

اخبار

رئیس سازمان نظام روانشناسی:

اورژانس روانشناختی برای مقابله با خودکشی راه‌اندازی می‌شود

رئیس سازمان نظام روانشناسی و مشاوره ایران از راه‌اندازی اورژانس روانشناختی برای مقابله با خودکشی خبر داد.

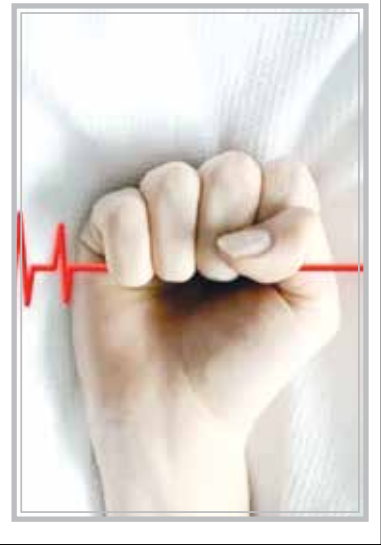
به گزارش ایلنا، «علی فتحی آشتیانی» رئیس سازمان نظام روانشناسی و مشاوره ایران درباره اقدامات این سازمان در خصوص پیشگیری از خودکشی در جامعه گفت: موضوع خودکشی جنبه‌های متعددی دارد و فقط بُعد روانشناختی ندارد. ابعاد مختلفی وجود دارد که منجر به این اقدام می‌شود. شاید بخشی از آن را سازمان نظام روانشناسی و مشاوره بتواند کمک کند و آن هم بخشی است که بحث اورژانس روانشناختی را فعال کنیم و اگر کسی اقدام به این مسئله کرده یا افکار خودکشی دارد، با تماس با این اورژانس می‌تواند کمک را دریافت کند و از خودکشی پیشگیری شود.

وی افزود: اگرچه می‌دانم که سازمان بهزیستی این اورژانس اجتماعی را دارد و آنجا کمک می‌کند. برخی از فرصت‌های دیگر مانند سامانه ۴۰۳۰ که ستاد فرمان امام در دوران کرونا راه‌اندازی کرد، اکنون دوباره فعال شده و این هم می‌تواند کمک کند. شاید لازم باشد که در این حوزه بیشتر فعال شویم و کسانی که در واقع افکار خودکشی دارند یا اقدام به خودکشی کرده‌اند، قبل از اینکه اقدام آنها به خودکشی موفق منجر شود، کمک‌های روانشناختی را دریافت کنند.

رئیس سازمان نظام روانشناسی درباره وقوع خودکشی در میان دانش آموزان گفت: فرهنگستان علوم پزشکی که من عضو پیوسته آن هستم، جلسات متعددی با نمایندگان وزارت آموزش و پرورش درباره موضوعات مختلف از جمله موضوع خودکشی دانش‌آموزان برگزار کرده است تا راهکارهای لازم در این خصوص اتخاذ شود.

وی درباره نظارت بر مشاوره‌های آنلاین که در کشور زیاد شده است، گفت: این نظارت پسپینی است و یک مورد آن خدمات روانشناسی آنلاین است و در نظارت پسینی هر فردی که به روانشناس به پرورش آنلاین یا حضوری مراجعه می‌کند، کد ملی‌اش را ارسال می‌کند. کد ملی که می‌رود، ما برای او یک سری سوال می‌فرستیم که آن سوالات را پاسخ دهد. در واقع ارزیابی می‌کنیم آن خدماتی که دریافت کرده، میزان رضایتش، میزان هزینه‌ای که پرداخت کرده، چه میزان بوده است.

فتحی آشتیانی درباره قیمت‌های هنگفت مشاوره‌های روانشناسی که افراد را از مراجعه به روانشناسان منصرف می‌کند، گفت: بیمه فقط می‌تواند در این زمینه کمک کند. بهترین اقدام در رابطه با این مسئله که مردم بخاطر هزینه‌های گزرت خدمات روانشناختی به مشاوره مراجعه نمی‌کنند، کمک بیمه است تا در خدمت مردم قرار گیرد. در واقع وزارت بهداشت و دولت و بیمه باید به کمک مردم بیایند تا خدمات سلامت روانی تحت پوشش بیمه قرار گیرد تا مردم بتوانند با هزینه قابل قبول و قابل پرداخت راحت‌تر مراجعه کنند. وی در خصوص اقدامات سازمان نظام روانشناسی در خصوص توسعه سواد روانشناسان گفت: در برنامه سازمان نظام روانشناسی است تا همه روانشناسانی که عضو هستند یا پروانه دارند، حتماً باید در دوره‌های مورد نظر نظام روانشناسی شرکت کنند و برای تمدید پروانه شان امتیاز لازم را کسب کنند. این اقدام کمک می‌کند تا سطح سواد روانشناسان ارتقا یابد و خدمات خوبی را به مردم ارائه شود.



اداره کل هوشناسی استان تهران نسبت به ورزش باد شدید و فعالیت متناوب بارشی در تهران هشدار داد.

به گزارش ایسنا، اداره کل هوشناسی استان تهران با صدور هشدار سطح نازنجی هواپیماهای چوی در تهران خبر داد.

بر همین اساس از بعد از ظهر دیروز دوشنبه (۸ اردیبهشت‌ماه) تا سه‌شنبه (۹ اردیبهشت‌ماه) در بعضی ساعت‌های وزش باد شدید، گاهی خیلی شدید و گرد و خاک به ویژه عصر و شب در سطح استان تهران، به ویژه نیمه جنوبی و مناطق غربی پیش‌بینی شده‌است.

هشدار نازنجی رنگ هوشناسی استان تهران

اداره کل هوشناسی استان تهران از امروز تا وزش باد شدید و خیلی شدید را در سطح استان تهران، به ویژه مناطق غربی و نیمه جنوبی پیش‌بینی کرده است. همچنین از بعد از ظهر امروز نیز فعالیت متناوب سامانه بارشی در مناطق شمالی و غربی استان تهران مورد انتظار است که اداره کل هوشناسی استان تهران در این موارد هشدار نازنجی رنگ صادر کرده است.

اداره کل هوشناسی استان تهران اثر این مخاطره را احتمال سقوط اجسام از ارتفاع و خسارت به سامانه‌های موقت مانند داربست‌ها و تابلوهای تبلیغاتی و تجهیزات موجود در نقاط مرتفع مانند برج‌ها و دکل‌ها، خیزش گرد و خاک در مناطق مستعد، امکان گسترش گرد و خاک از اسان‌های همجوار و کاهش کیفیت هوا و کاهش شعاع دید به ویژه در مناطق جنوبی، خطر شکستن درختان گهنسال و نهال‌ها و امکان صدمه به پوشش گلخانه‌ها اعلام کرده است.

حجت‌الاسلام والمسلمین غلامحسین محسنی اژهای روز دوشنبه در نشست شورای‌عالی قوه قضاییه با تسلیت مجدد حادثه رخ داده در بندر شهید رجایی بندرعباس و ابراز همدردی با خانواده قربانیان و آرزوی شفای عاجل برای مجروحین، افزود: حادثه بندر شهید رجایی از یک سو مایه تأثر و تأسف عمیق است و از سوی دیگر، نشان‌دهنده‌همت بالاو انساندوستی مردم ایران اسلامی است که برای امدارسانی داوطلبانه در میدان حادثه اعلام آمادگی کرده و مقابل پایگاه‌های انتقال خون صف کشیدند تا خون خود را برای کمک به مداوای مجروحان حادثه اهدا کنند.

به گزارش ایرنا از مرکز رسانه قوه قضاییه، وی اظهار کرد: مسئولان امر در قوا و دستگاه‌های مختلف از نخستین لحظات پس از حادثه، در میدان حاضر شدند و مجاهدت کردند تا هم بحران مدیریت شود و هم امور روزمره بندر و عملیات ترانزیتی مختل نشود؛ این از رو جا دارد از همه آنها قدردانی کنیم؛ مقامات قضایی استان هرمزگان نیز از دقایق ابتدایی در میدان حادثه حضور داشتند و ما نیز در مرکز مستمر با آنها در تماس بودیم.

رییس دستگاه قضا تصریح کرد: مقامات قضایی ذریرط از جمله دادستان کل کشور با همکاری دستگاه‌های امنیتی و اطلاعاتی، مقصران احتمالی و تعلل‌کنندگان و عناصری که قصور و کوتاهی آنها موجب بروز حادثه بندر شهید رجایی شد را سریعاً شناسایی کنند و وفق قانون و به حسب و تناسب موازین و مراتب مربوطه، برخوردهای مقتضی را با آنها انجام دهند.

محسنی اژهای با بیان اینکه دادستان کل کشور در صورت لزوم برای این منظور نیروی ویژه بگمارد، افزود: در این راستا، علاوه بر دقت، سرعت عمل نیز بسیار مهم است، همچنین کمیته‌های تشکیل شده درخصوص پیگیری ابعاد حادثه با جدیت کار را دنبال کنند و گذشت زمان سبب نشود که از جدیت کار آنها کاسته‌شود.

رییس دستگاه عدلیه اظهار کرد: نکته مهم دیگر آن است که همه مسئولان امر در بخش‌ها و دستگاه‌های ذیصلاح، در خصوص ابعاد این حادثه، اطلاعات شفاف و صحیح را به افکار عمومی ارائه دهند تا از رویاج شایعات و اکاذیبی که ایجاد می‌شود، جلوگیری به عمل آید، همچنین با عناصری که قصد سوءاستفاده از این فضا و تهدید امنیت روانی مردم را نیز دارند، برخورد مقتضی به عمل آید.

محسنی اژهای با اشاره به مقوله مبارزه با فساد، اظهار کرد: همه باید بدانند که مقوله مبارزه با مظاهر مختلف فساد، به ویژه فساد اقتصادی و مایه‌ای امری تعطیل‌بردار نیست و ما مصمم هستیم که به صورت عالمانه، حرفه‌ای و همه‌جانبه با فساد و ریشه‌های آن مبارزه کنیم و فرد مفسد را به سزای اعمالش برسانیم. رییس قوه قضاییه تصریح کرد: اعتقادراسخ داریم که فساد امری مسری است و چنانچه با آن مقابله نشود، به همه شئون و امور تسری می‌یابد، ما طی دهها و سال‌های اخیر در امر مبارزه با فساد، با تجربه شده‌ایم و قضاتی مجرب و آشنا به مسائل بانکی، پولی، رمزارزی، و شگردهای پیچیده‌مفسدانه را تربیت کرده‌ایم. قضاتی که به حربه‌ها وترفندهای کلاهبرداران، متخلسین و مرتزبین جرم ارتشاء آشنایی و اشراف دارند و عزم‌شان برای مقابله عمیق، دقیق و سریع با فساد و مفسدین جرم است.

قاضی‌القضات گفت: تاکید ما آن است تا جایی که قانون اجازه می‌دهد، دادگاه‌ها به‌ویژه دادگاه‌های رسیدگی به اتهامات اقتصادی و مالی باید علنی برپا شوند؛ برگزاری دادگاه‌های علنی هم به نفع خود قضات است و هم به سود مردم است چرا که دانش و آگاهی حقوقی و قضایی آنها را بیشتر می‌کند و از این طریق از وقوع بسیاری از مفاسد و کلاهبرداری‌ها پیشگیری می‌شود. همچنین با رعایت موازین قانونی می‌توان مفاد دادگاه‌های علنی را منتشر کرد؛ البته در این راستا، باید دقیقاً مفاد قانون آیین دادرسی کیفری مراعات شود.

توضیحات کامل رییس دستگاه قضا درخصوص استجازه برگزاری دادگاه‌های ویژه رسیدگی به جرائم

اخلال‌گران نظام اقتصادی

رییس قوه قضاییه در ادامه توضیحات مبسوطی را درخصوص «استجازه برگزاری دادگاه‌های ویژه رسیدگی به جرائم اخلال‌گران نظام اقتصادی» مطرح کرد. وی گفت: مرداد سال ۱۳۹۷، آیت‌الله آملی لاریجانی رئیس وقت قوه قضاییه با عنایت به جنگ اقتصادی تحمیل‌شده به کشور و انجام برخی جرایم از سوی عده‌ای از اخلال‌گران و مفسدان اقتصادی همسو با اهداف دشمنان، طی نامه‌ای از محضر رهبر معظم انقلاب اسلامی درخواست کردند تا دادگاه‌های ویژه رسیدگی به جرائم اخلال‌گران نظام اقتصادی با شرایط و ضوابطی خاص برپا شود.

وی افزود: در این نامه درخواست شده بود تا اقدامات ویژه‌ای در برخورد قاطع و سریع با مفسدان در چارچوب قانون مجازات اخلال‌گران در نظام اقتصادی کشور

صوب سال ۱۳۹۶ با اصلاحات و الحاقات بعدی و ماده ۲۸۶ قانون مجازات اسلامی مصوب ۱۳۹۲ صورت گیرد. رئیس عدلیه تصریح کرد: یکی از مفاد نامه استجازه سال ۱۳۹۷ این بود که به تشخیص رئیس دادگاه، جلسات ویژه رسیدگی به جرائم اخلال‌گران نظام اقتصادی، علنی و قابل انتشار در رسانه‌ها باشد. همچنین در بند دیگری از این مرقومه، درخواست شده بود تا کلیه مواعد قانونی لازم‌الریاعیه مندرج در آیین دادرسی از قبیل ابلاغ و اعتراض حداکثر ۵ روز تعیین شود و ایضاً مفاد تبصره ماده ۴۸ قانون آیین دادرسی کیفری در خصوص وکیل، در دادگاه‌های ویژه نیز اجرا شود. محسنی اژهای افزود: از دیگر مفاد نامه استجازه سال ۹۷، ممنوع بودن هرگونه تعلیق و تخفیف نسبت به مجازات اخلال‌گران و مفسدان اقتصادی بود؛ همچنین در نامه مزبور، درخواست شده بود تا آرای صادره از دادگاه‌های ویژه به جز اعدام، قطعی و لازم‌الاجرا باشند. مدت اعتبار این درخواست استجازه، تا مرداد سال ۱۳۹۹ تعیین شده بود.

محسنی اژهای افزود: از دیگر مفاد نامه استجازه سال ۹۷، ممنوع بودن هرگونه تعلیق و تخفیف نسبت به مجازات اخلال‌گران و مفسدان اقتصادی بود؛ همچنین در نامه مزبور، درخواست شده بود تا آرای صادره از دادگاه‌های ویژه به جز اعدام، قطعی و لازم‌الاجرا باشند. مدت اعتبار این درخواست استجازه، تا مرداد سال ۱۳۹۹ قاضی‌القضات گفت: در مرداد سال ۱۳۹۹، که مدت اعتبار استجازه نخست، منقضی شد؛ ریاست وقت قوه قضائیه، شهید رئیسی، طی کنویناتی، از محضر رهبر معظم انقلاب درخواست کردند تا استجازه برگزاری دادگاه‌های ویژه رسیدگی به جرایم اخلال‌گران نظام اقتصادی را با تغییراتی تا شهریور ۱۴۰۰ تمدید کنند. در واقع در دوره ریاست شهید رئیسی در قوه قضائیه با توجه به جمع‌بندی و بازخوردی که گرفته شد با تغییراتی اساسی در مقوله‌ی برگزاری دادگاه‌های ویژه مواجه بودیم؛ از جمله آنکه، انحصار وکیل تبصره ماده ۴۸ قانون آیین دادرسی کیفری در پرونده‌های دادگاه‌های ویژه اقتصادی برداشته شد.

رئیس قوه قضاییه گفت: انتشار جزئیات و اسامی متهمان در دادگاه‌های ویژه نیز تابع قانون آیین دادرسی کیفری شد. علاوه بر اینها، مواعد و زمان پیش‌بینی شده برای اعتراض به آراء محاکم ویژه نیز منطبق با قانون آیین دادرسی کیفری شد. تغییر دیگری که در زمان شهید رئیسی ایجاد شد، آن بود که مقرر شد کلیه‌ی جرائمی که تا قبل از تاریخ ۲۱ مرداد ۹۷ محقق شده و هنوز به شعب ویژه ارجاع نشده، در این شعب قابل رسیدگی نباشد؛ حال آنکه در زمان آیت‌الله آملی، زمان وقوع جرم مؤثر نبود و چنانچه ۱۰ سال پیش هم جرمی واقع شده بود، قابلیت رسیدگی در دادگاه‌های ویژه را داشت.

محسنی اژهای گفت: از سال ۱۳۹۷ که دادگاه‌های ویژه رسیدگی به جرائم اخلال‌گران نظام اقتصادی آغاز شد، معاون اول قوه قضائیه، در این زمینه مسئولیت های ویژه‌ای برعهده داشت و وفق بندی از استجازه و آیین نامه آن (چه استجازه نخست و چه استجازه تمدیدشده) کلیه‌ی پرونده‌های مرتبط، با نظر و نظارت معاون اول به شعب ویژه ارجاع می‌شد همچنین طبق آیین نامه، دبیرخانه‌ای در معاونت اول قوه قضائیه برای پیگیری امور مربوط به دادگاههای مقاسد اقتصادی تشکیل شد.

رئیس قوه قضاییه افزود: باید توجه داشت که شرط اصلی برای برگزاری دادگاه‌های ویژه رسیدگی به جرائم اخلال‌گران نظام اقتصادی آن بود که مندرجات در نامه‌های استجازه که به موجب آنها، برگزاری دادگاه‌های ویژه مجاز می‌شدند، از طریق مجلس شورای اسلامی تبدیل به قانون شوند. با تمام تلاشی که

رئیس عدلیه دستور ویژه صادر کرد

برخورد با مقصرین احتمالی حادثه بندر شهید رجایی

رئیس قوه قضاییه به دادستان کل کشور دستور داد که با قید فوریت و جدیت پرونده حادثه بندر شهید رجایی را با همکاری دستگاه‌های امنیتی و اطلاعاتی پیگیری کرده و اگر قصور و تقصیری در هر مرتبه و دستگاهی واقع شده، شناسایی و برخورد قانونی صورت گیرد.



در زمان آیت‌الله آملی و شهید رئیسی صورت گرفت، تبدیل مندرجات استجازه به قانون از طریق مجلس محقق‌نشد.

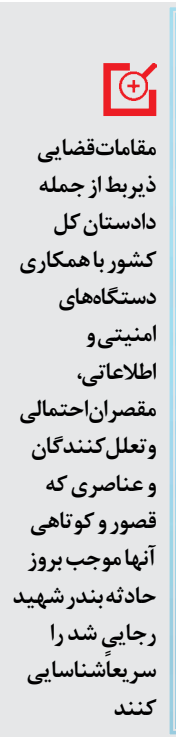
رئیس دستگاه قضا گفت: در تاریخ ۳۰ شهریور ۱۴۰۰، من به عنوان رئیس قوه قضائیه نامه‌ای به محضر رهبر معظم انقلاب نوشتم و در آن درج کردم که اصلاح قانون «مجازات اخلالگران در نظام اقتصادی کشور» در دستور کار قوه قضائیه و مجلس شورای اسلامی قرار گرفته و در زمان ریاست آیت‌الله رئیسی در قوه قضائیه، طرح اصلاح قانون مذکور به طور مشترک تدوین شده و پس از طی فرایند تقنینی امیدوار بودیم طرح مزبور در اوایل سال ۱۴۰۰ در صحن مجلس مطرح و رأی‌گیری شود لکن برگزاری انتخابات ریاست جمهوری و فرآیند رأی اعتماد به وزرا در سال ۱۴۰۰ موجب طولانی شدن طرح اصلاح قانون مذکور شد. فلذا من نیز در نامه شهریور ۱۴۰۰ به محضر رهبر معظم انقلاب، درخواست تمدید استجازه را مطرح کردم.

رئیس عدلیه اظهار کرد: از همان شهریور ۱۴۰۰ که استجازه مجدداً تمدید شد، ما تلاش زیادی را برای اصلاح قانون «مجازات اخلالگران در نظام اقتصادی کشور» انجام داده‌ایم اما به هر ترتیب این مهم محقق نشده است و طرح مذکور با رفت و برگشت‌هایی مواجه بوده است؛ اخیراً به تازگی کلیات طرح اصلاح قانون مجازات اخلالگران در نظام اقتصادی کشور در کمیسیون حقوقی قضایی مجلس تصویب شد. ما نیز در قوه قضائیه با اجماعی که حاصل شد، و موافقت رهبر معظم انقلاب به این نظر رسیدیم تا زمان تصویب قانون مربوطه، به شرایط قبل از استجازه بازگردیم.

قاضی‌القضات در ادامه نشست امروز با اشاره به ضرورت بسیج امکانات در همه قوا جهت تحقق شعار سال، گفت: تحت هیچ شرایطی نباید از تحقق شعار سال ناظر بر «سرمایه‌گذاری برای تولید» غافل شویم؛ باید همه همت خود را مصروف بر تحقق الزامات مرتبط با راهبر «سرمایه‌گذاری برای تولید» کنیم؛ باید امنیت را برای سرمایه‌گذاران فراهم آوریم و از سرمایه‌گذاران و فعالان اقتصادی که دل در گروی چشش تولید و تقویت پهنای اقتصادی کشور دارند، حمایتی تمام‌و کمال به عمل آوریم. در این عرصه، شیوه اطلاع‌رسانی‌های ما نیز بسیار مؤثر است؛ باید به جهات گوناگون، این اطمینان را در سرمایه‌گذاران ایجاد کنیم، که امنیت سرمایه‌های شان در کشور ما تأمین است. محسنی اژهای در ادامه با اشاره به فضائل کثیر ماه ذی‌القعدة که در آستانه ورود به آن هستیم از خداوند متعال طلب کرد که در این ماه پرفضیلت، شر دشمنان بویژه رژیم جنایتکار و غاصب صهیونیستی را از سر بلاد اسلامی بخصوص غزه کم کند.

رئیس قوه قضاییه همچنین با گرامیداشت دو روز مهم «معلم» و «کارگر»، ضمن تمجید و تکریم جایگاه معلمان و کارگران به عنوان نیروهای پیشتاز و پیشران اجتماعی، خطاب به مقامات و مسئولان قضایی تاکید کرد که ارتباطات و دیدارهای‌شان را با دو قشر زحمتکش و شریف معلمین و کارگران افزایش دهند و در راستای رفع مسائل و مشکلات حقوقی و قضایی آنها کوشا باشند.

رئیس دستگاه قضا این راه گفت که ما مقامات و مسئولان نیز به شنیدن توصیه‌ها و کمک گرفتن از معلمین و کارگراها نیاز داریم و همیشه اینگونه نیست که ما مسائل آنها را حل کنیم بلکه آنها نیز می‌توانند کمک کار ما باشند.



حجت‌الاسلام والمسلمین محسنی اژهای اظهار کرد: در راستای کمک به تحقق شعار سال، ضرورت دارد مدیران و مسئولان قضایی، بازدیدهای میدانی خود را از واحدهای تولیدی افزایش دهند؛ این بازدیدهای میدانی باید به صورت مسئله‌محور و در راستای احصاء مسائل و مشکلات تولیدکنندگان و برطرف کردن مشکلات و موانع موجود باشد.

رئیس عدلیه افزود: بعد از انجام این بازدیدهای میدانی و تلاش برای حل مشکلات موجود، نباید تولیدکنندگان به حال خود رها شوند؛ باید وضعیت آنها را مجدداً پیگیری کرد تا مانع و مشکل قبلی دوباره بر سر راه آنها ایجاد نشود.

رئیس قوه قضائیه همچنین گفت: یکی از مشکلات موجود بر سر راه سرمایه‌گذاری‌های مولد در کشور این است که یک مسئول می‌تواند با تصمیم خود، قرارداد دولتی منعقدشده را بر هم بزند؛ بارها گفته‌ایم و باز هم تاکید می‌کنیم که تضمین قراردادهای دولتی بایداز همه قراردادهای دیگر بیشتر باشد.

حجت‌الاسلام والمسلمین محمد موحدی آزاد دادستان کل کشور نیز در ادامه جلسه با اشاره به ماموریت محوله از سوی رئیس دستگاه قضا به وی در زمینه تدوین برنامه ویژه قوه قضاییه برای تحقق شعار سال ۱۴۰۴، اظهار کرد: طی هفته‌های گذشته چندین نشست تخصصی با حضور معاونان و مسئولان عدلیه، در رابطه با راهکارها و برنامه‌های قوه قضائیه برای تحقق شعار سال ۱۴۰۴ برگزار شده و همچنین نظرات، پیشنهادات و دیدگاه‌های روسای کل دادگستری استان‌ها نیز در این زمینه اخذ گردیده‌است.

وی افزود: در مقوله تدوین برنامه ویژه قوه قضاییه برای تحقق شعار سال، ما تلاش کرده‌ایم که این برنامه، کوتاه مدت و دارای قابلیت اجرایی باشد و مانعی را برای انجام وظایف قانونی سایر سازمان‌ها ایجاد نکند. در راستای حمایت از تولید بخش خصوصی و کمک به تحقق شعار سال، با مشارکت اداره کل صنعت و معدن استان سیستان و بلوچستان برای ۱۴۶۱ قطعه صادر و تحویل صاحبان آنها شده‌است.

وی همچنین از صدور سند مالکیت منطقه آزاد تجاری صنعتی چاپهار واقع در ریمدان به مساحت ۴۹۹۶ هکتار در نقطه صفر مرزی ایران و پاکستان خبر داد و گفت: با توجه به برطرف شدن تعارضات موجود، طی هفته‌های آینده سند منطقه آزاد چاپهار در پهنه‌ای به مساحت ۶۸ هزار هکتار صادر خواهد شد. به گفته بابایی، با اصلاح حدبستر رودخانه باهوکلالت چاپهار و آزادسازی ۳۰ هزار هکتار از اراضی کشاورزی و روستایی در شورای حفظ حقوق بیت المال، برای روستاییان و کشاورزان این منطقه نیز سند صادر شد. وی همچنین با بیان اینکه هفته آینده همایش ملی قانون‌الزام به ثبت رسمی معاملات اموال غیرمنقول در شهرستان ساری برگزار می‌شود، گفت: ۹۷۰ مقاله به دبیرخانه این همایش ااصل شده‌است.

هشدار برای تهران

ورزش باد شدید و فعالیت سامانه بارشی

بر اساس اعلام اداره کل هوشناسی استان تهران در این شرایط احتیاط در سفرها به ویژه در مسیرهای کوهستانی و گردنه‌ها، عدم تردد یا اتراق در حاشیه رودخانه‌ها و مسیل‌ها، پاک سازی دهانه پل‌ها، لاریوبی کانال‌ها و آب‌روها، احتیاط در طبیعت گردی و ترحیبا پرهیز از کوهنوردی به ویژه صعبه و قله‌ها، هشدار به بهره برداران عرصه منابع طبیعی، پرهیز از چرای دام و کوچ عشایر، محافظت از محصولات و امکانات کشاورزی و آمادگی دستگاه‌های اجرایی توصیه شده است.

به گزارش ایسنا، در هشدار نازنجی رنگ سازمان هوشناسی پیش‌بینی می‌شود که پدیده‌ای جوی اثرات منفی به دنبال داشته باشد و خسارت‌های احتمالی را سبب شود. هشدار نازنجی برای آماده‌باش دستگاه‌های مسئول برای مقابله با یک پدیده خسارت‌زا صادر می‌شود.

گفتنی است که بر پایه واکاوی الگوهای همدیدی و بررسی نقشه های پیش‌یابی طی سه روز آینده (امروز ۸ اردیبهشت‌ماه) آسمان استان تهران کمی ابری تا نیمه ابری همراه با وزش باد پیش‌بینی شده است که در بعضی ساعات وزش باد شدید تا خیلی شدید و وقوع گرد و خاک به ویژه در نیمه جنوبی و غربی و رگبار و رعد و برق بخصوص نیمه شمالی و مناطق غربی مورد انتظار خواهد بود.

آب و هوای تهران در روزهای پایانی هفته

همچنین روزهای پنجشنبه و جمعه آسمان صاف تا قسمتی ابری در ساعات بعد از ظهر همراه با افزایش وزش باد و در ارتفاعات با احتمال رگبار بارکنده پیش بینی می‌شود و فردا کاهش محسوس دما و روز پنجشنبه افزایش دما مورد انتظار است. بر اساس اعلام اداره کل هوشناسی استان تهران، ورامین با بیشینه دمای ۲۶ درجه

سه‌شنبه ۱۹ اردیبهشت ۱۴۰۴ / شماره ۵۸۹۴

اخبار

آماده‌باش هلال احمر در پی هشدار سیل و آب‌گرفتگی در ۱۹ استان



معاون عملیات سازمان امداد و نجات در پی هشدارهای هواشناسی مبنی بر احتمال وقوع سیل و آب‌گرفتگی، از آماده‌باش کامل نیروهای امدادی در ۱۹ استان کشور خبر داد.

به گزارش مهر، محمدحسین کبادی، معاون عملیات سازمان امداد و نجات گفت: با توجه به پیش‌بینی‌های سازمان‌هواشناسی، امروز مناطقی‌از شمال آذربایجان غربی، آذربایجان شرقی، اردبیل، کردستان، کرمانشاه، ایلام، غرب قم، مرکزی، زنجان، قزوین، همدان، البرز، تهران، سمنان، خراسان شمالی، خراسان رضوی، شمال خراسان جنوبی، گیلان، مازندران و گلستان در معرض خطر بالا آمدن ناگهانی سطح آب رودخانه‌ها، سیلابی شدن مسیل‌ها و آب‌گرفتگی معابر قرار دارند. وی افزود: لغزندگی جاده‌ها، کاهش دید افقی، وزش باد شدید، احتمال سقوط سنگ و اشیا از ارتفاعات و احتمال خسارت به سازه‌های موقت و محصولات کشاورزی از دیگر مخاطرات پیش‌بینی شده است. معاون عملیات سازمان امدادونجات جمعیت هلال احمر بیان داشت: در همین راستا تمامی امدادگران و نجاتگران جمعیت هلال احمر در این استان‌ها در حالت وضعیت آماده‌باش کامل عملیاتی قرار گرفتند که در صورت هرگونه مخاطره جوی به هموطنان خدمات امدادی ارائه کنند. کبادی از شهروندان خواست تا ضمن رعایت نکات ایمنی، از تردد و اسکان در حاشیه رودخانه‌ها و مسیل‌ها خودداری کنند و در صورت بروز هرگونه حادثه، با شماره ۱۱۲ ندای امدادونجات جمعیت هلال احمر تماس بگیرند.

شاخص BMI؛ معیار دقیق سلامت یا گمراه‌کننده برای ورزشکاران؟



متخصص تغذیه، گفت: شاخص BMI برای ورزشکاران با توده عضلانی بالا دقیق نیست و استفاده از دستگاه‌های اندازه‌گیری چربی و عضله بدن ضروری است.

سیدعلی کشاورز متخصص تغذیه در گفتگو با خبرنگار خبرگزاری مهر گفت: شاخص توده بدنی (BMI) برای افراد بالغ به طور معمول به شرح زیر طبقه‌بندی می‌شود: اگر شاخص BMI کمتر از ۱۸.۵ باشد، فرد دچار لاغری شدید است. در صورتی که BMI بین ۱۸.۵ تا ۲۰ قرار گیرد، به معنی کمبود وزن است. وی افزود: اگر شاخص BMI بین ۲۰ تا ۲۵ باشد، وزن فرد طبیعی و سالم تلقی می‌شود. در صورتی که BMI بین ۲۵ تا ۲۷ باشد، فرد دچار اضافه وزن است. اگر شاخص BMI بین ۲۷ تا ۳۰ باشد، اضافه وزن قابل توجهی وجود دارد. در صورتی که BMI بین ۳۰ تا ۳۵ باشد، فرد دچار چاقی درجه یک است و اگر به گفته کشاورز: اگر شاخص BMI بالای ۳۵ باشد، درجه دچار چاقی شدید است که معمولاً به عنوان بیماری مرتبط با چاقی شناخته می‌شود و در نهایت، اگر شاخص BMI بالای ۵۰ باشد، فرد دچار سوپر چاقی است که شرایط بحرانی و خطرناک به همراه دارد. وی افزود: این تقسیم‌بندی برای افراد عادی است و برای کسانی که ورزش می‌کنند، ممکن است توده عضلانی بیشتر باشد که باعث می‌شود BMI بالا باشد، بدون آنکه فرد چاق باشد. برای همین، در ورزشکاران از دستگاهایی برای اندازه‌گیری درصد چربی و عضله بدن استفاده می‌شود. برای این افراد ممکن است شاخص توده بدنی بالای ۳۰ باشد، اما همچنان عضلانی باشد. به گفته کشاورز: اما برای افرادی که ورزش نمی‌کنند و زندگی عادی دارند، اگر شاخص توده بدنی بالای ۳۰ باشد، به احتمال زیاد چاق محسوب می‌شوند و این چاقی ممکن است پیامدهای خاص خود را به همراه داشته باشد.



ساتیگراد گرم‌ترین ایستگاه استان تهران در ۲۴ ساعت گذشته گزارش شده است. آسمان تهران فردا (۹ اردیبهشت‌ماه) نیمه ابری در بعد از ظهر افزایش ابر گاهی رگبار و رعد و برق و وزش باد شدید و گردوخاک با حداقل دمای ۱۷ و حداکثر دمای ۲۶ درجه سانتیگراد و طی (۱۰ اردیبهشت‌ماه) نیمه ابری در بعضی ساعت‌ها افزایش ابر گاهی رگبار و رعد و برق در بعد از ظهر افزایش باد و احتمال گردوخاک با حداقل دمای ۱۹ و حداکثر دمای ۲۸ درجه سانتیگراد پیش‌بینی می‌شود.