

# ایستگاه

**روزنامه سیاسی، اجتماعی، اقتصادی، ورزشی، فرهنگی صبح ایران**

صاحب امتیاز و مدیر مسئول:
محمدعلی و کتلی

دفتر مرکزی: تهران، زرتشت غربی

نرسیده به بیمارستان مهر، پلاک ۶۶، طبقه دوم

تلفن: ۸۸۹۷۵۷۱۰-۸۸۹۹۴۰۹

فاکس: ۸۸۹۷۵۷۰۹

سامانه پیامکی: ۳۰۰۰۶۰۰۴۰۴۰۰۰
ebtkarnews@gmail.com

سازمان آگهی ها:

بلوار آیت الله کاشانی، بین رامین شمالی و کلسنان شمالی، ساختمان فرید، پلاک ۲۵۸، واحد یک
۴۴۰۱۹۸۰۵ - ۴۴۰۱۹۸۰۶ - ۴۴۰۱۹۸۰۶ - ۴۴۰۱۹۸۰۷
سازمان شهرداریتهان:۰۹۱۲۲۷۱۷۵۰۳
توزیع: شرکت نشرگستر امروز - - ۶۱۹۳۳۰۰
چاپ: صمیم / ۳-۱۰۸۵۵۸۶۸

**پنجشنبه ۹ اسفند ۱۴۰۳ / شماره ۵۸۵۷**
**۲۸ شعبان ۱۴۴۶ - ۲۷ فوریه ۲۰۲۵**
**سال بیستم / ۸ صفحه**

«**اپ**»**تکار**

سال ۲۰۲۶ برای اپل مهم خواهد بود

**اولین آیفون تاشو و دستگاهی مرموز با طراحی جدید**



علاوهبر آیفون تاشو باید منتظر آیفونی با طراحی جدید باشیم که فعلاً اطلاعاتی از آن در دسترس نیست.

اپل به‌تازگی آیفون ۱۶E را معرفی کرده و حالا نوبت به انتشار شایعات درباره گوشی‌های بعدی این شرکت است. براساس گزارش‌های اخیر، این شرکت قصد دارد چهار گوشی در پاییز ۲۰۲۵ روانه بازار کند که یکی از آنها آیفون ۱۷ ایر خواهد بود. اما اوضاع در سال ۲۰۲۶ با اولین گوشی تاشو و یک طراحی جدید و مرموز دیگر جذاب‌تر می‌شود.

طبق اطلاعات جدیدی که «مارک گرمن»، خبرنگار معتبر بلومبرگ، منتشر کرده، سال ۲۰۲۶ می‌تواند نقطه عطف مهمی برای آیفون باشد؛ زیرا اپل روی ۲ طراحی کاملاً جدید برای آیفون کار می‌کند که یکی از آنها آیفون تاشو و دیگری طراحی مرموزی است که هنوز اطلاعاتی درباره آن منتشر نشده.

مارک گرمن در خبرنامه هفتگی «Power On»، جزئیاتی از برنامه‌های اپل برای آیفون‌های امسال سال آینده ارائه کرد. اگرچه تغییرات آیفون‌های ۲۰۲۵ نیز جالب هستند، اطلاعاتی که درباره سال ۲۰۲۶ فاش شده، بیش از همه جلب‌توجه‌ها کرده است.

گرمن در گزارش خود نوشته است:

«اپل آیفون باریک‌تری را برای اواخر ۲۰۲۵ آماده می‌کند و هم‌زمان مراحل نهایی توسعه اولین آیفون تاشوی خود را برای سال ۲۰۲۶ پشت سر می‌گذارد. علاوه‌براین، اپل طراحی جدید دیگری برای آیفون در سال ۲۰۲۶ در دستور کار خود قرار داده است.»

این گزارش تأیید می‌کند که آیفون تاشوی اپل برای سال ۲۰۲۶ برنامه‌ریزی شده و در مراحل پایانی توسعه است و آیفون دیگری با طراحی جدید سال آینده معرفی خواهد شد. این اولین بار است که اطلاعاتی درباره ۲ طراحی کاملاً جدید در یک سال منتشر می‌شود.

نکته جالب اینجاست که سال ۲۰۲۵ اپل تغییرات بزرگی در طراحی آیفون‌های خود ایجاد خواهد کرد. علاوه‌بر معرفی مدل ۱۷ ایر که قرار است باریک‌ترین آیفون تاریخ باشد، مدل‌های آیفون ۱۷ پرو نیز با طراحی تازه‌ای عرضه خواهند شد. باوجوداین، اپل همچنان برنامه‌های بلندپروازانه‌ای برای آینده دارد و سال ۲۰۲۶ می‌تواند بزرگ‌ترین تحول در طراحی آیفون در سال‌های اخیر باشد.

گرمن هنوز جزئیاتی درباره طراحی دستگاه دوم منتشر نکرده اما از لحن گزارش او مشخص است که این تغییرات فراتر از به‌روزرسانی معمولی خواهد بود. برخی گمانه‌زنی‌ها حاکی از آن است که شاید مدل پایه آیفون ۱۸ از این طراحی بهره ببرد؛ زیرا در سری آیفون ۱۷ تغییرات زیادی برای مدل پایه در نظر گرفته نشده اما احتمال دارد اپل روی محصول کاملاً جدیدی کار کند که هیچ شباهتی به آیفون‌های قبلی نداشته باشد.

این شایعات نشان می‌دهند اظهارات اخیر «تیم کوک»، مدیرعامل اپل، و «جان ترووس»، رئیس بخش سخت‌افزار این شرکت، درباره برنامه‌های جاه‌طلبانه آیفون چندان بی‌اساس نبوده‌اند و می‌توانیم حدس بنزیم این تغییرات بزرگ احتمالاً سال ۲۰۲۶ رخ خواهند داد.

سبک

زندگی

**عسل و مویز به بهبود حافظه کمک می‌کنند؟**



فراموشی از اختلالات رایج حافظه در افراد پیر و جوان است و اغلب افراد با این تصور که مویز و کندر می‌تواند به عنوان موادی برای بهتر شدن و تقویت حافظه کارایی داشته باشند به مصرف روزانه آن ها اقدام می‌کنند. اما آیا این مواد برای همه افراد با هر مزاجی سودمند است و باعث بهبود حافظه می شوند؟
دکتر سید مهدی میرغضنفری، پزشک متخصص فیزیولوژی و عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی ارتش در گفت‌وگو با خبرنگاران این می‌گوید: «از علل شایع فراموشی، افزایش سردی و تری یا سردی و خشکی است و اولین قدم، پرهیز و رعایت تدابیر مزاج مربوطه است. علت کم شدن حافظه معانی و فراموشی، معمولاً رطوبت زیاد است. فردی که از غذاهای رطوبتی استفاده می‌کند، زیاد بیدار می ماند، دچار تشدد فکری است و از مویبال و بازی های کامپیوتری زیاد استفاده می‌کند نمی‌تواند صرفاً با مصرف عسل و مویز حافظه بهتری پیدا کند.»

**روش کاهش رطوبت و تقویت حافظه**

یکی از دلایل افزایش رطوبت، ضعف هضم و در پی آن تقلیل انرژی و اختلال حافظه است. افراد با این مشکل باید از سردی و رطوبت دوری کنند و تا حدودی از گرمیجات استفاده کنند. مویز مزاج رو به گرمی دارد و به طور متوسط مصرف هفت تا ده دانه آن به صورت ناشتا توصیه شده است چون در این حالت جذب بهتری دارد. عسل هم بهتر است به صورت زیربانی استفاده و آرام مکیده شود. همچنین برای افراد با مزاج و مغز رطوبتی، کندر با مزاج گرم و خشک برای بهبود حافظه مفید است، البته مصرف باید در حد یک نخود یا عدس و یک تا دو بار در هفته به صورت جویندی مصرف شود. می توان کندر را با شکر مخلوط کرده و سپس جویده شود. کندر در مقادیر زیاد سمی است و باید با احتیاط مصرف شود. مخصوصاً مصرف آن در فردی با مزاج گرم و خشک، باعث خشک تر شدن مغز و در نتیجه بدتر شدن اختلال حافظه می شود. رطوبت مغز را می توان با عطسه کردن یا چکاندن روغن های گرم مانند روغن سیاهدانه در بینی کاهش داد.

**تدابیر رفع اختلال حافظه در اثر خشکی**

حال اگر علت اختلال حافظه، افزایش خشکی و سردی باشد روش کار متفاوت می شود و باید جلوی عوامل سرد و خشک کننده گرفته شود و در مقابل از عوامل رطوبت بخش یا دارای مزاج گرم و تر استفاده شود. چکاندن روغن بادام شیرین در بینی، مصرف آب گوشت قرمز و مرغ و گردن بره و بزغاله، حریره بادام و شیربرنجی که مزاج آن با زعفران، نبات، عسل و یا مریای طبیعی سیب و به گرم شده باشد به کاهش سردی و خشکی مغز کمک می‌کند. این افراد معمولاً احساس خشکی در مغز و ته حلق و حتی خشکی صدا دارند. ممکن است احساس خفگی، فشار و انقباض در گلو هم داشته باشند. گاهی حس می کنند سر به سمت عقب کشیده می شود و عضلات پس سر دچار انقباض شده اند که روغن مالی این ناحیه می تواند مفید باشد. خوردن خیسانده گل بنفشه و پنیرک در آب خنک برای گلو، حنجره و مغز باعث بهتر شدن علائم می شود. البته اگر مزاج این افراد سرد است، مصرف شیرین شده آن با نبات توصیه می شود. همچنین این افراد می توانند گل ختمی را در آب گرم یعنی آب جوشی که کمی خنک شده بریزند و آب آن را جرعه جرعه استفاده کنند.

## آستون مارتین رایپد جدید، سوپرسدان ۷۱۳ برای رقابت با پورشه پانامرا



با اینکه آستون‌مارتین فعلاً هیچ برنامه‌ای برای ساخت نسل جدید رایپد ندارد ولی حتی تصور یک سدان چهاردر با موتور ۷۱۲ بر اساس ونکوئیش هم می‌تواند جذاب باشد.

هرچند آستون‌مارتین این روزها فقط به شاسی‌بلند DBX تکیه کرده ولی علاقه‌مندان این برند خواهان جانشینی برای رایپد چهاردر هستند. رایپد هرچند یک سدان چهاردر بود ولی همچنان کاملاً شبیه یک آستون‌مارتین واقعی احساس می‌شد، برانزده، تهاجمی و بدون اضافه‌کاری. هم‌اکنون نیز هرچند این برند بریتانیایی روی شاسی‌بلند خود تمرکز کرده ولی رؤیای یک رایپد جدید را نباید از بین رفته دانست. ازاین‌رو، قصد داریم در دنیای زنده‌ها، نگاهی به نسل جدید رایپد داشته باشیم که می‌تواند بر پایهٔ ونکوئیش جدید ساخته شود. این یک سوپراسپرت چهاردر با طراحی خیره‌کننده و نیروگاه ۷۱۲ برجسته را تصور کنیم.

**کابین لوکس و اسپرت**

رایپد در داخل کابینی متمرکز بر راننده با نمایگر اطلاعاتی-سرگرمی یکپارچه، صفحه آمپر دیجیتال ۱۰٫۲۵ اینچی و کنترل‌های لمسی خواهد داشت که فضای مشابه ونکوئیش را به نمایش می‌گذارد. چرم سفارشی، ترمیم فیبر کربنی و سیستم صوتی B&W هم از دیگر ویژگی‌های داخل این سوپرسدان بریتانیایی هستند. سرنشینان عقب هم نیز به لطف فاصلهٔ محوری بیشتر، صندلی‌های بزرگ‌تر با ماساژور، کنترل مجزای سیستم تهویه و فضای پای بیشتر، بسیار راحت‌تر از ونکوئیش خواهند بود.

**نیروگاه ۷۱۲**

در سینهٔ رایپد جدید می‌تواند همان پیشرانۀ ۵٫۲ لیتری ۷۱۲ توئین توربو و ونکوئیش قرار گیرد که ۸۳۰ اسب بخار قدرت و ۱۰۰۰ نیوتن متر گشتاور تولید می‌کند. این موتور نیروی خود را از طریق یک گیربکس هشت سرعتهٔ ZF و دیفرانسیل لغزش محدود الکترونیکی به چرخ‌های عقب منتقل می‌کند. رایپد با این موتور، در کمتر از ۳٫۵ ثانیه از صفر به سرعت صد کیلومتر بر ساعت می‌رسد و می‌تواند به حداکثر سرعت ۳۲۰ کیلومتر بر ساعت دست یابد. سیستم تعلیق تطبیقی با کمک‌فترهای بلیشترین هم تجربهٔ رانندگی جذاب و درعین‌حال راحتی را فراهم خواهد کرد.

**رقبا**

نسل جدید رایپد در صورت تولید، با دو رقیب اصلی مواجه خواهد بود که مرسدس AMG GT۶۳ چهاردر و پورشه پانامرا توربو S هستند اما علاوه بر این دو، بنتلی فلائیگ اسپور هم به‌عنوان یک سدان مجلل و درعین‌حال اسپرت، می‌تواند رقیبی برای سوپرکار چهاردر آستون‌مارتین باشد. بااین‌وجود، به نظر می‌رسد آستون‌مارتین تمام تخم‌مرغ‌های خود را در سید شاسی‌بلند DBX گذاشته و یک سدان چهاردر با موتور ۷۱۲ جایی در برنامه‌های آینۀ این شرکت ندارد.

عکس‌نوشت



رزمایش مشترک ذوالفقار ۱۴۰۳

عکس: محمدمهدی پور عرب / ایرنا

ویترین

**چاپ مجموعه دو جلدی «آشپزهای گرسنه» برای روزه اولی‌ها**



مجموعه دوجلدی «آشپزهای گرسنه» نوشته منصوره مصطفی‌زاده توسط انتشارات کتاب

پارک منتشر و راهی بازار نشر شد.

به گزارش مهر، مجموعه «آشپزهای گرسنه» نوشته منصوره مصطفی‌زاده به‌تازگی و هم‌زمان با فرارسیدن ماه مبارک رمضان با تصویرگری محمدحسین ساسانی توسط انتشارات کتاب پارک منتشر و راهی بازار نشر شده است. این‌مجموعه برای آمادگی کودکان دبستانی و روزه اولی در سه بخش و دو جلد تهیه و تدوین شده است.

داستان آشپزهای گرسنه، ماجراهای دو خواهر و برادر به نام های آیه و علی در یک ماه رمضان ویژه است که هر دو قرار است برای اولین بار روزه کامل بگیرند.

اوضاع روزهای روزه داری این دو نفر در قالب داستان‌هایی کوتاه و به زبان طنز نوشته شده‌اند تا بچه‌ها از خواندن آن لذت ببرند. در عین حال کودک با خواندن آن با آداب و رسوم ماه رمضان، احکام روزه‌داری و فرهنگ خانواده‌های ایرانی آشنا می‌شود.

جلد اول این‌مجموعه، کتابچه آشپزی است در آن دستوره‌ای آشپزی غذاهایی که در کتاب داستان آمده بود، نوشته شده‌اند. دستورها شامل نکته‌های آماده‌سازی، مواد لازم، مراحل کار و حتی قلق‌های خندمزه شدن غذاست. در پایان کتابچه هم چند صفحه آماده شده تا بچه‌ها دستوره‌های غذایی خودشان را به کتابچه اضافه‌کنند.

شامل دوم هم با عنوان دفترچه برنامه‌ریزی جلد یک پلنر ۳۰ روزه است که در هر روز آن بچه‌ها می‌توانند اعمال ماه رمضان را ثبت و کارهای خوب خود و نعمت‌های خدا را یادداشت کنند. صفحات ویژه دفترچه هم برای بزرگداشت روزها و شب‌های خاص، مثل تولد امام‌حسن (ع)، شب‌های قدر، عید فطر و غیره طراحی شده‌اند.

این‌مجموعه برای بچه‌های ۷ تا ۱۲ سال تدوین و با قیمت ۲۹۹ هزار تومان عرضه شده است.

آخر ابتکار