

دفتر مرکزی: تهران، زرتشت غربی
نرسیده به بیمارستان مهر، پلاک ۶۶، طبقه دوم
تلفن: ۸۸۹۷۱۰۱-۸۸۹۷۴۰۹

فاکس: ۸۸۹۷۵۷۰۹
سامانه پیامکی: ۳۰۰۰۶۰۰۰۴۰۰۰
ebtkarnews@gmail.com

سازمان آگهی ها:

بلوار آیت الله کاشانی، بین رامین شمالی و گلستان شمالی، ساختمان فرید، پلاک ۲۵۸، واحد یک
۴۴۰۱۹۸۰۵ - ۴۴۰۱۹۸۰۶ - ۴۴۰۱۹۸۰۷ - ۴۴۰۱۹۸۰۵
سازمان شهرستان‌ها: ۰۹۱۲۲۷۱۷۵۰۳
توزیع: شرکت نشرگستر امروز - ۶۱۹۳۳۰۰۰
چاپ: صمیم / ۳-۱۰۸۵۸۶۵

یکشنبه ۱۹/ اسفند ۱۴۰۳ / شماره ۵۸۶۵
۸ رمضان ۱۴۴۶ - ۹ مارس ۲۰۲۵
سال بیستم / ۱۲ صفحه

«اپ»تکار

مک بوک ایر ۲۰۲۵ تنها یک تفاوت ظاهری با مدل قبلی دارد: خط مورب روی کلید اسپیکر!



نماد دکمه‌ی قطع صدا در مک‌بوک ایر M۴ نسبت‌به مدل‌های پیشین تغییر کرده و به یک گزینه‌ی متمایزکننده تبدیل شده است. اپل یک تغییر طراحی بسیار ظریف در مک‌بوک ایر M۴ ایجاد کرده است که آن را در کنار مک‌بوک ایر M۳ و مک‌بوک ایر M۲ به‌راحتی قابل تشخیص می‌کند. به‌گفته‌ی iCulture.nl، تغییر ایجاد شده شاید در نگاه اول قابل تشخیص نباشد، اما یک نکته‌ی متمایز کننده است.

تغییر طراحی مک‌بوک ایر M۴ به دکمه‌های کنترل صدا روی صفحه‌کلید مربوط می‌شود. در مک‌بوک ایر M۳ و مک‌بوک ایر M۲، دکمه‌ی قطع‌کننده‌ی صدا (Mute) از یک نماد ساده‌ی بلندگو استفاده می‌کند. اما در مک‌بوک ایر M۴، نماد بلندگو با یک خط مورب روی آن برای دکمه‌ی قطع صدا متمایز شده است.

نماد قبلی دکمه‌ی قطع صدا در مقایسه با دکمه‌های کم کردن و زیاد کردن صدا منطقی به نظر می‌رسید؛ اما نماد جدید دکمه‌ی قطع صدا حتی بدون مقایسه با نمادهای دیگر دکمه‌های صدا نیز قابل درک است.

نماد جدید دکمه‌ی قطع صدا با نمادی که اپل در نرم‌افزارهایش استفاده می‌کند هم‌خوانی دارد و اپل همین نماد را برای دکمه‌ی قطع صدا در صفحه‌کلید جدید مچبک کیبورد تبلت اپل مدل آپید ایر M۳ نیز به کار برده است.

آپدیت جدید گوگل، موتور ویبره گوشی‌های پیکسل را دچار مشکل کرده است

ظاهراً آخرین آپدیت گوگل برای گوشی‌هایش موجب تغییر در موتور ویبره و الگوی عملکرد آن شده است.

گوشی‌های گوگل پس از به‌روزرسانی مارس (اسفند و فروردین) ۲۰۲۵، تغییر عجیبی هنگام ویبره‌زدن پس از دریافت نوتیفیکیشن و تماس‌ها تجربه می‌کنند. برخی از کاربران گوشی‌های گوگل درمورد مشکل ویبره در ردیت پست گذاشته و از این مسئله شکایت کرده‌اند. یکی از کاربران این تغییر را به‌عنوان لرزشی با حس «توخالی» و «کم‌تر شدن ضربه» توصیف کرده است.

این اولین نوبتی است که گوگل موتور ویبره‌ی گوشی پیکسل را دچار مشکل می‌کند. در سال ۲۰۲۲، یک به‌روزرسانی باعث ضعیف‌تر شدن ویبره‌ی نوتیفیکیشن در گوشی پیکسل ۶ شد، که حدود دو ماه بعد برطرف شد.

The Verge نیز تغییر در موتور ویبره را در پیکسل ۸ پرو مشاهده و تایید کرد. هنوز مشخص نیست که این تغییر یک باگ است یا تغییر عمدی، اما هرچه که باشد خوشایند نیست. گزارش‌های Google۹to۵ نشان می‌دهد که این تغییر در پیکسل ۷ و پیکسل ۷ پرو نیز دیده شده اما در سری پیکسل ۹ مشاهده نشده است.

طبق سایر گزارش‌ها، پیکسل ۸ پرو نیز پس از دریافت به‌روزرسانی، لرزش شدیدتری هنگام دریافت نوتیفیکیشن‌ها ایجاد می‌کند. اما در هنگام تایپ کردن لرزش‌های ایجاد شده توسط موتور ویبره ضعیف‌تر به‌نظر می‌رسند. هنوز نمی‌دانیم که تغییر عملکرد موتور ویبره بخشی از آخرین به‌روزرسانی اندروید است یا بخشی از Feature Drop (به‌روزرسانی برای ویژگی‌های جدید).

سبک زندگی

رشد قدی کودک با هورمون رشد موثر است؟



به گفته یک فوق تخصص غدد کودکان، هورمون رشد یک داروی خاص و ویژه و نه یک مکمل با عوارض احتمالی است و فقط می‌توان از آن در گروه‌های تعریف شده‌ای از کودکان برای افزایش رشد قدی استفاده کرد.

هورمون رشد نام جذابی است که به اعتقاد بسیاری از والدین به راحتی و به دلخواه می‌توان از آن برای بلندقدتر شدن کودک استفاده کرد و امروزه همین طرز تفکر، خانواده‌های بسیاری را به مطب متخصصان غدد کودکان، روانه می‌کند.

دکتر مینا مویدنیا، فوق تخصص غدد و متابولیسم کودکان، در گفت‌وگو با خبرنگاران می‌گوید: هورمون رشد یک داروی خاص و ویژه و نه یک مکمل است و فقط می‌توان از آن در گروه‌های تعریف شده‌ای از کودکان برای افزایش رشد قدی استفاده کرد. مثلاً کودکانی که کمبود هورمون رشد تایید شده با تست تحریکی هورمون رشد را دارند، کودکانی که با وزن کم متولد شده و تا ۴ سالگی هنوز نتوانسته‌اند کمبود رشد خود را متناسب با همسالان خود جبران کنند، کودکان دچار بیماری کلیوی مزمن که خوب رشد نمی‌کنند و در برخی از سندروم‌های ژنتیکی خاص مثل سندروم ترنر، متخصص غدد کودکان بر اساس معیارهایی در مورد تجویز موثر این دارو تصمیم‌گیری می‌کند. در این اقدام، شدت کوتاه قدی کودک بر اساس منحنی‌های استاندارد رشد و مقایسه قد کودک با لیاقت ژنتیکی اش، سن استخوانی کودک، مرحله بلوغ و بیماری‌های زمینه‌ای کودک مورد توجه قرار می‌گیرد.

خمیدگی استخوان‌ها با مصرف نابجای هورمون رشد

در مواردی که استفاده از هورمون رشد، درست و به جا بوده باشد می‌تواند تاثیر مثبت قابل توجهی در رشد کودک داشته باشد اما در کودکان سالم ریز جنه یا کودکان با کوتاه قدی ژنتیکی، تجویز این هورمون کاملاً در قد نهایی کودک بی‌اثر بوده و حتی ممکن است باعث ایجاد عوارض جانبی مهمی در کودک شود. ضمن اینکه بعد از بسته شدن صفحات رشد یعنی بعد از تکمیل بلوغ در دختران و پسران، هورمون رشد به هیچ وجه موثر نبوده و تنها ممکن است باعث فشار بر استخوان‌های بدن و خمیدگی آن‌ها شود. بنابراین بهتر است خانواده‌ها برای بررسی شرایط رشد فرزندان خود در سنین کودکی یا همزمان با بروز اولین علائم بلوغ اقدام کنند و این امر مهم را به اواخر نوجوانی یعنی پس از شروع پرپود در دختران و مردانه شدن کامل در پسران موکول نکنند که چنین زمانی برای مداخله درمانی بسیار دیر است.

بهترین مکمل برای رشد کودک

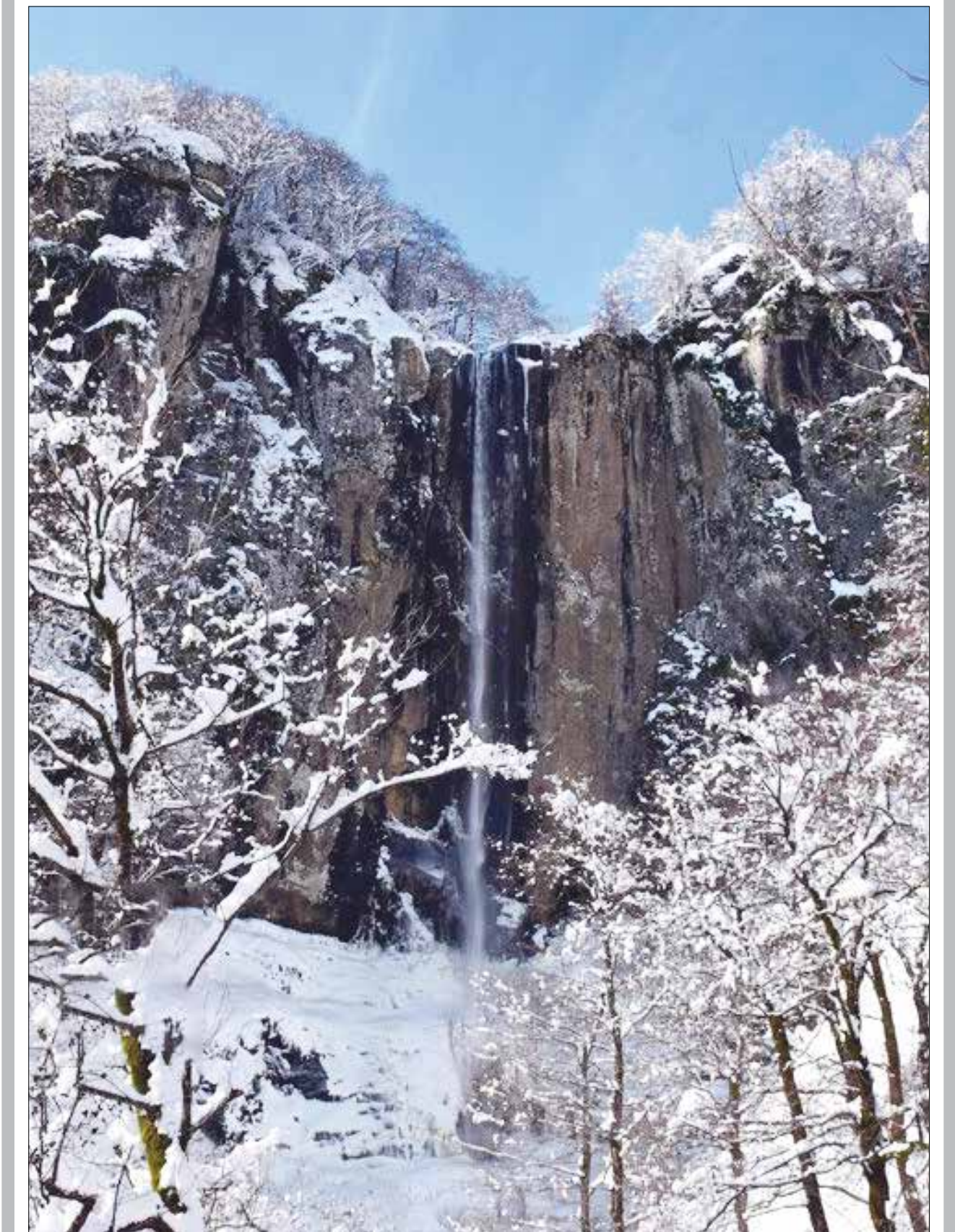
بهترین مکمل برای رشد کودک یا نوجوان همان غذای سفره خانواده است که معمولاً به طور متعادل تمام گروه‌های غذایی مثل پروتئین، لبنیات، حبوبات، کربوهیدرات، میوه‌جات و سبزیجات را در خود دارد. اگر کودکی تغذیه معمول خانواده را دارد، نیاز به هیچ مکملی به غیر از ویتامین دی که همه باید مصرف کنند، ندارد. مگر اینکه به هر دلیل خاصی در غذای خانواده، گروه خاصی از مواد غذایی وجود نداشته باشد یا توسط کودک مصرف نشود که در این صورت مکمل‌های لازم به صورت به جا و مناسب می‌توانند تجویز شوند.

عوارض مصرف هورمون رشد

انحنای غیر طبیعی ستون فقرات، درد زانو، لنگش، تاری دید، سردرد، یک مقدار بالا رفتن قند خون و کم کاری تیروئید هر کدام از این‌ها می‌توانند از عوارض استفاده از هورمون رشد باشند. بنابراین با توجه به عوارض احتمالی، وقتی با نظر پزشک، نیازی به تجویز هورمون نیست، پزشک را برای استفاده از هورمون رشد، تحت فشار قرار ندهید. در صورتی که متخصص غدد، صلاح بداند که منافع این هورمون بر مضراتش ارجحیت دارد، در زمان تجویز هورمون رشد برای کودک، معاینات و آزمایشات دوره‌ای کودک را به دقت تحت نظر می‌گیرد و اگر در مورد بروز هر کدام از عوارض احتمالی، احساس خطر کند، فوراً دوز دارو را تنظیم یا دارو را حذف می‌کند.

www.ebtkarnews.com

عکس‌نویشت



عکس: مهدی حسین‌نژادی / ایسنا

آبشار لاتون بارز او، ۱۵ کیلومتری جنوب شهرستان آستانرا

بی‌وای دی سیل جایزه خودروی برقی سال ۲۰۲۴ ژاپن را دریافت کرد

گرفته‌اند.

شایان ذکر است قبلاً نیز بی‌وای دی سیل در بین ۱۰ خودروی برتر سال ۲۰۲۴ کشور ژاپن قرار داشته است. سیل در سال ۲۰۲۴ وارد بازار ژاپن شده و در نسخه‌های دیفرانسیل عقب و چهار چرخ محرک قابل سفارش است. موسسه Evsmart که برگزار کننده جوایز خودروی سال ژاپن است خودروی چینی موردیحث را به خاطر طراحی بسیار زیبا و عملکرد کلی برجسته تحسین می‌کند. سیل برقی نه تنها عملکرد عالی خودروهای برقی را به نمایش می‌گذارد بلکه از نظر تجربه سواری باکیفیت نیز سنگ محک صنعت خودرو به شمار می‌رود.

بی‌وای دی سیل برقی که به عنوان سدان چهار در عرضه می‌شود طول/عرض/ارتفاع به ترتیب ۱۴۶۰/۱۸۷۵/۴۸۰ میلی‌متری دارد و فاصله بین محوری آن به ۲۹۲۰ میلی‌متر می‌رسد. طراحی این خودرو بر اساس طرح "شکل نرم حیوانات دریایی که آزادانه در دریا شنا می‌کنند" شکل گرفته است. سیل از باتری تیغه‌ای ۸۲.۵۶ کیلووات ساعتی بی‌وای دی استفاده کرده و در نسخه چهار چرخ محرک صفر تا صد کیلومتر در ساعت ۳.۸ ثانیه‌ای دارد. این رقم در مدل دیفرانسیل عقب به ۵.۹ ثانیه می‌رسد. همه مدل‌های سیل به‌صورت استاندارد با سیستم کمک‌راننده پیشرفته عرضه می‌شوند. بی‌وای دی سیل ۲۰۲۵ بسته به مدل انتخابی توان پیمایش ۵۱۰، ۶۰۰ و ۶۵۰ کیلومتری دارد و با استفاده از شارژر سریع تنها ۲۰ دقیقه طول خواهد کشید تا شارژ باتری از ۳۰ به ۸۰ درصد برسد.

داخل کابین این خودرو یک نمایشگر ۱۰.۲۵ اینچی برای پشت آمپرها و نمایشگر ۱۵.۶ اینچی مرکزی وجود دارد. گرینیک فرمان دی کات، هدآپ دیسپلی و... جزو دیگر تجهیزات سیل هستند. بی‌وای دی می‌خواهد امسال اولین خودروی پلاگین هیبریدی خود را نیز در ژاپن عرضه کند و استراتژی عرضه یک خودروی جدید در هر سال را نیز برای این کشور تدارک دیده است.

برچسب الکترونیکی که مراقب سلامت شما در حین خواب است



به نقل از ستاد ناو، یکی از مهم‌ترین مشکلات این است که برچسب گرافنی هنوز نیازمند اتصال به مدارهای الکترونیکی کوچک و یک تراشه‌ی کامپیوتری برای ارسال داده‌ها هستند. برای رسیدن به مرحله‌ای که این فناوری کاملاً بی‌سیم و مستقل باشد، محققان باید مدارات مجتمع خال‌کوبی‌های الکترونیکی گرافنی تنها برای استفاده‌های پزشکی طراحی شده‌اند. این فناوری می‌تواند در گجت‌های پوشیدنی هوشمند نیز به کار گرفته شود. تصور کنید که ساعت هوشمند شما بتواند به‌طور مداوم اطلاعات مربوط به سلامت شما را از طریق یک حسگرها دریافت کند و در صورت مشاهده‌ی هرگونه تغییر غیرطبیعی، به شما هشدار دهد. با وجود تمامی پیشرفت‌ها، هنوز چالش‌هایی برای تکمیل این فناوری وجود دارد.

دقیق آن می‌تواند اطلاعات مهمی دریابوی سلامت فرد ارائه دهد. در حال حاضر، چندین آزمایشگاه در حال توسعه‌ی حسگرهایی هستند که می‌توانند ترکیبات مختلف موجود در عرق را شناسایی کنند. برخی از این حسگرها با تغییر رنگ، وجود مواد خاصی را نشان می‌دهند و برخی دیگر به حسگرهای الکتروشیمیایی متصل هستند که برای عملکرد صحیح نیاز به محافظه‌ای برای جمع‌آوری عرق دارند. اما این برچسب الکترونیکی گرافنی بدون نیاز به هیچ‌گونه محافظه‌ی اضافی، این کار را به‌سادگی انجام می‌دهند.

این حسگرها به عنوان یک ترانزیستور عمل می‌کنند. زمانی که ترکیب خاصی در عرق با مولکول‌های سطح گرافن تماس پیدا کند، یک سیگنال الکتریکی تولید می‌شود. این تغییر در مقاومت الکتریکی ترانزیستور، میزان دقیق آن ماده را مشخص می‌کند.

در آینده، این فناوری می‌تواند برای تشخیص ترکیبات دیگری مانند گلوکز، لاکتات و استروژن نیز مورد استفاده قرار گیرد. چنین اطلاعاتی می‌تواند در شناسایی مشکلات بالقوه‌ی سلامت، کنترل بیماری‌های مزمن یا حتی بهبود عملکرد ورزشکاران نقش مؤثری داشته باشد.

خال‌کوبی‌های الکترونیکی گرافنی تنها برای استفاده‌های پزشکی طراحی نشده‌اند. این فناوری می‌تواند در گجت‌های پوشیدنی هوشمند نیز به کار گرفته شود. تصور کنید که ساعت هوشمند شما بتواند به‌طور مداوم اطلاعات مربوط به سلامت شما را از طریق یک حسگرها دریافت کند و در صورت مشاهده‌ی هرگونه تغییر غیرطبیعی، به شما هشدار دهد. با وجود تمامی پیشرفت‌ها، هنوز چالش‌هایی برای تکمیل این فناوری وجود دارد.

ویترین

یک ماه خوب برای بچه‌های خوب به چاپ پنجم رسید



کتاب «یک ماه خوب برای بچه های خوب» همزمان با فرارسیدن ماه مبارک رمضان به چاپ پنجم رسید.

به گزارش خبرگزاری مهر، کتاب «یک ماه خوب برای بچه های خوب» نوشته مهین سماواتی همزمان با فرارسیدن ماه مبارک رمضان توسط انتشارات کتاب چمکران به چاپ پنجم رسید. هدف از تجدید چاپ این کتاب پیوند دادن بچه‌ها با ماه مهمانی خدا و تشویق کردن آنها به کارهای خوب است.

داستان‌های کودکانه کتاب با تصویرگری زهرا و زهره طباطبایی، چچه‌ها را پای سفره مهمانی خدا می‌نشانند و با لحظه‌های افطار و سحر، سنت‌های مؤمنانه نذری دادن، صدقه، کمک به دیگران و... آشنا می‌کند.

این کتاب که برای گروه سنی ب و چ نوشته شده، شامل داستان‌های خواندنی به زبان ساده و قابل فهم برای مخاطبان کم سن و سال است که درباره ماه رمضان و کارهایی که کودکان دوست دارند در کنار بزرگ‌ترهای‌شان در این ماه انجام دهند، قصه‌های خواندنی دارد.

در این کتاب با زبانی داستانی و جذاب، به کارهایی که کودکان می‌توانند در ماه مهمانی خدا انجام دهند تا تجربه این ماه پرایشان زیبا است. قصه‌های شیرینی درباره مفاهیمی مثل روزه‌داری، سحری و افطاری، نذری دادن، کمک و هدیه دادن به دیگران و موضوعات و اقدامات دیگری در ارتباط با ویژگی‌های ماه مبارک رمضان که بچه‌ها دوست دارند بیشتر درباره آنها بدانند. از دیگر آثار مهین سماواتی نویسنده کودک و نوجوان می‌توان «دانه پرماجرا»، «لیلی و گیره زرد»، «راز نفر سوم» و «بدون ریش و سیل مرد شدم» اشاره کرد.

در سال‌های اخیر که فرهنگ کتابخوانی به خوبی بین بچه‌ها جا باز کرده، کتاب‌ها بهتر از هر رسانه سمعی و بصری دیگر می‌توانند به کمک والدین بیایند.