



ابتکار

روزنامه سیاسی، اجتماعی، اقتصادی، ورزشی، فرهنگی صبح ایران

صاحب امتیاز و مدیر مسئول: محمدعلی وکیلی

دفتر مرکزی: تهران، زرتشت غربی

نرسیده به بیمارستان مهر، پلاک ۶۶، طبقه دوم

تلفن: ۸۸۹۷۵۱۰ - ۸۸۹۹۴۰۹

فاکس: ۸۸۹۷۵۷۰۹

سامانه پیامکی: ۳۰۰۰۶۰۰۰۴۰۰۰

ebtekarnews@gmail.com

سازمان آگهی ها:

بلوار آیت الله کاشانی، بین رامین شمالی و گلستان

شمالی، ساختمان فرید، پلاک ۲۵۸، واحد یک

۴۴۰۱۹۸۰۵ - ۴۴۰۱۹۸۰۶ - ۴۴۰۱۹۸۰۷ - ۴۴۰۱۹۸۰۸

سازمان شهرستانها: ۰۹۱۲۳۷۱۷۵۰۳

توزیع: شرکت نشر گستر امروز - ۶۱۹۳۳۰۰۰

چاپ: صمیم / ۳-۱۰۸۶۵۵۸۶۸

دوشنبه ۲۹ / بهمن ۱۴۰۳ / شماره ۵۸۴۸

۱۸ شعبان ۱۴۴۶ - ۱۷ فوریه ۲۰۲۵

سال بیستم / ۱۲ صفحه

«اب» تکرار

مشخصات کامل نازک‌ترین گوشی تاشوی دنیا فاش شد

با اوپو فایند N۵ آشنا شوید

اطلاعات گوشی اوپو فایند N۵ در مرجع چینی TENAA منتشر شده است. باینکه وان‌پلاس اعلام کرده امسال گوشی تاشوی جدیدی عرضه نخواهد کرد، به نظر می‌رسد مدلی از این گوشی، اوپو فایند N۵، که احتمالاً با نام وان پلاس اوپن ۲ در بازارهای جهانی عرضه می‌شود، به‌زودی معرفی خواهد شد. براساس گزارش‌های منتشر شده، گوشی اوپو فایند N۵ اخیراً در مرجع تأییدی TENAA چین دیده و مشخصات کامل آن فاش شده است.

اطلاعات افشاشده جدید نشان می‌دهد اوپو فایند N۵ نازک‌ترین گوشی‌های تاشوی دنیا خواهد بود. طبق گزارش «Gizmochina»، اوپو فایند N۵ در حالت بسته ۱۶×۸۷ در ۷۴،۴۲ در ۸،۹۵ میلی‌متر اندازه دارد و وزن آن ۲۲۹ گرم است. در مقام مقایسه، نازک‌ترین گوشی تاشوی فعلی، آنر جیک ۷۳، ضخامت ۹،۳ میلی‌متری و وزن ۲۳۰ گرمی دارد، البته نسخه مشکی این گوشی ۹،۲ میلی‌متر ضخامت و ۲۲۶ گرم وزن دارد. اندازه‌ای نمایشگر بیرونی اوپو فایند N۵ برابر ۶،۶۲ اینچ و رزولوشن ۱۱۴۰ در ۲۶۱۶ پیکسل دارد اما صفحه داخلی ۸،۱۲ اینچی با رزولوشن ۲۴۸۰ در ۲۲۴۸ پیکسل خواهد بود. ۲ نمایشگر از نرخ نوسازی ۱۲۰ هرتز پشتیبانی می‌کنند. این مشخصات نسبت به مدل قبلی، N۳ Find که نمایشگر بیرونی ۶،۳۱ اینچی و صفحه داخلی ۷،۸۲ اینچی داشت، بهبود یافته‌اند.

از لحاظ سخت‌افزاری، این گوشی از یک پردازنده ۷ هسته‌ای با حداکثر سرعت ۴٫۱ گیگاهرتز استفاده می‌کند که همان اسنپدراگون ۸ الیت است. پیکربندی‌های حافظه شامل ۱۲ و ۱۶ گیگابایت رم با گزینه‌های ذخیره‌سازی ۲۵۶ گیگابایت، ۵۱۲ گیگابایت و ۲ ترابایت خواهد بود. همچنین ظرفیت باتری از ۴۸۰۵ میلی‌آمپر ساعت به ۵۴۷۵ میلی‌آمپر ساعت افزایش یافته است و از شارژر سیمی ۸۰ وات و بی‌سیم ۵۰ وات پشتیبانی می‌کند.

در بخش دوربین، این گوشی دارای دوربین سه‌گانه با سنسور اصلی ۵۰ مگاپیکسلی و تله‌فوتو پرسونیک ۵۰ مگاپیکسلی با زوم اپتیکال سه‌برابری است. همچنین گفته شده دوربین فوق‌عریض و دوربین‌های سلفی (روی هر ۲ نمایشگر داخلی و خارجی) ۸ مگاپیکسلی هستند. این دستگاه با OS Color ۱۵ بر پایه اندروید ۱۵ عرضه خواهد شد و از ویژگی‌هایی مانند حسگر اثر انگشت جانبی، فرستنده مادون قرمز (IR blaster)، دکمه هشدار (Alert Slider) و بدنه ضدآب با استاندارد IPX۹ بهره می‌برد.

گوشی اوپو فایند N۵ در مدل PKH۱۰ و PKH۱۰+ عرضه خواهد شد. مدل PKH۱۰ نسخه معمولی است و در ۲ پیکربندی ۱۲ گیگابایت رم + ۲۵۶ گیگابایت حافظه داخلی و ۱۶ گیگابایت رم + ۵۱۲ گیگابایت حافظه داخلی ارائه می‌شود اما مدل PKH۱۰+ از ارتباطات ماهواره‌ای پشتیبانی کرده و فقط با ۱۶ گیگابایت رم + ۲ ترابایت حافظه داخلی عرضه خواهد شد.

سبک زندگی

۵ جمله که بیشتر از آنچه تصور می‌کنیم به فرزندان مان آسیب می‌زند



فرزندپروری سفری پر از چالش و شادی است. در لحظات پر استرس، کلماتی ممکن است از دهان والدین خارج شوند که بعدها موجب پشیمانی آنها شود. در حالی که این اظهارات ممکن است در آن زمان موجه به نظر برسند اما بر عزت‌نفس و سلامت عاطفی کودک تأثیر زیادی دارند.

بسیاری از والدین وقتی فرزندشان خاطرات درناکی از چیزهایی که در لحظات ناراحتی به آنها گفته شده بازگو می‌کنند، عمیقاً از آن حرف‌ها پشیمان شده‌اند. هر چقدر هم که والدین تلاش کنند فرزندپروری هیجگاه عالی به نظر نمی‌رسد. نکته کلیدی این است که ضعف‌ها را پذیرفته و بر عشق و تلاشی که انجام می‌دهید تمرکز کنید.

فرزندپروری سفری پر از چالش و شادی است. در لحظات پر استرس، کلماتی ممکن است از دهان والدین خارج شوند که بعدها موجب پشیمانی آنها شود. در حالی که این اظهارات ممکن است در آن زمان موجه به نظر برسند اما بر عزت‌نفس و سلامت عاطفی کودک تأثیر زیادی دارند. در اینجا به ۵ مورد از آنها با مثال اشاره شده است.

۱- استفاده از عبارات مطلق
مثال: والدینی ممکن است با گفتن این جمله که تو همیشه آنچه را که به تو می‌گویم فراموش می‌کنی ابراز ناراحتی کند.

نکته: اظهارات مطلق می‌تواند باعث شود کودک احساس ناتوانی در تغییر کند و به طور بالقوه بر اعتماد به نفس و انگیزه او تأثیر بگذارد.

۲- ابراز ناامیدی بدون حمایت

مثال: والدین ممکن است ناامیدی را با بیان این جمله ابراز کنند: «ما فکر می‌کردیم تو بهتر عمل می‌کنی»

نکته: در حالی که داشتن انتظارات طبیعی است، ابراز ناامیدی بدون ارائه حمایت می‌تواند منجر به احساس بی‌کفایتی و اضطراب در کودکان شود

۳- نادیده گرفتن احساسات کودک

مثال: یکی از والدین ممکن است بگوید: «تو بیش از حد حساسی؛ این فقط یک شوخی است.»

نکته: باطل کردن احساسات کودک می‌تواند مانع از توانایی او در بیان خود شود، او را به سرکوب احساسات سوق دهد و بر هوش هیجانی او تأثیر بگذارد.

۴- برجسب زدن منفی به کودک

مثال: در یک لحظه ناراحتی، یکی از والدین ممکن است بگوید: «تو خیلی بی‌هستی!»، نکته: برجسب منفی زدن به کودک می‌تواند به تصویر و انگیزه کودک آسیب برساند و ایجاد یک اخلاق کاری قوی و احساس مسئولیت را چالش‌برانگیز کند.

۵- مقایسه به کودکان دیگر

مثال: والدین ممکن است ناراحتی خود را با گفتن این جمله ابراز کنند: «به وضعیت دوستت نگاه کن، چرا تو نمی‌توانی مثل او باشی!»

نکته: چنین مقایسه‌هایی می‌تواند به عزت‌نفس کودک آسیب برساند و رقابت ناسالم ایجاد کند و منجر به احساس بی‌کفایتی و رنجش شود.

قدرت کلمات در فرزندپروری

فرزندپروری یک سفر چالش‌برانگیز است و طبیعی است که لحظات ناامیدی داشته باشیم. با این حال، توجه به کلمات ما می‌تواند به طور قابل توجهی بر سلامت عاطفی فرزندانمان تأثیر بگذارد. به جای بیان کلماتی که ممکن است آسیب‌رسان باشد، می‌توانیم نسبت راهنمایی، صبر و درک تلاش کنیم و به فرزندانمان کمک کنیم به افرادی با اعتماد به نفس و انعطاف‌پذیر تبدیل شوندند که عمیقاً احساس می‌کنند دوست‌داشتنی هستند.



طرح: محمد طحانی

ابریس جمهور پوشرالی

تازه‌های علمی

پارچه خاص و همه‌کاره‌ای که هوش مصنوعی طراحی کرد

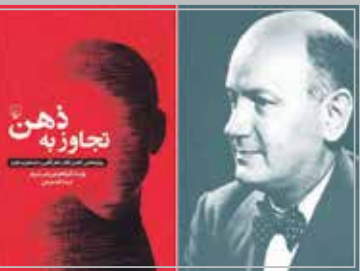
از لباس فضایی گرفته تا صندلی‌های خودرو، فناوری جدید ژاکت هوش مصنوعی با تنظیم دمای بپینه بدن افراد را در همه حالات پشتیبانی می‌کند. این ژاکت هوشمند که توسط هوش مصنوعی کنترل می‌شود، از یک پارچه الکترونیکی جدید تشکیل شده است که حاوی نخ‌های با پوشش نقره و مولد گرما و دو نوع نخ ترموکرومیک است.

به گزارش ایسا، محققان یک پارچه هوشمند جدید مبتنی بر هوش مصنوعی ساخته‌اند که به طور خودکار گرمایش و سرمایش را برای حداکثر راحتی کاربر تنظیم می‌کند. این لباس که «ژاکت هوشمند» نامیده می‌شود، مجهز به حسگرهای محیطی، نخ‌های تولیدکننده گرما و تغییر رنگ است تا از پیامدهای بالقوه مضر مانند گرم‌زدگی یا سوختگی جلوگیری کند. منسوجات الکترونیکی به طور منظم به عنوان پدهای گرمایشی و پتوهای برقی برای گرم نگه داشتن کاربران و کمک به کاهش درد استفاده می‌شوند. با این حال، استفاده طولانی مدت از آنها می‌تواند منجر به مشکلاتی شود. منسوجات الکترونیکی پیچیده‌تر همچنین می‌توانند از حسگرهایی برای نظارت بر ضربان قلب، فشار خون و حرکت کاربر استفاده کنند. در حالی که برخی دیگر مجهز به بلوتوث برای اتصال به برنامه‌های تلفن همراه یا کنترل دما هستند. با این حال، همانطور که محققان اشاره می‌کنند، کاربران همچنان می‌توانند حتی با این عملکردها در معرض خطر آسیب ناشی از چنین محصولات باشند. سالمندان به طور ویژه آسیب‌پذیر هستند، زیرا از حساسیت به گرما رنج می‌برند. این یک مساله بالقوه جدی است که می‌تواند منجر به ایجاد بیماری‌های قابل پیشگیری یا حتی مرگ سالمندان شود. جیان تان (Jeanne Tan) از دانشکده مد و منسوجات دانشگاه پلی‌تکنیک هنگ کنگ و همکارانش معتقد بودند که می‌توانند ایمنی نساجی الکترونیکی را با ترکیب سیستم‌های مبتنی بر هوش مصنوعی با نخ ترموکرومیک افزایش دهند. آنها فکر می‌کردند که این ترکیب آنها را قادر می‌سازد پارچه‌ای ایجاد کنند که کاربر را بدون گرم شدن بیش از حد گرم می‌کند و خنک‌کننده دما را برای نظارت آسان فراهم می‌کند. این تیم پس از تحقیق و توسعه، یک ژاکت گرمایشی هوشمند از پارچه جدید الکترونیکی خود ایجاد کردند که حاوی نخ‌های دارای پوشش نقره و مولد گرما و دو نوع نخ ترموکرومیک بود. نخ‌ی که روکش نقره دارد، می‌تواند لباس را با حجم کمتر و انعطاف‌پذیری بیشتر نسبت به مواد سنتی مانند فیبر کربن گرم کند. سیستم کنترل هوش مصنوعی روی ۵۰ فرد در سنن، جنسیت‌ها و اشکال بدنی مختلف آموزش داده شد که تنظیمات گرمای ایده‌آل را در محیط‌هایی با دما، رطوبت و سرعت باد متفاوت شناسایی کند.

محققان همچنین تصمیم گرفتند تا نخ‌های تغییر رنگ دهنده را به عنوان یک ویژگی ایمنی برای این ژاکت در آن ادغام کنند. بدین ترتیب، تغییر رنگ یک نخ از بنفش به صورتی نشان‌دهنده دمای گرمایش بالای ۳۰ درجه سانتی‌گراد است تا امکان نظارت آسان بر دما را در تمام طول روز فراهم کند. همچنین در محیط‌های تاریک، سایر نخ‌های فیبر نوری پلیمری می‌توانند درخشش آبی، زرد یا قرمز را برای نشان دادن دمای ۳۰ درجه سانتی‌گراد، ۴۰ درجه سانتی‌گراد و ۵۰ درجه سانتی‌گراد نشان دهند. در یک آزمایش، نخ‌های ترموکرومیک و فیبر نوری ژاکت به طور دقیق دمای گرمایش را نشان دادند. هوش مصنوعی آن نیز دمای راحتی را پیش‌بینی کرد و گرمایش ثابتی را حتی زمانی که محیط تغییر کرد، برای پوشنده فراهم کرد. محققان در مطالعه خود خاطرنشان کردند: یک مدل هوش مصنوعی که بر روی داده‌های ۵۰ فرد آموزش دیده است، دمای گرمایشی بهینه (۴۰ تا ۵۰ درجه سانتی‌گراد) را تعیین می‌کند که نشان‌دهنده همبستگی بالایی بین سطوح راحتی پیش‌بینی‌شده و واقعی است. این تیم تحقیقاتی بر این باور است که فناوری نوآورانه نساجی الکترونیکی آن می‌تواند در کاربردهای مختلف، از صندلی‌های خودروها و بیمان گرفته تا لباس‌های فضایی مورد استفاده قرار گیرد.

وبتیرین

چاپ کتاب معروف پوست میر لو در باره روان‌شناسی کنترل و ذهن‌کشی



لیک از میراندن روح عاجزند.» این مولف می‌گوید کتابش تلاش دارد استحاله غریب ذهن آزاد آدمی به ماشین پاسخگوی بی‌اراده را توضیح دهد؛ استحاله‌ای که نه تنها ممکن است به گرایش منتشر و راهی بازار نشر شد؛ بلکه حاصل آزمایش‌هایی تعدمی باشد که در خدمت ایذولوژی سیاسی‌اند. تجاوزه به ذهن و تعرض روانی مخفیانه در زمره قدیمی‌ترین جرایم بشری‌اند و احتمالاً به ایام پیش از تاریخ باز می‌گردند؛ زمانی‌که انسان برای نخستین‌بار فهمید می‌تواند از ویژگی‌های همدلی و تفاهم انسانی برای اعمال قدرت بر هموعانش استفاده کند.

میرلو می‌گوید دوسال و نیم اول جنگ جهانی دوم را در هلند اشغالی آلمانی‌ها گذرانده و شاهد شکنجه‌های ذهنی آن‌ها بوده است. اما در طول این‌دوره توانست با تکیه بر دانش روانپزشکی و

کتاب «تجاوزه به ذهن؛ روان‌شناسی کنترل فکر، ذهن‌کشی و شستشوی مغزی» نوشته پوست آبراهام موریتس میرلو با ترجمه کیا سلیمانی توسط انتشارات ققنوس منتشر و راهی بازار نشر شد. به گزارش خبرنگار مهر، کتاب «تجاوزه به ذهن؛ روان‌شناسی کنترل فکر، ذهن‌کشی و شستشوی مغزی» نوشته پوست آبراهام موریتس میرلو به‌تازگی با ترجمه کیا سلیمانی توسط انتشارات ققنوس منتشر و راهی بازار نشر شده است. نسخه اصلی این‌کتاب سال ۲۰۰۹ توسط انتشارات پروگرسو پریس منتشر شده است.

نویسنده این‌کتاب، نویسنده هلندی آمریکایی است که دکتری روانشناسی داشته و «تجاوزه به ذهن» معروف‌ترین اثر اوست که آن را سال ۱۹۵۶ نوشته و پیشگفتارش را نیز با این‌فراز از انجیل متی آغاز کرده است: «از آنان بیمناک مباشید که تن را می‌میرانند و