ابتکار
روزنامه صبح ایران
روزنامه سیاسی، اجتماعی، اقتصادی، ورزشی، فرهنگی صبح ایران
صاحب امتیاز و مدیر مسئول:
محمدعلی وکیلی
دفتر مرکزی: تهران، زرتشت غربی
نرسیده به بیمارستان مهر، پلاک ۶۶، طبقه دوم
تلفن: ۸۸۹۷۵۷۱۰-۸۸۹۹۴۶۰۹
فاکس: ۸۸۹۷۵۷۰۹
سامانه پیامکی: ۳۰۰۰۶۰۰۰۴۰۴۰۰۰
ebtekarnews@gmail.com
سازمان آگهی ها:
بلوار آیت الله کاشانی، بین رامین شمالی و گلستان شمالی، ساختمان فربد، پلاک ۲۵۸، واحد یک
۴۴۰۱۹۸۰۵ - ۴۴۰۱۹۸۰۶ - ۴۴۰۱۹۸۰۷
سازمان شهرستان‌ها: ۰۹۱۲۲۷۱۷۵۰۳
توزیع: شرکت نشرگسترامروز - ۶۱۹۳۳۰۰۰
چاپ: صمیم / ۳-۶۵۵۸۶۸۰۱
دوشنبه / ۲۲ اردیبهشت ۱۴۰۴ / شماره ۵۹۰۵
۱۴ ذی‌القعده ۱۴۴۶ - ۱۲ مه ۲۰۲۵
سال بیست‌ویکم / ۱۲ صفحه

سبک زندگی

نسخه طب سنتی برای سدر و دوار:

دلیل سرگیجه و سیاهی رفتن چشم مشخص شد

به گفته یک متخصص فیزیولوژی، یکی از مشکلات شایع، سیاهی رفتن چشم و سرگیجه است و اولین و مهمترین قسمت درمان، تشخیص علت است. علت یا مربوط به خود مغز و یا مربوط به سایر اعضاست.

دکتر سید مهدی میرغضنفری، پزشک متخصص فیزیولوژی، عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی ارتش در گفتگو با خبرآنلاین می گوید: دو واژه سدر و دوار در رابطه با سرگیجه و سیاهی رفتن چشم وجود دارد. سدر، سیاهی رفتن چشم هنگام برخاستن از زمین است و در دوار، این احساس به وجود می آید که همه اشیاء در حال چرخیدن دور سر هستند و این احتمال وجود دارد که در این حالت شخص تعادل خود را از دست بدهد.

سردی‌ها متهم ردیف اول

یکی از شایع ترین علت‌های سرگیجه و سیاهی رفتن چشم‌ها، ایجاد سردی و تجمع رطوبت در مغز است. در مواردی این رطوبت‌ها می‌توانند غلیظ شوند و با تشدید انسداد مجاری مغز، علایم را شدیدتر کنند. این حالت در خانم‌ها در افراد با مزاج سرد و یا رطوبتی بیشتر مشاهده می‌شود. با مشخص شدن علت، درمان ساده می‌شود. اگر فرد پایه مزاجی سرد دارد و یا در منطقه ای با رطوبت بالا زندگی می‌کند باید رطوبت مازاد، کاهش یابد.

تدابیری مانند پرهیز از خوردن آب زیاد، لبنیات زیاد به خصوص دوغ و ماست و سایر چیزهای رطوبتی پیشنهاد می‌شود. ورزش، رژیم مناسب، استفاده از گرمی-جات موضعی، بستن سر و گرم نگهداشتن آن مخصوصا هنگام خواب برای این افراد توصیه می‌شود. پاک کردن بینی و فین کردن نیز به پاکسازی مغز کمک می کند.

بسیاری از این سرگیجه‌ها هنگام صبح اتفاق می افتد. چون مزاج شب، مزاج این افراد و مزاج خواب، همه سرد است. برای برطرف کردن سرگیجه، این افراد باید سرشان را هنگام خواب به سمت محلی گرم همچون شوفاژ قرار دهند و از کلاه و یا روسری استفاده کنند.

علل و اقدامات درمانی موثر برای رفع سرگیجه و سیاهی رفتن چشم‌ها

بخورهای گرم مانند نعنا و آویشن و همچنین استنشاق ادویه خانگی جهت تحریک بینی و ایجاد عطسه می‌تواند موثر باشد. کم خونی، فشار خون پایین و ضعف نیز می‌تواند باعث سیاهی رفتن چشم و سرگیجه شود. معمولاً ضعف گوارش در کسانی که کم خونی دارند منجر به ایجاد رطوبت زائد و سرگیجه و سیاهی رفتن چشم‌ها می‌شود. از دلایل دیگری که مطرح می‌شود ریاح است. ریاح، بادها و گازهای زائد موجود در بدن هستند که معمولاً از دستگاه گوارش نشات گرفته اند.

اگر مقدار گازهای تولید شده از حدی بالاتر رود، به دلیل سبک بودن حرکتی رو به بالا دارند و می‌توانند به مغز رسیده و باعث سرگیجه و سیاهی رفتن چشم شوند. فردی که اختلال در هضم داشته و دچار یبوست است، مواد دفعی که به موقع دفع نشده اند تولید گازهای سمی در بدن می‌کنند که این گازها به سمت مغز حرکت کرده و ایجاد سردرد و سرگیجه می‌کنند. استفاده از ملین‌ها و بادکش گذاری پشت ساق پا، مخصوصاً در افراد دچار یبوست مفید است.

روغن‌مالی با روغن بابونه

اختلال در رحم، عادت ماهیانه و کلیه نیز می‌تواند نظیر این مشکلات را به دنبال داشته باشد. یکی از بهترین درمان‌ها برای چنین مشکلاتی، روغن مالی با روغن بابونه روی شکم، معده و پهلوهاست.

روغن مالی در ناحیه سر و پیشانی نیز به علت تحلیل بردن گازها توصیه می‌شود. بوئیدن بوهای خوش برای تقویت مغز و برای رفع انواع سرگیجه‌ها نیز می‌تواند بسیار مفید باشد.

یکی از روش‌های پاکسازی بدن و مغز در طب سنتی تنقیه گوارشی است که در این روش مایعی به داخل روده فرستاده می‌شود و به همراه خود مواد زائد را دفع می‌کند و پس از آن شخص احساس سبکی می‌کند.

عکس‌نوشت

خلیج تا ابد فارس

عکس: پیمان یزدانی / ایسنا

«اپ»تکار

ایسوس از مانیتور گیمینگ ۲۷اینچی با رزولوشن ۲K و نرخ نوسازی ۳۲۰هرتز رونمایی کرد

ایسوس از مانیتور گیمینگ XG۲۷ACMS با پشتیبانی از G-SYNC و با پورت USB-C پرده برداشت. ایسوس از مانیتور گیمینگ جدید خود با نام ROG Strix XG۲۷ACMS رونمایی کرد. این محصول نمایشگر ۲۷ اینچی با رزولوشن ۲۵۶۰ در ۱۴۴۰ پیکسل (۲K) است.

براساس گزارش‌ها، این مانیتور به لطف پنل Fast IPS و زمان پاسخگویی بسیار سریع ۰٫۳ میلی‌ثانیه‌ای، تجربه‌ای فوق‌العاده روان برای گیمرها فراهم می‌کند. نرخ نوسازی تصویر این مدل به‌صورت اورکلاک‌شده تا ۳۲۰ هرتز افزایش می‌یابد و کیفیتی بی‌نظیر در نمایش حرکات سریع ارائه می‌دهد. نمایشگر XG۲۷ACMS از استاندارد DisplayHDR ۴۰۰ پشتیبانی می‌کند و با پوشش ۱۳۰ درصدی فضای رنگی sRGB و ۹۴ درصدی فضای DCI-P۳، رنگ‌ها را بسیار دقیق و زنده نمایش می‌دهد. هر دستگاه پیش از عرضه در کارخانه از نظر دقت رنگ کالیبره می‌شود.

این مانیتور همچنین با فناوری‌های G-SYNC و FreeSync Premium سازگار است و با بهره‌گیری از ELMB Sync، تاری حرکت را به حداقل می‌رساند. فناوری Variable Overdrive ایسوس نیز خودکار شدت اوردرایو را براساس نرخ فریم بازی تنظیم می‌کند تا همواره بهترین کیفیت تصویر ارائه شود. در بخش اتصالات، این مانیتور مجهز به یک درگاه DisplayPort ۱٫۴، یک پورت HDMI و یک درگاه USB-C با پشتیبانی از حالت DP Alt و شارژ ۱۵ واتی است. جک هدفون نیز روی بدنه قرار دارد. طراحی پایه این محصول هوشمندانه انجام شده و شامل نگهدارنده گوشی موبایل و سوکت سه‌پایه برای نصب آسان لوازم جانبی است. قابلیت‌های نرم‌افزاری نیز تکمیل‌کننده امکانات این مانیتور هستند. قابلیت GamePlus AI نشانه‌گیری پویا را براساس شرایط بازی بهینه می‌کند و فناوری Dynamic Shadow Boost، دید در محیط‌های تاریک را بدون افت کیفیت نقاط روشن بهبود می‌بخشد. پایه مانیتور امکان تنظیم شیب، چرخش افقی، چرخش عمودی و ارتفاع را فراهم می‌کند و از نصب روی دیوار با استاندارد VESA نیز پشتیبانی می‌شود. همچنین به لطف نرم‌افزار DisplayWidget Center، کاربران می‌توانند به‌راحتی و فقط با ماوس تنظیمات تصویر را تغییر دهند.

ماشین بازی

آواتر ۱۲ و جنجال ضریب درگ، آزمایش تونل باد با دعوت از ایلان ماسک

برند چینی آواتر با برگزاری یک آزمایش زنده تونل باد برای سدان الکتریکی آواتر ۱۲، به جنجال ناشی از ادعای یک بلاگر درباره ضریب درگ این خودرو پاسخ داد.

آواتر، برند چینی که با همکاری چانگان، هواوی و CATL تأسیس شده، به‌تازگی آزمایش تونل باد زنده‌ای را برای مدل آواتر ۱۲ برگزار کرده است. این رویداد پس از جنجالی برگزار شد که توسط یک بلاگر خودرویی با بیش از یک میلیون دنبال کننده در ویبو به راه افتاد.

این بلاگر در ویدیویی ادعا کرد که آزمایش مستقل او در تونل باد مرکز فناوری و تحقیقات خودرویی چین (CATARC) در تیانجین، ضریب درگ آواتر ۱۲ را ۰.۲۸ Cd نشان داده است؛ رقمی که بیش از ۳۰ درصد بالاتر از ادعای رسمی آواتر (۰.۲۱ Cd) بود. او این ضریب درگ را با خودروهای بنزینی ۲۰ سال پیش، مانند فولکس‌واگن پاسات B۵، مقایسه کرد و انتقادات تندی را متوجه آواتر ساخت. دپارتمان حقوقی آواتر این اطلاعات را «کاملاً نادرست» خواند و اعلام کرد که آزمایش زنده‌ای برای اثبات ادعای خود برگزار خواهد کرد. در اقدامی غیرمنتظره، آواتر، ایلان ماسک، مدیرعامل تسلا را که ظاهراً ویدیوی بلاگر را در پلتفرم X بازنشر کرده بود، به این آزمایش دعوت کرد اما بلاگر اصلی که جرقه این جنجال را زده بود، اعلام کرد که آواتر صراحتاً او را از حضور در این رویداد منع کرده است.

آواتر آزمایش را در سرعت ۱۲۰ کیلومتر بر ساعت و تحت شرایط مختلف انجام داد تا شفافیت ادعای خود را نشان دهد. در ابتدا، آزمایش با رینگ‌های آیرودینامیک و آینه‌های دیجیتالی انجام شد که ضریب درگ ۰.۲۱۷ Cd را به دنبال داشت یعنی رقمی که ۲۲ درصد کمتر از ۰.۲۸ Cd ادعایی بلاگر بود. سپس رینگ‌ها با نمونه‌های اسپرت جایگزین شد و ضریب درگ به ۰.۲۳۲۶ Cd رسید که ۱۶.۹ درصد بهتر از نتیجه بلاگر بود. در مرحلهٔ بعد، از آینه‌های معمولی استفاده شد و ارتفاع تعلیق بیشتر شد که ضریب درگ را به ۰.۲۵۰۹ Cd رساند. در پایان هم ورودی هوای جلو در حالت باز قرار گرفت و ضریب درگ به ۰.۲۷۴۳ Cd رسید که نزدیک به نتیجه بلاگر بود.

این نتایج نشان می‌دهند که ضریب درگ تحت شرایط مختلف به‌شدت تغییر می‌کند. آواتر حتی آزمایشی با شیب ۵ درجه بدنه خودرو انجام داد که به‌طور طبیعی درگ بالاتری ایجاد کرد، اما این آزمایش بیشتر نمایشی بود تا کاربردی. هدف آواتر ظاهراً اثبات این بود که ادعای ۰.۲۱ Cd در شرایط بهینه (چرخ‌های آیرودینامیک، آینه‌های دیجیتال و ورودی هوای بسته) قابل‌دستیابی است. این جنجال اما توجهات را به نبود استاندارد ملی اجباری برای آزمایش مقاومت باد در چین جلب کرده است. کارشناسان اشاره می‌کنند که خودروسازان می‌توانند از روش‌های مختلفی، ازجمله استفاده از نمونه‌های اولیه یا شبیه‌سازی داده‌ها، برای اعلام ضریب درگ استفاده کنند. این انعطاف‌پذیری می‌تواند به تفاوت‌های قابل‌توجهی بین ارقام تبلیغاتی و نتایج واقعی منجر شود. درحالی‌که اختلافات جزئی قابل‌قبول هستند، اختلاف ۳۰ درصدی ادعایی در این مورد، سؤالاتی درباره شفافیت و اعتبار ادعاهای بازاریابی ایجاد کرده است.

ویترین

«قاعده لاضرر» در بازار کتاب

کتاب «قاعده لاضرر» اثر آیت الله سید مجتبی نورمفیدی در ۵۱۱ صفحه منتشر شد.

به گزارش ایلنا به نقل از روابط عمومی مؤسسه بوستان کتاب، کتاب «قاعده لاضرر» اثر سید مجتبی نور مفیدی با تنظیم و تدوین مهدی اعلایی در ۵۱۱ صفحه به همت مؤسسه بوستان کتاب به چاپ رسید.

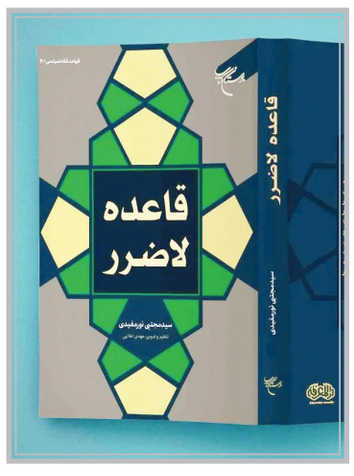
«قاعده لاضرر» از مهم‌ترین قواعد فقهی است که در روشن‌سازی بسیاری از فروع فقهی نقش کلیدی ایفا می‌کند. این قاعده، با حدود ۶۰ فرع، در ابواب مختلف عبادات و معاملات کاربرد دارد و در موارد بسیاری جنبه‌های اجتماعی نیز پیدا می‌کند؛ مانند وجوب تمکین از امام برای مقابله با ظلم، صلح با مشرکین و سقوط اقامه حد در صورت ترس از ضرر.

کتاب حاضر، یکی از آثار سودمند درباره این قاعده است که به بررسی ابعاد گوناگونان پرداخته و جایگاه آن را در فقه اسلامی به روشنی تبیین می‌کند.

نوشتار پیش رو با عنوان «قاعده لا ضرر» از مجموعه قواعد فقه سیاسی حاصل درس‌های این استاد ارجمند دروس خارج فقه و اصول حوزه علمیه قم در میان گروهی از دانش پژوهان مرکز فقهی ائمه اطهار (ع) است که پس از بازبینی و تغییراتی در شکل و محتوای آن توسط ایشان و به قلم حجت الاسلام والمسلمین مهدی اعلائی تنظیم شده و در اختیار اندیشه ورزان و پژوهشگران قرار می‌گیرد.

این کتاب در قالب یک مقدمه و پنج بخش به رشته تحریر درآمده است؛ در مقدمه به «اهمیت و پیشینه قاعده» و عنوان این قاعده در روایات پرداخته شده و برخی مباحث قاعده به صورت مختصر مطرح شده است.

علاقمندان برای تهیه این کتاب می‌توانند به نشانی اینترنتی مؤسسه بوستان کتاب به آدرس www. bustaneketab. ir مراجعه کنند.



تازه‌های علمی

پرتاب یک ماهواره با ۲ ماموریت با پرتابگر روسی در اواسط امسال

مدیر عامل یک شرکت دانش بنیان گفت: ماهواره ای به نام «دو نمای یک» با ماموریت اینترنت اشیا و تصویربرداری با هدف کشاورزی دقیق، امسال به فضا پرتاب می شود.

حسین شهرابی مدیرعامل شرکت دانش بنیان امید فضا در گفتگو با خبرنگار مهر در خصوص عملکرد و آخرین وضعیت دو ماهواره هدهد و کوثر که چندی پیش به فضا پرتاب شدند و داده‌های دریافتی از این دو ماهواره اظهار کرد: سال گذشته ماهواره هدهد با مأموریت مخابراتی، اینترنت اشیا و ماهواره کوثر که مأموریت تصویربرداری با هدف کشاورزی دقیق بود به فضا پرتاب شد که می‌توان گفت در ماهواره هدهد، تمام چک لیست‌هایی که داشتیم با موفقیت انجام شد و در حال حاضر ماهواره هدهد طبق ماموریت‌هایی که برایش تعریف شده کار خود را انجام می‌دهد.

وی با بیان اینکه پلن های بین المللی خوبی بر روی ماهواره هدهد رفتیم، افزود: با توجه به اینکه خودمان را سازگار کرده بودیم با استانداردهای بین‌المللی، بالای هزار ایستگاه بین‌المللی هم گزارش دریافت از ماهواره هدهد داشته‌اند و تقریباً هر لحظه که آخرین وضعیت ماهواره را دریافت می‌کنیم یک یا دو دقیقه قبل چند ایستگاه گزارش می‌کنند که از ماهواره هدهد داده دریافت می‌کنند.

شهرابی در خصوص وضعیت ماهواره کوثر نیز گفت: در ماهواره کوثر تقریباً ۷۰ درصد چک لیست‌ها را پشت سر گذاشتیم ولی هنوز نتوانستیم متأسفانه به مرحله تصویر گیری از ماهواره برسیم که علت اصلی این موضوع این است که با مشکل ارتباطی با ایستگاه زمینی برخوردیم و این به این دلیل است که مشخصات ایستگاه زمینی با مشخصات آنتن ماهواره تطابقی که انتظار داشتیم نداشت و نتوانستیم ارتباط پایدار را با ماهواره کوثر داشته باشیم.

وی به راه حل دستیابی به تصویرگیری از ماهواره کوثر اشاره کرد و افزود: راه حل این بود که یک اصلاح در ایستگاه زمینی انجام دهیم که در حال حاضر این اصلاح انجام شده و تقریباً در مراحل انتهایی آزمون‌های ایستگاه هستیم امیدواریم که اگر این مرحله را با موفقیت اصلاح کنیم، مرحله بعدی را با ماهواره کوثر بگیریم و ان‌شاءالله به مرحله تصویرگیری برسیم.

ادغام ۲ ماموریت در یک ماهواره

مدیرعامل شرکت دانش بنیان امید فضا به برنامه‌های آینده و ساخت ماهواره جدید اشاره کرد و گفت: صرف نظر از اینکه ادامه عملکرد این دو ماهواره به کجا برسد نمونه بعدی خودمان را شروع کردیم که ترکیب مأموریت‌های مخابراتی اینترنت اشیا با مأموریت‌های تصویربرداری کشاورزی دقیق است که این دو مأموریت را در یک ماهواره خلاصه کردیم و داریم نمونه بعدی خودمان را می‌سازیم که تست‌های سازگاری این ماهواره جدید را با پرتابگر انجام دادیم و امیدواریم این نمونه ارتقا یافته که ازنظر مأموریتی هر دو مأموریت را انجام می‌دهد و ازلحاظ مشخصات فنی هم ارتقا یافته در میانه امسال پرتاب شود.

پرتاب با پرتابگر روسی

وی بابیان اینکه این ماهواره جدید نیز با پرتابگر سایوز پرتاب می‌شود تصریح کرد: دو عنوان برای این ماهواره داریم که برای برنامه داخلی خودمان به نام کوثر ویرایش یک و نیم شناخته می‌شود ولی از نظر بین‌المللی دو نمای یک است که اسمی که به پرتابگر اعلام کردیم به انگلیسی توسی وان(Two see one) است که برای ما به معنای اولین ماهواره از منظومه دو نما می‌شود.

شهرابی در ادامه با بیان اینکه هدف شرکت ما این است که ان‌شاءالله به یک منظومه پر تعداد برسد و آن منظومه باید همزمان اینترنت اشیا و تصویر برداری با هدف کشاورزی دقیق را باهم انجام دهد افزود: با توجه به اینکه ما دو پرتاب انجام دادیم و جداگانه این دو فناوری را ارزیابی کردیم حالا وقتش هست که این دو فناوری را در قالب یک ماهواره ترکیب کنیم که این اولین آزمون ما از منظومه پر تعداد می‌شود بنابراین اسم بین‌المللی این پروژه دو نمای یک می‌شود.

وی ادامه داد:اگر IOD ۱ و IOD ۲ را هدهد و کوثر در نظر بگیریم این ماهواره جدید، IOD۳ می‌شود و پیش بینی کرده‌ایم که می‌توانیم تا IOD۶ یا IOD۷ پیش برویم یعنی اینکه باید بتوانیم قبل از رسیدن به نسخه نهایی منظومه، ۶ الی ۷ ماهواره در مدار آزمایش کنیم که در حال حاضر با ماهواره جدیدی که در دست داریم سومین آزمون ما محسوب می‌شود ولی اولین ماهواره‌ای می‌شود که دو مأموریت را با هم انجام می‌دهد.

شهرابی در پایان گفت: تمایل داریم کار خودمان را در سطح بین‌الملل و پیشنهاد منظومه را هم در سطح بین‌الملل دنبال کنیم امیدواریم هر کسی از دولتمردان که در این حوزه می‌تواند کمک کند و باید گفت که در قانون برنامه توسعه هفتم و قانون شرکت‌های دانش بنیان این درک را به قانون گذار وارد آورده که باید ریسک‌های فناوری را پوشش دهند مایک مقداری در این موضوعات بعضاً با دستگاه‌های نظارتی چالش داریم، قوانین فعلی برای پوشش ریسک‌های ما یک مقدار ضعیف است و فکر می‌کنم می‌طلبد همراهی بیشتر انجام دهند ما سعی کردیم این همراهی را داشته باشیم، و امیدواریم بخش‌های خصوصی دیگری هم غیر از ما بتوانند در این راه قدم بردارند.