خبر

کاهش ۳۰ درصدی ابتلای سالمندان به بیماریهای روانی با افزایش تعاملات اجتماعی

روش‌های تشخیص افسردگی سالمندان

مشاور عالی سازمان بهزیستی کشور با تاکید بر اینکه افسردگی و انزوای اجتماعی از مهم‌ترین تهدیدهای دوران سالمندی است، گفت: سالمندانی که تعاملات اجتماعی بالاتری دارند، تا ۳۰ درصد کمتر به بیماری‌های روانی و اختلالات خلقی دچار می‌شوند.

دکتر احمد دلبری در گفت‌وگو با ایسنا، اظهار کرد: افسردگی و انزوای اجتماعی از مهم‌ترین تهدیدهای دوران سالمندی است. مطالعات نشان می‌دهد افرادی که از تعاملات اجتماعی غنی برخوردارند، سالمندی فعال‌تر، موفق‌تر و سالم‌تری را تجربه می‌کنند. علاوه بر تأثیر مثبت بر سلامت روان، میزان ابتلا به بیماری‌های مزمن نظیر دیابت، فشار خون، بیماری‌های قلبی-عروقی و حتی احتمال بروز آلزایمر در این افراد کمتر است.

افزایش خطر افسردگی در سالمندان؛ چرا؟

وی با تأکید بر اینکه نرخ افسردگی در سالمندان تقریباً دو برابر سایر دوره‌های زندگی است، به عوامل مؤثر در افزایش این خطر اشاره کرد و گفت: فرایند بازنشستگی در کشور به‌صورت ناگهانی اتفاق می‌افتد و افراد از پیش آموزش نمی‌بینند که بازنشستگی صرفاً پایان کار است، نه پایان زندگی. این شوک ناگهانی همراه با تغییرات سبک زندگی، کاهش تعاملات اجتماعی و از دست دادن نقش‌های اجتماعی، زمینه را برای افسردگی فراهم می‌کند.

وی یادآور شد: در کنار این موضوع، بسیاری از سالمندان به دلیل تغییرات جسمانی، از جمله کاهش انرژی و افزایش بیماری‌های مزمن، ارتباطات اجتماعی خود را کاهش می‌دهند که این امر خود زمینه‌ساز مشکلات روحی می‌شود.

به گفته دلبری، برخلاف باور عمومی که افسردگی را صرفاً یک مشکل روانی می‌دانند، در سالمندان این بیماری اغلب با علائم جسمانی مانند خستگی مفرط، اختلالات خواب، کاهش اشتها و دردهای مزمن خود را نشان می‌دهد. این امر باعث می‌شود که افسردگی سالمندان در بسیاری از موارد تشخیص داده نشود و درمان مناسبی دریافت نکنند.

انزوا و مشکلات روحی، بیشترین نقش را در افزایش احتمال زوال عقل و آلزایمر دارند

وی یادآور شد: ۳۰ درصد از سالمندان بالای ۶۰ سال، همسر خود را از دست داده‌اند. مشکلات حرکتی و بیماری‌های مزمن باعث کاهش حضور سالمندان در اجتماع می‌شود. تجمل‌گرایی و تغییر سبک زندگی، منجر به کاهش رفت‌وآمدهای خانوادگی شده است. همچنین تنهایی و انزوا، یک عامل کلیدی در بروز آلزایمر و زوال عقل است.

دلبری در این زمینه توضیح داد: پژوهش‌ها نشان داده است که ۶۵ درصد بیماری‌های جسمی در سالمندان، ریشه در عوامل اجتماعی دارد. تا چند سال پیش تصور می‌شد که مطالعه و فعالیت ذهنی مهم‌ترین عامل در پیشگیری از آلزایمر است، اما یافته‌های جدید نشان داده‌اند که انزوا و مشکلات روحی، بیشترین نقش را در افزایش احتمال زوال عقل و آلزایمر دارند. سالمندانی که ارتباطات اجتماعی غنی دارند، طول عمر بیشتری داشته و کیفیت زندگی بالاتری را تجربه می‌کنند.

چگونه تعاملات اجتماعی را در سالمندی افزایش دهیم؟

وی در ادامه به عوامل موثر در افزایش تعاملات اجتماعی پرداخت و گفت: شرکت در فعالیت‌های معنوی، مانند نماز جماعت و جلسات قرآنی (۲-۳ بار در هفته)، دیدار هفتگی با دوستان، فامیل یا همسایه‌ها، فعالیت‌های داوطلبانه و کمک به نیازمندان یا کودکان کار (۲-۳ بار در هفته)، شرکت در کلاس‌های آموزشی، فرهنگی و هنری (حداقل یک بار در هفته)، انجام ورزش و سرگرمی‌های گروهی مانند شطرنج، مدیتیشن، پانتومیم، داستان‌نویسی و سفرهای گروهی و ورزش منظم به صورت حداقل ۱۵۰ دقیقه در هفته، شامل پیاده‌روی، نرمش‌های سبک و تمرینات تعادلی از جمله عوامل موثر در این زمینه هستند.

فرزندان سالمندان چه کمکی می‌توانند کنند؟

دلبری معتقد است که اگر پدر یا مادر سالمند شما بیش از حد می‌خوابد، افسردگی را جدی بگیرید. با پدر و مادر سالمند خود وقت بگذرانید، حتی تماس‌های کوتاه هم اثرگذارند.

وی خاطرنشان کرد: سالمندی نباید دوره انزوا و گوشه‌گیری باشد. سلامت روان و تعاملات اجتماعی به همان اندازه‌ای که تغذیه سالم و ورزش در این دوران اهمیت دارد، در پیشگیری از بیماری‌های مزمن و افزایش کیفیت زندگی سالمندان نقش دارد. «اگر می‌خواهید والدینتان زندگی سالم و شادی را تجربه کنند، بهترین هدیه‌ای که می‌توانید به آن‌ها دهید، حضور شما و تقویت ارتباطات اجتماعی آن‌هاست.»

احتمال جیره بندی آب در تهران

سدهای تهران به گِل نشستند

در شرایطی که مردم تهران بیش از یک هفته است با فشار کم و قطعی آب شرب مواجه‌اند اما مسئولان راه برون رفت از وضعیت فعلی را کاهش مصرف ۲۰ درصدی می‌دانند و مدیریت خود را در این امر دخیل نمی‌دانند.

وضعیت سدهای آبی تهران به حدی حاد شده است که محسن اردکانی مدیر عامل آبفای استان تهران در واکنش به این موضوع گفته است میزان بارندگی‌های استان تهران از ابتدای سال آبی جاری تاکنون، پایین‌ترین میزان بارش‌های ۵۷ سال اخیر محسوب می‌شود

هفته گذشته بود که آبفای تهران با انتشار اطلاعیه از رشد ۲۰ درصدی مصرف لحظه‌ای آب تهران در روز جمعه ۱۰ اسفندماه خبر داد و از شهروندان تهرانی درخواست کرد: با توجه کمبود ۴۵ درصدی بارندگی نسبت به بلند مدت و کمبود ذخایر سدها، در مصارف خود به طور جدی صرفه‌جویی کنند.

به گزارش مهر، در این اطلاعیه درج شده بود: در آخرین جمعه پیش از فرارسیدن ماه مبارک رمضان و با توجه به اجرای سنت دیرینه خانه تکانی پیش از عید نوروز توسط ایرانیان، مصرف لحظه‌ای آب شرب با رشد کم سابقه ۲۰ درصدی در مقایسه با روزهای اخیر مواجه شده است.

آبفای تهران اوج مصرف لحظه‌ای آب پایتخت در روز جمعه ۱۰ اسفندماه را رکورد ۴۸ هزار لیتر بر ثانیه اعلام و تصریح کرد: افزایش ۲۰ درصدی میزان مصرف لحظه‌ای در شرایطی که هوای سردی نیز بر تهران حاکم است، بی سابقه محسوب می‌شود.

به دنبال این موضوع بسیاری از شهروندان مناطق مختلف از قطعی آب خود گلایه داشتند و دارند حسام خسروی معاون بهره برداری و توسعه آب شرکت آبفای تهران در گفتگو با خبرنگار مهر در رابطه با کاهش فشار و قطعی آب در بیشتر مناطق تهران گفت: امسال بارندگی ۴۶ درصد نسبت به سال‌های نرمال کمتر شده و نسبت به سال گذشته ۲۵ درصد کاهش یافته است؛ همین امر موجب شده سدهای آبی در وضعیت بدی قرار بگیرند به طوری که ذخایر سدهای پنج‌گانه تهران نزدیک به ۶ درصد است.

وی با اشاره به اینکه طی روزهای اخیر به دلیل ایام خانه تکانی و ماه مبارک رمضان مصرف آب شدت بگیرد، این موضوع منجر به افزایش مصرف و تشدید ضعف منابع آبی شد به همین علت امکان جبران آن وجود نداشت و مجبور هستیم فشار آب شهر را کنترل کنیم.

خسروی اضافه کرد: شرایطی که ما ایجاد کرده‌ایم آن است که فشار آب تا طبقه دوم وجود دارد و اگر کسی در این دو طبقه با مشکل آب و فشار آب مواجه است این مسئله را به واحدهای ۱۲۲ اطلاع دهند تا آن مورد را برطرف کنیم زیرا در هر شرایطی دو طبقه را آبرسانی می‌کنیم اما بیش از آن امکان آبرسانی وجود ندارد و همشهریان باید از مخزن و پمپ استفاده کنند.

با این وجود بسیاری از مشترکان طبقه دوم زمانی که به واحدهای ۱۲۲ اطلاع رسانی می‌کردند با استدلال آنکه پارکینگ را باید هم در نظر گرفت از تأمین آب شرب مشترکان بارشانه خالی کردند.

وی در پاسخ به این سوال خبرنگار مهر که با وجود این شرایط امکان جیره بندی آب در تابستان وجود دارد، اضافه کرد: جیره بندی آب در دو حالت اتفاق می‌افتد یکی شرایط بسیار دشوار و نبود نزولات آسمانی و دیگری عدم همکاری مردم احتمال جیره بندی آب وجود دارد.

خسروی با اشاره به محدودیتی که در تولید وجود دارد، اضافه کرد: با توجه به محدودیتی که در تولید وجود دارد همشهریان باید با مدیریت مصرف مانند سال‌های گذشته کمک کنند تا از جیره بندی آب جلوگیری شود. ما سعی می‌کنیم که این اتفاق نیفتد زیرا صدمات فراوانی را به شبکه وارد می‌کند.

معاون بهره برداری و توسعه آب گفت: ما به دنبال آن هستیم که با حداقل آبی که در شهر وجود دارد این دوران را طی کنیم که مستلزم همکاری مردم است.

به دنبال این موضوع محسن اردکانی با حضور در برنامه تلویزیونی اعلام کرد، مردم پایتخت نگران نباشند شبکه آب پایدار است و برای تأمین آب تمامی شهروندان ناچار به کاهش فشار آب هستیم.

کاهش ۴۵ درصدی بارندگی‌ها نسبت به بلند مدت

با این وجود بهزاد پارسا مدیر عامل آب منطقه‌ای تهران اعلام کرد: حجم آب سدهای پنجگانه تهران به ۲۷۲ میلیون مترمکعب رسیده که این میزان تنها ۱۳ درصد حجم نرمال این سدها است.

وی ادامه داد: ذخیره سدهای امیرکبیر (کرج) و لتیان در شرق تهران به پایین‌ترین حجم خود رسیده‌اند که از زمان بهره برداری این سدها تاکنون سابقه نداشته و این ناشی از بارش‌های ناچیز امسال و نیز تداوم خشکسالی است.

مدیرعامل شرکت آب منطقه‌ای تهران خاطرنشان کرد: بارندگی‌های امسال با ثبت ۸۸.۳ میلیمتر از ابتدای سال آبی جاری تاکنون ۴۵ درصد کمتر از دوره بلندمدت بوده است.

جوانبخت هم از وضعیت وخیم منابع آبی تهران کوتاه نیامد

محمد جوان‌بخت معاون وزیر نیرو در امور آب و آبفا و مدیرعامل شرکت مدیریت منابع آب ایران در خصوص وضعیت منابع آبی تهران اظهار داشت: به دلیل کاهش ۴۷ درصدی بارش استان تهران نسبت به متوسط بلند مدت، منابع تأمین آب شرب تهران در سدهای لار، لتیان، ماملو و به ویژه سد کرج که بخش زیادی از آب شرب تهران را تأمین می‌کند با کاهش قابل ملاحظه‌ای روبرو است.

وی با اشاره به آخرین آمار حجم مخزن سدهای تهران بیان داشت: سد کرج با ۷ درصد پرشدگی در شرایط بحرانی و بی‌سابقه‌ای قرار دارد. سد لار نیز با یک درصد پرشدگی و سدهای لتیان و ماملو با ۱۲ درصد پرشدگی، شرایطی مشابه سد کرج دارند.

معاون وزیر نیرو درباره وضعیت نگران‌کننده سد کرج بیان داشت: خالی بودن سد کرج که یکی از اصلی‌ترین منابع تأمین آب شرب تهران محسوب می‌شود، در طول تاریخ بهره‌برداری این سد بی‌سابقه است و محدودیتی جدی برای تأمین پایدار آب پایتخت محسوب می‌شود.

مدیرعامل آبفای تهران لب به اعتراف گشود، اما چاره چیست؟

وضعیت سدهای آبی تهران به حدی حاد شده است که محسن اردکانی مدیر عامل آبفای استان تهران در واکنش به این موضوع گفته است میزان بارندگی‌های استان تهران از ابتدای سال آبی جاری تاکنون، پایین‌ترین میزان بارش‌های ۵۷ سال اخیر محسوب می‌شود.همچنین آب موجود در سدهای امیرکبیر، لتیان، لار و ماملو را به عنوان چهار سد عمده تأمین‌کننده آب استان تهران ۶ درصد مجموع گنجایش مخازن این سدها است و شهروندان استان تهران یک‌چهارم آب شرب کشور را مصرف می‌کنند و با توجه به شرایط بارش‌ها و پایین آمدن ذخایر سدها، از شهروندان درخواست داریم برای گذر از این شرایط، همچون گذشته همکاری کنند.

اردکانی با بیان اینکه هم‌اکنون ۶۰ درصد شهروندان تهرانی تا دو برابر الگوی تعیین‌شده و پنج درصد بیش از دو برابر الگو، آب مصرف می‌کنند، سرانه مصرف هر شهروند تهرانی را ۲۵۰ لیتر در شبانه روز اعلام کرد و گفت: این رقم در مقایسه با الگوی ۱۳۰ لیتری سرانه مصرف، آمار بسیار بالایی است و امیدواریم عموم شهروندان با صرفه‌جویی ۲۰ درصدی و مشترکان پرمصرف و بدمصرف با اصلاح و تغییر اساسی در رفتار مصرفی، کمک کنند تا از شرایط خشکسالی و کم‌آبی به سلامت عبور کنیم.

انگشت اتهام نباید سمت مردم باشد

بر اساس این گزارش، اگر چه تمامی مسئولان بهترین راه حل برای برون رفت از این وضعیت را کاهش ۲۰ درصدی مصرف آب می‌دانند، اما با توجه به اینکه تصاویر منتشر شده از سدهای تهران نشان دهنده به گل نشستن آنهاست بهتر است برای این مساله تدبیری در نظر گرفته چرا که نمی‌توان همواره انگشت اتهام را سمت مردم نشانه گرفت. البته با راهکارهایی چون بازچرخانی آب، جدا سازی کنتورهای آب و هوشمند سازی آنها می‌توان مشترکان پرمصرف را شناسایی به راحتی شناسایی کرد در کنار این موضوع با جلوگیری از کشت محصولات آب بر می‌توان به بهبود وضعیت منابع آبی امیدوار بود. با این وجود باید از آبفای تهران پرسید راه چاره برای آبرسانی به تمامی نقاط تهران و شانه خالی نکردن از بار مسئولیت چه راهی به جز کاهش ۲۰ درصدی مصرف را در پیش گرفته‌اند!

مدیرکل امور اتباع وزارت کشور به ایسنا اعلام کرد

اعلام ۶ گروه اتباع افغانستانی مجاز که می توانند در ایران بمانند

مدیرکل اداره امور اتباع و مهاجرین وزارت کشور با اعلام تعیین تکلیف اتباع دارای برگه سرشماری در ۶ گروه، گفت: با توجه به افزایش نظارت‌ها برای قانونمند کردن اتباع، از اول فروردین سال آینده خدمات بهداشتی، درمانی ، معاملات ملکی و ... به اتباع غیر مجاز ارائه نمی‌شود.

نادر یاراحمدی در گفت‌وگو با ایسنا، با اشاره به این‌که بعد از آخرین موج مهاجرت از کشور افغانستان در سال ۱۴۰۰ تعداد زیادی از افرادی که احساس می‌کردند شرایط زندگی برایشان در کشور ما فراهم است وارد ایران شدند اظهار کرد: این موج ورود به حدی بود که کنترل آن برای مرزبانان ما نیز سخت شده بود، امروز ما تلاش می‌کنیم اتباع غیرمجاز و حتی مجازینی که خودشان تمایل به بازگشت دارند به کشور افغانستان بازگردند. ضمن این‌که این افراد باید برای استفاده از تسهیلات اقامتی کوتاه‌مدت خود را معرفی کرده و هویت‌شان را نزد مقامات مسئول اظهار کنند.

وی با بیان اینکه وزارت کشور برای ساماندهی اتباع افغانستانی و شناسایی اتباع خارجی طرحی سرشماری را راه‌اندازی کرد، افزود: در این طرح اتباع افغانستانی وارد شده سرشماری شده و اتباعی هم که قبلا سرشماری شده بودند مورد بازشماری قرار گرفتند.

یاراحمدی تاکید کرد: با توجه به ضرورت تعیین تکلیف این گروه به دلیل موقتی بودن برگه‌های سرشماری و همچنین قانون‌مند شدن حضور آنها در کشور، شیوه‌نامه اجرایی براساس مصوبات بالادستی تهیه و ابلاغ شده است که براساس این شیوه‌نامه و به تشخیص دستگاه‌های متولی امر برای اتباعی که نمی‌توانند به کشور خود بازگردند سازوکاری را تعریف کرده‌ایم.

وی ادامه داد: برای سایر اتباع افغانستانی با توجه به ثبات نسبی ایجاد شده و سیاست‌های اعلامی حاکمیت فعلی افغانستان، هیچ مانعی برای بازگشت به کشورشان وجود ندارد، بنابراین طبق هماهنگی‌های صورت گرفته با سفارت افغانستان این افراد می‌توانند به کشور خود بازگشته و با گذرنامه قانونی وارد کشور شوند.

مدیرکل اداره امور اتباع و مهاجرین وزارت کشور تاکید کرد: کلیه اتباع و مهاجرین خارجی دارای برگه سرشماری باید طبق سیاست‌ها و برنامه‌های این مرکز برای حضور قانونی در ایران همکاری‌های لازم را به عمل آورند چرا که در غیر این صورت غیرمجاز تلقی شده و از خدمات قابل ارائه چون خدمات آموزشی و درمانی، بیمه‌ای و غیره برخوردار نمی‌شوند.

وی به شش گروه مهاجرین دارای برگه‌های سرشماری که می‌توانند درایران بمانند اشاره کرد و گفت: گروه اول کسانی هستند که یکی از زوجین (مرد یا زن) دارای کارت آمایش بوده و دیگری برگه سرشماری دارد. در گروه دوم کسانی قرار می‌گیرند که یکی از زوجین (مرد یا زن) دارای مدرک آمایش بوده و همسر و فرزندان برگ سرشماری داشته باشند.

وی گروه سوم را اتباعی عنوان کرد که دارای پاسپورت معتبر و ویزای منقضی می‌باشند، گفت: این اتباع پس از پرداخت جریمه به پلیس جهت صدور ویزای کوتاه‌مدت خروج باید اقدام کرده و با اخذ ویزای مجدد به کشور ایران بازگردند.

یاراحمدی افراد دارای شناسه شغلی یا کارت کار که بتوانند در مهلت تعیین شده اقدام به اخذ مدرک قانونی کنند را گروه چهارم اتباع افغانستانی دارای سرشماری اعلام کرد و ادامه داد: این افراد می‌توانند بعد از دریافت مدرک قانونی به شغل خود در کشور ادامه دهند.

مدیرکل اداره امور اتباع و مهاجرین وزارت کشور گروه پنجم را افرادی دانست که در دولت گذشته نظامی، کارمند یا از مقامات دولتی بودند، یادآور شد: برگشت این افراد در صورت تایید مرکز امور اتباع و مهاجرین خارجی وزارت کشور جهت تعیین تکلیف به سازمان‌های بین‌المللی و معرفی به این سازمان‌ها است.

وی ششمین گروه از اتباع خارجی دارای برگه سرشماری را اتباع افغانستانی دانست که با خروج از کشور و اخذ گذرنامه معتبر می‌توانند حضور خود در کشورمان را قانونمند کنند.

یاراحمدی در ادامه به این نکته اشاره کرد که خانواده‌هایی که دانش آموز دارند و جزو شش دسته اعلام شده نیستند می‌توانند از ۱۵ تا ۲۹ اسفندماه سال جاری به دفاتر کفالت مراجعه کرده و برگه جدید سه ماهه خروج را دریافت کنند و به محض اتمام سال تحصیلی فرزندانشان تعیین تکلیف می‌شوند.

مدیرکل اداره امور اتباع و مهاجرین وزارت کشور تاکید کرد: کلیه دانش آموزان و دانشجویان از سال ۱۴۰۴ صرفا با داشتن مدارک اقامتی قانونی (پاسپورت و کارت آمایش) می‌توانند ادامه تحصیل دهند این در حالی است که با توجه به افزایش نظارت‌ها از اول فروردین‌ماه برای قانونمند کردن اتباع، صرفا برای اتباع مشمول، خدمات ارائه می‌شود در غیر این صورت خدماتی از قبیل آموزشی، بهداشتی، درمانی، معاملات ملکی، اجاره‌نشینی و غیره به آنها ارائه نخواهد شد.

وی در پایان تنها مرجع و متولی امور مربوط به اتباع مهاجرین خارجی را مرکز امور اتباع و مهاجرین وزارت کشور دانست و گفت: مجری طرح‌ها ادارات کل امور اتباع و مهاجرین خارجی سراسر کشور و دفاتر خدمات اقامت و اشتغال اتباع خارجی بوده و مورد تایید هستند، بنابراین ارائه هرگونه خدمات از سازمان‌ها، ادارات، شرکت‌ها و دفاتر و غیره مورد قبول مرکز امور اتباع خارجی و وزارت کشور نیست.

خبر

اتوبوس‌های برقی در تهران؛ وعده‌های بزرگ، تحقق کوچک

وعده ۲۵۰۰ اتوبوس برقی تحویل ۱۸۹ دستگاه

در حالی که مدیران شهری از «نهضت برقی‌سازی» در حمل‌ونقل عمومی تهران سخن می‌گویند، ورود تنها ۱۸۹ دستگاه اتوبوس برقی به جای ۲۵۰۰ دستگاه وعده‌داده‌شده، پرسش‌های جدی درباره عملکرد شهرداری، هزینه‌های این پروژه و میزان تأثیرگذاری آن در کاهش آلودگی هوای پایتخت ایجاد کرده است.

به گزارش خبرآنلاین، مدیران شهری پیش‌تر از ورود ۲۵۰۰ دستگاه اتوبوس برقی به تهران تا پایان سال ۱۴۰۳ خبر داده بودند، اما در بهمن‌ماه، با رونمایی از ۱۸۹ اتوبوس برقی و دو تراموای چرخ لاستیکی قرضی، این وعده‌ها هم به وعده‌های بی‌سرانجام تبدیل شدند.

کارشناسان شهری تأکید دارند که تحقق این وعده‌ها نیازمند برنامه‌ریزی دقیق‌تر و در نظر گرفتن چالش‌های فنی و اقتصادی است. آن‌ها معتقدند که ورود ۱۸۹ دستگاه اتوبوس برقی نه‌تنها پاسخگوی نیاز کلان‌شهر تهران نیست، بلکه ابهامات زیادی در خصوص هزینه‌ها، فناوری ساخت و محدودیت‌های عملکردی این ناوگان وجود دارد. به گفته کارشناسان، احداث هر جایگاه شارژ برای این اتوبوس‌ها هزینه‌ای نزدیک به ۱۰ میلیارد تومان دارد. در حالی که تهران به ۱۱ هزار دستگاه اتوبوس نیاز دارد، ورود این تعداد محدود نمی‌تواند تغییر محسوسی در وضعیت حمل‌ونقل شهری ایجاد کند. یکی دیگر از انتقادات واردشده به این طرح، نحوه تأمین این ناوگان است. اتوبوس‌های برقی واردشده به‌صورت کامل (CBU) از خارج کشور تأمین شده‌اند، در حالی که سیاست‌های کلان کشور تأکید بر توسعه تولید داخلی دارد. کارشناسان حوزه حمل و نقل معتقدند که تا زمانی که ظرفیت ناوگان به ۱۱ هزار دستگاه نرسد، نمی‌توان انتظار تحول اساسی داشت. به گفته آن‌ها، تمرکز اصلی باید بر تأمین ناوگان کافی، بهینه‌سازی سیستم حمل‌ونقل و توسعه زیرساخت‌های پایدار باشد.

انتقاد از خلف وعده‌های شهردار تهران

علی‌اصغر قائمی، عضو شورای شهر تهران، در خصوص این که می توان ورود ۱۸۹ اتوبوس برقی را وعده صادق توصیف کرد؛ در حالی که قرار بود تا پایان امسال ۲ هزار و ۵۰۰ اتوبوس برقی به تهران وارد شود، با انتقاد از اظهارات اخیر علیرضا زاکانی، شهردار تهران، به خبرآنلاین گفت: این نوع اظهارات مسبوق به سابقه است و بارها شاهد وعده‌های بزرگ و عمل‌نشده از سوی او بوده‌ایم.

او با اشاره به گزارشی که پیش‌تر در صحن شورا درباره ۵۸ وعده عمل‌نشده شهردار تهران ارائه کرده بود، گفت: این گزارش در شورا مطرح شد و هیچ‌کس مخالفتی نکرد، چراکه مستند و مبتنی بر واقعیت بود. قائمی در ادامه نحوه ارائه اطلاعات به شهردار را مورد انتقاد قرار داد و اضافه کرد: اینکه آقای زاکانی در سال‌های ۱۴۰۰، ۱۴۰۱ یا ۱۴۰۲ چه گفته، ممکن است از یادش برود، اما مدیری که در چنین سطحی فعالیت می‌کند، نباید صرفاً متکی به حافظه خود در یک جلسه رسمی شورا اظهاراتی مطرح کند که بعداً قابل جمع‌کردن نباشد. لازم است افرادی که اطلاعات را به ایشان منتقل می‌کنند، دقت بیشتری داشته باشند و داده‌های صحیح ارائه دهند. او همچنین نسبت به استفاده نادرست از برخی عبارات انتقاد کرد و گفت: ما از عبارت "وعده صادق" در مبارزه با صهیونیسم جهانی استفاده می‌کنیم، نه در موضوع خرید چند هزار دستگاه. استفاده از این عبارات در چنین موضوعاتی شایسته نیست و باید در انتخاب کلمات دقت بیشتری شود.

عضو شورای شهر تهران تصریح کرد: متأسفانه این نوع رفتارها را از آقای زاکانی زیاد دیده‌ایم و انتظار داریم در آینده دقت بیشتری در بیان وعده‌ها و ارائه اطلاعات وجود داشته باشد.

ورود شورا به اجرای طرح اتوبوس‌های برقی در تهران

ناصر امانی، عضو شورای شهر تهران، نیز با اشاره به ورود ۱۸۹دستگاه اتوبوس برقی به ناوگان حمل‌ونقل عمومی، تأکید کرد که گرچه اصل حرکت به سمت حمل‌ونقل پاک و برقی مورد تأیید شورا است، اما شیوه اجرا و نحوه واگذاری این اتوبوس‌ها جای بحث دارد. او به خبرآنلاین گفت: «شهرداری اعلام کرده که در حال بررسی جامع این موضوع است، اما لازم است روش اجرا، مدل به‌کارگیری و نحوه واگذاری آن‌ها به‌دقت بررسی شود. یکی از راه‌های اصلی کاهش آلودگی هوای تهران گسترش حمل‌ونقل عمومی پاک است و در این موضوع اختلاف نظری نداریم، اما نکات و ایراداتی در نحوه اجرا وجود دارد که ان‌شاءالله هفته آینده در صحن شورا مطرح خواهد شد.»

امانی همچنین درباره ورود اتوبوس‌های جدید به تهران اضافه کرد: شهرداری پیش‌تر وعده ورود ۲۵۰۰ دستگاه اتوبوس جدید را داده بود، اما تاکنون این عدد به ۱۸۹ دستگاه کاهش یافته است. به نظر می‌رسد این بسته نهایی شده، اما اصلاحاتی لازم دارد که باید تمامی ایرادات آن برطرف شود.

طرح ورود اتوبوس‌های برقی به تهران علی‌رغم شعارهای بزرگ، با چالش‌های جدی در حوزه تأمین مالی، زیرساخت‌های شارژ، فناوری و بومی‌سازی مواجه است. انتقادهای کارشناسان و اعضای شورای شهر نشان می‌دهد که بدون حل این مشکلات، توسعه حمل‌ونقل عمومی پاک در تهران همچنان با موانع جدی روبه‌رو خواهد بود.

باران و باد در تهران تا چهارشنبه

اداره کل هواشناسی استان تهران از تداوم بارش برف در ارتفاعات و باران همچنین وزش باد در استان تا چهارشنبه (۲۲ اسفند) خبر داد.

به گزارش ایسنا بر پایه واکاوی الگوهای همدیدی و بررسی نقشه‌های پیش‌یابی طی چهار روز آینده آسمان استان تهران نیمه ابری و با فعالیت سامانه بارشی در بعضی ساعت‌ها به‌ویژه روز دوشنبه (۲۰ اسفند) همراه با افزایش ابر در نیمه شمالی استان بارش باران و گاهی برف، در ارتفاعات بارش برف گاهی کولاک، در نیمه جنوبی استان بارش باران گاهی همراه با وزش باد شدید و رگبار و رعد و برق و در مناطق مستعد با احتمال بارش تگرگ مورد انتظار است.

در روز پنجشنبه (۲۳ اسفند) آسمان استان تهران صاف تا قسمتی ابری گاهی همراه با وزش باد و در مناطق پرتردد شهری با افزایش غبار محلی پیش‌بینی می‌شود. بر اساس اعلام اداره کل هواشناسی استان تهران، توچال با کمینه دمای ۵- درجه سانتیگراد سردترین ایستگاه استان تهران در ۲۴ ساعت گذشته گزارش شده است.

آسمان تهران فردا (۲۰ اسفندماه) ابری و مه رقیق، در بعضی ساعت‌ها رگبار و رعد و برق و وزش باد با حداقل دمای ۷ و حداکثر دمای ۱۴ درجه سانتیگراد و طی سه‌شنبه (۲۱ اسفندماه) قسمتی ابری، در بعضی ساعت‌ها افزایش ابر و بارش پراکنده و وزش باد با حداقل دمای ۶ و حداکثر دمای ۱۶ درجه سانتیگراد پیش‌بینی می‌شود.

نوبت اول

آگهی ارزیابی کیفی
مناقصه شماره ۶۷-۱۴۰۳ یک مرحله ای

موضوع مناقصه : اجرای پروژه گازرسانی به خطوط پراکنده شهرستان رزن
شرح مختصر کار:
۱-مبلغ برآورد اولیه ۹۴/۸۵۹/۷۲۸/۹۱۳ (نود و چهار میلیارد و هشتصد و پنجاه و نه میلیون و هفتصد و بیست و هشت هزار و نهصد و سیزده) ریال می باشد.
۲- مبلغ تضمین شرکت در مناقصه ۴/۴۷۲/۹۸۶/۰۰۰ (چهار میلیارد و چهارصد و هفتاد و دو میلیون و نهصد و هشتاد و شش هزار) ریال می باشد.
۳-مدت اجرای پروژه ۳۶۵ روز می باشد .
۴- متقاضیان باید عضو سامانه تدارکات الکترونیکی دولت به آدرس www.setadiran.ir باشند.
۵- متقاضیان حداقل باید دارای رتبه از سوی سازمان مدیریت برنامه ریزی (۵ تاسیسات تجهیزات) باشند.
۶- حداقل امتیاز ارزیابی کیفی مناقصه گران ۶۵ می باشد.
۷-قیمت متناسب پیشنهاد دهندگان بر اساس دستورالعمل ارزیابی مالی و قیمت متناسب صنعت نفت (فرایند دامنه قیمت) تعیین می گردد.
متقاضیان شرکت در مناقصه از تاریخ درج آگهی به مدت ۶ روز از ساعت ۱۵/۰۰ روز دوشنبه به تاریخ ۱۴۰۳/۱۲/۲۰ مهلت دارند نسبت به دریافت اسناد ارزیابی کیفی به سایت سامانه تدارکاتی الکترونیکی دولت به آدرس www.setadiran.ir مراجعه نمایند.
مهلت بارگذاری اسناد ارزیابی کیفی حداکثر تا ساعت ۰۹/۰۰ روز سه شنبه به تاریخ ۱۴۰۴/۰۱/۲۶ از طریق سامانه ستاد خواهد بود.
تلفن : ۴- ۳۸۲۶۰۵۷۱ ، ۸ - ۳۸۲۶۱۰۷۵ ، دورنویس : ۳۸۲۵۶۲۰۷ = ۰۸۱
آدرس اینترنت : WWW. nigc-hm . ir
شناسه آگهی : ۱۸۹۴۹۴۹
م الف : ۷۴۰۵
نوبت اول : ۱۴۰۳/۱۲/۲۰ نوبت دوم : ۱۴۰۳/۱۲/۲۲
روابط عمومی شرکت گاز استان همدان