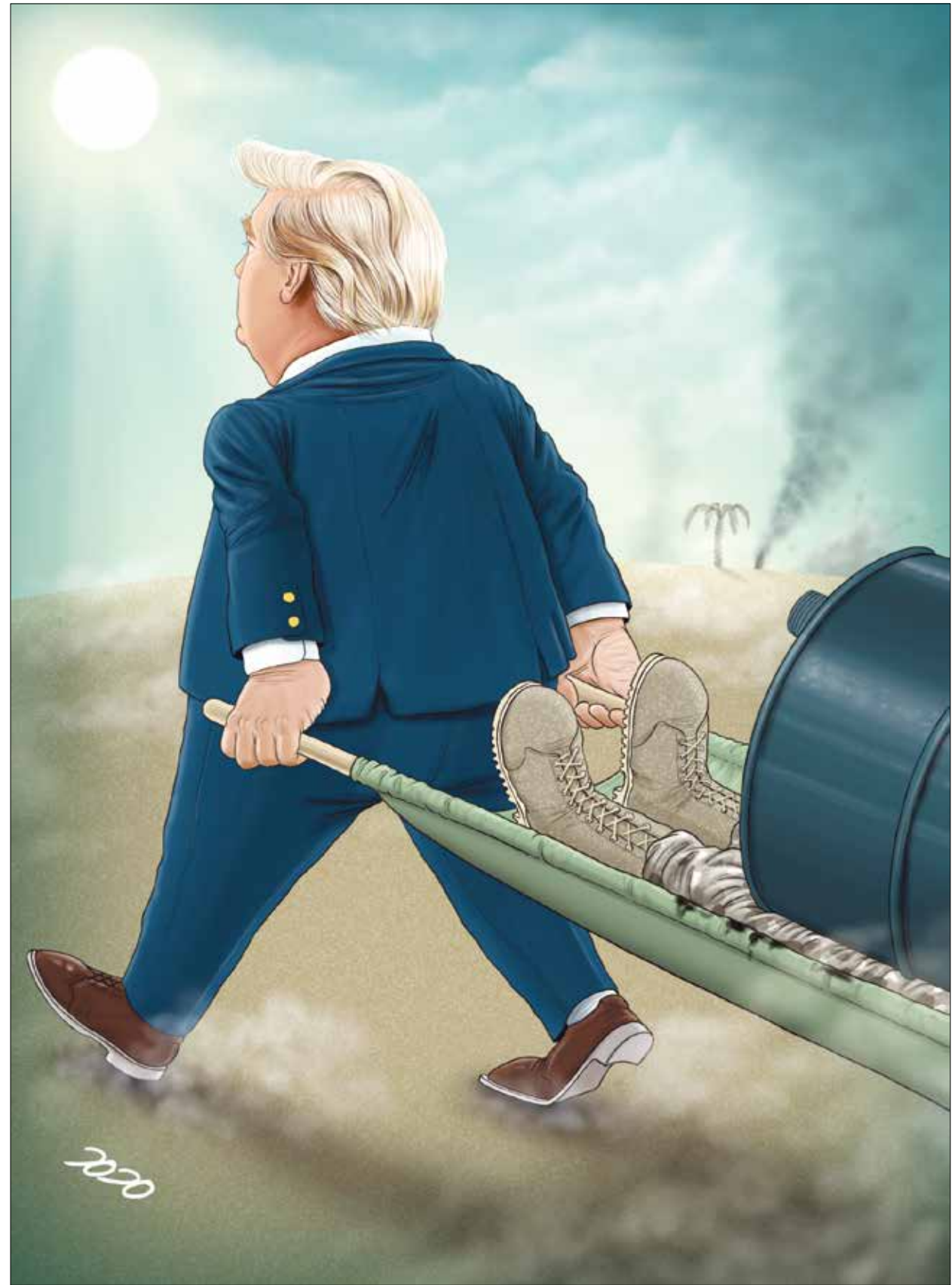




طرح: محمد طحانی

ترامپ و خاورمیانه

ویتترین

«دریاچه هانگزو» قصه‌ای که ما را به چین می‌برد



علیرضا عیوضی درباره کتاب «دریاچه هانگزو» می‌گوید کل داستان این کتاب در چین می‌گذرد و پیرو سیاست‌هایی که کشور ما در قبال چین دارد، خوب است که ما با چین بیشتر آشنا شویم.

علیرضا عیوضی نویسنده در گفتگو با خبرنگار

مهر درباره رمان «دریاچه هانگزو»، گفت:

کتاب دریاچه هانگزو را انتشارات شهرستان ادب

منتشر کرده است و به تازگی به نمایشگاه رسیده

است.

وی درباره موضوع این رمان گفت: کل داستان

این کتاب در چین می‌گذرد و یک مقدار فضای

سورئالیستی دارد. پیرو سیاست‌هایی که کشور

ما در قبال چین دارد، مطالبی در این کتاب در

لحاف بیان می‌شود که امیدوارم دوستان آن را

بخوانند و خودشان گفتند. فکر می‌کنم

توجه به چین به عنوان کشوری که حالا از نظر

توسعه اقتصادی و علمی و... در رده کشورهای

اول است، برای ما مهم باشد.

عیوضی افزود: ماجرا این است که یک نفر

برای مأموریتی به چین می‌رود ولی اتفاقی در

چین سکنه می‌کند و می‌میرد. راوی داستان

دریاچه هانگزو یک نسبت فامیلی دوری با این

فرد دارد و برای برگرداندن جنازه درگیر یک سری

مسائل می‌شود که خواندنش می‌تواند جذاب و

تجربه خاصی باشد.

این نویسنده گفت: فکر می‌کنم این کتاب

می‌تواند به آشنایی مردم ایران و چین کمک کند.

ضمن اینکه می‌تواند مقایسه‌ای بین فرهنگ غنی

ایران و فرهنگ چین باشد که البته به نظر من

هیچ فرهنگی در مقابل فرهنگ و تاریخ مردم

ایران حرفی برای گفتن ندارد.

عیوضی در پایان گفت: من این قصه را حدود

ده سال پیش به صورت داستان کوتاه نوشته

بودم، اما بهانه‌ای شد که گسترش پیدا کند و

موضوعات جدیدی به آن اضافه شود. در این

کتاب می‌توان موضوع عشق را به کرات جستجو

کرد و پیدا کرد. عشق‌های متفاوتی در این رمان

است و وزنه اصلی این کتاب هم عشق است.

پیش‌نمایش نسل بعدی راوفور، شاسی‌بلند محبوب تویوتا نفس تازه می‌کند

راوفور پرفروش‌ترین خودروی تویوتا در آمریکا و یکی از محبوب‌ترین شاسی‌بلندهای جهان است. جایگزینی این مدل برای سودآوری و تصویر برند تویوتا حیاتی است. تویوتا با رویکرد محافظه‌کارانه خود، به‌روزرسانی‌های تکاملی را برای راوفور ۲۰۲۶ بر پایه پلتفرم TNGA-K ساخته شده و نیازی به بازطراحی شاسی ندارد. با الهام از کمری ۲۰۲۵ که فقط با پیشرفته‌های هیبریدی عرضه می‌شود، راوفور ۲۰۲۶ احتمالاً پیشرفته بنزینی خالص را حذف کرده و کاملاً هیبریدی خواهد بود. در نسل جدید راوفور، تویوتا ممکن است باتری نسخهٔ پلاگین‌هیبریدی پرایم را ارتقا دهد تا برد الکتریکی به بیش از ۷۰ کیلومتر برسد. شارژر داخلی ۶.۶ کیلووات ساعتی نیز احتمالاً به ۷.۲ کیلووات ساعتی ارتقا می‌یابد تا زمان شارژ کاهش یابد.

تویوتا در طراحی راوفور ۲۰۲۶ از زبان طراحی جدید خود با خطوط تیزتر و ظاهر آینده‌نگرانه استفاده خواهد کرد که از کانسپت‌های اخیر مانند کروان و سینترا الهام می‌گیرد. تصاویر جاسوسی نشان‌دهنده نمای جلوی عمودی‌تر، بدنه مکعبی‌تر و پروفایل جعبه‌ای‌تر هستند. ابعاد کلی تغییر زیادی نخواهد کرد، زیرا راوفور فعلی فضای کافی برای سرنشینان و صندوق عقب بزرگی را ارائه می‌دهد. تصاویر منتشرشده که سه خودرو با رنگ‌های مختلف را در محیط‌های برفی و جاده‌های پرپیچ‌وخم نشان می‌دهند، تأیید می‌کنند که راوفور جدید در تریم‌های مختلف عرضه خواهد شد. کابین راوفور ۲۰۲۶ با الهام از کمری جدید، به‌روزرسانی چشمگیری خواهد داشت. مواد باکیفیت‌تر، رنگ‌های جذاب‌تر و طراحی مدرن‌تر داشبورد، حس لوکسی به کابین می‌بخشد. نمایشگر اطلاعات-سرگرمی بزرگ‌تر (احتمالاً ۱۲.۳ اینچ با بیشتر) با رابط کاربری بهبودیافته، تجربه‌ای کاربرپسند ارائه می‌دهد. صفحهٔ آمپر دیجیتال قابل تنظیم، اطلاعات متنوعی مانند سرعت، ناوبری و مصرف سوخت را نمایش می‌دهد. آپشن‌های ایمنی پیشرفته، ازجمله کروز کنترل تطبیقی، دستیار حفظ حرکت میان خطوط و دوربین ۳۶۰ درجه، ایمنی و راحتی رانندگی را افزایش می‌دهند.



تصویر عجیب از زاویه دید پیهاد منتشر کرده که به نظر می‌رسد نمای کلی راوفور جدید را نشان می‌دهند. این تصاویر جزئیات کمی دارند اما تأیید می‌کنند که رونمایی رسمی در ۲۰ می ۲۰۲۵ برابر با ۳۰ اردیبهشت ۱۴۰۴ انجام خواهد شد. تصاویر جاسوسی از پروتوتایپ‌های تحت پوشش نیز سرخ‌هایی از نسل ششم این شاسی‌بلند ارائه می‌دهند.

نسل جدید تویوتا راوفور با طراحی جسورانه، پیشرفته‌های هیبریدی، کابین مجهز و فناوری‌های مدرن، آماده حفظ جایگاه خود به‌عنوان یکی از پرفروش‌ترین شاسی‌بلندهای جهان است. تویوتا راوفور، شاسی‌بلند کامپکتی که به دلیل فضای جادار، مصرف سوخت بهینه و قابلیت اطمینان در آمریکا و جهان محبوب است، برای مدل ۲۰۲۶ بازطراحی می‌شود. تویوتا اخیراً سه

عوارض کم‌خوابی؛ از اشتهای کاذب تا اسپاسم چشم



بدن ما به «خواب» مانند یکی از ویتامین‌های بسیار ضروری نظیر ویتامین C نیازمند است، یعنی همانگونه که ویتامین C در بدن ذخیره نمی‌شود و شما باید هر روز آن را مصرف کنید تا سالم بمانید، در مورد خواب هم باید در هر شبانه‌روز به مقدار کافی بخواهید تا بدن سالمی داشته باشید.

به گزارش ایسنا، پزشکان همواره تأکید دارند که کمبود خواب یکی از دلایل ناراحتی‌های جسمی یا روانی و بروز بسیاری از انواع بیماری‌هاست.

طبق یک بررسی که پزشکان در نقاط مختلف دنیا انجام داده‌اند، کمبود خواب می‌تواند باعث بروز برخی مشکلات شایع برای سلامتی از جمله موارد زیر شود:

عدم تمرکز
ضعف حافظه
خطر ایجاد اشتهای کاذب، پرخوری و افزایش وزن و در نتیجه، ابتلا به بیماری‌های متابولیک نظیر دیابت
ابتلا به ناراحتی‌های قلبی و سکنه مغزی
پرفشاری خون
اختلالات خلقی

بسیاری از متخصصان، کمبود خواب یا بدخوابی را با سطح ملاتونین بدن در ارتباط می‌دانند، به‌خصوص در کسانی که ساعت خواب آنها منظم نیست و نمی‌توانند آن را تنظیم کنند. البته این فقط یکی از موارد است و مشکلات خواب می‌تواند ناشی از دلایل مختلفی باشد که توصیه می‌شود اگر این عارضه، طولانی مدت شد حتماً برای درمان آن با یک متخصص مشورت کنید.

عوارض شایع کم‌خوابی برای مغز

طبق نتایج مطالعات مختلف، بی‌خوابی می‌تواند باعث پیری زودرس مغز شود. بی‌خوابی و کمبود خواب باعث می‌شود تا مغز برای ترمیم و جبران آسیب‌های ناشی از بی‌خوابی بعضی از سیناپس‌های خود را تخریب کند. مطالعات نشان می‌دهد کم‌خوابی مستمر، باعث پیری زودرس مغز در بخش‌های جلویی، گیجگاهی و جداری آن می‌شود. به گزارش هلث‌دی، بدخوابی و بی‌خوابی می‌تواند نقش مهمی در کاهش قدرت تفکر و یادگیری شما داشته باشد. یکی از عوارض بی‌خوابی برای مغز این است که به روند شناختی آن آسیب وارد می‌شود از جمله اینکه به قدرت توجه، هوشیاری، تمرکز، استدلال و حل مشکلات آسیب می‌زند و یادگیری و فهم مطالب را سخت‌تر می‌کند.

عوارض شایع کم‌خوابی برای چشم

خشکی چشم - دوره‌های مکرر کم‌خوابی به چشمان شما فشار می‌آورد و در نتیجه باعث خستگی و خشکی چشم می‌شود. خشکی چشم وضعیتی است که در آن چشم‌ها، سطح یا کیفیت رطابیت بخشی از رطوبت را ندارند. اشخاص مبتلا به خشکی چشم اغلب حساسیت به نور، درد چشم، خارش، قرمزی یا حتی تاری دید را تجربه می‌کنند. در برخی افراد حتی رگ‌های خونی برجسته‌ای در چشم مشاهده می‌شود که با قرمزی چشم مرتبط است.

اسپاسم چشم - اسپاسم چشم به انقباضات غیرارادی چشم گفته می‌شود و زمانی رخ می‌دهد که دچار انقباض عضلانی غیرارادی در پلک خود شوید. اگرچه اسپاسم چشم باعث درد یا مشکل بینایی نمی‌شود اما می‌تواند منجر به ناراحتی شود و آزاردهنده باشد. همانند بسیاری از جنبه‌های زیستی انسان، هیچ رویکرد واحدی برای خواب وجود ندارد. به‌طور کلی تحقیقات نشان می‌دهند که برای جوانان سالم و بزرگسالانی با خواب طبیعی، ۷ الی ۹ ساعت خواب، مقدار مناسبی است. هرچند موارد استثنایی هم با توجه به ژنتیک یا عادت فردی وجود دارد اما این میزان تقریباً برای بیشتر افراد مناسب است.

ماشین بازی

استپدراگون ۷ نسل ۴ از پردازنده Kryo ۳۰۴+ بهره می‌برد. به بیان دقیق‌تر، تعداد هسته‌های آن شامل یک هسته قدرتمند با فرکانس ۲٫۸ گیگاهرتز، چهار هسته عملکردی با فرکانس ۲٫۴ گیگاهرتز و سه هسته کم‌مصرف با فرکانس ۱٫۸ گیگاهرتز می‌شود. به گفته کوالکام، عملکرد CPU در این نسل تا ۲۷ درصد نسبت به نسل قبلی افزایش یافته است. پردازنده گرافیکی Adreno ۷۰۰ این تراشه نیز با بهبود ۳۰ درصدی همراه بوده و از برخی قابلیت‌های گیمینگ سری استپدراگون الیت مانند Adaptive Performance Engine بهره‌مندی بیشتری می‌کند.

واحد پردازش هوش مصنوعی Hexagon تراشه نیز تا ۶۵ درصد سریع‌تر از گذشته عمل کرده و حتی قادر به اجرای مدل Stable Diffusion ۱٫۵ روی دستگاه است.

از نظر حافظه، این چیپست از رم LPDDR۵ و حافظه ذخیره‌سازی UFS ۴٫۰ پشتیبانی می‌کند. همچنین، ISP سه‌گانه ۱۲ بیتی آن می‌تواند تصاویر تا وضوح ۲۰۰ مگاپیکسل و عکس‌های ۱۰ بیتی را ثبت کند. در بخش ضبط ویدیو نیز از وضوح ۴K با نرخ ۳۰ فریم بر ثانیه پشتیبانی می‌شود.

نهایتاً در بخش ارتباطات، استپدراگون ۷ نسل ۴ از شبکه ۵G زیر ۶ گیگاهرتز، ۷ Wi-Fi، بلوتوث ۶٫۰ و کدک‌های صوتی aptX Lossless و aptX Adaptive پشتیبانی می‌کند. همچنین فناوری Expanded Personal Area (XPAN Network) کوالکام نیز در این چیپ حضور دارد.

گفته می‌شود برندهایی از جمله آئر ، ویوو و ریلمی در ماه‌های آینده گوشی‌های مجهز به این تراشه را معرفی خواهند کرد.

تازه‌های علمی

محققان موفق به توسعه ابرخازنی شده‌اند که محدودیت‌های فناوری‌های پیشین را پشت سر گذاشته و گامی بلند به‌سوی ذخیره‌سازی سریع، پرتوان و با ظرفیت بالا برداشته است.

درحالی‌که باتری‌ها در تأمین انرژی وسایل الکترونیکی نقشی کلیدی دارند، سرعت پایین شارژ و افت عملکرد در چرخه‌های طولانی، چالش‌هایی جدی برای صنایع مختلف ایجاد کرده است. از سوی دیگر، ابرخازن‌ها به‌دلیل سرعت شارژ بسیار بالا و دوام زیاد، جایگزینی امیدبخش به‌شمار می‌روند؛ اما پایین بودن چگالی انرژی آنها، کاربردهای بلندمدت را محدود کرده است.

به گزارش نیوز وایز، اکنون تیمی از پژوهشگران به سرپرستی بون‌چئول کو و سو گیون کیم از مرکز تحقیقات مواد کامپوزیت کربنی KIST با همکاری یوانزه پیاو از دانشگاه ملی سئول، موفق به ساخت ابرخازنی نوین با ترکیبی ابتکاری از نانولوله‌های کربنی تک‌دیواره (CNT) و پلی‌آنیلین (PANI) شده‌اند؛ پیشرفتی که هم توان بالا و هم ظرفیت انرژی بالا را همزمان ممکن می‌سازد.

در این فناوری نانولوله‌های کربنی که به رسانایی بالایی خود معروف هستند، به‌صورت شیمیایی و یکنواخت با پلی‌آنیلین که ماده‌ای ارزان‌قیمت و فرآیندپذیر است، در مقیاس نانو ترکیب شده‌اند. نتیجه این پیوند، ساختار فیبری پیشرفته‌ای است که هم انتقال الکترون‌ها و هم جابه‌جایی یون‌ها را بهبود می‌بخشد، و در نهایت منجر به ابرخازنی با ظرفیت انرژی بالا و قدرت تخلیه سریع‌تر می‌شود.

این ابرخازن جدید توانسته است حتی پس از ۱۰۰،۰۰۰ چرخه شارژ و تخلیه، عملکردی

نانوابرخازن ساخته شد!



فناوری می‌تواند در صنایع گوناگون از جمله خودروهای برقی، ربات‌ها و فناوری‌های پوشیدنی نقشی کلیدی ایفا کند و نویدبخش انقلابی در عرصه ذخیره‌سازی انرژی باشد.