

اخبار

هشدار سازمان غذا و دارو درباره مصرف برخی محصولات غیر بهداشتی



روابط عمومی سازمان غذا و دارو با صدور اطلاعاتی از شناسایی و توزیع برخی محصولات بهداشتی، آرایشی و شوینده فاقد مجوزهای قانونی خبر و نسبت به مصرف آن‌ها هشدار جدی داد. بر اساس بررسی‌های انجام‌شده، این محصولات به دلیل عدم رعایت شرایط لازم در تولید، می‌توانند سلامت مصرف‌کنندگان را تهدید کنند.

به گزارش ایرنا از سازمان غذا و دارو، محصولاتی که در این هشدار ذکر شده‌اند شامل مایع ظرفشویی گلیسیرین‌با‌رندسوپر‌جام، مایع سفیدکننده با برند آذر پلاس، پودر لباسشویی دستی و ماشینی با برند دویاج و تمیزکننده بدن و صابون حجم‌دهنده صورت با برند «PASTEEL» است. همچنین در حوزه محصولات بهداشتی بدن، اسپری بدن با برندهای «MY WHY» و «BVLV» و رولان بدن با برند «SUECIA» نیز در این فهرست قرار دارند.

در بخش محصولات متفرقه نیز اسپری خوشبوکننده هوا با برند «YUMOS»، ژل خوشبوکننده توالت فرنگی با برند «Bref»، پودر مویز با برند ممتاز آلوئه‌ورا و کرم مرطوب‌کننده شیر الاغ با برند «Donkey Milko» شناسایی شده‌اند که مصرف آن‌ها به دلیل عدم برخورداری از مجوزهای قانونی، توصیه نمی‌شود. روابط عمومی سازمان غذا و دارو تأکید کرده است که شهروندان در هنگام خرید محصولات بهداشتی و آرایشی، دقت کافی داشته و از اصالت و مجوز قانونی آن‌ها اطمینان حاصل کنند. همچنین از هموطنان درخواست شده تا در صورت مشاهده این اقلام در سطح بازار، موضوع را از طریق کانال‌های ارتباطی موجود به اطلاع این سازمان برسانند.

معاون وزارت بهداشت: ۵۰ هزار تخت بیمارستانی فرسوده است



معاون توسعه مدیریت و منابع وزارت بهداشت در بازدید از بیمارستان امیرالمؤمنین (ع) بوئین زهرا از برنامه‌های وزارت بهداشت برای تأمین منابع و جذب نیروی انسانی خبر داد.

به گزارش ایلنا، طاهر موهبتی در سفر به شهرستان بوئین زهرا از توابع اسنان قزوین، به همراه روح‌الله عباسپور، نماینده مردم بوئین زهرا و آوج در مجلس شورای اسلامی و عضو کمیسیون صنایع و معادن، رئیس و معاونین دانشگاه علوم پزشکی قزوین و مسئولین محلی، از بیمارستان امیرالمؤمنین (ع) بازدید و در جلسه‌ای در ستاد شبکه بهداشت و درمان این شهرستان شرکت کرد.

معاون وزیر بهداشت با اشاره به فرسودگی ناوگان اورژانس کشور، نیاز کشور به پنج هزار دستگاه آمبولانس را مطرح کرد و توضیح داد: «هزار دستگاه برای پشتیبانی، هزار دستگاه برای توسعه و سه هزار دستگاه برای جایگزینی آمبولانس‌های فرسوده مورد نیاز است.»

به گزارش وبدا، وی همچنین از وجود ۵۰ هزار تخت فرسوده در بیمارستان‌های کشور خبر داد و افزود: «حذف ارز ترجیحی در حوزه دارو و تجهیزات پزشکی، هزینه‌های نوسازی را به شکل چشمگیری افزایش داده است.» موهبتی به تأکید بر اهمیت مدیریت منابع بر اساس اولویت‌های کشور، به بدهی ۱۰۷ همتی وزارت بهداشت اشاره کرد و گفت: «حداقل ۷۰۰ میلیون از یک میلیارد دلاری که از صندوق توسعه ملی به نظام سلامت اختصاص یافته، به تأمین ۶ ماه ذخایر دارو و تجهیزات مصرفی اختصاص دارد و ۳۰۰ میلیون مابقی نیز مربوط به بدهی‌های دارویی و تجهیزات مصرفی است و امکان استفاده از آن در حوزه نیروی انسانی وجود ندارد.»

وی بر ضرورت توسعه سلامت و جبران عقب ماندگی ها در بوئین زهرا تاکید کرد و این مهم را نیازمند توجه جدی و هم افزایی مسئولین در سطح استان و کشور دانست. در این جلسه رفع کمبودهای بیمارستان امیرالمؤمنین (ع) بوئین زهرا مورد تاکید قرار گرفت. تجهیزات ناوگان اورژانس و اختصاص سهمیه و تامین نیروی انسانی مورد نیاز این شهرستان در حوزه سلامت به‌ویژه کادر پرستاری از طریق آزمون پیش روی وزارت بهداشت نیز از سایر مواردی بود که تصمیمات خوبی در مورد آن اتخاذ شد. تعداد ۴۴۵ سهمیه استخدامی به استان قزوین در آزمون آتی وزارت بهداشت اختصاص یافته است.

معاون وزیر بهداشت، تکریم خیرین سلامت را از اولویت‌های اصلی دانست و از روش‌های نوین تأمین منابع مالی از جمله استفاده از ظرفیت‌های قانو مولدسازی خبر داد.

او همچنین با یادآوری همدلی‌های دوران دفاع مقدس گفت: «آموزه نیز می‌توان با رویکردهای قانوه، از شرایط بهره‌برداري مناسب را ایجاد نمود.

کودک همسری یا ازدواج در سنین کمتر از ۱۸ سال، پدیده‌ای است که به گواه پژوهش‌ها و نظرات کارشناسان، تبعات اجتماعی، فرهنگی و اقتصادی دارد و می‌تواند علاوه بر خود فرد درگیر با موضوع، بر زندگی فرزندان او نیز اثر بگذارد.

هر چند پسران نیز ممکن است در سنین قبل از بلوغ کامل جسمی و فکری، ناچار به ازدواج شوند، اما قربانیان کودک همسری معمولاً دختران هستند. عدم برخورداری کافی فرد از دوران کودکی، نبود بلوغ اجتماعی و فکری و افزایش طلاق، محرومیت‌های تحصیلی، آسیب‌های روانی، خطرات جسمی در زمان زایمان‌های احتمالی و افزایش امکان درگیری فرد با خشونت خانگی، از جمله تبعاتی است که این پدیده می‌تواند در پی داشته باشد.

به گزارش تجارت نیوز،در این میان، تداوم احتمالی چرخه فقر و ناآگاهی مادر درباره مسائل مربوط به تربیت کودکان، از جمله مواردی هستند که تبعات کودک همسری را به نسل بعد نیز تسری می‌دهند.

سن ازدواج در ایران

قانون مدنی ایران، سن ازدواج در ایران را ۱۳ سال برای دختران و ۱۵ سال برای پسران در نظر گرفته است؛ البته در سنین پایین‌تر نیز با اجازه ولی و «به شرط مصلحت با تشخیص دادگاه صالح» امکان ازدواج وجود دارد.

او بسیاری از کارشناسان پرشنی را در این مورد مطرح می‌کنند؛ چگونه است که کودکان زیر ۱۸ سال در کشور، امکان انجام بسیاری از امور از جمله اخذ گواهینامه رانندگی یا انعقاد قراردادهای تجاری را ندارند اما می‌توانند متاهل شوند؟

معاون رئیس‌جمهور: کودک همسری در کشور شیوع ندارد

در این میان، زهرا بهروزآذر، معاون رئیس‌جمهور در امور زنان و خانواده، در جریان سفر هفته اخیر هیات دولت به خوزستان، گفته است که کودک همسری در دویا سه استان کشور مشاهده می‌شود.

او که در حاشیه بازدید از مرکز کنترل آسیب‌های اجتماعی اهواز سخن می‌گفت، این موضوع را متأثر از خرده فرهنگ‌های حاکم بر برخی مناطق دانسته و تأکید کرده است که پدیده کودک همسری باید با همراهی کنتشگران بومی فعال در حوزه‌های اجتماعی و فرهنگی متوقف شود.

بهروزآذر در عین حال گفته است که این پدیده در کشور شیوع ندارد اما «حتی یک مورد وقوع کودک همسری نیز زیاد است.»

عدم اعلام آمار کودک همسری

در عین حال، منابع رسمی آمار کودک همسری را از بهار ۱۴۰۴ تا کنون، به درستی و منظم اعلام نکرده‌اند و رواج یا عدم رواج آن در کشور از این لحاظ، چندان مشخص نیست.

دو جدولی که در ادامه می‌یابد، مربوط به آخرین «گزارش وضعیت اجتماعی و فرهنگی ایران» هستند. این گزارش با مرکز آمار، به صورت فصلی منتشر می‌کند و آخرین مورد آن به تابستان ۱۴۰۳ اختصاص دارد. همانگونه که می‌توان در تصاویر مشاهده کرد، آخرین آمارهای تفکیکی تعداد ازدواج و طلاق بر حسب سن، مربوط به زمستان ۱۴۰۱ است. جدول نخست، تعداد رویدادهای ازدواج را بر حسب سن مردان و زنان نشان می‌دهد.

کودک همسری-سن ازدواج

جدول دوم، تعداد رویدادهای طلاق را بر حسب سن مردان و زنان نشان می‌دهد.

کودک همسری-سن طلاق

در «گزارش وضعیت اجتماعی و فرهنگی ایران» ویژه تابستان سال جاری، تنها به میانگین سن ازدواج و طلاق در کشور اشاره شده، در متن آن آمده است: در تابستان ۱۴۰۳ میانگین سن در اولین ازدواج در مردان ۲۸٫۲ سال و در زنان ۲۴٫۰ سال بوده. همچنین میانگین سن در زمان ازدواج در مردان ۳۱٫۳ سال و در زنان ۲۶٫۴ سال بوده است.

البته با این توضیح که «میانگین سن در اولین ازدواج در مناطق شهری همواره بالاتر از مناطق روستایی» قرار

فواید چای سبز برای سلامتی

چای سبز به دلیل فوایدی برای سلامتی از جمله تقویت قلب، کمک به کنترل وزن و همچنین خواص آنتی‌اکسیدانی و ضدالتهابی که کاهش خطر ابتلا به سرطان را به همراه دارد، شناخته شده است. به گزارش ایستا، چای سبز برخلاف قهوه یا حتی چای سیاه، فقط مقدار کمی کافئین- بین ۳۰ تا ۵۰ میلی‌گرم در هر فنجان - دارد. بنابراین می‌توان بدون نگرانی از عوارض جانبی احتمالی ناشی از نوشیدن بیش از حد چای مانند بی‌قراری یا افزایش ضربان قلب، از مزیت‌های چای سبز بهره‌مند شد.

در ادامه به چند مورد از فواید این نوشیدنی خواهیم پرداخت. **چای سبز می‌تواند خطر برخی سرطان‌ها را کاهش دهد** چای سبز مقدار قابل‌توجهی آنتی اکسیدان دارد که در کاهش استرس اکسیداتیو و التهاب، عوامل خطر در ابتلا به سرطان، مؤثرند. چای سبز ۳۰ درصد از انواع پلی‌فنول‌ها را دارد؛ گروهی از فلاونوئول‌ها که سرشار از آنتی‌اکسیدان‌اند. چای سبز بهطور خاص

چالش‌های کودک همسری زیر ذره‌بین «ابتکار»

وضعیت بد اقتصادی در صدر یگه‌تازی می‌کند

گروه جامعه - موضوع کودک همسری، یکی از چالش‌های فرهنگی و اجتماعی است که همچنان در کشور تداوم دارد. اخیرا زهرا بهروزآذر، معاون رئیس‌جمهور در امور زنان و خانواده، گفته است که این پدیده در دو یا سه استان کشور رخ می‌دهد. اما استان‌های درگیر با چالش کودک همسری کدامند و چه شرایط اقتصادی‌ای دارند؟



پژوهش را با عنوان «فقر چندبُعدی» منتشر کرده؛ تاریخ انتشار دومین مورد، شهریور ۱۴۰۳ است اما آمارهای آن به سال ۱۴۰۰ و پیش از آن مربوط می‌شود. بر اساس این گزارش، تعداد خانوارهای درگیر با «محرومیت شدید» در خراسان رضوی، کمتر از ۱۰ درصد است و این استان در جایگاه هشتم استان‌هایی با «کمترین محرومیت شدید» قرار می‌گیرد.

۲- آذربایجان شرقی
این استان در زمان انتشار آخرین آمارها از کودک همسری، تومری بالاتر و نرخ بیکاری کمتر از متوسط کشوری داشت. آذربایجان شرقی، در گزارش «پایش

فقر ۱۴۰۰»، چهاردهمین استان محروم کشور بود؛ در عین حال، بر اساس پژوهش «فقر چندبُعدی»، در جایگاه پنجمین استان کشور با «کمترین خانوارهای درگیر بر اساس گزارش سایت تحلیل بازار، اندکی بیشتر از ۲۰ درصد از خانوارها در آذربایجان شرقی با «فقر قطعی» درگیر هستند؛ با وجودی که این رقم قابل توجه است، پایین‌تر از متوسط کشوری قرار دارد.

۳- سیستان و بلوچستان
نرخ تورم سالانه این استان در بهمن ۱۴۰۱، بالاتر از میانگین کشوری بود و نرخ بیکاری سیستان و بلوچستان نیز در زمستان همان سال، شرایط مشابهی داشت. این استان بر اساس گزارش وزارت کار از پایش فقر ۱۴۰۰، محروم‌ترین استان کشور محسوب می‌شد. سیستان

و بلوچستان همچنین در گزارش مرکز پژوهش‌های مجلس از «فقر چندبُعدی»، در صدر استان‌ها با «بیشترین محرومیت شدید» قرار داشت؛ به گونه‌ای که تعداد خانوارهای دارای این شرایط در استان به بیش از ۳۰ درصد می‌رسید.

از سوی دیگر، در گزارش سایت تحلیل بازار آمده است که بیش از نیمی از خانوارهای این استان درگیر فقر قطعی هستند و سیستان و بلوچستان از این نظر نیز در صدر قرار دارد.

بیشترین محرومیت مسکونی در سیستان و بلوچستان

در این میان، وزارت کار در دی امسال متنی آماری و تحلیلی را در مورد «فقر مسکن» منتشر کرد؛ این گزارش از جمله به تعداد خانوارهای مستاجری می‌پردازد که در کشور و استان‌های مختلف درگیر درجات مختلفی از فقر هستند. بر اساس متن منتشر شده، نرخ محرومیت مسکونی در سیستان و بلوچستان در سال ۱۴۰۱، حدود ۵۸ درصد بوده است. همچنین، بیشترین تعداد خانوارهای درگیر با این موضوع نیز در استان

با کاهش خطر ابتلا به سرطان پستان، سرطان پروستات و سرطان

روده بزرگ مرتبط است.

چای سبز می‌تواند از دیابت نوع ۲ جلوگیری کند

دیابت نوع ۲ یکی از شایع‌ترین بیماری‌ها است که هر ساله میلیون‌ها نفر در سراسر جهان به آن مبتلا می‌شوند. وقتی فردی به دیابت نوع ۲ مبتلا است، سلول‌های بدنش به طور طبیعی به انسولین پاسخ نمی‌دهند که مقاومت به انسولین ایجاد می‌کند. نتایج یک فراتحلیل که سال ۲۰۱۳ در مجله آمریکایی تغذیه بالینی منتشر شد، نشان داد که چای سبز می‌تواند مقاومت به انسولین و سطح قند خون را کاهش دهد. محققان همچنین دریافتند که نوشیدن چهار فنجان چای سبز در روز به کاهش وزن و فشار خون بیماران مبتلا به دیابت کمک می‌کند.

چای سبز می‌تواند باعث کاهش وزن شود

به گزارش ایندیپندنت، کافئین موجود در چای سبز به عنوان

خبر

هشدار فعالیت سامانه بارشی در کشور



سازمان هواشناسی با صدور هشدار فعالیت سامانه بارشی در کشور به مردم توصیه کرد از امروز تا روز دوشنبه ۸ بهمن از انجام سفرهای غیرضروری خودداری کنند.

به گزارش ایلنا، بر اساس نقشه همدیدی و آینده‌نگری سازمان هواشناسی امروز جمعه در برخی نقاط شمال غرب و غرب کشور افزایش ابر وزش باد و رگبار پراکنده باران و برف رخ می‌دهد و در نیمه شرقی کشور جو آرام است.

شنبه با ورود سامانه بارشی به غرب کشور در مناطقی از جنوب غرب، غرب و برخی نقاط شمال غرب و دامنه‌های جنوبی البرز واقع در قزوین، البرز و تهران ابرناکی بارش باران و برف و وزش باد رخ می‌دهد. یکشنبه آینده این وضعیت در این مناطق ادامه خواهد داشت. همچنین با نفوذ جریانات شمالی به غرب سواحل دریای خزر بارش و کاهش نسبی دما در شرق اردبیل، گیلان و غرب مازندران نیز پیش‌بینی می‌شود.

دوشنبه گستره فعالیت سامانه بارشی در جنوب غرب، جنوب، مرکز کشور شامل استان‌های بوشهر، نیمه شمالی فارس، کهگیلویه و بویراحمد، چهار محال و بختیاری، برخی نقاط استان‌های اصفهان، مرکزی و قم است.

ضمن اینکه بارش همراه با کاهش نسبی دما در سواحل شمالی، اردبیل و شرق آذربایجان شرقی و رگبار پرانکده در دامنه‌های جنوبی البرز شامل استان‌های زنجان، قزوین، البرز و تهران روی خواهد داد. سه شنبه میزان بارندگی و وزش باد در مناطق ذکر شده افزایش می‌یابد و گستره فعالیت این سامانه مناطقی از شرق

و شمال شرق را نیز فرا می‌گیرد. در استان‌های خوزستان، شرق لرستان، یزد، کرمان، خراسان جنوبی و نیمه جنوبی خراسان رضوی نیز بارش باران و برف پیش‌بینی می‌شود. طی این روز در استان‌های جنوبی گامی رگبار و برف و وزش باد شدید پیش‌بینی شده و وزش باد در نوار شرقی و نوار جنوبی کشور افزایش می‌یابد. از بعدازظهر دوشنبه و طی روز سه شنبه خلیج فارس و دریای عمان و دریای خزر موج است.

سازمان هواشناسی همچنین طی هشدارهای از نفوذ سامانه بارشی به کشور طی امروز و فعالیت آن تا روز دوشنبه ۸ بهمن خبر داد. نوع مخاطره سامانه بارشی بارش برف و باران، در برخی نقاط وزش باد شدید، در نواحی مستعد گرد و خاک و در مناطق جنوبی با رعدوبرق است و امروز در استان‌های خوزستان، ایلام، همدان، لرستان، فردا شنبه ۶ بهمن در استان‌های لرستان، ایلام، چهارمحال بختیاری و شمال شرق و شمال خوزستان و یکشنبه

آینده در لرستان، همدان، ایلام، خوزستان، چهارمحال بختیاری، اردبیل، گیلان، زنجان، شمال استان‌های قزوین، تهران و البرز، مرکزی و غرب اصفهان فعال است.

روز دوشنبه گستره فعالیت سامانه بارشی افزایش یافته و در ۲۱ استان کردستان، کرمانشاه، ایلام، لرستان، خوزستان، کهگیلویه و بویراحمد، چهارمحال بختیاری، فارس، بوشهر، قزوین، مرکزی، غرب و جنوب اصفهان، اردبیل، مازندران، گیلان، آذربایجان شرقی و آذربایجان غربی بارش برف و باران را به دنبال دارد.

سازمان هواشناسی اثر مخاطره سامانه بارشی را احتمال اختلال در ناوگان حمل و نقل، لغزندگی جاده‌ها و کولاک برف، بویژه در گردنه‌های کوهستانی به سبب بارش برف، احتمال آب‌گرفتگی معابر، مه گرفتگی، کاهش دید افقی، وزش باد شدید موقت، خسارت به سازه‌های موقت و محصولات کشاورزی و احتمال اختلال در انتقال حامل‌های انرژی، احتمال سیلابی شدن مسیل‌ها و بالا آمدن آب رودخانه‌ها اعلام کرده است.

این سازمان توصیه کرده مردم از سفرهای غیر ضروری به ویژه در گردنه‌های برف گیر خودداری کنند. تجویز تسهیلی و وسایل زمستانی و سوخت کافی، بویژه در عبور از نواحی سردسیر، خودداری از فعالیت‌های کوهنوردی، خودداری از فعالیت‌های تفریحی نظیر طبیعت‌گردی و ورزش‌های هوایی، آمادگی نیروهای امدادی، راهداری و شهرداری‌ها، همچنین دستگاههای اجرایی جهت برطرفی در جاده‌ها و شهرها، عدم تردد معاشیر و دامداران در ارتفاعات و حاشیه مسیله‌ها، پرهیز از قرار گرفتن در بستر و حریم رودخانه‌ها از دیگر توصیه‌های سازمان هواشناسی برای مدیریت وضعیت در چهار روز فعالیت‌سامانه بارشی است.

زنان بیش از مردان در معرض ابتلا به سرطان تیروئید هستند



رادیکالکتیو، شیمی‌درمانی یا رادیوتراپی نیز تجویز شود.

وی با بیان اینکه وجود توده در ناحیه گردن همیشه به معنای سرطان تیروئید نیست، خاطرنشان کرد: در صورت مشاهده هرگونه توده در گردن، باید به پزشک مراجعه و بررسی‌های لازم انجام شود.

برزیویی بر ضرورت آگاهی و پیگیری منظم برای تشخیص زودهنگام این بیماری تأکید کرد و یادآور شد: تشخیص به‌موقع می‌تواند نقش بسزایی در بهبود بیماران داشته باشد.