



عکس: سیدحامد موسوی / ایسنا

تالاب‌هورالعظیم

گوش‌تان را هر جای پیرسینگ نکنید

سوراخ کردن خانگی گوش با سوزن‌های معمولی و نخ‌های غیرجراحی و یا مراجعه به مراکز غیردرمانی یا درمانی بدون مجوز که در شرایط غیراستریل و با وسایل غیرمجهز اقدام به پیرسینگ گوش می‌کنند می‌تواند سبب انتقال عفونت‌های خطرناک همچون ایدز، هپاتیت B و C و کزاز یا بروز التهاب، قرمزی، تراوش چرک و دردناک شدن موضع شود.



پیرسینگ یا همان سوراخ کردن گوش باید در مراکز درمانی معتبر به وسیله دستگاه‌های مخصوص و در شرایط استریل و با رعایت اصول انجام شود و انجام این اقدام در مغازه‌های عرضه‌کننده پیرسینگ یا آرایشگاه‌ها خطر عفونت این عضو را بالا می‌برد.

سوراخ کردن خانگی گوش با سوزن‌های معمولی و نخ‌های غیرجراحی و یا مراجعه به مراکز غیردرمانی یا درمانی بدون مجوز که در شرایط غیراستریل و با وسایل غیرمجهز اقدام به پیرسینگ گوش می‌کنند می‌تواند سبب انتقال عفونت‌های خطرناک همچون ایدز، هپاتیت B و C و کزاز یا بروز التهاب، قرمزی، تراوش چرک و دردناک شدن موضع شود.

شاید دیده باشید افرادی را که از نرمه تا غضروف بالای گوش شان را چندین سوراخ می‌کنند تا بتوانند به واسطه تزئین گوش با انواع پیرسینگ‌ها و گوشواره‌های نگینی و حلقه‌ای، بهتر به نظر برسند. این افراد باید بدانند که سوراخ کردن گوش باید در مراکز درمانی معتبر به وسیله دستگاه‌های مخصوص و در شرایط استریل و با رعایت اصول بهداشتی انجام شود و بیماران دیابتی، افرادی که کورتون استفاده می‌کنند و کسانی که خون شان منعقد نمی‌شود و مبتلایان به ایدز و هپاتیت باید تحت نظر پزشک اقدام به سوراخ کردن گوش نمایند.

عفونت، مهم‌ترین عارضه پیرسینگ

مهم‌ترین عارضه سوراخ کردن گوش، عفونت این موضع است. در نتیجه پیش از سوراخ کردن، این موضع را با الکل یا محلول‌های مشابه، ضدعفونی کنید. در روزهای پس از سوراخ کردن گوش، روزانه دو بار گوشواره را تمیز و چندین بار به وسیله پدهای ضدعفونی‌کننده ناحیه بین گوش و گوشواره را استریل کنید. در طی روز گوشواره را در موضع خود بچرخانید و با این کار مانع چسبیدن آن به زخم سوراخ گوش شوید. قبل از این کار دستتان را با آب و صابون بشویید. جهت بسته نشدن سوراخ گوش، ۴ تا ۶ هفته گوشواره به گوش باشید. بهترین جنس گوشواره طلا و نقره است و در صورت حساسیت به این دو فلز نخ پخیه را در سوراخ گوش‌تان گره بزنید.

با این نشانه‌ها گوشواره را خارج کنید

بارزترین نشانه حساسیت به فلزات به خصوص انواع گوشواره‌های بدلی ایجاد یک بافت برجسته در ناحیه نرمه گوش در موضع سوراخ است و قرمزی، التهاب و خارش از علائم دیگر است که به محض مشاهده این نشانه‌ها باید گوشواره را خارج کنید. اگر یک روز پس از سوراخ کردن، گوش‌تان تراوشات زرد یا سفید رنگ چرکی داشت و قرمز و دردناک شده بود و بوی چرک احساس می‌شد به پزشک مراجعه کنید.

برای ضدعفونی از این محلول‌ها استفاده نکنید

برخی افراد با این تصور که چون عطر، ادکلن، افشانه‌های ضدعرق و برخی از انواع خوشبوکننده‌ها حاوی الکل هستند پس برای ضدعفونی کردن زخم‌ها و سوراخ گوش مناسبند. برخلاف باور عامه مردم، این ترکیبات و محلول‌ها علاوه بر بروز حساسیت در موضع، روند بهبودی زخم و ترمیم را به تأخیر می‌اندازند. در نتیجه به هیچ عنوان از این ترکیبات استفاده نکنید و با مراجعه به داروخانه محلول‌های ضدعفونی‌کننده مخصوص زخم تهیه کنید.

بخش غضروفی گوش کمترین خون‌رسانی را دارد

برخی زنان و مردان، علاوه بر نرمه گوش، بخش غضروفی بالای گوش را هم سوراخ می‌کنند که بهتر است از سوراخ کردن این ناحیه اجتناب شود. در این ناحیه رگ‌های خونی برای خون‌رسانی و ترمیم سریع زخم وجود ندارد و التهاب ناشی از سوراخ شدن با تأخیر زیاد بهبود یافته و بسیار آزار دهنده است و حتی تا یکماه احتمال ایجاد عفونت در این موضع وجود دارد.

روزنامه سیاسی، اجتماعی، اقتصادی، ورزشی، فرهنگی صبح ایران

صاحب امتیاز و مدیر مسئول:
محمدعلی وکیلی

دفتر مرکزی: تهران، زرتشت غربی
نرسیده به بیمارستان مهر، پلاک ۶۶، طبقه دوم
تلفن: ۸۸۹۷۵۷۱۰ - ۸۸۹۹۴۶۰۹
فاکس: ۸۸۹۷۵۷۰۹
سامانه پیامکی: ۳۰۰۰۶۰۰۴۰۰۰
ebtekarnews@gmail.com

سازمان آگهی‌ها:
بلوار آیت الله کاشانی، بین رامین شمالی و گلستان
شمالی، ساختمان فرید، پلاک ۲۵۸، واحد یک
۴۴۰۱۹۸۰۵ - ۴۴۰۱۹۸۰۶ - ۴۴۰۱۹۸۰۷ - ۴۴۰۱۹۸۰۸
سازمان شهرستان‌ها: ۰۹۱۲۲۷۱۵۰۳
توزیع: شرکت نشرگستر امروز - ۶۱۹۳۳۰۰۰
چاپ: صمیم / ۳-۱۰۱۵۸۶۵۵

چهارشنبه ۱۱ اسفند ۱۴۰۳ / شماره ۵۸۵۰
۲۰ شعبان ۱۴۴۴ - ۱۹ فوریه ۲۰۲۵
سال بیستم / ۱۲ صفحه

تازه‌های علمی

یک درمان سریع برای علت شایع فشار خون بالا

متخصصان انگلیسی روشی موثر و غیرتهاجمی برای درمان نوعی از فشار خون بالا معرفی کرده‌اند که در برابر داروهای مرسوم مقاوم است.

به گزارش ایسنا، فشار خون بالا یکی از شایع‌ترین مشکلات سلامت در جهان است که از هر سه بزرگسال، یک نفر را تحت تأثیر قرار می‌دهد.

در بسیاری از موارد فشار خون بالا با داروهای متداول کنترل می‌شود اما برخی از بیماران به این درمان‌ها پاسخ نمی‌دهند.

تحقیقات نشان می‌دهد که در برخی بیماران، منشأ این بیماری یک تومور کوچک در غده فوق کلیوی است که میزان بیش از حدی از هورمون «آلدوسترون» را تولید کرده و باعث افزایش فشار خون می‌شود.

این عارضه که به «آلدوسترونیسم اولیه» معروف است، حدود ۱۳ درصد از مبتلایان به فشار خون بالا را تحت تأثیر قرار می‌دهد. با این وجود در حال حاضر کمتر از ۱ درصد از بیماران تشخیص داده شده و درمان می‌شوند.

دلیل این امر این است که درمان سنتی آن نیازمند جراحی گسترده و برداشتن کل غده فوق کلیوی است که بسیاری از بیماران از انجام آن اجتناب می‌کنند.

اکنون اما متخصصان علوم پزشکی در انگلیس به روشی متفاوت و موثر دست یافته‌اند که می‌تواند این مشکل را در مدت کوتاه و بدون نیاز به جراحی گسترده حل کند.

این روش که تنها ۲۰ دقیقه زمان می‌برد، بدون نیاز به جراحی باز، تومورهای کوچک تولیدکننده هورمون را از طریق دیواره معده از بین می‌برد و راهکاری نوین برای بیماران فراهم می‌آورد.

این روش که «درمان حرارتی هدفمند» (Triple T) نامیده می‌شود، نوعی درمان با امواج فرکانس رادیویی است که از طریق آندوسکوپی انجام می‌شود.

در این تکنیک پزشکان با استفاده از یک آندوسکوپ که از طریق دهان وارد معده می‌شود به تومورهای داخل غده فوق کلیوی دسترسی پیدا می‌کنند. سپس با استفاده از امواج فرکانس رادیویی، بافت تومور تخریب شده و عملکرد غده فوق کلیوی به حالت طبیعی بازمی‌گردد.

به گزارش یورونیوز، پروفیسور «مارک گورنل» از دانشگاه کمبریج در این باره می‌گوید: این پیشرفت به لطف توسعه مولکول‌های موسوم به «پت تزئین» ممکن شد که به ما امکان می‌دهد توده‌های آدنرال را به‌دقت مکان‌یابی و درمان کنیم.

بین سال‌های ۲۰۱۸ تا ۲۰۲۳ میلادی، محققان این روش را روی ۲۸ بیمار در سه بیمارستان بریتانیا آزمایش کردند. این بیماران که میانگین سنی آنها ۵۷ سال بود شامل ۱۱ مرد و هفت زن از قومیت‌های مختلف می‌شدند.

به گفته محققان، نتایج این مطالعات بسیار امیدوارکننده بود به گونه‌ای که ۷۵ درصد از بیماران بهبود قابل‌توجهی در سطح هورمون‌های خود داشتند و ۴۳ درصد از بیماران کاهش معناداری در فشار خون تجربه کردند.

با این روش بیماران توانستند به‌طور میانگین مصرف داروهای فشار خون خود را ۱.۴ دوز در روز کاهش دهند.

با توجه به این نتایج امیدوارکننده، محققان بر این باورند که این روش می‌تواند جایگزین جراحی‌های پرخطر شود و به میلیون‌ها بیمار در سراسر جهان کمک کند. نتایج مطالعات تازه در نشریه علمی «لنست» منتشر شده است.

ماشین بازی

بررسی میزان عمق آج لاستیک

اگر به دنبال بررسی میزان عمق آج لاستیک خودروی خود هستید این مقاله را از دست ندهید. حفظ و نگهداری وسیله نقلیه چیزی بیشتر از شستن بدنه و تمیز نگه داشتن کابین است. از آنجایی که لاستیک‌ها تنها نقاط تماس خودرو با سطح زمین هستند بنابراین توجه به آن‌ها ضرورت دارد. جدای از بررسی مداوم فشار باد لاستیک‌ها، باید میزان سایش آن‌ها و همچنین عمق آج لاستیک نیز بررسی شود. وجود هرگونه مشکل در لاستیک می‌تواند مشکلاتی نظیر لرزش فرمان، کشیده شدن خودرو به یک سمت، دشواری در کنترل وسیله نقلیه و... داشته باشد و همچنین از نظر ایمنی نیز بسیار خطرناک باشد.

یکی از فاکتورهای کلیدی در زمینه بررسی لاستیک خودرو توجه به عمق آج است. آج لاستیک الگویی مخصوص است که برای بهبود چسبندگی در مسیر بکار می‌رود اما از کجا بدانیم که آج لاستیک در چه وضعیتی قرار دارد؟ در این مقاله به بررسی چنین موضوعی می‌پردازیم. عمق آج لاستیک با اندازه‌گیری عمق یا فاصله بین شیارهای آن صورت می‌گیرد. در لاستیک‌های جدید عمق آج لاستیک معمولاً بین ۸ تا ۹ میلی‌متر است و واضح است که با گذشت زمان و سایش لاستیک با سطح زمین از عمق آج کاسته می‌شود. البته مشکلاتی همچون فشار باد لاستیک کم و زیاد، ناترازی لاستیک‌ها، شتاب‌گیری و ترمزهای سنگین و... می‌تواند باعث سایش زودتر از موعد لاستیک و آج شوند.

زمانی که از عمق آج لاستیک کاسته شود عملکرد آن تحت تأثیر قرار خواهد گرفت. در این حالت کارایی لاستیک در عبور آب از بین شیارها و چسبندگی و پایداری خودرو کاهش خواهد یافت و بنابراین ریسک‌های زیادی به وجود خواهد آمد. قدرت توقف خودرو نیز در این حالت کاهش می‌یابد. به همه رانندگان توصیه می‌شود عمق شیارها را هر ۵ هزار کیلومتر یکبار اندازه‌گیری کنند. همچنین بهتر است این کار را زمانی که عمق آج به حدود ۴ میلی‌متر می‌رسد نیز انجام دهید و زمانی که عمق آن به کمتر از ۳ یا ۲ میلی‌متر رسید باید لاستیک تعویض شود؛ اما چگونه عمق آج لاستیک را در خانه اندازه‌گیری کنیم؟

روش اول: توجه به نشانگرهای ویژه

یکی از سریع‌ترین راه‌ها برای این کار توجه به نشانگرهای استهلاک لاستیک است. این نشانگرها به‌صورت میله‌های پلاستیکی بین شیارهای لاستیک قرار گرفته‌اند و با گذشت زمان و سایش لاستیک‌ها پدیدار می‌شوند. معمولاً اکثر لاستیک سازان این نشانگرها را حدود ۲ میلی‌متر بالاتر از کف شیارها قرار داده‌اند و بنابراین زمانی که سطح بالای آج لاستیک به این میله‌ها برسد شما باید لاستیک را تعویض کنید. اگر آج لاستیک بالاتر از این نشانگرها باشد هنوز وضعیت استهلاک لاستیک خود است. برای یافتن نشانگرهای موردبحث می‌توان به‌صورت چشمی و با لمس دست آن‌ها را تشخیص داد. همچنین برخی شرکت‌ها در دیواره لاستیک به محل وجود این نشانگرها اشاره کرده‌اند. برای مثال، لوگوی مشهور میشلن در دیواره لاستیک به محل وجود نشانگرها اشاره می‌کند. کانتیننتال نیز از حروف TWI در دیواره به همراه یک علامت پیکان استفاده کرده است. البته برخی شرکت‌ها نیز روش‌های جایگزینی را برای بررسی وضعیت عمق آج لاستیک حتی قبل از رسیدن آن به سطح ۲ میلی‌متر در نظر گرفته‌اند؛ مثلاً در لاستیک‌های کوپر مربع استهلاک وجود دارد که در میانه یا بخش بیرونی آن‌ها وجود دارد و زمانی که استهلاک آج ۲۵ درصد باشد سمت بالای این نشانگر دیده نمی‌شود. با استهلاک ۵۰ درصدی لاستیک این مربع به شکل حرف L درمی‌آید و با استهلاک ۷۵ درصد هم به شکل خط مستقیم ساده دیده می‌شود. در صورت استهلاک کامل لاستیک، نشانگر کوپر به‌صورت علامت تعجب دیده می‌شود.

روش دوم: تست سکه

اگر نتوانستید نشانگرهای استهلاک لاستیک را پیدا کنید روش دیگری وجود دارد که با استفاده از سکه صورت می‌گیرد. به همین منظور ابتدا خودرو را در سطحی صاف پارک کرده و فرمان را به سمت بیرون بچرخانید تا لاستیک به راحتی در دسترس شما باشد. در این حالت سکه را بین شیارها قرار دهید. اگر تاریخ ضرب سکه دیده شود لاستیک کاملاً مستهلاک شده و باید تعویض شود. درصورتی که آج لاستیک به‌صورت کامل بخش‌های دیگر سکه را پوشانده باشد وضعیت لاستیک خوب است و می‌توان از آن استفاده کرد.

روش سوم: استفاده از دستگاه عمق سنج

دو روش قبلی به‌طور دقیق نمی‌توانند عمق واقعی لاستیک را تخمین بزنند و اگر می‌خواهید درک بهتری از آن داشته باشید می‌توانید از دستگاه عمق سنج استفاده کنید. با این روش به راحتی می‌توان زمان خرید لاستیک جدید را دانست. این نوع دستگاه‌ها معمولاً در انواع مدادی، آنالوگ و دیجیتال تولید می‌شوند و برخی از آن‌ها عمق آج لاستیک را به‌صورت میلی‌متر و اینچ بیان می‌کنند.

سند کاژخاته خودرو سواری سمند تیب Soren-EFY-CNG مدل ۱۴۰۱

به رنگ سفید روغنی و شماره شاسی ۱۸ NF۱۲۲۰۱۸ JH۴NF۱۱ و NAAC۱۱ و شماره موتور ۱۴۷H-۶۹۱۶۰۲ و شماره پلاک ۴۷۱ الف ۲۶ ایران ۳۳ و به مالکیت سازمان غذا و دارو با شماره ثبت ۱۵۳۰۷۲۱ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می‌باشد.

م الف ۴۰۳۸

ردیف	تاریخ	مبلغ	شرح	ردیف	تاریخ	مبلغ	شرح
۱	۱۳۹۹/۰۱/۰۱	۱۰۰۰۰۰	بابت خرید سند	۱۱	۱۳۹۹/۰۱/۰۱	۱۰۰۰۰۰	بابت خرید سند
۲	۱۳۹۹/۰۱/۰۱	۱۰۰۰۰۰	بابت خرید سند	۱۲	۱۳۹۹/۰۱/۰۱	۱۰۰۰۰۰	بابت خرید سند
۳	۱۳۹۹/۰۱/۰۱	۱۰۰۰۰۰	بابت خرید سند	۱۳	۱۳۹۹/۰۱/۰۱	۱۰۰۰۰۰	بابت خرید سند
۴	۱۳۹۹/۰۱/۰۱	۱۰۰۰۰۰	بابت خرید سند	۱۴	۱۳۹۹/۰۱/۰۱	۱۰۰۰۰۰	بابت خرید سند
۵	۱۳۹۹/۰۱/۰۱	۱۰۰۰۰۰	بابت خرید سند	۱۵	۱۳۹۹/۰۱/۰۱	۱۰۰۰۰۰	بابت خرید سند
۶	۱۳۹۹/۰۱/۰۱	۱۰۰۰۰۰	بابت خرید سند	۱۶	۱۳۹۹/۰۱/۰۱	۱۰۰۰۰۰	بابت خرید سند
۷	۱۳۹۹/۰۱/۰۱	۱۰۰۰۰۰	بابت خرید سند	۱۷	۱۳۹۹/۰۱/۰۱	۱۰۰۰۰۰	بابت خرید سند
۸	۱۳۹۹/۰۱/۰۱	۱۰۰۰۰۰	بابت خرید سند	۱۸	۱۳۹۹/۰۱/۰۱	۱۰۰۰۰۰	بابت خرید سند
۹	۱۳۹۹/۰۱/۰۱	۱۰۰۰۰۰	بابت خرید سند	۱۹	۱۳۹۹/۰۱/۰۱	۱۰۰۰۰۰	بابت خرید سند
۱۰	۱۳۹۹/۰۱/۰۱	۱۰۰۰۰۰	بابت خرید سند	۲۰	۱۳۹۹/۰۱/۰۱	۱۰۰۰۰۰	بابت خرید سند

آگهی مفقودی سند فروش وسیله نقلیه (سند کار خانه)

سند کاژخاته خودرو سواری سمند تیب Soren-EFY-CNG مدل ۱۴۰۱ به رنگ سفید روغنی و شماره شاسی ۱۸ NF۱۲۲۰۱۸ JH۴NF۱۱ و NAAC۱۱ و شماره موتور ۱۴۷H-۶۹۱۶۰۲ و شماره پلاک ۴۷۱ الف ۲۶ ایران ۳۳ و به مالکیت سازمان غذا و دارو با شماره ثبت ۱۵۳۰۷۲۱ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می‌باشد.

م الف ۴۰۳۸

آگهی مفقودی برگ سبز وسیله نقلیه

برگ سبز خودرو سواری سمند تیب Soren-EFY-CNG مدل ۱۴۰۱ به رنگ سفید روغنی و شماره شاسی ۱۸ NF۱۲۲۰۱۸ JH۴NF۱۱ و NAAC۱۱ و شماره موتور ۱۴۷H-۶۹۱۶۰۲ و شماره پلاک ۴۷۱ الف ۲۶ ایران ۳۳ و به مالکیت سازمان غذا و دارو با شماره ثبت ۱۵۳۰۷۲۱ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می‌باشد.

م الف ۴۰۳۸

شماره آگهی: ۱۸۸۵-۲۷

شماره آگهی: ۱۸۸۵-۲۴

آگهی مفقودی سند فروش وسیله نقلیه (سند کار خانه)

سند کاژخاته خودرو سواری سمند تیب Soren-EFY-CNG مدل ۱۴۰۱ به رنگ سفید روغنی و شماره شاسی ۱۸ NF۱۲۲۰۱۸ JH۴NF۱۱ و NAAC۱۱ و شماره موتور ۱۴۷H-۶۹۱۶۰۲ و شماره پلاک ۴۷۱ الف ۲۶ ایران ۳۳ و به مالکیت سازمان غذا و دارو با شماره ثبت ۱۵۳۰۷۲۱ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می‌باشد.

م الف ۴۰۳۸