

روزنامه سیاسی، اجتماعی، اقتصادی، ورزشی، فرهنگی صبح ایران

صاحب امتیاز و مدیر مسئول:
محمدعلی وکیلی

دفتر مرکزی: تهران، زرتشت غربی
نوسیده به بیمارستان مهر، پلاک ۶۶، طبقه دوم
تلفن: ۸۸۹۷۵۱۰ - ۸۸۹۷۴۰۹

فاکس: ۸۸۹۷۵۰۹
سامانه پیامکی: ۳۰۰۰۶۰۰۴۰۴۰۰
ebtekarnews@gmail.com

سازمان آگهی ها:

بلوار آیت الله کاشانی، بین رامین شمالی و کلسنان شمالی، ساختمان فرید، پلاک ۲۵۸، واحد یک
۴۴۰۱۹۸۰۵ - ۴۴۰۱۹۸۰۶ - ۴۴۰۱۹۸۰۷ - ۴۴۰۱۹۸۰۸
سازمان شهرستان‌ها: ۰۹۱۲۲۷۱۷۵۰۳
توزیع: شرکت نشرگستر امروز - ۶۱۹۲۳۰۰۰
چاپ: صمیم ۳-۲-۶۵۵۸۶۸۰

یکشنبه / ۷ بهمن ۱۴۰۳ / شماره ۵۸۳۴
۲۵ رجب ۱۴۴۶ - ۲۶ ژانویه ۲۰۲۵
سال بیستم / ۱۲ صفحه

«اپ»تکار

سری گلکسی S۲۵ سخت‌افزار ارتباط ماهواره‌ای دارد اما برای همه کار نمی‌کند

درحال‌حاضر فقط اپراتور وایزین این ویژگی را به کاربران خود ارائه می‌کند. سامسونگ هفته گذشته از سری گلکسی S۲۵ رونمایی کرد اما در کنفرانس هیچ اشاره‌ای به قابلیت اتصال ماهواره‌ای در گوشی‌های جدیدش نشده است. پردازنده جدید اسنیدراگون از اتصال ماهواره‌ای پشتیبانی می‌کند اما سامسونگ ظاهراً ارائه این قابلیت را به اپراتورها واگذار کرده. درحال‌حاضر نیز فقط مشتریان Verizon به این ویژگی دسترسی دارند.

براساس گزارش Android Authority، تراشه سری گلکسی S۲۵ سامسونگ از فناوری (Snapdragon Satellite) برای اتصال ماهواره‌ای استفاده می‌کند اما سامسونگ مستقیماً با ارائه‌دهنده اینترنت ماهواره مشخصی قرارداد نبسته؛ بنابراین در اختیار داشتن این قابلیت به اپراتور شما بستگی دارد. درحال‌حاضر نیز فقط مشتریان Verizon می‌توانند از گوشی سری گلکسی S۲۵ خود برای ارسال درخواست کمک در مواقع اضطراری استفاده کنند.

سری گلکسی S۲۵ سامسونگ هم‌جا با تراشه کوالکام اسنیدراگون الیت عرضه می‌شود که قابلیت اتصال اپراتورهای Snapdragon Satellite دارد. اساساً سری گلکسی S۲۵ می‌تواند به ماهواره‌ها متصل شود تا پیام‌های SOS اضطراری ارسال کند اما دراین‌میان، مسئله‌ای وجود دارد؛ اکنون فقط مشتریان Verizon می‌توانند از ویژگی اتصال ماهواره‌ای استفاده کنند. به همین دلیل سامسونگ در مراسم رونمایی این قابلیت را تبلیغ نکرد.

رویکرد سامسونگ با اپل و گوگل متفاوت است. اپل در همکاری مستقیم با Globalstar تماس و ارسال پیام‌های اضطراری از طریق ماهواره را رلیگان برای کاربران مدل‌های جدید آیفون راه‌اندازی کرد. گوگل نیز مستقیماً با Skylo، ارائه‌دهنده خدمات اتصال ماهواره‌ای، برای سری پیکسل ۹ به توافق رسید؛ یعنی کاربران می‌توانند بدون دخالت اپراتورهای شبکه موبایل خود از خدمات ماهواره‌ای استفاده کنند. اکنون سامسونگ این امکان را به اپراتورها

داده تا در این زمینه استراتژی متفاوتی پیش بگیرند. مشکل اینجاست که طبق گزارش‌ها، Skylo ظاهراً تنها ارائه‌دهنده خدمات ۵G NTN و Direct-to-Device (اتصال مستقیم به دستگاه) است که با Snapdragon Satellite برای سری گلکسی S۲۵ پشتیبانی می‌کند؛ بعبارت‌دیگر، شرکت اسکایلو در مذاکره با اپراتورهای تلفن همراهی که می‌خواهند به مشتریان خود خدمات ارائه دهند، اهرم‌های زیادی خواهد داشت.

به نظر می‌رسد وایزین تنها اپراتوری است که با Skylo برای سری گلکسی S۲۵ سامسونگ به توافق رسیده است. مشخص نیست در آینده شرایط تغییر می‌کند و اپراتورهای دیگر هم موفق به ارائه سرویس ارتباط ماهواره‌ای در این گوشی‌ها می‌شوند یا خیر.

سبک

زندگی



آیا زمان نوشیدن قهوه مهم است؟

یک مطالعه جدید نشان می‌دهد که مصرف قهوه در ابتدای روز با کاهش ۱۶ درصدی خطر مرگ زودرس و ۳۱ درصد کاهش خطر مرگ ناشی از بیماری‌های قلبی عروقی مرتبط است. به گزارش خبرآنلاین، یک مطالعه جدید برای اولین بار، به بررسی اهمیت زمان نوشیدن قهوه بر سلامت انسان پرداخت. طی این پژوهش، دانشمندان دریافتند افرادی که صبح‌ها قهوه می‌نوشند در مقایسه با کسانی که در طول روز قهوه مینوشند، کمتر در معرض خطر مرگ ناشی از بیماری‌های قلبی عروقی قرار دارند.

در چند سال گذشته، مطالعات متعددی انجام شده که مزایای بالقوه سلامتی و مضرات نوشیدن روزانه قهوه بر سلامت قلب را بررسی کرده است. از جنبه مثبت، مطالعات منتشرشده در سال ۲۰۲۴ نشان داد که نوشیدن قهوه ممکن است به خنثی کردن برخی از اثرات مضر زندگی کم‌تحرك کمک کند و مصرف کافئین می‌تواند سلامت عروق را بهبود ببخشد.

هم‌چنین مطالعه‌ای که در دسامبر ۲۰۲۴ منتشر شد، نشان داد که نوشیدن قهوه و چای با کاهش خطر ابتلا به سرطان سر و گردن مرتبط است.

تحقیقات دیگری در سال ۲۰۲۴ برخی از جنبه‌های منفی این نوشیدنی را بررسی کردند. به طور نمونه: نوشیدن مرتب مقادیر بالای کافئین-حداقل پنج روز در هفته- ممکن است خطر بیماری قلبی و حتی ریسک سکته مغزی را افزایش دهد.

نوشیدن قهوه در صبح خطر مرگ و بیماری قلبی را کاهش می‌دهد

نتایج تحقیقات جدید، که در مجله قلب اروپا منتشر شده، نشان می‌دهد که زمان مصرف قهوه نیز به اندازه میزان مصرف آن مهم است. این مطالعات بیانگر این است که مصرف قهوه در صبح به‌تنهایی با کاهش ۱۶ درصدی خطر مرگ زودرس و ۳۱ درصد کاهش خطر مرگ ناشی از بیماری‌های قلبی عروقی مرتبط است.

تجزیه و تحلیل شد. این اولین مطالعه‌ای است که الگوهای زمان‌بندی نوشیدن قهوه و فواید آن را مورد بررسی و آزمایش قرار می‌دهد و نتایج آن حاکی از این است کسانی که صبح‌ها قهوه می‌نوشند، از نظر طول عمر و سلامت قلب در سطح بالاتری قرار دارند. نکته قابل توجه در این مطالعه این است که این اثرات در افرادی که در طول روز قهوه می‌نوشیدند، آنچنان مشهود نبود.

این یافته‌ها صرف نظر از اینکه قهوه حاوی کافئین باشد یا فاقد آن، صادق بود و مقدار مصرف - چه کمتر از یک فنجان یا بیشتر از سه فنجان - تأثیری بر فواید آن نداشت.

چرا زمان مصرف مهم است؟

کارشناسان معتقدند که زمان مصرف قهوه می‌تواند بر ریتم شبانه‌روزی بدن و سطح هورمون‌ها تأثیر بگذارد. نوشیدن قهوه در اواخر روز، ممکن است تولید ملاتونین را مختل کند. ملاتونین هورمونی است که خواب را تنظیم می‌کند و بر سلامت قلب تأثیرگذار است.

این تأثیرات عمدتاً توسط کافئین ایجاد می‌شود، اما قهوه حاوی صدها ترکیب زیست فعال دیگر است که بر فیزیولوژی ما تأثیر می‌گذارد. محققان می‌گویند مقدار و سطح برخی از مواد التهاب‌زا در خون، اغلب در صبح به اوج خود می‌رسد و می‌توان با نوشیدن قهوه در صبح و دریافت ترکیبات ضدالتهابی آن، با این وضعیت مقابله کرد.

مطالعات پیشین فواید نوشیدن قهوه را بر فاکتورهای متابولیک مرتبط با سلامت قلبی عروقی، مانند کاهش گلوکز و کلسترول بد، را اثبات کرده‌اند. این تحقیق نیز نشان می‌دهد که نوشیدن قهوه در صبح می‌تواند این فواید را تقویت کند.

یک فنجان قهوه دم‌کرده حاوی حدود ۱۴۰ میلی‌گرم کافئین است. بر اساس پژوهش‌ها، افرادی که تا سه فنجان قهوه در روز می‌نوشند قلب سالم‌تری نسبت به سایرین دارند.

توصیه می‌شود از نوشیدن بیش از چهار فنجان قهوه در روز بپرهیزید زیرا مقادیر زیاد آن می‌تواند فشار خون را افزایش دهد. هم‌چنین زنان باردار نیز نباید بیش از ۲۰۰ میلی‌گرم کافئین در روز مصرف کنند.

ماشین

بازی

لاستیک میخ‌دار؛ مزایا و معایب، زمان استفاده و هر آنچه باید دانست



بارش برف و یخبندان در فصل زمستان برخی رانندگان را به فکر خرید لاستیک میخ‌دار می‌اندازد اما آیا این لاستیک ارزش خرید دارد؟ تاکنون مقالات متنوعی درباره مزایا و معایب لاستیک‌های زمستانی منتشر کرده‌ایم. برای مکان‌هایی که معمولاً بارش زیادی ندارند شاید لاستیک‌های چهارفصل کافی باشند اما اگر آب‌وهوای زمستانی در یک منطقه غالب باشد و برف زیادی روی زمین بنشیند، خرید لاستیک زمستانی ضروری خواهد بود؛ اما برای شرایط وحیم‌تر آب‌وهوایی لاستیک‌های میخ دار طراحی شده‌اند. این لاستیک‌ها دارای گل میخ‌های فلزی و گرد روی خود هستند. البته برخی از این لاستیک‌ها فاقد میخ‌های فلزی بوده اما مالک می‌تواند بر اساس میل و سلیقه خود، چنین میخ‌هایی را روی لاستیک نصب کند. البته که چنین فرایندی راحت نیست و نیازمند ابزار و وسایل مخصوص خواهد بود.

اکثر شرکت‌های مطرح فعال در زمینه تولید لاستیک، محصولات میخ‌دار را نیز عرضه می‌کنند هرچند با بهبود تکنولوژی لاستیک‌های برفی، لاستیک میخ‌دار سهم کمی از بازار را به خود اختصاص داده است. بد نیست بدانید شرکت نوکیان در فنلاند مخترع لاستیک میخ



آخر ابتکار



طرح: محمد طحانی

دوروی ترامپ

ویترین

«کاندید» ولتر به چاپ ششم رسید



زمان «کاندید یا خوشبینی» اثر فرانسوا ولتر با ترجمه جهانگیر افکاری توسط انتشارات علمی و فرهنگی به چاپ ششم رسید.

به گزارش مهر، کتاب کاندید یا خوشبینی (Candide or Optimism) اثر فرانسوا ولتر با ترجمه جهانگیر افکاری به‌تازگی توسط انتشارات علمی و فرهنگی به چاپ ششم رسیده است.

این کتاب داستان کاندید، جوان ساده‌لوحی را روایت می‌کند که تحت تأثیر آموزه‌های خوش‌بینانه استادش «پانگلس» زندگی می‌کند. کاندید در سفری پر از ماجراهای گوناگون و تلخ، جهان‌بینی ساده و خوش‌بینانه‌اش را به چالش می‌کشد و در نهایت به این نتیجه می‌رسد که «باید باخ خود را بکاریم».

این کتاب با طنز تند و کنایه‌آمیز خود به نقد فلسفه خوش‌بینی لیبنیتس و شرایط اجتماعی و سیاسی زمان خود می‌پردازد. (طنز و هجو، نقد فلسفه خوش‌بینی، ماجراجویی و سفر، شخصیت‌های متنوع) از شاخصه‌های مهم این کتاب هستند. پیام اصلی کتاب هم این است که تلاش ببردازیم.

ولتر، با نام اصلی فرانسوا ماری آروئه ۲۱ نوامبر ۱۶۹۴ در پاریس به دنیا آمد و ۳۰ می ۱۷۷۸ در پاریس درگذشت. او یکی از فیلسوفان و نویسندگان عصر روشنگری بود و تأثیر زیادی بر ادبیات و تفکر فلسفی زمان خود داشت. ولتر نویسنده‌ای پرکار بود و در زمینه‌های مختلفی از جمله فلسفه، تاریخ، تئاتر و شعر فعالیت کرد. برخی از آثار مشهور او عبارتند از: کاندید یا خوشبینی (Candide, or Optimism) نامه‌های فلسفی (Philosophical Letters) فرهنگ فلسفی (Dictionary of Zedig).

جهانگیر افکاری «کاندید» را سال ۱۳۴۰ ترجمه کرد. او در سال ۱۳۹۶ به دنیا آمد و در سال‌های پیش از کودتای ۱۳۳۲ به فعالیت سیاسی در حزب نوده پرداخت. پس از آزادی، به ترجمه آثار ادبی و سیاسی روی آورد و آثار نویسندگان برجسته جهان را به فارسی ترجمه کرد. این‌مترجم در طول زندگی خود ترجمه‌هایی از نویسندگانی مانند فرانسوا ولتر، فیودور داستایفسکی، آنتون چخوف و لئو تولستوی انجام داده است.

از این‌رمان ترجمه دیگری به قلم مینو مشیری در بازار نشر موجود است که توسط نشر نو به چاپ رسیده است.

چاپ ششم ترجمه افکاری از این‌رمان، با ۱۳۱ صفحه و قیمت ۱۸۰ هزار تومان عرضه شده است.