

روزنامه سیاسی، اجتماعی، اقتصادی، ورزشی، فرهنگی صبح ایران

روزنامه سیاسی، اجتماعی، اقتصادی، ورزشی، فرهنگی صبح ایران

صاحب امتیاز و مدیر مسئول: محمدعلی وکیلی

دفتر مرکزی: تهران، زرتشت غربی
نرسیده به بیمارستان مهر، پلاک ۶۶، طبقه دوم
تلفن: ۸۸۹۷۵۷۱۰ - ۸۸۹۹۶۴۰۹
فاکس: ۸۸۹۷۵۷۰۹
سامانه پیامکی: ۳۰۰۰۶۰۰۴۰۰۰
ebtekarnews@gmail.com

سازمان آگهی ها:
بلوار آیت الله کاشانی، بین رامین شمالی و گلستان شمالی، ساختمان فرید، پلاک ۲۵۸، واحد یک
۴۴۰۱۹۸۰۵ - ۴۴۰۱۹۸۰۶ - ۴۴۰۱۹۸۰۷
سازمان شهرستان‌ها: ۰۹۱۳۲۷۱۷۵۰۳
توزیع: شرکت نشر گستر امروز - ۶۱۹۳۳۰۰۰
چاپ: صمیم / ۳-۱۰۳۸۵۵۸۶۵

چهارشنبه ۱۳ اردیبهشت ۱۴۰۴ / شماره ۵۸۹۰
۲۴ شوال ۱۴۴۶ - ۲۳ آپریل ۲۰۲۵
سال بیست و یکم / ۱۲ صفحه

«اب»تکار

ویوو X۲۰۰ اولترا و X۲۰۰S معرفی شدند
پرچمدارانی برای عکاسی حرفه‌ای



ویوو X۲۰۰ اولترا به همراه یک لنز کمکی برای افزایش قابلیت زوم عرضه می‌شود. گوشی ویوو X۲۰۰ اولترا سرانجام با اسنپدراگون ۸ الیت معرفی شد و با قابلیت‌هایی که در زمینه دوربین ارائه می‌دهد، می‌تواند گزینه‌ای مناسب حتی برای جایگزینی دوربین‌های حرفه‌ای باشد. ویوو همچنین در کنار این گوشی از موبایل دیگری با نام X۲۰۰S پرده برداشته که محصولی پریمیوم با بدنه کوچک و باتری بزرگ است.

ویوو ایکس ۲۰۰ اولترا در کنار تراشه پرچمدار کوالکام از ۱۲ یا ۱۶ گیگابایت رم LPDDR۵X به‌همراه ۵۱۲، ۵۱۲ یا ۱۰۲۴ گیگابایت حافظه داخلی UFS ۴٫۱ بهره می‌برد. نمایشگر این گوشی ۶٫۸۲ اینچی AMOLED با LTPO و وضوح QHD+، حداکثر روشنایی ۴۵۰۰ نیت، نرخ نوسازی حداکثر ۱۲۰ هرتزی و حالت نمایش ۱۰ بیت است. اما ویژگی خاص این گوشی به دوربین آن برمی‌گردد. X۲۰۰ Ultra Vivo با ۱/۱٫۷ در سمت راست بدنه دارای یک دکمه V است که قابل شخصی‌سازی به‌عنوان دکمه شاتر است. این گوشی در زیر پوسته خود دو تراشه پردازش تصویر VSI (ISP) دارد: تراشه V۳+ یک ISP کلاسیک برای پردازش‌های بعد از ثبت تصویر است، اما تراشه ۱/۱٫۷ برای بهبود نوردهی، فوکوس و مدیریت پشته تصویر استفاده می‌شود. تراشه دوم داده‌های خود را به تراشه اول می‌دهد تا کارهای سنگین‌تری مثل کاهش نویز یا شارپ‌کردن تصویر را انجام دهد. در قاب عقب ویوو X۲۰۰ اولترا سه دوربین وجود دارد: ۵۰ مگاپیکسلی اصلی با سنسور سونی ۱/۱٫۷-LXT با اندازه ۱٫۲۸۱ اینچی و دیافراگم F/۱٫۷، و ۲۰۰ مگاپیکسلی تلفوتو با سنسور سامسونگ ایپسول HP۹ با اندازه ۱/۱٫۶ اینچی و فاصله کانونی ۸۵ میلی‌متری، و ۵۰ مگاپیکسلی فوق‌عریض با سنسور سونی ۱/۸-LXT.

هر سه دوربین از فیلمبرداری ۴K با نرخ ۱۲۰ فریم‌برثانیه برای تصاویر اسلوموشن پشتیبانی می‌کنند و برای حالت دالبی ویژن به ۴K با نرخ ۶۰ فریم‌برثانیه دسترسی دارند. دوربین سلفی این گوشی ۵۰ مگاپیکسلی است. ویوو همچنین لنز زوم افزودنی برای گوشی پرچمدار خود معرفی کرده است که می‌تواند قابلیت بزرگ‌نمایی دوربین تلفنوتوی X۲۰۰ Ultra را به ۳٫۵ برابر افزایش دهد و تصاویری با فاصله کانونی ۲۰۰ میلی‌متری فراهم کند. این محصول با مجموعه‌ای از ابزارهای عکاسی تحت عنوان Photography Set عرضه می‌کند. که شامل چند لنز، بند و کیس است. ویوو X۲۰۰ اولترا انرژی خود را از باتری ۶ هزار میلی‌آمپرساعتی می‌گیرد که از شارژ سریع سیمی ۹۰ وات و شارژ بی‌سیم ۴۰ وات پشتیبانی می‌کند. این گوشی در رنگ‌های مشکی و قرمز با قیمت ۹۰۰ دلار برای مدل پایه ۲۵۶/۱۲ گیگابایت عرضه می‌شود. یک کامل اصل، تلفوتو با زوم ۶ برابر و فوق‌عریض می‌شود. این گوشی در بخش سلفی از دوربین ۳۲ مگاپیکسلی استفاده می‌کند. باتری گوشی ۶۲۰۰ میلی‌آمپرساعتی است که بزرگ‌ترین باتری در میان تمام گوشی‌های ویوو محسوب می‌شود، و از شارژ سیمی ۹۰ وات و بی‌سیم ۴۰ وات پشتیبانی می‌کند. ویوو X۲۰۰S در مدل پایه با قیمت ۵۷۵ دلار عرضه می‌شود و دارای رنگ‌های مشکی، سفید، سبز و بنفش است.

سبک زندگی

تاثیر کنترل وزن بر سلامت مغز



متخصصان علوم پزشکی می‌گویند تاثیر چاقی بر وضعیت سلامت مغز و «عملکرد شناختی» آن تایید شده است اما آثار بلندمدت الگوهای مختلف چاقی بر روند پیری مغز هنوز به طور کامل شناخته‌شده‌نیستند.

به گزارش ایستا، بسیاری از مطالعات موجود هم صرفا به داده‌های مقطعی تکیه دارند که تمایز میان چاقی مزمن و چاقی مقطعی و موقت را دشوار می‌کند. همچنین مشخص نیست که سطوح مختلف چاقی در طول زمان چگونه بر ساختار و عملکرد مغز تاثیر می‌گذارند.

در همین حال با توجه به افزایش جهانی چاقی، بررسی سازوکارهای سیستم مغزواعصاب مرتبط با چاقی و تاثیر آن بر سلامتی مغز و عملکرد شناختی آن اهمیت ویژه‌ای یافته، با این حال از آنجا که تاثیر چاقی بر مغز پیچیده و چندلایه است، پروفسور «آنجی کیو»، استاد گروه فناوری سلامت و انفورماتیک دانشگاه پلی‌تکنیک هنگ‌کنگ، مطالعه تازه‌ای را منتشر کرده است که به شناخت بهتر سازوکارهای عصبی حاکم بر رابطه بین چاقی و سلامت شناختی در بزرگسالان کمک می‌کند.

این بررسی با عنوان «تاثیر چاقی طولانی‌مدت بر ساختار مغز، ارتباط عملکردی و شناخت در بزرگسالان» در نشریه سلامت روان طبیعت (Nature Mental Health) منتشر و داده‌های آن از پایگاه بیوبانک انگلیس مربوط به بیش از ۵۰۰ هزار شرکت‌کننده بالای ۴۰ سال با پیش‌زمینه‌های قومی متنوع استخراج شده است.

مطالعه پروفسور کیو به روش تحلیل طولی جامع، این شکاف‌ها را پر و تاثیر مسیرهای گوناگون چاقی را بر سلامت مغز و شناخت در بزرگسالان بررسی کرده است.

در مطالعات طولی (در طول زمان)، متخصصان بررسی می‌کنند که شاخص توده بدنی یا سایر معیارهای چاقی در طول سال‌ها چه روندی طی می‌کنند. این روندها را «مسیر» (trajectories) می‌نامند.

این مطالعه با استفاده از داده‌های بانک اطلاعات زیستی انگلیس، پنج مسیر متفاوت چاقی را شناسایی کرد: کمی پایدار (افرادی که همیشه وزن پایینی داشتند و این وضعیت را در طول زمان حفظ کرده‌اند)، متوسط پایدار (افرادی که همیشه چاقی یا اضافه‌وزنی متوسط داشتند و این سطح تغییر زیادی نکرده است)، زیاد پایدار (افرادی که همیشه چاق بوده‌اند)، افزایشی (افرادی که وزنشان در طول زمان افزایش یافته و از وزن پایین یا متوسط به چاقی شدید رسیده‌اند) و کاهش‌ی (افرادی که ابتدا چاق بودند، اما در طول زمان وزنشان را کم کردند) و بررسی می‌کند که این مسیرها چگونه بر ساختار مغز، عملکردهای ارتباطی و توانایی‌های شناختی در افراد میانسال و سالمند تاثیر می‌گذارند.

نکته قابل توجه این است در افرادی که در مسیر کاهش‌ی چاقی قرار داشتند، نسبت به گروه کمی پایدار، آسیب کمتری در ساختار مغز و عملکرد شناختی مشاهده شد. در مقابل، مسیرهای افزایشی، متوسط پایدار و زیاد پایدار به ترتیب با اختلالات شدیدتر در ساختار مغز، ارتباطات عملکردی و توانایی‌های شناختی همراه بودند. در این میان، آسیب‌ها در مسیر افزایشی، ابتدا در نواحی جلویی مغز شروع شد و به مرور گسترش یافت، در مسیر متوسط پایدار به لوب آهیانه و گیجگاه گسترش یافت و در مسیر زیاد پایدار به اختلالات مغزی گسترده منجر شد.

به گزارش ایندپندنت، این یافته‌ها نشان می‌دهند که چاقی تدریجی با تغییرات منفی در ساختار و عملکرد مغز و اختلال شناختی همراه است. بنابراین پایش و کنترل طولانی‌مدت وزن به‌ویژه از طریق رویکردهای چندبعدی از اهمیت بالینی برخوردار است؛ یعنی می‌تواند در پیشگیری و کنترل مشکلات شناختی در افراد چاق و در معرض چاقی موثر باشند. پژوهش نتیجه می‌گیرد که چاقی مزمن می‌تواند یک شاخص بالقوه برای ارزیابی پیری مغز باشد و برای حفظ سلامتی مغز، کاهش شدت و مدت زمان چاق بودن ضروری است.

پروفسور کیو می‌گوید: با افزایش جمعیت سالمندان، موارد ابتلا به بیماری‌های تخریب‌کننده سلول‌های عصبی مانند آلزایمر و پارکینسون که درمان قطعی برای آن‌ها وجود ندارد، رو به افزایش است. این پژوهش نشان می‌دهد کنترل بلندمدت وزن می‌تواند به بهبود سلامتی مغز کمک کند.

۱۲

www.ebtekarnews.com

آخر ابتکار

عکس‌نوشت



عکس: مهدی محبی پور / ایران

فصل نشا برنج

ویرترین

«استراتژی‌های کوچینگ» روانه بازار نشر شد



کتاب «استراتژی‌های کوچینگ» نوشته کریستین ون، نیووربرگ با ترجمه رضا عمرائی، توسط انتشارات اندیشه احسان منتشر شد.

به گزارش مهر، «استراتژی‌های کوچینگ» نوشته کریستین ون، نیووربرگ ترجمه رضا عمرائی و مهرداد هوشمند توسط انتشارات اندیشه احسان روانه بازار اندیشه ایران شد.

کوچینگ فرآیندی است که به افراد کمک می‌کند تا پتانسیل‌های واقعی خود را کشف کرده و به بهترین شکل ممکن عمل کنند. کوچ به عنوان یک همراه و مربی، فرد را به چالش می‌کشد تا موانع درونی خود را شناسایی و برطرف کند و به اهداف شخصی و حرفه‌ای خود دست یابد. درباره کوچینگ منابع علمی درستی در بازار کتاب ایران وجود نداشت و انتشارات اندیشه احسان به عنوان یک ناشر تخصصی در زمینه جامعه‌شناسی به این حوزه نیز وارد شده تا منابع اصلی را در دسترس علاقه‌مندان قرار دهد.

«استراتژی‌های کوچینگ» ۵ بخش و ۱۶ فصل دارد که عناوین آنها به ترتیب از این قرار است: بخش اول با عنوان «زمینه» که یک فصل دارد؛ با نام «اولین چیزها»، بخش دوم با عنوان «مهارت‌های کلیدی» شامل چهار فصل است: «گوش دادن برای تشویق تفکر»، «پرسیدن سوالات قدرتمند»، «بیان کردن و خلاصه نویسی» و «توجه کردن».

بخش سوم با عنوان «فرایند کوچینگ» سه فصل دارد: «چهارچوب‌های مکالمه‌ای»، «تغییر روش‌های تفکر در کوچینگ» و «سوگیری ذهنی اندیشی». بخش چهارم نیز «ابزارها و تکنیک‌های عملی» نام دارد و شامل چهار فصل با این عناوین است: «زبان بدن و هوش هیجانی»، «اخلاقیات الهام بخش: بیابید صحبت کنیم»، «خلاقیت الهام بخش: بیابید طراحی کنیم» و «خلاقیت الهام بخش: بیابید اجرا کنیم».

کتاب استراتژی‌های کوچینگ نوشته کریستین ون، نیووربرگ ترجمه رضا عمرائی و مهرداد هوشمند با شمارگان ۵۰۰ نسخه، ۳۶۱ صفحه و بهای ۵۹۷ هزار تومان توسط انتشارات اندیشه احسان روانه بازار اندیشه ایران شد.

ماشین بازی

بیوک الکترا S؛ سدان لوکس برای رقابت با مرسدس S کلاس!



بیوک با رونمایی از کانسپت الکترا GS، آینده طراحی خودروهای برقی خود را به نمایش گذاشت. این سدان لوکس با طول بیش از ۵٫۳ متر، رقیبی برای مرسدس S کلاس و تسلا مدل S محسوب می‌شود.

بیوک که در بازار چین جایگاه ویژه‌ای دارد، با معرفی کانسپت الکترا GS چشم‌انداز خود برای آینده خودروهای برقی را ترسیم کرده است. این سدان برقی که در چین طراحی شده، با الهام از موجود اساطیری سنتاور (موجودی با بالاتنه انسان و پایین‌تنه اسب) خلق شده است. «استوارت نوریس»، مدیر طراحی جوینت ونچر سایک-جنرال موتورز و معاون طراحی جنرال موتورز در چین، درباره این خودرو می‌گوید: الکترا GS فراتر از یک کانسپت است؛ این یک پیش‌نمایش طراحی است که نشان‌دهنده تعهد بیوک به موفقیت در عصر برقی‌ها خواهد بود.

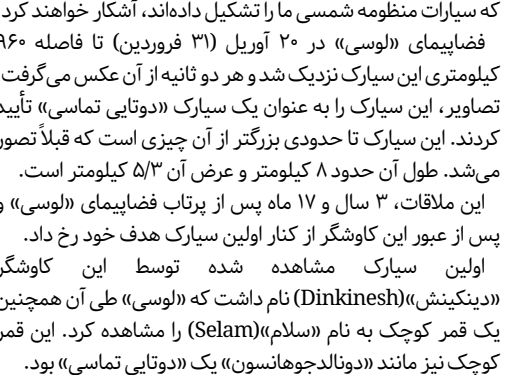
الکترا GS با طول ۵٫۳۰۱ میلی‌متری و فاصله محوری ۳٫۲۰۰ میلی‌متر، نه‌تنها از تسلا مدل S و لوسید ایر بزرگ‌تر است، بلکه حتی از نسخه

کشیدهٔ مرسدس S کلاس نیز طول‌تر است. این ابعاد که به‌ویژه برای بازار چین با علاقه به خودروهای بزرگ طراحی شده، الکترا GS را به یکی از بزرگ‌ترین سدان‌های برقی تبدیل کرده است. طراحی بدنه این خودرو ترکیبی از خطوط نرم و تهاجمی است که شباهت‌هایی به مدل‌های چینی مانند بی‌وای‌سیل و هان دارد. شیشه عقب با شیب تند و خطوط روان بدنه، ظاهری مدرن و آیرودینامیک به آن بخشیده است. بیوک جزئیاتی درباره پیرشرانه ارائه نکرده، اما تأیید کرده که این خودرو کاملاً برقی است.

کابین الکترا GS با تمرکز بر تجمل و راحتی طراحی شده است. داشبورد کوتاه و شیشه جلوی بزرگ، دید عالی را برای راننده فراهم می‌کند و صندلی‌های ارگونومیک، راحتی بی‌نظیری ارائه می‌دهند. سیستم اطلاعاتی-سرگرمی شامل دو نمایشگر مجزا است که یکی برای راننده به‌عنوان صفحه آمپر دیجیتال و دیگری برای سیستم سرگرمی که توسط راننده و سرنشین جلو قابل‌استفاده است. طراحی کابین، اگرچه بسیار شیک است، اما به‌گونه‌ای ظریف و بدون خودنمایی

تازه‌های علمی

تصویر فضایی‌مای «لوسی» از سیارگی عجیب



فضایپمای «لوسی» ناسا با موفقیت از کنار دومین سیارک در فهرست اهداف خود عبور کرد و تصاویری را ارسال کرد که شکل عجیب و دو لبه‌ای این سیارک را به تصویر می‌کشد.

به گزارش ایستا، این سیارک موسوم به «دونالدجوهانسون» (Do) (naldjohanson) سیارگی است که به عنوان یک سیارک «دوتایی تماسی» (contact binary) شناخته می‌شود و دارای چند برآمدگی در گردن باریک خود است.

سیارک «دوتایی تماسی» به یک جرم مرکب که از برخورد چسبنده دو جرم آسمانی کوچکتر تشکیل شده است، می‌گویند.

سیارک «دونالدجوهانسون» به یاد درینره‌شناسی که فسیل‌های یکی از اجداد انسان به نام «لوسی» را کشف کرد، نام‌گذاری شده است.

در اطلاعات ناسا، این سیارک برآمدگی‌دار با دو بستنی قیفی تو در تو مقایسه شده است.

به نقل از یو تی، «هال لوپیسون» (Hal Levison)، دانشمند سیاره‌شناس و محقق ارشد ماموریت «لوسی» در مؤسسه تحقیقات جنوب غربی، گفت: سیارک «دونالدجوهانسون» «سطح‌شناسی بسیار پیچیده‌ای دارد. ما ساختارهای پیچیده‌ای را جزئیات مطالعه می‌کنیم و آنها اطلاعات مهمی در مورد بلوک‌های سازنده و فرآیندهای برخوردی

چنین سیارک‌هایی به دلیل تأثیر گرانشی این سیاره غول‌پیکر، بدون هیچ آسیبی در نقاط «رزونانس» (resonance) در مدار مشتری به دام می‌افتند.

در نزدیکی سیاره مشتری نزدیک نشده است.

«تام استاتلر» (Tom Statter)، دانشمند ناسا برای ماموریت «لوسی»، گفت: کیفیت تصاویر اولیه، قابلیت‌های فوق‌العاده ابزارهای لوسی را نشان می‌دهد. هنگامی که «لوسی» به «سیارک‌های تروجان» می‌رسد، پتانسیل باز شدن پنجره‌ای جدید به تاریخ منظومه شمسی ما بسیار بالا می‌رود.

محققان طی چند هفته آینده، داده‌های تصویرگر سیاه و سفید «لوسی»، تصویرگر رنگی آن، طیف‌سنج پرتو فروسرخ آن و طیف‌سنج حرارتی فروسرخ آن را بازیابی، پردازش و بررسی خواهند کرد. قرار است این فضاییما بیشتر ایام امسال را در کمربند اصلی سیارک‌ها کاوش کند.

اولین رویارویی «لوسی» با یک «سیارک تروجان» در نزدیک مشتری موسوم به «Eurybates»، قرار است در اوت ۲۰۲۷ رخ دهد. چهار ملاقات دیگر این کاوشگر بین سال‌های ۲۰۲۷ تا ۲۰۳۳ رخ خواهد داد.