با افراد سیگاری نیز می‌تواند خطرات زیادی به همراه داشته باشد، زیرا به صورت مداوم در معرض دود دسته دوم و دسته سوم قرار دارند که این نوع از دودها نیز می‌تواند خطرات زیادی برای خانواده فرد سیگاری به همراه آورد.



**اجرای طرح سراسری مقابله با قاچاق کالا و ارز**

رئیس پلیس امنیت اقتصادی فراجا از بازدید از ۳۴۴۵ انبار در طرح سراسری مقابله با قاچاق کالا و ارز خبر داد.
به گزارش ایلنا، سردار حسین رحیمی با اشاره به اجرای طرح سراسری مقابله با قاچاق کالا و ارز با اولویت نظارت و واپایش انبارها و محل‌های نگهداری کالا، بیان کرد: این طرح به مدت ۷۲ ساعت در سراسر کشور اجرا شد و ۳۴۴۵ باب انبار و محل دپوی کالا مورد بازدید و بازرسی قرار گرفته و ۱۱۶ باب انبار نیز به دلیل تخلفات ارتكابی پلمب شد.

رئیس پلیس امنیت اقتصادی فراجا با اشاره به کشف انواع قاچاق کالا با تقریبی ۷۲۲ میلیارد تومان، عنوان کرد: در اجرای این طرح تعداد ۷۸۱ دستگاه خودرو توقیف و تعداد ۱۱۲۶ فقره پرونده برای متهمان تشکیل شد.

رئیس پلیس امنیت اقتصادی فراجا با اشاره به کشف انواع قاچاق کالا با تقریبی ۷۲۲ میلیارد تومان، عنوان کرد: در اجرای این طرح تعداد ۷۸۱ دستگاه خودرو توقیف و تعداد ۱۱۲۶ فقره پرونده برای متهمان تشکیل شد. سردار رحیمی با تاکید بر اینکه با کالای قاچاق از ورود، توزیع و سطح عرضه مقابله خواهد شد و با همه مصادیق قاچاق مقابله خواهیم کرد، گفت: هموطنان گرامی می‌توانند کارآگاهان پلیس امنیت اقتصادی سراسر کشور را با اخبار و اطلاعات خود درباره محل‌های نگهداری کالای قاچاق و … از طریق شماره تلفن ۰۹۶۳۰۰ یاری برسانند.

معضل ترافیک در تهران همان گره کوری است که مسئولان مربوطه تاکنون تدابیر مناسبی برای رفع آن ارائه و اجرا نکرده‌اند. سرهنگ علی اصغر شریفی، رئیس مرکز جامع اطلاع رسانی بر خط پلیس راهور تهران بزرگ، در گفت‌وگو با خبرنگار گروه جامعه خبرنگرانلاین می‌گوید: «ترافیک تهران موضوعی نیست که یک بعدی باشد و چندین بعد دارد و در این قضیه اول باید به موضوع حجم خودروهایی که تولید و به طول صف ترافیک تهران اضافه می‌شود پرداخت؛ هر روز تعدادی خودروی جدید با پلاک تهران به این صف اضافه می‌شود. حالا کاری به خودروهای پلاک شهرستان ندارم. همه این خودروها به سطح معیار پایتخت می‌آیند و به حجم ترافیک افزوده می‌شوند.»

به گزارش خبرنگرانلاین، به گفته شریفی، در مرحله بعد به خروجی و وضعیت خودروهای فرسوده مثلا خودروهای بالای ۲۰ سال و در سن فرسودگی هم نگاه کنید که از رده خارج نمی‌شوند.

او اینطور ادامه می‌دهد که عمده ترافیک ما در مناطق شمالی تهران است و اگر الان نقشه‌های آنلاین را هم ببینید، قرمزی رنگ‌ها که نماد ترافیک است، عمدتا شامل مناطق شمالی پایتخت می‌شود. رئیس مرکز جامع اطلاع رسانی برخط پلیس راهور تهران بزرگ اضافه می‌کند: در سایر نقاط تهران، نقاطی که در محدوده آن‌ها خطوط مترو یا اتوبوس‌های حمل و نقل عمومی واقع شده‌ان را هم ببینید؛ هر چه حمل و نقل عمومی ما بیشتر در دسترس مردم باشد، طبیعتا مردم بیشتر به سمت آن می‌روند و این کمبود ناوگان حمل و نقل عمومی است که دیگر دلیل عمده ترافیک پایتخت است.

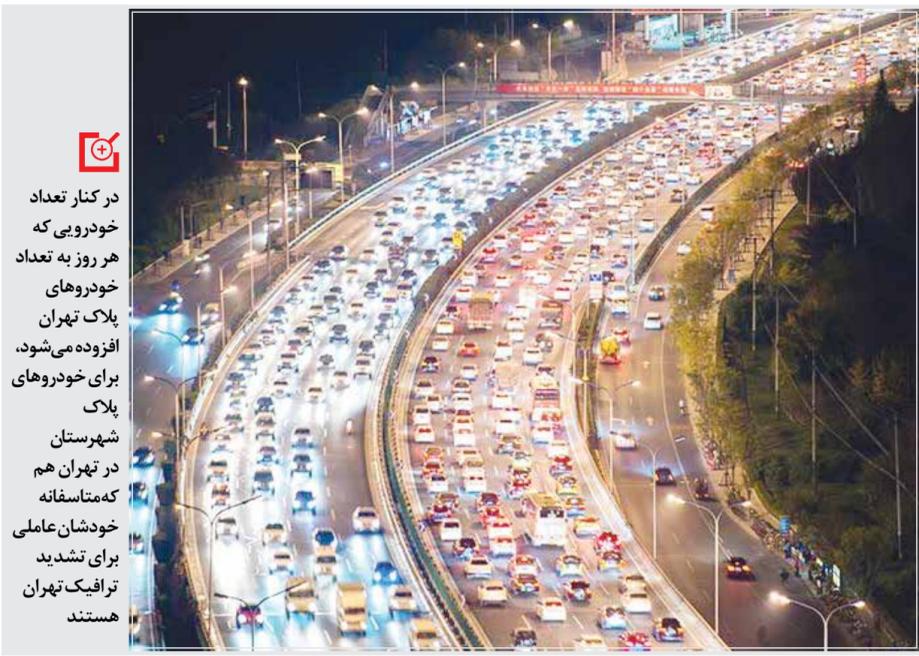
او می‌گوید: بحث بعدی این است که با وجود این همه ساخت و سازی که در شهر تهران اتفاق افتاده است، معیار ما همان معیار قبلی هستند و توسعه نیافته‌اند؛ عمده ساخت و سازها در منطقه ۲، ۱، ۳ و یعنی همان مناطق شمالی پایتخت انجام شده است. مثلا در قدیم یک خانه باغی در یک کوچه بوده که مثلا پنج خانوار در آن زندگی می‌کردند اما همین یک خانه باغ بعد از ساخت و ساز جدید، یک مجتمع محل زندگی با حداقل ۲۰ خانوار شده و خود این مسئله به افزایش ترافیک این محلات دامن زده است.

او تاکید می‌کند: ترافیک تهران مثل یک بیمار بدحالی است که با یک شوک کوچک با علسه مثل بارش باران، وضعیت وخیم‌تری پیدا می‌کند. ما فقط داریم این بیمار را تنفس مصنوعی می‌دهیم و این بیمار نیاز به یک درمان عمیق دارد. مثلا طی روزهای اخیر که یک باران مختصری آمد، در برخی بزرگراه‌ها مثل بزرگراه امام علی(ع) تردد قفل شد، البته ما هر روز در این مسیرها همین بحث ترافیک را داریم. مناطق شمالی ما حالت سرازیری به پایین دارند و مسیرها بعد از بارندگی لغزنده شده و میدان دید رانندها کمتر

**وای به روزی که هوا برفی یا بارانی باشد**

## پایتخت در تله ترافیک

گروه جامعه- رئیس مرکز جامع اطلاع رسانی بر خط پلیس راهور تهران بزرگ گفت: «در شهر تهران غالب ساعات پر ترافیک است. یک زمانی بود می‌گفتیم فلان ساعت در فلان معیار ترافیک داریم اما در حال حاضر از ساعت ۶ و نیم صبح ترافیک شروع می‌شود و تا دیر وقت همچنان شاهد معیار ترافیک در پایتخت هستیم. سبک زندگی مردم متفاوت شده و علی رغم عدم اجرای زیست شبانه، خود این موضوع هم اکنون در افزایش ترافیک شبانگاهی تهران تاثیر گذاشته است.»



می‌شود و خب وقوع تصادفات عاملی برای افزایش و تشدید ترافیک می‌شود. شریفی می‌گوید: با سرد شدن هوا و یا وقوع بارندگی حتی کسانی هم که تا پیش از این از وسایل حمل و نقل عمومی استفاده می‌کردند، به دلیل شلوغی این وسایل، کمبود و دیر آمدن آن‌ها ترجیح می‌دهند

که حتی با وجود ماندن در ترافیک از خودروی خود به عنوان چتر استفاده کنند تا در زمان تردد در رفاه باشند. سرهنگ شریفی با اشاره به موضوع شهرهای انسان محور، می‌گوید: متأسفانه در حال حاضر اکثر کلانشهرها مثل تهران شهرهای خودرو محور شده‌اند. رئیس مرکز جامع اطلاع رسانی بر خط پلیس خدمات خودرو شده است و بیشتر به دنبال این هستیم که مثلا راه بسازیم و خدمات خودرویی ارائه بدهیم. در صورتی که دولت‌ها باید به دنبال ارائه و

توسعه خدمات حمل و نقل عمومی باشند و هر چه بیشتر به این مسئله بها بدهیم، در حل معضل ترافیک قدم برداشته‌ایم. او در پاسخ به اینکه پرتراфик‌ترین ساعت در تهران چه ساعتی است، می‌گوید: در شهر تهران غالب ساعات پر ترافیک است؛ یک زمانی بود می‌گفتیم فلان ساعت در فلان معیار ترافیک داریم اما در حال حاضر از ساعت شش و نیم صبح ترافیک شروع می‌شود و تا دیر وقت همچنان شاهد معیار ترافیک در پایتخت هستیم. سبک زندگی مردم متفاوت شده و علی‌رغم عدم اجرای زیست شبانه، خود این موضوع هم اکنون در افزایش ترافیک شبانگاهی تهران تاثیر گذاشته است. رئیس مرکز جامع اطلاع رسانی بر خط پلیس راهور تهران اضافه می‌کند: در اجرای طرح محدوده کنترل آلودگی هوا و اجرای طرح زوج و فرد در پایتخت باید بازنگری شود.

### دسترسی به داروهای سقط در بازار سیاه



خطر نابابوری در پی سقط جنین

رئیس جمعیت مامایی کشور با اشاره به خطر نابابوری ناشی از سقط جنین برای زوجین در آینده گفت: برخی زوجین جوان با خرید چند قرص از بازارهای غیرقانونی و بازار سیاه، اقدام به سقط جنین می‌کنند. به گزارش تسنیم، نشست خبری پویش نفس (نجات فرزندان سقط) امروز با حضور جمعی از اساتید رشته مامایی در بیمارستان اکبرآبادی برگزار شد.

«ماریا صادقی» رئیس جمعیت مامایی کشور در این نشست اظهار کرد: آمار سقط جنین در کشور در حال افزایش است و علی‌رغم عدم وجود آمار دقیق، به نظر می‌رسد سالانه ۵۰۰ هزار مورد سقط جنین در کشور انجام می‌شود.

وی درباره عوارض سقط جنین افزود: عفونت‌ها، خونریزی‌های شدید که ممکن است منجر به مرگ مادر شوند، و چسبندگی‌های رحمی که می‌توانند باعث نابابوری شوند، از جمله عوارض سقط جنین به شمار می‌روند. همچنین بسیاری از سقط‌ها به دلیل انجام در مراکز غیرمجاز ممکن است باعث بروز عوارض شدید ناشی از عفونت‌ها شوند.

وی ادامه داد: باروری در هر فرد زمانی مشخص دارد و مداخله‌ای همچون سقط جنین می‌تواند موجب نابابوری در آینده شود. علاوه بر این، بسیاری از زنانی که سقط جنین انجام می‌دهند به دلیل افسردگی پس از این اقدام، نیازمند درمان‌های روان‌پزشکی می‌شوند.

صادقی با تاکید بر لزوم ارتزاد نزدیک جمعیت مامایی کشور با پوشش نفس، گفت: ماهاما می‌توانند با ارائه مشاوره‌های اولیه و تسهیل فرایند زایمان و بارداری برای مادران، تمایل آنها به فرزندآوری را افزایش دهند. این ظرفیت در جامعه مامایی کشور وجود دارد که افرادی را که در معرض خطر سقط جنین قرار دارند به پوشش نفس هدایت کنند. برای این منظور، باید میان مراکز پوشش نفس و جمعیت مامایی کشور شبکه‌ای برای آموزش، مشاوره و حمایت از مادران ایجاد شود تا بتوان آمار سقط جنین را به طور چشمگیری کاهش داد.

وی اضافه کرد: تمام نهادهای مرتبط با موضوع سقط جنین

می‌آید، همه پلیس را می‌شناسند اما در صورتی که اینطور نیست و ده‌ها دستگاه در مدیریت ترافیک پایتخت دارای وظایف تعریف‌شده‌ای هستند.

سرهنگ شریفی می‌گوید: در کنار تعداد خودرویی که هر روز به تعداد خودروهای پلاک تهران افزوده می‌شود، برای خودروهای پلاک شهرستان در تهران هم که متأسفانه خودشان عاملی برای تشدید ترافیک تهران هستند باید چاره اندیشی شود و البته بخش زیادی از تردد خودروهای پلاک شهرستان در تهران به دلیل تمرکز خدمات، مراکز دانشگاهی، ورزشی، درمانی و … در پایتخت است و بخشی از افراد هم به دلیل بیگاری از شهرستان‌ها با خودروی پلاک شهرستان به تهران می‌آیند و با اشتغال در خودروهای اینترنتی باعث گسترش ترافیک پایتخت می‌شوند؛ پس ساعت مشخصی نمی‌توانیم برای ترافیک اعلام کنیم.

او تاکید می‌کند: تا اسم ترافیک تهران به میان می‌آید، همه پلیس را می‌شناسند اما در صورتی که اینطور نیست و ده‌ها دستگاه در مدیریت ترافیک پایتخت دارای وظایف تعریف‌شده‌ای هستند.

سرهنگ شریفی می‌گوید: در کنار تعداد خودرویی که هر روز به تعداد خودروهای پلاک تهران افزوده می‌شود، برای خودروهای پلاک شهرستان در تهران هم که متأسفانه خودشان عاملی برای تشدید ترافیک تهران هستند باید چاره اندیشی شود و البته بخش زیادی از تردد خودروهای پلاک شهرستان در تهران به دلیل تمرکز خدمات، مراکز دانشگاهی، ورزشی، درمانی و … در پایتخت است و بخشی از افراد هم به دلیل بیگاری از شهرستان‌ها با خودروی پلاک شهرستان به تهران می‌آیند و با اشتغال در خودروهای اینترنتی باعث گسترش ترافیک پایتخت می‌شوند؛ پس ساعت مشخصی نمی‌توانیم برای ترافیک اعلام کنیم.

منصرف کرد.

«مرضیه ابراهیمی» عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی ارومیه نیز در ادامه بیان کرد: سقط جنین باید از ابعاد مختلف بررسی شود؛ اما در حوزه مامایی، رسالت ما کمک به خانواده‌ها و افزایش آگاهی آنهاست. این آگاهی‌بخشی‌ها از طریق تعاملات چهره به چهره به راحتی امکان‌پذیر است. وی ادامه داد: تصور اینکه «فرزند کمتر، زندگی بهتر» و همچنین باور به اینکه جنین پس از چهار ماهگی انسان است و قبل از آن تنها یک لخته خون است، باعث می‌شود که برخی خانواده‌ها اقدام به سقط جنین کنند.

ابراهیمی تصریح کرد: جنین از زمان تشکیل نطفه، انسان است و از بین بردن او می‌تواند تبعات منفی بسیاری داشته باشد. از منظر شرعی، عرفی و اخلاقی، این عمل نوعی قتل به شمار می‌رود، اما بسیاری از خانواده‌ها از این موضوع بی‌اطلاع هستند. وی با تاکید بر نقش مهم آگاهی خانواده‌ها در پیشگیری از سقط جنین، افزود: در پیمایش‌های نظام‌مند که وزارت بهداشت انجام داده است، مسئله اقتصادی در دلایل سقط جنین در رتبه‌های پایین‌تری قرار دارد.

ابراهیمی گفت: براساس قانون، وظیفه جلوگیری از ورود داروهای سقط جنین به بازار سیاه برعهده دستگاه‌های مختلف است. متأسفانه خانواده‌ها به هزینه‌های بسیار کم و دسترسی آسان به قرص‌های سقط جنین در فضای مجازی، اقدام به این کار می‌کنند.

«جمילה ملکوتی» استادیار دانشگاه علوم پزشکی تبریز با اشاره به دغدغه‌های کنونی جامعه نسبت به کاهش رشد جمعیت، درباره راهکارهای حفظ حیات جنین گفت: نخست باید دلایل سقط جنین شناسایی شود و سپس مشاوره‌های کافی و با اخلاق مناسب به والدین ارائه گردد. همچنین از اطرافیان فرد کمک گرفته شود. برای منصرف کردن افراد از سقط جنین باید با استفاده از باورهای مذهبی و گفت‌وگو درباره احساسات، مشاوره‌های لازم را به آنها ارائه دهیم.

### تعیین مناطق پایلوت در عراق و ایران برای مهار گرد و غبار



خوزستان است.

**برگزاری یک نشست مشترک در دوحه**

ترابری در پایان اظهارکرد: نشستی در خصوص مدیریت گرد و غبار اواخر ماه جاری در دوحه برگزار خواهد شد. هدف این نشست رسیدن به راهکارهای مشترک برای مدیریت گرد و غبار منطقه است. به نظر می‌رسد کشورهای حاضر در نشست به دو یا چند منطقه تقسیم‌بندی شوند. کشورها برای اساس منطقه اثر و شدت اثرگذاری دسته‌بندی می‌شوند و در سطح مقامات ارشد گفت‌وگو خواهند کرد.

اخبار
<b>هشدار؛ آلودگی به هوای تهران برمی‌گردد</b>

اداره کل هواشناسی استان تهران ضمن هشدار

نسبت به افزایش آلودگی هوای تهران تا یکشنبه (۷ بهمن‌ماه) و وضعیت جوی تهران را طی پنج روزه آینده تشریح کرد.

به گزارش ایسنا اداره کل هواشناسی استان تهران با صدور هشدار سطح زرد از افزایش آلاینده‌های جوی به‌ویژه ذرات معلق کوچک‌تر از ۲.۵ میکرون از امروز چهارشنبه (۳ بهمن‌ماه) تا یکشنبه (۷بهمن‌ماه) آلودگی هوا خبر داد.

با توجه به عدم وزش باد قابل ملاحظه و پایداری جو به‌ویژه طی ساعات عصر و شب تا اوایل صبح افزایش نسبی آلاینده‌ها و کاهش کیفیت هوا در حد مهار منابع انتشار آلاینده‌های جوی در بعضی ساعات‌ها هوای ناسالم برای گروه‌های حساس و در صورت عدم مهار منابع انتشار آلاینده‌های جوی در بعضی ساعات‌ها هوای ناسالم برای تمام گروه‌ها به‌ویژه در مناطق مرکزی و جنوبی شهر تهران پیش‌بینی می‌شود.

در این شرایط اداره کل هواشناسی استان تهران کاهش ترده‌های غیر ضروری به‌ویژه برای کودکان و سالمندان و افراد دارای بیماری‌های قلبی و تنفسی در مناطق پر تردد شهری، پرهیز از فعالیت‌های ورزشی و پرتحرک به‌طور طولانی مدت در فضای باز مناطق پرتردد شهری در ساعت‌ای لوج آنباشت آلاینده‌ها، تا حد امکان استفاده از ناوگان عمومی حمل و نقل و مدیریت منابع ثابت و متحرک تولید آلاینده های هوا را توصیه می‌کند.

به گزارش ایسنا هشدار زرد رنگ به معنای این است که پدیده‌ای جوی رخ خواهد داد که ممکن است در سرفها و انجام کارهای روزمره اختلالاتی را ایجاد کند. این هشدار برای آگاهی مردم صادر می‌شود تا بتوانند آمادگی لازم را برای مواجهه با پدیده‌ای جوی داشته باشند که از حالت معمول کمی شدت بیشتری دارد. از سوی دیگر مسئولان نیز در جریان این هشدارها قرار می‌گیرند تا اگر لازم باشد تمهیداتی را ببینند.

**آسمان تهران تا ۵ روز صاف و نیمه ابری است**

همچنین اداره کل هواشناسی استان تهران بر پایه واکاوی الگوهای همدیدی و بررسی نقشه‌های پیش‌یابی وضعیت جوی استان تهران طی پنج روز آینده را با آسمانی صاف تا نیمه ابری گاهی با وزش باد پیش بینی کرد.

**وزش باد در جنوب، غرب و ارتفاعات تهران**
همچنین پنجشنبه (۷بهمن‌ماه) در مناطق جنوبی، غربی و ارتفاعات استان گاهی وزش باد نسبتاً شدید پیش‌بینی می‌شود.

**سردترین ایستگاه‌های تهران در ۲۴ ساعت گذشته**
بر اساس اعلام اداره کل هواشناسی استان تهران، توجال و فیروزکوه با کمینه دمای ۱۳- درجه سانتیگراد سردترین ایستگاه استان تهران در ۲۴ ساعت گذشته گزارش شده است.

**وضعیت جوی تهران طی دو روز آینده**

آسمان تهران فردا (۴بهمن‌ماه) کمی ابری و غبار محلی، در بعد از ظهر افزایش ابر و گاهی وزش باد با حداقل دمای ۱ و حداکثر دمای ۹ درجه سانتیگراد و طی جمعه (۵ بهمن‌ماه) کمی ابری تا نیمه ابری ۱۰ و غبار محلی با حداقل دمای ۳ و حداکثر دمای ۱۰ درجه سانتیگراد پیش‌بینی می‌شود.

### خبر خوب وزارت بهداشت برای پرستاران

معاون درمان وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی از پرداخت اضافه کاری پرستاران از محل اعتبارات عمومی دولت خبر داد و گفت: با کمک دولت، مجلس و سازمان برنامه و بودجه، بودجه خوبی برای اضافه کاری پرستاران تصویب و ابلاغ شده است.

به گزارش خبرنگرانلاین، دکتر سید سجاد رضوی که در آستانه سفر رییس جمهور به خوزستان به این استان سفر کرده است، ضمن بیان این مطلب، گفت: این بودجه از محل اعتبارات عمومی مصوب و پرداخت می‌شود و خوشبختانه فشاری به حوزه سلامت وارد نخواهد کرد. ایسنا در خبری نوشت: رضوی افزود: بحث پرداخت کارانه های بیمارستان ها نیز با دستور وزیر بهداشت و مساعدت سازمان برنامه پیگیری شده تا بدهی های بیمارستان ها، تجهیزات بیمارستانی، دارو و حقوق و مزایای پرسنلی پرداخت شود.

بنابر اعلام وزارت بهداشت، وی با اشاره به پایین بودن نسبت پرستار به تخت بیمارستانی و اهمیت کسب رضایتمندی مردم و کادر سلامت، ادامه داد: هدف همه ما خدمت است و این که برای از دوش مردم و مراکز درمانی برداشته شود. امیدواریم با اجرای برنامه پزشکی خانواده و نظام ارجاع بتوانیم در جهت تحقق عدالت در سلامت گام برداریم.